

北区文化センター

4月開講

2021年春講座
4月〜6月

受講生募集!!

2月16日から受付開始!!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1
お問合せ ☎078-593-1150

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

北区文化センター

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1
お問合せ ☎078-593-1150

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

おすすめ講座

404 エンジョイ
デッサン

講師
田中 みゆき

4/5

月曜日/13:00〜15:00 (8回)
定員12名 受講料/11,200円
材料費等/モデル代・紙代2,800円

形、存在、空間、光と陰影をあやつって、あなただけの世界をつみぎ出そう! 鉛筆、木炭を使ってモノクロで描きます☆

443 幸せ運ぶ
読み聞かせ

講師
NPO法人「絵本で子育て」センター
絵本講師
池田 加津子 他

4/16

第3金曜日/10:00〜11:30 (3回)
定員15名 受講料/3,900円
材料費等/—

沢山の絵本を紹介しながら、遊び方、読み方、絵本のひみつなどをお伝えします。絵本のおきな方、老若男女楽しめる講座です。

463 韓国語(基礎)
(オンラインで受講)

講師
韓国語講師
李 英熙

4/5

月曜日/9:15〜10:45 (8回)
定員30名 受講料8,000円
【材料費等/—】

ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。

483 すこやかシェイブ(女性のひみ)
(オンラインで受講)

講師
フィットネスアドバイザー
中岸 圭子

4/6

火曜日/11:20〜12:35 (10回)
定員30名 受講料8,000円
【材料費等/—】

加齢とともに低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランス力をUPすることで、幅広い身体動作を自然に習得し、対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい。

484 バランス経絡
体操

講師
バランス経絡体操
インストラクター
池戸 規子 中野 直美

4/1

木曜日/10:00〜11:30 (9回)
定員25名 受講料/11,700円
材料費等/—

体の重みを整えると痛みや強張り其自然に解消していきます。ご自分に合った体操を見つけることができ、無理なく参加できます。

487 ZUMBA&
ストレッチ

講師
AFAA IGFI ライセンス認定
まり

4/12

月曜日/19:00〜20:30 (8回)
定員20名 受講料/9,600円
材料費等/—

世界中の音楽やラテンのリズムにのせて踊ります。ダンスや運動初心者大歓迎!動いた後は季節に合ったストレッチでスッキリ。

※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

402 バステル画

美術・絵画

講師
神戸バステル画会
片岡 かねる

4/7

水曜日/13:30〜16:00 (8回)
定員20名 受講料12,000円
【材料費等/モデル代等2,000円】

バステル画は、デッサン、色調のバランス、色の明暗、光と影で個性豊かな絵が描けます。バステルの扱い方を楽しみましょう。

403 はじめての油絵

美術・絵画

講師
日本美術家連合会
藤部 淳子

4/7

土曜日/10:00〜12:00 (10回)
定員15名 受講料11,000円
【材料費等/モデル代 モチーフ代 2,000円】

初心者の方を対象に、モチーフのつくり方(構図)や表現方法等、油絵の基礎から学びます。パレットの方も歓迎です。

405 トールペイント①

美術・絵画

講師
スタジオロッシ
湯目 みゆき

4/3

第1・3水曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員15名 受講料6,200円
【材料費等/実費】

絵が苦手な方でも下絵をトールペイントで描いていくので上手に仕上がります。生活に潤いが出るよう、楽しい作品を作りましょう。

406 トールペイント②

美術・絵画

講師
スタジオロッシ
湯目 みゆき

4/4

第2・4水曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員15名 受講料6,200円
【材料費等/実費】

絵が苦手な方でも下絵をトールペイントで描いていくので上手に仕上がります。生活に潤いが出るよう、楽しい作品を作りましょう。

407 書道①(初歩)

書道

講師
兵庫県書作家協会
奥谷 恵

4/6

火曜日/13:00〜14:45 (9回)
定員15名 受講料12,000円
【材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)】

筆の使い方から入門し、楷書、行書などの基本を練習します。年賀状など日常生活に密着した書道の練習をし、毎回講師が添削します。

408 書道②

書道

講師
兵庫県書作家協会
奥谷 恵

4/6

火曜日/15:15〜17:00 (9回)
定員15名 受講料12,000円
【材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)】

