

北区文化センター 2021年度夏講座開講月変更のお知らせ

(8月から開講に変更)

6月16日(水)から受付開始(申込み締切日:6月30日(水)必着)
 (パンフレット付属の申込ハガキは6月29日(火)までご利用いただけます)

このたび、緊急事態宣言の発令にともない春講座の期間を7月まで延長したため、夏講座の期間を8月~10月と変更させていただきます。

それぞれパンフレット記載の開講日より下記の開講日に変更とさせていただきます。
 (都合により、開講日等が更に変更になる場合がございます。予めご了承ください)

講座番号	講座名	新しい開講日
402	パステル画	8/4~
403	はじめての油絵	8/7~(注1)
404	エンジョイ デッサン	8/2~
405	トールペイント①	8/4~
406	トールペイント②	8/11~
407	書道①(初歩)	8/3~
408	書道②	8/3~
409	書道③	8/3~
410	楽しみの書道	8/7~
411	こども書道(5歳~中学生)	8/7~
412	ペン習字	8/2~
413	ペン字・小筆	8/5~
414	日曜陶芸(初級)	8/15~
415	木彫①	8/5~
416	木彫②	8/1~
417	パッチワークキルト	8/12~
418	ポップス・ジャズを歌おう	8/12~
420	プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル	8/6~
422	歌謡教室①A	8/3~
423	歌謡教室①B	8/10~
424	歌謡教室②	8/10~
425	歌謡教室③	8/3~
426	歌っていいとも!童謡・唱歌①A	8/5~
427	歌っていいとも!童謡・唱歌①B	8/5~
428	歌っていいとも!童謡・唱歌②A	8/5~
429	歌っていいとも!童謡・唱歌②B	8/5~
430	歌っていいとも!ヴォイストレーニング①A	8/13~
431	歌っていいとも!ヴォイストレーニング①B	8/13~
432	歌っていいとも!ヴォイストレーニング②A	8/13~
433	歌っていいとも!ヴォイストレーニング②B	8/13~
434	歌っていいとも!トキメキソング①	8/7~
435	歌っていいとも!トキメキソング②	8/7~
436	歌のひとつときノスタルジー	8/3~
437	歌ってみよう!世界の名曲①	8/5~
438	歌ってみよう!世界の名曲②	8/5~
439	美しいコーラス	8/26~
440	現代俳句(入門)	8/3~
441	神戸の歴史①	8/7~
441	神戸の歴史②	8/7~
443	幸せ運ぶ読み聞かせ	8/20~
444	いけばな(嵯峨御流)	8/4~
448	楽しい洋裁①	8/6~
449	楽しい洋裁②	8/27~
450	楽しい洋裁③	8/6~
451	英会話(初級)	9/4~(注2)
452	英会話(中級)①	9/4~(注2)
453	英会話(中級)②	9/4~(注2)

