



須磨区文化センター



12月15日(水)から
受付開始!

冬講座のご案内(2022年2月~3月)

講座番号	講座名	講師	曜日・時間	回数	定員	受講料(円)	内容	初回日
美術・絵画	501 洋画	磯野 和美	木 14:00~16:00	6	15	9,000	水彩画、油絵、色鉛筆、パステルなどお好きな画材で!個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう!初心者の方大歓迎です。モチーフ代等2,000円	2/10
	502 楽しい絵手紙	磯野 和美	②④水 13:30~15:30	3	10	4,500	描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!モチーフ代等500円	2/9
	503 パステル画	森実 恭子	金 10:00~12:00	6	20	9,000	やわらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。用具は希望者には初回に画材店が教室で販売します。用具代等実費(10,000円~13,000円程度)	2/4
	504 絵画サークル	中西 一郎	水 14:00~16:00	6	15	7,200	鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者も一緒に楽しみましょう!	2/2
	505 色鉛筆で描く 海洋画	高橋 健一	②④土 10:00~12:00	3	18	3,900	海や港の景色、大海原を行き交う船を色鉛筆やパステルを用いて描きます。はじめての方でも解り易く指導してまいります。テキスト、紙、色鉛筆等1,000円程度	2/12
	506 こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室	坂田 ありす	②④日 13:30~15:00	3	15	5,400	子どもの発想を大切に、創造の芽を伸ばし、素直な心の表現から、つくる喜びと描く楽しさを育てましょう。材料費500円	2/13
書道	507 毛筆太字(初級・中級)	貝澤 洋子	火 13:00~14:50	6	22	7,800	楷書の基本点画、筆の使い方、運び方から始めます。古典を交えて行書、草書、隷書を学び、表現の幅を広げます。初心者歓迎です。テキスト・手本代500円程度	2/1
	508 毛筆細字(初級・中級)	貝澤 洋子	火 15:00~16:50	6	22	7,800	かなと実用書を中心に学びます。伝統的なかな、現代的な漢字かな交じり文、儀礼の表書き、手紙文など学びます。初心者歓迎です。テキスト・手本代500円程度	2/1
	509 うつくしいペン字教室	左右津 安輝子	木 14:00~16:00	6	10	9,000	活字あふれる現代こそ、手書きの文字が心に感動を与えます。楽しみながら技法を習得して美しい文字に変わる喜びを掴みましょう。テキストとノート代1,000円	2/3
	510 小中学生の書道	左右津 安輝子	土 14:00~16:00	6	20	9,000	書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指導も合わせて丁寧にいたします。テキスト代1,000円、書道誌代1,200円(2ヵ月分)	2/5
工(手)芸	511 金曜陶芸	市野 元祥	金 10:00~12:00	7	20	11,550	ふだんの生活の中で使うような器を造ります。自分の想いを込めた作品を造りましょう。初めての方でも大丈夫です。材料費1,000円(釉薬代)粘土代実費(1kg 150円~200円)	2/4
	512 陶芸の加飾・技法	市野 元祥	②④土 10:00~12:00	3	16	4,950	経験者を対象に技術を高める為の講座です。より一層の向上を目指しましょう。1ランク上の技術を習得しましょう。釉薬代500円程度、粘土代実費1kg約200円程度	2/12
	513 木曜陶芸	手島 英則	木 10:00~12:00	7	17	11,550	電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。粘土・釉薬代2,000円程度 ※別途追加粘土代必要な場合あり	2/3
	514 日曜陶芸①	手島 英則	②④日 10:00~12:00	3	16	4,950	電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。粘土・釉薬代等1,500円程度 ※別途追加粘土代必要な場合あり	2/13
	515 日曜陶芸②	手島 英則	②④日 13:00~15:00	3	16	4,950	電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。粘土・釉薬代等1,500円程度 ※別途追加粘土代必要な場合あり	2/13
	516 ステンドグラス	則武 英彦	日 10:00~12:00	6	15	10,200	色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。工具・材料費25,000円程度(初心者対象)	2/6
	517 暮らしを彩る木彫り	太田 清美	木 10:00~12:00	6	15	7,800	欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刃物を使う緊張感、無心な時間が流れます。材料費、各自実費。	2/3
音楽	518 ピアノで歌おう♪ ヒットソング	西口 淑子	主に③水 10:30~12:00	2	15	3,600	歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチで演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ伴奏になります。みんなで楽しく歌いましょう♪テキスト代1,000円(税別)	2/16
	519 昭和ヒットパレード	落合 庸平	①③火 10:30~12:00	3	15	5,400	歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか?初心者も大歓迎!歌好きな皆様をお待ちしています♪	2/15
	520 歌ってみよう♪ 世界の名曲	庄司 優歌	②④金 10:30~12:00	3	20	5,400	ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イタリア語、ドイツ語などで一緒に歌いましょう!歌うことが楽しく夢中になるはずですよ!テキスト代800円(税別)	2/11
	521 英語でPoPs!	古津 玲子	①③水 15:15~16:45	3	15	4,500	懐かしいアメリカンポップスを英語で歌ってみましょう。歌の内容、発音のポイントなども説明いたします。譜面が読めなくてもOK!テキスト代4,500円(税別)	2/2



