

2021年 夏講座 正誤表 須磨区文化センター

夏講座は当初7月開始～9月が、変更8月開始～10月になりました。

番号	変更なし 講座名	変更なし		変更あり		変更なし	
		曜日	時間	初日7月	初日8月	回数(回)	金額(税込円)
501	水彩画	木曜日	1400～1600	7月1日	8月5日	10	15,000
502	楽しい絵手紙	②④水曜	1330～1530	7月14日	8月11日	5	7500
503	パステル画	金曜日	1000～1200	7月2日	8月6日	10	15000
504	絵画サークル	水曜日	1400～1600	7月7日	8月4日	10	12,000
505	色鉛筆で描く 海洋画	②④土曜	1000～1200	7月10日	8月7日	5	6,500
506	こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室	②④日曜	1330～1500	7月11日	8月8日	5	9,000
507	毛筆太字(初級・中級)	火曜日	1300～1450	7月6日	8月3日	10	13,000
508	毛筆細字(初級・中級)	火曜日	1500～1650	7月6日	8月3日	10	13,000
509	うつくしいペン字教室	木曜日	1400～1600	7月1日	8月5日	6	9,000
510	小中学生の書道	土曜日	1400～1600	7月10日	8月7日	9	13,500
511	金曜陶芸	金曜日	1000～1200	7月2日	8月6日	10	16,500
512	陶芸の加飾・技法	②④土曜	1000～1200	7月10日	8月7日	5	8,250
513	木曜陶芸	木曜日	1000～1200	7月1日	8月5日	10	16,500
514	日曜陶芸①	②④日曜	1000～1200	7月11日	8月8日	5	8,250
515	日曜陶芸②	②④日曜	1300～1500	7月11日	8月8日	5	8,250
516	スタンドグラス	日曜日	1000～1200	7月4日	8月1日	9	15,300
517	くらしを彩る木彫り	木曜日	1000～1200	7月1日	8月5日	9	11,700
518	ピアノで歌おう♪ヒットソング	主に第3水曜	1030～1200	7月21日	8月18日	3	5,400
519	昭和ヒットパレード	①③火曜	1030～1200	7月6日	8月17日	5	9,000
520	歌ってみよう♪世界の名曲	②④金曜	1030～1200	7月9日	8月13日	5	9000
521	英語でPoPs!	①③水曜	1515～1645	7月7日	8月4日	5	7500
522	ドラム教室①	日曜日	1300～1430	7月4日	8月1日	6	18,000
523	ドラム教室②	日曜日	1500～1630	7月4日	8月1日	6	18,000
524	夕方から夜のドラム教室①	火曜日	1730～1900	7月6日	8月3日	5	15,000
525	夕方から夜のドラム教室②	火曜日	1915～2045	7月6日	8月3日	5	15,000
526	謡曲・仕舞(入門)	水曜日	1000～1200	7月7日	8月4日	9	12,600
527	俳句	②④木曜	1330～1530	7月8日	8月12日	6	8,400
528	こどもの心に届く読み聞かせ教室	月曜日	1000～1130	7月12日	8月9日	3	4,500
529	生け花	②④木曜	1400～1600	7月8日	8月5日	6	8,000
530	茶道	土曜日	1330～1600	7月3日	8月7日	9	10,800
531	刺しゅうでチクチク、使える布小物	①③木曜	1000～1200	7月1日	8月5日	5	7,500
532	英会話(初級)	火曜日	1315～1415	7月6日	8月3日	9	12,600
533	英会話(中級)	金曜日	1500～1630	7月2日	8月6日	9	13,050
534	中国語会話(初級)	土曜日	1440～1610	7月10日	8月7日	9	13,500
535	中国語会話(中級)	土曜日	1300～1430	7月10日	8月7日	9	13,500
536	やさしい韓国語	金曜日	1300～1430	7月2日	8月6日	9	13,500
537	レベルアップ韓国語	金曜日	1440～1610	7月2日	8月6日	9	13,500
538	スペイン語(初級)	金曜日	930～1100	7月9日	8月6日	9	13,500
539	楽しい社交ダンス(初級)	金曜日	930～1040	7月2日	8月6日	10	14,000
540	社交ダンス(中級)	金曜日	1050～1200	7月2日	8月6日	10	14,000
541	折り紙教室	②火曜	1030～1200	7月13日	8月10日	3	5,100
542	楽楽ヨーガ	土曜日	1030～1200	7月3日	8月7日	9	13,500
543	女性のためのヨガ美体体操	火曜日	1830～2000	7月6日	8月3日	10	15,000
544	ヨガ健康体操①	水曜日	915～1030	7月7日	8月4日	10	13,000
545	ヨガ健康体操②	水曜日	1045～1200	7月7日	8月4日	10	13,000
546	気功太極拳	土曜日	1000～1130	7月3日	8月7日	10	15,000
547	元気いっぱい!シニアの健康体操	月曜日	1000～1130	7月5日	8月2日	7	10,500
548	太極拳	水曜日	1415～1545	7月7日	8月4日	10	10,000
549	太極剣(たいきょくつるぎ)	水曜日	1600～1700	7月7日	8月4日	10	8,000
550	ジュニア空手①(概ね3歳～小2)	日曜日	930～1030	7月11日	8月1日	9	10,800
551	ジュニア空手②(概ね小3～中学生)	日曜日	1040～1140	7月11日	8月1日	9	10,800
552	シニア空手(概ね50歳以上)	日曜日	1040～1200	7月11日	8月1日	9	12,600
553	リズム&ストレッチ	火曜日	1000～1130	7月6日	8月3日	8	12,000
554	チャイルドジャズダンス①(3歳～年長)	土曜日	1255～1355	7月3日	8月7日	10	15,000
555	チャイルドジャズダンス②(小1～小2)	土曜日	1400～1500	7月3日	8月7日	10	15,000
556	チャイルドジャズダンス③(小3～小4)	土曜日	1505～1605	7月3日	8月7日	10	15,000
557	チャイルドジャズダンス④(小5～小6)	土曜日	1610～1710	7月3日	8月7日	10	15,000
558	スポーツウエルネス吹矢①	①③日曜	930～1100	7月4日	8月1日	6	7,200
559	スポーツウエルネス吹矢②	①③日曜	1110～1240	7月4日	8月1日	6	7,200
560	スポーツウエルネス吹矢③	①③日曜	1320～1450	7月4日	8月1日	6	7,200
561	スポーツウエルネス吹矢④	①③日曜	1500～1630	7月4日	8月1日	6	7,200
562	神戸の山から ゆっくり登って健康に	木曜日	1300～1430	7月8日	8月19日	3	6,900
563	須磨琴(一絃琴)	主に②④月曜	1300～1700	7月12日	8月9日	5	7,500

