

灘区文化センター

11月開講

2021年秋講座

11月～1月

受講生募集!!

9月15日から受付開始!

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (メイン甲Aビル) 4・5階

お問合せ ☎078-841-1711

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

コース内容

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

各センター感染症対策をさせていただきますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2021年秋講座 灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	() -		
携帯電話番号	- -		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	- -		

POST CARD

650-0017

63円切手をお貼りください。

※9月30日(木)以降このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2
神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

音楽

126

日本で育んだ世界のうたA

講師 声楽家 李 浩麗

第1・3金曜日/10:30~12:00(5回)
定員20名 受講料8,000円
材料費等/テキスト代、実費

華道

145

みるきくける花時間 Ohara-ryu

講師 (財)小原流一級家元教授 三輪 豊明

第2・4木曜日/18:00~20:20(5回)
定員18名 受講料7,500円
材料費等/花代5500円(5回分)、テキスト代実費

料理・健康

149

楽しくお料理!

講師 料理研究家 岩水 雅子

第1・3水曜日/10:00~12:00(5回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等/材料費5,000円(5回分)

語学

154

英会話中級

講師 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン

金曜日/10:00~11:30(10回)
定員12名 受講料15,000円
材料費等/テキスト代、実費

語学

165

出会おう韓国(入門)

講師 韓国語講師 李 英熙

火曜日/10:00~11:30(10回)
定員8名 受講料17,500円
材料費等/テキスト代、実費

スポーツ・健康

197

仕事帰りの太極拳

講師 NPO法人神戸太極拳協会 上り浜 誠一

金曜日/19:00~20:30(10回)
定員25名 受講料12,000円
材料費等/-

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

101 洋画

102 人物画

103 デッサン

104 パステル画

105 土曜・喜び水彩画

106 はじめての絵画教室

107 気軽に楽しい絵画教室

108 ぐらしの書道A

109 ぐらしの書道B

110 ぐらしの書道C

111 日曜陶芸

112 月曜陶芸

113 火曜陶芸A

114 火曜陶芸B

115 金曜陶芸

116 七宝A

117 七宝B

118 楽しい手作り銀・アクセサリー

119 木・彫刻

120 パッチワークキルト

121 歌謡レッスン

122 愛Love ポピュラーソングA

123 愛Love ポピュラーソングB

124 魅惑のシャンソン

125 みんなで歌おう〜唱歌・童謡サロン〜

126 日本で育んだ世界のうたA

127 日本で育んだ世界のうたB

128 懐メロをおしゃれに

129 大人の楽しいピアノ

130 フルート初級A

131 フルート入門

132 フルート初級B

133 フルート中級

134 マンドリン入門

135 マンドリン初級

136 基礎から学ぶ二胡入門クラス

137 二胡上達を目指す初級クラス

138 オカリナ初級

139 俳句入門(A)

140 俳句入門(B)

141 俳句(初歩)

142 川柳しませんか入門講座

143 謡曲・仕舞

144 須磨寺

145 みるきくける花時間 Ohara-ryu

146 基礎から学ぶ男の料理

149 楽しくお料理!