講座番号	講座名	新しい開講日
454	英会話①（教室にて対面で受講）	8/6~
455	英会話②（オンラインで受講）	8/6~
456	英会話③（オンラインで受講）	8/6~
457	ストリート先生の英会話①	8/20~
458	ストリート先生の英会話②	8/20~
459	中国語会話（入門・初級）（教室にて対面で受講）	8/4~(注3)
460	中国語会話（入門・初級）（オンラインで受講）	8/4~(注4)
461	中国語会話（中級）（教室にて対面で受講）	8/4~(注3)
462	中国語会話（中級）（オンラインで受講）	8/4~(注4)
463	韓国語（基礎）（オンラインで受講）	8/2~
464	韓国語（基礎）（教室にて対面で受講）	8/2~
465	韓国語（初級）（オンラインで受講）	8/1~
466	韓国語（初級）（教室にて対面で受講）	8/1~
467	クラシックバレエ（小学生~中学生）	8/3~
468	クラシックバレエ（中学生~一般女性）	8/3~
469	ハワイアン フラ（入門）	8/4~
470	ハワイアン フラ（初級）	8/4~
471	囲碁（初級）	8/3~
473	いきいき！マジック教室	8/8~
474	ヨガ健康（初級）①（教室にて対面で受講）	8/6~
475	ヨガ健康（初級）①（オンラインで受講）	8/6~
476	ヨガ健康（初級）②（教室にて対面で受講）	8/6~
477	ヨガ健康（初級）②（オンラインで受講）	8/6~
478	ヨガ健康（中級）（教室にて対面で受講）	8/6~
479	ヨガ健康（中級）（オンラインで受講）	8/6~
480	自力整体	8/7~
481	さわやか健康体操（女性のみ）	8/3~
482	すこやかシェイプ（女性のみ）（教室にて対面で受講）	8/3~
483	すこやかシェイプ（女性のみ）（オンラインで受講）	8/3~
484	バランス経絡体操	8/5~
485	スポーツウェルネス吹矢①	8/28~
486	スポーツウェルネス吹矢②	8/28~
487	ZUMBA & ストレッチ	8/23~
488	リズム&ストレッチ	8/4~
489	シェイプアップ・エアロ	8/5~
490	ジャズダンス（女性のみ）	8/5~
491	ファンクジャズ（小4~一般）	8/6~
492	キッズ・ヒップホップ①（3歳~小1）	8/4~
493	キッズ・ヒップホップ②（小2~中学生）	8/4~
494	キッズ・ファンク（3歳~小学生）	8/6~
495	卓球（小学生~一般）	8/5~
496	ママさん卓球	8/6~
497	金曜卓球	8/6~
498	バドミントン①	8/4~
499	バドミントン②	8/4~
500	バドミントン③	8/6~
501	クォーターテニス（ショートテニス）	8/6~
随時⑪	気軽に水彩スケッチ	8/3~
随時⑫	楽しい絵画~写真から描く~	8/11~
随時⑬	楽しいギター♪	8/4~
随時⑮	四柱推命（中級）	8/6~
随時⑯	太極拳	8/20~

(注1)材料費は500円から2,000円に変更になります。

(注2)講師都合により9月からの開講になり、回数は8回に、受講料は9,600円になります。

(注3)回数は8回から10回に、受講料は9,600円から12,000円にそれぞれ変更になります。

(注4)回数は8回から10回に、受講料は6,400円から8,000円にそれぞれ変更になります。

北区文化センター

7月開講

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1
お問合せ ☎078-593-1150



2021年夏講座
7月～9月

SWIMMING
CHORUS
FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。
●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

おすすめ講座

美術・絵画 404 エンジョイ デッサン

講師 田中 みゆき

月曜日/13:00～15:00(8回)
定員12名 受講料/11,200円
材料費等/紙代1,000円

形、存在、空間、光と陰影をあやうって、あなただけの世界をつむぎ出そう! 鉛筆、木炭を使ってモノクロで描きます☆

書道 412 ペン習字

講師 兵庫県書作家協会 前田 敦子

月曜日/15:00～17:00(8回)
定員15名 受講料10,800円
材料費等/テキスト代500円(初回に徴収)

「さりげなく美しい字が書けたら」と思うあなただけの世界をつむぎ出そう! 鉛筆、木炭を使ってモノクロで描きます☆

工芸 416 木彫②

講師 木彫 満仲 道子

第1・3日曜日/10:00～12:00(5回)
定員15名 受講料8,000円
材料費等/実費

彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真、木の葉のペン皿などを制作します。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。

文学歴史 443 幸せ運ぶ読み聞かせ

講師 NPO法人「絵本子育て」センター 絵本講師 池田 加津子 他

金曜日/10:00～11:30(3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/—

沢山の絵本を紹介しながら、遊び方、読み方、絵本のひみつなどをお伝えします。絵本の好きな方、老若男女楽しめる講座です。

語学 454 英会話①(教室にて対面受講)^{*11}

講師 アメリカン講師 ブルース・コリンズ

金曜日/9:30～10:45(10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代3,200円程度

中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(補充募集のみ行います)

語学 463 韓国語(基礎)(オンライン受講)^{*15}

講師 韓国人講師 李 英熙

月曜日/9:15～10:45(8回)
定員30名 受講料8,000円
材料費等/—

ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方も参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。(補充募集のみ行います)

