

西区文化センター（旧西区民センター）

令和4年2月～3月開催 冬講座 受講生募集

【冬講座申込期間 12/15(水)～12/31(金)】

お申込み方法

12月15日(水)～31日(金)の募集期間中にインターネット・窓口・郵送でお申込みください。
※電話・FAXでのお申込みは不可です。
(センター窓口:12/28(火)21:00まで、インターネット:12/28(火)17:00まで、はがき:12/31の消印有効)
郵送でお申込みの場合は【お申込みの講座番号、講座名、氏名(フリガナ)、年齢、性別、郵便番号、ご住所、電話番号】を記入していただき、下記送付先までご郵送ください。
≪申込書送付先≫ 〒650-0017 神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内 (公財)神戸市民文化振興財団 講座係

≪お問合せ先≫ 神戸市西区梶台5-6-1 西区文化センター ☎(078) 991-8321

- ◆秋講座の在籍者は冬講座を優先して受講できます。そのため冬講座（2～3月開催）は欠員補充のある講座のみの募集となります。
- ◆締切り後、補充人数を超えた講座については抽選をします。※先着順ではありません
- ◆補充人数の欄に『満』が表示してある講座の募集はありません。定員を満たしている講座の受講をご希望の場合は、春講座募集時に改めてお申込み下さい。
【春講座募集期間：2/16～2/28（予定）】
- ◆太線で囲った講座は、グループ内で1講座のみを選択してください。
- ◆当落の通知は1月13日頃到着の予定です。
- ◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、館内及び講座中もマスクの着用をお願いします。また、講座は急遽延期又は中止させていただくことがあります

分類	番号	講座名称	補充人数	講師名	曜日	時間	回数	定員	第1回受講日	受講料	材料費等（円）	講座内容
美術・絵画	702	土曜絵画① ※1	1	主体美術協会会員 見藤 瞬治	土曜日	9:30～11:30	6	14	2/5	8,400	実費	油彩画を中心とした講座です。基本的な技法を通して、楽しく描きながら感性を高めていきましょう。①②③の講座内容は同じです。
	703	土曜絵画② ※1	満		土曜日	12:30～14:30	6	14	2/5	8,400	実費	
	704	土曜絵画③ ※1	6		土曜日	14:50～16:50	6	14	2/5	8,400	実費	
	705	たのしい油絵	満		金曜日	10:00～12:00	6	14	2/4	8,400	実費	絵画の基礎や油彩の技法を学びながら、個性を大切にした作品を目指します。一緒に楽しみましょう。
	706	日曜絵画① ※2	満	国画会会員 山口 静治	日曜日	9:30～11:30	6	14	2/6	8,400	実費	油絵・水彩・パステル等、好みの画材で自分の想いを表現してみませんか。初心者歓迎！誰でもお気軽に！①②③の講座内容は同じです。（高校生以上が対象です）
	707	日曜絵画② ※2	3		日曜日	12:10～14:10	6	14	2/6	8,400	実費	
	708	日曜絵画③ ※2	10		日曜日	14:30～16:30	6	14	2/6	8,400	実費	
	709	はじめての水彩画	1	日本水彩画会 兵庫支部支部員 梅崎 秀夫	金曜日	13:00～14:30	5	12	2/4	7,000	実費	この講座は、初めての方が計画的に描けるようカリキュラムを組んでいます。一日でも早く上達できるよう指導します。
	710	水彩画（水曜①） ※3	1		①③水曜	10:00～12:00	3	14	2/2	4,500	実費	水彩の面白さは、予想外の色の効果にあります。「にじみ」や「ぼかし」などの技法を取り入れた魅力ある作品作りの指導をいたします。①②の講座内容は同じです。
	711	水彩画（水曜②） ※3	5		②④水曜	10:00～12:00	3	14	2/9	4,500	実費	
	712	水彩画（木曜①） ※3	2	日本美術家連盟会員 船越 和子	①③木曜	10:00～12:00	3	14	2/17	4,500	実費	美しい事、感動する事等、絵画を身近に親しむことを目的とし表現できる方法を一緒に勉強しましょう。①②の講座内容は同じです。
	713	水彩画（木曜②） ※3	6		②④木曜	10:00～12:00	3	14	2/24	4,500	実費	
	714	水彩画（金曜） ※3	1	日本水彩画会 兵庫支部支部員 梅崎 秀夫	金曜日	14:50～16:50	5	14	2/4	7,500	実費	水彩の面白さは、予想外の色の効果にあります。にじみやぼかしなどの技法を取り入れた魅力ある作品づくりを指導します。
	715	3原色すてきな水彩	8	日本水彩画会兵庫支部支部員 IWS（国際水彩連盟）Japan Nagi Art Studio（JNAS）部門代表 岩崎 ナギ	月曜日	10:00～12:00	4	16	2/7	6,000	実費	水彩は準備が面倒。でも3原色法なら簡単です。赤青黄3色に筆4本、水と紙だけで描けます。慣れで上達できるのも大きな魅力です。
	716	デッサン	2		火曜日	10:00～12:00	6	12	2/1	9,000	実費	基本はデッサンです。西区文化センターで習われた多くの方にデッサン講座をお取りいただき、素晴らしい描き手にご成長いただいています。
	717	3色で始める水彩色鉛筆	8		火曜日	14:00～16:00	6	12	2/1	9,000	実費	楽しく赤青黄の3原色で描いていきます。3原色で色を作るのは慣れが全てであり、才能は関係ありません。誰でも上達が可能です。
書道	718	篆刻(てんこく)	満	日本篆刻家協会 参与 黒田 玉洲	主に①③水曜	13:00～15:00	4	14	2/2	5,200	実費	古代文字の造形の面白さを楽しみながらオリジナルの印を作りましょう。詩・書・画と共に発展してきた東洋独自の総合芸術です。
