

北区文化センター

11月開講

2021年秋講座

11月～1月

受講生募集!!

9月15日から受付開始!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1

お問合せ ☎078-593-1150

副都庁内はコチラ▼

副都庁内はコチラ▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。
●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

おすすめ講座

美術・絵画

404 エンジョイデッサン

講師 田中 みゆき

月曜日/13:00～15:00 (8回)
定員12名 受講料11,200円
材料費等/紙代1,000円

観る&感じる→表現する、を楽しんでみませんか?
鉛筆・木炭などを使って個性あふれる世界を探求してまいります!

書道

412 ペン習字

講師 前田 敦子

月曜日/15:00～17:00 (8回)
定員15名 受講料10,800円
材料費等/テキスト代500円 (初回に徴収)

「さりげなく美しい字が書けたら!」と思うあなた。初歩から日常の手紙文の応用まで、楽しく学びましょう。

工芸

416 木彫②

講師 木彫 満仲 道子

第1・3日曜日/10:00～12:00 (5回)
定員15名 受講料8,000円
材料費等/実費

彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真額、木の葉のペン皿などを作ります。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。

文学歴史

443 幸せ運ぶ読み聞かせ

講師 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 池田 加津子 他

金曜日/10:00～11:30 (3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/—

沢山の絵本を紹介しながら、遊び方、読み方、絵本のひみつなどをお伝えします。絵本の好きな方、老若男女楽しめる講座です。

語学

454 英会話①(教室にて対面受講)

講師 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ

金曜日/9:30～10:45 (10回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代3,200円程度

中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(補充募集のみ行います)

語学

463 韓国語(基礎)(オンラインで受講)

講師 韓国語講師 李 英熙

月曜日/9:15～10:45 (8回)
定員30名 受講料8,000円
材料費等/—

ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。(Zoomを使用します)(補充募集のみ行います)

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

402 パステル画

神戸パステル画会 片岡 かほる

水曜日/13:30～16:00 (8回)
定員20名 受講料11,000円
材料費等/モデル代等2,000円

パステル画は、デッサン、色調のバランス、色の明暗、光と影で個性豊かな絵が描けます。パステルの扱い方を楽しみましょう。

403 はじめての油絵

日本美術家連盟会員 服部 淳子

土曜日/10:00～12:00 (10回)
定員20名 受講料12,000円
材料費等/モデル代モチーフ代2,000円

初心者の方を対象に、モチーフのとらえ方(構図)や表現方法等、油絵の基礎から学びます。ベテランの方も歓迎です。

405 トールペイント①

スタジオロッシン 湯目 みゆき

第1・3水曜日/10:00～12:00 (5回)
定員15名 受講料6,200円
材料費等/実費

絵が苦手な方でも下絵をトレースして描いていくので上手に仕上がります。生活に潤いが出るよう、楽しい作品を作りましょう。

406 トールペイント②

スタジオロッシン 湯目 みゆき

第2・4水曜日/10:00～12:00 (5回)
定員15名 受講料6,200円
材料費等/実費

絵が苦手な方でも下絵をトレースして描いていくので上手に仕上がります。生活に潤いが出るよう、楽しい作品を作りましょう。

407 書道①(初歩)

兵庫県書作家協会 奥谷 恵

火曜日/13:00～14:45 (9回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)

筆の持ち方から、楷書の基本点画を学び、行書、仮名、実用書も練習します。毎月随書作品を提出し、段級位を取得できます。

408 書道②

兵庫県書作家協会 奥谷 恵

火曜日/15:15～17:00 (9回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)

書道①を受講された方が対象。毎月随書作品をします。古典鑑賞から、各々の感性で作品を作る楽しさを味わってみませんか。

409 書道③

兵庫県書作家協会 奥谷 恵

火曜日/10:00～12:00 (9回)
定員15名 受講料12,000円
材料費等/テキスト代2,700円(誌代含む)

書道①を受講された方が対象。毎月随書作品をします。古典鑑賞から、各々の感性で作品を作る楽しさを味わってみませんか。

410 楽しみの書道

兵庫県書作家協会 前田 敦子

土曜日/15:15～17:00 (9回)
定員15名 受講料12,150円
材料費等/テキスト代900円(初回に徴収)

自分のペースで好きな言葉や手紙文など、持味を生かした書を楽しみましょう。良き仲間と話し合えるのも楽しみの一つです。

411 こども書道(5歳～中学生)

兵庫県書作家協会 前田 敦子

土曜日/13:15～14:45 (9回)
定員15名 受講料8,100円
材料費等/教材費2,100円

きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい鉛筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お道具の手入れも覚えていきます。

413 ペン字・小筆

兵庫県書作家協会 中西 雅彦

木曜日/10:00～12:00 (10回)
定員15名 受講料12,500円
材料費等/テキスト代500円(初回に徴収)

暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし紙、芳名帳にも対応できる力を!

