

<センター>

- ・講座システムの講座マスタ複写処理からExcel出力をし、下記の内容に貼り付ける。
- ・新規講座は「NEW」マークを入れ、講座がもう一つ増えたところは「講座増設」と入れて黄色背景にする。
- ・グループ内で1講座のみの申込みは、講座名の後ろに「※1～」番号をつけ講座名の枠を太枠にする。
- ・講座内容はシステムに登録している①の内容を入力する。
- ・太文字にしたいところは太文字表記で。
- ・同じ講座内容が複数ある場合は、講座内容のセルを結合して表記。
- ・基本助手名は入れませんが希望している助手がいましたら入力していただいても構いません。

<業者>

- ・新規講座、講座増設はNEWマーク等をつけてください。
- ・区分の名前を入れてください。
- ・「※の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。」を枠の上に入れて太文字にしてください。
- ・講座名に太枠がある講座は太枠にしてください。「※1～番号」を表記。
- ・1回受講日は「〇/〇～」表記。
- ・「講座募集のご案内」レイアウトは業者に任せます。
- ・※おすすめは1番上に掲載し写真も大きくしてください。

2021冬講座 灘区文化センター

区分	講座番号	講座名	講師①	講師②	肩書①	肩書②	内容①(各60字)	曜日	開始時間	終了時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	101	洋画	松原 政祐				基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画	金曜日	1000	1200	6	15	9,000	モチーフ代、実費	2月4日
	102	人物画	大和 純子		創元会		人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い構成員を身につける。	土曜日	1000	1200	6	15	13,000	モチーフ・モデル代込み	2月5日
	103	デッサン	前田 真弥子				主に人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、”ものを見る力”	②④木	1830	2030	4	15	6,400	モチーフ・モデル代別途。	2月10日
	104	パステル画	小林 淳子		神戸パステル画会		パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描い	月曜日	1000	1200	7	15	11,000	モチーフ・モデル代込み	2月7日
	105	土曜・喜び水彩画	石井 博子		アリエ・ヒロ主宰・アリエ石井主宰		「全くの初心者だけど大丈夫かな?」という方も大歓迎!レベルに合わ	土曜日	1300	1500	2	15	3,300	モチーフ代2,000円	2月5日
	106	はじめての絵画教室	磯野 和美		洋画家・アリエコバハリ主宰		「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら?」「気軽に描いてみたい」と思	月曜日	1000	1200	5	15	6,750	材料費1500円、モデル代	2月7日
	107	気軽に楽しい絵画教室	磯野 和美		洋画家・アリエコバハリ主宰		水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など	①③水	1400	1600	4	15	6,000	モデル代、実費	2月2日
工(手)芸	108	日曜陶芸	木村 貴史		陶芸作家		2週間に1回ですが、手びねり、ロクロどちらでも作れます。楽しみながら	日曜日	1000	1500	4	20	10,400	3500円(釉薬代・粘土約2.	2月13日
	109	月曜陶芸	市野 太郎/木村 貴史		陶芸作家		明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作りましょう。(電動ロクロ、夕	月曜日	1400	1600	7	20	9,100	3500円(釉薬代・粘土約2.	2月7日
	110	火曜陶芸A	手島 英則		陶芸作家		初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。	火曜日	1400	1600	7	20	9,100	3500円(釉薬代・粘土約2.	2月1日
	111	火曜陶芸B	手島 英則		陶芸作家			火曜日	1800	2000	7	20	9,100	3500円(釉薬代・粘土約2.	2月1日
	112	金曜陶芸	市野 元祥		日本工芸会		初めての方でも作れます。作る楽しさを感じてください。	金曜日	1400	1600	7	20	9,100	3500円(釉薬代・粘土約2.	2月4日
	113	七宝A	青木 直美		青木直美七宝教室		七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品で	月曜日	1400	1600	6	24	7,200	材料・道具代3,000円	2月7日
	114	七宝B	青木 直美		青木直美七宝教室			月曜日	1800	2000	6	20	7,200	材料・道具代3,000円	2月7日
	115	楽しい手作り銀・アクセサリー	比田 加代子		アトリエビロウズ		お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。初心者の方は楽	火曜日	1800	2000	7	15	9,800	工具代10,000円程度※初	2月1日