	719	書道（かな）（入門・初級・中級）① ※4	10	日本書芸院一科審査会員 波多野 博風	金曜日	10:00～11:30	6	25	2/4	7,200	テキスト代700円程度	日本の風土、心に響く「かな」を身近に感じ親しんでみてはいかがでしょうか。①②の講座内容は同じです。
	720	書道（かな）（入門・初級・中級）② ※4	9		水曜日	10:00～11:30	6	25	2/2	7,200	テキスト代700円程度	
	721	書道（漢字）（入門・初級）① ※5	8	華舟書道会会長 国際芸術文化協会董事 濱田 宏舟	火曜日	10:00～11:30	6	25	2/1	7,200	テキスト代実費	漢字書道の基本指導から応用まで指導します。漢詩現代誌文をその人の個性と感性を重視した作品作りを習得できます。漢字書道での級段位希望者取得指導、各種展覧会希望者出品可。①②の講座内容は同じです。
	722	書道（漢字）（入門・初級）② ※5	9		木曜日	10:00～11:30	6	25	2/3	7,200	テキスト代実費	
	723	実用書道	2	兵庫県書作家協会評議員 一先会総務理事 上田 民平	火曜日	18:00～19:30	6	14	2/1	7,200	テキスト代等806円程度	日常よく使用する筆記具（ディスクペン、筆ペン）を用いて基礎から練習し、金封の表書き、手紙など実用性を重視した内容です。
	724	ペン字・小筆	1	日展会友・一先会 中川 素香	土曜日	9:30～11:30	6	25	2/5	7,200	テキスト代506円	住所・氏名や好きな詩歌や文章等を手書きならではの温かみのある文字でバランスよく書き楽しむことを目指します。

分類	番号	講座名称	補充人数	講師名	曜日	時間	回数	定員	第1回受講日	受講料	材料費等（円）	講座内容
工（手）芸	725	陶芸（水①） ※6	2	光風会会員（陶） 兵庫県工芸美術作家協会 会員 山本 喜容子	水曜日	10:00～12:00	6	16	2/2	9,000	新規9,000円 継続2,000円	趣味を持ちたい！やってみたい！と思われる方、土と触れ合いながら、楽しく粘土遊びを始めてみませんか？経験者も大歓迎です。
	726	陶芸（水②） ※6	5		水曜日	13:30～15:30	6	16	2/2	9,000	新規9,000円 継続2,000円	皆で楽しく、その人に合った指導をします。土と語らいながら楽しく陶芸をはじめてみませんか？電動ろくろも優しく指導します。
	727	陶芸（土①） ※6	4		土曜日	10:00～12:00	6	16	2/5	9,000	新規9,000円 継続2,000円	趣味を持ちたい！やってみたい！と思われる方、土と触れ合いながら、楽しく粘土遊びを始めてみませんか？経験者も大歓迎です。
	728	陶芸（土②） ※6	7		土曜日	13:30～15:30	6	16	2/5	9,000	新規9,000円 継続2,000円	皆で楽しく、その人に合った指導をします。土と語らいながら楽しく陶芸をはじめてみませんか？電動ろくろも優しく指導します。
	729	七宝焼	3	銀線七宝師範 手わざasociate関西会長 岡田 和幽	①③木曜	9:30～12:00	4	16	2/3	4,800	実費	簡単な無線七宝から始めて、日本の代表的な伝統工芸である有線七宝を学びましょう。手軽なアクセサリーから各種技法を習得します
	730	ステンドグラス① ※7	7	ガラス工芸家 則武 英彦	火曜日	13:30～16:30	6	16	2/1	10,800	実費 初めての方約	平面及び立体の作品をカリキュラムに沿って制作します。初めての方から経験者まで丁寧に指導します。①②の講座内容は同じです。
	731	ステンドグラス② ※7	1		木曜日	13:30～16:30	6	16	2/3	10,800	実費 初めての方約	
音楽	732	歌謡教室① ※8	満	全国大衆音楽家協会 歌謡師範	①③金曜	13:00～14:30	3	10	2/4	4,500	1,000円(教材DVD負担額)希望者CD実費	女性演歌を中心にした曲目で、初心者の方から経験者の方まで分かりやすい発声法を指導致します。①②の講座内容は同じです。
	733	歌謡教室② ※8	1		①③金曜	15:00～16:30	3	10	2/4	4,500	1,000円(教材DVD負担額)希望者CD実費	
	734	新曲歌謡レッスン① ※9	4	日本歌謡芸術研究所 歌謡曲師範 佐井 建夫	②④金曜	13:00～14:50	3	10	2/11	4,500	1000円	演歌・歌謡曲の新曲をわかりやすく、発声や呼吸・歌唱方法についてレッスンします。毎回1曲が歌えるように楽しく勉強しましょう。
	735	新曲歌謡レッスン②（女性曲） ※9	6		②④金曜	15:10～17:00	3	10	2/11	4,500	1000円	女性歌手の演歌や歌謡曲を初めての方にもわかりやすく、歌唱方法等について丁寧に説明。毎回1曲を楽しくマスターしましょう。
	736	思い出の歌をみんなで歌おう	6	ハーモニー音楽事務所 徳田 洋子	月曜日	13:10～14:10	3	30	2/7	4,200	新規2,500 継続者実費	童謡・歌謡曲・演歌等々、色々なジャンルの懐かしの歌の中からリクエストを頂き、みんなで一緒に生伴奏で歌いましょう。
	737	笑顔あふれる童謡唱歌① ※10	満	KOSMA音楽愛好会 庄司 優歌	①③木曜	13:15～14:45	3	10	2/3	5,400	テキスト代1,100円	童謡唱歌以外の曲のリクエストも大歓迎です。お好きな曲を歌いましょう。
