

垂水区文化センター

7月開講

2022年夏講座

7月～9月

受講生募集!!

5月17日から受付開始!

〒655-0893

神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3・4F

お問合せ ☎078-708-8901

開催内容はコチラ▼

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

垂水小学校

垂水区文化センター

レバンテ垂水

垂水駅

広場

ウエスチ垂水

山陽垂水駅

山陽電鉄

JR神戸線

海神駅

国道2号線

▶▶▶ ★スマホ決済ご利用いただけます▶▶▶ ※詳細は裏面をご覧ください▶▶▶
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

美術・絵画

406 水彩画B※1

講師 愛彩画塾主宰 浦川 晚成

金曜日/15:10～17:00(10回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等/モチーフ代500円

工(手)芸

414 ビーズアクセサリ

講師 日本ビーズアーティスト協会 会長 吉川 智子
小野 佐恵子 中川 三千子

第1・3火曜日/10:00～12:00(5回)
定員16名 受講料6,000円
材料費等/材料費(1回分)1,500～2,900円

古典芸能

442 謡曲入門

講師 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介

第1・3水曜日/15:15～16:45(5回)
定員15名 受講料5,500円
材料費等/プリント配布

工(手)芸

413 欧風木彫

講師 木象会 宮田 一子

第2・4水曜日/18:20～20:20(5回)
定員12名 受講料7,750円
材料費等/材料費1,500円彫刻刀代4,320円

音楽

430 歌謡レッスンE

講師 日本クラウン 美山 京子

金曜日/18:20～20:10(10回)
定員15名 受講料11,000円
材料費等/—

料理

455 男性のための簡単家庭料理

講師 料理研究家 北山 初美

第2土曜日/10:00～12:00(3回)
定員18名 受講料3,900円
材料費等/材料費2,400円

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

401 基礎からたのしく油絵

402 個性が光る絵画入門

403 デッサン教室

404 日本画

405 水彩画A※1

406 水彩画B※1

407 暮らしを描く水彩画

408 季節を楽しむ彩画書A※2

409 季節を楽しむ彩画書B※2

410 書道実用(中級基本)

411 ペン習字&筆ペン

412 木彫

413 欧風木彫

414 ビーズアクセサリ

417 モウ手芸とハワイアンキルト

415 パッチワークとカントリーキルトA※3

416 パッチワークとカントリーキルトB※3

418 コーンスターチクレイ・フラワー

419 楽しい大正琴初級

420 楽しい大正琴中級

421 ウクレレ初級※4

422 ウクレレ中級※4

425 子供も大人も楽しめるピアノ

423 ピアノを弾こう大人のピアノ1

424 ピアノを弾こう大人のピアノ2

426 歌謡レッスンA※5

427 歌謡レッスンB※5

428 歌謡レッスンC

429 歌謡レッスンD

430 歌謡レッスンE

431 愛Love 夢をかたるジャンソン(入門)

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。 ※テキストの変更により、テキスト代がかかる場合があります。

受付日	受付者名	受付No.	
/			
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。			
センター名	2022年夏講座 垂水区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	
学年	(4月から)	年	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

63円切手を貼ってください。

6500017

※5月31日(火)以降このハガキはご利用いただけません。

神戸市中央区楠町4-2-2
神戸文化ホール内

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

夏講座募集のご案内

申込み方法

センター・会館の窓口

インターネット

郵送

申込み締切日 5月31日(火) 必着

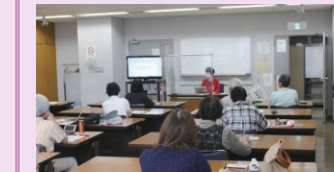
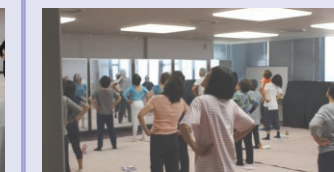
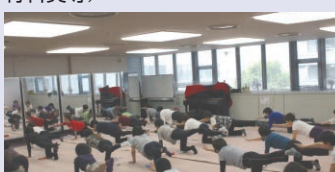
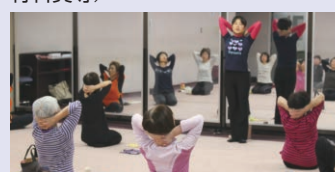
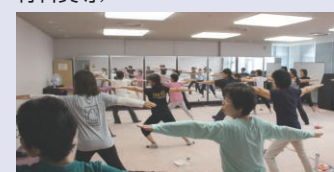
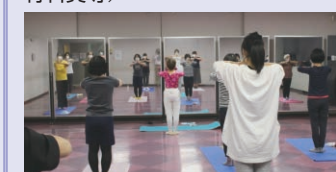
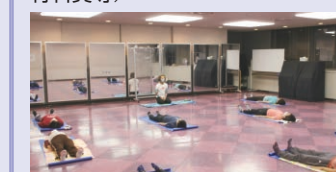
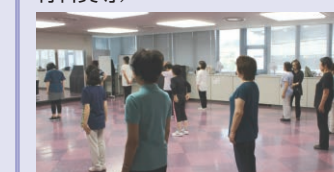
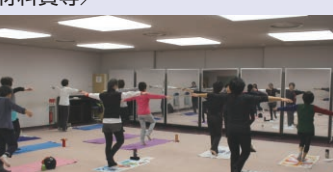
受講者の決定

