垂水区文化センター　4月開講

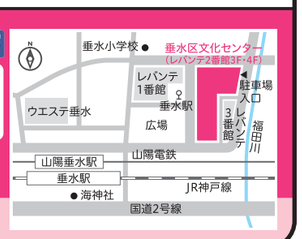
2021年 春講座 4月～6月

受講生募集!!

2月16日から受付開始！

〒655-0893
神戸市垂水区日向1-5-1 レパンテ垂水2番館3・4F
お問合せ 078-708-8901

講座内容はコチラ！▼



公益財団法人 神戸市民文化振興財団　http://www.kobe-bunka.jp/

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒等にご協力をお願いします。

おすすめ講座

音楽　438　日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午前)※9
4/8～
講師　元・宝塚歌劇団　草笛　雅子
第3を除く木曜日／11:00～12:30（8回）定員／15名
受講料／11,200円　材料費等／楽譜代　1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

音楽　439　日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午後)※9
4/8～
講師　元・宝塚歌劇団　草笛　雅子
第3を除く木曜日／13:00～14:30（8回）定員／15名
受講料／11,200円　材料費等／楽譜代　1,000円(3か月分)

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

語学　467　大人の学び直し基礎英語(基礎クラス)
4/7～
講師　英会話・TOEICテスト講師　フラハティ　佐智子
水曜日／14:45～16:15（9回）定員／10名
受講料／12,600円　材料費等／テキスト代2,948円（税込）

英語で気持ちを伝えたり、正確に説明するのは中学英語をマスターすれば可能です。中2レベルから一緒に学び直しませんか。

語学　468　大人の学び直し基礎英語(中級クラス)
4/7～
講師　英会話・TOEICテスト講師　フラハティ　佐智子
水曜日／13:00～14:30（9回）定員／10名
受講料／12,600円　材料費等／テキスト代2,640円（税込）

中学英語の基礎はある程度理解できているけれど、もっと読む・聞く・話す・書くの4技能を上げていきたい方向けのクラスです。

その他　492　実践写真教室
4/5～
講師　ハギハラ写真企画　萩原　正良
第1・3月曜日／10:00～12:00（5回）定員／15名
受講料／6,000円　材料費等／交通費　実費

花鳥風月からスナップ・祭りの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。

美術・絵画　404　日本画
4/13～
講師　日展準会員、晨鳥社　久米　伴香
火曜日／13:00～15:00（8回）定員／15名　受講料／9,200円
材料費等／モチーフ代560円　初心者約10,000円

線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵具、岩絵具の扱い方を学びながら、素敵な作品を制作しましょう。

スポーツ・健康　512　熟年リズム体操
4/7～
講師　リズム体操指導者　柳　菊江
水曜日／9:30～10:45（10回）定員／50名
受講料／9,000円　材料費等／ー

『体を動かす』これは健康につながります。リズムにのって、さあ!体操を始めましょう。男性も歓迎!

スポーツ・健康　513　リズム＆ダンベル体操
4/7～
講師　リズム体操指導者　村上　喜子
水曜日／11:00～12:00（10回）　定員／50名
受講料／7,000円　材料費等／ー

リズムにのって動く楽しさと、筋力アップのダンベルで心も体もリフレッシュ!!

※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年春講座　垂水区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒　－		
年齢 学年	歳 (4月から　年)	性別	男・女
自宅電話番号	(　　)　－		
携帯電話番号	－　－		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄：　)		
緊急連絡先電話番号	－　－		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

〈山折り〉　キリトリ

63円切手をお貼りください。

POST CARD

650-0017

※2月28日(日)以降 このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4－2－2
神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

春講座募集のご案内

申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし2月28日のみ17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申込み締切日　2月28日(日)　必着
抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。(見学無料)
●見学は各講座１回のみ　●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集
財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650－0017　神戸市中央区楠町 4-2-2 神戸文化ホール内
(公財)神戸市民文化振興財団　文化センター事業課 宛
TEL：078-361-9200(土日祝日除く 9:00～17:00)

〈 申込みにあたっての注意事項 〉

- １枚で、１人１講座の申込みをしてください。
  例）１人で３講座申込む場合３枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、４月１日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
  (予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後５時から
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の**神戸市**に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈 受講者の決定 〉

- 申込み多数の場合は、抽選となります。
- 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
  ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

〈 受講料の返金 〉

◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金します。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30％手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金します。

講座一覧

401　基礎からたのしく油絵　美術・絵画
画家　吉村　宗浩　4/5～
第1・3月曜日／10:00～12:00(5回)
定員20名　受講料6,500円
【材料費等／モチーフ代約250円】

写実を基本にしながらも、それだけが絵を描く目的になってしまわないように色々な観点からアドバイスができたらと思っています。

402　個性が光る絵画入門　美術・絵画
画家　吉村　宗浩　4/14～
第2・4水曜日／14:00～16:00(5回)
定員20名　受講料6,500円
【材料費等／モチーフ代約250円】