	738	笑顔あふれる童謡唱歌② ※10	19	KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子	②④木曜	13:00～14:30	3	30	2/10	5,400	テキスト代1,100円	童謡唱歌をはじめフォークソング等も歌っています。懐かしい歌や覚えたい歌をリクエストしてください。
	739	歌っていいとも！青春ソング	満	KOSMA音楽愛好会 落合 庸平	①③火曜	18:30～20:00	3	12	2/15	5,400	テキスト代 1,296程度	歌は思い出の玉手箱！昭和歌謡にフォークソング、ジャンルはなんでも楽しく歌って心は青春真っ盛り♪歌好きさん音楽室に集合ー！
	740	Let's enjoy♪ 歌謡ポップス	7	KOSMA音楽愛好会 庄司 優歌	②④金曜日	18:30～20:00	3	12	2/4	5,400	楽譜代500円	昭和、平成と歌い継がれる名曲を息の流れにのせて歌えるように優しく指導します！歌好き仲間も増え毎日が楽しくなること必至！
	743	シャンソン① ※12	8	(有)ウィンドミュージックカンパニー/シャンソン歌手 風かおる 村山奈緒美	水曜日	13:00～14:45	4	25	2/2	10,000	教材費2,000円	どんな時でも音楽は必要です！楽しく・仲良く・美しく！シャンソンで免疫力アップしましょう！
	744	シャンソン② ※12	9		水曜日	15:00～16:45	4	25	2/2	10,000	教材費2,000円	
	745	英語でPoPsを楽しもう① ※13	11	英会話講師 古津 玲子	②④木曜	15:15～16:45	3	30	2/10	5,100	テキスト代4,950円	青春時代に流行したアメリカンポップスを英語で歌ってみませんか？ピアノの伴奏で楽しく歌いましょう。①②の講座内容は同じです。
	746	英語でPoPsを楽しもう② ※13	満		①③木曜	15:30～17:00	3	10	2/3	5,100	テキスト代4,950円	
	747	楽しいゴスペル（入門・初級）	3	ジョイフルゴスペルワン主宰 藤田 のりえ	主に①③水曜	17:30～18:40	3	12	2/2	3,900	テキスト代500円	ゴスペルを歌えるようにリズム・発声・発音等、個人のペースに合わせて指導します。慣れてくればハモリの楽しさを体験します。
	748	ボイストレーニング① ※14	1	ハーモニー音楽事務所 所属ボイストレーナー 川崎 恵子	月曜日	10:30～11:30	3	30	2/7	4,200	—	呼吸筋がうまく使えて張りのある若々しい声で話したり、歌えたり出来ることを目指します。簡単なストレッチや滑舌の練習も取り入れながら、みんなで楽しく歌を歌いましょう。①②③の講座内容は同じです。
	749	ボイストレーニング② ※14	満		②④火曜	9:30～10:30	3	12	2/8	4,200	—	
	750	ボイストレーニング③ ※14	満		②④火曜	11:00～12:00	3	12	2/8	4,200	—	
	751	クラシックギター（入門） ※15	4	クレフ音楽教室 アンシャンテ音楽教室 ギター講師 井上 成人	土曜日	9:45～10:40	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	初めてギターを弾く方や基礎から学び直したい経験者を対象に、ギターのイロハから学んでいきます。
	752	クラシックギター（初級レベル①） ※15	6		土曜日	10:55～11:50	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	ローポジションの音階が弾ける方を対象に、スラー及び基本コード・アルペジオの基礎練習を行い、易しい練習曲をマスターします。
	753	クラシックギター（初級レベル②） ※15	5		土曜日	12:35～13:30	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	基本的な音階やコードが弾ける方を対象に、ハイポジション・様々なコード・ハーモニクスなどをマスターしていきます。
	754	クラシックギター（中級レベル①） ※15	8		土曜日	13:45～14:40	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	セーハ、アルペジオ、全弦のハイポジションや特殊奏法の練習を強化しながら、ギターの演奏技術を学んでいきます。
	755	クラシックギター（中級レベル②）① ※15	4		土曜日	14:55～15:50	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	一通りギターを習得された方を対象に、ポピュラー・クラシックの名曲を教材として、よりレベルの高い演奏技術を学んでいきます。（中級レベル②）①②の講座内容は同じです。
	756	クラシックギター（中級レベル②）② ※15	6		土曜日	16:05～17:00	6	12	2/5	6,600	テキスト代1,650円	
	757	ウクレレ(入門・初級) ※16	4	明石ウクレレ倶楽部主宰 K.今城	月曜日	17:30～18:35	4	14	2/7	5,200	テキスト代1,760円	癒し系の手軽な楽器ウクレレで、唱歌やポップス、ハワイアンを弾いて歌ってみませんか。ソロ弾き練習も有。楽譜読めなくてもOK。
	758	ウクレレ(中級) ※16	1		月曜日	19:00～20:05	4	14	2/7	5,200	テキスト代2,400円	ある程度弾ける方対象。ハワイアンを歌って弾き、各種リズム、ストロークのテクニック、コード、ハワイ語、メロディを学びます。
	759	オカリナ（入門・初級） ※17	7	フルート・オカリナ奏者 本庄 ちひろ	月曜日	17:45～18:50	4	10	2/14	5,200	テキスト代1,100円	音符の読めない方、楽器をするのは初めてという方でも大丈夫です。一緒に憧れの曲を癒しのサウンドで楽しみましょう。