*マスク着用のない写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座番号	講座名	講師	曜日/時間	定員	受講料	材料費等	備考
402	パステル画	神戶パステル画会 片岡 かほる	水曜日/13:30～16:00(8回)	20名	11,000円	材料費等/モデル代等2,000円	
403	はじめての油絵	日本美術家連盟会員 服部 淳子	土曜日/10:00～12:00(8回)	20名	9,600円	材料費等/モデル代 モチーフ代500円	
405	トールペイント①	スタジオロッシン 湯目 みゆき	第1・3水曜日/10:00～12:00(5回)	15名	6,200円	材料費等/実費	
406	トールペイント②	スタジオロッシン 湯目 みゆき	第2・4水曜日/10:00～12:00(5回)	15名	6,200円	材料費等/実費	
407	書道①(初歩)	兵庫県書作家協会 奥谷 恵	火曜日/13:30～14:45(9回)	15名	12,000円	材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)	
408	書道②	兵庫県書作家協会 奥谷 恵	火曜日/15:15～17:00(9回)	15名	12,000円	材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)	
409	書道③	兵庫県書作家協会 奥谷 恵	火曜日/10:00～12:00(9回)	15名	12,000円	材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)	
410	楽しみの書道	兵庫県書作家協会 前田 敦子	土曜日/15:15～17:00(9回)	15名	12,150円	材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)	
411	こども書道(5歳～中学生)	兵庫県書作家協会 前田 敦子	土曜日/13:15～14:45(9回)	15名	8,100円	材料費等/教材費2,100円	
413	ペン字・小筆	兵庫県書作家協会 中西 雅彦	木曜日/10:00～12:00(10回)	15名	12,500円	材料費等/テキスト代500円(初回に徴収)	
414	日曜陶芸(初級)	作家 神呪 光男	日曜日/9:30～12:30(6回)	15名	11,000円	材料費等/材料費4,000円程度(小道具は除く)	
415	木彫①	木彫 満仲 道子	第1・3水曜日/10:00～12:00(5回)	15名	8,000円	材料費等/実費	
417	パッチワークキルト	キルト・クリエイターズ・リバーズ 渡辺 清美	第2・4水曜日/10:00～12:00(5回)	15名	6,000円	材料費等/実費	
418	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ/弾き語り 新田 佳子	第2・4水曜日/13:00～14:30(5回)	10名	6,000円	材料費等/教材費500円英朗朗読CD	
420	プロピアニストの伴奏で歌うジャズボカール	ジャズ・ヴォーカリスト ピアノ伴奏 橋元 なおこ 飯田 一樹	金曜日/15:30～17:00(5回)	10名	10,000円	材料費等/実費	
422	歌謡教室①A	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫	第1・3火曜日/13:00～15:00(5回)	10名	7,000円	材料費等/教材費1,000円	
423	歌謡教室①B	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫	第2・4火曜日/13:00～15:00(5回)	10名	7,000円	材料費等/教材費1,000円	
424	歌謡教室②	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫	第2・4火曜日/15:10～17:10(5回)	10名	7,000円	材料費等/教材費1,000円	
425	歌謡教室③	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫	第1・3火曜日/15:10～17:10(5回)	10名	7,000円	材料費等/教材費1,000円	
426	歌っていいとも! 童謡・唱歌①A	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3水曜日/10:00～10:40(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
427	歌っていいとも! 童謡・唱歌①B	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3水曜日/10:50～11:30(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
428	歌っていいとも! 童謡・唱歌②A	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3水曜日/12:30～13:10(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
429	歌っていいとも! 童謡・唱歌②B	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3水曜日/13:20～14:00(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
430	歌っていいとも! ヴォイストレーニング①A	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第2・4金曜日/13:00～13:40(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)	
431	歌っていいとも! ヴォイストレーニング①B	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第2・4金曜日/13:50～14:30(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)	
432	歌っていいとも! ヴォイストレーニング②A	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第2・4金曜日/15:00～15:40(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)	
433	歌っていいとも! ヴォイストレーニング②B	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第2・4金曜日/15:50～16:30(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)	
434	歌っていいとも! トキメキソング①	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3土曜日/10:30～11:10(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
435	歌っていいとも! トキメキソング②	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3土曜日/11:20～12:00(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)	
436	歌のひととき ノスタルジー	KOSMA音楽愛好会 西口 淑子	火曜日/10:00～11:30(6回)	20名	9,000円	材料費等/テキスト代880円	
437	歌ってみよう! 世界の名曲①	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	第1・3水曜日/14:30～15:10(5回)	10名	7,000円	材料費等/テキスト代880円	