楽しく古典を学ぶ。書道①を3回以上受講された方を対象として、古典書から創作にむけて、豊かな心で学びましょう。

409 書道③

書道

講師
兵庫県書作家協会
奥谷 恵

4/6

火曜日/10:00〜12:00 (9回)
定員15名 受講料12,150円
【材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)】

楽しく古典を学ぶ。書道①を3回以上受講された方を対象として、古典書から創作にむけて、豊かな心で学びましょう。

410 楽しみの書道

書道

講師
兵庫県書作家協会
前田 敦子

4/6

土曜日/15:15〜17:00 (9回)
定員15名 受講料8,100円
【材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)】

自分のペースで好きな言葉や手紙文など、持ち帰る楽しさを生かした書道を楽しく学びましょう。良い仲間と話し合えるのも楽しい一つです。

411 こども書道(5歳〜中学生)

書道

講師
兵庫県書作家協会
前田 敦子

4/3

土曜日/13:15〜14:45 (9回)
定員15名 受講料10,800円
【材料費等/教材費2,100円】

きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい握筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お褒めの手紙も書けます。

412 ペン習字

書道

講師
兵庫県書作家協会
前田 敦子

4/5

月曜日/15:00〜17:00 (8回)
定員15名 受講料10,800円
【材料費等/テキスト代500円(初回に徴収)】

「さりげなく美しい字が書けたら」と思うあなた。初級から中級の筆文字の応用まで、楽しく学びましょう。

413 ペン字・小筆

書道

講師
兵庫県書作家協会
中西 雅彦

4/1

木曜日/10:00〜12:00 (10回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代500円(初回に徴収)】

暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし、のし、のしにも対応できる力を!

414 日曜陶芸(初級)

工芸

講師
作陶家
神祝 光男

4/1

日曜日/9:30〜12:30 (6回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/材料費4,000円程度(小道具は除く)】

陶芸に興味のある初心者の方を対象に身近な生活用品を作ります(手ねりロクロ)。作品は館にて保管後講師が自宅の窯で焼成します。

415 木彫①

工芸

講師
木彫
満仲 道子

4/1

第1・3木曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員10名 受講料8,000円
【材料費等/実費】

彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて彫刻、木の質感のペン画などを作ります。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。

416 木彫②

工芸

講師
木彫
満仲 道子

4/4

第1・3木曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員10名 受講料8,000円
【材料費等/実費】

彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて彫刻、木の質感のペン画などを作ります。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。

417 パッチワークキルト

工芸

講師
キルト・クリエーターズ・リバーズ
渡辺 清美

4/5

第2・4木曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員10名 受講料6,000円
【材料費等/実費】

色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルランナー、布巾掛けなどを手作りで仕上げます。手持ちの小物なども作れます。

418 ポップス・ジャズを歌おう①

音楽

講師
ボーカル・ピアノ/弾き語り
新田 佳子

4/8

第2・4木曜日/13:00〜13:40 (5回)
定員10名 受講料6,000円
【材料費等/教材費500円英語朗読CD】

ポップス、ジャズ、ラテンなど歌うポイントや歌いながら楽しく歌っています。講師が読めない方も安心して参加できます。

419 ポップス・ジャズを歌おう②

音楽

講師
ボーカル・ピアノ/弾き語り
新田 佳子

4/8

第2・4木曜日/13:50〜14:30 (5回)
定員10名 受講料6,000円
【材料費等/教材費500円英語朗読CD】

ポップス、ジャズ、ラテンなど歌うポイントや歌いながら楽しく歌っています。講師が読めない方も安心して参加できます。

420 プロビアンソンの伴奏で歌うジャズボーカル①

音楽

講師
ジャズ・ヴォーカリスト ピアノ/伴奏
橋元 なおこ 飯田 一樹

4/2

金曜日/15:30〜16:10 (5回)
定員10名 受講料10,000円
【材料費等/実費】

歌ってみたいジャズを、楽しく歌いましょう。初めの方でも丁寧に教えます。プロビアンソンの伴奏で、音感が養われます。

421 プロビアンソンの伴奏で歌うジャズボーカル②

音楽

講師
ジャズ・ヴォーカリスト ピアノ/伴奏
橋元 なおこ 飯田 一樹

4/2

金曜日/16:20〜17:00 (5回)
定員10名 受講料10,000円
【材料費等/実費】

歌ってみたいジャズを、楽しく歌いましょう。初めの方でも丁寧に教えます。プロビアンソンの伴奏で、音感が養われます。

422 歌謡教室①A

音楽

講師
日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範
佐井 建夫

4/6

第1・3火曜日/13:00〜15:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/教材費1,000円】