水彩・油彩・パステル、色鉛筆等、油彩・画材は自由選べます。自分に合った絵を少しずつでも見つけられるようにお手伝いをします。

403　デッサン教室　美術・絵画
日展準会員、晨鳥社　久米　伴香　4/6～
火曜日／10:00～12:00(10回)
定員20名　受講料11,500円
【材料費等／その他材料費　初心者2,500円　モチーフ代300円】

石膏、人物（場合により変更）、静物デッサンをします。様々なモチーフを描く事により、楽しく絵を描くための基礎を学びましょう。

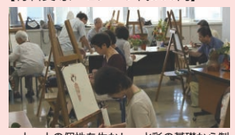
404　日本画　おすすめ　美術・絵画
日展準会員、晨鳥社　久米　伴香　4/13～
火曜日／13:00～15:00(8回)
定員15名　受講料9,200円
【材料費等／モチーフ代560円　初心者約10,000円】

線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵具、岩絵具の扱い方を学びながら、素敵な作品を制作しましょう。

405　水彩画Ａ※1　美術・絵画
愛彩画塾主宰　浦川　晩成　4/2～
金曜日／13:00～14:50(10回)
定員20名　受講料9,000円
【材料費等／モチーフ代500円】

一人一人の個性を生かし、水彩の基礎から制作まで。主に花や野菜など、ものを見て描きます。

406　水彩画Ｂ※1　美術・絵画
愛彩画塾主宰　浦川　晩成　4/2～
金曜日／15:10～17:00(10回)
定員20名　受講料9,000円
【材料費等／モチーフ代500円】



一人一人の個性を生かし、水彩の基礎から制作まで。主に花や野菜など、ものを見て描きます。

407　暮らしを描く水彩画Ａ※2　408　暮らしを描く水彩画Ｂ※2　美術・絵画
アトリエ駒草主宰　小倉　恒子　4/6～
火曜日／A：9:00～10:30, B：10:45～12:00(10回)
定員15名　受講料10,000円
【材料費等／初心者　約6,000円】

小品のサンプルデモンストレーションの後で水彩画の基本を学びます。

409　水墨画　美術・絵画
如水庵水墨画会主宰　山内　御行　4/14～
第2・3水曜日／10:00～12:00(5回)
定員15名　受講料5,500円
【材料費等／初心者　実費】

墨の濃淡で楽しい作品を制作しましょう。初心者の方も基本から進んでいきます。毎回自然を水墨で表現します。

410　季節を楽しむ彩画書Ａ※3　美術・絵画
彩画書認定講師　井上 とよみ　池田 洋子　4/7～
第1・3水曜日／12:50～14:00(5回)
定員20名　受講料5,250円
【材料費等／2,500円　材料費全5回分】

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B・C同じ内容です。(監修:藤野　佳津子)

411　季節を楽しむ彩画書Ｂ※3　美術・絵画
彩画書認定講師　井上 とよみ　池田 洋子　4/7～
第1・3水曜日／14:20～15:30(5回)
定員20名　受講料5,250円
【材料費等／2,500円　材料代全5回分】

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B・C同じ内容です。(監修:藤野　佳津子)

412　季節を楽しむ彩画書Ｃ※3　美術・絵画
彩画書認定講師　井上 とよみ　池田 洋子　4/7～
第1・3水曜日／15:50～17:00(5回)
定員20名　受講料5,250円
【材料費等／2,500円　材料費全5回分】

はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B・C同じ内容です。(監修:藤野　佳津子)

413　書道実用(中字基本)　書道
兵庫県書作家協会　中野　美佐　4/7～
水曜日／13:00～15:00(9回)
定員16名　受講料9,900円
【材料費等／テキスト代約3,200円】

漢字の中字・細字で楷書の基本から行書の筆法を学びます。

414　ペン習字＆筆ペン　書道
日本書写技能検定協会　塚越　斐翠　4/5～
月曜日／13:00～14:40(10回)
定員16名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代他約1,500円】

ペンと筆ペンの基本練習をはじめ、各種見舞状、金封表書、芳名録等の実用書、趣味の作品作りも。書写検定試験にもチャレンジ致しましょう。

415　木彫1※4　工(手)芸
黒ばら会　二曽　康子　4/16～
第1・3金曜日／9:00～12:00(6回)
定員15名　受講料9,000円
【材料費等／材料費2,200円(額代)　初心者13,500円】

日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由作品に取り組んでいきます。

416　木彫2※4　工(手)芸
黒ばら会　二曽　康子　4/23～
第2・4金曜日／9:00～12:00(6回)
定員15名　受講料9,000円
【材料費等／材料費2,200円(額代)　初心者13,500円】