受講料の返金

途中入講

※スマホ決済が可能なアプリはこちら★

※テキストの変更により、テキスト代がかかる場合があります。

432 日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午前)^{※6} 音楽 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 草苗 雅子 徳田 雅崇 第3を除く水曜日/11:00～12:30(8回) 定員18名 受講料11,200円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分)  歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや興行き、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。	433 日本抒情歌・世界名歌を美しく唄いましょう(午後)^{※6} 音楽 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 草苗 雅子 徳田 雅崇 第3を除く水曜日/13:00～14:30(8回) 定員18名 受講料11,200円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分) 	434 みんなで歌うポップス～世界名歌まで 音楽 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 桐 さと美 徳田 雅崇 第1・3土曜日/14:30～16:00(5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/楽譜代800円  軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本抒情歌、欧音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ/生演奏で楽しみたい。	435 はずむ歌声リフレッシュ♪①^{※7} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子 第1・3土曜日/9:10～10:40(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)  思ったように声が出ないけど、歌いたい！という方大歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。	436 はずむ歌声リフレッシュ♪②^{※7} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子 第1・3土曜日/11:00～12:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代1,100円(税込) 	437 懐メロをおしやれに♪(月曜)^{※8} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子 第1・3月曜日/10:00～11:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/—  歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしやれにのみがえります。	438 懐メロをおしやれに♪(火曜)^{※8} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子 第2・4火曜日/13:00～14:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/—  歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、酸っぱい思い出がおしやれにのみがえります。	439 ピアノで歌おう♪ヒットソング 音楽 KOSMA 音楽愛好会 西口 淑子 第2・4水曜日/17:30～19:00(5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等/—  歌謡曲や演歌、流行歌もクラシックタッチでリズムにのって演奏すると豪華で聴き応えのあるピアノ曲になります。
440 歌っていいとも！クラシック1^{※9} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平 第2・4水曜日/15:00～16:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代880円(税込)  クラシックの歌も怖くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう！目指せ声美人♪	441 歌っていいとも！クラシック2^{※9} 音楽 KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平 第2・4水曜日/17:00～18:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代880円(税込) 	442 謡曲入門 古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第1・3水曜日/15:15～16:45(5回) 定員15名 受講料5,500円 材料費等/プリント配布  謡曲(能楽)は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。入門では節をわかりやすく説明します。	443 謡曲初級 古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第1・3水曜日/13:30～15:00(5回) 定員20名 受講料5,500円 材料費等/テキスト代2,500円(税込)  謡曲(能楽)は、感性豊かなものです。感受性を豊かに幽玄の世界を習ってみませんか。初級では息の扱いなどを、より高度な技術を習得します。	444 謡曲中級 古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/12:30～14:00(5回) 定員20名 受講料5,500円 材料費等/テキスト代2,500円(税込)  謡曲(能楽)は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。	445 謡曲上級 古典芸能 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/10:00～11:30(5回) 定員20名 受講料6,750円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  謡曲(能楽)は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。	446 須磨琴 古典芸能 一絃須磨琴保存会師範 一絃須磨琴保存会 火曜日/14:00～16:00(10回) 定員16名 受講料10,500円 材料費等/テキスト代他約4,400円  清らかな調べをもつ神戸の伝承芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)	449 はじめての俳句(入門) 文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 第2・4水曜日/13:00～15:00(5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等/実費  俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを詠んでみましょう。見るものが輝いてきますよ。
