●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

おすすめ講座

再発見!

講座

ヘヨン先生と!

神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 恵英(ノ ヘヨン)

いきましょう! 受講料/3,900円(全3回)初回日に須磨区文化センターでお支払い下さい。 申込方法/須磨区文化センターの2階窓口、又はお電話でお申込 ください。(先着順) 定員/15名 ・第1回目11月20日(土)・第2回目12月18日(土)・第3回目1月15日(土) 時間/10時00分~11時30分





ピアノで歌おう♪

KOSMA音楽愛好会 西口》淑子

主に第3水曜日/10:30~12:00 (3回) 定員/15名 受講料/5,400円 材料費等/テキスト代1,000円(税別) 歌謡曲や演歌、流行歌もク ラシックタッチで演奏すると 豪華で聴き応えのあるピアノ 伴奏になります。みんなで楽 しく歌いましょう♪





太極季

(社) 日本武術太極拳連盟 公認 A 級指導員 神戸太極拳協会 主任指導員 福光 知子

水曜日/14:15~15:45 (10回) 定員/40名 受講料/10,000円 材料費等/-

24式太極拳は一番普及して いる太極拳です。これを続 けながら他の事もできるよう になります。奥深く頭の体操 にもなります。心も身体も柔 軟にゆるんでつなげて拡げて いきます。







一絃須磨琴保存会師範 福羅 あけみ

主に第2・4月曜日/13:00~17:00(5回) 定員/18名 受講料/7,500円 材料費等/琴の爪3,000円、教本1,400円(初回のみ)

須磨琴は、一枚の板の上に 一本の絃を張っただけの極 めて簡単な素朴な楽器で す。初歩の方から曲目に合 わせて練習していきます。 13:00~17:00の間、少人 数で約60分間練習します。

501 洋画

磯野 和美

木曜日/14:00~16:00(10回)

材料費等/モチーフ代等2,000円

水彩画、油絵、色鉛筆、パステルなどお好き

な画材で!個性を生かして基礎から丁寧に指

導します。置き物、花、野菜、人物、風景な

ど一緒に楽しく描きましょう!初心者の方大歓

うつくしい

定員15名 受講料15,000円

洋画家



洋画家

磯野 和美

11/11-

502 楽しい絵手紙

第2.4水曜日/13:30~15:30(5回)

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手

に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが

道具はお貸しします。

兵庫県書作家協会

左右津 安輝子

510 小中学生の書道

十曜日 / 14:00~16:00(9回)

一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!お

定員10名 受講料7,500円

材料費等/モチーフ代等500円

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。



63円切手を お貼りください。 |6||5||0||0||0||1||7

※9月30日(木)以降 このハガキはご利用いただけません。

POST CARD

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

申込み方法 / いずれかの方法でお申込みください。

〈申込みにあたっての注意事項〉

りする場合があります。

天候による休講について

します。)

503 パステル画

神戸パステル画会

森実 恭子

11/10~

講座開始時間

警報発表判断時点

金曜日/10:00~12:00(10回)

材料費等/用具代等実費(10,000円~13,000円程度)

定員20名 受講料15,000円

● 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。

● 同一講座への重複申込みは、無効になります。

● 都合により、講師が代わることがあります。

午前中

午前8時

11/12-

ます。その場合は、振替日に講座を実施します。

例) 1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。

● 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、11月1日現在の年齢です。

● 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。

● 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断

● 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があり

(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせ

正午から

午前11時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波など

各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

画家

中西

材料費等。

の**気象警報**(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。

● スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、

ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。

電話でも受け付けております。(FAX不可)



キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

神戸市民文化振興財団

郵送 上の申込書に、必要事 項をご記入の上、ポス トに投函ください。

企画募集

/申込み締切日/ 9月30日(木) 必着

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。(見学無料) ●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による 情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。 下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〈 受講者の決定 〉

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。 ● 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- 〈受講料納入〉 ● 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、10月20日まで
- にコンビニまたは郵便局でお支払いください。 ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込不可)
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンター
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして 取扱い、補欠の方に受講していただきます。
- 〈途中入講〉 ● 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。11月末日までは
- 残回数を按分しますが、12月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いた だきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせくだ

〈受講料の返金〉

◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料 1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。 お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を 按分して10円未満切上げて返金いたします。

11/13~

講座一覧

毛筆細字 508

兵庫県書作家協会 貝澤 洋子

毛筆太字

(初級・中級)