414 日曜陶芸(初級)

作家 神呪 光男

日曜日/9:30～12:30 (6回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等/材料費4,000円程度(小道具は除く)

陶芸に興味のある初心者を対象に身近な生活用品を作ります(手回しロクロ)。作品は館にて保管後講師が自宅の窯で焼成します。

415 木彫①

木彫 満仲 道子

第1・3水曜日/10:00～12:00 (5回)
定員15名 受講料8,000円
材料費等/実費

彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真額、木の葉のペン皿などを作ります。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。

417 パッチワークキルト

キルト・クリエイターズ・リバーズ 渡辺 清美

第2・4水曜日/10:00～12:00 (5回)
定員15名 受講料6,000円
材料費等/実費

色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルセンター、ひざ掛けなどを手で縫い上げます。手持ちの布で小物数点も作ります。

418 ポップス・ジャズを歌おう

ボーカル・ピアノ・弾き語り 新田 佳子

第2・4水曜日/13:00～14:30 (5回)
定員10名 受講料6,000円
材料費等/教材費 500円英語朗読CD

ポップス、ジャズ、ラテンなど歌うポイントを学びながら楽しく歌っていきます。譜面が読めない方も心配無用です。

420 プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル

ピアノ・ヴォーカリスト ピアノ伴奏 橋元 なおこ 飯田 一樹

金曜日/15:30～17:00 (5回)
定員10名 受講料10,000円
材料費等/実費

歌ってみたいジャズを、楽しく歌いませんか。初めての方も丁寧に指導していきます。プロピアニストの伴奏で、随書が味わえます!!

422 歌謡教室①A

日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫

第1・3火曜日/13:00～15:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
材料費等/教材費1,000円

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

423 歌謡教室①B

日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫

第2・4火曜日/13:00～15:00 (5回)
定員10名 受講料7,000円
材料費等/教材費1,000円

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

424 歌謡教室②

日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫

第2・4火曜日/15:10～17:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
材料費等/教材費1,000円

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

425 歌謡教室③

日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井 建夫

第1・3火曜日/15:10～17:10 (5回)
定員10名 受講料7,000円
材料費等/教材費1,000円

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。

426 歌っていいとも! 童謡・唱歌①

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第1・3水曜日/10:00～11:30 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)

皆さんの心に懐かしに残る童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

428 歌っていいとも! 童謡・唱歌②

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第1・3水曜日/12:30～14:00 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)

皆さんの心に懐かしに残る童謡・唱歌を仲間と一緒に笑顔で歌いましょう!初心者の方も大歓迎!発声から丁寧に指導します!

430 歌っていいとも! ヴォイストレーニング①

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第2・4金曜日/13:00～14:30 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)

現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践編もご用意しております!

432 歌っていいとも! ヴォイストレーニング②

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第2・4金曜日/15:00～16:30 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,320円(お持ちでない方のみ)

現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術まで丁寧に指導していきます。歌を用いた実践編もご用意しております!

434 歌っていいとも! トキメキソング

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第1・3土曜日/10:30～12:00 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代1,100円(お持ちでない方のみ)

心の中の風景は私の宝物。素直に笑える。自然に歌える!あの頃の私がよみがえる!みんなと歌えば青春最前線。

436 歌のひとときノスタルジー

KOSMA音楽愛好会 西口 淑子

火曜日/10:00～11:30 (6回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代880円

夜中にラジオを聴きながら試験勉強したあの頃。懐かしい歌の数々に心が震えませんか?そんな歌をみんな一緒に歌いましょう。

437 歌ってみよう! 世界の名曲

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平

第1・3木曜日/14:30～16:00 (5回)
定員16名 受講料9,000円
材料費等/テキスト代880円

ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を楽しく一緒に歌います!丁寧に指導します。初めての方も大歓迎!

