

灘区文化センター

7月開講

2022年夏講座

7月～9月

受講生募集!!

5月17日から受付開始!

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (4・5階)

お問合せ ☎078-841-1711

開催内容はコチラ▼

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

阪急神戸線 六甲駅 徒歩10分

阪神線 新大塚駅 徒歩10分

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 受付日   | / |  |
| 受付者名  |   |  |
| 受付No. |   |  |

下記太枠内にボールペンでご記入ください。  
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

|                |                   |    |     |
|----------------|-------------------|----|-----|
| センター名          | 2022年夏講座 灘区文化センター |    |     |
| 講座番号           |                   |    |     |
| 講座名            |                   |    |     |
| フリガナ           |                   |    |     |
| 氏名             |                   |    |     |
| 住所             | 〒                 |    |     |
| 年齢             | 歳                 | 性別 | 男・女 |
| 学年             | (4月から)            |    |     |
| 自宅電話番号         | ( )               | -  |     |
| 携帯電話番号         | -                 | -  |     |
| フリガナ           |                   |    |     |
| 保護者氏名又は緊急連絡者氏名 | (続柄: )            |    |     |
| 緊急連絡先電話番号      | -                 | -  |     |

POST CARD

650-0017

63円切手をお貼りください。

※5月31日(火)以降 このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2 神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

★スマホ決済ご利用いただけます▶ ※詳細は裏面をご覧ください▶★  
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

美術・絵画 107 気軽に楽しい 絵画教室

講師 洋画家・アトリエエコペリ主宰 磯野 和美

第1・3水曜日/14:00～16:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/材料費1,500円(5回分)、モデル代実費

水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。

工(手)芸 120 楽しい手作り 銀・アクセサリー

講師 アトリエピロウス 比田 加代子

火曜日/18:00～20:00(10回) 定員15名 受講料14,000円 材料費等/工具代10,000円程度※初心者のみ必要

お好きなジュエリー・アクセサリーを創っていただけます。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。

音楽 128 日本で育んだ世界のうたA

講師 声楽家 李 浩麗

第1・3金曜日/10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代、実費

世界21か国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」としてに愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

