

東灘区文化センター

11月開講

2021年秋講座
11月～1月

受講生募集!!

9月15日から受付開始!

〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
お問合せ ☎078-822-8333

講座内容はコチラ▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

【ご注意】

秋講座の受講生は冬講座を優先して受講していただけます。
冬講座のお申し込みは欠員募集となります。

(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが出次第ご連絡させていただきます。)

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。
●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

NEW 講座

スポーツ・健康

11/20

138 週末健康フラダンス

講師 Le'aLe'a Aloha Hula
川村 由紀栄
(監修) インストラクター

第1・3土曜日/11:00～12:15 (4回) 定員/20名
受講料/6,000円 材料費等/ー

健康フラですので楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。

おすすめ講座

料理

11/20

129 手作りパン教室

講師 大谷 真理子

第3土曜日/10:00～13:00 (3回) 定員18名 受講料/4,500円 材料費等/1,800円 (3回分)

こねから焼き上げまでひとりで作っていただきます。国産小麦や材料にこだわったパン教室です。性別問わずはじめての方も大歓迎。

スポーツ・健康

11/14

149 スポーツウエルネス 吹矢(日曜コース)

講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 橋本 三四郎

第2・4日曜日/13:00～15:00 (5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/300円程度

スポーツ吹矢は息の力での的に矢を放ち得点を競うもので集中力アップと爽快感があり年齢に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツです。

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

よしもと芸人と

第五弾!

笑

って学ぼう

in ひがしなだ

女と男 ワダちゃんの

155 消しゴムはんこアート教室

講師は、テレビでお馴染みの女と男 ワダちゃん
「消しゴムはんこ」とは消しゴムに文字や絵、柄などを彫りはんこ・スタンプとして使うものです。
今回、ワダちゃんと一緒に消しゴムはんこで、ワダちゃんデザインのクリスマスカードを作り大切な人に送ります。女と男 市川くんも参加します。

■プロフィール

結成年月:2003年07月 2003年入社
左:ワダちゃん 1982年大阪府生まれ
血液型O型
右:市川 1980年大阪府生まれ
血液型A型

日時:11月20日(土) 10:00～12:00

受講料:2,700円(税込)

材料費: 500円(税込)

対象:小学3年生以上※彫刻刀の使える方

定員:30名(要予約)

※キャンセルされる場合は必ずセンターへご連絡をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座が中止、延期になる場合があります。

場所:東灘区文化センター・8階 会議室1

持ち物:彫刻刀(数本)、筆記用具(鉛筆/消しゴム)

消しゴムはがきサイズ、ハガキサイズ用紙1枚、等し紙、スタンプはこちらで用意します。

ご予約は窓口・お電話・インターネット・郵送にて承ります

募集期間:9月16日～10月20日

抽選日:10月21日 以降先着順 ※後日振込用紙を発送します

納入期限:11月4日

振込頂いた受講料は返金出来ません。受講は申込本人に限りです

主催:東灘区文化センター 協力:(株)よしもとデベロップメンツ

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年秋講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 ー		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()		
携帯電話番号	ー		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	ー		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

秋講座募集のご案内

申し込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付しております
神戸市民文化振興財団

お申込みはこちら

※ただし 9月30日のみ 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申し込み締切日

9月30日(木) 必着

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)

●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財)神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛
TEL: 078-361-9200(土日祝日を除く 9:00～17:00)

＜申込みにあたっての注意事項＞

●1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
●年齢制限のある講座に申込みされる場合は、11月1日現在の年齢です。
●受講は、申込者本人に限りです。他人名義での申込みはお断りします。
●同一講座への重複申込みは、無効になります。
●他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
●都合により、講師が代わることがあります。
●気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波瀾・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

＜受講者の決定＞

●申込み多数の場合は、抽選いたします。
●結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
●応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

●当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、10月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
●受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
●ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして取扱ひ、補欠の方に受講していただきます。

＜途中入講＞

●締切後も定員に達していない講座は受付いたします。11月末日までは残回数を按分しますが、12月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜受講料の返金＞

●納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

よしもと芸人と

第六弾!