	116	木・彫刻	大屋 智寛		木彫講師		初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上げ方法の	①③土	1000	1200	3	15	4,050	銘々皿2枚1,500円、初心	2月5日
	117	パッチワークキルト	大田垣 喜久子		日本手芸普及協会		小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びつ	①③水	1400	1600	3	18	3,900	材料費1回1,000円程度。	2月2日
音楽	118	歌謡レッスン	島田 悦子		大川愛未音楽学院		基礎発声と譜面に基づいて歌謡曲、演歌、ポップス、シャンソン等をレッスン	火曜日	1430	1630	7	20	10,500	教材費5,000円	2月1日
	119	愛LoveポピュラーソングA ※2	神奈 あい		元・宝塚歌劇団		元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛LOVEポピュラーソング。発	水曜日	1300	1430	6	20	8,400	楽譜代800円	2月2日
	120	愛LoveポピュラーソングB ※2	神奈 あい		元・宝塚歌劇団			水曜日	1500	1630	6	20	8,400	楽譜代800円	2月2日
	121	魅惑のシャンソン	梶井 加代子		日本シャンソン協会正会員		シャンソンは心からの語り感情を歌で表現します。譜面にとらわれず、1	②④月	1000	1200	3	20	3,600	テキスト代、実費	2月14日
	122	みんなで歌おう～唱歌・童謡サロン～	李 浩麗		声楽家		心のふるさとである尋常小学唱歌や童謡にもう一度ふれましょう。この	②④月	1400	1530	3	20	5,100	テキスト代、実費	2月14日
	123	日本で育んだ 世界のうたA ※おすすめ	李 浩麗		声楽家		世界21カ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛さ	①③金	1030	1200	3	20	4,800	テキスト代、実費	2月4日
	124	日本で育んだ 世界のうたB	李 浩麗		声楽家			①③金	1330	1500	3	20	4,800	テキスト代、実費	2月4日
	125	懐メロをおしゃれに♪	重久 佳子		KOSMA音楽愛好会		歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘	②④火	1000	1130	3	20	4,650	テキスト代、実費	2月8日
	126	大人の楽しいピアノ♪	峯 慎吾		KOSMA音楽愛好会		懂れている・思い出の曲を目標に楽しくピアノを練習♪ピアノが得意な	②④火	1200	1400	3	6	6,000	教材費、実費	2月8日
	127	フルート初級A	矢野 正浩		アンサンブル神戸代表		フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。	火曜日	1710	1800	7	10	7,770	テキスト代、実費	2月1日
	128	フルート入門	矢野 正浩		アンサンブル神戸代表		魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフルートを習ってみません	火曜日	1805	1855	7	10	7,770	テキスト代、実費	2月1日
	129	フルート初級B	矢野 正浩		アンサンブル神戸代表		フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。	火曜日	1900	1950	7	10	7,770	テキスト代、実費	2月1日
	130	フルート中級	矢野 正浩		アンサンブル神戸代表		フルートの経験が概ね3年以上の方、また同程度の方。	火曜日	1955	2045	7	10	7,770	テキスト代、実費	2月1日
	131	マンドリン入門	吉村 範子		関西マンドリン合奏団		マンドリンを始めたい方!楽器を演奏する楽しみを体験してみませんか	②④木	1300	1420	3	5	6,000	楽譜代1,000円程度。その	2月10日
	132	マンドリン初級	吉村 範子		関西マンドリン合奏団		楽器をお持ちの方、少し経験がある方。「オーソレミオ」などイタリアの曲	②④木	1440	1600	3	10	6,000	楽譜代1,000円程度。その	2月10日

区分	講座番号	講座名	講師①	講師②	肩書①	肩書②	内容①(各60字)	曜日	開始時間	終了時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
	133	基礎から学ぶ二胡 入門クラス	藤田 留美		にこにこHarmony		癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基	②④木	1820	1930	3	7	6,600	テキスト代、実費	2月10日
	134	二胡上達を目指す 初級クラス	藤田 留美		にこにこHarmony		二胡の経験がある方(D調、連弓が出来る方)。色々な曲のレパートリー	②④木	1940	2050	3	7	6,600	テキスト代、実費	2月10日
	135	オカリナ初級	橋詰 智章		オカリナ奏者		ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナ	②④水	1030	1200	4	20	7,040	実費	2月9日