語学 156 英会話中級

講師 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン

金曜日/10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等/テキスト代、実費

発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間となるべく多くとりまします。

スポーツ・健康 191 太極拳入門A ※5

講師 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代

第1・3火曜日/11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等/—

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

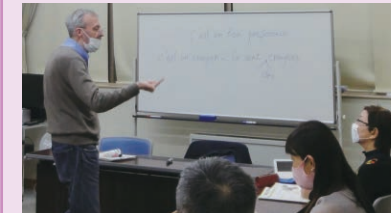
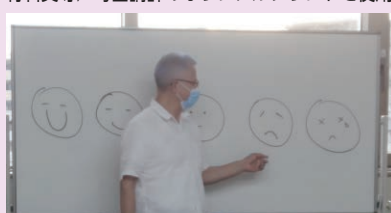
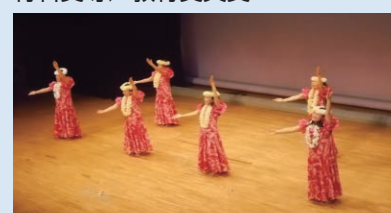
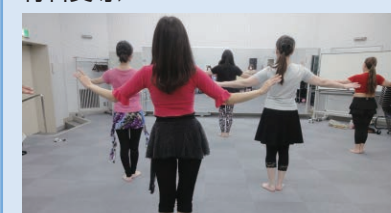
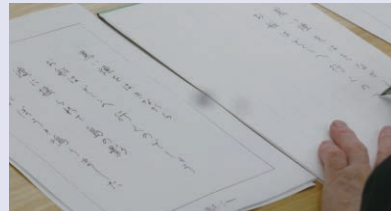
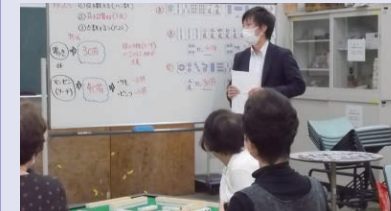
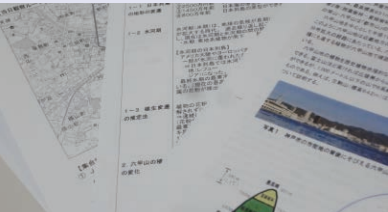
※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>101 洋画 美術・絵画 7/8- 松原 政祐</div> <div>金曜日/10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/モチーフ実費</div> <div>基礎的デッサンから、油彩、アクリル、パステル等での初期の指導。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。</div>                           | <div>102 人物画 美術・絵画 7/8- 新元 大 純子</div> <div>土曜日/10:00～12:00(8回) 定員15名 受講料16,500円 材料費等/モチーフモデル代込み</div> <div>人物の持つ温かさが表現できるような技術を養い、腕力をつける。初心者の方、形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導します。</div>           | <div>103 デッサン 美術・絵画 7/6- 前田 真弥子</div> <div>第2・4木曜日/18:30～20:30(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/モチーフモデル代別途、その他実費</div> <div>主に、人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、「ものを考える力」の向上を目指します。(経験者は着彩自由)</div>          | <div>104 パステル画 美術・絵画 7/4- 神戸市民文化振興財団 小林 淳子</div> <div>月曜日/10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料17,400円 材料費等/モチーフモデル代込み</div> <div>パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみましょう。(初めての方基礎から指導します)</div>                            | <div>105 土曜・喜び水彩画 美術・絵画 7/2- アトリエ・ヒロミ子・アトリエ石井主宰 石井 博子</div> <div>土曜日/13:00～15:00(3回) 定員15名 受講料4,950円 材料費等/モチーフ代2,000円</div> <div>「全くの初心者だから大丈夫かな?」という方も安心!レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう!</div>   | <div>106 はじめての絵画教室 美術・絵画 7/4- 洋画家・アトリエエコペリ主宰 磯野 和美</div> <div>月曜日/10:00～12:00(8回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等/材料費1,500円(8回分)、モデル代実費</div> <div>「絵を描くのは初めてだから大丈夫かしら?」という方も安心!レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう!</div> | <div>107 気軽に楽しい 絵画教室 美術・絵画 7/6- 洋画家・アトリエエコペリ主宰 磯野 和美</div> <div>第1・3水曜日/14:00～16:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/材料費1,500円(5回分)、モデル代実費</div> <div>水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。</div>           | <div>108 楽しい絵手紙A 美術・絵画 7/6- 洋画家・アトリエエコペリ主宰 磯野 和美</div> <div>第1・3水曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/材料費500円(5回分)</div> <div>描いて楽しく、もたらす嬉しい絵手紙。上手に描く楽しみと自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。</div> | <div>109 楽しい絵手紙B 美術・絵画 7/6- 洋画家・アトリエエコペリ主宰 磯野 和美</div> <div>第1・3土曜日/14:00～16:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/材料費500円(5回分)</div> <div>描いて楽しく、もたらす嬉しい絵手紙。上手に描く楽しみと自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。</div> | <div>113 日曜陶芸 工(手)芸 7/10- 陶芸作家 木村 貴史</div> <div>日曜日/10:00～15:00(5回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(焼成代粘土2.5kg焼成料)</div> <div>2週間に1回ですが、手びねり、ロクロどちらでも構いません。楽しみながら作りましょう。</div>     |
