

2021年
夏講座
8～10月

受講生募集！

6/16から受付開始

◇4/25～5/31まで春講座休講のため、夏講座パンフレット日程も変更となっております。 新たな夏講座の初回日は＜初回日訂正版＞で確認ください

講座NO	講座名	初回日
401	基礎からたのしく油絵	8/2
402	個性が光る絵画入門	8/25
403	デッサン教室	8/3
404	日本画	8/3
405	水彩画A	8/6
406	水彩画B	8/6
407	暮らしを描く水彩画A	8/3
409	水墨画	8/11
410	季節を楽しむ彩画書 A	8/4
411	季節を楽しむ彩画書 B	8/4
412	季節を楽しむ彩画書 C	8/4
413	書道実用(中字基本)	8/4
414	ハッパ習字&筆ハッパ	8/2
415	木彫1	8/20
416	木彫2	8/27
417	欧風木彫	8/11
418	ビーズアクセサリー	8/3
419	ハッチワークとカントリーキルトA	8/6
420	ハッチワークとカントリーキルトB	8/6
421	モウ手芸とハワイアンキルト	8/6
422	コンスターチクレイ・フラワー	8/4
423	楽しい大正琴入門	8/12
424	楽しい大正琴初級	8/12
425	ウクレレ初級	8/4

講座NO	講座名	初回日
426	ウクレレ中級	8/4
427	ピアノを弾こう♪大人のピアノ1	8/12
428	ピアノを弾こう♪大人のピアノ2	8/12
429	ピアノを弾こう♪大人のピアノ3	8/11
430	歌謡レッスンA1	8/3
431	歌謡レッスンA2	8/3
432	歌謡レッスンB	8/3
433	歌謡レッスンC	8/6
434	歌謡レッスンD	8/6
435	歌謡レッスンE	8/6
437	愛Love 夢をかたるシャンソン(入門)	8/10
438	日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう	8/5
439	日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう	8/5
440	みんなで歌う♪ポップス～世界名歌まで	8/7
441	はすむ歌声リフレッシュ♪①	8/7
442	はすむ歌声リフレッシュ♪②	8/7
443	懐メロをおしゃれに♪(月曜) A	8/2
444	懐メロをおしゃれに♪(月曜) B	8/2
445	懐メロをおしゃれに♪(火曜)	8/10
446	ピアノで歌おう♪ヒットソング	8/11
447	歌っていいとも! クラシック1	8/12
448	歌っていいとも! クラシック2	8/12
449	謡曲初級1	8/11
450	謡曲初級2	8/4

*裏面もご覧ください

講座NO	講座名	開始日
451	謡曲中級	8/11
452	謡曲上級1	8/11
453	謡曲上級2	8/4
454	須磨琴	8/3
455	ゆっくり俳句（入門～経験）A	8/25
456	ゆっくり俳句（入門～経験）B	8/25
457	はじめての俳句（入門）	8/12
458	どんどん俳句（経験者）	8/12
460	学び直し日本史Ⅲ（近代中期）	8/27
461	いけばな	8/21
462	フラワーデザイン	8/7
463	季節の家庭料理	8/27
464	男性のための簡単家庭料理	8/7
465	男性のための酒の肴料理	8/21
466	作りおきおかずで健康お弁当づくり	8/24
467	大人のための学び直し基礎英語（基礎クラス）	8/4
468	大人のための学び直し基礎英語（中級クラス）	8/4
469	英会話入門（金曜）	8/6
470	やさしい英会話 スターター	8/7
471	やさしい英会話 スターター2	8/7
472	初級英会話（土曜・午前）	8/7
473	楽しい英会話（金曜・午後）	8/6
474	初級英会話（金曜・夜）	8/6
475	楽しい英会話（火曜・夜）	8/3
476	実践英会話	8/3
477	フランス語会話（入門）	8/21
478	フランス語会話（初級）	8/21
479	かんたん中国語入門	8/2
480	中国語 初級	8/10
481	中国語中級	8/10
482	韓国語 初級1	8/12
483	韓国語 初級2	8/12
484	韓国語 初級3	8/12
485	韓国語 初級4	8/3

