

夏講座初回日変更表

緊急事態宣言の発令に伴い、当初、夏講座は7～9月開講予定でしたが、8～10月に変更となりました。

つきましては、パンフレット内容にある各講座の**初回日程(全講座)**は以下のとおりです。

正)

番号	講座名	日程	番号	講座名	日程
101	洋画	8/6	131	フルート初級A	8/10
102	人物画	8/7	132	フルート入門	8/10
103	デッサン	8/12	133	フルート初級B	8/10
104	パステル画	8/2	134	フルート中級	8/10
105	土曜・喜び水彩画	8/7	135	マンドリン入門	8/12
106	はじめての絵画教室	8/2	136	マンドリン初級	8/12
107	気軽に楽しい絵画教室	8/4	137	基礎から学ぶ二胡 入門クラス	8/12
108	くらしの書道A	8/4	138	二胡上達を目指す 初級クラス	8/12
109	くらしの書道B	8/4	139	オカリナ初級	8/11
110	くらしの書道C	8/9	140	俳句入門(A)	8/7
111	日曜陶芸	8/8	141	俳句入門(B)	8/14
112	月曜陶芸	8/2	142	俳句(初歩)	8/12
113	火曜陶芸A	8/3	143	川柳しませんか 入門講座	8/11
114	火曜陶芸B	8/3	144	謡曲・仕舞	8/16
115	金曜陶芸	8/6	145	須磨琴	8/6
116	七宝A-1	8/2	146	みる きく いける 花時間 Ohara-ryu	8/2
117	七宝A-2	8/23	147	基礎から学ぶ男の料理	8/10
118	七宝B	8/2	148	手作りパン(土曜)	8/21
119	楽しい手作り銀・アクセサリ	8/10	149	手作りパン(日曜)	8/22
120	木・彫刻	8/7	150	楽しくお料理!	8/4
121	パッチワークキルト	8/4	151	簡単らくらく洋裁	8/4
122	歌謡レッスン	8/3	152	ハンドメイドソーイング	8/11
123	愛LoveポピュラーソングA	8/4	153	英会話入門	8/16
124	愛LoveポピュラーソングB	8/4	154	少人数英会話(初級)	8/5
125	魅惑のシャンソン	8/9	155	英会話中級	8/6
126	みんなで歌おう～唱歌・童謡サロン～	8/9	156	月曜英会話(中級)	8/2
127	日本で育んだ 世界のうたA	8/6	157	土曜英会話(初級)	8/14
128	日本で育んだ 世界のうたB	8/6	158	ビジネスイングリッシュ	8/14
129	懐メロをおしゃれに♪	8/10	159	トラベルイングリッシュ	8/6
130	大人の楽しいピアノ♪	8/10	160	たのしいフランス語	8/6

番号	講座名	日程	番号	講座名	日程
161	フランス語中級	8/6	185	神戸・六甲山の自然探訪	8/12
162	中国語入門	8/5	186	四柱推命(入門)	8/10
163	中国語初級	8/6	187	四柱推命(中級)	8/10
164	中国語中級	8/6	188	卓球A	8/4
165	出会おう韓国語(入門)	8/10	189	卓球B	8/6
166	楽しもう韓国語(初級)	8/10	190	バドミントンA	8/3
167	遊ぼう韓国語(中級)	8/10	191	バドミントンB	8/3
168	スペイン語入門	8/7	192	熟年リズム体操	8/6
169	スペイン語初級	8/7	193	太極拳入門A	8/3
170	スペイン語中級	8/7	194	太極拳入門B	8/10
171	マレー語入門	8/7	195	太極拳初級	8/3
172	だれにでも出来る健康フラ	8/13	196	太極拳中級	8/3
173	フラダンス初級(午後A)	8/13	197	仕事帰りの太極拳	8/6
174	フラダンス初級(午後B)	8/13	198	気功入門	8/6
175	ベリーダンス(ビギナー)	8/5	199	気功初級・中級	8/6
176	ベリーダンス(ハイビギナー)	8/5	200	元気がでる自彊術体操	8/4
177	ベリーダンス(オールレベル)	8/12	201	体にやさしい自彊術体操	8/11
178	社交ダンス(中級)	8/5	202	自力整体	8/11
179	香道入門	8/11	203	ヨガ美療体操A	8/2
180	やさしいペン字	8/3	204	ヨガ美療体操B	8/3
181	女性のための健康麻雀(入門)	8/2	205	ヨガ美療体操C	8/4
182	女性のための健康麻雀(初級)A	8/2	206	ヨガ美療体操D	8/2
183	女性のための健康麻雀(初級)B	8/12	207	熟年ヨガ美療体操	8/6
184	頭の体操 囲碁講座	8/6	208	イキイキ元気に健康体操	8/6