日常の生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由作品に取り組んでいきます。

417　欧風木彫　工(手)芸
木象会　宮田　一子　4/14～
第2・4水曜日／18:20～20:20(5回)
定員11名　受講料7,750円
【材料費等／材料費1,500円　彫刻刀代4,320円】

ひとつひとつ時間をかけて彫り上げ、塗装を施して仕上げていきます。温かみのある木彫作品に囲まれ、心豊かに過ごしませんか。

418　ビーズアクセサリー　工(手)芸
日本ビーズアーティスト協会会長　吉川　智子　4/6～
第1・3火曜日／10:00～12:00(5回)
定員16名　受講料6,000円
【材料費等／材料費(1回分)1,500～2,900円】

NHK「すてきにハンドメイド」出演多数の講師による大人のビーズアクセサリーを基本から学べます。作って着けて楽しみましょう。

419　パッチワークとカントリーキルトＡ※5　工(手)芸
手工芸アドバイザー　金山　淳子　4/16～
第1・3金曜日／9:30～11:00(5回)
定員16名　受講料4,750円
【材料費等／初心者約3,400円程度】

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

420　パッチワークとカントリーキルトＢ※5　工(手)芸
手工芸アドバイザー　金山　淳子　4/16～
第1・3金曜日／11:15～12:45(5回)
定員16名　受講料4,750円
【材料費等／初心者約3,400円程度】

小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やタペストリー等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。

421　モラ手芸とハワイアンキルト　工(手)芸
手工芸アドバイザー　金山　淳子　4/16～
第1・3金曜日／13:30～15:00(5回)
定員16名　受講料4,750円
【材料費等／初心者約3,200円程度】

華やかなハワイアンキルトや民族手芸のモラを使って袋物やタペストリーを作ります。一緒に楽しく手芸をしましょう。

422　コーンスターチクレイ・フラワー　工(手)芸
恵口イヤルフラワー　山口　敬子　4/7～
第1・3水曜日／13:00～15:00(5回)
定員15名　受講料6,000円
【材料費等／材料費実費　初心者約6,000円】

とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。

423　楽しい大正琴入門　音楽
新響流大正琴関西支部代表　玉木　淑美　4/8～
第2・4木曜日／9:30～10:30(5回)
定員10名　受講料5,750円
【材料費等／テキスト代他1,000円＋税】

初心者でも簡単に演奏できる楽器です。ぜひこの機会に始めてみませんか。大正琴でお家時間を過ごしてください。

424　楽しい大正琴初級　音楽
新響流大正琴関西支部代表　玉木　淑美　4/8～
第2・4木曜日／10:40～12:00(5回)
定員10名　受講料5,750円
【材料費等／テキスト代他1,000円＋税】

色んなジャンルの曲を大正琴で演奏してみませんか。楽器を演奏する楽しさを実感していただけます。少し経験のある方が対象です。

425　ウクレレ初級※6　音楽
ウクレレ教室主宰・カルチャー講師　リノ　今城　4/7～
水曜日／9:15～10:30(10回)
定員15名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代1,600円＋税　プリント代300円】

癒し系の楽器として今人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーソングが歌いながら弾けるよう指導します（楽譜が読めなくても可）

426　ウクレレ中級※6　音楽
ウクレレ教室主宰・カルチャー講師　リノ　今城　4/7～
水曜日／10:45～12:00(10回)
定員15名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代2,400円＋税　プリント代300円】

当センターの初級講座を2回以上受講された方、または他で経験のある方を対象として、ハワイアンの曲を通して中級の技術を習得していただきます。

427　ピアノを弾こう♪大人のピアノ1　音楽
KOSMA音楽愛好会　西口　淑子　4/22～
第2・4木曜日／18:45～19:45(5回)
定員3名　受講料11,000円
【材料費等／実費】

目標の曲を一緒に始めましょう！初めての方もOK!曲を仕上げる充実感は貴方だけのものです。お一人20分の個人レッスンです。

428　ピアノを弾こう♪大人のピアノ2　音楽
KOSMA音楽愛好会　西口　淑子　4/22～
第2・4木曜日／19:50～20:50(5回)
定員3名　受講料11,000円
【材料費等／実費】

目標の曲を一緒に始めましょう！初めての方もOK!曲を仕上げる充実感は貴方だけのものです。お一人20分の個人レッスンです。

429　ピアノを弾こう♪大人のピアノ3　音楽
KOSMA音楽愛好会　峯　慎吾　4/14～
第2・4水曜日／19:20～20:40(5回)
定員4名　受講料11,000円
【材料費等／実費】

目標の曲を一緒に始めましょう！初めての方もOK!曲を仕上げる充実感は貴方だけのものです。お一人20分の個人レッスンです。

430　歌謡レッスンA1※7　音楽
メディアジャパン　竹中　香世　4/6～
第1・3火曜日／12:40～14:00(5回)
定員15名　受講料4,500円
【材料費等／CD代1,200円　実費(初めての方)】