須磨区文化センター

7月開講

2021年夏講座

7月～9月

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒654-0035

神戸市須磨区中島町1丁目2-3

お問合せ ☎078-735-7641

開催内容はコチラ▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。
●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。
●夏講座は春講座在籍者が優先して受講できます。

NEW

特別講座

7/21

564

笑い飯 哲夫の
楽しい仏教講座

講師 笑い飯 哲夫

水曜日 / 10:00～12:00 (3回) 定員 / 50名
受講料 / 9,900円 (税込) 材料費等 / 3回目のみ筆ペン持参

集期間 5月16日～6月23日
※ 6月24日抽選後、振込票を送付
申 込 方 法 : センター窓口・インターネット・郵送 (申込書に必要事項をご記入の上、ポストに投函ください)
納 入 期 限 : 7月7日
受講料返金 : 一旦お振込いただきました受講料は返金できません
漫才師の笑い飯 哲夫さんが全3回の講座で「仏教を」「仏教の心を」「仏教の奥の奥を」楽しくお話しします。第3回はコロナ終息、所願成就、心身安寧の為に哲夫さんと一緒に般若心経の写経をして頂きます。

NEW

特別講座

7/5

565

サバンナ八木 世界で一番
長続きするダイエット教室
Withトレーニング

講師 サバンナ八木

7月5日 (月) 14:30～16:00 定員 / 50名 受講料 / 3,300円 (税込)
持ち物 / 筆記用具、水分補給のための飲料水

募集期間 5月16日～6月10日
※ 6月11日抽選後、振込票を送付
申 込 方 法 : センター窓口・インターネット・郵送 (申込書に必要事項をご記入の上、ポストに投函ください)
納 入 期 限 : 6月21日
受講料返金 : 一旦お振込いただきました受講料は返金できません
有酸素運動マンのキャラを持ち、鍛えられた肉体美が自信でそれに関する一発ギャグを持っているサバンナ八木さんが迫り着いたダイエットの極意をお話しします。また、最後にコロナ禍ごめり中にゆるんだ体をゆる～く戻す為のお手軽なトレーニングもお教えします。