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

423 歌謡教室②B

音楽

講師
日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範
佐井 建夫

4/3

第2・4火曜日/13:00〜15:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/教材費1,000円】

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

424 歌謡教室③

音楽

講師
日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範
佐井 建夫

4/3

第2・4火曜日/15:10〜17:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/教材費1,000円】

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

425 歌謡教室④

音楽

講師
日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範
佐井 建夫

4/3

第1・3火曜日/15:10〜17:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/教材費1,000円】

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

426 歌っていいとも! 童謡・唱歌①A

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/10:00〜10:40 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

皆さん心に懐かしき童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

427 歌っていいとも! 童謡・唱歌②B

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/10:50〜11:30 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

皆さん心に懐かしき童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

428 歌っていいとも! 童謡・唱歌③A

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/12:30〜13:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

皆さん心に懐かしき童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

429 歌っていいとも! 童謡・唱歌④B

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/13:20〜14:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

皆さん心に懐かしき童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

430 歌っていいとも! ヴォイストレーニング①A

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/9

第2・4金曜日/13:00〜13:40 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)】

現役オペラ歌手が呼吸法、発声のノウハウから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践練習もご用意しております。

431 歌っていいとも! ヴォイストレーニング②B

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/9

第2・4金曜日/13:50〜14:30 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)】

現役オペラ歌手が呼吸法、発声のノウハウから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践練習もご用意しております。

432 歌っていいとも! ヴォイストレーニング③A

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/9

第2・4金曜日/15:00〜15:40 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)】

現役オペラ歌手が呼吸法、発声のノウハウから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践練習もご用意しております。

433 歌っていいとも! ヴォイストレーニング④B

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/9

第2・4金曜日/15:50〜16:30 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)】

現役オペラ歌手が呼吸法、発声のノウハウから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践練習もご用意しております。

434 歌っていいとも! トキメキソング①

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/3

第1・3土曜日/10:30〜11:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

心の中心の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える、あの頃の私がよみがえる!みんなと歌えば青春を思い出します。

435 歌っていいとも! トキメキソング②

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/3

第1・3土曜日/11:20〜12:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

心の中心の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える、あの頃の私がよみがえる!みんなと歌えば青春を思い出します。

436 歌のひととき ノスタルジー

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
西口 淑子

4/6

火曜日/10:00〜11:30 (7回)
定員20名 受講料10,500円
【材料費等/テキスト代880円】

夜中にラジオを聴きながら試聴聴したあの頃。懐かしい歌の数々に心が震えませんか?そんな歌をみんなと一緒に歌いましょう。

437 歌ってみよう! 世界の名曲①

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/14:30〜15:10 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/実費】

ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を楽しく一緒に歌います!丁寧に指導します。初めての方も大歓迎!

438 歌ってみよう! 世界の名曲②

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/1

第1・3木曜日/15:20〜16:00 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/実費】

ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を楽しく一緒に歌います!丁寧に指導します。初めての方も大歓迎!

439 美しいコーラス

音楽

講師
合唱ビアンソ
広瀬 一葉

4/8

第2・4金曜日/10:30〜12:00 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/楽譜代1,100円】

合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう。初心者の方も経験者の方も含めて、全員が歌の喜びを感じます。女性限定です。

440 現代俳句(入門)