439 美しいコーラス

合唱ピアノニスト 広瀬 一葉

火曜日/4:00～16:00 (3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/—

皆で俳句をたしなみ楽しみましょう。歳時記は自分の友といても自分の側にいます。だから自分と一体です。

440 現代俳句(入門)

ホトギス会員 平田 恵

火曜日/14:00～16:00 (3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/—

皆で俳句をたしなみ楽しみましょう。歳時記は自分の友といても自分の側にいます。だから自分と一体です。

441 神戸の歴史①

郷土史家 近藤 譲

第2土曜日/9:30～10:30 (3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/テキスト代200円、現地見学がある場合はその交通費等

神戸は近代化の思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これを知ることによって、新しい神戸を考えます。

442 神戸の歴史②

郷土史家 近藤 譲

第2土曜日/10:40～11:40 (3回)
定員15名 受講料3,900円
材料費等/テキスト代200円、現地見学がある場合はその交通費等

神戸は近代化の思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これを知ることによって、新しい神戸を考えます。

444 いけばな(嵯峨御流) 茶華道

嵯峨御流吉田家いけばな教室専任講師 井上 起代甫

水曜日/10:00～12:00 (10回)
定員15名 受講料12,400円
材料費等/材料費1回1,000円

一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す事が必要です。難しい事です、お花をしていることの練習ができますよ。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

受付日 / 受付者名 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年秋講座 北区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 ー ー		
年齢	歳 (年)	性別	男・女
自宅電話番号	()	ー	
携帯電話番号	ー ー		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	ー ー		

63円切手をお貼りください。

6500017

※9月30日(木)以降このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2
神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返函ください

秋講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付しております
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし 9月30日のみ 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

申込み締切日

9月30日(木) 必着

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報取扱について】

講座申込みで収集した個人情報、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規募集企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛
TEL: 078-361-9200(土日祝日除く 9:00～17:00)

〈申込みにあたっての注意事項〉

●1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
●年齢制限のある講座に申込みされる場合は、11月1日現在の年齢です。
●受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
●同一講座への重複申込みは、無効になります。
●他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
●都合により、講師が代わることがあります。
●気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表開始時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈受講者の決定〉

●申込み多数の場合は、抽選いたします。
●結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
●応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
〈受講料納入〉
●当選には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、10月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
●受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンターまでご連絡ください。
●ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして取扱ひ、補欠の方に受講していただきます。
〈途中入講〉
●締切後も定員に達していない講座は受付いたします。11月末日までは残回数を按分しますが、12月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
〈受講料の返金〉
◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。
お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