笑

って学ぼう

in ひがしなだ

シルクのべっぴん塾

159 ～シルク流美顔筋トレ～

シルク流美顔筋トレは、マッサージとは異なり、普段動かしにくい表情筋をパーツごとに意識して動かすトレーニングです。筋肉は鍛えれば安定します。目や頬、フェイスラインのたるみはもちろん、血流も改善されて顔色が明るくなり、くすみの改善。そして新陳代謝が良くなれば皮脂腺や汗腺のバランスが整い、オイリーや乾燥肌などの肌トラブルも改善方向へ。健康的な美肌へと繋がります。

■プロフィール

性別:女性
生年月日:非公開
身長/体重:158cm/48kg
血液型:A型
出身地:大阪府大阪市
趣味:サルサダンス/ランニング/英会話/マラソン/筋トレ
「タイ式ヨガルーシータートン/ピラティス」
書籍:「シルクのべっぴん塾」「シルクのべっぴん塾 美顔」「シルクのべっぴん塾 べっぴんダイエット」
DVD:「シルクのべっぴん塾」

日時:1月21日(金) 18:00～19:30

受講料:3,300円(税込)

対象:女性限定

定員:50名(要予約)

キャンセルされる場合は必ずセンターへご連絡をお願いします。

場所:東灘区文化センター・8階 会議室1・2

持ち物:手鏡・筆記用具

ご予約は窓口・お電話・インターネット・郵送にて承ります

募集期間:11月16日～12月21日(12/29～1/3休館)

抽選日:12月22日 以降先着順 ※後日振込用紙を発送します

納入期限:1月6日

振込頂いた受講料は返金出来ません。受講は申込本人に限りです

NEW は、新しく始まる講座です。

講座一覧



101 大人の塗り絵

美術

大人の塗り絵クラブ認定

11/9

第2・4火曜日／13:00～15:00(5回)
定員10名 受講料7,500円
材料費等／教材費1,000円程度コツを覚えれば誰でも美しい絵になります。
無心になってストレス解消しませんか。初め
ての方にもよくわかるように丁寧に指導しま
す。

102 書道 (初級)

書道

兵庫県書作家協会

11/4

木曜日／10:00～12:00(9回)
定員12名 受講料11,700円
材料費等／テキスト代600円程度筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者
の方へは、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。
一緒に楽しく学びましょう。

103 書道 (中級)

書道

兵庫県書作家協会

11/13

土曜日／10:00～12:00(8回)
定員12名 受講料12,000円
材料費等／テキスト代800円程度書道講座(テキスト3)を修了された方が対
象です。

104 仮名と細字

書道

兵庫県書作家協会

11/1

月曜日／10:00～12:00(8回)
定員12名 受講料12,000円
材料費等／テキスト代800円程度美しいかな文字を基本から学びます。日常
の手紙、儀礼上書、詩や句など、小筆での制
作を楽しみましょう。

105 陶芸①※1

工(手)芸

陶芸家

11/10

水曜日／10:00～12:00(9回)
定員15名 受講料13,500円
材料費等／2,000円程度みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知
ろう。

106 陶芸②※1

工(手)芸

陶芸家

11/10

水曜日／13:30～15:30(9回)
定員15名 受講料13,500円
材料費等／2,000円程度みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知
ろう。

107 陶芸③※2

工(手)芸

陶芸家

11/6

土曜日／10:00～12:00(9回)
定員15名 受講料13,500円
材料費等／2,000円程度明るく楽しい教室で、自分だけのオリジナル
器を作りましょう。

108 陶芸④※2

工(手)芸

陶芸家

11/6

土曜日／13:30～15:30(9回)
定員15名 受講料13,500円
材料費等／2,000円程度明るく楽しい教室で、自分だけのオリジナル
器を作りましょう。

109 趣味の木芸①

工(手)芸

1級家具製作技能士

11/12

第2・4金曜日／9:30～12:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等／自由課題 自己負担自由課題です。大きさに制限はありますが、
好きな作品を作りましょう。

110 趣味の木芸②

工(手)芸

1級家具製作技能士

11/12

第2・4金曜日／13:30～16:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等／自由課題 自己負担自由課題です。大きさに制限はありますが、
好きな作品を作りましょう。

111 世界の名歌を歌う①-1

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/2

火曜日／9:00～10:30(10回)
定員12名 受講料18,000円
材料費等／楽譜代実費皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。
ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、お
腹から思いついてくださいね？ スッキリ発
散いたしましょう！ 免疫力UPの第一歩です。

112 世界の名歌を歌う①-2

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/2

火曜日／10:45～12:15(10回)
定員12名 受講料18,000円
材料費等／楽譜代実費皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。
ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、
お腹から思いついてくださいね？ スッキリ
発散いたしましょう！ 免疫力UPの第一歩で
す。

113 世界の名歌を歌う②

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/10

水曜日／10:00～11:30(8回)
定員12名 受講料15,200円
材料費等／楽譜代実費朝からスッキリ！！大きな声で歌いませ
んか？ 免疫力アップの第一歩！！ 音楽
が大好きな皆さん、朝からスッキリ！ 音
楽が大好きな皆さん、朝からスッキリ！ 音
楽が大好きな皆さん、朝からスッキリ！