文学

講師
俳句会
平田 恵

4/6

火曜日/14:00〜16:00 (3回)
定員15名 受講料3,900円
【材料費等/—】

俳句を身近に感じよう!俳句の歴史や、俳句の楽しみ方、俳句の書き方などについて学びます。歌を用いた実践練習もご用意しております。

441 神戸の歴史①

文学

講師
郷土史家
近藤 謙

4/10

第2土曜日/9:30〜10:30 (3回)
定員15名 受講料3,900円
【材料費等/テキスト代2,000円、現地見学がある場合は交通費別途】

神戸は近代化のまちですが、その底には古い文化が息づいています。これらを知ることで、新しい神戸を考えます。

442 神戸の歴史②

文学

講師
郷土史家
近藤 謙

4/10

第2土曜日/10:40〜11:40 (3回)
定員15名 受講料3,900円
【材料費等/テキスト代2,000円、現地見学がある場合は交通費別途】

神戸は近代化のまちですが、その底には古い文化が息づいています。これらを知ることで、新しい神戸を考えます。

443 歌っていいとも! トキメキソング③

音楽

講師
KOSMA 音楽愛好会
落合 庸平

4/3

第1・3土曜日/10:30〜11:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
【材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)】

心の中心の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える、あの頃の私がよみがえる!みんなと歌えば青春を思い出します。

444 いけばな(花道) 茶華道

料理・健康

講師
料理研究家
井上 超代

4/7

水曜日/10:00〜12:00 (10回)
定員15名 受講料12,400円
【材料費等/材料費1回1,000円】

一所懸命になればなる程、少しいて物事を進めようとする。難しい事ですが、お花をいけることの価値がわかります。

445 日曜料理教室

料理・健康

講師
料理研究家
柳本 敦子

4/25

日曜日/10:00〜12:45 (3回)
定員12名 受講料6,000円
【材料費等/材料費3回分2,500円】

旬の食材を使って、おうちごはんを作ります。手軽にできるおやつにもおすすめです。チャレンジしましょう。

446 男性の料理

料理・健康

講師
神戸市生活指導研究会
市川 京子

4/11

第2日曜日/10:00〜12:30 (3回)
定員12名 受講料6,000円
【材料費等/材料費3回分2,000円】

和風・洋風・中華風の献立です。旬の食材を使って、いろいろな料理にチャレンジしてみませんか。初めての方もお待ちしています。

447 シルバー男性の料理(60歳〜)

料理・健康

講師
神戸市生活指導研究会
市川 京子

4/17

第3土曜日/10:00〜12:30 (3回)
定員12名 受講料6,000円
【材料費等/材料費3回分2,000円】

和風・洋風・中華風の献立です。旬の食材を使って、いろいろな料理にチャレンジしてみませんか。初めての方もお待ちしています。

448 楽しい洋裁①

洋和裁

講師
文化服装学院指導員
福田 佳子

4/2

第1・3金曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/実費】

自分の体の体型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら、洋裁の楽しさを味わいます。

449 楽しい洋裁②

洋和裁

講師
文化服装学院指導員
福田 佳子

4/9

第2・4金曜日/10:00〜12:00 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/実費】

自分の体の体型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら、洋裁の楽しさを味わいます。

450 楽しい洋裁③

洋和裁

講師
文化服装学院指導員
福田 佳子

4/2

第1・3金曜日/13:00〜15:00 (5回)
定員15名 受講料5,600円
【材料費等/実費】

自分の体の体型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら、洋裁の楽しさを味わいます。

451 英会話(初級)

英語

講師
イギリス人講師
ディビッド・マッカートニー

4/3

土曜日/9:00〜10:00 (10回)
定員15名 受講料12,000円
【材料費等/テキスト代5,400円程度】

初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国語講師と一度お話ししてみませんか。

452 英会話(中級)

英語

講師
イギリス人講師
ディビッド・マッカートニー

4/3

土曜日/10:10〜11:10 (10回)
定員15名 受講料12,000円
【材料費等/テキスト代5,400円程度】

海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。

453 英会話(中級)

英語

講師
イギリス人講師
ディビッド・マッカートニー

4/3

土曜日/11:20〜12:20 (10回)
定員15名 受講料12,000円
【材料費等/テキスト代5,400円程度】

海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。

受付日	受付者名	受付No.
/		
下記太枠内にボールペンで記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。		
センター名	2021年春講座 北区文化センター	
講座番号		
講座名		
フリガナ		
氏名		
住所	〒	
年齢	歳	性別
学年	(4月から)	男・女
自宅電話番号	()	-
携帯電話番号	-	-
フリガナ		
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)	
緊急連絡先電話番号	-	-

