●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

"懐かしい唱歌や外国の曲

またはラジオ歌謡等の抒情歌をみんな

ングと曲の解説付きで歌いましょう。

歌を歌いたい人!歌が好きな人

持ちよく歌いましょう!!

現役テノール歌手の指導と現役と

自宅で出来る運動を健康運動指

導士が解りやすく紹介、管理栄養

簡単な動きと指圧で全身を整えま

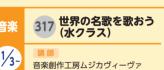
す。無理のないゆったりとしたメ

アニストの演奏で仲間と一緒に気

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

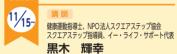






島影 聖人 第1・3水曜日/10:30~12:00(6回) 定員/20名 受講料/9,000円 材料費等/テキスト代(1,000円税込)

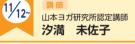
331 10才若返る! 「足腰元気体操」



第1·3月曜日/10:00~11:30(5回) 定員/16名 受講料/7,500円 材料費等/-



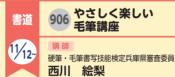
月曜日/13:00~14:45(8回) 定員/14名 受講料/9,600円 材料費等/-368 アイヨガ&リフレッシュヨガ (金)【女性】





## ピフレおすすめ講座



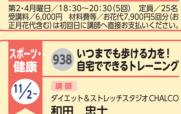


りに筆を持ってみませんか?どな たにも楽しんで頂けるよう丁寧に 第2・4金曜日/10:00~12:00(5回) 定員/27名 受講料/6,000円 材料費等/教材費は初回日に講師・直接お 支払いください。1,500円(5回分)2回目以降は2,500円(5回分) 指導いたします

912 歌いながら 楽しい脳トレ! 11/8~ ミュージックインストラクターズ 養成学院認定 歌唱療法士 皆美久音

第2·4月曜日/10:00~11:30(5回) 定員/24名 受講料/6.000円 唱歌・童謡・懐メロを歌いながら 材料費等/教材費800円は初回日に講師へ直接お支払いください。継続は300円





和田忠士 第1.3火曜日/13:00~14:30(5回) 定員/24名

11/2~

<sup>11</sup>/<sub>10</sub>-

11/137

健康

11/<sub>10</sub>-



の草花を楽しみ、日々の生活を彩

書道を基礎から学びます。

新しい生活様式に基づく「歌いな

がらの楽しい脳トレ」です。童話

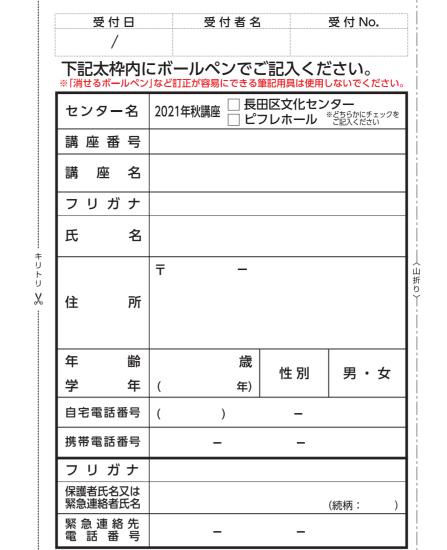
※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

901 はがき絵教室A

西川 友佳子 奥田 昌子

定員27名 受講料5,400円

材料費等/実費



63円切手を お貼りください。

|6||5||0||0||0||1||7

※9月30日(木)以降 このハガキはご利用いただけません。

POST CARD

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

## 

**申込み方法** ✓ いずれかの方法でお申込みください。 (電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター 会館の窓口 上の申込書にご記入 の上、センターにお 申込みください。

神戸市民文化振興財団 お申込みはこちら

上の申込書に、必要事 項をご記入の上、ポス トに投函ください。

√申込み締切日 / 9月30日(木) 必着

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合せください。(見学無料) ●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

【個人情報の取扱について】講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による 情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。 企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。 下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。 7650-0017 神戸市中央区橋町 4-2-2 神戸文化ホール内 (公財)神戸市民文化振興財団 文化センター事業課 宛 TEL: 078-361-9200(土日祝日除く 9:00 ~ 17:00)

〈申込みにあたっての注意事項〉

● 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。 例) 1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

- 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、11月1日現在の年齢です。 ● 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断 りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、 ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があり ます。その場合は、振替日に講座を実施します。 (予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせ します。)

天候による休講について				
講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
ろれざれの判断時点で反應周本部の <b>神戸本</b> に十一本、洪北、 夏風、十重なが海池から				

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波など の気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

11/3-

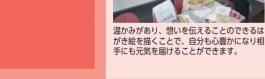
## 〈 受講者の決定 〉

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。 ● 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- 〈受講料納入〉 ● 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、10月20日まで
- にコンビニまたは郵便局でお支払いください。 ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ずセンター までご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに納入されない場合は、辞退されたものとして
- 取扱い、補欠の方に受講していただきます。 〈途中入講〉
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。11月末日までは 残回数を按分しますが、12月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いた だきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせくだ
- さい。 〈受講料の返金〉 ◆納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料

## 1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。 お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を 按分して10円未満切上げて返金いたします。

11/5.