| <div>114 月曜陶芸 工(手)芸 7/4- 陶芸作家 市野 太郎・木村 太郎</div> <div>月曜日/14:00～16:00(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(焼成代粘土2.5kg焼成料)</div> <div>明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作りましょう。(電動ロクロ、タタラ作り、びわ作り)</div>      | <div>115 火曜陶芸A 工(手)芸 7/5- 陶芸作家 市野 英則</div> <div>火曜日/14:00～16:00(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(焼成代粘土2.5kg焼成料)</div> <div>初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。</div>                         | <div>116 火曜陶芸B 工(手)芸 7/5- 陶芸作家 市野 英則</div> <div>火曜日/18:00～20:00(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(焼成代粘土2.5kg焼成料)</div> <div>初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。</div>                           | <div>117 金曜陶芸 工(手)芸 7/8- 丹波野 月祥</div> <div>金曜日/14:00～16:00(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/3,500円(焼成代粘土2.5kg焼成料)</div> <div>初めての方でも作れます。作る楽しさを感じてください。</div>                                                         | <div>118 七宝A 工(手)芸 7/4- 青木直実七宝教室 青木 直実</div> <div>月曜日/14:00～16:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/材料・道具代3,000円</div> <div>七宝は銀粉の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。</div>             | <div>119 七宝B 工(手)芸 7/4- 青木直実七宝教室 青木 直実</div> <div>月曜日/18:00～20:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/材料・道具代3,000円</div> <div>七宝は銀粉の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。</div>                       | <div>120 楽しい手作り銀・アクセサリー 工(手)芸 7/5- アトリエピロウス 比田 加代子</div> <div>火曜日/18:00～20:00(10回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/工具代10,000円程度※初心者のみ必要</div> <div>お好きなジュエリー・アクセサリーを創っていただけます。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。</div> | <div>121 木・彫刻 工(手)芸 7/2- 木彫講師 大屋 寛寛</div> <div>第1・3土曜日/10:00～12:00(5回) 定員6名 受講料7,500円 材料費等/登壇1人1,500円、初心者テキスト</div> <div>初心者を対象にした彫刻の基礎から彫刻の楽しみ。塗り、仕上げの指導。木彫を楽しくしましょう!</div>                         | <div>122 パッチワークキルト 工(手)芸 7/6- 日本手芸協会 大田垣 喜久子</div> <div>第1・3水曜日/14:00～16:00(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/材料費11,000円程度、別途テキスト</div> <div>小物から大作までを作る楽しみ、作品が完成したときの喜び、生活に結びついたパッチワークの楽しさを体験してみませんか。</div>  | <div>123 歌謡レッスン 音楽 7/5- 大川東本音楽学院 島田 悦子</div> <div>火曜日/14:30～16:30(10回) 定員10名 受講料11,000円 材料費等/教材費5,000円</div> <div>歌は心を豊かにします。一人一人丁寧に学び、感情表現を身につけながら、ジャンルを問わず楽しくレッスンしましょう。</div> |
| <div>124 愛Love ボビュラーソングA 音楽 7/6- 元・宝塚歌劇団 神奈 あい</div> <div>水曜日/13:00～14:30(9回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代800円</div> <div>元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛Loveボビュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。</div> | <div>125 愛Love ボビュラーソングB 音楽 7/6- 元・宝塚歌劇団 神奈 あい</div> <div>水曜日/15:00～16:30(9回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代800円</div> <div>元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛Loveボビュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。</div>  | <div>126 魅惑のシャンソン 音楽 7/11- 日本シャンソン協会正会員 梶井 加代子</div> <div>第2・4木曜日/10:00～12:00(5回) 定員5名 受講料8,500円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>シャンソンは、心からの想い、感情を表現します。