火曜日/13:00~14:50(10回) 定員22名 受講料13.000円 材料費等/テキスト・手本代500円程度

び、表現の幅を広げます。初心者歓迎です。

書道

楷書の基本点画、筆の使い方、運び方から始 めます。古典を交えて行書、草書、隷書を学

(初級•中級) 兵庫県書作家協会 貝澤 洋子

火曜日/15:00~16:50(10回) 定員22名 受講料13,000円 材料費等/テキスト・手本代500円程度



かなと実用書を中心に学びます。伝統的なか な、現代的な漢字かな交じり文、儀礼の表書 き、手紙文など学びます。初心者歓迎です。

516 ステンドグラス

日曜日/10:00~12:00(9回)

材料費等/工具・材料費25,000円程度(初心者対象)

色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つ

もの工程を経て作品ができあがります。ゆっ

くりとマイペースで楽しんでください。

定員15名 受講料15,300円

ガラス工芸家

則武 英彦

 $\frac{11}{2}$ 兵庫県書作家協会 左右津 安輝子 木曜日/14:00~16:00(9回) 定員10名 受講料13,500円

509



活字あふれる現代こそ、手書きの文字が心に 感動を与えます。楽しみながら技法を習得し て美しい文字に変わる喜びを掴みましょう。

くらしを彩る

木曜日/10:00~12:00(9回)

欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、

使う緊張感、無心な時間が流れます。

小物家具や人形 (立体) を作ります。刃物を

定員15名 受講料11,700円

木彫り

材料費等/各自実費

木象会講師

太田清美

11/4

書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的 に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指 導も合わせて丁寧にいたします。

ピアノで歌おう♪

ヒットソング おすすめ

主に第3水曜日/10:30~12:00(3回)

材料費等/テキスト代1,000円(税別)

歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチで

演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ伴奏

になります。みんなで楽しく歌いましょう♪

定員15名 受講料5,400円

KOSMA音楽愛好会

西口淑子

定員20名 受講料13.500円 材料費等/テキスト代1.000円 書道誌代1.800円

11/17

書道

市野 元祥



ふだんの生活の中で使うような器を造りま す。自分の想いを込めた作品を造りましょ う。初めての方でも大丈夫です。

519 昭和ヒットパレード 音楽

512 陶芸の加飾・技法

11/5

色のつけ方など基礎から指導します。用具は 希望者には初回に画材店が教室で販売します。 511 金曜陶芸



市野 元祥



水曜日/14:00~16:00(10回)

定員15名 受講料12,000円

午後3時から 午後5時から

午後1時

504 絵画サークル

初心者も経験者も一緒に楽しみましょう!

第2・4土曜日/10:00~12:00(5回)

材料費等/釉薬代500円(粘土代実費1kg約200円程度)

経験者を対象に技術を高める為の講座です。

歌ってみよう♪

上の技術を習得しましょう。

KOSMA音楽愛好会

優歌

庄司

より一層の向上を目指しましょう。 1ランク

第2.4金曜日/10:30~12:00(5回)

材料費等/テキスト代800円(税別)

ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イ

う!歌うことが楽しく夢中になるはずです!

定員20名 受講料9,000円

定員16名 受講料8.250円



色鉛筆で描く

11/ 13⁻

11/₁₂-

11/8 ~

11/10~

海洋画家

高橋 健-



やパステルを用いて描きます。はじめての方 でも解り易く指導してまいります。

木曜日 / 10:00~12:00(10回)

電動ロクロ、手口クロを使って、作陶した自

分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別

第1.3水曜日/15:15~16:45(5回)

材料費等/テキスト代4.500円(税別)

定員15名 受講料7,500円

途追加粘土代必要な場合あり

521 英語でPoPs!

英会話講師

古津 玲子

529 生け花

華道家元池坊 華督

竹中 一永

でいただきます。

定員17名 受講料16.500円

513 木曜陶芸

英則

手島



こどもは誰でもピカソ

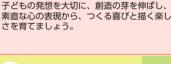
第2.4日曜日/13:30~15:00(5回)

11/14-

こども絵画造形教室

未来フクールありす主宰

坂田 ありす



514 日曜陶芸①

11/142 手島 英則 第2.4日曜日/10:00~12:00(5回) 定員16名 受講料8.250円



ドラム奏者

材料費等

古田 雄士



分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別 途追加粘土代必要な場合あり

音楽

11/7

茶華道

11/6.