灘区文化センター

7月開講

2021年夏講座

7月〜9月

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (メイン甲Aビル) 4・5階

お問合せ ☎078-841-1711

開催内容はコチラ▼

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

受付日	受付者名		受付No.
/			
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。			
センター名	2021年夏講座 灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

63円切手をお貼りください。

6500017

※5月31日(月)以降
このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2

神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団

講座係

おすすめ講座

工(手)芸 119 楽しい手作り銀・アクセサリ

7/6- 講師 アトリエヒロズ 比田 加代子

火曜日/18:00~20:00 (10回) 定員/15名 受講料/14,000円 材料費等/工賃代10,000円程度※初心者のみ必要

お好きなジュエリー・アクセサリを創ってみませんか。初心者の方は楽しみなながらアクセサリを自ら手作りして技術の習得を。

音楽 127 日本で育んだ 世界のうたA

7/2- 講師 声楽家 李 浩麗

第1・3金曜日/10:30~12:00 (5回) 定員/20名 受講料/8,000円 材料費等/テキスト代、実費

世界21カ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

華道 146 みるきく いける 花時間 Ohara-ryu

7/12- 講師 (財)小原流一級家元教授 三輪 豊明

第2・4木曜日/18:00~20:20 (5回) 定員/18名 受講料/7,500円 材料費等/花代5,500円 (5回分)、テキスト代実費

生活に安らぎを与えるくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案しています。花と向き合う心地やかな時間を!

料理 148 手作りパン (土曜)※3

7/24- 講師 神戸市生活指導研究会 廣田 久子

土曜日/13:30~16:30 (3回) 定員/24名 受講料/5,400円 材料費等/材料費2,100円 (3回分)

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

夏講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口 24時間受付にてお申し込みはコチラ
インターネット 24時間受付にてお申し込みはコチラ
郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申込み締切日 5月31日(月) 必着

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報取扱について】 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集 財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内 (公財)神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛
TEL: 078-361-9200(土曜日を除く 9:00~17:00)

＜申込みにあたっての注意事項＞
●1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
●年齢制限のある講座に申込まれる場合は、7月1日現在の年齢です。
●受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
●同一講座への重複申込みは、無効になります。
●他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
●都合により、講師が代わることがあります。
●気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

天候による休講について
講座開始時間 午前中 正午から 午後3時から 午後5時から
警報発表判断時点 午前8時 午前11時 午後1時 午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪警報は除く)が発表されている場合は休講とします。
※それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪警報は除く)が発表されている場合は休講とします。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

＜受講者の決定＞
●申込み多数の場合は、抽選といたします。
●結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
●応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
＜受講料納入＞
●当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
●受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
●ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして取り扱い、補欠の方に受講していただきます。
＜途中入講＞
●締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
＜受講料の返金＞
◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

※マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

101 洋画 松原 政祐 金曜日/10:00~12:00 (10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/モチーフ代、実費

102 人物画 新元会 大和 純子 土曜日/10:00~12:00 (8回) 定員15名 受講料16,500円 材料費等/モチーフ代、実費

103 デッサン 前田 真弥子 第2・4木曜日/18:30~20:30 (5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/モチーフ代、実費

104 パステル画 神戸パステル画会 小林 淳子 月曜日/10:00~12:00 (10回) 定員15名 受講料17,400円 材料費等/モチーフ代、実費

105 土曜・喜び水彩画 アトリエヒロズ・アトリエ石井 主幸 石井 博子 土曜日/13:00~15:00 (3回) 定員15名 受講料4,950円 材料費等/モチーフ代、実費

