

# 東灘区文化センター 4月開講

## 2023年春講座 4月～6月

# 受講生募集!!

2月15日から受付開始!

〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16  
お問合せ ☎078-822-8333

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

項目内容はコチラ▼



★スマホ決済ご利用いただけます▶ ※詳細は裏面をご覧ください▶★  
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

### 【ご注意】

春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。  
そのため夏講座(7月～9月)は欠員補充のみ募集いたします。  
(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルがuscita第ご連絡させていただきます。)

### おすすめ講座

**音楽** 117 **アヴェマリアを歌おう**

講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴア 伊藤 正

第1・3火曜日/18:00～19:30(5回)  
定員/12名 受講料/9,500円  
材料費等/楽譜代実費

**料理** 129 **男性のための酒の肴**

講師 料理研究家 北山 初美

第1金曜日/10:00～12:00(3回)  
定員18名 受講料4,500円  
材料費等/2,400円(3回分)

**スポーツ・健康** 140 **週末健康フラダンス**

講師 Le'ale'a Aloha Hula 川村 由紀栄(監修) インストラクター

第1・3土曜日/11:00～12:15(5回)  
定員/20名 受講料/7,500円  
材料費等/—

**スポーツ・健康** 141 **健康フラダンス(入門)**

講師 Le'ale'a Aloha Hula 川村 由紀栄(監修) インストラクター

第1・3木曜日/10:45～12:00(5回)  
定員/10名 受講料/7,500円  
材料費等/—

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

# 2023年 4月～6月

# 新講座

## 春から

# 新しいこと始めませんか

楽しいこと

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。  
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2023年春講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	(4月から)	年	
自宅電話番号	( ) -		
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄: )		
緊急連絡先電話番号	-		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープヤノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

63円切手をお貼りください。

6500031

※ハガキでのお申し込みは **2月24日(金)必着**となります。

神戸市中央区東町115番地  
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団  
講座係

### 春講座募集のご案内

**申し込み方法** いずれかの方法でお申し込みください。  
電話でも受け付けております。(FAX不可)

**申込み締切日** 2月28日(火) まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

**センター・会館の窓口**

上の申込書にご記入の上、センターにお申し込みください。

**インターネット**

24時間受付しております  
神戸市民文化振興財団  
お申込みはこちら  
※ただし 2月28日のみ 17:00まで

**郵送**

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。  
※郵送のみ 2月24日必着

**＜申込みにあたっての注意事項＞**

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。  
例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効となります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日は限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

**＜受講者の決定＞**

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

**＜受講料納入＞**

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。  
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちです。文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★スマホ決済可能なアプリはこちら★  
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB  
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

**＜途中入講＞**

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数按分しますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

**＜途中退講による受講料の返金＞**

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切り上げて返金いたします。

**＜材料費の返金＞**

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

**気象警報による休講について**

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等で確認ください。

## 146 中医養生学による 太極拳で健康づくり

中医養生学の理論に基づく太極拳は健康づくりに効果があります。  
楽しみながら身体の機能を維持、強化しませんか。

日時: 4月21日より8回  
金曜日 18時30分～20時00分

講師: 裴華(鍼灸師・六合勤修会 大阪精武体育会理事)

場所: 東灘区文化センター9階 多目的ホール

定員: 20名  
受講料: 12,000円(8回分)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、

マスクの着用手指の消毒にご協力をお願いします。

## 153 フリースタイル ジャズダンス

ストレッチや筋トレ、体作りも入れながら振り付けにそった動きを練習していきます。

●講師 MINA

●日時 4月4日より10回  
火曜日 18:30～20:00

●受講料 10回 15,000円

●場所 9階 多目的ホール

●持ち物 動きやすい服装  
タオル・飲み物

101 大人の塗り絵 美術 102 書道(初級) 書道 103 書道(中級) 書道 104 仮名と細字 書道 105 陶芸① 工(手)芸 106 陶芸② 工(手)芸 107 陶芸③ 工(手)芸 108 陶芸④ 工(手)芸

101 大人の塗り絵 美術 4/11- 渡辺 昭子 大人の塗り絵クラブ認定... 102 書道(初級) 書道 4/6- 八十島 聖子 兵庫県書作家協会... 103 書道(中級) 書道 4/8- 前田 敦子 兵庫県書作家協会... 104 仮名と細字 書道 4/3- 前田 敦子 兵庫県書作家協会... 105 陶芸① 工(手)芸 4/5- 大西 雅文 陶芸家... 106 陶芸② 工(手)芸 4/5- 大西 雅文 陶芸家... 107 陶芸③ 工(手)芸 4/1- 木村 貴史 陶芸家... 108 陶芸④ 工(手)芸 4/1- 木村 貴史 陶芸家...