	760	オカリナ（中級） ※17	7		月曜日	19:15～20:20	4	10	2/14	5,200	テキスト代1,540円	ドレミや指を覚えたら、次は皆でアンサンブルに挑戦してみしましょう。仲間と音が重なるとても気持ちが良いですよ。

分類	番号	講座名称	補充人数	講師名	曜日	時間	回数	定員	第1回受講日	受講料	材料費等（円）	講座内容
音楽	761	詩吟① ※18	6	清峰流猫興吟詠会副会長 首藤 峰秋	水曜日	13:00～14:45	6	12	2/2	7,200	テキスト代2,000円	ストレス社会に大きな声を出すことで気分がすっきりし、健康に貢献します。詩吟は漢詩に音節をつけて吟うので、漢詩の名句も学べます。①②とも初級・中級向けです
	762	詩吟② ※18	6		水曜日	15:10～16:55	6	12	2/2	7,200	テキスト代2,000円	
文学歴史	763	俳句入門 ※19	3	俳誌『斧』同人 現代俳句協会会員 中村 遥	主に②④土曜	13:30～15:00	3	14	2/12	3,900	実費	初めて俳句を作る人の為の講座です。俳句の型、五感を働かせた作り方を具体的に指導します。十七音の世界を体験しましょ
	764	金曜俳句 ※19	13		①③金曜日	13:30～15:00	3	25	2/4	3,900	実費	俳句は十七音の世界最短の文芸そして座の文学です。句会を通して仲間と楽しみながら、そして刺激を受け合いながら俳句の上達を目指します。四季に恵まれた日本の自然との交わりを意識しながら豊かな時間を過ごしましょう。有季定型の伝統を尊重し、俳句でなければ味わえない表現を楽しみましょう。※金・土・日曜は同じ句会形式です（初めての方は俳句入門から受講して下さい）
	765	土曜俳句 ※19	満		主に②④土曜	15:30～17:00	3	14	2/12	3,900	実費	日本の縄文時代から古代、中世までの各時代の歴史テーマについて、最新の考古学研究成果から、分かりやすく解説します。館外実習1回程度予定。①②の講座内容は同じです。
	766	日曜俳句 ※19	満		日曜日	10:30～12:00	3	10	2/6	3,900	実費	秋講座から古事記下巻に入ります。下巻は当時の現代史です。皇后の嫉妬や皇位をめぐる争いが語られています。
	767	考古学からみる日本史① ※20	1	前奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺 伸行	②日曜日	10:00～11:45	2	25	2/13	2,200	実費	神戸のまちかどで出会う歴史や文化、人物誌を学びませんか。身近な話題をテーマに取り上げ、1回完結型で講義を行います。
	768	考古学からみる日本史② ※20	4		日曜日	10:00～11:45	2	25	2/20	2,200	実費	
	769	やさしく学ぶ古事記	8	博士(神道学)国家ビジョン 研究会委員 熊谷 保孝	月曜日	13:00～14:30	2	25	2/14	2,200	—	観光資源豊かな神戸、地元の人は案外知らない事が多い。これを機会に知識を深めて、友人・知人を案内しましょう。館外実習1回の予定。(館外実習は午前中に実施します)①②③の講座内容は同じです。
	770	神戸まちかど学	満	神戸学院大学非常勤講師 (神戸学・地域学) 谷口 義子	月曜日	10:30～11:40	2	24	2/14	2,200	—	観光ガイド 伊藤 啓一郎
	771	神戸観光を楽しもう① ※21	6	伊藤 啓一郎	③火曜	13:30～15:30	2	25	2/15	2,200	実費	③木曜日 13:30～15:30 2 25 2/24 2,200 実費 ③木曜日 13:30～15:30 2 25 2/17 2,200 実費
	772	神戸観光を楽しもう② ※21	6		④木曜日	13:30～15:30	2	25	2/24	2,200	実費	
	773	神戸観光を楽しもう③ ※21	6		③木曜日	13:30～15:30	2	25	2/17	2,200	実費	
茶道	774	茶道（入門） ※22	1	裏千家 松下 宗雅	火曜日	14:30～16:30	6	15	2/1	9,600	実費	入門クラスは初心者を対象に、お茶の頂き方・点て方などの裏千家茶道の基礎的な作法を指導します。初級・中級クラスは経験者を対象に茶会でのマナーの全てを指導します。【3講座共通】コロナ対策に、マスクの着用や手指等の消毒を徹底し、お点前・お客となります。お互いを大切に、心満足なお稽古の時をお過ごしください。
	775	茶道（初級・中級）① ※22	4	裏千家 谷一 宗君	火曜日	9:00～11:00	6	15	2/1	9,600	実費	
	776	茶道（初級・中級）② ※22	6	裏千家 南部 宗悠	火曜日	12:00～14:00	6	15	2/1	9,600	実費	
語学	777	ビギナーズ英会話① ※23	18	英会話講師 カート・メンズ・ヒルバー	木曜日	10:45～12:15	6	27	2/3	7,200	テキスト代2,860円	これから英会話をはじめてみたいと思っておられる方向けの英会話講座です。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	778	ビギナーズ英会話② ※23	5		土曜日	10:45～12:15	6	14	2/5	7,200	テキスト代2,860円	
	779	初級英会話① ※24	11		火曜日	9:00～10:30	6	27	2/1	7,200	テキスト代2,607円	簡単な会話ができる方を対象にしたコースです。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	780	初級英会話② ※24	13		木曜日	9:00～10:30	6	27	2/3	7,200	テキスト代2,607円	