お一人ずつの個性を生かし、楽しみながら歌えるようにレッスンしております。</div> | <div>127 みんなで歌おう～唱歌・童謡サロン～ 音楽 7/11- 声楽家 李 浩麗</div> <div>第2・4木曜日/14:00～15:50(5回) 定員10名 受講料8,500円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>心のある歌である唱歌や童謡にもう一度ふれましょう。この素晴らしい財産を継承し、みんなで歌い継いでいきましょう。</div>                          | <div>128 日本で育んだ世界のうたA 音楽 7/1- 声楽家 李 浩麗</div> <div>第1・3金曜日/10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>世界21か国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」としてに愛され、ヴォイスレーンと曲の解説付きで歌いましょう。</div>            | <div>129 日本で育んだ世界のうたB 音楽 7/1- 声楽家 李 浩麗</div> <div>第1・3金曜日/13:30～15:00(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>世界21か国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」としてに愛され、ヴォイスレーンと曲の解説付きで歌いましょう。</div>                      | <div>130 懐メロをおしなれに! 音楽 7/12- KOSMA 音楽愛好会 幸 慎吾</div> <div>第2・4木曜日/10:00～11:30(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>懐メロは世に传い、世代を超え、懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出を懐メロに託しおしゃべりしましょう。</div>                  | <div>131 大人の楽しいピアノ 音楽 7/12- KOSMA 音楽愛好会 幸 慎吾</div> <div>第2・4木曜日/12:00～14:00(5回) 定員6名 受講料10,000円 材料費等/教材費 実費</div> <div>懐メロの曲、思い出の曲を目標に楽しくピアノを練習!ピアノが得意な方、初めての方、誰でも大丈夫!毎回20分の個人レッスン。</div>            | <div>132 フルート初級A 音楽 7/5- アンサンブル神戸代表 矢野 正浩</div> <div>火曜日/17:10～18:00(10回) 定員15名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。</div>                                               | <div>133 フルート入門 音楽 7/5- アンサンブル神戸代表 矢野 正浩</div> <div>火曜日/18:05～18:55(10回) 定員18名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>楽の原動力。息が直接出てくるフルートを習得してみませんか。フルートの手ほどきから指導します。</div>         |
| <div>134 フルート初級B 音楽 7/5- アンサンブル神戸代表 矢野 正浩</div> <div>火曜日/19:00～19:50(10回) 定員10名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。</div>                                   | <div>135 フルート中級 音楽 7/5- アンサンブル神戸代表 矢野 正浩</div> <div>火曜日/19:55～20:45(10回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>フルートの経験が概ね3年以上の方、また同程度の方。</div>                                        | <div>136 マンドリン入門 音楽 7/14- 関西マンドリン協会 吉村 範子</div> <div>第2・4木曜日/13:00～14:20(5回) 定員8名 受講料11,000円 材料費等/楽譜代実費、楽譜代1,000円程度、他</div> <div>マンドリンを始めた方!楽器を演奏する楽しさを体験してみてください。基礎から指導します。</div>          | <div>137 マンドリン初級 音楽 7/14- 関西マンドリン協会 吉村 範子</div> <div>第2・4木曜日/14:40～16:00(5回) 定員10名 受講料11,000円 材料費等/楽譜代実費、楽譜代1,000円程度、他</div> <div>楽器をお持ちの方、少し経験がある方。「オレミレオ」などイタリアの曲を一緒にマスターしてみませんか。久しぶりでも大丈夫です!</div>           | <div>138 基礎から学ぶ二胡入門クラス 音楽 7/14- 二胡に上達を目指す 藤田 留美</div> <div>第2・4木曜日/18:20～19:30(5回) 定員7名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>二胡の音色を奏でる二胡を弾いてみましょう。色んな曲のリポートを聴きながら、新しい曲に挑戦していきます。</div>          | <div>139 二胡に上達を目指す 初級クラス 音楽 7/14- 二胡に上達を目指す 藤田 留美</div> <div>第2・4木曜日/19:40～20:50(5回) 定員7名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代、実費</div> <div>二胡の経験がある方(D調、調が出せる方)。色んな曲のリポートを聴きながら、新しい曲に挑戦していきます。</div>                  | <div>140 オカリナ初級 音楽 7/13- オカリナ奏者 橋詰 智章</div> <div>第2・4水曜日/10:30～12:00(6回) 定員20名 受講料10,560円 材料費等/実費</div> <div>ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。