

灘区文化センター

4月開講

2023年春講座

4月〜6月

受講生募集!!

2月15日から受付開始!

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (メイン甲Aビル) 4・5階

お問合せ ☎078-841-1711

開催内容はコチラ▼

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

〒657-0038 神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (メイン甲Aビル) 4・5階

お問合せ ☎078-841-1711

開催内容はコチラ▼

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶ ★スマホ決済ご利用いただけます▶ ▶詳細は裏面をご覧ください▶★ ◀◀◀
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

美術・絵画

4/13

103 デッサン

講師

前田 真弥子

第2・4木曜日/18:30〜20:30(5回)

定員15名 受講料8,000円

材料費等/モチーフ・モデル代別途。その他実費

主に、人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、"ものを見る力"の向上を目指します。(経験者は着彩自由)

音楽

4/4

123 みんなのコラス

講師

KOSMA音楽愛好会 板垣 望

火曜日/14:30〜16:00(10回)

定員20名 受講料15,000円

材料費等/テキスト代 実費

ポピュラー、映画音楽、童謡・唱歌など、世代を越えたハーモニーを奏でましょう!初心者の方も大歓迎です。

茶華道

4/10

145 ゐるきくける花時間 Ohara-ryu

講師

(財)小原流一級家元教授 三輪 豊明

第2・4木曜日/18:00〜20:20(5回)

定員8名 受講料7,500円

材料費等/花代6,000円(5回分)、テキスト代実費

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案していきます。花と向き合う心穏やかな時間を!

NEW

4/14

172 ハワイアンフラ 初級A

講師

キミヨ フラ ハーラウ所属 藤原 佳織

第2・4金曜日/13:00〜14:15(5回)

定員14名 受講料7,500円

材料費等/教材費実費

ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔でしな心と身体をリフレッシュさせましょう。

NEW

4/6

174 ベリーダンス (ビギナー)

講師

オリエンタルダンサー ファティマ

木曜日/18:00〜19:15(3回)

定員15名 受講料6,000円

材料費等/ー

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

講座一覧

→

101 洋画

美術・絵画

4/7

松原 政祐

金曜日/10:00〜12:00(10回)

定員18名 受講料15,000円

材料費等/モチーフ実費

基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的指導。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。

102 人物画

美術・絵画

4/7

創元会 大和 純子

土曜日/10:00〜12:00(8回)

定員18名 受講料16,500円

定員24名 受講料13,000円

材料費等/モチーフ・モデル代込み

人物の持つ温かさが表現できる技術と表現の幅を広げていきます。初心者の方は、形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導します。

103 デッサン

美術・絵画

4/13

前田 真弥子

第2・4木曜日/18:30〜20:30(5回)

定員15名 受講料8,000円

材料費等/モチーフ・モデル代別途。その他実費

主に、人物を中心に、まずは木炭1本でじっくり取り組み、"ものを見る力"の向上を目指します。(経験者は着彩自由)

104 パステル画

美術・絵画

4/3

神戸パステル画会 小林 淳子

月曜日/10:00〜12:00(10回)

定員15名 受講料17,400円

材料費等/モチーフ・モデル代込み

パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を始めてみるませんか。(初めての方も基礎から指導します。)

105 土曜・喜び水彩画

美術・絵画

4/1

アトリエ・ヒロミキ・アトリエ石井 石井 博子

土曜日/13:00〜15:00(3回)

定員15名 受講料4,950円

材料費等/モチーフ代3,000円

「全くの初心者だから大丈夫かな?」という方も歓迎!レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう!

