

# 須磨区文化センター

## 4月開講

### 2023年春講座 4月～6月

# 受講生募集!!

### 2月15日から受付開始!

〒654-0035  
神戸市須磨区中島町1丁目2-3  
お問合せ ☎078-735-7641



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★スマホ決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★

【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

※春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。そのため夏講座(7～9月)は欠員補充のみ募集いたします。

## おすすめ講座

### 美術・絵画 506 色鉛筆で描く海洋画

講師 海洋画家 高橋 健一

第2・4土曜日/10:00～12:00(5回) 定員/15名  
受講料/6,500円 材料費等/テキスト、紙、色鉛筆等1,000円程度

海や港の景色、大海原を行き交う船を色鉛筆やパステルを用いて描きます。はじめての方でも解り易く指導してまいります。



### 音楽 530 ドラム教室④

講師 ドラム奏者 古田 雄士

日曜日/15:10～16:40(6回) 定員/4名  
受講料/18,000円 材料費等/—

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方でも大丈夫です。



### スポーツ・健康 562 スポーツウエルネス吹矢④

講師 (一社)日本スポーツウエルネス協会 上級公認指導員 井雲 晴隆

第1・3日曜日/15:00～16:30(6回) 定員/8名 受講料/7,200円  
材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円

明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。



### 随時講座 51 はじめての韓国語

講師 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

金曜日/10:30～12:00(9回) 定員/10名  
受講料/13,500円 材料費等/テキスト代2,300円(税別)

これから韓国語を学びたい、話したいという方!須磨区文化センター講師、ヘヨン先生が分かりやすく、そして親しみやすく韓国語をレクチャーします!申込方法:先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。



※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

Application form with fields for name, address, age, gender, and contact information.

Postcard area with a 63-yen stamp and a 6500031 barcode.

## 春講座募集のご案内

Application methods: In-person at the center, online, and by mail. Includes a QR code for online applications.

Important notices for applicants, including rules on cancellations, fees, and health considerations.

Course catalog grid with 57 items, including painting, calligraphy, pottery, music, and dance classes.

各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

# 講座一覧



532 俳句

文学歴史 4/13

【日本伝統俳句協会】関西支部長「ホトトギス」同人「田嶋」(秀峰集)選者 山西 高平

第2・4木曜日/13:30~15:30(6回) 定員10名 受講料8,400円 材料費等/メモ用紙句帳歳時記、漢字辞典等持参



俳句を楽しく、575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。

533 こどもの心に届く読み聞かせ教室

文学歴史 4/10

NPO法人「絵本子育て」センター 絵本講師 野口 明子 安達 光生

月曜日/10:00~11:30(3回) 定員10名 受講料4,500円 材料費等/—



絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。

534 生け花

茶華道 4/13

華道家元池坊 華督 竹中 一永

第2・4木曜日/14:00~16:00(6回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/花代6,600円程度



四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しんでいただけます。

535 茶道①

茶華道 4/1

裏千家教授 多田 宗智

土曜日/13:00~14:55(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/抹茶・菓子代等3,500円程度



気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座って受講も可能です。「茶道①」は初めての方、初級程度の方におすすめです。

536 英会話(初級)

語学 4/4

英会話講師 古津 玲子

火曜日/13:15~14:15(9回) 定員10名 受講料12,600円 材料費等/テキスト2,990円(税別)



英語で話したいけど、うまく話せないという方のために、頭の中を交通整理してシンプルに話せる練習をしてみましょう。

537 英会話(中級)

語学 4/7

アメリカ人講師 コリンズ・ブルース

金曜日/15:00~16:30(9回) 定員10名 受講料13,050円 材料費等/テキスト代3,300円(税別)



初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。

538 中国語会話(初級)

語学 4/8

神戸星海女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨

土曜日/14:40~16:10(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)



ネイティブの講師が教えます。基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。

539 中国語会話(中級)

語学 4/8

神戸星海女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨

土曜日/13:00~14:30(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)



いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。

540 やさしい韓国語

語学 4/7

神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

金曜日/13:00~14:30(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,000円(税別)



ハングル文字の読み書きができる方にお勧めです。韓国語の基礎文法をきちんと学び、簡単な日常会話や作文を身に付けます。

541 レベルアップ韓国語

語学 4/7

神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

金曜日/14:40~16:10(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,500円(税別)



話す、聞き取る能力を高めた方にお勧め！韓国語を二年近く学び初級文法を終えた方を対象にします。豊かな表現力を育てます。

542 スペイン語(初級)

語学 4/7

スペイン語講師 福田 ルーツ

金曜日/9:30~11:00(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,200円(税別)



基礎学力を楽しく身に付けて多彩な魅力を持つスペイン語圏文化に触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。

543 楽しい社交ダンス

舞踊 4/7

兵庫県社交ダンス教師協会・理事 ダンス・スタジオ・プラット経営・指導 笠矢 佐智恵

金曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料14,000円 材料費等/—



初心者大歓迎！立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合のうえ、楽しく踊れるよう、是非ご参加ください。

544 楽楽ヨーガ

スポーツ・健康 4/1

(社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 インド中央政府認定(VYASA)公認教師 小島 輝美

土曜日/10:30~12:00(9回) 定員12名 受講料13,500円 材料費等/—



呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。

545 女性のためのヨーガ

スポーツ・健康 4/4

全米ヨガアライアンス認定 RYT200 五百尾 ひろみ

火曜日/18:30~20:00(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等/—



ヨーガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どなたでもできます。

546 ヨガ健康体操①

スポーツ・健康 4/5

ヘルシーワークスハラ 中桐 照子

水曜日/9:15~10:30(10回) 定員15名 受講料13,000円 材料費等/—



ヨーガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。

547 ヨガ健康体操②

スポーツ・健康 4/5

ヘルシーワークスハラ 中桐 照子

水曜日/10:45~12:00(10回) 定員15名 受講料13,000円 材料費等/—



ヨーガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。

548 気功太極拳

スポーツ・健康 4/1

ヘルシーワークスハラ 中桐 照子

土曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/—



ゆったり無理なく動かす生体スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。

549 健康体操

スポーツ・健康 4/3

ヘルシーワークスハラ 中桐 照子

月曜日/10:00~11:30(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/—



音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気に楽しくシニア世代を過ごしましょう。

550 太極拳

スポーツ・健康 4/5

NPO法人 神戸太極拳協会 福光 知子

水曜日/13:45~15:15(10回) 定員35名 受講料10,000円 材料費等/—



24式太極拳は一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようになります。奥深くの体操にもなります。心も身体も柔軟にゆるんでつなげてあげていきます。

551 太極剣(たいぎょくつるぎ)

スポーツ・健康 4/5

NPO法人 神戸太極拳協会 福光 知子

水曜日/15:30~16:30(10回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/—



24式太極拳がある程度理解し動ける人が32式剣を平行して動くこと、さらに上達します。難しいですが、手の延長になり、舞うように、剣の楽しさを伝えます。

552 ジュニア空手①(概ね3歳~小2)

スポーツ・健康 4/2

神戸空手道連盟大成人 代表 棚田 健司・他

日曜日/9:30~10:30(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター2,500円、空手衣不要



基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く、礼儀正しい成長を促します。「ジュニア空手」と同室での練習になります。

553 ジュニア空手②(概ね小3~中学生)

スポーツ・健康 4/2

神戸空手道連盟大成人 代表 棚田 健司・他

日曜日/10:40~11:40(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター2,500円、空手衣不要



基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く、礼儀正しい成長を促します。「ジュニア空手」と同室での練習になります。

554 シニア空手(概ね50歳以上)

スポーツ・健康 4/2

神戸空手道連盟大成人 代表 棚田 健司・他

日曜日/10:40~12:00(9回) 定員8名 受講料12,600円 材料費等/サポーター2,500円、空手衣不要



空手の稽古は全身をバランスよく動かすミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可です。お気軽にご参加下さい。11:40までは「ジュニア空手②」と同室の練習になります。