</div>                                  | <div>141 俳句入門(A) 文学 7/2- 「ホトトギス」同人、「九条」主宰 小杉 伸一</div> <div>第1・3水曜日/10:00～12:00(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/—</div> <div>初級の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。</div>                             | <div>142 俳句入門(B) 文学 7/2- 「ホトトギス」同人、「九条」主宰 小杉 伸一</div> <div>第2・4土曜日/9:50～11:50(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/—</div> <div>【ふれあって、こころ、豊かに】日々の暮らしで感じたこと、十七音の詩で表現してみよう。初級の方を対象に、句会形式で基礎を学びます。</div>           | <div>143 俳句(初歩) 文学 7/14- 「西条」同人 岡部 栄一</div> <div>第2・4木曜日/13:30～15:30(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/—</div> <div>俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。主に俳句会形式で指導します。</div>      |
| <div>144 川柳しませんか入門講座 文学 7/13- 川柳研究会 居谷 真理子</div> <div>第2・4水曜日/10:00～12:00(5回) 定員24名 受講料11,100円 材料費等/テキスト代100円</div> <div>紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。簡易は広く、奥の深い川柳の世界へあなたも一緒に。</div>     | <div>145 謡曲・仕舞 文学 7/18- 日本能楽協会 重要無形文化財保持者 久田 勲樹</div> <div>月曜日/10:00～12:00(3回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代、その他実費</div> <div>謡曲の有様に学ぶ基本からやりやすく指導します。初心者・中級者の曲目を用意していますので、気楽に受講して下さい。</div> | <div>146 須磨琴 文学 7/8- 一般須磨琴保存会 須磨琴保存会 須磨琴保存会 須磨琴保存会</div> <div>金曜日/13:30～16:00(10回) 定員8名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代、その他実費</div> <div>清らかな調べをもつ神戸の伝統芸能一級須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(※体験センターで指導します)</div> | <div>147 みるきくける花時間 Ohara-ryu 茶華道 7/11- (財)小原流茶華道 小原 豊明</div> <div>第2・4木曜日/18:00～20:20(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/花代6,000円(5回分)、テキスト代実費</div> <div>生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶け込むスタイルを提案しています。花と向き合う心豊かな時間を!</div> | <div>148 基礎から学ぶ男の料理 料理・健康 7/12- 神戸市生活指導研究会 小川 ひとさ</div> <div>火曜日/10:00～12:00(3回) 定員24名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,700円(3回分)</div> <div>和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作りましょう。初めての方も気軽に挑戦してください。</div> | <div>149 手作りパン(土曜) 料理・健康 7/16- 神戸市生活指導研究会 廣田 久子</div> <div>土曜日/13:30～16:30(3回) 定員24名 受講料2,400円(3回分) 材料費等/材料費2,400円(3回分)</div> <div>初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎週焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。</div>        | <div>150 手作りパン(日曜) 料理・健康 7/17- 神戸市生活指導研究会 廣田 久子</div> <div>日曜日/10:00～13:00(3回) 定員24名 受講料5,400円 材料費等/材料費2,400円(3回分)</div> <div>初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎週焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。</div>              | <div>151 楽しいクッキング 料理・健康 7/6- 神戸市生活指導研究会 廣田 久子</div> <div>第1・3水曜日/10:30～13:00(5回) 定員24名 受講料8,000円 材料費等/材料費5,000円(5回分)</div> <div>きちんと食事をしていますか。食から健康な身体作りを。和洋中エスニックお菓子作りまで。すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎!</div>  | <div>152 簡単らくらく洋裁 洋和裁 7/6- 高岡 道子</div> <div>第1・3水曜日/10:00～12:00(5回) 定員18名 受講料8,500円 材料費等/材料費 実費</div> <div>初心者の方はミシンの扱いの基礎から始め、おしゃれな作品を作る楽しさ、着る喜びを一緒に!</div>                                         | <div>153 ハンドメイドソーイング 洋和裁 7/13- 高岡 道子</div> <div>第2・4水曜日/18:00～20:00(5回) 定員18名 受講料8,500円 材料費等/材料費 実費</div> <div>初めての方は簡単なデザインから自由な教材を使い、好みの作品を作ってみましょう。リフォームもお手伝いします。</div>      |