	781	中級英会話	15		火曜日	10:45～12:15	6	27	2/1	7,200	テキスト代2,365円	初級英会話コース修了者を対象とします。(11月開始の1年コースです)
	782	TOEICチャレンジコース	3		土曜日	9:00～10:30	6	14	2/5	7,200	テキスト代3,300円	リスニングとリーディングの練習問題や、新聞記事を議論し語彙力を鍛えます。(11月開始の1年コースです)
	783	はじめまして英会話	20	英会話講師 ヒト・コ・ザ・ー・城間	火曜日	18:30～20:00	6	25	2/1	7,800	テキスト代3,289円	初心者を対象に旅先等のシーンに合わせた会話をネイティブ講師とレッスンしましょう。(11月開始の1年コースです)
	784	やさしい英会話	4		木曜日	18:30～20:00	6	14	2/3	7,800	テキスト代2,893円	基本的な会話をきれいな発音で話せるように基礎からゆっくりと学習します。(11月開始の1年コースです)
	785	たのしい英会話	12	英会話講師 ジャー・ン・ク・トヨサ	土曜日	15:30～17:00	6	25	2/5	7,800	テキスト代3,289円	アメリカ人が話している本当の発音を学ぶことができます。1年以上学習経験のある方向けです(11月開始の1年コースです)
	786	Brush up英会話	12	英会話講師 ヒト・コ・ザ・ー・城間	土曜日	13:30～15:00	6	25	2/5	7,800	テキスト代2,926円	英会話の要素や実用英語を学び、英会話力アップを目指します。(11月開始の1年コースです)
	787	Real English	7	英会話講師 ジャー・ン・ク・トヨサ	土曜日	17:30～19:00	6	14	2/5	7,800	テキスト代2,926円	実践的コミュニケーションが身につくようネイティブの日常会話をリラックスして学べます(11月開始の1年コースです)
	788	小学生のための英語(Be Friends①) ※25	2	英語講師 松本 恵美	金曜日	17:30～18:20	6	5	2/4	6,000	新規者6190円 (継続者700円)	「きく力」「みる力」「考える力」を鍛えながら、全員が無理なく楽しく英語を学べる少人数クラスです。Be Friends①は小学2～3年生（英語初心者OK）Be Friends②はBe Friends①修了者か同等レベルの中～高学年。小学校卒業まで継続可能コースです。
	789	小学生のための英語(Be Friends②) ※25	2		金曜日	18:30～19:20	6	5	2/4	6,000	新規者6810円 (継続者880円)	楽しいゲームで単語力と読む力が身につきます。「聞く」「読む」「話す」「書く」全てを含んだレッスンで中学英語の先取り学習も有。小学校卒業まで継続可能コース。
	790	小学生のための英語（Active Kids） ※25	2		金曜日	19:30～20:25	6	5	2/4	6,600	新規者6190円 (継続者880円)	はじめて学びたい方を対象に発音や文法を丁寧に教えます。中国の文化、現代の様子、中国の歌なども授業に盛り込んで楽しく指導します。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	791	中国語（入門）① ※26	3	兵庫県立大学中国語 非常勤講師 ウ・セツテイ	土曜日	14:45～15:45	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,640円	中国語の発音をもっとキレイにしたい、中国語で色んな場面の会話ができるようになりたい、文法も知りたいという探求心旺盛な皆様が笑い声溢れるクラスで一緒に楽しく学んでいます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	792	中国語（入門）② ※26	5		土曜日	16:00～17:00	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,640円	中国語の発音をもっとキレイにしたい、中国語で色んな場面の会話ができるようになりたい、文法も知りたいという探求心旺盛な皆様が笑い声溢れるクラスで一緒に楽しく学んでいます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	793	中国語（初級）① ※27	4		土曜日	9:15～10:15	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,530円	異文化コミュニケーションの楽しさを味わうことができるように会話を中心に勉強します。中国語で発表する機会も設けます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	794	中国語（初級）② ※27	満		土曜日	10:30～11:30	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,530円	異文化コミュニケーションの楽しさを味わうことができるように会話を中心に勉強します。中国語で発表する機会も設けます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	795	中国語（初級・中級）① ※28	4		土曜日	11:45～12:45	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,530円	異文化コミュニケーションの楽しさを味わうことができるように会話を中心に勉強します。