講座NO	講座名	開始日
486	韓国語 中級	8/12
487	韓国語 応用	8/3
488	フォークダンス入門	8/6
489	フォークダンス中級	8/6
490	はじめてのフラダンス初級	8/4
491	フラダンス中級	8/25
492	実践写真教室	8/2
494	太極拳・火曜	8/3
495	太極拳・木曜	8/5
496	太極拳・夜間	8/4
497	気功	8/3
498	卓球A	8/3
499	卓球B	8/4
500	卓球C	8/20
501	卓球入門	8/3
502	卓球(夜)	8/12
503	バドミントン	8/6
504	30代 美療体操A	8/2
505	30代 美療体操B	8/3
506	30代 美療体操C	8/4
507	整体ヨガ	8/4
508	熟年30代 美療体操	8/4
509	30代 美療体操水曜・夜	8/4
511	30代 美療体操金曜・夜	8/6
512	熟年40代 体操	8/4
513	40代 体操	8/4
514	正しい姿勢と歩き方	8/2
515	視力向上ヨガ ～アイヨガ	8/5
516	バランス経絡体操（火曜）	8/3
517	バランス経絡体操(水曜)	8/4
518	社交ダンス初級	8/5
519	社交ダンス中級	8/5
520	女性のための健康麻雀初級	8/4
521	女性のための健康麻雀入門	8/11

講座一覧



454 須磨琴

文学
歴史一絃須磨琴保存会
一絃須磨琴保存会

7/6

火曜日／14:00～16:00(10回)
定員16名 受講料10,500円
材料費等／テキスト代他約4,400円清雅な調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。
(琴はセンターで用意します。)455 ゆっくり俳句
(入門～経験) A文学
歴史「ホトトギス」同人、「九年母」[円虹]
藤井 啓子

7/28

第4水曜日／9:00～10:30(3回)
定員10名 受講料3,900円
材料費等／実費俳句の初心者、経験者を問わない講座です。
月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。
のんびりと楽しみたい方向けです。456 ゆっくり俳句
(入門～経験) B文学
歴史「ホトトギス」同人、「九年母」[円虹]
藤井 啓子

7/28

第4水曜日／10:45～12:15(3回)
定員11名 受講料3,900円
材料費等／実費俳句の初心者、経験者を問わない講座です。
月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。
のんびりと楽しみたい方向けです。457 はじめての俳句
(入門)文学
歴史「ホトトギス」同人、「九年母」[円虹]
藤井 啓子

7/8

第2・4水曜日／13:00～14:30(5回)
定員11名 受講料6,500円
材料費等／実費

俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを詠んでみましょう。見るものが輝いてきます。

458 どんどん俳句
(経験者)文学
歴史「ホトトギス」同人、「九年母」[円虹]
藤井 啓子

7/8

第2・4水曜日／10:00～12:00(5回)
定員20名 受講料6,500円
材料費等／実費

俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なかなかな雰囲気です。

460 おもしろ日本史Ⅲ
(近代中期～後期)文学
歴史前橋田学園女子大学准教授
藤井 雅英

7/23

第2・4金曜日／10:00～11:30(5回)
定員15名 受講料6,500円
材料費等／テキスト代1,980円(税込)

歴史上の人物が立ち上がってくる！大河ドラマの見方が変わる！自分らしく自分の人生を歩む為にも日本の歴史を学び直しませんか。

461 いけばな

茶華道

末生流元教授 末生流正教授
梶山 恵南 鎌山 美貴南

7/10

第1を除く土曜日／10:00～12:00(8回)
定員15名 受講料8,800円
材料費等／材料費(全季分8,400円)

四季折々の華花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由形で、ていねいに指導します。

463 季節の家庭料理

料理・健康

栄養士・料理研究家
横田 久代 村越 みどり

7/9

第2・4金曜日／10:00～12:00(5回)
定員18名 受講料6,500円
材料費等／材料費4,000円

旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー！バラエティーにとんだ料理を楽しく実習しましょう！もちろん男性の方も大歓迎です。