書道

7/10

510

小中学生の書道

講師 兵庫県書作家協会 左右津 安輝子

土曜日 / 14:00～16:00 (9回) 定員 / 20名
受講料 / 13,500円 材料費等 / テキスト代1,000円 書道誌代1,800円

書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指導も合わせて丁寧にいたします。

音楽

7/21

518

ピアノで歌おう♪
ヒットソング

講師 KOSMA 音楽愛好会 西口 淑子

主に第3水曜日 / 10:30～12:00 (3回) 定員 / 15名
受講料 / 5,400円 材料費等 / テキスト代1,000円 (税別)

歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチで演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ伴奏になります。みんなで楽しく歌いましょう♪

※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

→

501 水彩画

美術・絵画

7/1

洋画家 磯野 和美

木曜日 / 14:00～16:00 (10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等 / モチーフ代等2,000円

個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう！初心者の方大歓迎です。

502 楽しい絵手紙

美術・絵画

7/14

洋画家 磯野 和美

第2・4水曜日 / 13:30～15:30 (5回) 定員10名 受講料7,500円 材料費等 / モチーフ代等500円

描いて楽しく、もって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

503 パステル画

美術・絵画

7/2

神戸パステル画会 森実 恭子

金曜日 / 10:00～12:00 (10回) 定員20名 受講料15,000円 材料費等 / 用具代等実費 (10,000円～13,000円程度)

やわらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。

504 絵画サークル

美術・絵画

7/7

画家 中西 一郎

水曜日 / 14:00～16:00 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等 / ー

鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者と一緒に楽しみましょう！

505 色鉛筆で描く海洋画

美術・絵画

7/10

海洋画家 高橋 健一

第2・4土曜日 / 10:00～12:00 (5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等 / テキスト、紙、色鉛筆等1,000円程度

海や港の景色、大海原を行き交う船を色鉛筆やパステルを用いて描きます。はじめての方でも解り易く指導してまいります。

506 こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室

美術・絵画

7/11

未来スクールありす主宰 坂田 ありす

第2・4日曜日 / 13:30～15:00 (5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等 / キャンパス代等500円程度

子どもの発想を大切に、創造の芽を伸ばし、素直な心の表現から、つくる喜びと描く楽しさを育てましょう。

507 毛筆太字 (初級・中級)

書道

7/6

兵庫県書作家協会 貝澤 洋子

火曜日 / 13:00～14:50 (10回) 定員22名 受講料13,000円 材料費等 / テキスト・手本代500円程度

楷書の基本点画、筆の使い方、運び方から始めます。古典を交えて行書、草書、隷書を学び、表現の幅を広げます。初心者歓迎です。

508 毛筆細字 (初級・中級)

書道

7/6

兵庫県書作家協会 貝澤 洋子

火曜日 / 15:00～16:50 (10回) 定員22名 受講料13,000円 材料費等 / テキスト・手本代500円程度

かなと美用書を中心に学びます。伝統的な、現代的な漢字が交じり文、儀礼の表書き、手紙文など学びます。初心者歓迎です。

509 うつくしいペン字教室

書道

7/1

兵庫県書作家協会 左右津 安輝子

木曜日 / 14:00～16:00 (6回) 定員10名 受講料9,000円 材料費等 / テキストとノート代1,000円

活字あふれる現代こそ、手書きの文字が心に感動を与えます。楽しみながら技法を習得して美しい文字に変わる喜びを描みましょう。

510 小中学生の書道

書道

7/10

兵庫県書作家協会 左右津 安輝子

土曜日 / 14:00～16:00 (9回) 定員20名 受講料13,500円 材料費等 / テキスト代1,000円 書道誌代1,800円

書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指導も合わせて丁寧にいたします。

511 金曜陶芸

工(手)芸

7/2

日本工芸会正会員 市野 元祥

金曜日 / 10:00～12:00 (10回) 定員20名 受講料16,500円 材料費等 / 釉薬代1,000円 / 粘土代(実費)1kg200円程度

ふだんの生活の中で使うような器を造ります。自分の思いを込めた作品を造りましょう。初めての方でも大丈夫です。

512 陶芸の加飾・技法

工(手)芸

7/10

日本工芸会正会員 市野 元祥

第2・4土曜日 / 10:00～12:00 (5回) 定員16名 受講料8,250円 材料費等 / 釉薬1500円程度 (粘土代実費1kg約200円)