文学歴史	136	俳句入門(A)	小杉 伸一路		「ホトキス」同人・「九年母」主宰		初心の方を対象にリラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味	①③土	1000	1200	3	24	4,500		2月5日
	137	俳句入門(B)	池田 雅かず		「ホトキス」同人・「九年母」推薦作家		初心の方を対象に句会形式で伝統俳句の基礎を学びます。季節の移ろ	②④土	1000	1200	3	12	4,500		2月12日
	138	俳句(初歩)	岡部 栄一		「玄鳥」同人		生活の中での五・七・五。俳句は決して難しいものではありません。俳句	②④木	1330	1530	3	12	4,500		2月10日
	139	川柳しませんか 入門講座	居谷 真理子		川柳塔社常任理事		紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は	②④水	1000	1200	3	12	4,500	テキスト代100円	2月9日
	140	謡曲・仕舞	久田 勘鷗		日本能楽会々員 重要無形文化財保持者		経験の有無によらず基本からわかりやすく指導をします。初心者・中級	月曜日	1000	1200	2	12	2,600	テキスト代、その他実費	2月14日
	141	須磨琴	一絃須磨琴保存会師範		一絃須磨琴保存会師範		清雅な調べをもつ神戸の伝統芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどき	金曜日	1330	1600	6	15	7,200	テキスト代、その他実費	2月4日
華道	142	みる きく いける 花時間 Ohara-ryu※	三輪 豊明		(財)小原流一級家元教授		生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイ	②④月	1800	2020	3	8	4,500	花代3,300円(3回分)、テキ	2月14日
料理・健康	143	基礎から学ぶ男の料理	小川 ふさ栄		神戸市生活指導研究会		和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作	火曜日	1000	1200	2	24	2,600	材料費1,700円(2回分)	2月8日
	144	手作りパン(土曜) ※3	廣田 久子		神戸市生活指導研究会		初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを	土曜日	1330	1630	2	24	3,600	材料費1,400円(2回分)	2月19日
	145	手作りパン(日曜) ※3	廣田 久子		神戸市生活指導研究会			日曜日	1000	1300	2	24	3,600	材料費1,400円(2回分)	2月20日
和洋裁	146	簡単らくらく洋裁	高岡 道子		服飾研究家		初心者の方はミシンの縫い方の基礎から始め、おしゃれな洋服作りを	①③水	1000	1200	3	18	5,100	材料費、実費	2月2日
	147	ハンドメイドソーイング	高岡 道子		服飾研究家		洋服作りを楽しんでみませんか！自由なデザイン・教材を使い、初心者	②④水	1800	2000	3	18	3,720	材料費、実費	2月9日
語学	148	英会話入門	ディーン ヨハンソン		アメリカ人講師		Enjoy English!少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりながら	月曜日	1000	1130	7	12	10,500	テキスト代、実費	2月7日
	149	少人数英会話(初級)	ディーン ヨハンソン		アメリカ人講師		入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップ	木曜日	1300	1430	5	8	12,000	テキスト代、実費	2月3日
	150	英会話中級※おすすめ	ディーン ヨハンソン		アメリカ人講師		発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上	金曜日	1000	1130	6	12	9,000	テキスト代、実費	2月4日
	151	土曜英会話(初級)	リチャード オウエン		カナダ人講師		日常生活での色々な場面のトピックについて簡単な英語でお話してみ	②④土	1300	1430	3	12	4,500	毎回講師のオリジナルプ	2月12日
	152	ビジネスイングリッシュ	リチャード オウエン		カナダ人講師		ビジネスシーンにも英会話は必須の時代。簡単な日常英会話ができる	②④土	1030	1200	3	8	7,500	毎回講師のオリジナルプ	2月12日
	153	トラベルイングリッシュ	リチャード オウエン		カナダ人講師		旅に出かけましょう！海外旅行で実際に使える英会話を学ぶ。各国の	金曜日	1900	2030	6	9	12,600	毎回講師のオリジナルプ	2月4日
	154	たのしいフランス語	フィリップ・エチエンヌ		フランス人講師		フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。	金曜日	1800	1930	6	12	9,000	テキスト代、実費	2月4日
