

※春講座の在籍者は夏講座を優先して受講できます。そのため夏講座(7~9月開催)は欠員補充のみ募集いたします。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒等にご協力をお願いします。

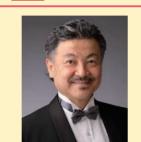
NEW講座

4/20~

イタリア古典歌曲を歌おう

音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正

イタリアの歌を学ぶにあたっ てまず最初に練習する17世 紀~18世紀に書かれた名曲 の数々。50曲のイタリア古典 歌曲を歌っていきます。



第1・3火曜日/13:00~14:30 (5回) 定員/12名 受講料/9,500円 材料費等/楽譜代実費



講師 大谷 真理子

土曜日/10:00~13:00 (3回) 定員/12名 受講料/4,500円 材料費等/材料費1,800円 で作っていただきます。国産 小麦や材料にこだわったパン 教室です。性別問わずはじ めての方も大歓迎。



料理

神戸市生活指導研究会

田中 好子 村中 尚子

ランチは手作りパンとおしゃ れなサイドメニュー。ときに はお菓子を作ってティータイ ムを楽しみましょう。



4/14-

受講料/8,000円

アイヨガ&リラックス

第2・4水曜日/13:00~14:30 (5回) 定員/20名

日曜日/10:00~12:30 (3回) 定員/12名

受講料/4,500円 材料費等/材料費2,250円

スタジオ Kiki 馬場久美子監修

朝比奈優

ドライアイ・老眼・眼精疲労 等の症状改善に役立つ「アイ ヨガ」と自律神経を整える 「呼吸ヨガ」で気分もスッキ リ、首や肩こりにもお勧め。



※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

おすすめ講座



101 大人の塗り絵

大人の塗り絵クラブ認定 渡辺 昭子

第2・4火曜日/13:00~15:00 (5回) 定員/10名 受講料/7,500円

材料費等/教材費1,078円程度

コツを覚えれば誰でも美 しい絵になります。無心 になってストレス解消しま せんか。初めての方にも よくわかるように丁寧に 指導します。





ジャズで楽しく シャバダバ3

音楽学士(声楽専攻) 岩宮 美和

材料費等/テキスト、CD代3,300円(6ヵ月分)

第2・4土曜日/13:00~14:30(5回) 定員/12名 受講料/9,000円

リズムとメロディに言葉 を乗っけて。メリハリつ けて唄えば楽しくなって 心も身体も踊り出す。そ れがJAZZダバです。





140 からだを整えるヨガ

受講料/11,200円

山本ヨガ研究所講師 宮下 貴子

水曜日/18:00~19:30 (8回) 定員/12名

体の各関節(首、肩関 節、膝関節、股関節等) を修正する動きで体を整 える。その後毎週変わ るヨガポーズと呼吸法を 行います。



4/14~

154 ジャズダンス (女性)

水曜日/10:30~12:00 (8回) 定員20名

フキジャズダンスカンパニー 清原 ひとみ

様々な音楽に合わせて楽 しく体を動かしてたくさん 汗を流しましょう。初心 者の方も大歓迎です。 お気軽にどうぞ!!





受講料/12,000円

受講料/13,500円

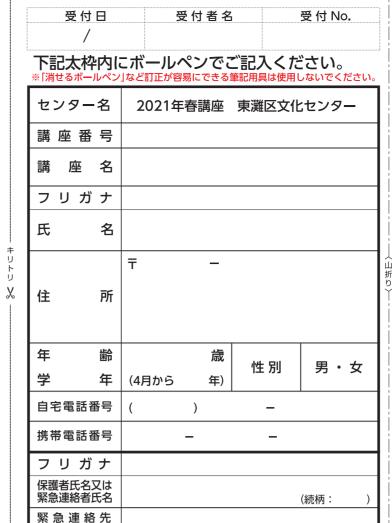
チャイルドジャズダンス (4~12歳)