515 日曜陶芸2

11/14-陶芸家 手島 英則 第2.4日曜日/13:00~15:00(5回) 定員16名 受講料8,250円 材料費等/粘土・釉薬代等1,500円程度(全5回分)



雷動ロクロ、手口クロを使って、作陶した自 分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別 途追加粘土代必要な場合あり

523 ドラム教室②

日曜日/15:00~16:30(6回)

-人ひとりのペースでレッスンします。大き

な音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!

初めての方でも大丈夫です。

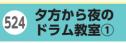
定員4名 受講料18,000円

ドラム奏者

材料費等

古田 雄士









一人ひとりのペースでレッスンします。大き な音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方でも大丈夫です。

525 ドラム教室② ドラム奏者

古田 雄士 火曜日/19:15~20:45(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等



音楽 526 謡曲・仕舞 (入門) 11/107 観世流能楽師 日本能楽会会員 (国) 重要無形文化財総合指定保持者 笠田 昭雄

水曜日/10:00~12:00(9回)

定員20名 受講料12,600円 材料費等/テキスト代2,100円~ 扇代4,500円~

謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能 の音楽や物語についてもわかりやすくお話し

KOSMA音楽愛好会 落合 庸平 第1.3火曜日/10:30~12:00(5回)



楽しい仲間と一緒に歌いませんか?初心者も 大歓迎!歌好きな皆様をお待ちしています♪

527 俳句

山西 商平



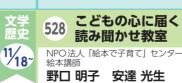
材料費等/メモ用紙・句帳・歳時記、漢字辞典等持参

第2.4木曜日/13:30~15:30(6回)

定員10名 受講料8,400円



折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを



月曜日/10:00~11:30(3回) 定員15名 受講料4,500円 材料費等。



せボランティアを育てます。絵本の選び方・ 読み方・楽しみ方を学びましょう。



みましょう。歌の内容、発音のポイントなど も説明いたします。譜面が読めなくてもOK

第2.4木曜日/14:00~16:00(6回)

四季折々の花を自然のすがた、そして造形の

面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しん

定員20名 受講料8,000円

材料費等/花代6.600円程度



522 ドラム教室①

日曜日/13:00~14:30(6回)

定員4名 受講料18,000円

な音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう 初めての方でも大丈夫です。



多田 宗智

土曜日/13:30~16:00(9回) 定員15名 受講料10,800円



様々な道具・一輪の茶花にも日が向くように なります。椅子に座って受講も可能です。

語学

田中望 第1.3木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/1作品につき1,000円程度

使える布小物

刺しゅう師範 ソーイング指導員

日本手芸普及協会認定

刺しゅうでチクチク、洋和裁

火曜日/13:15~14:15(9回) 定員10名 受講料12,600円 材料費等/テキスト2,990円(税別)

532 英会話(初級)

英会話講師

古津 玲子



英語で話したいけど、うまく話せないという 方のために。頭の中を交通整理してシンプル な台詞で話す練習をしてみましょう。

コリンズ・ブルース 金曜日/15:00~16:30(9回) 定員10名 受講料13,050円 材料費等/テキスト代2,950円(税別)

語学

11/5

その他

533 英会話(中級)

アメリカ人講師



初級講座を修了された方、また同程度の経験 がある方に適したレッスンをします。さあ、 話しましょう。

土曜日/14:40~16:10(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)

534 中国語会話(初級)

神戸海星女子学院大学非常勤講師

坂口 文馨



ネイティブの講師が教えます。基礎になるも のをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、 応用できるように楽しく会話練習をします。

定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)

11/6

535 中国語会話(中級)

神戸海星女子学院大学非常勤講師

土曜日/13:00~14:30(9回)

坂口 文馨

いつも中国語で会話できる環境を作り、中国 語を話す自信を持たせます。文化や習慣又は さまざまな事情もその都度学びます。

女性のための

ヨガ美療体操

ヘルシークワハラ

536 やさしい韓国語

11/5 神戸女学院大学非常勤講師 (朝鮮語) 魯 惠英(ノ ヘヨン)

金曜日/13:00~14:30(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,000円(税別)



ハングル文字の読み書きができる方にお勧め です。韓国語の基礎文法をきちんと学び、簡 単な日常会話や作文を身につけます。

金曜日/14:40~16:10(9回) 定員15名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代1,700円(税別)

537 レベルアップ韓国語 語学

神戸女学院大学非常勤講師 (朝鮮語)

魯 惠英(ノ ヘヨン)