555 リズム&ストレッチ

スポーツ・健康 4/4

フキジャズダンスカンパニー 薫 ゆみこ

火曜日/10:00~11:30(8回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/—



筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。

556 チャイルドジャズダンス①(3歳~小1)

スポーツ・健康 4/8

フキジャズダンスカンパニー MAKIKO

土曜日/13:00~14:15(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—



運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。

557 チャイルドジャズダンス②(小2~小4)

スポーツ・健康 4/8

フキジャズダンスカンパニー MAKIKO

土曜日/14:20~15:35(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—



色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスを楽しみましょう。

558 チャイルドジャズダンス③(小5~小6)

スポーツ・健康 4/8

フキジャズダンスカンパニー MAKIKO

土曜日/15:40~16:55(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—



小中学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。

559 スポーツウエルネス 吹矢①

スポーツ・健康 4/2

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 前川 恵子

第1・3日曜日/9:30~11:00(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円



明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

560 スポーツウエルネス 吹矢②

スポーツ・健康 4/2

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 前川 恵子

第1・3日曜日/11:10~12:40(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円



明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

561 スポーツウエルネス 吹矢③

スポーツ・健康 4/2

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆

第1・3日曜日/13:20~14:50(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円



明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

562 スポーツウエルネス 吹矢④

スポーツ・健康 4/2

(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆

第1・3日曜日/15:00~16:30(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー150円、矢(10本)2,900円



明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。

563 神戸の山から ゆっくり登って健康に

スポーツ・健康 4/6

(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤 智二

木曜日/13:00~14:30(3回) 定員15名 受講料6,900円 材料費等/館外実習交通費実費



長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。館外実習は2回予定、交通費実費、館外実習は朝からになります。

564 須磨琴(一絃琴)

伝統芸能 4/10

一絃須磨琴保存会師範 福羅 あけみ

主に第2・4月曜日/13:00~17:00(5回) 定員12名 受講料7,500円 材料費等/琴の爪3,000円、教本1,400円(初回のみ)



須磨琴は、一枚の板の上に一本の弦を張っただけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。13時~17時の間、少人数で約60分間練習します。

# 随時講座



51 はじめての韓国語

随時講座 4/7

神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

金曜日/10:30~12:00(9回) 定員10名 受講料13,500円 材料費等/テキスト代2,300円(税別)



これ韓国語を学びたい、話したいという方必見！須磨区文化センター講師、ノヘヨン先生が分かりやすく、そして楽しく韓国語をレクチャーします！申込方法：先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は初回、須磨区文化センターでお支払いください。

52 私も出来る本場の味! マシソンヨ〜

随時講座 6/24

神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

土曜日/14:30~17:00(1回) 定員15名 2,000円(材料費込) 材料費等/—



ノヘヨン先生に学ぶ韓国文化第三弾は、韓国料理です。本場の韓国料理を一緒に楽しく作りましょう。申込方法：4/1(土)申込開始！先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。

53 優しく身体をほぐして ヨガでリラックス

随時講座 4/22

全米ヨガアライアンス認定 RYT200 五百尾 ひろみ

土曜日/15:00~16:30(1回) 定員15名 受講料1,300円 材料費等/—



初めての方も、楽しくヨガに慣れて、みんなで身体を動かしましょう！ヨガの呼吸法を取り入れ、自然な呼吸法と身体のバランスを整えましょう。申込方法：先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。

54 優雅な指先、ハワイを感じるフラダンス

随時講座 5/11

辻岡 たかこ

木曜日/10:00~11:30(2回) 定員12名 受講料2,300円 材料費等/—



第2弾！笑顔で踊るハワイアンフラダンス、ハワイの空気を感じて優雅に踊る美しいステップを身に付けましょう。2回コース、5/11と5/25講座です。申込方法：先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。