中国語で発表する機会も設けます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	796	中国語（初級・中級）② ※28	4		土曜日	13:30～14:30	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,530円	異文化コミュニケーションの楽しさを味わうことができるように会話を中心に勉強します。中国語で発表する機会も設けます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	797	韓国語（入門）① ※29	2	神戸学院大学 非常勤講師(朝鮮語) 魯 恵英 (ノ・ヘヨン)	土曜日	13:00～14:30	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,200円	ハングル文字の読み書きができる方にお勧めです。韓国語の基礎文法をきちんと学び簡単な日常会話や作文を身につけます。韓国文化やホットな最新情報にも触れます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	798	韓国語（入門）② ※29	4		金曜日	17:30～19:00	6	14	2/4	7,800	テキスト代2,200円	ハングル文字の読み書きができる方にお勧めです。韓国語の基礎文法をきちんと学び簡単な日常会話や作文を身につけます。韓国文化やホットな最新情報にも触れます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。

分類	番号	講座名称	補充人数	講師名	曜日	時間	回数	定員	第1回受講日	受講料	材料費等（円）	講座内容
語学	799	韓国語（初級）① ※30	満	神戸女学院大学 非常勤講師(朝鮮語) 魯 恵英 (ノ・ヘヨン)	土曜日	15:00～16:30	6	10	2/5	7,800	テキスト代2,200円	ハングル文字の読み書きと基礎文法を学んだ方にお勧めです。問答表現や作文を通じて実践的な会話ができる表現力を育てます。韓国文化やホットな最新情報にも触れます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	900	韓国語（初級）② ※30	10		日曜日	15:00～16:30	6	25	2/6	7,800	テキスト代2,200円	
	901	韓国語（中級）① ※31	11		日曜日	13:00～14:30	6	25	2/6	7,800	テキスト代2,750円	話す能力、聞き取り能力を高めたい方にお勧めです。韓国語を二年近く学び、初級文法を終えた方を対象にします。リアルな場面を想定し豊かな表現力を育てます。韓国文化やホットな最新情報にも触れます。(11月開始の1年コースです) ①②の講座内容は同じです。
	902	韓国語（中級）② ※31	8		金曜日	19:15～20:45	6	14	2/4	7,800	テキスト代2,750円	
	903	スペイン語（入門） ※32	8	神戸市外国語大学院生 小浜 彩花	土曜日	17:30～19:00	6	20	2/5	7,800	テキスト代2,640円	魅力がたくさん詰まったスペイン語を楽しく勉強していきましょう！新しい世界が広がりますよ。(11月開始の1年コースです)
	904	スペイン語（初級） ※32	14		土曜日	19:15～20:45	6	20	2/5	7,800	テキスト代2,970円	スペイン語でコミュニケーションをとれるようになりましょう。受講生一人ひとりをサポートします。(11月開始の1年コースです)
	905	楽しい朗読・ことばのオアシス ※33	満	声とことばの響きレガチ初主宰(朗読家) 元アナウンス学院講師 大川 麻緒	主に②④水曜	10:00～11:30	4	10	2/9	6,000	—	穏やかな心地よい発声で、今こそ明るく心に響く詩や童話、エッセイをリズムカルに朗読しましょう。素直な言葉の表現を楽しく。
	906	童話、名作朗読・ことばの響き ※33	満		主に①③火曜	10:00～11:30	4	10	2/1	6,000	—	明るいい日々へ一歩前進。静かな発声発音で詩や文学作品を楽しく。朗読力をを高め聞き手の心に優しく丁寧に声と言葉を届けましょう。
舞踊	907	バレエワークアウト（入門） ※34	満	柴田バレエスタジオ 築本 美奈	水曜日	13:00～14:15	6	18	2/2	9,000	—	ゆっくり丁寧に説明しながら進行しますので、初心者の方や、基本からきっちり学び直したい方におすすめです。(女性限定)
	908	バレエワークアウト（初級） ※34	1		水曜日	14:40～15:55	6	18	2/2	9,000	—	基礎を大切にしながら初級に向けてゆっくりチャレンジも取り入れます。入門からステップアップしたい方にお勧めです。(女性限定)
	909	クラシックバレエ（小学生）	9	柴田バレエスタジオ 古坂 麻衣	月曜日	17:30～18:45	4	18	2/7	6,000	—	基本を楽しく学び、正しい姿勢・柔軟性・リズム感を養います(小学生女子対象・小学校卒業まで継続可能コース)
	910	スタイルアップバレエ	1		月曜日	19:10～20:25	4	18	2/7	6,000	—	音楽に合わせて体を動かしながら、美しい姿勢、健康で引き締まった身体をつくります。どなたでも気軽に参加できます(女性限定)
	911	Enjoy！ジャズダンス① ※35	1	OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来	土曜日	14:15～15:20	6	18	2/5	8,400	—	ジャズダンスは、活動的で情熱的な自己表現の世界です。楽しんでやれば、ボディもハートもシェイプアップ。頑張る自分を「好き」になってください。男性大歓迎です！①②の講座内容は同じです。