音楽

手にも元気を届けることができます。

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選

913 俳句入門 1

杉岡 壱風



902 はがき絵教室B

西川 友佳子 奥田 昌子

友皇会主宰

11/21~

11/<sub>10</sub>-

温かみがあり、想いを伝えることのできるは がき絵を描くことで、自分も心豊かになり相



手にも元気を届けることができます。

第2.4水曜日/13:30~15:30(6回)



第2.4木曜日/10:00~12:00(5回)

903 はがき絵教室C

西川 友佳子 奥田 昌子

友皇会主宰

がき絵を描くことで、自分も心豊かになり相 手にも元気を届けることができます。

915 俳句入門3

杉岡 壱風

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選



11/11-

905 書道

牛丸 好一

袖戸新聞習字紙 上展選者



火曜日/13:00~15:00(10回)

りやすく説明します。

916 俳句入門 4

杉岡 壱風

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選

定員20名 受講料6,480円



907

河 正恵

伝統文化研究家

11/2 ~

11/11-

に古くから伝わる技法で布をつなぎ合わせた

神戸・阪神間の

月曜日/14:00~15:30(6回)

定員35名 受講料7,200円

まちかど学

神戸学院大学非常勤講的 (神戸学・歴史学)

谷口 義子



韓国のパッチワーク・

第1.3水曜日/10:00~12:00(5回)

ポジャギ

パッチワークの1枚布です。小物も作ります。



908 簡単和紙ちぎり絵

火曜日/10:00~12:00(3回)

定員12名 受講料3,900円

しゅんこう認定講師

荒川 ひろみ

918 茶道1

久保井 清之



11/<sub>16</sub>~

く制作出来ます。和紙の魅力を楽しみましょ



909 魅惑のシャンソン

定員27名 受講料6,000円

日本シャンソン協会正会員

拵井 加代子

裏千家淡交会神戸第一支部幹事

919 茶道2

筑田 宗真



くらしを彩る

第2.4火曜日/10:00~12:00(5回)

シャンソン

日本シャンソン協会正会員

拵井 加代子

音楽

11/9-

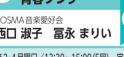
11/12~

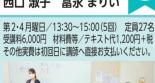
11/<sub>5</sub>

11/<sub>10</sub>-

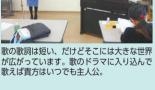


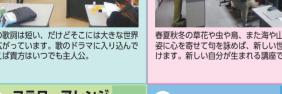














第2.4日曜日/10:00~12:00(5回)

第2.4水曜日/10:00~12:00(6回)



924

料理研究家

橋本 朋子

土曜日/10:00~12:00(3回)

シニアの為の

水曜日/13:30~15:00(9回)

定員24名 受講料10,800円

ヘルシークロハラ

藤本 久美子

ヨガ&リズム体操

914 俳句入門 2

杉岡 壱風

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選



大人のおもてなし 料理



925 おうちで作れる

神戸市生活指導研究会

尚子

心と体

岩本 麻由美

ゆったり Yoga

インド中央政府公認ヨーガ研究財団 11/2

水曜日/10:00~12:00(3回)

村中

第2.4木曜日/10:00~12:00(6回)



健康フラ!

フラ ハラウ プアラニ所属講師

アリイ ポエ キョウコ

第2.4木曜日/10:30~12:00(5回)



第2.4木曜日/13:30~15:30(6回)





927 フラダンス初級A

ピカケ ホリオ オキカ

第2.4火曜日/10:30~11:45(5回)



928 フラダンス初級B

ピカケ ホリオ オキカ

定員24名 受講料6,500円

材料費等/実費

第2.4火曜日/13:00~14:15(5回)

月曜日/18:00~20:00(9回)





929 ヒップホップ I

水曜日/19:00~20:30(9回)

定員24名 受講料10,800円

流行宣言·R代表

山本 秀子

材料費等。

939

荒牧 英樹



流行宣言·R代表

山本 秀子

材料費等/

未生流家元教授

梶山 恵甫



930 ガールズ HIPHOP

月曜日/19:00~20:30(9回)

定員24名 受講料10,800円

922 フラワーアレンジ メントと植物雑貨 神戸フローラルアートスクール

中嶋惠子



第2金曜日/18:10~20:10(3回

季節のフラワーアレンジメントからおしゃれ な植物雑貨まで、幅広く楽しみながら学びま



923 日曜料理教室

神戸市生活指導研究会

田中好子



その他 933

11/137

11/14





11/24

健康

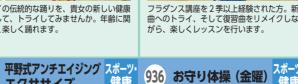


エクササイズ

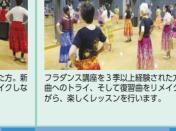


11/4





健康運動実践指導者サーキットチェア認定



フラダンス講座を3季以上経験された方。新

937 お守り体操 (水曜)

健康運動実践指導者サーキットチェア認定

第1.3水曜日/11:00~12:30(5回)

11/12

yoko



若々しく美しい

姿勢と歩き方

一社)健康づくりホールディング

月曜日/10:30~12:00(3回)



写直講師

今井 博子



11/5

940 楽しい写真教室

金曜日/10:00~12:00(6回)

931 楽しいジャズダンス 舞踊 流行宣言·R代表 山本 秀子

しょう。



基礎から丁室にレッスンしていきます。様々 な曲に合わせて楽しく踊りましょう!



スマホをもっと

身近に!

(一般) KOBEネット企画

中村 勝美 大槻 恒男

土曜日/13:30~16:30(3回)

スマホは、生活・趣味・健康・友だち作り 生きがい作りと便利で楽しいものです。





さを感じながら体調改善していきましょう。



元・宝塚歌劇団





仲間と一緒に楽しく貯筋しましょう。





定員24名 受講料3,750円 材料費等 健康は歩くこと!良い姿勢の正しい歩行で奇 麗な歩き方をマスターしましょう。



カメラの使い方、光の使い方、写真加工など 実習を交えながら楽しく学べます。「写った」

歴には関係なくご自身の写真のレベルアップ

を目指しましょう。