*印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

受付日 / 受付者名 / 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年夏講座 北区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	() -		
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-		

POST CARD

63円切手をお貼ください。

6500017

※5月31日(月)以降このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2
神戸文化ホール内
(公財)神戸市民文化振興財団 講座係

夏講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付していません。)

申込み締切日 5月31日(月) 必着

センター・会館の窓口 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット 24時間受付しております。お申込みはこちら

郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申し込みにあたっての注意事項

- 1人で1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わる場合があります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

受講料納入

- 当選者は、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして扱われ、補欠の方に受講していただきます。

途中入講

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いたされます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

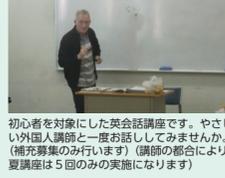
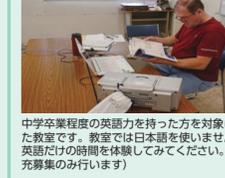
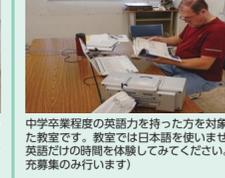
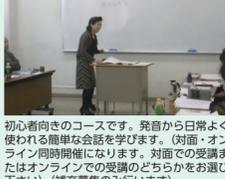
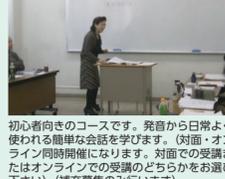
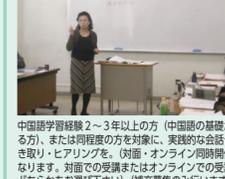
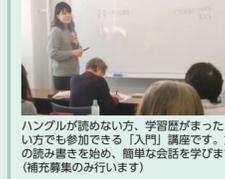
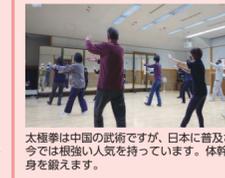
受講料の返金

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お各様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表時	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪警報は除く)が発せられている場合は休講とします。