	912	Enjoy！ジャズダンス② ※35	4		金曜日	19:00～20:05	6	18	2/4	8,400	—	身体をいっぱい使って踊り、リズム感や集中力、表現力を身につける事もできます。(小学校卒業まで継続可能コース)
	913	キッズダンス（小学生）	5		金曜日	17:30～18:35	6	18	2/4	5,630	—	楽しいハワイアンのリズムで感情豊かに！(小学生女子対象、年長児応相談、小学校卒業まで継続可能コース)
	914	こどもフラダンス	10	GOTOフラスクール 後藤 ルミ子	日曜日	9:30～10:20	5	16	2/6	3,750	—	基本の立ち方から始めて、ゆっくりと美しいハンドモーションを学んでいきます。どなた様もお気軽に参加できます。(女性限定)
	915	フラダンス（入門・初級）	満		日曜日	10:45～12:00	5	16	2/6	6,500	—	美しハンドモーションでゆっくりと優雅なフラダンスを楽しみます。(女性限定)
	916	フラダンス（中級）	18		金曜日	10:25～11:40	6	30	2/11	7,800	—	「サァー！一緒に踊りましょう」誰でも踊れます。基本から楽しく学びましょう。健康のためにも「まず一歩！」
	917	社交ダンス（初級・中級） ※36	15	(公財)日本ボクシング連盟 大阪府ボクシングインストラクター協会会員 巴 政美	金曜日	12:30～13:40	6	24	2/11	9,000	—	中級～上級までのフィガーを分かりやすく学びます。美しい姿勢で、楽しく踊りましょう。
	918	社交ダンス（上級） ※36	6		金曜日	13:55～15:05	6	24	2/11	9,000	—	スタンダードとラテンアメリカンの上級フィガーとその発展型を学びます。より楽しく踊りましょう。
	919	社交ダンス（専科）	19		金曜日	15:20～16:30	6	24	2/11	9,000	—	初めて一眼レフカメラ（デジタル・フィルム）で撮影される方が対象で、カメラや三脚等の使い方を指導します。館外実習有り。
その他	920	写真教室（入門） ※37	6	フリーカメラマン 藤本 真二	土曜日	13:30～15:00	6	14	2/5	7,800	撮影機材・交通費等自己負担	一眼レフカメラ(フィルム・デジタル)や三脚等を持っていても使い方など初歩的なことが分からない方を指導。館外実習有り。
	921	写真教室（初級） ※37	4		土曜日	15:30～17:00	6	14	2/5	7,800	撮影機材・交通費等自己負担	初心者を対象に、呼吸に合わせヨガの基本的なポーズを行い、心と体のリラックスを目指します。男性の方も参加されています。*始めるにあたり不安な方はご見学下さい。①②③の講座内容は同じです。
スポーツ・健康	922	ヨーガ（入門）① ※38	満	(社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法 インド中央政府認定 (V Y A S A)公認教師 三浦 寛子	火曜日	9:20～10:25	6	16	2/1	7,200	—	経験者を対象に、基本ポーズからバリエーションポーズを行い、ヨーガのさまざまな呼吸法・瞑想も取り入れ、より充実した心と体のリラックスを目指します。*ヨーガの経験のない方は参加いただけません。①②の講座内容は同じです。
	923	ヨーガ（入門）② ※38	満		火曜日	13:00～14:05	6	16	2/1	7,200	—	経験者を対象に、心と体の調和を目指して、ヨーガを楽しむ講座です。※ヨーガの経験のない方は参加いただけません。
	924	ヨーガ（入門）③ ※38	1		金曜日	12:55～14:00	6	16	2/4	7,200	—	身体に無理のないポーズや呼吸を使って心も体もリラックス。代謝がよくなり全身の引き締め効果も期待できるヨーガで心地よい時間を過ごしませんか。①②の講座内容は同じです。
	925	ヨーガ（初級）① ※38	満		火曜日	10:50～11:55	6	16	2/1	7,200	—	心と体が若返る時間を一緒に過ごしましょう！心地よい音楽の中、ゆったりとした呼吸で体を動かし、無理なく筋力と柔軟性のアップを目指します！①②の講座内容は同じです。
	926	ヨーガ（初級）② ※38	満	山本ヨガ研究所インストラクター 中安 里美	金曜日	14:25～15:30	6	16	2/4	7,200	—	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。基本～初級編です。（女性限定）
	927	すこやかヨーガ	満		金曜日	15:55～17:00	6	16	2/4	7,200	—	
	928	リフレッシュヨーガ① ※39	満		金曜日	17:30～18:45	6	10	2/4	9,000	—	
	929	リフレッシュヨーガ② ※39	1	山本ヨガ研究所インストラクター 松原 眞理子	金曜日	19:10～20:25	6	10	2/4	9,000	—	
	930	やさしいヨガ① ※40	満		①③水曜	9:20～10:30	3	10	2/2	4,500	—	
	931	やさしいヨガ② ※40	1		①③水曜	10:50～12:00	3	10	2/2	4,500	—	
	932	ソフトピラティス	1	Pilates A-Light主宰 Peak Pilates 久米 彩未	木曜日	19:10～20:25	6	10	2/3	9,000	小マット26cm1,000程度	

分類	番号	講座名称	補充 人数	講師名	曜 日	時 間	回 数	定 員	第1回 受講日	受講料	材料費等（円）	講座内容
