

ロコモ予防は骨盤から！美と健康の第一歩！

## カイロプラクターの健康講座

4月2日（月）は無料体験レッスン 開催します。！！

お申し込みは 生田文化会館（Tel.078-382-0861）まで、 予約受付は20名まで。

### 日 程

4月	9日	23日	30日	
5月	7日	14日	28日	
6月	4日	11日	25日	
7月	2日	9日	23日	30日
8月	6日	13日	27日	
9月	10日	17日	24日	

毎週月曜日

除休館日

10:00～11:30

定員/10名



- ◇ 場 所…生田文化会館 2F 和室
- ◇ 講 師…山口恵子（優秀カイロプラクター）
- ◇ 受講料…19回 19,000円
- ◇ 教材費…7,560円/初回のみ
- ◇ 持ち物…タオル、飲み物

後姿の素敵なアタタ！シメテ、ウゴイテ、つくみましょう！



（公財）神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム（KEMS）の認証を取得し、環境保全に努めています。みんなの知恵（節電やグリーン購入）で環境にやさしい街に。

生田文化会館 Tel.078-382-0861

〒650-0004 神戸市中央区中山手通6丁目1-40

【開館】9:00～21:00（日・祝日は17:00まで）【休館】第3月曜日休館（祝日の場合は開館）



交通機関

- 地下鉄東山線西3番出口より徒歩5分
- 阪神元町駅西改札口北出口より徒歩10分
- JR元町駅西改札口より徒歩10分
- 高速花瀬駅東改札口より徒歩10分