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

431　歌謡レッスンA2※7　音楽
メディアジャパン　竹中　香世　4/6～
第1・3火曜日／14:10～15:30(5回)
定員15名　受講料4,500円
【材料費等／CD代1,200円　実費(初めての方)】

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

432　歌謡レッスンＢ※7　音楽
メディアジャパン　竹中　香世　4/6～
第1・3火曜日／15:40～17:00(5回)
定員15名　受講料4,500円
【材料費等／CD代1,200円　実費(初めての方)】

初めてマイクを持つ人、更に上達したい人にプロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自歌いたい曲がレッスンできます。

433　歌謡レッスンＣ※8　音楽
日本クラウン　美山　京子　4/2～
金曜日／13:00～14:50(10回)
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／ー】

初心者を対象に正しい発音をしながら楽しく歌えるように指導いたします。

434　歌謡レッスンＤ※8　音楽
日本クラウン　美山　京子　4/2～
金曜日／15:10～17:00(10回)
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／ー】

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

435　歌謡レッスンＥ　音楽
日本クラウン　美山　京子　4/2～
金曜日／18:20～20:10(10回)
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／ー】

2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。

437　愛Love　夢をかたるシャンソン（入門）　音楽
元・宝塚歌劇団　森岡　令子　4/13～
第2・4火曜日／15:15～16:45(5回)
定員15名　受講料7,000円
【材料費等／楽譜代800円(3か月分)】

フランス・イタリアの風景を思い浮かべ様々な人生や歴史をメロディーにのせて歌い心豊かに過ごしましょう。

438　日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午前)※9　おすすめ　音楽
元・宝塚歌劇団　草笛　雅子　4/8～
第3を除く木曜日／11:00～12:30(8回)
定員15名　受講料11,200円
【材料費等／楽譜代1,000円(3か月分)】

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

439　日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午後)※9　おすすめ　音楽
元・宝塚歌劇団　草笛　雅子　4/8～
第3を除く木曜日／13:00～14:30(8回)
定員15名　受講料11,200円
【材料費等／楽譜代1,000円(3か月分)】

歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや奥行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。

440　みんなで歌うポップス～世界名歌まで　音楽
元・宝塚歌劇団　桐　さと実　4/3～
第1・3土曜日／14:30～16:00(5回)
定員15名　受講料7,000円
【材料費等／楽譜代550円】

軽いストレッチの後、発生練習をして、皆で日本抒情歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ生伴奏で楽しく歌います。

441　はずむ歌声リフレッシュ♪①※10　音楽
KOSMA音楽愛好会　後藤　美和子　4/3～
第1・3土曜日／9:10～10:40(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／テキスト代1,100円＋税】

思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

442　はずむ歌声リフレッシュ♪②※10　音楽
KOSMA音楽愛好会　後藤　美和子　4/3～
第1・3土曜日／11:00～12:30(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／テキスト代1,100円＋税】

思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。

443　懐メロをおしゃれに♪(月曜)Ａ※11　音楽
KOSMA音楽愛好会　重久　佳子　4/5～
第1・3月曜日／9:00～10:30(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／ー】

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

444　懐メロをおしゃれに♪(月曜)Ｂ※11　音楽
KOSMA音楽愛好会　重久　佳子　4/5～
第1・3月曜日／10:45～12:15(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／ー】

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

445　懐メロをおしゃれに♪(火曜)※11　音楽
KOSMA音楽愛好会　重久　佳子　4/13～
第2・4火曜日／13:00～14:30(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／ー】

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

446　ピアノで歌おう♪ヒットソング　音楽
KOSMA音楽愛好会　西口　淑子　4/14～
第2・4水曜日／17:30～19:00(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／ー】

歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチでリズムにのって演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ曲になります。

447　歌っていいとも!クラシック1※12　音楽
KOSMA音楽愛好会　落合　庸平　4/22～
第2・4木曜日／15:00～16:30(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／テキスト代800円＋税】

クラシックの歌も怖くない!オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう!目指せ声美人♪

448　歌っていいとも!クラシック2※12　音楽
KOSMA音楽愛好会　落合　庸平　4/22～
第2・4木曜日／17:00～18:30(5回)
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／テキスト代800円＋税】

クラシックの歌も怖くない!オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう!目指せ声美人♪

449　謡曲初級1※13　文学歴史
重要無形文化財総合指定保持者　上田　大介　4/14～
第2・4水曜日／14:15～15:45(5回)
定員15名　受講料5,500円
【材料費等／テキスト代2,273円＋税】

謡曲（能楽）は感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。

450　謡曲初級2※13　文学歴史
重要無形文化財総合指定保持者　上田　大介　4/7～
第1・3水曜日／13:30～15:00(5回)
定員15名　受講料5,500円
【材料費等／テキスト代2,273円＋税】