フキジャズダンスカンパニー **MAKIKO**

火曜日/16:00~17:00 (9回) 定員/10名

ジャズダンスを通じて楽 しみながら、リズム感を 養い、身体づくりをして いきましょう。





63円切手を お貼りください。

|6||5||0||0||0||1||7

※2月28日(日)以降 このハガキはご利用いただけません。

POST CARD

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

午後3時から 午後5時から

午後1時

申込み方法 // いずれかの方法でお申込みください。 電話でも受け付けております。(FAX不可)

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

会館の窓口 上の申込書にご記入 の上、センターにお 申込みください。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉

りする場合があります。

天候による休講について

します。)

講座開始時間

警報発表判断時点

● 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。

● 同一講座への重複申込みは、無効になります。

● 都合により、講師が代わることがあります。

午前中

午前8時

ます。その場合は、振替日に講座を実施します。

例) 1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。

● 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、4月1日現在の年齢です。

● 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。

● 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断

● 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があり

(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせ

正午から

午前11時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波など

各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

の気象警報(波浪警報は除く)が発表されている場合は休講とします。

● スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、

ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。

電話番号

神戸市民文化振興財団

郵送 上の申込書に、必要事 項をご記入の上、ポストに投函ください。

望される方は、直接センターへお問い合わせください。 見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。(見学無料)

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希

<u> /申込み締切日 // 2月28日(日)必着</u>

●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による 情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。 下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。 〒650-0017 神戸市中央区楠町 4-2-2 神戸文化ホール内

(公財)神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛 TEL: 078-361-9200(土日祝日除く 9:00 ~ 17:00)

〈 受講者の決定 〉

- 申込み多数の場合は、抽選となります。 ● 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

● 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までに コンビニまたは郵便局でお支払いください。

- ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。 ● 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンター までご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみな し、補欠の方に受講していただきます。

〈受講料の返金〉

◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料 1,100円差し引いて返金します。講座中止の場合は、全額返金。お客 様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分 して10円未満切上げて返金します。







笑い飯・哲夫 2001年吉本興業入社 生年月日:1974年12月25日 身長/体重:173cm/68kg 血液型:A型 出身地:奈良県 趣味:スキー・花火鑑賞・モーグル

- 所:東灘区文化センター 第1・第2会議 時:第1回目 令和3年4月9日(金) 10:00~12:00 ·募集期間:2月16日~3月16日
 - ・抽選日 : 3月17日 ※後日振込用紙を発送します ・納入期限:3月31日 4月1日以降返金は出来ません ※HP申込み可能

第2回目 令和3年6月9日(水) 18:00~20:00 ·募集期間:4月16日~5月16日 ※HP申込みは出来ません

員:45名 (要予約・先着順)

定員に満たない場合は中止となる場合があります。 参加費:1回 3,300円(税込) 写経用紙付 持ち物:筆ペン

お申込・お問合せ:ご予約はホームページ・窓口・お電話にて承ります

主催:東灘区文化センター 協力: (株) よしもとデベロップメンツ

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。



様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしてた

くさん汗を流しましょう。初心者の方も大歓

迎です。お気軽にどうぞ!!

ジャズダンスを通じて楽しみながら、リズム

感を養い、身体づくりをしていきましょう。

卓球が初めての方も是非ご参加下さい。基礎練習を中心に進めていきます。各自のペースで卓球を楽しみ良い汗を流しましょう。

 区間
 朝
 昼
 夜

 時間
 9:00~12:00
 13:00~17:00
 17:30~21:00

 通常料金
 24,800
 33,100
 28,900

 遅割料金
 12,400
 16,550
 14,450

※申込時にお支払いいただきます。別 途:グランドピアノ代金 各3,000円 (ヤマハCFⅢS・スタインウェイDタイプ)※スタッフ料金等がかかる場合があります。 お問合せ:東灘区文化センター ☎078-822-8333 詳細はお問合せください。