106 はじめての絵画教室 洋画家・アトリエコペリ 主幸 磯野 和美 月曜日/10:00~12:00 (8回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等/材料費1,500円(8回分)、モチーフ代、実費

107 気軽に楽しい絵画教室 洋画家・アトリエコペリ 主幸 磯野 和美 第1・3水曜日/14:00~16:00 (5回) 定員15名 受講料1,500円 材料費等/モチーフ代、実費

108 ぐらしの書道A 兵庫県書道協会 佐伯 孝子 水曜日/14:00~16:00 (9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—

109 ぐらしの書道B 兵庫県書道協会 佐伯 孝子 水曜日/18:00~20:00 (9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—

110 ぐらしの書道C 兵庫県書道協会 佐伯 孝子 月曜日/14:00~16:00 (9回) 定員6名 受講料11,700円 材料費等/—

111 日曜陶芸 陶芸作家 木村 貴史 日曜日/10:00~15:00 (5回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(他業代・粘土約2.5kg・他材料)

112 月曜陶芸 陶芸作家 市野 太郎 木村 貴史 月曜日/14:00~16:00 (10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(他業代・粘土約2.5kg・他材料)

113 火曜陶芸A 陶芸作家 手島 英則 火曜日/14:00~16:00 (10回) 定員20名 受講料12,600円 材料費等/3,500円(他業代・粘土約2.5kg・他材料)

114 火曜陶芸B 陶芸作家 手島 英則 火曜日/18:00~20:00 (10回) 定員20名 受講料12,600円 材料費等/3,500円(他業代・粘土約2.5kg・他材料)

115 金曜陶芸 日本工芸会 市野 元祥 金曜日/14:00~16:00 (10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(他業代・粘土約2.5kg・他材料)

116 七宝A-1 青木直美七宝教室 青木 直美 第1・3水曜日/14:00~16:00 (5回) 定員13名 受講料8,000円 材料費等/材料・道具代3,000円

117 七宝A-2 青木直美七宝教室 青木 直美 第2・4木曜日/14:00~16:00 (5回) 定員7名 受講料11,000円 材料費等/材料・道具代3,000円

118 七宝B 青木直美七宝教室 青木 直美 月曜日/18:00~20:00 (10回) 定員13名 受講料12,000円 材料費等/材料・道具代3,000円

119 楽しい手作り銀・アクセサリ アトリエヒロズ 比田 加代子 火曜日/18:00~20:00 (10回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/工賃代10,000円程度※初心者のみ必要

120 木・彫刻 木彫師 大屋 智寛 第1・3土曜日/10:00~12:00 (5回) 定員6名 受講料6,750円 材料費等/段々皿2枚1,500円、初心者テキスト

121 パッチワークキルト 日本手芸協会 大田 悦子 第1・3水曜日/14:00~16:00 (5回) 定員18名 受講料11,100円 材料費等/材料費1回1,000円程度、別途テキスト代

122 歌謡レッスン 大田悦子音楽学院 島田 悦子 火曜日/14:30~16:30 (10回) 定員20名 受講料11,100円 材料費等/教材費5,000円

123 愛Love ポピュラーソングA 元・宝塚歌劇団 神奈 あい 水曜日/13:00~14:30 (9回) 定員10名 受講料12,600円 材料費等/楽譜代800円

124 愛Love ポピュラーソングB 元・宝塚歌劇団 神奈 あい 水曜日/15:00~16:30 (9回) 定員20名 受講料12,600円 材料費等/楽譜代800円

125 魅惑のシャンソン 日本シャンソン協会 吉村 純子 第2・4木曜日/10:00~12:00 (5回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代、実費

126 みんなで歌おう〜唱歌・童謡ソロ〜 声楽家 李 浩麗 第2・4木曜日/14:00~15:30 (5回) 定員10名 受講料8,500円 材料費等/テキスト代、実費