謡曲（能楽）は感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。

451　謡曲中級　文学歴史
重要無形文化財総合指定保持者　上田　大介　4/14～
第2・4水曜日／12:30～14:00(5回)
定員15名　受講料5,500円
【材料費等／テキスト代2,273円＋税】

謡曲（能楽）は感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。中級では息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

講座一覧

452 謡曲上級1 ※14
文学歴史 4/14~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第2・4水曜日／10:00～11:30（5回）
定員11名　受講料6,750円
【材料費等／テキスト代2,500円＋税】

謡曲（能楽）は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

453 謡曲上級2 ※14
文学歴史 4/7~
重要無形文化財総合指定保持者
上田　大介
第1・3水曜日／15:15～16:45（5回）
定員11名　受講料6,750円
【材料費等／テキスト代2,500円＋税】

謡曲（能楽）は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。

454 須磨琴
文学歴史 4/6~
一絃須磨琴保存会師範
一絃須磨琴保存会
火曜日／14:00～16:00（10回）
定員16名　受講料10,500円
【材料費等／テキスト代他約3,900円】

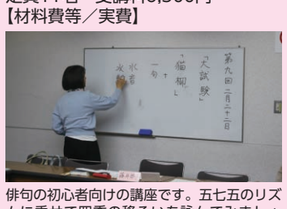
清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。（琴はセンターで用意します。）

455 ゆっくり俳句（入門～経験）A ※15
文学歴史 4/28~
「ホトトギス」同人、「九年母」「円虹」
藤井　啓子
第4水曜日／9:00～10:30（3回）
定員10名　受講料3,900円
【材料費等／実費】

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。

456 ゆっくり俳句（入門～経験）B ※15
文学歴史 4/28~
「ホトトギス」同人、「九年母」「円虹」
藤井　啓子
第4水曜日／10:45～12:15（3回）
定員10名　受講料3,900円
【材料費等／実費】

俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。

457 はじめての俳句（入門） ※16
文学歴史 4/8~
「ホトトギス」同人、「九年母」「円虹」
藤井　啓子
第2・4木曜日／13:00～14:30（5回）
定員11名　受講料6,500円
【材料費等／実費】

俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを詠んでみましょう。見るものが輝いてきますよ。

458 どんどん俳句（経験者） ※16
文学歴史 4/8~
「ホトトギス」同人、「九年母」「円虹」
藤井　啓子
第2・4木曜日／10:00～12:00（5回）
定員20名　受講料6,500円
【材料費等／実費】

俳句の経験者向けの講座です、どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なごやかな雰囲気の講座です。

460 おもしろ日本史Ⅲ ～エピソードで綴る人物史
文学歴史 4/23~
前園田学園女子大学准教授
藤井　雅英
第2・4金曜日／10:00～11:30（5回）
定員15名　受講料6,500円
【材料費等／テキスト代1,800円＋税】

歴史上の人物が立ち上がってくる！大河ドラマの見方が変わる！自分らしく自分の人生を歩む為にも日本の歴史を学び直しませんか。

461 いけばな
茶華道 4/17~
未生流家元教授
梶山　恵甫
第2除く土曜日／10:00～12:00（8回）
定員15名　受講料8,800円
【材料費等／材料費（全季分8,400円）】

四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由形まで、ていねいに指導します。

462 フラワーデザイン
茶華道 4/3~
垂水　フラワーデザイン
松本　せつ子
第1・3土曜日／10:00～12:00（5回）
定員16名　受講料6,000円
【材料費等／材料費10,000円】

生花のアレンジメント等基礎から学び自由に表現して遊びましょう。

463 季節の家庭料理
料理・健康 4/9~
栄養士・料理研究家
横田 久代　村越 みどり
第2・4金曜日／10:00～12:00（5回）
定員18名　受講料6,500円
【材料費等／材料費4,000円】

旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー！バラエティーにとんだ料理を楽しく実習しましょう！もちろん男性の方も大歓迎です。

464 男性のための簡単家庭料理
料理・健康 4/10~
料理研究家
北山　初美
第2土曜日／10:00～12:00（3回）
定員18名　受講料3,900円
【材料費等／材料費2,400円】

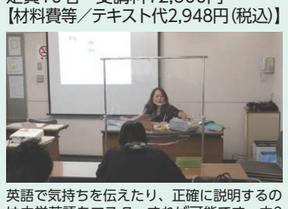
家庭での食事回数も増えたこの時期!!さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。（女性の方も大歓迎です）

465 男性のための酒の肴料理
料理・健康 4/17~
料理研究家
北山　初美
第3土曜日／10:00～12:00（3回）
定員18名　受講料3,900円
【材料費等／材料費2,400円】

肴のあては塩辛くて野菜が少ない方も多いと思います。しっかり飲んで食べて健康的な肴を作りませんか？

466 作りおきおかずで健康お弁当づくり
料理・健康 4/27~
料理研究家
北山　初美
第4火曜日／10:00～12:00（3回）
定員18名　受講料4,650円
【材料費等／材料費3,000円】

仕事をされていて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化で悩まれている方にお勧め。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!