須磨区文化センター



12月15日(水)から
受付開始!

冬講座のご案内(2022年2月~3月)

講座番号	講座名	講師	曜日・時間	回数	定員	受講料(円)	内容	初回日
音楽	522 ドラム教室①	古田 雄士	日 13:00~14:30	3	4	9,000	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	2/6
	523 ドラム教室②	古田 雄士	日 14:40~16:10	3	4	9,000	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	2/6
	524 夕方から夜のドラム教室①	古田 雄士	火 17:30~19:00	4	4	12,000	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	2/1
	525 夕方から夜のドラム教室②	古田 雄士	火 19:15~20:45	4	4	12,000	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	2/1
古典芸能	526 謡曲・仕舞(入門)	笠田 昭雄	水 10:00~12:00	6	20	8,400	謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。テキスト代2,100円~、扇代4,500円~	2/2
文学歴史	527 俳句	山西 商平	②④木 13:30~15:30	4	10	5,600	俳句を楽しみ、575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。メモ用紙・句帳・歳時記、漢字辞典等持参	2/10
	528 こどもの心に届く読み聞かせ教室	野口 明子 安達 光生	月 10:00~11:30	2	15	3,000	絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。	2/14
茶華道	529 生け花	竹中 一永	②④木 14:00~16:00	4	20	5,320	四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しんでいただけます。花代4,400円程度	2/10
	530 茶道	多田 宗智	土 13:30~16:00	6	16	7,200	気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座って受講も可能です。抹茶・菓子代等3500円程度	2/5
和洋裁	531 刺しゅうでチクチク、使える布小物	田中 望	①③木 10:00~12:00	3	15	4,500	刺しゅう技法は数多く様々な自己表現ができる手芸です。学びながら貴方好みの刺しゅう小物を一緒に作りましょう。初心者歓迎。1作品につき1,000円程度	2/3
語学	532 英会話(初級)	古津 玲子	火 13:15~14:15	6	10	8,400	英語で話したいけど、うまく話せないという方のために。頭の中を交通整理してシンプルな台詞で話す練習をしてみましょう。テキスト2,990円(税別)	2/1
	533 英会話(中級)	川尻・ブルス	金 15:00~16:30	6	10	8,700	初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。テキスト代2,950円(税別)	2/4
	534 中国語会話(初級)	坂口 文馨	土 14:40~16:10	6	10	9,000	ネイティブの講師が教えます。基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。テキスト代2,400円(税別)	2/12
	535 中国語会話(中級)	坂口 文馨	土 13:00~14:30	6	10	9,000	いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。テキスト代2,400円(税別)	2/12
	536 やさしい韓国語	魯 惠英 (ノ ハヨン)	金 13:00~14:30	6	10	9,000	ハングル文字の読み書きができる方にお勧めです。韓国語の基礎文法をきちんと学び、簡単な日常会話や作文を身につけます。テキスト代2,000円(税別)	2/4
	537 レベルアップ韓国語	魯 惠英 (ノ ハヨン)	金 14:40~16:10	6	15	9,000	話す、聞き取る能力を高めたい方にお勧め!韓国語を二年近く学び初級文法を終えた方を対象にします。豊かな表現力を育てます。テキスト代1,700円(税別)	2/4
538 スペイン語(初級)	福田 ルーツ	金 9:30~11:00	6	10	9,000	基礎学力を楽しく身に付け多彩な魅力を持つスペイン語圏文化に触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。テキスト代2,200円(税別)	2/4	
舞踊	539 楽しい社交ダンス	笠矢 佐智恵	金 10:00~11:30	6	20	8,400	初心者大歓迎!立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合せのうえ、楽しく踊れるよう、是非ご参加ください。	2/4
その他	540 折り紙教室	石橋 美奈子	②火 10:30~12:00	2	10	3,400	第2の脳といわれている指を使い、可愛い作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめ脳活性化をさせましょう。材料費100円~500円程度(1回あたり)	2/8
スポーツ・健康	541 楽楽ヨーガ	小島 輝美	土 10:30~12:00	6	12	9,000	呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。	2/5
	542 女性のためのヨガ美療体操	鈴木 裕子	火 18:30~20:00	6	12	9,000	ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どなたでもできます。	2/1



須磨区文化センター

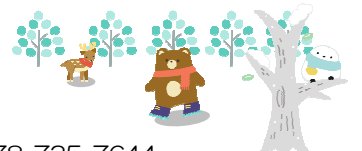


12月15日(水)から
受付開始!