	155	フランス語中級	フィリップ・エチエンヌ		フランス人講師		たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度	金曜日	1940	2040	6	12	9,000	テキストは講師のオリジナ	2月4日
	156	中国語入門	于 亜		中国語講師		中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、丁寧に指導します。中国	木曜日	1800	1930	5	8	5,500	テキスト代、実費	2月3日
	157	中国語初級	于 亜		中国語講師		中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒア	金曜日	1800	1920	6	18	6,600	テキスト代、実費	2月4日
	158	中国語中級	于 亜		中国語講師		中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒア	金曜日	1930	2040	6	18	6,600	毎回講師のオリジナルプ	2月4日
	159	楽しもう韓国語(初級)	李 英熙		韓国語講師		韓国語に対する基礎知識(ハングルや基礎文法知識)のある方を対象	火曜日	1200	1330	7	8	12,250	テキスト代、実費	2月1日
	160	遊ぼう韓国語(中級)	李 英熙		韓国語講師		既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラス。ドラマ	火曜日	1340	1510	7	8	12,250	毎回講師のオリジナルプ	2月1日
	161	スペイン語初級	ビジェガス・ヘラルド		メキシコ人講師		スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方	土曜日	1800	1930	7	24	10,500	毎回講師のオリジナルプ	2月5日
162	スペイン語中級	ビジェガス・ヘラルド		メキシコ人講師		スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方	土曜日	1940	2040	7	12	10,500	毎回講師のオリジナルプ	2月5日	
163	マレー語入門	シティナピラ・ビンティ・モハド・シャリフ		マレーシア人講師		マレーシアで話されているマレー語は日本人にとって学びやすい言語で	①③土	1330	1500	4	8	10,000	毎回講師のオリジナルプ	2月5日	
舞踊	164	だれにでも出来る健康フラ	ピカケ ホリオ オキカ		フラ ハウ アラニ 所属		ゆるやかなストレッチを取り入れながらハワイアン音楽にのって楽しく運	②④金	1030	1200	3	14	4,500	教材費実費	2月11日
	165	フラダンス初級(午後A)	ナナ ホヌア タカコ		フラ ハウ アラニ 所属		フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復	②④金	1300	1415	3	14	4,500	教材費実費	2月11日
	166	フラダンス初級(午後B)	ナナ ホヌア タカコ		フラ ハウ アラニ 所属			②④金	1445	1600	3	14	4,500	教材費実費	2月11日
	167	ベリーダンス(ビギナー)	ファティマ		オリエンタルダンサー		エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、新	木曜日	1800	1915	2	20	4,000		2月3日
	168	ベリーダンス(ハイビギナー)	ファティマ		オリエンタルダンサー		経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイル	木曜日	1930	2045	2	20	4,000		2月3日
	169	ベリーダンス(オールレベル)	ファティマ		オリエンタルダンサー		ダンス未経験の方も大歓迎。エジプシャンスタイルのベリーダンスを指導	②④木	1930	2045	3	20	6,000		2月10日
その他	170	香道入門※おすすめ	原 初香		香道泉山御流		雅で幻想的な日本古来から伝わる香りを通して、新たな世界を広げてみ	水曜日	1330	1500	2	12	3,400	香木料等2,460円、その他	2月9日
	171	やさしいペン字	橋本 榮子		兵庫県書作家協会		初めての方は鉛筆を使って基本練習から始めます。万年筆、つけペン	火曜日	1000	1200	7	22	8,400		2月1日
	172	女性のための健康麻雀(初級)A ※	徳川 孔明		健康麻雀協会 レッスンプロ		入門講座を受講された方、または同程度の基礎を学ばれた方を対象。	①③月	1510	1700	3	12	5,400	テキスト代1000円	2月7日
	173	女性のための健康麻雀(初級)B ※	徳川 孔明		健康麻雀協会 レッスンプロ			②④木	1300	1450	3	12	5,400	テキスト代1000円	2月10日
	174	頭の体操 囲碁講座	本田 満彦		(財)関西棋院 棋士九段		覚え初めの方から1級程度の方が対象。入門者可。指導碁の多面打ち	金曜日	1000	1200	6	24	6,600		2月4日

区分	講座番号	講座名	講師①	講師②	肩書①	肩書②	内容①(各60字)	曜日	開始時間	終了時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