ス ポ ー ツ ・ 健 康	933	中国気功健康法と自律訓練法① ※41	5	関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	火曜日	14:45～16:00	6	16	2/1	9,000	—	自力で健康を守る講座です。ストレス解消して自律神経を安定させ自己治癒力・免疫力を高めます。腹式呼吸法、ストレッチ、ツボ刺激法、リンパマッサージも実践します。不眠・動悸・頭痛などの改善やコロナ感染対策にも役立ちます。健康増進に役立つ生活習慣、栄養療法や保健の知識など幅広い健康情報をご紹介します。①②③の講座内容は同じです。
	934	中国気功健康法と自律訓練法② ※41	満		金曜日	13:15～14:30	6	10	2/4	9,000	—	
	935	中国気功健康法と自律訓練法③ ※41	2		金曜日	14:55～16:10	6	10	2/4	9,000	—	
	936	太極拳（入門・初級） ※42	7	NPO法人神戸太極拳協会 主任指導員 阿野 千春	木曜日	9:15～10:25	6	16	2/3	9,000	教材（希望者）実費	初心者を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学び、ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。
	937	太極拳（24式） ※42	満		木曜日	10:50～12:00	6	16	2/3	9,000	教材（希望者）実費	経験者を対象に、簡化24式の基本を学び、より優雅な動きと躍動の中で気力の充実をはかります。
	938	スポーツウエルネス吹矢	満	(一社)日本特殊アスレチック吹矢協会 上級公認指導員・障がい者スポーツ公認指導員 田中 博子	日曜日	13:00～15:00	4	16	2/6	6,400	実費1,000円～1,500円	生涯スポーツとして世代を問わずどなたでも楽しめて、また人と出会い仲間と集うスポーツです。充実したセカンドライフを！
	939	サンバd eリズム体操	9	ダンス・ダンス・ダンス(主宰) 安田 美佐枝	土曜日	9:30～10:30	4	18	2/5	4,800	—	音楽に合わせて体を動かすことで筋力が付き、シェイプアップにも繋がります。簡単なステップで楽しく踊りましょう。
	940	健康ウォーキング	1		土曜日	10:55～12:05	4	18	2/5	4,800	—	姿勢と歩き方を少し変えるだけで足腰に筋力が付き楽に歩けるようになります。身体を充分に動かして健康な体作りを目指しましょう
	941	ノルディックウォーキング	15	ウォーカー倶楽部代表 日本ノルディックウォーキング協会 公認マスタートレーナー 藤川 真司	②月曜	15:00～16:30	2	25	2/14	2,600	—	運動不足の解消に！2本のポールを上手く使って全身運動になる歩き方を学びます。背筋を伸ばして、公園で楽しく歩きましょう！
	942	ゆったりストレッチ・むくみケア	2	美 kuzyaku 代表 SUWA	金曜日	10:00～11:15	6	10	2/4	9,600	—	様々な身体の悩みを改善していきます。和気あいあいで楽しい時間を！運動が苦手な方でも無理なくできます。（女性限定）
	943	健やかリズムストレッチ	3	OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来	土曜日	12:45～13:50	6	18	2/5	8,400	—	ゆったりしっかりリズムストレッチ！音楽に合わせて楽しく体操してみましょう。年齢性別は問いません。健康で美しい身体作りに。
	944	心と体を整える体操	1	山本ヨガ研究所 インストラクター 菊地 恵子	主に②④土曜	18:00～19:15	3	10	2/12	4,200	—	コリをほぐして体の疲れと気分をリフレッシュ！マット上での簡単なヨガ的動きで歪みの原因を修正します。シニアの方にも安心です
	945	健康体操（入門）① ※43	満		水曜日	9:20～10:20	6	30	2/2	7,200	—	ストレッチで筋肉の柔軟性を高め、関節の可動域を維持拡大させます。全身運動で血行促進、代謝アップを図り、適度な筋肉トレーニングにより内臓機能を向上させ、腰痛膝痛の予防にもなります。（運動がご不安な方は見学をおすすめします）①②の内容は同じです
	946	健康体操（入門）② ※43	満		金曜日	9:20～10:20	6	16	2/4	7,200	—	入門コースとほぼ同じ内容で行いますが、全身運動、筋肉トレーニングで入門コースより少し負荷をかけます。正しい呼吸運動により内臓機能、身体能力の向上、健康促進を目指します。（運動がご不安な方は見学をおすすめします。）①②の内容は同じです
	947	健康体操（初級・中級）① ※44	2		水曜日	10:50～11:50	6	30	2/2	7,200	—	
	948	健康体操（初級・中級）② ※44	満		金曜日	10:50～11:50	6	16	2/4	7,200	—	
	949	熟年者のための健康体操① ※45	1	山本ヨガ研究所インストラクター 松原 眞理子	月曜日	10:50～11:50	5	16	2/7	6,000	—	アンチエイジングを目指し、椅子を使った無理のない全身ストレッチと、日常生活の基本的な動きを取り入れた運動を楽しく行い、筋力、持久力、心肺機能を高めます。
	950	熟年者のための健康体操② ※45	満	山本ヨガ研究所インストラクター 菊地 恵子	月曜日	14:30～15:30	5	16	2/7	6,000	—	椅子やタオルを使い、呼吸とともに全身のストレッチを行うことにより普段動かしにくい部分にも意識を持っていくことで可動域を広げ、心身をリフレッシュします。
	951	らくらくストレッチ体操① ※46	満	山本ヨガ研究所インストラクター 松原 眞理子	月曜日	9:20～10:20	5	16	2/7	6,000	—	
	952	らくらくストレッチ体操② ※46	満	山本ヨガ研究所インストラクター 菊地 恵子	月曜日	13:00～14:00	5	16	2/7	6,000	—	