

薬膳ワンディセミナー

女性がなりやすい

～気病・血病・水病と薬膳～

自分の身体と対話してみませんか？

健康な体を支える3本柱「気・血・水」
と体調バランスの関係を学びます



食材と養生で女性特有の不快症状を改善しましょう！

受講料1000円（薬膳茶付）

「友の会」会員は割引になります！

日 時：2018年3月17日（土）午前9時30分～11時30分

募集定員：35名（先着順）

場 所：生田文化会館 第2会議室

持ち物：筆記用具

講 師：国際中医師・中医薬膳指導士・薬剤師 升田 圭子

申込・問合せ先：生田文化会館 電話：078-382-0861