447 ゆっくり俳句(入門～経験)A^{※10} 文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 第4水曜日/9:00～10:30(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/実費  俳句の初心者、経験者を問わない講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。	448 ゆっくり俳句(入門～経験)B^{※10} 文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 第4水曜日/10:45～12:15(3回) 定員15名 受講料3,900円 材料費等/実費 	450 どんどん俳句(経験者) 文学歴史 「ホトギス」同人、[九年母][円虹] 藤井 啓子 第2・4水曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,500円 材料費等/実費  俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句を詠んでさらに句会を楽しみましょう。なごやかな雰囲気での講座です。	451 おもしろ日本史Ⅳ(原始・古代) 文学歴史 前園田学園女子大学准教授 藤井 雅英 第2・4金曜日/10:00～11:30(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/テキスト代1,980円(税込)  歴史上の人物が立ち上がってくる！大河ドラマの視点が変わる！自分らしく人生を歩む為にも日本の歴史を古代から学び直しませんか。	452 いけばな 茶華道 末生流家元教授 末生流正教授 梶山 恵南 鎌山 美貴甫 第1を除く土曜日/10:00～12:00(8回) 定員18名 受講料8,800円 材料費等/材料費8,400円(税込)  四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由形まで、ていねいに指導します。	453 フラワーデザイン 茶華道 重水 フラワーデザイン 松本 せつ子 第1・3土曜日/10:00～12:00(5回) 定員16名 受講料6,000円 材料費等/材料費10,000円(税込)  生花のアレンジメント等基礎から学び自由に表現して遊びましょう。	454 季節の家庭料理 料理 栄養士・料理研究家 横田 久代 村越 みどり 第2・4金曜日/10:00～12:00(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/材料費4,000円  旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー！パレエティーにとんだ料理を楽しみ実習しましょう！もちろん男性の方も大歓迎です。	455 男性のための簡単家庭料理 料理 料理研究家 北山 初美 第2土曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,400円  家庭での食事回数も増えたこの時期！！さあ皆さんも一歩踏み出して厨房男子になりましょう。(女性の方も大歓迎です)
456 男性のための酒の肴料理 料理 料理研究家 北山 初美 第3土曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,400円  肴のあては塩辛くて野菜が少ない方も多いと思います。しっとり飲んで食べて健康的な肴を作りませんか？	457 作りおきおかずで健康お弁当づくり 料理 料理研究家 北山 初美 第4火曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料4,650円 材料費等/材料費3,000円  仕事をされていて料理の時間が取れない方、おかずがマンネリ化して悩んでいる方にお勧め。作りおきおかずでレパートリーを増やしましょう！！	458 英会話入門(金曜) 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 金曜日/13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,992円(税込)  Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくおしゃべりしながら学びましょう！	459 やさしい英会話スターター 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/9:10～10:40(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,992円(税込)  英語が苦手な方でも、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎！	460 やさしい英会話スターター2 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,893円(税込)  英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学習します。テキストは初心者向け。	461 初級英会話(土曜・午前) 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/10:50～12:20(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代3,135円(税込)  初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。	462 楽しい英会話(金曜・午後) 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 金曜日/15:00～16:30(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,992円(税込)  簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、待ってます！！	463 初級英会話(金曜・夜) 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 金曜日/18:30～20:00(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,992円(税込)  英会話が苦手な方も楽しくリラックスして学べるコースです。初心者 大歓迎！！
464 楽しい英会話(火曜・夜) 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 火曜日/18:30～20:00(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,922円(税込)  少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。	465 実践英会話 語学 英会話講師 ジーン K トヨサキ 火曜日/10:00～11:30(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,992円(税込)  少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話が自然に話せるように指導します。	466 フランス語会話(入門) 語学 重水(フランス語)講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 土曜日/13:30～15:00(8回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代4,070円(税込)  フランス語の基礎会話を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。	467 フランス語会話(初級) 語学 重水(フランス語)講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 土曜日/15:10～16:40(8回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代4,180円(税込)  日常会話でよく使うフレーズを覚えて、会話の“キャッチボール”をめざしましょう。	468 かんたん中国語入門 語学 中国語講師 于 亜 月曜日/19:00～20:30(9回) 定員15名 受講料8,100円 材料費等/テキスト代1,980円(税込)  初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話に使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。	469 中国語 初級 語学 中国語講師 于 亜 火曜日/15:00～16:30(10回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代2,420円(税込)  中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。	470 中国語 中級 語学 中国語講師 曹 蘭 火曜日/13:00～14:30(10回) 定員21名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代2,420円(税込)  中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導。	471 韓国語 初級1 語学 韓国語講師 金 在炫 第3を除く水曜日/9:10～10:40(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/テキスト代2,200円(税込)  韓国語の学習歴1年程度の方が対象です。