127 日本で育んだ世界のうたA 声楽家 李 浩麗 第1・3金曜日/10:30~12:00 (5回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代、実費

128 日本で育んだ世界のうたB 声楽家 李 浩麗 第1・3金曜日/13:30~15:00 (5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代、実費

129 懐メロおしゃれに 重久 佳子 第2・4火曜日/10:00~11:30 (5回) 定員20名 受講料7,750円 材料費等/テキスト代、実費

130 大人の楽しいピアノ KOSMA音楽愛好会 篠原 悦喜 第2・4火曜日/12:00~14:00 (5回) 定員6名 受講料10,000円 材料費等/教材費、実費

131 フルート初級A アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日/17:10~18:00 (10回) 定員12名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費

132 フルート入門 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日/18:05~18:55 (10回) 定員10名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費

133 フルート初級B アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日/19:00~19:50 (10回) 定員10名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費

134 フルート中級 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日/19:55~20:45 (10回) 定員10名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費

135 マンドリン入門 関西マンドリン協会 吉村 純子 第2・4木曜日/13:00~14:20 (5回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代1,000円程度、その他実費

136 マンドリン初級 関西マンドリン協会 吉村 純子 第2・4木曜日/14:40~16:00 (5回) 定員10名 受講料10,000円 材料費等/楽譜代1,000円程度、その他実費

137 基礎から学ぶ二胡入門クラス 二胡上達を目指す初級クラス 藤田 留美 第2・4木曜日/18:20~19:30 (5回) 定員24名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,550円(3回分)

138 二胡上達を目指す初級クラス 藤田 留美 第2・4木曜日/19:40~20:50 (5回) 定員24名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代、実費

139 オカリナ初級 オカリナ愛好会 橋本 智章 第2・4水曜日/10:30~12:00 (6回) 定員20名 受講料10,560円 材料費等/実費

140 俳句入門 (A) 俳句会 小杉 伸一 第1・3土曜日/10:00~12:00 (5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/—

141 俳句入門 (B) 「ホトトギス」同人「九年月」主催 小杉 伸一 第2・4木曜日/10:00~12:00 (5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等/—

142 俳句 (初歩) 同楽会 岡部 栄一 第2・4木曜日/13:30~15:30 (5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等/—

143 川柳しませんか入門講座 日本川柳会 居合 理子 第2・4木曜日/10:00~12:00 (5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代100円

144 謡曲・仕舞 日本謡曲会 重宝無形文化財保持者 久田 勲郎 月曜日/10:00~12:00 (3回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代、その他実費

145 須磨寺 一級須磨寺保存会館 一級須磨寺保存会館 金曜日/13:30~16:00 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代、その他実費

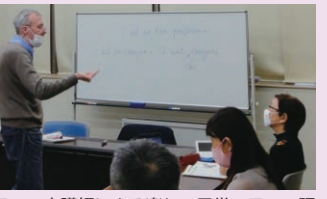
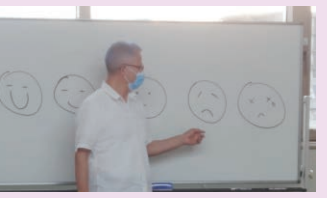
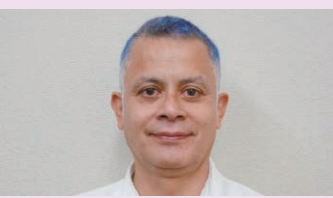
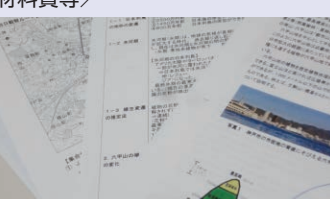
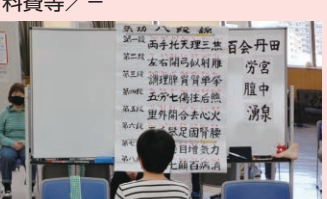
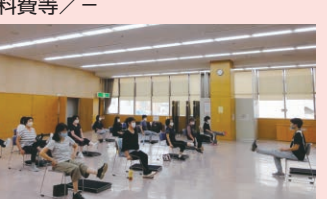
146 みるきく いける 花時間 Ohara-ryu (財)小原流一級家元教授 三輪 豊明 第2・4木曜日/18:00~20:20 (5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/花代5,500円(5回分)、テキスト代実費