106 はじめての絵画教室

美術・絵画

4/17

洋画家・アトリエココベリ主宰 磯野 和美

月曜日/10:00〜12:00(8回)

定員15名 受講料10,800円

材料費等/材料費1,500円(8回分)

「絵を描くのは初めてだから大丈夫かな?」(経験に置いてみないで!)と思っている方どうぞ!画材の使用法から丁寧に指導します。

107 気軽に楽しい絵画教室

美術・絵画

4/6

洋画家・アトリエココベリ主宰 磯野 和美

第1・3水曜日/14:00〜16:00(5回)

定員15名 受講料7,500円

材料費等/材料費500円(5回分)

水彩、油彩、色鉛筆、パステルなど画材は自由。花・動物・風景・人物など丁寧に指導します。

108 楽しい絵手紙A

美術・絵画

4/5

洋画家・アトリエココベリ主宰 磯野 和美

第1・3水曜日/10:00〜12:00(5回)

定員18名 受講料7,500円

材料費等/材料費500円(5回分)

描いて楽しく、もたらす嬉しい絵手紙。上手に描くより自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

109 楽しい絵手紙B

美術・絵画

4/15

洋画家・アトリエココベリ主宰 磯野 和美

第1・3土曜日/14:00〜16:00(5回)

定員18名 受講料7,500円

材料費等/材料費500円(5回分)

描いて楽しく、もたらす嬉しい絵手紙。上手に描くより自分らしさを相手に伝えるのが一番!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

110 ぐらしの書道A

書道

4/5

兵庫県書家協会 佐伯 孝子

水曜日/14:00〜16:00(9回)

定員11名 受講料11,700円

材料費等/ー

毛筆の基礎、年賀状、暑中・寒中賀、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「ぐらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

111 ぐらしの書道B

書道

4/5

兵庫県書家協会 佐伯 孝子

水曜日/18:00〜20:00(9回)

定員6名 受講料11,700円

材料費等/ー

毛筆の基礎、年賀状、暑中・寒中賀、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「ぐらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

112 ぐらしの書道C

書道

4/3

兵庫県書家協会 佐伯 孝子

月曜日/14:00〜16:00(9回)

定員6名 受講料11,700円

材料費等/ー

毛筆の基礎、年賀状、暑中・寒中賀、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「ぐらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

113 日曜陶芸

工(手)芸

4/9

陶芸作家 木村 貴史

日曜日/10:00〜15:00(5回)

定員24名 受講料13,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

2回目に1回ですが、まきわり、ロクロどちらでも作れます。楽しみながら作りましょう。

114 月曜陶芸

工(手)芸

4/3

陶芸作家 市野 太郎/木村 貴史

月曜日/14:00〜16:00(10回)

定員24名 受講料13,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作ります。楽しみながら作りましょう。(電ロクロ、タタラ作り、も作り)

115 火曜陶芸A

工(手)芸

4/4

陶芸作家 手島 英則

火曜日/14:00〜16:00(10回)

定員24名 受講料13,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

初心者の手づくり、ロクロコースとレベルに応じた自由作指導。

116 火曜陶芸B

工(手)芸

4/4

陶芸作家 手島 英則

火曜日/18:00〜20:00(10回)

定員24名 受講料13,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

初心者の手づくり、ロクロコースとレベルに応じた自由作指導。

117 金曜陶芸

工(手)芸

4/7

市野 太郎

金曜日/14:00〜16:00(10回)

定員24名 受講料13,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

初めての方でも作れます。作る楽しさを感じてください。

118 七宝A

工(手)芸

4/3

青木直美七宝教室 青木 直美

月曜日/14:00〜16:00(10回)

定員24名 受講料12,000円

材料費等/3,500円(陶器代・粘土約2.5kg・焼成料)

七宝は陶板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

119 七宝B

工(手)芸

4/3

青木直美七宝教室 青木 直美

月曜日/18:00〜20:00(10回)

定員13名 受講料12,000円

材料費等/材料・道具代3,000円

七宝は陶板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

120 楽しい手作り銀・アクセサリー

工(手)芸

4/4

アトリエエコノミクス 比田 加代子

火曜日/18:00〜20:00(10回)

定員15名 受講料14,000円

材料費等/工具代10,000円程度(初回者のみ必要)

お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。

121 木・彫刻

工(手)芸

4/1

木彫講師 大塚 智寛

第1・3土曜日/10:00〜12:00(5回)