438 歌ってみよう！世界の名曲② 音楽 KOSMA音楽愛好会 落合 庸平 7/1- 第1・3木曜日/15:20~16:00(5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代880円  ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を楽しみながら一緒に歌います！丁寧に指導します。初めての方も大歓迎！	439 美しいコーラス 音楽 合唱ピアノリスト 広瀬 一葉 7/8- 第2・4木曜日/10:30~12:00(4回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等/楽譜代1,100円  合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう。初心者の方も経験者の方も心を合わせて美しい歌声を響かせる講座です。女声合唱。	440 現代俳句(入門) 文学歴史 ホトトギス会員 平田 恵 7/6- 火曜日/14:00~16:00(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/-  俳句をたしなみ楽しみましょう。歳時記は自分の友としていつも自分の側にいます。だから自分と一体です。	441 神戸の歴史① 文学歴史 郷土史家 近藤 謙 7/10- 第2土曜日/9:30~10:30(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/テキスト代200円、現地見学がある場合は別途費  神戸は近代的と思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これらを知ることによって、新しい神戸を考えます。	442 神戸の歴史② 文学歴史 郷土史家 近藤 謙 7/10- 第2土曜日/10:40~11:40(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/テキスト代200円、現地見学がある場合は別途費  神戸は近代的と思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これらを知ることによって、新しい神戸を考えます。	444 いけばな(嵯峨御流) 茶草道 嵯峨御流吉田宗巳いけばな教室専任講師 井上 超代甫 7/7- 水曜日/10:00~12:00(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/材料費1回1,000円  一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す事が必要。難しい事ですが、お花を通しての練習ができます。	448 楽しい洋裁① 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 7/2- 第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等/実費  自分の体型の原型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら洋裁を作りましょう。	449 楽しい洋裁② 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 7/9- 第2・4金曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等/実費  MA原型に基づいて、自分の体型にあった服を作りませんか。基礎から学ぶまでの初心者でも安心です。親切、丁寧に指導します。
450 楽しい洋裁③ 洋和裁 文化服装学院指導員 福田 佳子 7/2- 第1・3金曜日/13:00~15:00(5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等/実費  タンスに眠ってしまっている生地なども利用できます。基礎から学んで、体型に合った服作りを一緒に楽しみましょう。	451 英会話(初級) 語学 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 7/3- 土曜日/9:00~10:00(5回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代5,400円程度  初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。(補充募集のみ行います) (講師の都合により、夏講座は5回のみの実施になります)	452 英会話(中級) 語学 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 7/3- 土曜日/10:10~11:10(5回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代5,400円程度  海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(補充募集のみ行います) (講師の都合により、夏講座は5回のみの実施になります)	453 英会話(中級) 語学 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 7/3- 土曜日/11:20~12:20(5回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代5,400円程度  海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(補充募集のみ行います) (講師の都合により、夏講座は5回のみの実施になります)	455 英会話②(オンラインで受講) 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 7/2- 金曜日/11:15~12:30(10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等/-  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(補充募集のみ行います)	456 英会話③(オンラインで受講) 語学 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 7/2- 金曜日/18:45~20:00(10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等/-  中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(補充募集のみ行います)	457 ストリート先生の英会話① 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 7/2- 金曜日/13:00~14:30(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代3,400円程度  Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です) (補充募集のみ行います)	458 ストリート先生の英会話② 語学 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 7/2- 金曜日/14:45~16:15(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代3,400円程度  Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です) (補充募集のみ行います)
459 中国語会話(入門・初級)(対面で受講) 語学 中国人講師 于 亜 7/28- 水曜日/10:55~12:25(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等/-  初心者向けのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (補充募集のみ行います)	460 中国語会話(入門・初級)(オンライン) 語学 中国人講師 于 亜 7/28- 水曜日/10:55~12:25(8回) 定員30名 受講料6,400円 材料費等/-  初心者向けのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (補充募集のみ行います)	461 中国語会話(中級)(教室にて対面で受講) 語学 中国人講師 于 亜 7/28- 水曜日/9:10~10:40(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等/-  中国語学習経験2~3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同等程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (補充募集のみ行います)	462 中国語会話(中級)(オンラインで受講) 語学 中国人講師 于 亜 7/28- 水曜日/9:10~10:40(8回) 定員30名 受講料6,400円 材料費等/-  中国語学習経験2~3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同等程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (補充募集のみ行います)	464 韓国語(基礎)(教室にて対面で受講) 語学 韓国人講師 李 英熙 7/12- 月曜日/11:00~12:30(8回) 定員15名 受講料10,000円 材料費等/-  ハングルの読みがめ、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。(補充募集のみ行います)	465 韓国語(初級)(オンラインで受講) 語学 韓国人講師 李 英熙 7/11- 日曜日/13:15~14:45(10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等/-  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2~3年くらいの方なら参加できます。(補充募集のみ行います)	466 韓国語(初級)(教室にて対面で受講) 語学 韓国人講師 李 英熙 7/11- 日曜日/15:00~16:30(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/-  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2~3年くらいの方なら参加できます。(補充募集のみ行います)	467 クラシックバレエ(小学生~中学生) 舞踊 柴田バレエスタジオ 柴田 美奈 7/6- 火曜日/17:15~18:30(10回) 定員18名 受講料15,000円 材料費等/-  明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。