147 基礎から学ぶ男の料理 神戸市生活指導研究会 小川 久米 火曜日/10:00~12:00 (3回) 定員24名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,550円(3回分)

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

講座一覧



153 英会話入門 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 7/5 月曜日 / 10:00~11:30 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / テキスト代、実費  Enjoy English!少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。	154 少人数英会話 (初級) アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 7/8 木曜日 / 13:00~14:30 (8回) 定員8名 受講料19,200円 材料費等 / テキスト代、実費  入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English!	155 英会話中級 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 7/9 金曜日 / 10:00~11:30 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / テキスト代、実費  発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべく多くとります。	156 月曜英会話 (中級) アメリカ人講師 ビーター・フェーガン 7/5 月曜日 / 19:00~20:30 (10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  簡単な日常会話の出来る方を対象にしたコースです。リラックスした雰囲気の中で楽しく英会話を学びましょう！	157 土曜英会話 (初級) カナダ人講師 リチャード オウエン 7/10 第2・4土曜日 / 13:00~14:30 (5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  日常生活での色々な場面のトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？	158 ビジネスイングリッシュ カナダ人講師 リチャード オウエン 7/10 第2・4土曜日 / 10:30~12:00 (5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な英会話の出来る方を対象にビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンに。	159 トラベルイングリッシュ カナダ人講師 リチャード オウエン 7/9 土曜日 / 19:00~20:30 (10回) 定員9名 受講料21,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  旅に出かけましょう！海外旅行で実際に使える英会話を学ぶ。各国の人気スポット、文化、人々の生活等についてもふれます。	160 たのしいフランス語 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 7/9 金曜日 / 18:00~19:30 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / テキスト代、実費  フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。
161 フランス語中級 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 7/9 金曜日 / 19:40~20:40 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / テキスト代、実費  たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	162 中国語入門 中国語講師 于 壘 7/1 木曜日 / 18:00~19:30 (8回) 定員12名 受講料8,800円 材料費等 / テキスト代、実費  中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、丁寧に指導します。中国語の世界に、はじめての一歩を。	163 中国語初級 中国語講師 于 壘 7/9 金曜日 / 18:00~19:20 (10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等 / テキスト代、実費  中国語学習経験2~3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	164 中国語中級 中国語講師 于 壘 7/9 金曜日 / 19:30~20:40 (10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを実施。	165 出会う韓国語 (入門) 韓国語講師 李 英熙 7/6 火曜日 / 10:00~11:30 (10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等 / テキスト代、実費  韓国語を初めて学習される方を対象とするクラス。ハングルの読み書き、発音など、韓国語習得に必要な基礎課程です。	166 楽しもう韓国語 (初級) 韓国語講師 李 英熙 7/6 火曜日 / 12:00~13:30 (10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等 / テキスト代、実費  韓国語に対する基礎知識 (ハングルや基礎文法知識) のある方を対象とするクラス。文法の知識を広げ活用した会話の練習。	167 遊ぼう韓国語 (中級) 韓国語講師 李 英熙 7/6 火曜日 / 13:40~15:10 (10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラス。ドラマや音楽等に出てくる面白い表現や現地ニュースの聞き取りも。	168 スペイン語入門 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 7/10 土曜日 / 16:20~17:50 (10回) 定員8名 受講料12,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語の基礎を、スペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、習慣などの話を交えながら楽しく学びます。
