

サンバ de リズム体操

全5回 体験講座

ラテンのリズムにあわせて、
簡単なステップでサンバを踊って
みませんか。たくさん体を動かして、
心も体もリフレッシュ!みんなで楽しく
シェイプアップしましょう!!

安田美佐枝 講師

お知らせ

2019年春季から特別講座と同曜日同時刻に
「サンバ de リズム体操」として定例講座を開講する予定です。

申込み方法:11月24日(土)から窓口又はお電話にて先着順で受け付け開始 窓口 8:45~
電話 9:00~

- ◆ 受講日 1月19日、26日、2月9日、16日、3月9日 ※全て土曜日
- ◆ 時間 9:30~10:30 【予備日として3月16日】
- ◆ 定員 先着22名 (年齢・性別は問いません)
- ◆ 会場 西区民センター1階 多目的ホール
- ◆ 受講料 5,500円 (※5回分・受講料は1月19日に5,500円をお支払いください)
- ◆ 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- ◆ 講師 安田 美佐枝 フェリアス デ オルフェ(主宰)
- ◆ 申込先 西区民センター ☎(078)991-8321 (祝日でない第3月曜日は休館)