472 韓国語 初級2 語学 韓国語講師 金 在炫 第3を除く水曜日/11:00～12:30(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/プリント配布  韓国語の学習歴2年程度の方が対象です。	473 韓国語 初級3 語学 韓国語講師 金 在炫 第3を除く水曜日/13:30～15:00(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/プリント配布  韓国語学習歴2年程度の方が対象です。	474 韓国語 初級4 語学 韓国語講師 金 在炫 火曜日/13:30～15:00(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  韓国語学習歴3年程度の方が対象です。	475 韓国語 中級 語学 韓国語講師 金 在炫 第3を除く水曜日/15:20～16:50(9回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  韓国語学習歴4年程度の方または、同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象とした中級クラスです。	476 韓国語 応用 語学 韓国語講師 金 在炫 火曜日/15:20～16:50(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  テキスト、動画、歌など様々な形で韓国語を学ぶクラスです。	477 実践写真教室 その他 ハギハ写真企画 萩原 正良 第1・3月曜日/10:00～12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/野外実習(交通費実費)  花鳥風月からスナップ・祭りの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。	478 気功 スポーツ・健康 タイテクラブ 高橋 富美子 火曜日/15:00～16:30(10回) 定員21名 受講料10,000円 材料費等/—  生命(いのち)を養う入門の気功です。“氣”のトレーニングにより、体のくろづきと集中力を養います。	479 ヨガ美療体操A(女性のみ)^{※11} スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 竹村 京子 月曜日/13:00～14:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフを目指します。
480 ヨガ美療体操B(女性のみ)^{※11} スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 高畑 恵美子 火曜日/11:00～12:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフを目指します。	481 ヨガ美療体操C(女性のみ)^{※11} スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 水曜日/11:00～12:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ヨガの運動法、呼吸法で体の歪みを取りさし、筋肉、骨、関節の若返りを図る事により、腰痛・肩こり・冷え症等を緩和します。	482 整体ヨガ(女性のみ) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 嶋津 清江 水曜日/15:00～16:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  体の歪みや肩の調整に効果的なヨガの体操と整体法の美技。体の働きを学ぶことで元気な心と体の維持を目指します。	483 熟年ヨガ美療体操(女性のみ) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 高畑 恵美子 水曜日/13:00～14:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ヨガの体にやさしい体操法と呼吸法で健康ライフをめざします。	484 ヨガ美療体操水曜・夜(女性のみ) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 水曜日/19:00～20:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ストレスや運動不足による腰痛・肩こりなどの体の不調改善を目指します。	485 ヨガ美療体操金曜・夜(女性のみ) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 金曜日/18:30～20:00(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  ヨガの基本的な体操法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながらハッピーライフをめざします。	486 正しい姿勢と歩き方 スポーツ・健康 正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優 月曜日/15:00～16:30(10回) 定員21名 受講料10,000円 材料費等/—  歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛やO脚の改善にも役立ちます。	487 視力向上ヨガ～アイヨガ スポーツ・健康 視力向上ヨガインストラクター 朝比奈 優 第1水曜日/10:00～11:30(3回) 定員21名 受講料3,750円 材料費等/—  眼球運動と眼に栄養を送るヨガポーズを組合わせたアイヨガ。ドライアイ、乱視、老眼、眼精疲労等の症状改善に役立ちます。
488 バランス経絡体操(火曜)^{※12} スポーツ・健康 (有)グリーンハウス 池戸 規子 中野 直美 火曜日/9:00～10:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善していきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	489 バランス経絡体操(水曜)^{※12} スポーツ・健康 (有)グリーンハウス 池戸 規子 中野 直美 水曜日/9:00～10:30(10回) 定員21名 受講料9,500円 材料費等/—  体のバランスを整えると、様々な痛みや歪みが自然に改善していきます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	490 社交ダンス初級 舞踊 ソシエテエレガ 松下 てひろし 第3を除く水曜日/13:00～14:30(8回) 定員24名 受講料10,800円 材料費等/—  ダンスの基礎となるベージックから始めて楽しく踊れるようになります。初めての方向からダンス歴1年程の方までが対象です。男性・初心者歓迎。	491 社交ダンス中級 舞踊 ソシエテエレガ 松下 てひろし 第3を除く水曜日/15:00～16:30(8回) 定員24名 受講料10,800円 材料費等/—  流行のステップも取り入れレベルアップしましょう。リズムに合わせて基礎からバリエーションまで。ダンス歴3年以上の方が対象です。	492 女性のための健康麻雀(入門) その他 健康麻雀協会レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4水曜日/9:30～11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代1,000円(持ちでない方)  近年麻雀は非常に脳に良いとされています。又、コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。	493 女性のための健康麻雀(初級) その他 健康麻雀協会レッスンプロ 田中 大介 第1・3水曜日/9:30～11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代1,000円(持ちでない方)  麻雀は少し知っているけど、そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方又は同程度の麻雀の基礎を学ばれた方が対象です。	494 水墨画を楽しもう 美術・絵画 兵庫県作家協会会参 福田 渡舟 第2・4水曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/初めての約4,000円  水墨画の基本から野辺・山岳の四季や風景を描いたり、墨の美濃淡を皆さんと一緒に追究し、水墨画の素晴らしさを学んで行きましょう。	495 おいしくなあれ！手作りパン教室 料理 料理研究家 北山 初美 第4水曜日/9:30～12:00(3回) 定員18名 受講料5,400円 材料費等/材料費2,400円  粉に触れることから、発酵・成形・焼き上げまでを体験し、パン作りの基礎から始めましょう。家族の喜ぶ顔が楽しみです。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

※テキストの変更により、テキスト代がかわる場合があります。