169 スペイン語初級 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 7/10 土曜日 / 18:00~19:30 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	170 スペイン語中級 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 7/10 土曜日 / 19:40~20:40 (10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。ある程度過去形を勉強された方。	171 マレー語入門 マレーシア人講師 ジティ・ナラ・ビディ・モハド・ジャリフ 7/3 第1・3土曜日 / 13:30~15:00 (5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等 / 毎回講師のオリジナルプリントを使用  マレーシアで話されているマレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話まで。	172 だれにでも出来る健康フラ フラ ハラウ プラニ 所属 アリイ ポエ キョウコ 7/9 第2・4金曜日 / 10:30~12:00 (5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等 / 教材費700円  ゆるやかなストレッチを取り入れながらハワイアン音楽にのって楽しく運動効果と脳トレに。一度トライしてみませんか？	173 フラダンス初級 (午後A) フラ ハラウ プラニ 所属 ナナ ホヌア タカコ 7/9 第2・4金曜日 / 13:00~14:15 (5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等 / 教材費700円  フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	174 フラダンス初級 (午後B) フラ ハラウ プラニ 所属 ナナ ホヌア タカコ 7/9 第2・4金曜日 / 14:45~16:00 (5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等 / 教材費700円  フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	175 ベリーダンス (ビギナー) オリエンタルダンサー ファティマ 7/1 木曜日 / 18:00~19:15 (3回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等 / -  エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされた方にもおすすめです。	176 ベリーダンス (ハイビギナー) オリエンタルダンサー ファティマ 7/1 木曜日 / 19:30~20:45 (3回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等 / -  経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス (ラクスシャルキ) を一緒に学びましょう。
177 ベリーダンス (オールレベル) オリエンタルダンサー ファティマ 7/8 第2・4木曜日 / 19:30~20:45 (5回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等 / -  ダンス未経験の方も大歓迎。エジプシャンスタイルのベリーダンスを指導いたします。曲にノって楽しく踊りましょう。	178 社交ダンス (中級) 兵庫県ソシアルダンス教師協会理事長 本間 崇元 7/1 木曜日 / 10:30~11:50 (8回) 定員36名 受講料9,600円 材料費等 / -  ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象	179 香道入門 香道山御流 原 初香 7/14 水曜日 / 13:30~15:00 (3回) 定員12名 受講料5,100円 材料費等 / 香木料等3,690円、その他実費  雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみませんか。やさしい香遊びやお手前を指導します。	180 やさしいペン字 兵庫県書作家協会 橋本 榮子 7/6 火曜日 / 10:00~12:00 (10回) 定員22名 受講料12,000円 材料費等 / -  初めての方は鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」を目指し基礎から指導。	181 女性のための健康麻雀 (入門) 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/5 第1・3水曜日 / 13:00~14:50 (5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等 / テキスト代1,000円  楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。	182 女性のための健康麻雀 (初級) A 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/5 第1・3水曜日 / 15:10~17:00 (5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等 / テキスト代1,000円  入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知っているけど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	183 女性のための健康麻雀 (初級) B 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 7/8 第2・4木曜日 / 13:00~14:50 (5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等 / テキスト代1,000円  入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知っているけど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	184 頭の体操 囲碁講座 (財) 関西棋院 棋士九段 本田 満彦 7/9 金曜日 / 10:00~12:00 (10回) 定員24名 受講料11,000円 材料費等 / -  覚え初めの方から1級程度の方が対象。入門者同。指導者の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。思考パターンを学び、
185 神戸・六甲山の自然探訪 森林インストラクター 清水 孝之 7/8 第2・4木曜日 / 10:00~12:00 (6回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等 / -  約半分が野外活動。身近な自然を知れば野山でのハイキングが楽しくなる。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。	186 四柱推命 (入門) 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 7/13 第2・4火曜日 / 13:00~14:30 (5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等 / テキスト・命式表等、その他実費  的中率の高さから占いの帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りより良い人生の道しるべとしましょう！	187 四柱推命 (中級) 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 7/13 第2・4火曜日 / 15:00~16:30 (5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等 / 実費  「四柱推命入門」の講座を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しく四柱推命学を学びます。	188 卓球 A 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ 山本 昌弘 7/7 水曜日 / 10:00~12:00 (10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等 / ピン球代300円は受講料に含む  初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。	189 卓球 B 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ 中山 昌治 7/2 金曜日 / 18:00~20:00 (10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等 / ピン球代300円は受講料に含む  基本技術の習得を中心に実戦を取り入れながらゲーム練習まで各自のレベルで卓球を楽しみながら健康づくりにも取り組み、良い汗を一緒に流しませんか。	