話す、聞き取る能力を高めたい方にお勧め!韓 国語を二年近く学び初級文法を終えた方を対 象にします。豊かな表現力を育てます。

538 スペイン語(初級) 語学

刺しゅう技法は数多く様々な自己表現ができ

る手芸です。学びながら貴方好みの刺しゅう

小物を一緒に作りましょう。初心者歓迎。

スペイン語講師 福田 ルーツ

金曜日/9:30~11:00(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,200円(税別)

基礎学力を楽しく身に着け多彩な魅力を持つ スペイン語圏文化に触れながら学びます。ネ イティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。

笠矢 佐智惠 金曜日/10:00~11:30(10回) 定員20名 受講料14,000円 材料費等/-

539 楽しい社交ダンス

兵庫県社交ダンス教師協会・理事 ダンス・スタジオ・プラット経営・指導

初心者大歓迎!立ち方、歩き方から、初歩の ステップを楽しく学びます。皆様、おさそい 合せのうえ、楽しく踊れるよう、是非ご参加

元気いっぱい!

月曜日/10:00~11:30(7回)

定員12名 受講料10,500円

シニアの健康体操

石橋 美奈子 第2火曜日/10:30~12:00(3回) 定員10名 受講料5,100円 材料費等/材料費100~500円程度(1回あたり)

540 折り紙教室

折り紙作家



第2の脳といわれている指を使い、可愛い作 品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折 り紙をはじめて脳の活性化をさせましょう。

(社) 日本武術太極拳連盟 公認 A 級指導員 相戶太極拳協会 主任指導員 11/10~

541 楽楽ヨーガ

(社) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 11/6 インド中央政府認定 (VYASA) 公認教師 インド中央政府認定 (VYASA) 公認教師 小島 輝美

土曜日/10:30~12:00(9回) 定員12名 受講料13,500円 材料費等/-



呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの 時間を作って今の心と身体を感じてみましょ う。お気軽にご参加下さい。

太極剣

548

材料費等/

11/2 鈴木 裕子 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員12名 受講料15,000円



ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復 力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛な どを楽にします。どなたでもできます。

ジュニア空手①

(概ね3歳~小2)

日曜日/9:30~10:30(9回)

定員20名 受講料10,800円

材料費等/サポーター2,500円、空手衣不要

神戸空手道連盟大成塾 代表

棚田 健司・他

健康

543 ヨガ健康体操①

11/10-ヘルシークワハラ 中桐 照子 水曜日/9:15~10:30(10回)



ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問 わず、無理なく始めていただけます。心身と も健康な毎日を送りましょう。

544 ヨガ健康体操②

ヘルシークワハラ

中桐 照子 水曜日/10:45~12:00(10回) 定員15名 受講料13,000円



ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問 わず、無理なく始めていただけます。心身と も健康な毎日を送りましょう。

シニア空手

神戸空手道連盟大成塾 代表

棚田 健司・他

558

吹矢③

井雲 晴隆 大川 清一

上級公認指導員

(概ね50歳以上)

545 気功太極拳

ヘルシークワハラ

11/10~

健康

中桐 照子 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料15,000円



11/6

ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・ 血の流れを良くし、心と体の調和をはかりま

552 リズム&ストレッチ 健康

フキジャズダンスカンパニー

火曜日/10:00~11:30(8回)

定員15名 受講料12,000円

薫 ゆみこ

材料費等/

ヘルシークワハラ 中桐 照子



音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足 腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごし ましょう。

チャイルドジャズダンス①

土曜日/13:00~14:15(10回)

定員18名 受講料15,000円

(3歳~小1)

フキジャズダンスカンパニー

MAKIKO

材料費等/-

く練習しましょう。

福光 知子 水曜日/14:15~15:45(10回) 定員40名 受講料10,000円 材料費等/

547 太極拳

神戸太極拳協会 主任指導員



24式太極拳は一番普及している太極拳です。 これを続けながら他の事もできるようになり ます。奥深く頭の体操にもなります。心も身 体も柔軟にゆるんでつなげて拡げていきます。

チャイルドジャズダンス② スポーツ

(小2~小4)

フキジャズダンスカンパニー

土曜日/14:20~15:35(10回)

定員18名 受講料15,000円

MAKIKO

材料費等/

ましょう。

習します。

元ヤマハシステム講師

福島 美幸

561

健康

(社) 日本武術太極拳連盟 公認 A 級指導員 神戸太極拳協会 主任指導員 神戸太極拳協会 主任指導員 福光 知子 水曜日/16:00~17:00(10回) 定員25名 受講料8,000円