464 男性のための
簡単家庭料理

料理・健康

料理研究家
北山 初美

7/10

第2土曜日／10:00～12:00(3回)
定員18名 受講料3,900円
材料費等／材料費2,400円

家庭での食事回数も増えたこの時期!! さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。(女性の方も大歓迎です)

465 男性のための
酒の肴料理

料理・健康

料理研究家
北山 初美

7/17

第3土曜日／10:00～12:00(3回)
定員18名 受講料3,900円
材料費等／材料費2,400円

肴のあては塩辛くて野菜が少ない方も多いと思います。しっかり飲んで食べて健康的な肴を作りませんか？

466 作りおきおかずで
健康お弁当づくり

料理・健康

料理研究家
北山 初美

7/27

第4火曜日／10:00～12:00(3回)
定員18名 受講料4,650円
材料費等／材料費3,000円

仕事をさびて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化で悩んでいる方にお勧め。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!

467 大人の学び直し基礎英語
(基礎クラス)

語学

英会話・TOEICテスト講師
フラハティ 佐智子

7/7

水曜日／14:45～16:15(9回)
定員10名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代2,948円(税込)

英語で気持ちを伝えたり正確に説明するのは中学英語をマスターすれば可能です。中2レベルから一緒に学び直しませんか。春講座の続きから始めます。

468 大人の学び直し基礎英語
(中級クラス)

語学

英会話・TOEICテスト講師
フラハティ 佐智子

7/7

水曜日／13:00～14:30(9回)
定員10名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代2,640円(税込)

中学生英語の基礎はある程度理解できているけれど、もっと読む・聞く・話す・書くの4技能を上げていきたい方向けのクラスです。春講座の続きから始めます。

469 英会話入門(金曜)

語学

アメリカ人講師
ディーン ヨハンソン

7/2

金曜日／13:00～14:30(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,289円(税込)

Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくおしゃべりしながら学びましょう！春講座の続きから始めます。

470 やさしい英会話
スターター

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/3

土曜日／9:10～10:40(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,289円(税込)

英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎！春講座の続きから始めます。

471 やさしい英会話
スターター2

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/3

土曜日／13:00～14:30(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,289円(税込)

英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向け。春講座の続きから始めます。

472 初級英会話
(土曜・午前)

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/3

土曜日／10:50～12:20(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,289円(税込)

初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。春講座の続きから始めます。

473 楽しい英会話
(金曜・午後)

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/2

金曜日／15:00～16:30(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代2,574円(税込)

簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます!!春講座の続きから始めます。

474 初級英会話
(金曜・夜)

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/2

金曜日／18:30～20:00(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代2,860円(税込)

英会話が苦手な方も楽しくリラックスして学べるコースです。初心者 大歓迎!!春講座の続きから始めます。

475 楽しい英会話
(火曜・夜)

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/13

火曜日／18:30～20:00(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,135円(税込)

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話に自然に話せるように指導します。春講座の続きから始めます。

476 実践英会話

語学

英会話講師
ジーン K トヨサキ

7/6

火曜日／10:00～11:30(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,289円(税込)

少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話に自然に話せるように指導します。春講座の続きから始めます。

477 フランス語会話
(入門)

語学

重水(フランス語) 講師
ジャンフィリップ・ボルドー

7/17

土曜日／13:30～15:00(9回)
定員12名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代4,070円(税込)

フランス語の基礎会話を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。春講座の続きから始めます。

478 フランス語会話
(初級)

語学

重水(フランス語) 講師
ジャンフィリップ・ボルドー

7/17

土曜日／15:10～16:40(9回)
定員12名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代4,180円(税込)

日常会話でよく使うフレーズを覚えて、会話の“キャッチボール”をめざしましょう。春講座の続きから始めます。

479 かんたん中国語入門

語学

中国語講師
于 亜

7/12

月曜日／19:00～20:30(9回)
定員15名 受講料8,100円
材料費等／テキスト代1,980円(税込)

初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話に使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。春講座の続きから始めます。