468 クラシックバレエ(中学生~一般女性) 舞踊 柴田バレエスタジオ 柴田 美奈 7/6- 火曜日/18:40~20:10(10回) 定員18名 受講料15,000円 材料費等/-  レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。	469 ハワイアンフラ(入門) 舞踊 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 7/7- 水曜日/9:15~10:45(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/-  「明るく楽しくいきいき」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になります。	470 ハワイアンフラ(初級) 舞踊 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 7/7- 水曜日/11:00~12:30(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/-  「明るく楽しくいきいき」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になります。	471 囲碁(初級) その他 関西棋院 棋士 根原 康人 7/6- 火曜日/10:00~12:00(9回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代1,300円  囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊びながら楽しみながら対話しながら、大層解説や対局体験を重ねて下さい。	473 いきいき！マジック教室 その他 アチロン 森田 7/11- 第2日曜日/10:00~12:00(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/材料費1,000円(3回分)  マジックは指先を使い手際演出を考えながら、そして過度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。手品仲間と一緒に楽しみましょう。	474 ヨガ健康(初級)(教室にて対面で受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/10:45~12:00(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  「体が硬いから、年だから、私にはムリかな」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	475 ヨガ健康(初級)(オンラインで受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/10:45~12:00(10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等/-  「体が硬いから、年だから、私にはムリかな」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	476 ヨガ健康(初級)(教室にて対面で受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/12:30~13:45(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  「体が硬いから、年だから、私にはムリかな」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)
477 ヨガ健康(初級)(オンラインで受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/12:30~13:45(10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等/-  「体が硬いから、年だから、私にはムリかな」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	478 ヨガ健康(中級)(教室にて対面で受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/9:00~10:15(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	479 ヨガ健康(中級)(オンラインで受講) スポーツ・健康 森田ヨガ美楽サロン 花田 純子 7/2- 金曜日/9:00~10:15(10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等/-  1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	480 自力整体 スポーツ・健康 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 初谷 進一 7/3- 第1・3土曜日/13:30~15:00(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/-  自力整体で、身体を脱力、揺すりほぐし、関節・筋肉・バランス、代謝を整え、身体の不調を改善します。	481 さわやか健康体操(女性のみ) スポーツ・健康 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 7/13- 火曜日/9:30~10:55(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  過度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに！マイペースで楽しみましょう!!	482 すこやかシェイプ(女性のみ)(教室にて対面で受講) スポーツ・健康 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 7/6- 火曜日/11:20~12:35(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/-  加齢にともない低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランスをUPすることで、転ばない身体作りを目指しましょう！(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	483 すこやかシェイプ(女性のみ)(オンライン) スポーツ・健康 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 7/6- 火曜日/11:20~12:35(10回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/-  加齢にともない低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランスをUPすることで、転ばない身体作りを目指しましょう！(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい)	484 バランス経絡体操 スポーツ・健康 バランス経絡体操・インストラクター 池戸 規子 中野 直美 7/1- 木曜日/10:00~11:30(9回) 定員25名 受講料11,700円 材料費等/-  体の歪みを整えと痛みや強張り自然に解消していきます。ご自分に合った体操を見つけることができ、無理なく参加できます。