経験者を対象に技術を高める為の講座です。より一層の向上を目指しましょう。1ランク上の技術を習得しましょう。

513 木曜陶芸

工(手)芸

7/1

陶芸家 手島 英則

木曜日 / 10:00～12:00 (10回) 定員17名 受講料16,500円 材料費等 / 粘土・釉薬代2,000円程度 (10回分)

電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土が必要な場合あり

514 日曜陶芸①

工(手)芸

7/11

陶芸家 手島 英則

第2・4日曜日 / 10:00～12:00 (5回) 定員16名 受講料8,250円 材料費等 / 粘土・釉薬代等1,500円程度 (全5回分)

電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土が必要な場合あり

515 日曜陶芸②

工(手)芸

7/11

陶芸家 手島 英則

第2・4日曜日 / 13:00～15:00 (5回) 定員16名 受講料8,250円 材料費等 / 粘土・釉薬代等1,500円程度 (全5回分)

電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土が必要な場合あり

516 ステンドグラス

工(手)芸

7/4

ガラス工芸家 則武 英彦

日曜日 / 10:00～12:00 (9回) 定員15名 受講料15,300円 材料費等 / 初めての方は工具材料費25,000円程度

色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。

517 暮らしを彩る木彫り

工(手)芸

7/1

木芸会講師 太田 清美

木曜日 / 10:00～12:00 (9回) 定員15名 受講料11,700円 材料費等 / 材料費等:各自実費

欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形 (立体) を作ります。刃物を扱う緊張感、無心時間が流れます。

518 ピアノで歌おう♪ ヒットソング

音楽

7/21

KOSMA 音楽愛好会 西口 淑子

主に第3水曜日 / 10:30～12:00 (3回) 定員15名 受講料5,400円 材料費等 / テキスト代1,000円 (税別)

歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチで演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ伴奏になります。みんなで楽しく歌いましょう♪

519 昭和ヒットパレード

音楽

7/6

KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平

第1・3火曜日 / 10:30～12:00 (5回) 定員17名 受講料9,000円 材料費等 / ー

歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか？初心者も大歓迎！歌好きな皆様をお待ちしています♪

520 歌ってみよう♪ 世界の名曲

音楽

7/9

KOSMA 音楽愛好会 庄司 優歌

第2・4金曜日 / 10:30～12:00 (5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等 / テキスト代800円 (税別)

ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イタリア語、ドイツ語などと一緒に歌いましょう！歌うことが楽しく夢中になるはずですよ！

521 英語で PoPs!

音楽

7/7

英会話講師 古津 玲子

第1・3水曜日 / 15:15～16:45 (5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等 / テキスト代4,500円 (税別)

懐かしいアメリカンポップスを英語で歌ってみましょう。歌の内容、発音のポイントなども説明いたします。誰かが読めなくてもOK

522 ドラム教室①

音楽

7/4

ドラム奏者 古田 雄士

日曜日 / 13:00～14:30 (6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等 / ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方でも大丈夫です。

523 ドラム教室②

音楽

7/4

ドラム奏者 古田 雄士

日曜日 / 15:00～16:30 (6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等 / ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方でも大丈夫です。

524 タ方から夜のドラム教室①

音楽

7/6

ドラム奏者 古田 雄士

火曜日 / 17:30～19:00 (5回) 定員4名 受講料15,000円 材料費等 / ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方でも大丈夫です。

525 タ方から夜のドラム教室②

音楽

7/6

ドラム奏者 古田 雄士

火曜日 / 19:15～20:45 (5回) 定員4名 受講料15,000円 材料費等 / ー

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方でも大丈夫です。

526 謡曲・仕舞 (入門)