定員15名 受講料6,500円

材料費等/後者皿2枚1,500円、初回者テキスト代

初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上げの指導。木彫を共に楽しみたい方、初心者から上級者まで指導します。

122 パッチワークキルト

工(手)芸

4/5

日本手芸及協会 大田垣 喜久子

第1・3水曜日/14:00〜16:00(5回)

定員18名 受講料6,500円

材料費等/材料費実費、別途テキスト代

小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に役立つパッチワークの楽しさを体験してみませんか。

123 みんなのコラス

音楽

4/4

KOSMA音楽愛好会 板垣 望

火曜日/14:30〜16:00(10回)

定員20名 受講料11,100円

材料費等/テキスト代 実費

ポピュラー、映画音楽、童謡・唱歌など、世代を越えたハーモニーを奏でましょう!初心者の方も大歓迎です。

124 愛Love ポピュラーソングA

音楽

4/12

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛Loveポピュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。

水曜日/13:00〜14:30(9回)

定員10名 受講料11,100円

材料費等/楽譜代800円

125 愛Love ポピュラーソングB

音楽

4/12

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛Loveポピュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。

水曜日/15:00〜16:30(9回)

定員10名 受講料12,600円

材料費等/楽譜代800円

126 魅惑のシャンソン

音楽

4/10

日本シャンソン協会正会員 井井 加代子

第2・4木曜日/10:00〜12:00(5回)

定員7名 受講料11,000円

材料費等/テキスト代、実費

シャンソンは、心からの想い、感情を表現します。お一人ずつの個性を生かし、楽しみながら歌えるようにレッスンしてあります。

127 みんなで歌おう〜唱歌・童謡ソロ〜

音楽

4/10

声楽家 李 浩龍

第2・4木曜日/14:00〜15:30(5回)

定員20名 受講料8,500円

材料費等/テキスト代、実費

心のふもととある童歌や童謡にもう一度ふりかえりましょう。色々な曲のパートを習得し、みんなで歌えるようにレッスンしてあります。

128 日本で育んだ世界のうたA

音楽

4/7

声楽家 李 浩龍

第1・3金曜日/10:30〜12:00(5回)

定員20名 受講料5,400円

材料費等/テキスト代、実費

世界21か国から日本に、日本語の歌を習得して「明治唱歌」として愛され、ヴォイス・ソングと曲の解説付きで歌います。

129 日本で育んだ世界のうたB

音楽

4/7

声楽家 李 浩龍

第1・3金曜日/13:30〜15:00(5回)

定員20名 受講料7,500円

材料費等/テキスト代、実費

世界21か国から日本に、日本語の歌を習得して「明治唱歌」として愛され、ヴォイス・ソングと曲の解説付きで歌います。

130 懐メロをおしゃれに

音楽

4/11

KOSMA音楽愛好会 重久 佳子

第2・4火曜日/10:00〜11:30(5回)

定員15名 受講料7,500円

材料費等/テキスト代、実費

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなでお楽しみしましょう。甘い思い出を思い出しながら歌ってください。

131 大人の楽しいピアノ

音楽

4/11

KOSMA音楽愛好会 峯 悦喜

第2・4火曜日/12:00〜14:00(5回)

定員12名 受講料7,500円

材料費等/教材費実費

憧れている曲、思い出の曲を目標に楽しくピアノを練習。ピアノが得意な方、初めての方、誰でも大丈夫!毎週20分の個人レッスン。

132 フルート初級A

音楽

4/4

アンサンブル神戸代表 矢野 正浩

火曜日/18:05〜18:55(10回)

定員10名 受講料11,100円

材料費等/テキスト代、実費

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

133 フルート入門

音楽

4/4

アンサンブル神戸代表 矢野 正浩

火曜日/17:10〜18:00(10回)

定員10名 受講料11,100円

材料費等/テキスト代、実費

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

134 フルート初級B

音楽

4/4

アンサンブル神戸代表 矢野 正浩

火曜日/19:00〜19:50(10回)