467 大人の学び直し基礎英語（基礎クラス） おすすめ
語学 4/7~
英会話・TOEICテスト講師
フラハティ　佐智子
水曜日／14:45～16:15（9回）
定員10名　受講料12,600円
【材料費等／テキスト代2,948円（税込）】

英語で気持ちを伝えたり、正確に説明するのは中学英語をマスターすれば可能です。中2レベルから一緒に学び直しませんか。

468 大人の学び直し基礎英語（中級クラス） おすすめ
語学 4/7~
英会話・TOEICテスト講師
フラハティ　佐智子
水曜日／13:00～14:30（9回）
定員10名　受講料12,600円
【材料費等／テキスト代2,640円（税込）】

中学英語の基礎はある程度理解できているけれど、もっと読む・聞く・話す・書くの４技能を上げていきたい方向けのクラスです。

469 英会話入門（金曜）
語学 4/2~
アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン
金曜日／13:00～14:30（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,289円（税込）】

Enjoy English！少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくおしゃべりしながら学びましょう！

470 やさしい英会話スターター
語学 4/3~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／9:10～10:40（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,289円（税込）】

英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎！

471 やさしい英会話スターター2
語学 4/3~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／13:00～14:30（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,289円（税込）】

英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向け。

472 初級英会話（土曜・午前）
語学 4/3~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
土曜日／10:50～12:20（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,289円（税込）】

初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。

473 楽しい英会話（金曜・午後）
語学 4/2~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
金曜日／15:00～16:30（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代2,574円（税込）】

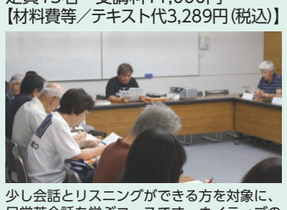
簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます!!

474 初級英会話（金曜・夜）
語学 4/2~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
金曜日／18:30～20:00（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代2,860円（税込）】

英会話が苦手な方も楽しくリラックスして学べるコースです。初心者　大歓迎!!

475 楽しい英会話（火曜・夜）
語学 4/6~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
火曜日／18:30～20:00（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,135円（税込）】

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。

476 実践英会話
語学 4/6~
英会話講師
ジーン　K　トヨサキ
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,289円（税込）】

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。

477 フランス語会話（入門）
語学 4/10~
垂水（フランス語）講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
土曜日／13:30～15:00（9回）
定員12名　受講料12,600円
【材料費等／テキスト代4,070円（税込）】

フランス語の基礎会話を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。

478 フランス語会話（初級）
語学 4/10~
垂水（フランス語）講師
ジャンフィリップ・ボルドリー
土曜日／15:10～16:40（9回）
定員12名　受講料12,600円
【材料費等／テキスト代4,180円（税込）】

日常会話でよく使うフレーズを覚えて、会話の“キャッチボール”をめざしましょう

479 かんたん中国語入門
語学 4/5~
中国語講師
于　亜
月曜日／19:00～20:30（9回）
定員15名　受講料8,100円
【材料費等／テキスト代1,980円（税込）】

初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話が使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。

480 中国語　初級
語学 4/6~
中国語講師
于　亜
火曜日／15:00～16:30（10回）
定員20名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代2,420円（税込）】

中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。

481 中国語　中級
語学 4/6~
中国語講師
曹　蘭
火曜日／13:00～14:30（10回）
定員20名　受講料9,000円
【材料費等／テキスト代2,420円（税込）】

中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導。テキストは冬季の続きから学びます。

482 韓国語　初級1
語学 4/8~
韓国語講師
金　在炫
第3を除く木曜日／9:10～10:40（9回）
定員15名　受講料9,900円
【材料費等／テキスト代3,025円（税込）】

韓国語の学習歴1年程度の方が対象です。

483 韓国語　初級2
語学 4/8~
韓国語講師
金　在炫
第3を除く木曜日／11:00～12:30（9回）
定員15名　受講料9,900円
【材料費等／テキスト代1,870円（税込）】

韓国語の学習歴2年程度の方が対象です。

484 韓国語　初級3
語学 4/8~
韓国語講師
金　在炫
第3を除く木曜日／13:30～15:00（9回）
定員15名　受講料9,900円
【材料費等／テキスト代1,870円（税込）】

韓国語の学習歴2年程度の方が対象です。

485 韓国語　初級4
語学 4/6~
韓国語講師
金　在炫
火曜日／13:30～15:00（10回）
定員15名　受講料11,000円
【材料費等／テキスト代3,080円（税込）】