(たいきょくつるぎ)



24式太極拳がある程度理解し動ける人が32 式剣を平行して動くと、さらに上達します。 難しいですが、手の延長になり、舞うように、 剣の楽しさを伝えます。

(小5~小6)

フキジャズダンスカンパニー

土曜日/15:40~16:55(10回)

定員18名 受講料15,000円

MAKIKO

材料費等/

51

チャイルドジャズダンス③ スポーツ

基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行 うことにより全身をバランスよく鍛え、強く て優しく、礼儀正しい成長を育みます。

スポーツウエルネス

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 11/7

第1.3日曜日/9:30~11:00(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、

パイプクリーナー150円、矢(10本)2.900円

556

上級公認指導員

11/6

11/20

吹矢①

武内 淑子 前川 恵子

ジュニア空手② (概ね小3~中学生)

神戸空手道連盟大成塾 代表

11/7 棚田 健司・他 日曜日/10:40~11:40(9回)

定員12名 受講料10,800円 材料費等/サポーター2,500円、空手衣不要

基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行 うことにより全身をバランスよく鍛え、強く て優しく、礼儀正しい成長を育みます。「シニ ア空手」と同室での練習になります。

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員

第1.3日曜日/11:10~12:40(6回) 定員8名

受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通

じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定

や競技参加も出来る生涯スポーツです。

パイプクリーナー150円、矢(10本) 2,900円

スポーツウエルネス スポーツ

日曜日/10:40~12:00(9回) 定員8名 受講料12,600円 材料費等/サポーター2,500円空手衣不要

空手の稽古は全身をバランスよく動かしミッ トにパンチやキックも行います。トレーニン グウェア可ですのでお気軽にご参加下さい。

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 11/7

第1.3日曜日/13:20~14:50(6回) 定員8名

受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通

じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定

や競技参加も出来る生涯スポーツです。

パイプクリーナー150円、矢(10本) 2,900円

筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。 11:40までは「ジュニア空手②」と同室での 練習になります。

スポーツウエルネス スポーツ

軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし 引き締め、リフレッシュしましょう。

スポーツウエルネス 559 吹矢4

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 上級公認指導員 井雲 晴隆 大川 清一

受講料7,200円 材料費等/マウスピース代 550円、

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通

じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定

や競技参加も出来る生涯スポーツです。

3 木曜ピアノ教室①

元ヤマハシステム講師

福島 美幸

パイプクリーナー150円、矢(10本) 2,900円

第1.3日曜日/15:00~16:30(6回) 定員8名

560

(公社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤 智二 木曜日/13:00~14:30(3回) 定員15名 受講料6,900円

神戸の山から

運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽し

ゆっくり登って健康に



長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山 歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身 近な神戸の山を通じて学びます。2回が館外 実習です。(交通費実費)館外実習は朝からに なります。

木曜ピアノ教室②

第2・4木曜日/9:00~12:00(6回)

材料費等/詳細はお問い合わせください。

定員6名 受講料19,440円

元ヤマハシステム講師

福島 美幸

11/8 一絃須磨琴保存会師範 福羅 あけみ 主に第2・4月曜日/13:00~17:00(5回)

須磨琴(一絃琴)

おすすめ

色々なステップにチャレンジ出来るクラスで

す。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをし



須磨琴は、一枚の板の上に一本の絃を張った だけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の 方から曲目に合わせて練習していきます。 13:00~17:00の間、少人数で約60分間練

金曜ピアノ教室①

第1.3金曜日/9:00~12:00(6回)

材料費等/詳細はお問い合わせください。

定員6名 受講料19.440円

受講料/3,900円(全3回)初回日に須磨区文化センターで お支払い下さい。申込方法/須磨区文化センターの2階窓 口、又はお電話でお申込ください。(先着順) 定員/15 名 ·第1回目11月20日(土)·第2回目12月18日(土)· 第3回目1月15日(土) 時間/10時00分~11時30分

小中学生高学年以上のレベルアップクラスで

す。難しいステップやターンやジャンプにチ

ャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎で

ヘヨン先生と!カルチャーから

神戸女学院大学非常勤講師 (朝鮮語)

魯 惠英(ノ ヘヨン)

読み解く韓国



須磨区文化センター 韓国語講師、魯 惠英(ノ ヘヨン) 先生と一緒に、韓国の魅力を再発見!第1 回目はK-pop、第2回目は韓国映画、第3回目は 韓国ドラマなど文化コンテンツをテーマに現代の韓 国の文化、社会をより深く学んでいきましょう!