	175	神戸・六甲山の自然探訪	清水 孝之		森林インストラクター		約半分が野外活動。身近な自然を知れば野山でのハイキングが楽しく	②④木	1000	1200	4	18	7,200		2月10日
	176	四柱推命(中級)	玉木 仁邦		仁占塾代表認定NPO法人 神戸国際占術協会		「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、	②④火	1500	1630	3	12	4,500	実費	2月8日
スポーツ・健康	177	卓球A	山本 昌弘		日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2		初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベ	水曜日	1000	1200	6	28	6,300	ピン球代300円は受講料	2月2日
	178	卓球B	中山 昌治		日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2		基本技術の習得と実戦を取り入れながらゲーム練習まで各自のレベル	金曜日	1800	2000	6	28	6,300	ピン球代300円は受講料	2月4日
	179	バドミントンA ※5	山住 栄		神戸市バドミントン協会		ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習	火曜日	1000	1200	7	34	7,500	シャトル代500円は受講料	2月1日
	180	バドミントンB ※5	山住 栄		神戸市バドミントン協会			火曜日	1830	2030	7	34	7,500	シャトル代500円は受講料	2月1日
	181	熟年リズム体操	大谷 あけみ		兵庫県女子体育連盟		楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあ	金曜日	1400	1530	7	25	8,400		2月4日
	182	太極拳入門A	西谷 幸代		NPO法人神戸太極拳協会		体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めてのの方は、体験の	①③火	1100	1200	3	10	4,200		2月1日
	183	太極拳入門B	西谷 幸代		NPO法人神戸太極拳協会			②④火	1100	1200	3	10	4,200		2月8日
	184	太極拳初級	西谷 幸代		NPO法人神戸太極拳協会		24式太極拳を前半と後半にグループ分けし学習。4月から3か月は基本	火曜日	1300	1430	4	25	5,600		2月1日
	185	太極拳中級	西谷 幸代		NPO法人神戸太極拳協会		32勢太極拳と48式太極拳を学習。24式太極拳の質を高めて、長い時間	火曜日	1445	1615	4	25	5,600		2月1日
	186	仕事帰りの太極拳 ※おすすめ	上り浜 誠一		NPO法人神戸太極拳協会		リフレッシュしたい方、運動不足を解消したい方、太極拳で汗をかきまし	金曜日	1900	2030	3	18	3,600		2月4日
	187	気功入門	徐 力		中国人医師		「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で	金曜日	900	1020	3	25	3,600		2月4日
	188	気功初級・中級	徐 力		中国人医師		姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正	金曜日	1030	1200	3	25	3,600		2月4日
	189	元気がでる自彊術体操	泉谷 ふく		(公社)自彊術普及会中伝		体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛	水曜日	1030	1200	3	20	3,600	自彊術「図解」500+税	2月2日
	190	体にやさしい自彊術体操	泉谷 ふく		(公社)自彊術普及会中伝			①③水	1300	1430	2	20	2,400	自彊術「図解」500+税	2月2日
	191	自力整体	清水 克易		自力整体ナビゲーター		東洋医学の理論や整体技術をベースに考案された自己調整法です。無	水曜日	1500	1615	2	25	2,400		2月2日
	192	ヨガ美療体操A ※6	禿子 まさ美		ヘルシークワハラ		ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩	月曜日	1000	1130	4	28	4,800		2月7日
	193	ヨガ美療体操B ※6	村上 伊久子		ヘルシークワハラ			火曜日	1000	1130	4	28	4,800		2月1日
	194	ヨガ美療体操C	隅野 和枝		ヘルシークワハラ		ヨガの呼吸法でメンタルコンディションを調べ、体のコア部分、普段使わ	水曜日	1830	2000	3	18	3,240		2月2日
195	熟年ヨガ美療体操	伊関 千鶴		ヘルシークワハラ		熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせて無理なく体を動かし心身をリフレ	金曜日	1300	1430	3	28	3,240		2月4日	
196	イキイキ元気に健康体操	和田 忠士		ダイエット&ストレッチスタジオCHALCO		誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に食	金曜日	1500	1630	3	25	3,600		2月4日	