485 スポーツウェルネス(吹矢) スポーツ・健康 公認指導員 井上 薫 中野 實 7/10- 第2・4土曜日/12:30~14:00(5回) 定員16名 受講料6,000円 材料費等/実費  腹式呼吸で矢的的に当たるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、若若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	486 スポーツウェルネス(吹矢) スポーツ・健康 公認指導員 井上 薫 中野 實 7/10- 第2・4土曜日/14:15~15:45(5回) 定員16名 受講料6,000円 材料費等/実費  腹式呼吸で矢的的に当たるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、若若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	487 ZUMBA & ストレッチ スポーツ・健康 AFAA IGI ライセンス認定 まり 7/12- 月曜日/19:00~20:30(8回) 定員16名 受講料9,600円 材料費等/-  世界の名曲や最新のリズムに合わせて踊ります。ダンスや運動初心者大歓迎！動いた後は季節に合ったストレッチでスッキリ！	488 リズム&ストレッチ スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 7/7- 水曜日/14:00~15:30(8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/-  1時間、しっかりマッパでストレッチした後、30分間音楽に合わせてリズム体操をします。心身共にリフレッシュ！	489 シェイプアップ・エアロ スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 7/1- 木曜日/9:30~10:55(8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/-  しっかストレッチをした後、60分間軽快なリズムに合わせて、ダンスしながらエクササイズ。楽しくシェイプアップしましょう！	490 ジャズダンス(女性のみ) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ 7/8- 木曜日/11:05~12:35(8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/-  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！	491 ファンクダンス(小4~一般) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 7/2- 金曜日/18:45~20:00(10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/-  年齢がバラバラで、とてもコワイ楽しいレッスン！流行の曲に合わせてリズムは、はげしくノリノリで踊りましょう!!	492 キッズ・ヒップホップ①(3歳~小1) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 7/7- 水曜日/15:50~17:05(10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等/-  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。
493 キッズ・ヒップホップ②(小2~中学生) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 7/7- 水曜日/17:15~18:30(10回) 定員20名 受講料15,000円 材料費等/-  色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。	494 キッズ・ファンク(3歳~小学生) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 7/2- 金曜日/17:15~18:30(10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/-  3歳~6歳までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊ります!!	495 卓球(小学生~一般) スポーツ・健康 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 7/1- 木曜日/18:30~20:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/-  基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	496 ママさん卓球 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会 安部 光子 7/2- 金曜日/9:15~10:30(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	497 金曜卓球 スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会 安部 光子 7/2- 金曜日/11:00~12:15(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/-  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	498 バドミントン① スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 7/7- 水曜日/9:15~10:45(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等/-  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	499 バドミントン② スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 7/7- 水曜日/11:00~12:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等/-  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	500 バドミントン③ スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 石崎 華子 7/2- 金曜日/15:00~16:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等/-  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。
501 フォーターテニス(ショートテニス) スポーツ・健康 (公認) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ1 村主 崇明 7/2- 金曜日/13:00~14:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等/-  バドミントンのコートを使い、若若男女問わず楽しめる屋内テニスです。テニスコートのおよそ4分の1の広さで楽しめます。	11 気軽に水彩スケッチ 随時 日本美術家連盟会員 服部 淳子 7/14- 火曜日/10:00~12:00(8回) 定員12名 受講料11,200円 材料費等/実費  目についたもの、心についたものを自由に描きためよう！透明水彩絵の具を使います。	12 楽しい絵画~写真から描く~ 随時 日本美術家連盟会員 服部 淳子 7/14- 第2・4水曜日/13:30~15:30(6回) 定員15名 受講料7,200円 材料費等/材料費500円、講師の移動の代(必要方のみ)	13 楽しいギター 随時 クラブ音楽教室 ギター講師 井上 成人 7/7- 水曜日/10:00~11:30(6回) 定員10名 受講料8,400円 材料費等/テキスト代1,650円  ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの名曲を教材に、ギター演奏法を基礎から学んでいきます。初心者歓迎。	15 四柱推命(中級) 随時 山本 久美 7/2- 第1・3金曜日/15:15~16:45(5回) 定員15名 受講料6,250円 材料費等/-  四柱推命(初級)を受講された方対象です。毎回、実占鑑定します。「占いの帝王」と呼ばれる四柱推命で、よい人生を！	16 太極拳 随時 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美 7/2- 第1・2・3金曜日/14:00~15:30(9回) 定員20名 受講料11,700円 材料費等/-  太極拳は中国の武術ですが、日本に普及され、今では健康人気を持っています。体幹、心身を鍛えます。	市民講座 楽しいフランス語 市民講座 フランス人講師 フリップ・エチエンヌ 7/2- 金曜日/13:00~14:30  フランス人講師と会話中心に学んでいきます。詳細については講師にお問合せ下さい。エチエンヌ講師 TEL: 080-6145-3404	市民講座 小粋にシャンソン同好会①・② 市民講座 朝日・ミュージックカンパニー 風 かのる RIRI 7/2- 木曜日 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15  シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！基礎からしっかり教えます。詳細については、朝日・ミュージックカンパニー (TEL: 078-381-6161 FAX: 078-381-6203) までお問合せ下さい。

※随時講座につきましては北区文化センターへ直接お申込みください。(先着順)。
 ※市民講座に関するお問い合わせやお申込みにつきましては、各講座欄に記載しております電話番号までご連絡ください。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。