韓国語学習歴3年程度の方が対象です。

486 韓国語　中級
語学 4/8~
韓国語講師
金　在炫
第3を除く木曜日／15:20～16:50（9回）
定員15名　受講料9,900円
【材料費等／—】

韓国語学習歴4年程度の方または、同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象とした中級クラスです。

487 韓国語　応用
語学 4/6~
韓国語講師
金　在炫
火曜日／15:20～16:50（10回）
定員15名　受講料12,000円
【材料費等／—】

テキスト・動画・歌など様々な形で韓国語を学ぶクラスです。

488 フォークダンス入門
舞踊 4/2~
日本フォークダンス連盟　公認指導者
立野　良子
金曜日／13:00～14:30（10回）
定員30名　受講料10,000円
【材料費等／—】

フォークダンスを踊りませんか。美容と健康に適しています。音楽にあわせて『歩く』ことからはじめます。楽しい時間を過ごしましょう。男性も歓迎します。

489 フォークダンス中級
舞踊 4/2~
日本フォークダンス連盟　公認指導者
立野　良子
金曜日／14:45～16:15（10回）
定員30名　受講料10,000円
【材料費等／—】

当センターフォークダンス入門を修了された方、または同程度の経験のある方を対象。ワルツ、ツーステップ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ、のリズムで楽しく踊ります。

490 はじめてのフラダンス初級
舞踊 4/7~
ケ・アラ・スクール・オブ・フラ
吉田 絵菜　黒光 光佐子
第1・3水曜日／15:30～17:00（5回）
定員25名　受講料5,500円
【材料費等／—】

フラの明るく自然のリズムのなか、ゆっくり体をほぐし、リラックスしましょう。

491 フラダンス中級
舞踊 4/14~
ケ・アラ・スクール・オブ・フラ
前田　薫
第2・4水曜日／15:30～17:00（5回）
定員25名　受講料6,500円
【材料費等／—】

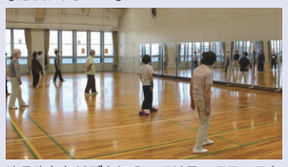
フラダンス初級クラスより繋がる中級クラス。不思議な元気の力を持つフラダンス。リズムに合わせて、楽しく体をリラックス。共に素敵なフラタイムを過ごしましょう。

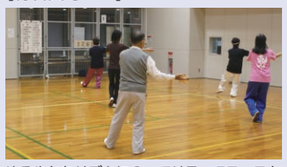
492 実践写真教室 おすすめ
その他 4/5~
ハギハラ写真企画
萩原　正良
第1・3月曜日／10:00～12:00（5回）
定員15名　受講料6,000円
【材料費等／交通費実費】

花鳥風月からスナップ・祭りの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。

494 太極拳・火曜
スポーツ・健康 4/6~
太極拳「身輝会」
西岡　美和子
火曜日／10:00～11:30（10回）
定員50名　受講料9,000円
【材料費等／—】

簡化24式、42式総合、48式太極拳を個人の年齢、体力、経験に合わせて練習します。初心者の方にも入門から丁寧に指導します。

495 太極拳・木曜
スポーツ・健康 4/1~
太極拳「身輝会」
敦見　るみ子
第3を除く木曜日／10:00～11:30（8回）
定員50名　受講料7,200円
【材料費等／—】

ゆるやかなリズムにのってリラックス、ストレス解消まちがいなし。（入門・初級・24式太極拳）

496 太極拳・夜間
スポーツ・健康 4/7~
太極拳「身輝会」
吉岡　まり子
水曜日／18:30～20:00（10回）
定員50名　受講料9,000円
【材料費等／—】

ゆるやかなリズムにのってリラックス、ストレス解消まちがいなし。（入門・24式太極拳・42式太極拳）

497 気功
スポーツ・健康 4/6~
タイチクラブ
髙橋　富美子
火曜日／15:00～16:30（10回）
定員21名　受講料10,000円
【材料費等／—】

生命（いのち）を養う入門の気功です。“気”のトレーニングにより、体のくつろぎと集中力を養います。

498 卓球A ※17
スポーツ・健康 4/6~
日本体育協会公認卓球上級指導員
岡　摩利子
火曜日／15:00～17:00（10回）
定員32名　受講料9,000円
【材料費等／—】

基本技術をさらにレベルアップし、ルールを覚えて全面練習、試合練習をします。フォアハンドロング・ショート・ツッツキ・フットワーク・三球攻撃などを練習します。

499 卓球B ※17
スポーツ・健康 4/7~
日本体育協会公認卓球上級指導員
岡　摩利子
水曜日／13:00～15:00（10回）
定員32名　受講料9,000円
【材料費等／—】