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>154 英会話入門</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師<br/>ディーン ヨハンソン</p> <p>7/4~</p> <p>月曜日/10:00~11:30 (10回)<br/>定員12名 受講料15,000円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。</p>       | <p><b>155 少人数英会話 (初級)</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師<br/>ディーン ヨハンソン</p> <p>7/7~</p> <p>木曜日/13:00~14:30 (8回)<br/>定員8名 受講料19,200円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English!</p>                              | <p><b>156 英会話中級</b> おすすめ 語学</p> <p>アメリカ人講師<br/>ディーン ヨハンソン</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/10:00~11:30 (10回)<br/>定員12名 受講料15,000円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ会話できる時間をなるべく多くとります。</p>                        | <p><b>157 土曜英会話 (初級)</b> 語学</p> <p>カナダ人講師<br/>リチャード オウエン</p> <p>7/9~</p> <p>第2・4土曜日/13:00~14:30 (5回)<br/>定員12名 受講料7,500円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>日常生活での色々な場面の色々なトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？</p>                               | <p><b>158 ビジネスイングリッシュ</b> 語学</p> <p>カナダ人講師<br/>リチャード オウエン</p> <p>7/9~</p> <p>第2・4土曜日/10:30~12:00 (5回)<br/>定員8名 受講料12,500円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。</p>                        | <p><b>159 トラベルイングリッシュ</b> 語学</p> <p>カナダ人講師<br/>リチャード オウエン</p> <p>7/1~</p> <p>金曜日/19:00~20:30 (10回)<br/>定員9名 受講料21,000円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>旅に出かけましょう！海外旅行に便利に実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！！</p>         | <p><b>160 たのしいフランス語</b> 語学</p> <p>フランス人講師<br/>フィリップ・エチエンヌ</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/18:00~19:30 (10回)<br/>定員12名 受講料15,000円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。</p>                                              |
| <p><b>161 フランス語中級</b> 語学</p> <p>フランス人講師<br/>フィリップ・エチエンヌ</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/19:40~20:40 (10回)<br/>定員12名 受講料15,000円<br/>材料費等/テキストは講師のオリジナル</p>  <p>たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。</p>                 | <p><b>162 中国語入門</b> 語学</p> <p>中国語講師<br/>于 亜</p> <p>7/7~</p> <p>木曜日/18:00~19:30 (8回)<br/>定員8名 受講料8,800円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>中国語の発音から、衣食住などの文化を交えて、いねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。</p>                                                         | <p><b>163 中国語初級</b> 語学</p> <p>中国語講師<br/>于 亜</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/18:00~19:20 (10回)<br/>定員18名 受講料11,000円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>中国語学習経験2~3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。</p>                                                      | <p><b>164 中国語中級</b> 語学</p> <p>中国語講師<br/>于 亜</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/19:30~20:40 (10回)<br/>定員18名 受講料11,000円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。</p>                                            | <p><b>165 楽しもう韓国語 (初級)</b> 語学</p> <p>韓国語講師<br/>李 英熙</p> <p>7/5~</p> <p>火曜日/12:00~13:30 (10回)<br/>定員8名 受講料17,500円<br/>材料費等/テキスト代、実費</p>  <p>韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。文法の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。</p>                                 | <p><b>166 遊ぼう韓国語 (中級)</b> 語学</p> <p>韓国語講師<br/>李 英熙</p> <p>7/5~</p> <p>火曜日/13:40~15:10 (10回)<br/>定員8名 受講料17,500円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に沿った韓国語を習得することにつなげましょう。</p>               | <p><b>167 スペイン語入門</b> 語学</p> <p>メキシコ人講師<br/>ビジェガス・ヘラルド</p> <p>7/2~</p> <p>土曜日/16:20~17:50 (10回)<br/>定員12名 受講料12,000円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、慣習などの話を交えながら楽しく学びます。</p>               |