114 世界の名歌を歌う③

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/4

木曜日／10:00～11:30(9回)
定員12名 受講料17,100円
材料費等／楽譜代実費皆さんと楽しく、大きな声で歌っています。
ご自宅では出せない大きな声をスタジオで、
お腹から思いついてくださいね？ スッキリ
発散いたしましょう！ 免疫力UPの第一歩で
す。

115 コーラス (女声)

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/5

金曜日／9:30～11:00(8回)
定員30名 受講料12,000円
材料費等／楽譜代1,000円程度皆で紡ぐハーモニーの素晴らしいを体験し
ていただく女声合唱クラスです。声楽初心者
さんから経験者さんまでOK。声楽の発声
基礎から学び、心と体を豊かにし、達成感
を感じる音楽、コーラスに触れてみませんか？

116 アヴェマリアを歌おう

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/2

第1・3火曜日／18:00～19:30(5回)
定員12名 受講料9,500円
材料費等／楽譜代実費アヴェマリアを歌うためのレガート唱法を徹
底的に身に付けます。

117 イタリア古典歌曲を歌おう

音楽

音楽創作工房 ムジカヴィーヴ

11/2

第1・3火曜日／13:00～14:30(5回)
定員12名 受講料9,500円
材料費等／楽譜代実費イタリアの歌を学ぶにあたってまず最初に
練習する17世紀～18世紀に書かれた名曲
の数々。50曲のイタリア古典歌曲を歌って
いきます。

118 今も青春・夢ソング

音楽

KOSMA 音楽愛好会

11/12

第2・4金曜日／10:00～11:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト代実費心の中の風景は私の宝物。素直に笑える。
自然に歌える♪あの頃の私がよみがえる！
青春のうたをみんなで一緒に歌いましょう。

119 ハッピーメロディ笑顔で歌おう①

音楽

KOSMA 音楽愛好会

11/5

第1・3金曜日／13:00～14:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト代実費懐かしい童謡唱歌は移りゆく季節や優しい
夢があふれています。新しい童謡唱歌は
躍動感に満ちています。素朴な気持ちで
歌いましょう。母と一緒に歌った歌、孫
につられて歌う歌。笑顔あふれる集い
です。

120 ハッピーメロディ笑顔で歌おう②

音楽

KOSMA 音楽愛好会

11/5

第1・3金曜日／15:00～16:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト代実費懐かしい童謡唱歌は移りゆく季節や優しい
夢があふれています。新しい童謡唱歌は
躍動感に満ちています。素朴な気持ちで
歌いましょう。母と一緒に歌った歌、孫
につられて歌う歌。笑顔あふれる集い
です。

121 歌っていいとも！愛唱歌♪

音楽

KOSMA 音楽愛好会

11/8

月曜日／16:00～17:30(7回)
定員30名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代実費心に残る思い出の歌の数々を仲間と一緒に
楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク！
歌を通して心豊かに日々を過ごしませんか？

122 歌っていいとも！クラシック♪

音楽

KOSMA 音楽愛好会

11/8

月曜日／18:30～20:00(7回)
定員30名 受講料12,600円
材料費等／テキスト代実費クラシックの歌も大好き！ オペラ歌手が
歌唱技術を丁寧に指導致します♪ 愛唱歌
からクラシックまで楽しく歌おう♪ 目指
せ声美人！

123 ジャズで楽しくシャバダバ①

音楽

音楽学士 (声楽専攻)

11/9

第2・4火曜日／13:30～15:00(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト、CD代3,300円(6ヵ月分)軽やかに楽しく歌いましょう！ スウィング、
ワルツ、ボサノバ、ラテン、そしてスロ
ーでエレガントに！ それがジャズだバで
す！

124 ジャズで楽しくシャバダバ②

音楽

音楽学士 (声楽専攻)

11/9

第2・4火曜日／15:30～17:00(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト、CD代3,300円(6ヵ月分)軽やかに楽しく歌いましょう！ スウィング、
ワルツ、ボサノバ、ラテン、そしてスロ
ーでエレガントに！ それがジャズだバで
す！

125 ジャズで楽しくシャバダバ③

音楽

音楽学士 (声楽専攻)

11/13

第2・4土曜日／13:00～14:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等／テキスト、CD代3,300円(6ヵ月分)軽やかに楽しく歌いましょう！ スウィング、
ワルツ、ボサノバ、ラテン、そしてスロ
ーでエレガントに！ それがジャズだバで
す！