基本技術をさらにレベルアップし、ルールを覚えて全面練習、試合練習をします。フォアハンドロング・ショート・ツッツキ・フットワーク・三球攻撃などを練習します。

500 卓球C ※17
スポーツ・健康 4/2~
日本体育協会公認スポーツ指導員
飯尾　知子
金曜日／10:00～12:00（10回）
定員32名　受講料9,000円
【材料費等／—】

基本技術をさらにレベルアップし、ルールを覚えて全面練習、課題練習をします。

501 卓球入門 ※17
スポーツ・健康 4/6~
日本体育協会公認スポーツ指導員
飯尾　知子
火曜日／13:00～14:30（9回）
定員32名　受講料6,300円
【材料費等／—】

初心者を対象にした講座です。基礎技術をしっかり身につけラリーを楽しみます。

502 卓球（夜）
スポーツ・健康 4/8~
日本スポーツ協会公認卓球コーチ2
山本　昌弘
第3を除く木曜日／18:30～20:30（8回）
定員32名　受講料8,000円
【材料費等／—】

初心者から中級者、上級者までひとり、ひとりに合わせた練習で、楽しくレベルアップしましょう。受講の成果をゲーム（試合）をして楽しみましょう。

503 バドミントン
スポーツ・健康 4/2~
神戸市バドミントン協会
中野　牧子
金曜日／18:30～20:30（10回）
定員32名　受講料10,000円
【材料費等／シャトル代500円】

ラケットの持ち方・ルール等基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。

504 ヨガ美療体操A ※18
スポーツ・健康 4/5~
ヘルシークワハラ
竹村　京子
月曜日／13:00～14:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフを目指します。

505 ヨガ美療体操B ※18
スポーツ・健康 4/6~
ヘルシークワハラ
高畑　恵美子
火曜日／11:00～12:30（10回）
定員21名　受講9,500円
【材料費等／—】

ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフを目指します。

506 ヨガ美療体操C ※18
スポーツ・健康 4/7~
ヘルシークワハラ
藤本　久美子
水曜日／11:00～12:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

ヨガの運動法、呼吸法で体の歪みを取りさり、筋肉、骨、関節の若返りを図ることにより腰通・肩こり・冷え症等を緩和します。

507 整体ヨガ
スポーツ・健康 4/7~
ヘルシークワハラ
嶋津　清江
水曜日／15:00～16:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体操と整体法の実技と体のしくみを学びながら健康づくりを応援します

508 熟年ヨガ美療体操
スポーツ・健康 4/7~
ヘルシークワハラ
鈴木　裕子
水曜日／13:00～14:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

ヨガの体にやさしい体操法と呼吸法で健康ライフをめざします。

509 ヨガ美療体操 水曜・夜
スポーツ・健康 4/7~
ヘルシークワハラ
禿子　まさ美
水曜日／19:00～20:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

ストレスや運動不足による腰痛・肩こりなどの体の不調改善を目指します。

511 ヨガ美療体操 金曜・夜
スポーツ・健康 4/2~
ヘルシークワハラ
中桐　照子
金曜日／18:30～20:00（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフをめざします。

512 熟年リズム体操 おすすめ
スポーツ・健康 4/7~
リズム体操指導者
柳　菊江
水曜日／9:30～10:45（10回）
定員50名　受講料9,000円
【材料費等／—】

『体を動かす』これは健康につながります。リズムにのって、さあ！体操を始めましょう。男性も歓迎！

513 リズム＆ダンベル体操 おすすめ
スポーツ・健康 4/7~
リズム体操指導者
村上　喜子
水曜日／11:00～12:00（10回）
定員50名　受講料7,000円
【材料費等／—】

リズムにのって動く楽しさと、筋力アップのダンベルで心も体もリフレッシュ!!

514 正しい姿勢と歩き方
スポーツ・健康 4/5~
（有）スタジオKiKiインストラクター
朝比奈　優
月曜日／15:00～16:30（10回）
定員21名　受講料10,000円
【材料費等／—】

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方も身につける事で健康で美しい身体づくりを目指します。腰痛や〇脚の改善にも役立ちます。

515 視力向上ヨガ～アイヨガ
スポーツ・健康 4/29~
（有）スタジオKiKiインストラクター
朝比奈　優
第1木曜日／10:00～11:30（3回）
定員21名　受講料3,750円
【材料費等／—】

眼球運動と眼に栄養を送るヨガポーズを組合わせたアイヨガ。ドライアイ、乱視、老眼、眼精疲労等の症状改善に役立ちます。

516 バランス経絡体操（火曜） ※19
スポーツ・健康 4/6~
（有）グリーンハウス
池戸 規子　中野 直美
火曜日／9:00～10:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。

517 バランス経絡体操（水曜） ※19
スポーツ・健康 4/7~
（有）グリーンハウス
池戸 規子　中野 直美
水曜日／9:00～10:30（10回）
定員21名　受講料9,500円
【材料費等／—】

体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善してきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。