古典芸能

7/7

観世流能楽師 日本能楽会会員 (四国) 東楽無形文化財総合指定保持者 笠田 昭雄

第2・4木曜日 / 10:00～12:00 (9回) 定員20名 受講料12,600円 材料費等 / テキスト代2,100円 着代4,500円～

謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。

527 俳句

文学歴史

7/8

「日本伝統俳句協会」関西支部長 (俳句) 俳句同好会 (俳句) (秀峰集) 選者 山西 高平

第2・4木曜日 / 13:30～15:30 (6回) 定員10名 受講料8,400円 材料費等 / メモ用紙・句帳・鑑賞記・漢字辞典等持参

俳句を楽しむ、575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。

528 こどもの心に届く読み聞かせ教室

文学歴史

7/2

NPO法人「絵本子育て」センター 絵本講師 野口 明子 安達 光生

土曜日 / 10:00～11:30 (3回) 定員15名 受講料4,500円 材料費等 / ー

絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。

529 生け花

茶華道

7/8

華道家元池坊 准華督 竹中 一永

第2・4木曜日 / 14:00～16:00 (6回) 定員20名 受講料6,000円程度 材料費等 / 花代6,000円程度

四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。

530 茶道

茶華道

7/3

裏千家教授 多田 宗智

火曜日 / 13:30～16:00 (9回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等 / 抹茶・菓子代等3,500円程度

気軽に始めませんか。人間関係の縁が深まり様々な道具、一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座って受講も可能です。

531 刺しゅうでチクチク、洋和裁 使える布小物

洋和裁

7/1

日本手芸賞協定認定 刺しゅう師範 ソーイング指導員 田中 望

第1・3木曜日 / 10:00～12:00 (5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等 / 1作品につき1,000円程度

刺しゅう技法は数多く様々な自己表現ができる手芸です。学びながら貴方好みの刺しゅう小物と一緒に作りましょう。初心者歓迎。

※5月31日(月)以降 このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2
神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

受付日	受付者名		受付No.
/			
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。			
センター名		2021年夏講座 須磨区文化センター	
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所		〒 - -	
年齢	歳 (年)	性別	男・女
自宅電話番号		() -	
携帯電話番号		- -	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名		(続柄:)	
緊急連絡先電話番号		- -	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

夏講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付しております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし 5月31日のみ 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込不可)
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして取扱ひ、補欠の方に受講していただきます。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜受講料の返金＞

- ◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

NEW は、新しく始まる講座です。

532 英会話 (初級)

語学

7/6~

英会話講師
古津 玲子

火曜日/13:15~14:15 (9回)
定員10名 受講料12,600円
材料費等/テキスト2,990円 (税別)

英語で話したいけど、うまく話せないという方のために。頭の中を交通整理してシンプルに台詞で話す練習をしてみましょう。

533 英会話 (中級)

語学

7/2~

アメリカ人講師
コリンズ・ブルース

金曜日/15:00~16:30 (9回)
定員10名 受講料13,050円
材料費等/テキスト代2,950円 (税別)

初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。

534 中国語会話 (初級)

語学

7/10~

神戸海星女子学院大学非常勤講師
坂口 文馨

土曜日/14:40~16:10 (9回)
定員10名 受講料13,500円
材料費等/テキスト代2,400円 (税別)

ネイティブの講師が教えます。基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。

535 中国語会話 (中級)

語学

7/10~

神戸海星女子学院大学非常勤講師
坂口 文馨

土曜日/13:00~14:30 (9回)
定員10名 受講料13,500円
材料費等/テキスト代2,400円 (税別)

いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。

536 やさしい韓国語

語学

7/2~

神戸女学院大学非常勤講師 (朝鮮語)
魯 惠英 (ノ ヘヨン)

金曜日/13:00~14:30 (9回)
定員10名 受講料13,500円
材料費等/テキスト代2,300円 (税別)

ハングル文字の読み書きができる方にお勧めです。韓国語の基礎文法をきちんと学び、簡単な日常会話や作文を身につけます。

537 レベルアップ韓国語

語学

7/2~

神戸女学院大学非常勤講師 (朝鮮語)
魯 惠英 (ノ ヘヨン)

金曜日/14:40~16:10 (9回)
定員15名 受講料13,500円
材料費等/テキスト代2,300円 (税別)

話す、聞き取る能力を高めたい方にお勧め！韓国語を二年近く学び初級文法を終えた方を対象にします。豊かな表現力を育てます。

538 スペイン語 (初級)

語学

7/9~

スペイン語講師
福田 ルーツ

金曜日/9:30~11:00 (9回)
定員10名 受講料13,500円
材料費等/テキスト代2,200円 (税別)

基礎学力を楽しく身に着け多彩な魅力を持つスペイン語圏文化に融けながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。

539 楽しい社交ダンス (初級)

