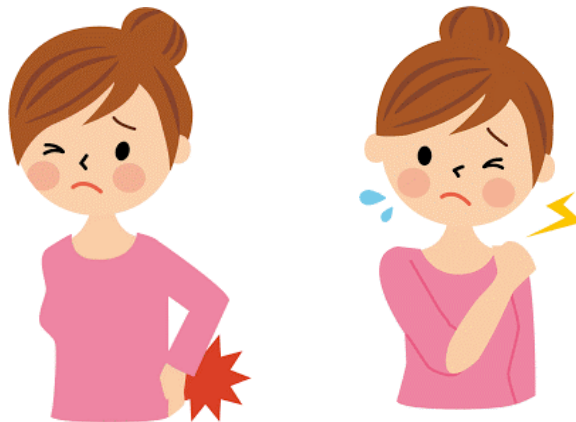


～痛みと薬膳～

自分の身体と対話してみませんか？

・・・リウマチ・関節炎・神経痛・五十肩・痛風・・・

薬膳では「痛み」は「痺証（ひしょう）」といいます



「痛み」の 패턴に合った食材と養生で
快適な毎日を取り戻しましょう！

薬膳茶とお菓子付で受講料1000円です！

「友の会」会員は割引になります

日 時：2017年12月16日（土）午前9時30分～11時30分

募集定員：20名（先着順）

場 所：生田文化会館 会議室

持ち物：筆記用具

講 師：国際中医師・中医薬膳指導士・薬剤師 升田 圭子

申込・問合せ先：生田文化会館 電話：078-382-0861