講座一覧		445 日曜料理教室 料理・健康 11/28 料理研究家 柳本 敦子 日曜日／10:00～12:45 (3回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等／材料費3回分2,500円 旬の食材を使って、お惣菜から簡単なおもてなし料理まで楽しく作ります。手軽なおやつも添えて。(男性の方もどうぞ)	446 男性の料理 料理・健康 11/14 神戸市生活指導研究会 市川 京子 第2日曜日／10:00～12:30 (3回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等／材料費3回分2,000円 身近な旬の食材を使った献立です。簡単なお菓子にも挑戦します。感染防止に気を配りながら、楽しみましょう。	447 シルバー男性の料理(60歳～) 料理・健康 11/20 神戸市生活指導研究会 市川 京子 第3土曜日／10:00～12:30 (3回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等／材料費3回分2,000円 身近な旬の食材を使った献立です。簡単なお菓子にも挑戦します。感染防止に気を配りながら、楽しみましょう。	448 楽しい洋裁① 洋和裁 11/5 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日／10:00～12:00 (5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等／実費 自分の体型の原型を作り、パターン作成、裁断、仮縫い、本縫いへと進んでいきます。基礎から学びながら洋服を作りましょう。	449 楽しい洋裁② 洋和裁 11/12 文化服装学院指導員 福田 佳子 第2・4金曜日／10:00～12:00 (5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等／実費 マイ原型に基づいて、自分の体型にあった服を作りませんか。基礎から学びますので初心者でも安心です。親切、丁寧に指導します。	450 楽しい洋裁③ 洋和裁 11/5 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日／13:00～15:00 (5回) 定員15名 受講料5,600円 材料費等／実費 タンスに眠ってしまっている生地なども利用できます。基礎から学んで、体型に合った服作りを一緒に楽しみましょう。
451 英会話(初級) 語学 11/6 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日／9:00～10:00 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／テキスト代5,400円程度 初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。(補充募集のみ行います)	452 英会話(中級)①^{※8} 語学 11/6 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日／10:10～11:10 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／テキスト代5,400円程度 海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(補充募集のみ行います)	453 英会話(中級)②^{※8} 語学 11/6 イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日／11:20～12:20 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／テキスト代5,400円程度 海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(補充募集のみ行います)	455 英会話②^{※9} (オンラインで受講) 語学 11/5 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日／11:15～12:30 (10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等／－ 中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	456 英会話③^{※9} (オンラインで受講) 語学 11/5 アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日／18:45～20:00 (10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等／－ 中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。英語だけの時間を体験してみてください。(Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	457 ストリート先生の英会話①^{※10} 語学 11/5 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 金曜日／13:00～14:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／テキスト代3,400円程度 Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です) (補充募集のみ行います)	458 ストリート先生の英会話②^{※10} 語学 11/5 オーストラリア人講師 ディビッド・ストリート 金曜日／14:45～16:15 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／テキスト代3,400円程度 Join us to enjoy English in a fun atmosphere. (中級レベルの英会話講座です) (補充募集のみ行います)	459 中国語会話(入門・初級) (教室にて対面で受講)^{※11} 語学 11/17 中国人講師 于 亜 水曜日／10:55～12:25 (9回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等／－ 初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)
460 中国語会話(入門・初級) (オンラインで受講)^{※11} 語学 11/17 中国人講師 于 亜 水曜日／10:55～12:25 (9回) 定員30名 受講料7,200円 材料費等／－ 初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	461 中国語会話(中級) (教室にて対面で受講)^{※12} 語学 11/17 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40 (9回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等／－ 中国語学習経験2～3年以上の方 (中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	462 中国語会話(中級) (オンラインで受講)^{※12} 語学 11/17 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40 (9回) 定員30名 受講料7,200円 材料費等／－ 中国語学習経験2～3年以上の方 (中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	464 韓国語(基礎)^{※13} (教室にて対面で受講) 語学 11/1 韓国人講師 李 英熙 月曜日／10:50～12:20 (8回) 定員15名 受講料10,000円 材料費等／－ ハングルが読めない方、学習歴がまったくない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。(補充募集のみ行います)	465 韓国語(初級) (オンラインで受講)^{※14} 語学 11/7 韓国人講師 李 英熙 日曜日／13:15～14:45 (10回) 定員30名 受講料10,000円 材料費等／－ 会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。(Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	466 韓国語(初級) (教室にて対面で受講)^{※14} 語学 11/7 韓国人講師 李 英熙 日曜日／14:50～16:20 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／－ 会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。(Zoom)を使用します (補充募集のみ行います)	467 クラシックバレエ (小学生～中学生) 舞踊 11/2 紫田バレエスタジオ 紫本 美奈 火曜日／17:15～18:30 (9回) 定員18名 受講料13,500円 材料費等／－ 明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	468 クラシックバレエ (中学生～一般女性) 舞踊 11/2 紫田バレエスタジオ 紫本 美奈 火曜日／18:40～20:10 (9回) 定員18名 受講料13,500円 材料費等／－ レベルに応じて指導しますので初心者でも安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身に付けましょう。