金曜ピアノ教室②

第2.4金曜日/9:00~12:00(6回)

材料費等/詳細はお問い合わせください。

定員6名 受講料19,440円

元ヤマハシステム講師

福島 美幸

市民講座のお問合せ、申込は

1 人物画

日本美術家連盟

557

上級公認指導員

吹矢②

武内 淑子 前川 恵子

東浦 好洋

第1.3日曜日/10:00~15:00(5回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/詳細はお問い合わせください。



毎回モデルを見て描きます。材料・大きさ等 自由です。気楽に描いてください。モデルは 二日間ずつ代わります。

ノスタルジー KOSMA音楽愛好会

中野 愛子 西口 淑子 第2.4水曜日/10:30~12:00(5回) 定員15名 受講料9,000円



「コロナの前は…」 今や懐かしい思い出にひた りながら、顔をあげて、マスクをして、離れ て歌う♪それでも楽しいノスタルジー。

第1・3木曜日/9:00~12:00(6回) 定員6名 受講料19,440円 材料費等/詳細はお問い合わせください。



朝の気持ちの良いひとときに自分時間をピア ノと一緒に過ごしてみませんか。月2回、30 分個人レッスン、月謝制:6,480円

シニア世代男女問わず急増中!ピアノで健康 生活。憧れの曲を演奏しましょう。月2回、 30分個人レッスン、月謝制:6,480円

分個人レッスン、月謝制:6,480円

月に2回らくらくペースのピアノ教室です。 ピアノでお洒落な生活に大変身♪毎日がハッ ピアノは認知症予防に最適です。月2回、30 ピーな気分になりますよ。月2回、30分個人

レッスン、月謝制:6,480円

定員15名 詳細はお問い合わせください。 材料費等/-

大原 昌邦

936 TRV 新型肺炎で大変な時代になりましたが、こん な時こそウクレレを楽しんでみませんか?見 学・体験は随時受付中。お待ちしています。

8 川柳

神戸川柳協会常任理事 長川 哲夫

第2.4月曜日/13:30~15:00(5回) 定員12名 詳細はお問い合わせください。 材料費等



川柳は人間を詠みます。楽しい人は楽しい句 を、今の心を素直に反映します。楽しい句作 りに挑戦して下さい。お待ちしています。

クッキング 袖戸市生活指導研究会

パンとスイーツ

田中智子 第4水曜日/10:00~13:00(3回) 定員22名 1回2,300円(材料費含む)

材料費等/詳細はお問い合わせください。



家庭でできるパン・ヘルシーな和・洋菓子・ 点心・クッキングなど楽しく作ってみません 10 こども英会話 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース

土曜日/9:50~11:40(10回)

定員6名 受講料13,500円



材料費等/詳細はお問い合わせください。

初めてでもOK!経験豊かなアメリカ人講師と 英語を楽しく学びましょう。小学生低学年と 高学年の2クラス、各50分レッスンです。

11 フランス語 (中級) 神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン

詳細はお問い合わせください。

水曜日/10:30~11:30

材料費等/-



なく学びます。基礎をある程度勉強してきた 方が対象です。

関西棋院 棋十 柏原 康人

囲碁

12

定員15名 詳細はお問い合わせください。 材料費等/

土曜日/13:00~16:30(秋冬15回)

生き甲斐ある老後を見つけられたら。囲碁は 想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲー ムです。解説や実践対局で楽しんでください。

バランス経絡体操 バランス体操トレーナー

> 月曜日/14:00~15:30 詳細はお問い合わせください。 材料費等/

小泉 ゆかり 石川 裕子

身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツ ボを刺激して、関節を解すと様々な痛みや強 ばりが軽くなります。お気軽にご参加下さい。

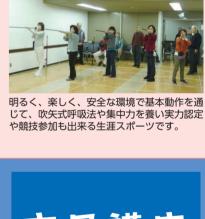
フキジャズダンスカンパニー MINA 土曜日/18:00~19:30(10回) 定員25名 詳細はお問い合わせください。

14 ヒップホップ

材料費等/

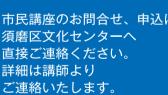


色々なジャンルの曲を使って振付をし、ダン スに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、 ストレッチ等をしっかりしていきます。



市民講座









第1.3木曜日/13:00~15:00(6回)