定員10名 受講料11,100円

材料費等/テキスト代、実費

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

135 フルート中級

音楽

4/4

アンサンブル神戸代表 矢野 正浩

火曜日/19:55〜20:45(10回)

定員10名 受講料11,100円

材料費等/テキスト代、実費

フルートの経験が6ヶ月以上3年未満の方、また同程度の方。

136 基礎から学ぶ二胡入門クラス

音楽

4/27

にこにこ Harmony 藤田 留美

第2・4木曜日/18:20〜19:30(5回)

定員7名 受講料11,000円

材料費等/テキスト代、実費

二胡の経験がある方(D調、F調が出せる方)、色々な曲のパートを習得して弾いていきます。

137 二胡上達を目指す初級クラス

音楽

4/27

にこにこ Harmony 藤田 留美

第2・4木曜日/19:40〜20:50(5回)

定員7名 受講料11,000円

材料費等/テキスト代、実費

二胡の経験がある方(D調、F調が出せる方)、色々な曲のパートを習得して弾いていきます。

138 オカリナ初級

音楽

4/12

オカリナ愛好会 橋本 智章

第2・4水曜日/10:30〜12:00(6回)

定員20名 受講料10,560円

材料費等/実費

ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトに管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。

139 俳句入門(A)

文学

4/1

「ホトトギス」同人・「九年母」主宰 小杉 伸一郎

第1・3土曜日/10:00〜12:00(5回)

定員24名 受講料7,500円

材料費等/ー

初めの方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。

140 たのしい俳句

文学

4/6

「ホトトギス」同人・「九年母」推薦作家 池田 雅孝

第2・4土曜日/9:50〜11:50(5回)

定員15名 受講料7,500円

材料費等/ー

「ふれあって、ここから」日々の暮らしの中で自然に感じること、十七音の詩で表現してみよう。初心者の方を対象に、句会形式で指導します。

141 俳句(初歩)

文学

4/13

「同」同人 岡部 栄一

第2・4木曜日/13:30〜15:30(5回)

定員24名 受講料7,500円

材料費等/ー

俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会う機会を、主に俳句会形式で行います。

142 川柳しませんか入門講座

文学

4/12

川柳協会神戸支部 居谷 真理子

第2・4水曜日/10:00〜12:00(5回)

定員20名 受講料3,900円

材料費等/テキスト代100円

紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥行き深い川柳の世界へあなたも一緒に。

143 謡曲・仕舞

文学

4/17

日本宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛Loveポピュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。

月曜日/10:00〜12:00(3回)

定員10名 受講料3,900円

材料費等/テキスト代、その他実費

144 須磨琴

文学

4/7

一級須磨琴保存会 板垣 望

金曜日/13:30〜16:00(10回)

定員15名 受講料12,000円

材料費等/テキスト代、その他実費

清らかな調べをもつ神戸の伝統芸術一級須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(等はセッターで指導します。)

145 ゐるきくける花時間 Ohara-ryu

茶華道

4/10

(財)小原流一級家元教授 三輪 豊明

第2・4木曜日/18:00〜20:20(5回)

定員8名 受講料7,500円

材料費等/花代6,000円(5回分)、テキスト代実費

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案していきます。花と向き合う心穏やかな時間を!

146 基礎から学ぶ男の料理

料理・健康

4/11

神戸市生活指導研究会 小川 ふさ栄

火曜日/10:00〜12:00(3回)

定員24名 受講料4,200円

材料費等/材料費3,000円(3回分)

和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作りましょう。初めての方も気軽に参加してください。

147 手作りパン(土曜)

料理・健康

4/15

神戸市生活指導研究会 廣田 久子

土曜日/13:30〜16:30(3回)

定員24名 受講料2,400円(3回分)

材料費等/ー

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

148 手作りパン(日曜)

料理・健康

4/16

神戸市生活指導研究会 廣田 久子

日曜日/10:00〜13:00(3回)

定員24名 受講料5,400円

材料費等/材料費2,400円(3回分)