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

春講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付中です。

お申込みはこちら

※ただし 2月28日のみ 17:00まで

QRコード

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申込みにあたっての注意事項

●1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
●例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
●年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
●受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
●同一講座への重複申込みは、無効になります。
●他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
●都合により、講師が代わることがあります。
●気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
発表発表時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それ以外の判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪警報は除く)が発せられている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

申込み締切日 2月28日(日) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

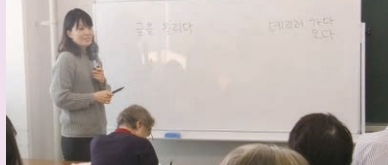
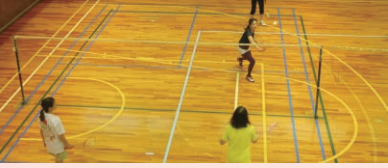
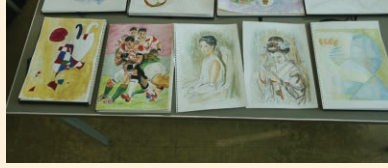
新規講座企画募集 財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区南町4-2-2 神戸文化ホール内 (公財)神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 課長 関 TEL: 078-361-9200(土日祝日除く 9:00〜17:00)

受講者の決定 ●申込み多数の場合は、抽選となります。
●結果は封書またはハガキでお知らせします。
●応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

受講料納入 ●当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。
●受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
●ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

受講料の返金 ●納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金します。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残額を按分して10円未満切上げて返金します。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。