190 バドミントン A 神戸市バドミントン協会 山住 栄 7/6 火曜日 / 10:00~12:00 (10回) 定員34名 受講料10,500円 材料費等 / シャトル代500円は受講料に含む  ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかりと行う。	191 バドミントン B 神戸市バドミントン協会 山住 栄 7/6 火曜日 / 18:30~20:30 (10回) 定員34名 受講料10,500円 材料費等 / シャトル代500円は受講料に含む  ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかりと行う。	192 熟年リズム体操 兵庫県女子体育連盟 大谷 あけみ 7/2 金曜日 / 14:00~15:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等 / -  楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かして「健康寿命」を伸ばしましょう。
193 太極拳入門 A NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 7/6 第1・3火曜日 / 11:00~12:00 (5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等 / -  体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。	194 太極拳入門 B 健康増進 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 7/13 第2・4火曜日 / 11:00~12:00 (5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等 / -  体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。	195 太極拳初級 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 7/6 火曜日 / 13:00~14:30 (10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等 / -  入門8式を学習した方が対象です。基本の歩法・歩法を復習しながら太極拳の運動に体を慣れさせましょう。	196 太極拳中級 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 7/6 火曜日 / 14:45~16:15 (10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等 / -  簡化24式太極拳がおおむね出来るようになった方が対象です。	197 仕事帰りの太極拳 NPO法人神戸太極拳協会 上り浜 誠一 7/2 金曜日 / 19:00~20:30 (10回) 定員18名 受講料12,000円 材料費等 / -  リフレッシュしたい方、運動不足を解消したい方、太極拳で汗をかきましょ。基本動作から入門から、簡化24式太極拳へ。	198 気功入門 中国医師 徐 力 7/9 金曜日 / 9:00~10:20 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等 / -  「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。	199 気功初級・中級 中国医師 徐 力 7/9 金曜日 / 10:30~12:00 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等 / -  姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュ。	200 元気がでる自衛術体操 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ぶく 7/7 水曜日 / 10:30~12:00 (10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等 / 自衛術「図案」500円+税 ※希望者のみ  筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。
201 体にやさしい自衛術体操 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ぶく 7/7 第1・3水曜日 / 13:00~14:30 (5回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等 / 自衛術「図案」500円+税 ※希望者のみ  筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。	202 自力整体 自力整体ナビゲーター 清水 克晃 7/7 第1・3水曜日 / 15:00~16:15 (5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等 / -  東洋医学の理論や整体技術をベースに考案された自己調整法です。無理のない動きや指圧で身体を整えます。気軽に♪参加ください！	203 ヨガ美療体操 A ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 7/5 月曜日 / 10:00~11:30 (10回) 定員28名 受講料12,000円 材料費等 / -  ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	204 ヨガ美療体操 B ヘルシークワハラ 村上 伊久子 7/6 火曜日 / 10:00~11:30 (10回) 定員28名 受講料12,000円 材料費等 / -  ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	205 ヨガ美療体操 C ヘルシークワハラ 隅野 和枝 7/7 水曜日 / 18:30~20:00 (10回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等 / -  ヨガの呼吸法でメンタルコンディションを調え、体のコア部分、普段使わな筋肉を強化し体の歪みを矯正し機能的に優れた体作り。	206 ヨガ美療体操 D ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 7/5 月曜日 / 18:30~20:00 (10回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等 / -  一日の終わりに、ヨガでリフレッシュしませんか？ヨガ体操で、心と身体の若返り・疲労回復、ストレス解消を図ります！	207 熟年ヨガ美療体操 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴 7/2 金曜日 / 13:00~14:30 (10回) 定員28名 受講料12,000円 材料費等 / -  熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせて無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。男性も歓迎！	208 イキイキ元気に健康体操 ダイエット&ストレッチスタジオ CHALCO 和田 忠士 7/9 金曜日 / 15:00~16:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等 / -  誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋力トレーニングを中心に食事や呼吸法のお話もいたします。皆で健康の為に運動を。

※ 印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。