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。

講座一覧



153 少人数英会話 (初級) 語学 11/4 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 木曜日／13:00～14:30(8回) 定員8名 受講料19,200円 材料費等／テキスト代、実費 入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。 Let's Speak English!	154 英会話中級 語学 11/5 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 金曜日／10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費 発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべく多くとります。	155 土曜英会話(初級) 語学 11/13 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／13:00～14:30(5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 日常生活での色々な場面のトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？	156 ビジネスイングリッシュ 語学 11/13 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／10:30～12:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な日常英会話ができる方を対象にビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンに。	157 トラベルイングリッシュ 語学 11/5 カナダ人講師 リチャード オウエン 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員9名 受講料21,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 旅に出かけましょう！海外旅行で実際に使える英会話を学ぶ。各国の人気スポット、文化、人々の生活等についてもふれます。	158 たのしいドイツ語 語学 11/10 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／18:00～19:30(9回) 定員12名 受講料13,500円 材料費等／テキスト代、実費 初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎。	159 ドイツ語中級 語学 11/10 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／19:40～20:40(9回) 定員12名 受講料13,500円 材料費等／テキスト代、実費 たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	160 たのしいフランス語 語学 11/5 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 金曜日／18:00～19:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費 フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。
161 フランス語中級 語学 11/5 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 金曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキストは講師のオリジナル たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	162 中国語入門 語学 11/4 中国語講師 于 亜 木曜日／18:00～19:30(8回) 定員8名 受講料8,800円 材料費等／テキスト代、実費 中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、丁寧に指導します。中国語の世界に、はじめての一步を。	163 中国語初級 語学 11/5 中国語講師 于 亜 金曜日／18:00～19:20(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等／テキスト代、実費 中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	164 中国語中級 語学 11/5 中国語講師 于 亜 金曜日／19:30～20:40(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを実施。	165 出会おう韓国 (入門) 語学 11/2 韓国語講師 李 英熙 火曜日／10:00～11:30(10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等／テキスト代、実費 韓国語を初めて学習される方を対象とするクラス。ハングルの読み書き、発音など、韓国語習得に必要な基礎課程です。	166 楽しもう韓国 (初級) 語学 11/2 韓国語講師 李 英熙 火曜日／12:00～13:30(10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等／テキスト代、実費 韓国語に対する基礎知識（ハングルや基礎文法知識）のある方を対象とするクラス。文法の知識を広げ活用した会話の練習。	167 遊ぼう韓国語 (中級) 語学 11/2 韓国語講師 李 英熙 火曜日／13:40～15:10(10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラス。ドラマや音楽等に出てくる面白い表現や現地ニュースの聞き取りも。	168 スペイン語入門 語学 11/6 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／16:20～17:50(10回) 定員8名 受講料12,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 スペイン語の基礎を、スペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、習慣などの話を交えながら楽しく学びます。
169 スペイン語初級 語学 11/6 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／18:00～19:30(10回) 定員24名 受講料15,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	170 スペイン語中級 語学 11/6 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。ある程度過去形を勉強された方。	171 マレー語入門 語学 11/6 マレーシア人講師 ジヤ・ナラ・ビディ・モハド・ジャリフ 第1・3土曜日／13:30～15:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用 マレーシアで話されているマレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話まで。	172 だれにでも出来る健康フラ 舞踊 11/12 フラ ハラウ プラニ 所属 アイイ ポエ キョウコ 第2・4金曜日／10:30～12:00(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費 ゆるやかなストレッチを取り入れながらハワイアン音楽にのって楽しく運動効果と脳トレに。一度トライしてみませんか？	173 フラダンス初級 (午後A) 舞踊 11/12 フラ ハラウ プラニ 所属 ナナ ホヌア タカコ 第2・4金曜日／13:00～14:15(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費 フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	174 フラダンス初級 (午後B) 舞踊 11/12 フラ ハラウ プラニ 所属 ナナ ホヌア タカコ 第2・4金曜日／14:45～16:00(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費 フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンをを行います。	175 ベリーダンス (ビギナー) 舞踊 11/4 オリエンタルダンサー ファティマ 木曜日／18:00～19:15(3回) 定員15名 受講料6,600円 ☆削除 エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされた方にもおすすめです。	176 ベリーダンス (ハイビギナー) 舞踊 11/4 オリエンタルダンサー ファティマ 木曜日／19:30～20:45(3回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等／― 経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス（ラクスシャルキ）と一緒に学びましょう。