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。 ※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※[消せるボールペン]など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2023年春講座 灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
学年	(4月から)		
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

春講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付しております
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし
2月28日
まで
17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
※郵送のみ
2月24日必着

申込み締切日

2月28日(火) まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報
の取扱いについて

講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みれる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わる場合があります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表開始時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選といたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払いください。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待たせするので文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★スマホ決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末までは残回数をお分ししますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜途中退講による受講料の返金＞

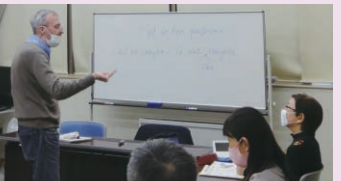
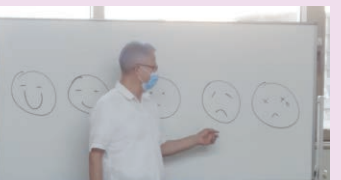
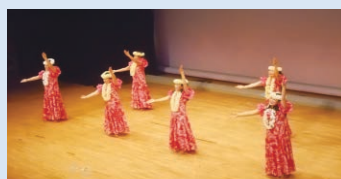
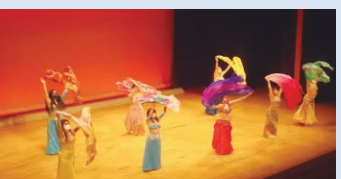
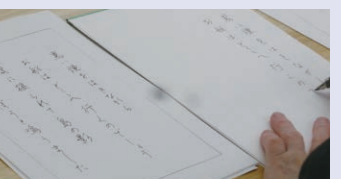
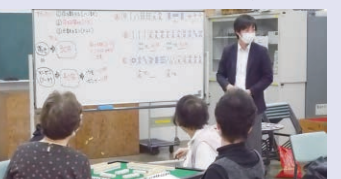
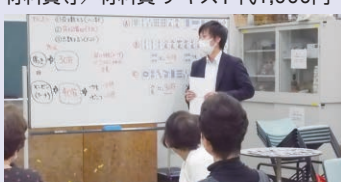
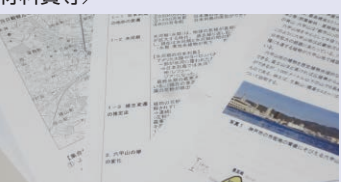
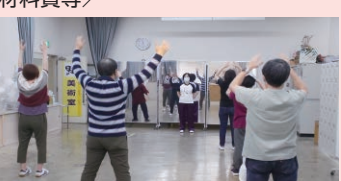
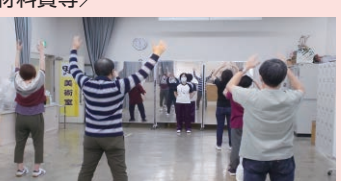
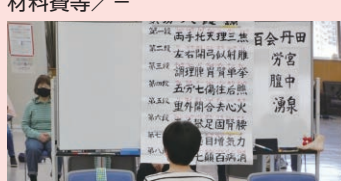
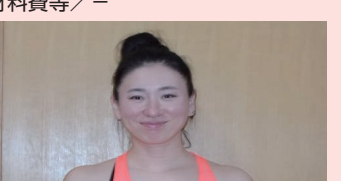
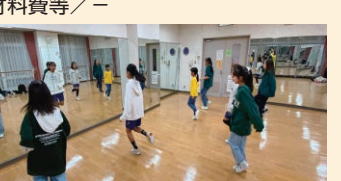
- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残額返金を授け分けて10円未満切上げて返金いたします。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