126 古典セミナー「源氏物語」

文学歴史

元泉立高等学校教諭

11/4

第1・3木曜日／10:30～12:00(6回)
定員15名 受講料9,000円
材料費等／—「紅葉賀」を読みます。「藤原朝」を遊
ること20年の若く美しい光源氏。藤原の
宮と若菜へのそれぞれの愛の形が描かれ
ます。

127 俳句 (初級)

文学歴史

ホトギス同人

11/5

第1・3金曜日／13:30～15:30(5回)
定員15名 受講料7,500円
材料費等／—「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で
四季折々の自然を詠み、日常の暮らしを
詠みましょ。古典や唱歌の言葉を楽し
みながら。

128 神戸観光を楽しもう

文学歴史

観光ガイドボランティア

11/17

第3水曜日／9:30～11:30(2回)
定員12名 受講料3,000円
材料費等／—観光ガイドボランティア、地元の人に
案内してもらいます。神戸の魅力を
知ることができます。神戸の魅力を
知ることができます。神戸の魅力を
知ることができます。

129 手作りパン教室

料理

大谷 真理子

11/20

第3土曜日／10:00～13:00(3回)
定員18名 受講料4,500円
材料費等／1,800円(3回分)こねる、焼く、飾り、盛り付け、そして
食べる。パン作りの楽しさを体験しま
しょう。パン作りの楽しさを体験しま
しょう。パン作りの楽しさを体験しま
しょう。

130 楽しい朗読・言葉のきらめき

語学

元ナナウス学院講師 (朗読家)

11/11

第2・4木曜日／10:30～12:00(5回)
定員15名 受講料7,500円
材料費等／—朗読の楽しさを体験しましょう。朗読
の楽しさを体験しましょう。朗読の
楽しさを体験しましょう。朗読の
楽しさを体験しましょう。

131 写真教室 ステップアップ (一眼レフ)

その他

㈱ハナヤ勤兵衛 撮影部長

11/10

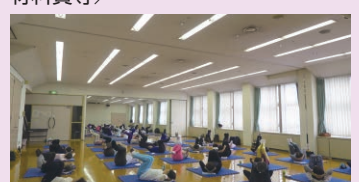
第2水曜日／10:00～12:00(3回)
定員25名 受講料3,900円
材料費等／1,500円まで「カメラまかせ」から「選んで撮る」へ
レベルアップ。貴方の感性を写真で表
現。撮影実習と作品批評をくり返して
実力を養います。〔経験者及び初心者
(事前にレクチャー有)〕

132 熟年ヨガ (女性)

スポーツ健康

ヘルシークワハラ

11/2

火曜日／13:30～15:00(8回)
定員20名 受講料12,800円
材料費等／—老化防止・筋力強化・生活習慣病予防
のための体動かししょう。

133 ヨガ美身体操① (女性)※3

スポーツ健康

ヘルシークワハラ

11/10

水曜日／13:00～14:30(8回)
定員12名 受講料10,400円
材料費等／—ヨガの呼吸法と体法で日常生活による
体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩
こり・膝痛を予防します。年齢を問わ
ず簡単にできる体法です。

134 ヨガ美身体操② (女性)※3

スポーツ健康

ヘルシークワハラ

11/10

水曜日／14:45～16:15(8回)
定員12名 受講料10,400円
材料費等／—ヨガの呼吸法と体法で日常生活による
体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩
こり・膝痛を予防します。年齢を問わ
ず簡単にできる体法です。

135 ヨガ美身体操③ (女性)

スポーツ健康

ヘルシークワハラ

11/6

土曜日／10:00～11:30(8回)
定員12名 受講料10,400円
材料費等／—ヨガの呼吸法と体法で日常生活による
体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩
こり・膝痛を予防します。年齢を問わ
ず簡単にできる体法です。

136 からだを整えるヨガ

スポーツ健康

山本ヨギ研究所講師

11/10

水曜日／18:00～19:30(8回)
定員20名 受講料11,200円
材料費等／—体の各関節(首、肩関節、肘関節、股
関節等)を修正する動きで体を整え
ます。その後、毎週変わるヨガの
ポーズと呼吸法を行います。

137 男性だけのヨガ

スポーツ健康

ヘルシークワハラ

11/6

土曜日／17:45～19:05(8回)
定員20名 受講料12,800円
材料費等／—初心者、経験者OK。生活習慣病の
予防、腰痛、肩こり、冷え症に効果
あり。呼吸法、柔軟性、筋力強化、
体のバランス力を高めます。

138 週末健康フラダンス

スポーツ健康

Le'ale'a Aloha Hula

11/20

第1・3土曜日／11:00～12:15(4回)
定員20名 受講料6,000円
材料費等／—