177 ベリーダンス (オールレベル) 舞踊 11/11 オリエンタルダンサー ファティマ 第2・4木曜日／19:30～20:45(5回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等／― ダンス未経験の方も大歓迎。エジプシャンスタイルのベリーダンスを指導いたします。曲にノって楽しく踊りましょう。	178 社交ダンス(中級) 舞踊 11/4 兵庫県ソリアルダンス教師協会理事長 本間 崇元 木曜日／10:30～11:50(8回) 定員36名 受講料9,600円 材料費等／― ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象	179 香道入門 その他 11/10 香道山御流 原 初香 水曜日／13:30～15:00(3回) 定員12名 受講料5,100円 材料費等／香木料等3,690円、その他実費 雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみませんか。やさしい香遊びやお前を指導します。	180 やさしいペン字 その他 11/2 兵庫県書作家協会 橋本 榮子 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員24名 受講料12,000円 材料費等／― 初めての方は鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つげペン等を使って「正しく、速く、美しく」を目指し基礎から指導。	181 女性のための健康麻雀(入門) その他 11/1 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／13:00～14:50(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,000円 楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。	182 女性のための健康麻雀(初級) A その他 11/1 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／15:10～17:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,000円 入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知ってるけど…そんなあなたにうってつけの講座です。	183 女性のための健康麻雀(初級) B その他 11/11 健康麻将協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4木曜日／13:00～14:50(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等／テキスト代1,000円 入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。少し知ってるけど…そんなあなたにうってつけの講座です。	184 頭の体操 囲碁講座 その他 11/5 (財) 関西棋院 棋士九段 本田 満彦 金曜日／10:00～12:00(10回) 定員24名 受講料11,000円 材料費等／― 覚え初めの方から1級程度の方が対象。入門者向。指導者の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。思考パターンを学び、
185 神戸・六甲山の自然探訪 その他 11/11 森林インストラクター 清水 孝之 第2・4木曜日／10:00～12:00(6回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等／― 約半分が野外活動。身近な自然を知れば野山でのハイキングが楽しくなる。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。	186 四柱推命(入門) その他 11/9 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／13:00～14:30(5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等／テキスト代・命式表等、その他実費 的中率の高さから占いの帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りより良い人生の道しるべとしましょう！	187 四柱推命(中級) その他 11/9 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／15:00～16:30(5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等／実費 「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しい四柱推命学を学びます。	188 卓球 A スポーツ・健康 11/3 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ 山本 昌弘 水曜日／10:00～12:00(10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む 初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。	189 卓球 B スポーツ・健康 11/5 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ 中山 昌治 金曜日／18:00～20:00(10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む 基本技術の習得と実践を取り入れながらレベルに応じた指導をいたします。	190 バドミントン A スポーツ・健康 11/2 神戸市バドミントン協会 山住 栄 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員34名 受講料10,500円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。	191 バドミントン B スポーツ・健康 11/2 神戸市バドミントン協会 山住 栄 火曜日／18:30～20:30(10回) 定員34名 受講料10,500円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。	192 熟年リズム体操 スポーツ・健康 11/5 兵庫県女子体育連盟 大谷 あけみ 金曜日／14:00～15:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／― 楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かして健康寿命を伸ばしましょう。
193 太極拳入門 A スポーツ・健康 11/2 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 第1・3火曜日／11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等／― 体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。	194 太極拳入門 B スポーツ・健康 11/9 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 第2・4火曜日／11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等／― 体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。	195 太極拳初級 スポーツ・健康 11/2 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／13:00～14:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等／― 入門8式を学習した方が対象です。基本の歩法・歩法を復習しながら太極拳の運動に体を慣れさせましょう。	196 太極拳中級 スポーツ・健康 11/2 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／14:45～16:15(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等／― 簡化24式太極拳がおおむね出来るようになった方が対象です。太極拳で体力と気力を養いましょう。	197 仕事帰りの太極拳 スポーツ・健康 11/5 NPO法人神戸太極拳協会 上り浜 誠一 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／― リフレッシュしたい方、運動不足を解消したい方、太極拳で汗をかきましょ。基本動作から入門8式、簡化24式太極拳。	198 気功入門 スポーツ・健康 11/5 中国医師 徐 力 金曜日／9:00～10:20(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／― 「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。	199 気功初級・中級 スポーツ・健康 11/5 中国医師 徐 力 金曜日／10:30～12:00(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／― 姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュ。	200 元気がでる自衛術体操 スポーツ・健康 11/10 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ふく 水曜日／10:30～12:00(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／自衛術「図解」500+税 ※希望者のみ 筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。
201 体にやさしい自衛術体操 スポーツ・健康 11/10 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ふく 第1・3水曜日／13:00～14:30(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等／自衛術「図解」500+税 ※希望者のみ 筋力に自信がない中高年の方もはずみと反動で身体を動かし体内に取り入れた気を巡らせ元気になる体操です。	202 自力整体 スポーツ・健康 11/10 自力整体ナビゲーター 清水 克晃 第1・3水曜日／15:00～16:15(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等／― 東洋医学の理論や整体技術をベースに考案された自己調整法です。無理のない動きや指圧で身体を整えます。気軽に参加ください！	203 ヨガ美療体操 A スポーツ・健康 11/1 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 月曜日／10:00～11:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／― ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	204 ヨガ美療体操 B スポーツ・健康 11/2 ヘルシークワハラ 村上 伊久子 火曜日／10:00～11:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／― ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	205 ヨガ美療体操 C スポーツ・健康 11/10 ヘルシークワハラ 隅野 和枝 水曜日／18:30～20:00(10回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等／― ヨガの呼吸法でメンタルコンディションを調え、体のコア部分、普段使わない筋肉を強化し体の歪みを矯正し機能的に優れた体作り。	206 ヨガ美療体操 D スポーツ・健康 11/1 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 月曜日／18:30～20:00(10回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等／― 一日の終わりに、ヨガでリフレッシュしませんか？ヨガ体操で、心と身体を若返り・疲労回復、ストレス解消を図ります！	207 熟年ヨガ美療体操 スポーツ・健康 11/5	

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。