舞踊

7/2~

兵庫県社交ダンス教師協会・理事
ダンス・スタジオ、プラットフォーム経営・指導
笠矢 佐智恵

金曜日/9:30~10:40 (10回)
定員20名 受講料14,000円
材料費等/—

初心者大歓迎！立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合のうえ、是非ご参加ください。

540 社交ダンス (中級)

舞踊

7/2~

兵庫県社交ダンス教師協会・理事長
ダンス・スタジオ、プラットフォーム経営・指導
笠矢 尚嗣

金曜日/10:50~12:00 (10回)
定員20名 受講料14,000円
材料費等/—

美しく、楽しく、もう少し上手に踊りたい方、是非お越しください。楽しく踊れるようご指導いたします。

541 折り紙教室

その他

7/3~

折り紙作家
石橋 美奈子

第2火曜日/10:30~12:00 (3回)
定員10名 受講料5,100円
材料費等/材料費100~500円程度 (1回あたり)

第2の脳といわれている指を使い、可愛い作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめ脳の活性化をさせましょう。

542 楽楽ヨーガ

スポーツ・健康

7/3~

(社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士
インド中央政府認定 (VIVASA) 公認教師
小島 輝美

土曜日/10:30~12:00 (9回)
定員12名 受講料13,500円
材料費等/—

呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。

543 女性のための ヨガ美療体操

スポーツ・健康

7/6~

ヘルシークワハラ
鈴木 裕子

火曜日/18:30~20:00 (10回)
定員12名 受講料15,000円
材料費等/—

ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どんなでもできます。

544 ヨガ健康体操①

スポーツ・健康

7/7~

ヘルシークワハラ
中桐 照子

水曜日/9:15~10:30 (10回)
定員15名 受講料13,000円
材料費等/—

ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。

545 ヨガ健康体操②

スポーツ・健康

7/7~

ヘルシークワハラ
中桐 照子

水曜日/10:45~12:00 (10回)
定員15名 受講料13,000円
材料費等/—

ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。

546 気功太極拳

スポーツ・健康

7/3~

ヘルシークワハラ
中桐 照子

土曜日/10:00~11:30 (10回)
定員15名 受講料15,000円
材料費等/—

ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。

547 元気いっぱい！シニアの健康体操

スポーツ・健康

7/5~

ヘルシークワハラ
中桐 照子

月曜日/10:00~11:30 (7回)
定員12名 受講料10,500円
材料費等/—

音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。

548 太極拳

スポーツ・健康

7/7~

(社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員
神戸太極拳協会 主任指導員
福光 知子

水曜日/14:15~15:45 (10回)
定員40名 受講料10,000円
材料費等/—

24式太極拳は一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようになります。奥深く頭の体操にもなります。心も身体も柔軟にゆるんでつなげて広がっていきます。

549 太極剣 (たいきょくつるぎ)

スポーツ・健康

7/7~

(社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員
神戸太極拳協会 主任指導員
福光 知子

水曜日/16:00~17:00 (10回)
定員25名 受講料8,000円
材料費等/—

24式太極拳がある程度理解し動ける人が32式剣を平行して動くと、さらに上達します。難しいですが、手の延長になり、舞うように、剣の楽しさを伝えます。

550 ジュニア空手① (概ね3歳~小2)

スポーツ・健康

7/11~

神戸空手道連盟大成塾 代表
棚田 健司・他

日曜日/9:30~10:30 (9回)
定員20名 受講料10,800円
材料費等/サポーター2,500円空手衣不要

基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くて優しく、礼儀正しい成長を育みます。【シニア空手】と同室での練習になります。

551 ジュニア空手② (概ね小3~中学生)

スポーツ・健康

7/11~

神戸空手道連盟大成塾 代表
棚田 健司・他

日曜日/10:40~11:40 (9回)
定員10名 受講料10,800円
材料費等/サポーター2,500円空手衣不要

基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くて優しく、礼儀正しい成長を育みます。【シニア空手】と同室での練習になります。

552 シニア空手 (概ね50歳以上)

スポーツ・健康

7/11~

神戸空手道連盟大成塾 代表
棚田 健司・他

日曜日/10:40~12:00 (9回)
定員10名 受講料12,600円
材料費等/サポーター2,500円空手衣不要

空手の稽古は全身をバランスよく動かしミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可ですのでお気軽に ご参加下さい。11:40までは【ジュニア空手②】と同室での練習になります。