469 ハワイアン フラ(入門) 舞踊 11/10 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／9:15～10:45 (9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等／－ 「明るく楽しくいきいき」とをモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	470 ハワイアン フラ(初級) 舞踊 11/10 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／11:00～12:30 (9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等／－ 「明るく楽しくいきいき」とをモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	471 囲碁(初級) その他 11/2 関西棋院 棋士 柏原 康人 火曜日／10:00～12:00 (9回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等／テキスト代1,300円 囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び想像力を高め相手と対話し心を養む。大盤解説や対局体験を重ね覚えて下さい。	473 いきいき！マジック教室 その他 11/14 アチロン 森田 第2日曜日／10:00～12:00 (3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等／材料費1,000円 (3回分) マジックは指先を使い手練演出を考えながら、そして適度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。仲間仲間の輪に入りませんか？	474 ヨガ健康(初級)① (教室にて対面で受講)^{※17} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／10:45～12:00 (10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等／－ 「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	475 ヨガ健康(初級)① (オンラインで受講)^{※17} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／10:45～12:00 (10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等／－ 「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	476 ヨガ健康(初級)② (教室にて対面で受講)^{※17} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／12:30～13:45 (10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等／－ 「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	477 ヨガ健康(初級)② (オンラインで受講)^{※17} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／12:30～13:45 (10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等／－ 「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します
478 ヨガ健康(中級) (教室にて対面で受講)^{※18} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／9:00～10:15 (10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等／－ 1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	479 ヨガ健康(中級) (オンラインで受講)^{※18} スポーツ・健康 11/5 森田ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／9:00～10:15 (10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等／－ 1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持していきいき元気に過ごしましょう。(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	480 自力整体 スポーツ・健康 11/6 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 初谷 進一 第1・3土曜日／13:30～15:00 (5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等／－ 自力整体で、身体を脱力、癒すだけでなく、関節・筋肉、バランス、代謝を整え、身体の不調を改善します。	481 さわやか健康体操 (女性のみ) スポーツ・健康 11/2 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 火曜日／9:30～10:55 (10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－ 適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに！マイペースで楽しみましょう！！	482 すこやかシェイプ(女性のみ) (教室にて対面で受講)^{※19} スポーツ・健康 11/2 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 火曜日／11:20～12:35 (10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－ 加齢にともない低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランス力をUPすることで、転ばない身体作りを目指しましょう！(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	483 すこやかシェイプ(女性のみ) (オンラインで受講)^{※19} スポーツ・健康 11/2 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 火曜日／11:20～12:35 (10回) 定員30名 受講料8,000円 材料費等／－ 加齢にともない低下する筋力を向上させ、関節の可動域を広げてバランス力をUPすることで、転ばない身体作りを目指しましょう！(対面・オンライン同時開催になります。対面での受講またはオンラインでの受講のどちらかをお選び下さい) (Zoom)を使用します	484 バランス経絡体操 スポーツ・健康 11/4 バランス経絡体操インストラクター 池戸 規子 中野 直美 木曜日／10:00～11:30 (9回) 定員25名 受講料11,700円 材料費等／－ 体の歪みを整えと痛みや強張りや自然に解消していきます。ご自分に合った体操を見つけることができ、無理なく参加できます。	485 スポーツウェルネス 吹矢^{※20} スポーツ・健康 11/13 公認指導員 井上 薫 中野 貴 第2・4土曜日／12:30～14:00 (5回) 定員16名 受講料6,000円 材料費等／実費 腹式呼吸で矢を的に当てるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。
