

西区民センター
随時講座 受講生募集

リラックス

アロマ



トリートメント

～心地よい眠りを誘う～アロマセラピー講座

数種類のアロマオイルの中から好きな香りをお選び

いただき、お風呂上がりや寝る前のリラックスタイムに

手軽に出来るセルフアロママッサージ

をご紹介します。

(当日はハンドトリートメントを学びます)



日時 平成29年2月24日(金) 13時30分～15時00分

場所 西区民センター 2階 会議室2

定員 20名 ※年齢性別不問です

参加費 2,000円 **お申込み時にお支払い下さい。**

(※2月18日(土)以降のキャンセルのご返金はできません)

講師 アロマプロデューサー 國仲 美砂 Sophia 主宰

■持物：大きめのタオル、フェイスタオル、筆記用具、飲み物(お水)

■服装：肘までまくれる服装(オイルが付いても大丈夫な服)



國仲 美砂講師

お知らせ

西区民センターでは、月に一度 月曜の10:00～11:30に『笑顔のアロマセラピー』講座を開催しています(6回/6ヵ月)
春から生活の中にアロマを取り入れ、リラックス&リフレッシュしてみませんか! 館外実習は1回実施の予定です(※女性限定)
・・・春季定例講座受講生の募集期間: 2月5日(日)～3月5日(日) 詳しくはセンター窓口まで・・・

西区民センター窓口にて先着順で受付中!

・・・お問い合わせ先・・・

(公財)神戸市民文化振興財団 西区民センター

〒651-2273 神戸市西区靴台5-6-1 (第3月曜休館日※祝日は開館) ☎ 078(991)8321

(公財)神戸市民文化振興財団は神戸環境YAKI(カチ)KEMSの認証を取得し、環境保全に努めています。みんなの知恵(節電やグリーン購入)で環境にやさしい街に。