553 リズム&ストレッチ

スポーツ・健康

7/6~

フキジャズダンスカンパニー
薫 ゆみこ

火曜日/10:00~11:30 (8回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/—

筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロデーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。

554 チャイルドジャズダンス① (3歳~年長)

スポーツ・健康

7/3~

フキジャズダンスカンパニー
MAKIKO

土曜日/12:55~13:55 (10回)
定員15名 受講料15,000円
材料費等/—

3才~6才のクラスです。運動が苦手でも大丈夫。柔軟体操で正しい姿勢を見ましましょう。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。

555 チャイルドジャズダンス② (小1~小2)

スポーツ・健康

7/3~

フキジャズダンスカンパニー
MAKIKO

土曜日/14:00~15:00 (10回)
定員15名 受講料15,000円
材料費等/—

小学1年生~2年生のクラスです。色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。10回で1曲の振り付けを見ましましょう。

556 チャイルドジャズダンス③ (小3~小4)

スポーツ・健康

7/3~

フキジャズダンスカンパニー
MAKIKO

土曜日/15:05~16:05 (10回)
定員15名 受講料15,000円
材料費等/—

小学3年生~4年生のクラスです。ストレッチ、筋トレ、リズムワークなどを取り入れ基礎を学びましょう。初心者の方大歓迎です。

557 チャイルドジャズダンス④ (小5~小6)

スポーツ・健康

7/3~

フキジャズダンスカンパニー
MAKIKO

土曜日/16:10~17:10 (10回)
定員16名 受講料15,000円
材料費等/—

小学5年生~6年生のクラスです。色々なジャンルの動き、ストレッチやトレーニング、難しいステップにもチャレンジしましょう。

558 スポーツウエルネス 吹矢①

スポーツ・健康

7/4~

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
上級公認指導員
武内 淑子 前川 恵子

第1・3日曜日/9:30~11:00 (6回) 定員8名
受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

559 スポーツウエルネス 吹矢②

スポーツ・健康

7/4~

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
上級公認指導員
武内 淑子 前川 恵子

第1・3日曜日/11:10~12:40 (6回) 定員8名
受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

560 スポーツウエルネス 吹矢③

スポーツ・健康

7/4~

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
上級公認指導員
井雲 晴隆 大川 清一

第1・3日曜日/13:20~14:50 (6回) 定員8名
受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

561 スポーツウエルネス 吹矢④

スポーツ・健康

7/4~

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
上級公認指導員
井雲 晴隆 大川 清一

第1・3日曜日/15:00~16:30 (6回) 定員8名
受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

562 神戸の山から ゆっくり登って健康に

スポーツ・健康

7/8~

(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド
加藤 智二

木曜日/13:00~14:30 (3回)
定員15名 受講料6,900円
材料費等/館外実習交通費実費

長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを山近な神戸の山を通じて学びます。※館外実習は2回です。

563 須磨琴 (一絃琴)

伝統芸能

7/2~

一絃須磨琴保存会師範
福羅 あけみ

主に第2・4日曜日/13:00~17:00 (5回)
定員18名 受講料7,500円
材料費等/琴の爪3,000円、教則本1,400円 (初回のみ)

須磨琴は、一枚の板の上に一本の絃を張っただけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。※13:00~17:00の間、少人数で約60分間練習します。

564 笑い飯 哲夫の楽しい 仏教講座

特別講座

7/21~

笑い飯 哲夫

水曜日/10:00~12:00 (3回)
定員50名 受講料9,900円
材料費等/3回のみ筆ペン持参

漫才師の笑い飯 哲夫さんが全3回の講座で「仏教を」「仏教の心を」「仏教の奥の奥を」楽しくお話します。第3回はコロナ終息、所願成就、心身安寧の為に哲夫さんと一緒に般若心経の写経をして頂きます。

565 サバナンハモ

特別講座

7/5

有酸素運動マンのキャラを持ち、鍛えられた肉体美が自慢でそれに関する一発ギャグを持っているサバナンハモさんが送り着いたダイエットの極意をお話します。また、最後にコロナ禍で集こもり中にゆるんだ体をゆる〜く戻す為の手軽なトレーニングもお教えします。