480 中国語 初級

語学

中国語講師
于 亜

7/13

火曜日／15:00～16:30(10回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等／テキスト代2,420円(税込)

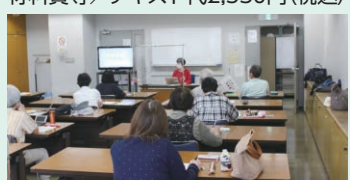
中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。春講座の続きから始めます。

481 中国語中級

語学

中国語講師
曹 麗

7/13

火曜日／13:00～14:30(10回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等／テキスト代2,530円(税込)

中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導。春講座の続きから始めます。

482 韓国語 初級1

語学

韓国語講師
金 在炫

7/22

第3を除く水曜日／9:10～10:40(9回)
定員15名 受講料9,900円
材料費等／テキスト代3,025円(税込)

韓国語の学習歴1年程度の方が対象です。春講座の続きから始めます。

483 韓国語 初級2

語学

韓国語講師
金 在炫

7/22

第3を除く水曜日／11:00～12:30(9回)
定員15名 受講料9,900円
材料費等／テキスト代1,870円(税込)

韓国語の学習歴2年程度の方が対象です。春講座の続きから始めます。

484 韓国語 初級3

語学

韓国語講師
金 在炫

7/22

第3を除く水曜日／13:30～15:00(9回)
定員15名 受講料9,900円
材料費等／テキスト代1,870円(税込)

韓国語学習歴2年程度の方が対象です。春講座の続きから始めます。

485 韓国語 初級4

語学

韓国語講師
金 在炫

7/13

火曜日／13:30～15:00(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等／テキスト代3,080円(税込)

韓国語学習歴3年程度の方が対象です。春講座の続きから始めます。

486 韓国語 中級

語学

韓国語講師
金 在炫

7/22

第3を除く水曜日／15:20～16:50(9回)
定員15名 受講料9,900円
材料費等／—

韓国語学習歴4年程度の方または、同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象とした中級クラスです。春講座の続きから始めます。

487 韓国語 応用

語学

韓国語講師
金 在炫

7/13

火曜日／15:20～16:50(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等／—

テキスト・動画、歌など様々な形で韓国語を学ぶクラスです。春講座の続きから始めます。

488 フォークダンス入門

舞踊

日本フォークダンス連盟公認指導者
立野 良子

7/2

金曜日／13:00～14:30(10回)
定員15名 受講料10,000円
材料費等／—

フォークダンスを踊りませんか。美容と健康に役立っています。音楽にあわせて「歩く」ことから始めます。楽しい時間を過ごしましょう。男性も歓迎します。

489 フォークダンス中級

舞踊

日本フォークダンス連盟公認指導者
立野 良子

7/2

金曜日／14:45～16:15(10回)
定員30名 受講料10,000円
材料費等／—

当センターフォークダンス入門を修了された方、または同程度の経験のある方を対象。ワルツ・ステップ、タンゴ、ルンバ、チャチャ、のリズムで楽しく踊ります。

490 はじめてのフラダンス
初級(女性のみ)

舞踊

ケ・アラ・スクール・オブ・フラ
吉田 絵菜

7/7

第1・3水曜日／15:30～17:00(5回)
定員25名 受講料5,500円
材料費等／—

フラの明るく自然なリズムのなか、ゆっくり体をほぐし、リラックスしましょう。

491 フラダンス中級
(女性のみ)

舞踊

ケ・アラ・スクール・オブ・フラ
前田 薫

7/14

第2・4水曜日／15:30～17:00(5回)
定員25名 受講料6,500円
材料費等／—

フラダンス初級クラスより繋がる中級クラス。不思議なエネルギーを持つフラダンス。リズムに合わせて、楽しく体をリラックス。共に素敵なフラタイムを過ごしましょう。

492 実践写真教室

その他

ハガハラ写真企画
萩原 正良

7/5

第1・3月曜日／10:00～12:00(5回)
定員15名 受講料6,000円
材料費等／野外実習(交通費実費)

花鳥風月からスナップ・祭りの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。

494 太極拳・火曜

スポーツ・健康