| <p><b>168 スペイン語初級</b> 語学</p> <p>メキシコ人講師<br/>ビジェガス・ヘラルド</p> <p>7/2~</p> <p>土曜日/18:00~19:30 (10回)<br/>定員20名 受講料15,000円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。</p>                   | <p><b>169 スペイン語中級</b> 語学</p> <p>メキシコ人講師<br/>ビジェガス・ヘラルド</p> <p>7/2~</p> <p>土曜日/19:40~20:40 (10回)<br/>定員12名 受講料15,000円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。(ある程度過去形を勉強された方)</p>                               | <p><b>170 マレー語入門</b> 語学</p> <p>マレーシア人講師<br/>ジティ・ガリラ・ビディ・モハド・ジャリフ</p> <p>7/2~</p> <p>第1・3土曜日/13:30~15:00 (5回)<br/>定員8名 受講料12,500円<br/>材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用</p>  <p>マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話までできるように学んでいきます。</p> | <p><b>171 だれにでも出来る健康フラ</b> おすすめ 舞踊</p> <p>フラ ハラウ プラニ所属 講師<br/>ピカケ ホリオ オキカ</p> <p>7/8~</p> <p>第2・4金曜日/10:30~12:00 (5回)<br/>定員14名 受講料7,500円<br/>材料費等/教材費実費</p>  <p>ゆるやかなストレッチを取り入れながら、ハワイアン音楽によって楽しく運動と脳トレに。ハワイアンフラ！一度トライしてみませんか？</p> | <p><b>172 フラダンス初級 (午後A)</b> 舞踊</p> <p>フラ ハラウ プラニ所属 講師<br/>ナナ ホヌア タカコ</p> <p>7/8~</p> <p>第2・4金曜日/13:00~14:15 (5回)<br/>定員14名 受講料7,500円<br/>材料費等/教材費実費</p>  <p>フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンを行います。</p>                | <p><b>173 フラダンス初級 (午後B)</b> 舞踊</p> <p>フラ ハラウ プラニ所属 講師<br/>ナナ ホヌア タカコ</p> <p>7/8~</p> <p>第2・4金曜日/14:45~16:00 (5回)<br/>定員14名 受講料7,500円<br/>材料費等/教材費実費</p>  <p>フラダンス入門講座を2季以上経験された方。新曲へのトライ、そして復習曲をリメイクしながら、楽しくレッスンを行います。</p>    | <p><b>174 ベリーダンス (ビギナー)</b> 舞踊</p> <p>オリエンタルダンサー<br/>ファティマ</p> <p>7/7~</p> <p>木曜日/18:00~19:15 (3回)<br/>定員20名 受講料6,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。</p>                        |
| <p><b>175 ベリーダンス (ハイビギナー)</b> 舞踊</p> <p>オリエンタルダンサー<br/>ファティマ</p> <p>7/7~</p> <p>木曜日/19:30~20:45 (3回)<br/>定員24名 受講料6,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス(ラクシャルキ)と一緒に学びましょう。</p>     | <p><b>176 ベリーダンス (オールレベル)</b> 舞踊</p> <p>オリエンタルダンサー<br/>ファティマ</p> <p>7/14~</p> <p>第2・4木曜日/19:30~20:45 (5回)<br/>定員20名 受講料10,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>ダンス未経験の方も大歓迎。エジプシャンスタイルのベリーダンスを指導いたします。曲にノッて一緒に楽しく踊りましょう。</p>                             | <p><b>178 やさしいペン字</b> その他</p> <p>兵庫県書作家协会<br/>橋本 榮子</p> <p>7/5~</p> <p>火曜日/10:00~12:00 (10回)<br/>定員24名 受講料12,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。</p>                                  | <p><b>179 女性のための健康麻雀 (入門)</b> その他</p> <p>健康麻雀協会 レッスンプロ<br/>徳川 孔明</p> <p>7/4~</p> <p>第1・3月曜日/13:00~14:50 (5回)<br/>定員20名 受講料9,000円<br/>材料費等/材料費 テキスト代1,000円</p>  <p>楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。</p>  | <p><b>180 女性のための健康麻雀 (初級) A</b> ※3 その他</p> <p>健康麻雀協会 レッスンプロ<br/>徳川 孔明</p> <p>7/4~</p> <p>第1・3月曜日/15:10~17:00 (5回)<br/>定員20名 受講料9,000円<br/>材料費等/材料費 テキスト代1,000円</p>  <p>麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。</p>                             | <p><b>181 女性のための健康麻雀 (初級) B</b> ※3 その他</p> <p>健康麻雀協会 レッスンプロ<br/>徳川 孔明</p> <p>7/14~</p> <p>第2・4木曜日/13:00~14:50 (5回)<br/>定員20名 受講料9,000円<br/>材料費等/材料費 テキスト代1,000円</p>  <p>麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。</p>                | <p><b>182 頭の体操 囲碁講座</b> その他</p> <p>《財》関西棋院 棋士九段<br/>本田 満彦</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/10:00~12:00 (10回)<br/>定員16名 受講料11,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>覚え初めの方から1級程度の方が対象です。「入門者」可。指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。</p>                          |
| <p><b>183 神戸・六甲山の自然探訪</b> その他</p> <p>森林インストラクター<br/>清水 孝之</p> <p>7/14~</p> <p>第2・4木曜日/10:00~12:00 (6回)<br/>定員24名 受講料10,800円<br/>材料費等/ー</p>  <p>身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。</p>        | <p><b>184 四柱推命 (入門)</b> その他</p> <p>仁占塾代表認定NPO法人 神戸国際占術協会<br/>玉木 仁邦</p> <p>7/12~</p> <p>第2・4火曜日/13:00~14:30 (5回)<br/>定員12名 受講料7,500円<br/>材料費等/テキスト(命式表)、その他実費</p>  <p>的中率の高さから古い帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りよい人生の道しるべとしましょう！(受講経験者のみ)</p> | <p><b>185 四柱推命 (中級)</b> その他</p> <p>仁占塾代表認定NPO法人 神戸国際占術協会<br/>玉木 仁邦</p> <p>7/12~</p> <p>第2・4火曜日/15:00~16:30 (5回)<br/>定員12名 受講料7,500円<br/>材料費等/〈教材費〉実費</p>  <p>「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。初めてのの方は、より正しく四柱推命学を学びます。</p>                    | <p><b>186 卓球 A</b> スポーツ・健康</p> <p>日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2<br/>山本 昌弘</p> <p>7/6~</p> <p>水曜日/10:00~12:00 (10回)<br/>定員28名 受講料10,300円<br/>材料費等/ピン球代300円は受講料に含む</p>  <p>初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。</p>                         | <p><b>187 卓球 B</b> スポーツ・健康</p> <p>日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2<br/>中山 昌治</p> <p>7/8~</p> <p>金曜日/18:00~20:00 (10回)<br/>定員28名 受講料10,300円<br/>材料費等/ピン球代300円は受講料に含む</p>  <p>基本技術の習得を中心に、実戦も取り入れながらゲーム練習まで。