109 趣味の木工芸① 工(手)芸 4/14- 井上 絹子 1級家具製作技術士... 110 趣味の木工芸② 工(手)芸 4/14- 井上 絹子 1級家具製作技術士... 111 世界の名歌を歌う①-1 音楽 4/11- 水口 健次 音楽創作工房... 112 世界の名歌を歌う①-2 音楽 4/11- 水口 健次 音楽創作工房... 113 世界の名歌を歌う② 音楽 4/12- 青山 洋子 音楽創作工房... 114 世界の名歌を歌う③ 音楽 4/6- 水口 健次 音楽創作工房... 115 コーラス(女声) 音楽 4/14- 西村 圭市 音楽創作工房... 116 イタリア古典歌曲を歌おう 音楽 4/18- 伊藤 正 音楽創作工房...

117 アヴェマリアを歌おう 音楽 4/18- 伊藤 正 音楽創作工房... 118 今も青春♪夢ソング 音楽 4/14- KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平... 119 ハッピーメロディ笑顔で歌おう 音楽 4/7- KOSMA 音楽愛好会 中野 愛子... 120 歌っていいの!愛唱歌♪ 音楽 4/10- KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平... 121 歌っていいの!クラシック♪ 音楽 4/10- KOSMA 音楽愛好会 落合 庸平... 122 ジャズで楽しくシャバダバ① 音楽 4/11- 岩宮 美和 音楽学士... 123 ジャズで楽しくシャバダバ② 音楽 4/11- 岩宮 美和 音楽学士... 124 ジャズで楽しくシャバダバ③ 音楽 4/8- 岩宮 美和 音楽学士...

125 古典セミナー「源氏物語」 文学歴史 4/6- 東 信子 元鳳鳴高等学校教諭... 126 俳句(初級) 文学歴史 4/7- 山西 商平 ホトトギス同人... 127 神戸市内と近郊の観光を楽しもう 文学歴史 4/19- 伊藤 啓一郎 観光ガイド... 128 手作りパン教室 料理 4/15- 大谷 真理子 料理研究家... 129 男性のための酒の肴 料理 4/7- 北山 初美 料理研究家... 130 楽しい朗読・言葉のきらめき 語学 4/13- 大川 麻緒 元アナウンサー... 131 写真教室 ステップアップ(一眼レフ) その他 4/12- 永田 徹 朝ハナヤ助助長... 132 熟年ヨガ(女性) スポーツ健康 4/4- 村上 伊久子 ヘルシークワハラ...

133 ヨガ美体体操①(女性) スポーツ健康 4/12- 伊関 千鶴 ヘルシークワハラ... 134 ヨガ美体体操②(女性) スポーツ健康 4/12- 伊関 千鶴 ヘルシークワハラ... 135 ヨガ美体体操③(女性) スポーツ健康 4/8- 嶋津 清江 ヘルシークワハラ... 136 からだを整えるヨガ スポーツ健康 4/5- 宮下 貴子 山本ヨガ研究所講師... 139 男性だけのヨガ スポーツ健康 4/8- 竹村 京子 ヘルシークワハラ... 140 週末健康フラダンス スポーツ健康 4/1- 川村 由紀栄(監修)インストラクター... 141 健康フラダンス(入門) スポーツ健康 4/6- 川村 由紀栄(監修)インストラクター... 142 健康フラダンス(初級) スポーツ健康 4/6- 川村 由紀栄 Le'ale'a Aloha Hula...

143 健康フラダンス(中級) スポーツ健康 4/6- 川村 由紀栄 Le'ale'a Aloha Hula... 144 やさしい気功 スポーツ健康 4/3- 齋藤 典子 上海市練功十八法協会認定指導員... 145 太極気功 スポーツ健康 4/5- 齋藤 典子 上海市練功十八法協会認定指導員... 146 太極拳で健康づくり(NEW) スポーツ健康 4/21- 裴 華 鍼灸師... 147 フレッシュアップ体操(女性) スポーツ健康 4/4- 山下 節子 ヘルシークワハラ... 148 さわやか健康体操(女性) スポーツ健康 4/1- 佐々木 正子 健康体操・介護予防運動指導員... 149 バランス経絡体操 スポーツ健康 4/10- 石川 裕子 赤井 循子 グリーン健康会... 150 正しい姿勢と歩き方(NEW) スポーツ健康 4/3- 朝比奈 優 スパジオKiki...

151 スポーツウエルネス吹矢(日曜コース) スポーツ健康 4/9- 橋本 三四郎 日本スポーツウエルネス吹矢協会... 152 ジャズダンス(女性) スポーツ健康 4/12- 清原 ひとみ フキジャズダンスカンパニー... 153 フリースタイルジャズダンス(NEW) スポーツ健康 4/4- MINA フキジャズダンスカンパニー... 154 チャイルドジャズダンス(4~12歳) スポーツ健康 4/4- MAKIKO フキジャズダンスカンパニー... 155 卓球① スポーツ健康 4/6- 田坂 直子 日本体育協会公認スポーツ指導者... 156 卓球② スポーツ健康 4/6- 田坂 直子 日本体育協会公認スポーツ指導者... 157 卓球③ スポーツ健康 4/6- 田坂 直子 日本体育協会公認スポーツ指導者... 158 はじめての卓球教室 スポーツ健康 4/5- 田坂 直子 日本体育協会公認スポーツ指導者...