冬講座のご案内(2022年2月~3月)

講座番号	講座名	講師	曜日・時間	回数	定員	受講料(円)	内容	初回日
スポーツ・健康	543 ヨガ健康体操①	中桐 照子	水 9:15~10:30	6	15	7,800	ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎を送りましょう。	2/2
	544 ヨガ健康体操②	中桐 照子	水 10:45~12:00	6	15	7,800	ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎を送りましょう。	2/2
	545 気功太極拳	中桐 照子	土 10:00~11:30	6	15	9,000	ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。	2/5
スポーツ・健康	546 元気いっぱい! シニアの健康体操	中桐 照子	月 10:00~11:30	4	12	6,000	音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。	2/7
	547 太極拳	福光 知子	水 14:15~15:45	6	40	6,000	24式太極拳が一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようになります。奥深く頭の体操にもなります。心も身体も柔軟にゆるんでつなげて広がっていきます。	2/2
	548 太極剣(たいぎょくつるぎ)	福光 知子	水 16:00~17:00	6	25	4,800	24式太極拳がある程度理解し動ける人が32式剣を平行して動くと、さらに上達します。難しいですが、手の延長になり、舞うように、剣の楽しさを伝えます。	2/2
	549 ジュニア空手①(概ね3歳~小2)	棚田 健司・他	日 9:30~10:30	6	20	7,200	基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くて優しく、礼儀正しい成長を育みます。サポーター2,500円、空手衣不要	2/6
	550 ジュニア空手②(概ね小3~中学生)	棚田 健司・他	日 10:40~11:40	6	12	7,200	基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くて優しく、礼儀正しい成長を育みます。「シニア空手」と同室での練習になります。サポーター2,500円、空手衣不要	2/6
	551 シニア空手(概ね50歳以上)	棚田 健司・他	日 10:40~12:00	6	8	8,400	空手の稽古は全身をバランスよく動かすミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可です。11:40までは「ジュニア空手②」と同室での練習になります。サポーター2,500円、空手衣不要	2/6
	552 リズム&ストレッチ	薫 ゆみこ	火 10:00~11:30	6	15	9,000	筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。	2/1
	553 チャイルドジャズダンス①(3歳~小1)	MAKIKO	土 13:00~14:15	5	18	7,500	運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。	2/5
	554 チャイルドジャズダンス②(小2~小4)	MAKIKO	土 14:20~15:35	5	18	7,500	色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。	2/5
	555 チャイルドジャズダンス③(小5~小6)	MAKIKO	土 15:40~16:55	5	18	7,500	小中学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。	2/5
	556 スポーツウエルネス吹矢①	武内 淑子 前川 恵子	①③日 9:30~11:00	4	8	4,800	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円	2/6
	557 スポーツウエルネス吹矢②	武内 淑子 前川 恵子	①③日 11:10~12:40	4	8	4,800	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円	2/6
	558 スポーツウエルネス吹矢③	井雲 晴隆 大川 清一	①③日 13:20~14:50	4	8	4,800	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円	2/6
	559 スポーツウエルネス吹矢④	井雲 晴隆 大川 清一	①③日 15:00~16:30	4	8	4,800	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円	2/6
560 神戸の山から ゆっくり登って健康に	加藤 智二	木 13:00~14:30	2	15	4,600	長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。冬講座は全ての講座日程が館外実習です。(交通費実費)館外実習は朝からになります。	2/3	
古典芸能	561 須磨琴(一絃琴)	福羅 あけみ	主に②④月 13:00~17:00	3	18	4,500	須磨琴は一枚の板の上に一本の絃を張っただけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。※13時~17時の間、少人数で約60分間練習します。琴の爪3,000円、教本1,400円(初回のみ)	2/14

- 冬講座は秋講座受講生を優先とします。定員空き状況など、須磨区文化センターまでお問合せください。
- マスク着用、手指の消毒にご協力をお願いします。感染症予防対策にご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



お問合せ先: 須磨区文化センター

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3 TEL: 078-735-7641 FAX: 078-735-7644