各自のレベルで卓球を楽しむながら、健康づくりにも取組み良い汗を一緒に流しませんか。</p> | <p><b>188 バドミントン A</b> ※4 スポーツ・健康</p> <p>神戸市バドミントン協会<br/>山住 栄</p> <p>7/5~</p> <p>火曜日/10:00~12:00 (10回)<br/>定員35名 受講料10,500円<br/>材料費等/シャトル代500円は受講料に含む</p>  <p>ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。</p> | <p><b>189 バドミントン B</b> ※4 スポーツ・健康</p> <p>神戸市バドミントン協会<br/>山住 栄</p> <p>7/5~</p> <p>火曜日/18:30~20:30 (10回)<br/>定員35名 受講料10,500円<br/>材料費等/シャトル代500円は受講料に含む</p>  <p>ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行う。</p>  |
| <p><b>190 熟年リズム体操</b> スポーツ・健康</p> <p>兵庫県女子体育連盟<br/>大谷 あけみ</p> <p>7/1~</p> <p>金曜日/13:30~15:00 (10回)<br/>定員25名 受講料12,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>楽しい曲のにり、仲間と楽しく体力アップを目指すします。無理なく体のあらゆる部位を動かして「健康寿命」を伸ばしましょう。</p>      | <p><b>191 太極拳入門 A</b> ※5 スポーツ・健康</p> <p>おすすめ NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/5~</p> <p>第1・3火曜日/11:00~12:00 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。</p>                                  | <p><b>192 太極拳入門 B</b> ※5 スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/12~</p> <p>第2・4火曜日/11:00~12:00 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。</p>                               | <p><b>193 太極拳初級 A</b> ※6 スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/5~</p> <p>第1・3火曜日/13:00~14:30 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>入門8式を学習した方が対象です。基本の歩形・歩法を復習しながら太極拳の運動に体を慣れさせましょう。</p>                             | <p><b>194 太極拳中級 A</b> ※7 スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/5~</p> <p>第1・3火曜日/14:45~16:15 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>簡化24式がおおむね出来るようになった方が対象です。24式太極拳の質を高め長い時間のかかる太極拳で体力と気力を養いましょう。</p>                      | <p><b>195 仕事帰りの太極拳</b> スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>上り浜 由香里</p> <p>7/15~</p> <p>金曜日/19:00~20:30 (10回)<br/>定員10名 受講料12,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。</p>                         | <p><b>198 元気がでる自衛術体操</b> スポーツ・健康</p> <p>《公社》自衛術普及会中伝<br/>泉谷 ぶく</p> <p>7/6~</p> <p>第1・3水曜日/10:30~12:00 (5回)<br/>定員20名 受講料6,000円<br/>材料費等/自衛術「図解」500円+税※希望者のみ</p>  <p>体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首肩のこりを改善しながら心身を整えます。</p> |
| <p><b>199 体にやさしい自衛術体操</b> スポーツ・健康</p> <p>《公社》自衛術普及会中伝<br/>泉谷 ぶく</p> <p>7/13~</p> <p>第2・4水曜日/13:00~14:30 (5回)<br/>定員12名 受講料6,000円<br/>材料費等/自衛術「図解」500円+税※希望者のみ</p>  <p>元気がでる自衛術体操と同じ内容が進みますが、要点を絞って4回で完結します。</p> | <p><b>200 自力整体</b> スポーツ・健康</p> <p>自力整体ナビゲーター<br/>清水 克晃</p> <p>7/13~</p> <p>第2・4水曜日/15:00~16:15 (5回)<br/>定員10名 受講料6,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合わせた治療家の技法を、無理なく自分で行えるようにした自己治療メソッドです。</p>                                      | <p><b>201 ヨガ美療体操</b> スポーツ・健康</p> <p>ヘルシークワハラ<br/>禿子 まさ美</p> <p>8/1~</p> <p>月曜日/10:00~11:30 (6回)<br/>定員35名 受講料7,200円<br/>材料費等/ー</p>  <p>ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</p>                                                    | <p><b>204 熟年ヨガ美療体操</b> スポーツ・健康</p> <p>ヘルシークワハラ<br/>伊関 千鶴</p> <p>7/8~</p> <p>第2・4金曜日/15:30~17:00 (6回)<br/>定員28名 受講料7,200円<br/>材料費等/ー</p>  <p>熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。</p>                                            | <p><b>205 イキイキ元気に健康体操</b> スポーツ・健康</p> <p>ダイエット&amp;トリートメントサロン Gloria bod<br/>和田 忠士</p> <p>7/1~</p> <p>第1・3金曜日/15:30~17:00 (6回)<br/>定員25名 受講料7,200円<br/>材料費等/ー</p>  <p>誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に、食事や呼吸法のお話いたします。</p>                | <p><b>206 太極拳初級 B</b> ※6 スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/12~</p> <p>第2・4火曜日/13:00~14:30 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>入門8式を学習した方が対象です。基本の歩形・歩法を復習しながら太極拳の運動に体を慣れさせましょう。</p>                      | <p><b>207 太極拳中級 B</b> ※7 スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会<br/>西谷 幸代</p> <p>7/12~</p> <p>第2・4火曜日/14:45~16:15 (5回)<br/>定員10名 受講料7,000円<br/>材料費等/ー</p>  <p>簡化24式がおおむね出来るようになった方が対象です。24式太極拳の質を高め長い時間のかかる太極拳で体力と気力を養いましょう。</p>          |

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。