講座一覧



		149 楽しくクッキング 料理・健康 4/5 神戸市生活指導研究会 廣田 久子 第1・3水曜日／10:30～13:00(5回) 定員24名 受講料8,000円 材料費等／材料費5,000円(5回分)  きちんと食事をしていますか。食から健やかな身体作りを。和洋中エニニックお菓子を取り混ぜ、すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎！	150 簡単らくらく洋裁 洋和裁 4/5 服飾研究家 高岡 道子 第1・3水曜日／10:00～12:00(5回) 定員24名 受講料8,500円 材料費等／材料費、実費  洋服作りを楽しんでみませんか！初心者の方もミシンの基礎から学べます。お気軽にどうぞ。	151 ハンドメイドソーイング 洋和裁 4/12 服飾研究家 高岡 道子 第2・4水曜日／18:00～20:00(5回) 定員18名 受講料6,200円 材料費等／材料費、実費  洋裁の基礎から自由なデザインでお手持ちの教材を使い初めての方も安心です。リフォームもお手伝いします。	152 英会話入門 語学 4/3 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 月曜日／10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費  Enjoy English！少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れない方におすすめです。	153 少人数英会話(初級) 語学 4/6 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 木曜日／13:00～14:30(8回) 定員8名 受講料19,200円 材料費等／テキスト代、実費  入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English!	154 英会話中級 語学 4/7 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 金曜日／10:00～11:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費  発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間なるべく多くとります。
155 土曜英会話(初級) 語学 4/8 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／13:00～14:30(5回) 定員18名 受講料7,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  日常生活での色々な場面の色々なトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？	156 ビジネスイングリッシュ 語学 4/8 カナダ人講師 リチャード オウエン 第2・4土曜日／10:30～12:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。	157 トラベルイングリッシュ 語学 4/7 カナダ人講師 リチャード オウエン 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員9名 受講料21,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  旅に出かけましょう！海外旅行に便利に実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！！	158 たのしいドイツ語 語学 4/5 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／18:00～19:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費  初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎を学びます。	159 ドイツ語中級 語学 4/5 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 水曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費  たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。	160 たのしいフランス語 語学 4/7 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 金曜日／18:00～19:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキスト代、実費  フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。	161 フランス語中級 語学 4/7 フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ 金曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／テキストは講師のオリジナル  たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。	162 中国語入門 語学 4/6 中国語講師 于 亜 木曜日／18:00～19:30(8回) 定員8名 受講料8,800円 材料費等／テキスト代、実費  中国語の発音から、衣食住などの文化を交えて、いねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。
163 中国語初級 語学 4/7 中国語講師 于 亜 金曜日／18:00～19:20(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等／テキスト代、実費  中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	164 中国語中級 語学 4/7 中国語講師 于 亜 金曜日／19:30～20:40(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。	165 楽しもう韓国語(初級) 語学 4/4 韓国語講師 李 英熙 火曜日／12:00～13:30(10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等／テキスト代、実費  韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。文法の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。	166 遊ぼう韓国語(中級) 語学 4/4 韓国語講師 李 英熙 火曜日／13:40～15:10(10回) 定員8名 受講料17,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に沿った韓国語を習得することにつなげましょう。	167 スペイン語入門 語学 4/1 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／16:20～17:50(10回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、慣習などの話交えながら楽しく学びます。	168 スペイン語初級 語学 4/1 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／18:00～19:30(10回) 定員24名 受講料15,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。	169 スペイン語中級 語学 4/1 メキシコ人講師 ビジェガス・ヘラルド 土曜日／19:40～20:40(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。ある程度過去分を勉強された方)	170 マレー語入門 語学 4/1 マレーシア人講師 ジティ・パド・ビディ・モハド・ジャリフ 土曜日／13:30～15:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用  マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行など使う会話までできるように学んでいきます。