市民講座



市民講座のお問合せ、申込は
須磨区文化センターへ
直接ご連絡ください。
詳細は講師より
ご連絡いたします。

1 人物画

市民講座

7/4~

日本美術家連盟
東浦 好洋

第1・3日曜日/10:00~15:00 (5回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

毎回モデルを見て描きます。材料・大きさ等自由です。気楽に描いてください。モデルは二日間ずつ代わります。

2 歌う♪ノスタルジー

市民講座

7/4~

KOSMA音楽愛好会
中野 愛子 西口 淑子

第2・4水曜日/10:30~12:00 (5回)
定員15名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,200円程度

「コロナの前は…」今や懐かしい思い出にひたりながら、顔をあげて、マスクをして、離れて歌う♪それでも楽しいノスタルジー。

3 木曜ピアノ教室①

市民講座

7/1~

元ヤマハシステム講師
福島 美幸

第1・3木曜日/9:00~12:00 (6回)
定員6名 受講料19,440円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

朝の気持ちのいいひとときに自分時間をピアノと一緒に過ごしてみませんか。月2回、30分個人レッスン、月謝制:6,480円

4 木曜ピアノ教室②

市民講座

7/8~

元ヤマハシステム講師
福島 美幸

第2・4木曜日/9:00~12:00 (6回)
定員6名 受講料19,440円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

シニア世代男女問わず急増中！ピアノで健康な生活。憧れの曲を演奏しましょう。月2回、30分個人レッスン、月謝制:6,480円

5 金曜ピアノ教室①

市民講座

7/2~

元ヤマハシステム講師
福島 美幸

第1・3金曜日/9:00~12:00 (6回)
定員6名 受講料19,440円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

月に2回らくらぐベースのピアノ教室です。ピアノは認知症予防に最適です。月2回、30分個人レッスン、月謝制:6,480円

6 金曜ピアノ教室②

市民講座

7/9~

元ヤマハシステム講師
福島 美幸

第2・4金曜日/9:00~12:00 (6回)
定員6名 受講料19,440円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

ピアノでお洒落な生活に大変身♪毎日がハッピーな気分になりますよ。月2回、30分個人レッスン、月謝制:6,480円

7 ウクレレ教室

市民講座

7/1~

MASAウクレレ教室主宰
大原 昌邦

第1・3木曜日/13:00~15:00 (6回)
定員15名 詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

新型コロナウイルスで大変な時代になりましたが、こんな時こそウクレレを楽しんでみませんか？見学・体験は随時受付中。お待ちしております。

8 川柳

市民講座

7/12~

神戸川柳協会常任理事
長川 哲夫

第2・4水曜日/13:30~15:00 (5回)
定員12名 詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

川柳は人間を詠みます。楽しい人は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。

9 パンとスイーツ クッキング

市民講座

7/28~

神戸市生活指導研究会
田中 智子

第4水曜日/10:00~13:00 (3回)
定員22名 1回2,300円 (材料費含む)
材料費等/詳細はお問い合わせください。

家でできるパン・ヘルシーな和・洋菓子・点心・クッキングなど楽しく作ってみませんか。

10 こども英会話

市民講座

7/3~

アメリカ人講師
コリンズ・ブルース

土曜日/10:00~11:50 (10回)
定員6名 受講料13,500円
材料費等/詳細はお問い合わせください。

初めてでもOK!経験豊かなアメリカ人講師と英語を楽しく学びましょう。小学生低学年と高学年の2クラス、各50分レッスンです。

11 フランス語 (中級)

市民講座

7/7~

神戸海星女子学院大学講師
筒井 ジョスリン

水曜日/10:30~11:30
詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

基本的なフランス語の日常会話を楽しく無理なく学びます。基礎をある程度勉強してきた方が対象です。

12 囲碁

市民講座

7/3~

関西棋院 棋士
柏原 康人

土曜日/13:30~15:30 (春夏15回)
定員15名 詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

生き甲斐ある老後を見つけられたら。囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。解説や実践対局で楽しんでください。

13 バランス経絡体操

市民講座

7/12~

バランス体操トレーナー
小泉 ゆかり 石川 裕子

月曜日/14:00~15:30
詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツボを刺激して、関節を解す様々な痛みや強ばりが軽くなります。お気軽にご参加下さい。

14 ヒップホップ

市民講座

7/3~

フキジャズダンスカンパニー
MINA

土曜日/18:00~19:30 (10回)
定員25名 詳細はお問い合わせください。
材料費等/—

色々なジャンルの曲を使って振付をし、ダンスに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、ストレッチ等をしっかりとっていきます。

NEW は、新しく始まる講座です。