454 英会話① (教室にて対面で受講) ※13 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 4/2~ 金曜日／9:30～10:45 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／テキスト代3,200円程度】  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。	455 英会話② (オンラインで受講) ※13 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 4/2~ 金曜日／11:15～12:30 (10回) 定員30名 受講料10,000円 【材料費等／－】  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。	456 英会話③ (オンラインで受講) ※13 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 4/2~ 金曜日／18:45～20:00 (10回) 定員30名 受講料10,000円 【材料費等／－】  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。	457 ストリート先生の英会話① ※14 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 4/2~ 金曜日／13:00～14:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／テキスト代3,400円程度】  Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です)	458 ストリート先生の英会話② ※14 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 4/2~ 金曜日／14:45～16:15 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／テキスト代3,400円程度】  Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です)	459 中国語会話(入門・初級) (教室にて対面で受講) ※15 語学 中国人講師 于 亜 4/7~ 水曜日／10:55～12:25 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／－】  初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	460 中国語会話(入門・初級) (オンラインで受講) ※15 語学 中国人講師 于 亜 4/7~ 水曜日／10:55～12:25 (10回) 定員30名 受講料8,000円 【材料費等／－】  初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)
461 中国語会話(中級) (教室にて対面で受講) ※16 語学 中国人講師 于 亜 4/7~ 水曜日／9:10～10:40 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／－】  中国語学習経験2～3年以上の方 (中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話と書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	462 中国語会話(中級) (オンラインで受講) ※16 語学 中国人講師 于 亜 4/7~ 水曜日／9:10～10:40 (10回) 定員30名 受講料8,000円 【材料費等／－】  中国語学習経験2～3年以上の方 (中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話と書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	464 韓国語(基礎) (教室にて対面で受講) ※17 語学 韓国人講師 李 英熙 4/5~ 月曜日／11:00～12:30 (8回) 定員15名 受講料10,000円 【材料費等／－】  ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。	465 韓国語(初級) (オンラインで受講) ※18 語学 韓国人講師 李 英熙 4/4~ 日曜日／13:15～14:45 (10回) 定員30名 受講料10,000円 【材料費等／－】  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。	466 韓国語(初級) (教室にて対面で受講) ※18 語学 韓国人講師 李 英熙 4/4~ 日曜日／15:00～16:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 【材料費等／－】  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。	467 クラシックバレエ(小学生～中学生) 舞踊 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 4/6~ 火曜日／17:15～18:30 (10回) 定員18名 受講料15,000円 【材料費等／－】  明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	468 クラシックバレエ(中学生～一般女性) 舞踊 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 4/6~ 火曜日／18:40～20:10 (10回) 定員18名 受講料15,000円 【材料費等／－】  レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。
469 ハワイアン フラ(入門) 舞踊 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 4/7~ 水曜日／9:15～10:45 (9回) 定員25名 受講料10,800円 【材料費等／－】  「明るく楽しいいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	470 ハワイアン フラ(初級) 舞踊 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 4/7~ 水曜日／11:00～12:30 (9回) 定員25名 受講料10,800円 【材料費等／－】  「明るく楽しいいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	471 囲碁(初級) ① ※19 その他 関西棋院 棋士 柏原 康人 4/6~ 火曜日／10:00～10:50 (9回) 定員15名 受講料10,800円 【材料費等／テキスト代1,300円】  囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び想像力を高め相手と対話し心を読む。大盤解説や対局体験を重ね覚えて下さい。	472 囲碁(初級) ② ※19 その他 関西棋院 棋士 柏原 康人 4/6~ 火曜日／11:10～12:00 (9回) 定員15名 受講料10,800円 【材料費等／テキスト代1,300円】  囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び想像力を高め相手と対話し心を読む。大盤解説や対局体験を重ね覚えて下さい。	473 いきいき! マジック教室 その他 アチロン 森田 4/11~ 第2日曜日／10:00～12:00 (3回) 定員15名 受講料3,900円 【材料費等／材料費1,000円(3回分)】  マジックは指先を使い手順演出を考えながら、そして適度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。手品仲間と一緒に楽しみませんか？	474 ヨガ健康(初級) ① ※20 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／10:45～12:00 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	475 ヨガ健康(初級) ① ※20 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／10:45～12:00 (10回) 定員30名 受講料8,000円 【材料費等／－】  「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)