171 ハワイアンフラ入門 NEW 4/14 キミヨ フラ ハーラウ所属 藤原 佳織 第2・4金曜日／10:30～12:00(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費  どなたでも参加していただけるクラスです。ハワイアンフラを聴きながら、心と身体をリフレッシュさせましょう。	172 ハワイアンフラ初級A 4/14 キミヨ フラ ハーラウ所属 藤原 佳織 第2・4金曜日／13:00～14:15(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費  ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り心と身体をリフレッシュさせましょう。	173 ハワイアンフラ初級B 4/14 キミヨ フラ ハーラウ所属 藤原 佳織 第2・4金曜日／14:45～16:00(5回) 定員14名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費  ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り心と身体をリフレッシュさせましょう。	174 ベリーダンス(ビギナー) 4/6 オリエンタルダンサー ファティマ 木曜日／18:00～19:15(3回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等／－  エッジダンススタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方。経験者で基礎の見直しをされた方にもおすすめです。	175 ベリーダンス(ハイビギナー) 4/6 オリエンタルダンサー ファティマ 木曜日／19:30～20:45(3回) 定員15名 受講料6,000円 材料費等／－  経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エッジダンススタイルのベリーダンス(ラグスシャルキ)と一緒に学びましょう。	176 社交ダンス(中級) 4/6 兵庫県ソーシャルダンス教師協会理事長 本間 崇元 木曜日／10:30～11:50(8回) 定員24名 受講料9,600円 材料費等／－  ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象。	177 やさしいペン字 その他 4/4 兵庫県書作家協会 橋本 榮子 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員24名 受講料12,000円 材料費等／－  万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。	178 女性のための健康麻雀(入門) その他 4/3 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,000円  楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。
179 女性のための健康麻雀(初級)A 4/3 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第1・3月曜日／15:10～17:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,000円  麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	180 女性のための健康麻雀(初級)B 4/13 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4木曜日／13:00～14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等／材料費 テキスト代1,000円  麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。	181 頭の体操 囲碁講座 その他 4/7 (財) 関西棋院 棋士九段 本田 満彦 金曜日／10:00～12:00(10回) 定員24名 受講料11,000円 材料費等／－  覚え初めの方から1級程度の方が対象です。「入門者」が。指導者の多面打ち対局、及び受講生同士との対局もあります。	182 神戸・六甲山の自然探訪 その他 4/13 森林インストラクター 清水 孝之 第2・4木曜日／10:00～12:00(6回) 定員10名 受講料10,800円 材料費等／－  身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。	183 四柱推命(入門) その他 4/11 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／13:00～14:30(5回) 定員16名 受講料7,500円 材料費等／テキスト(命式表)、その他実費  的中率の高さから古い帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りより人生の進路を歩みましょう！	184 四柱推命(中級) その他 4/11 仁占代表認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 第2・4火曜日／15:00～16:30(5回) 定員16名 受講料7,500円 材料費等／教材費実費  「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しく四柱推命学を学びます。	185 卓球A スポーツ・健康 4/5 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 山本 昌弘 水曜日／10:00～12:00(10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む  初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。	186 卓球B NEW スポーツ・健康 4/7 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 柳谷 茂昭 金曜日／18:00～20:00(10回) 定員28名 受講料10,300円 材料費等／ピン球代300円は受講料に含む  生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで、各自のレベルに応じてラリーが楽しくなるお手伝いをします。
187 バドミントンA スポーツ・健康 4/4 神戸市バドミントン協会 山住 栄 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員35名 受講料10,500円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む  ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。	188 バドミントンB スポーツ・健康 4/4 神戸市バドミントン協会 山住 栄 火曜日／18:30～20:30(10回) 定員35名 受講料10,500円 材料費等／シャトル代500円は受講料に含む  ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。	189 熟年リズム体操 スポーツ・健康 4/7 兵庫県女子体育連盟 大谷 あけみ 金曜日／14:00～15:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－  楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かして「健康寿命」を伸ばしましょう。	