486 スポーツウェルネス 吹矢^{※20} スポーツ・健康 11/13 公認指導員 井上 薫 中野 貴 第2・4土曜日／14:15～15:45 (5回) 定員16名 受講料6,000円 材料費等／実費 腹式呼吸で矢を的に当てるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	487 ZUMBA & ストレッチ スポーツ・健康 11/8 AFAA IGTI ライセンス認定 まり 月曜日／19:00～20:30 (8回) 定員16名 受講料9,600円 材料費等／－ 世界中の音楽やラテンのリズムにのせて踊ります。ダンスや運動初心者大歓迎！動いた後は季節に合ったストレッチでスッキリ。	488 リズム&ストレッチ スポーツ・健康 11/10 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 水曜日／14:00～15:30 (8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－ 1時間、しっかりマットでストレッチした後、30分間音楽に合わせてリズム体操をします。心身共にリフレッシュ！	489 シェイプアップ・エアロ スポーツ・健康 11/4 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 木曜日／9:30～10:55 (8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－ しっかりストレッチをした後、60分間軽快なリズムに合わせて、ダンスしながらエクササイズ。楽しくシェイプアップしましょう！	490 ジャズダンス(女性のみ) スポーツ・健康 11/4 フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ 水曜日／11:05～12:35 (8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－ 様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！	491 ファンクジャズ(小4～一般) スポーツ・健康 11/5 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 金曜日／18:45～20:00 (10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等／－ 年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン！流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りまくりましょう！！	492 キッズ・ヒップホップ① (3歳～小1) スポーツ・健康 11/10 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／16:00～17:15 (10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等／－ 運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。	493 キッズ・ヒップホップ② (小2～中学生) スポーツ・健康 11/10 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／17:15～18:30 (10回) 定員20名 受講料15,000円 材料費等／－ 色々な音楽を使いダンスを楽しむクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。
494 キッズ・ファンク(3歳～小学生) スポーツ・健康 11/5 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 金曜日／17:15～18:30 (10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等／－ 3歳～小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊りまくりましょう！！	495 卓球(小学生～一般) スポーツ・健康 11/4 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 木曜日／18:30～20:30 (10回) 定員50名 受講料12,000円 材料費等／－ 基本から応用まで、少しでも上手になりたい人から・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり！	496 ママさん卓球^{※21} スポーツ・健康 11/5 (公認) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子 金曜日／9:15～10:30 (10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等／－ 健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	497 金曜卓球^{※21} スポーツ・健康 11/5 (公認) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子 金曜日／11:00～12:15 (10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等／－ 健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	498 バドミントン①^{※22} スポーツ・健康 11/7 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 水曜日／9:15～10:45 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－ ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	499 バドミントン②^{※22} スポーツ・健康 11/7 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 外村 和美 水曜日／11:00～12:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－ ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	500 バドミントン③ スポーツ・健康 11/5 (公認) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 石崎 華子 金曜日／15:00～16:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－ ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	501 クォーターテニス(ショートテニス) スポーツ・健康 11/5 (公認) 日本スポーツ協会公認テニスコーチ1 村主 崇明 金曜日／13:00～14:30 (10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－ バドミントンのコートを使い、老若男女問わず楽しめる屋内テニスです。テニスコートのおよそ4分の1の広さで楽しめます。
21 気軽に水彩スケッチ 随時 11/2 田中 みゆき 火曜日／10:00～12:00 (8回) 定員12名 受講料11,200円 材料費等／モデル代モチーフ代2,800円 目にうつったもの、心にうつったものを自由に描きとめてみよう！ 透明水彩絵の具を使います。	22 楽しい絵画～写真から描く～ 随時 11/10 日本美術家連盟会員 服部 淳子 第2・4水曜日／13:30～15:30 (6回) 定員15名 受講料7,200円 材料費等／材料費500円、講師指導の写真的コピー代(必要な方のみ) 静物や花、旅先で撮影した風景写真を作品にしていきたいと思います。構図や表現方法を基礎から学び、少しずつ上達していきます。	23 楽しいギター 随時 11/10 クラブ音楽教室 ギター講師 井上 成人 水曜日／10:00～11:30 (6回) 定員10名 受講料8,400円 材料費等／テキスト代1,650円 ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの名曲を教材に、ギター演奏法を基礎から学んでいきます。初心者歓迎。	24 四柱推命(初級) 随時 11/5 山本 久美 第1・3金曜日／13:30～15:00 (5回) 定員15名 受講料6,250円 材料費等／－ 四柱推命(入門)を受講された方対象です。毎回、実占鑑定をします。[古い帝王]と呼ばれる四柱推命で、より良い人生を！占るようになります。	25 四柱推命(中級) 随時 11/5 山本 久美 第1・3金曜日／15:15～16:45 (5回) 定員15名 受講料6,250円 材料費等／－ 四柱推命(初級)を受講された方対象です。毎回、実占鑑定をします。[古い帝王]と呼ばれる四柱推命で、より良い人生を！占るようになります。	26 太極拳 随時 11/5 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美 金曜日／14:00～15:30 (9回) 定員20名 受講料11,700円 材料費等／－ 太極拳は中国の武術ですが、日本に普及され、今では健康に人気が持っています。体幹、心身を鍛えます。	市民講座 楽しいフランス語 市民講座 11/5 フランス人講師 フリップ・エチエンヌ 金曜日／13:00～14:30 フランス人講師と会話中心に学んでいきます。詳細については講師にお問合せ下さい。エチエンヌ講師 TEL: 080-6145-3404	市民講座 小粋にシャンソン同好会①・② 市民講座 11/5 街のサウンド・ミュージックカンパニー 風 かおる RIRi 木曜日 ①13:00～14:30 ②14:45～16:15 シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！基礎からしっかり教えます。詳細については、街のサウンド・ミュージックカンパニー (TEL: 078-381-6161 FAX: 078-381-6203) までお問合せ下さい。

※随時講座につきましては北区文化センターへ直接お申込みください。(先着順)。
※市民講座に関するお問い合わせやお申込みにつきましては、各講座欄に記載しております電話番号までご連絡ください。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。