476 ヨガ健康(初級) ② ※20 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／12:30～13:45 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	477 ヨガ健康(初級) ② ※20 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／12:30～13:45 (10回) 定員30名 受講料8,000円 【材料費等／－】  「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	478 ヨガ健康(中級) ※21 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／9:00～10:15 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	479 ヨガ健康(中級) ※21 スポーツ・健康 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 4/2~ 金曜日／9:00～10:15 (10回) 定員30名 受講料8,000円 【材料費等／－】  1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	480 自力整体 ※22 スポーツ・健康 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 初谷 進一 4/3~ 第1・3土曜日／13:30～15:00 (5回) 定員20名 受講料7,000円 【材料費等／－】  自力整体で、身体を脱力、揺すりぐくし、関節・筋肉、バランス、代謝を整え、身体の不調を改善します。	481 さわやか健康体操(女性のみ) ※22 スポーツ・健康 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 4/13~ 火曜日／9:30～10:55 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに…マイペースで楽しみましょう!!	482 すこやかシェイプ(女性のみ) ※22 スポーツ・健康 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 4/6~ 火曜日／11:20～12:35 (10回) 定員20名 受講料12,000円 【材料費等／－】  加齢にともない低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランス力をUPすることで、転ばない身体作りを目指しましょう!(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)
485 スポーツウェルネス 吹矢① ※23 スポーツ・健康 公認指導員 井上 薫 中野 實 4/10~ 第2・4土曜日／12:30～14:00 (5回) 定員16名 受講料6,000円 【材料費等／実費】  腹式呼吸で矢の的に当てるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	486 スポーツウェルネス 吹矢② ※23 スポーツ・健康 公認指導員 井上 薫 中野 實 4/10~ 第2・4土曜日／14:15～15:45 (5回) 定員16名 受講料6,000円 【材料費等／実費】  腹式呼吸で矢の的に当てるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	488 リズム&ストレッチ ※24 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 4/7~ 水曜日／14:00～15:30 (8回) 定員20名 受講料12,000円 【材料費等／－】  1時間、しっかりとマットでストレッチした後、30分間皆で楽しくリズム体操をします。心身共にリフレッシュ!	489 シェイプアップ・エアロ ※24 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 4/1~ 木曜日／9:30～10:55 (8回) 定員20名 受講料12,000円 【材料費等／－】  しっかりとストレッチをした後、60分間軽快なリズムに合わせ、ダンスしながらエクササイズ。楽しくシェイプアップしましょう!	490 ジャズダンス(女性のみ) ※25 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ 4/15~ 木曜日／11:05～12:35 (8回) 定員20名 受講料12,000円 【材料費等／－】  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!	491 ファンクジャズ(小4～一般) ※25 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 4/2~ 金曜日／18:45～20:00 (10回) 定員30名 受講料15,000円 【材料費等／－】  年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン!流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りましょう!!	492 キッズ・ヒップホップ①(3歳～小1) ※25 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 4/7~ 水曜日／15:50～17:05 (10回) 定員20名 受講料15,000円 【材料費等／－】  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。
493 キッズ・ヒップホップ②(小2～中学生) ※25 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 4/7~ 水曜日／17:15～18:30 (10回) 定員20名 受講料15,000円 【材料費等／－】  色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。	494 キッズ・ファンク(3歳～小学生) ※25 スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 4/2~ 金曜日／17:15～18:30 (10回) 定員35名 受講料15,000円 【材料費等／－】  3歳～小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊りまくりです!!	495 卓球(小学生～一般) ※26 スポーツ・健康 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 4/1~ 木曜日／18:30～20:30 (10回) 定員20名 受講料12,000円 【材料費等／－】  基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	496 ママさん卓球 ※24 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 安部 光子 4/2~ 金曜日／9:15～10:30 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	497 金曜卓球 ※24 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 安部 光子 4/2~ 金曜日／11:00～12:15 (10回) 定員30名 受講料12,000円 【材料費等／－】  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	498 バドミントン① ※25 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 4/7~ 水曜日／9:15～10:45 (10回) 定員25名 受講料12,000円 【材料費等／－】  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	499 バドミントン② ※25 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 4/7~ 水曜日／11:00～12:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 【材料費等／－】  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。
500 バドミントン③ ※25 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 石崎 華子 4/2~ 金曜日／15:00～16:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 【材料費等／－】  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	501 フォーターテニス(ショートテニス) ※26 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ1 村主 崇明 4/2~ 金曜日／13:00～14:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 【材料費等／－】  バトミントンのコートを使い、老若男女問わず楽しめる屋内テニスです。テニスコートのおよそ4分の1の広さで楽しめます。	① 気軽に水彩スケッチ 随時 田中 みゆき 4/6~ 火曜日／10:00～12:00 (8回) 定員12名 受講料11,200円 【材料費等／モデル代・モチーフ代2,800円】  目にうつったもの、心にうつったものを自由に描きとめてみよう! 透明水彩絵の具を使います。	② 楽しい絵画～写真から描く～ NEW 随時 日本美術家連盟会員 服部 淳子 4/14~ 第2・4水曜日／13:30～15:30 (6回) 定員15名 受講料7,200円 【材料費等/材料費500円、講師時参の写真的コピー代(必要な方のみ)】  静物や花、旅先で撮影した風景写真等を作品にしてみたい。構図や表現方法など基礎から学び、少しずつ上達していきます。	③ 楽しいギター♪ 随時 クレフ音楽教室 ギター講師 井上 成人 4/7~ 水曜日／10:00～11:30 (6回) 定員10名 受講料8,400円 【材料費等／テキスト代1,650円】  ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの名曲を教材に、ギター演奏法を基礎から学んでいきます。初心者歓迎。	④ 四柱推命(入門) 随時 山本 久漢 4/2~ 第1・3金曜日／13:30～15:00 (5回) 定員15名 受講料6,250円 【材料費等／テキスト代2,750円】  「古いの帝王」と呼ばれる四柱推命は、誰でも学ぶことができます。(半年コースの前期分です。入門クラスは年1回の募集です)	⑤ 四柱推命(中級) 随時 山本 久漢 4/2~ 第1・3金曜日／15:15～16:45 (5回) 定員15名 受講料6,250円 【材料費等／－】  四柱推命(初級)を受講された方対象です。毎回、実占鑑定をします。「古いの帝王」と呼ばれる四柱推命で、より良い人生を!

※随時講座は北区文化センターへ直接お申込みください。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。