190 太極拳入門A スポーツ・健康 4/4 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 第1・3火曜日／11:00～12:00(5回) 定員35名 受講料7,000円 材料費等／－  体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。	191 太極拳入門B スポーツ・健康 4/11 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 第2・4火曜日／11:00～12:00(5回) 定員10名 受講料7,000円 材料費等／－  体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。	192 太極拳初級 スポーツ・健康 4/4 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／13:00～14:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等／－  太極拳入門を学習した方が対象です。基本的歩法・歩型を復習しながら、24式太極拳を学習します。	193 太極拳中級 スポーツ・健康 4/4 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 火曜日／14:45～16:15(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等／－  24式太極拳がおおむね出来るようになった方が対象です。動きの質を高め、長い時間のかかる48式太極拳で体力と気力を養いましょう。	194 仕事帰りの太極拳 スポーツ・健康 4/7 NPO法人神戸太極拳協会 片岡 一郎 金曜日／19:00～20:30(10回) 定員18名 受講料12,000円 材料費等／－  仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。
195 気功入門 スポーツ・健康 4/7 中国人医師 徐 力 金曜日／9:00～10:20(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－  「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。	196 気功初級・中級 スポーツ・健康 4/7 中国人医師 徐 力 金曜日／10:30～12:00(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－  姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュしましょう。	197 元気がでる自衛術体操 スポーツ・健康 4/5 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ふく 水曜日／10:30～12:00(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／自衛術(図解) 500円+税※希望者のみ  体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首肩のこりを改善しながら心身を整えます。	198 体にやさしい自衛術体操 スポーツ・健康 4/5 (公社) 自衛術普及会中伝 泉谷 ふく 第1・3水曜日／13:00～14:30(5回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等／自衛術(図解) 500円+税※希望者のみ  元気がでる自衛術体操と同じ内容で進みますが、要点を絞って5回で完結します。	199 自力整体 スポーツ・健康 4/5 自力整体ナビゲーター 清水 克晃 第1・3水曜日／15:00～16:15(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等／－  慢性不調の改善と予防を目指し、人に頼らず自分で行える自己治療メソッドです！	200 ヨガ美療体操A スポーツ・健康 4/3 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 月曜日／10:00～11:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／－  ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	201 ヨガ美療体操B スポーツ・健康 4/4 ヘルシークワハラ 村上 伊久子 火曜日／10:00～11:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等／－  ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	202 フレッシュヨガ スポーツ・健康 4/5 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美 水曜日／18:30～20:00(10回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等／－  深い呼吸と共に全身を動かす事で心と身体を心地良い状態に整えていきます。その日の体調に合わせて気持ち良く動いていきましょう！
203 熟年ヨガ美療体操 スポーツ・健康 4/7 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴 金曜日／13:00～14:30(10回) 定員28名 受講料12,000円 材料費等／－  熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせて無理なく体を動かしながら心身をリフレッシュさせます。	204 イキイキ元気に健康体操 スポーツ・健康 4/7 ダイゼット&トリートメントサロン Gloria bod 和田 忠士 金曜日／15:00～16:30(10回) 定員25名 受講料12,000円 材料費等／－  誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に、食事や呼吸法のお話もいたします。	随時講座 お問い合わせ、申込は直接、瀬区文化センターまでお願いします。	① 小中学生の書道 随時 兵庫県書作家協会 穴田 尚子 第1・3土曜日／14:00～15:30(6回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等／－  毛筆は墨や筆などの用具の使い方を身につけ、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。	② 子供新体操 ジュニアクラス① 随時 神戸すみれ新体操クラブ専属 吉岡 まち子 水曜日／17:00～18:15(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／リボン代、実費  手具(リボン、ボール、フープなど)を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。	③ 子供新体操 ジュニアクラス② 随時 神戸すみれ新体操クラブ専属 吉岡 まち子 水曜日／18:20～19:35(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等／リボン代、実費  手具(リボン、ボール、フープなど)を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。	④ KIDS HIP HOP① 随時 フキジャダンスカンパニー専属講師 MINA 土曜日／13:30～14:45(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等／－  色んな音楽を使いながら音楽もダンスも楽しめるクラスです。丸山身体を動かしてダンスを楽しみましょう。初めての方でも大丈夫です。	⑤ KIDS HIP HOP② 随時 フキジャダンスカンパニー専属講師 MINA 土曜日／15:00～16:15(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等／－  ダンスを通じて色々なことを一緒に楽しみながら学んでいるクラスを目指しています。丸山の音楽にふれ何よりダンスを楽しみましょう。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。