灘区文化センター　7月開講

2023年 夏講座 7月～9月

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒657-0038
神戸市灘区深田町4丁目1番39号（メイン六甲Aビル 4・5階）
お問合せ 078-841-1711

講座内容はコチラ!▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団　http://www.kobe-bunka.jp/

★スマホ決済ご利用いただけます♪　※詳細は裏面をご覧ください➡★
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

音楽 123 みんなのコーラス　7/4～
講師 ソプラノ歌手 板垣　望

ポピュラー、映画音楽、童謡・唱歌など、世代を越えたハーモニーを奏でましょう♪初心者の方も大歓迎です。

火曜日／14:30～16:00(10回)
定員20名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

文学歴史 141 俳句(初歩)　7/13～
講師 「玄鳥」同人 岡部　栄一

俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。主に俳句会形式で行います。

第2・4木曜日／13:30～15:30(5回)
定員12名　受講料7,500円
材料費等／ー

語学 157 トラベル イングリッシュ　7/7～
講師 カナダ人講師 リチャード　オウエン

旅に出かけましょう！海外旅行に便利で実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！

金曜日／19:00～20:30(10回)
定員９名　受講料21,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

舞踊 172 ハワイアンフラ 初級A　7/14～
講師 キミヨ　フラ　ハーラウ 藤原　佳織

ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り心と身体をリフレッシュさせましょう。

第2・4金曜日／13:00～14:15(5回)
定員14名　受講料7,500円
材料費等／教材費実費

舞踊 174 ベリーダンス(ビギナー)　7/6～
講師 オリエンタルダンサー ファティマ

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

木曜日／18:00～19:15(3回)
定員15名　受講料6,000円
材料費等／ー

スポーツ・健康 202 フレッシュヨガ　7/5～
講師 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤　明美

深い呼吸と共に全身を動かす事で心と身体を心地良い状態に整えていきます。その日の体調に合わせて気持ち良く動いていきましょう！

水曜日／18:30～20:00(10回)
定員18名　受講料10,800円
材料費等／ー

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2023年夏講座　灘区文化センター
講座番号	
講座名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒　－
年齢 学年	歳 (　年) ／ 性別 ／ 男・女
自宅電話番号	(　)　－
携帯電話番号	－　－
フリガナ	
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄：　)
緊急連絡先電話番号	－　－

〈山折り〉

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

キリトリ

63円切手をお貼りください。

POST CARD

6500031

※ハガキでのお申し込みは
5月26日(金)必着となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

キリトリ

夏講座募集のご案内

申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし5月31日のみ17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
※郵送のみ
5月26日必着

申込み締切日　5月31日(水)まで
抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座１回のみ　●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
- １枚で、１人１講座の申込みをしてください。
  例）１人で３講座申込む場合３枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、７月１日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
  (予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後３時から	午後５時から
警報発表判断時点	午前８時	午前11時	午後１時	午後４時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報（波浪・高潮警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈 受講者の決定 〉
- 申込み多数の場合は、抽選といたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、６月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
  ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。

★スマホ決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。７月末日までは残回数を按分しますが、８月以降の途中入講は残り２ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

〈 材料費の返金 〉
- 発注後の材料費の返金はいたしません。

講座一覧

101 洋画　美術・絵画　7/7～
松原　政祐
金曜日／10:00～12:00(10回)
定員18名　受講料15,000円
材料費等／モチーフ実費

基礎的デッサンから、油彩、水彩、アクリル、パステル等での初歩的描画。後は、各個人の制作に応じてのアドバイス。

102 人物画　美術・絵画　7/8～
創元会 大和　純子
土曜日／10:00～12:00(８回)
定員18名　受講料16,500円
材料費等／モチーフ・モデル代込み

人物の持つ温かさが表現できるよう技術を養い構成力を身につける。初心者の方は、形にとらわれず感覚で描くことも取り入れて指導します。

103 デッサン　美術・絵画　7/13～
前田　真弥子
第2・4木曜日／18:30～20:30(５回)
定員15名　受講料8,000円
材料費等／モチーフ・モデル代別途。その他実費

主に、人物を中心に、まずは木炭１本でじっくり取り組み、“ものを見る力”の向上を目指します。(経験者は着彩自由)

104 パステル画　美術・絵画　7/3～
神戸パステル画会 小林　淳子
月曜日／10:00～12:00(10回)
定員15名　受講料17,400円
材料費等／モチーフ・モデル代込み

パステルは魅力のある画材です。軽やかでカラフルなパステル画を描いてみませんか。(初めての方も基礎から指導します。)

105 土曜・喜び水彩画　美術・絵画　7/1～
アトリエ・ヒロ主宰・アトリエ石井主宰
石井　博子
土曜日／13:00～15:00(３回)
定員15名　受講料4,950円
材料費等／モチーフ代3,000円

「全くの初心者だけど大丈夫かな？」という方も大歓迎！レベルに合わせて、それぞれの水彩アートを楽しみましょう！

106 はじめての絵画教室　美術・絵画　7/3～
洋画家・アトリエココペリ主宰
磯野　和美
月曜日／10:00～12:00(８回)
定員15名　受講料10,800円
材料費等／材料費 1,500円(８回分)

「絵を描くのは初めてだけど大丈夫かしら？」「気軽に描いてみたいな～」と思っている方はどうぞ！画材の使用方法から丁寧に指導します。

107 気軽に楽しい絵画教室　美術・絵画　7/5～
洋画家・アトリエココペリ主宰
磯野　和美
第1・3水曜日／14:00～16:00(５回)
定員15名　受講料7,500円
材料費等／材料費 1,500円(５回分)

水彩・油彩・色鉛筆・パステルなど画材は自由。花・置物・風景・人物など丁寧に指導します。

108 楽しい絵手紙A　美術・絵画　7/5～
洋画家・アトリエココペリ主宰
磯野　和美
第1・3水曜日／10:00～12:00(５回)
定員18名　受講料7,500円
材料費等／材料費 500円(５回分)

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

109 楽しい絵手紙B　美術・絵画　7/1～
洋画家・アトリエココペリ主宰
磯野　和美
第1・3土曜日／14:00～16:00(５回)
定員18名　受講料7,500円
材料費等／材料費 500円(５回分)

描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

110 くらしの書道A　書道　7/5～
兵庫県書作家協会 佐伯　孝子
水曜日／14:00～16:00(９回)
定員24名　受講料11,700円
材料費等／ー

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

111 くらしの書道B　書道　7/5～
兵庫県書作家協会 佐伯　孝子
水曜日／18:00～20:00(９回)
定員15名　受講料11,700円
材料費等／ー

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

112 くらしの書道C　書道　7/3～
兵庫県書作家協会 佐伯　孝子
月曜日／14:00～16:00(９回)
定員24名　受講料11,700円
材料費等／ー

毛筆の手紙、年賀状、暑中・寒中見舞、慶弔の表書き。日常生活に役立つ「くらしの書」を中心に大字も含めて基礎・基本から指導します。

113 日曜陶芸　工(手)芸　7/9～
陶芸作家 木村　貴史
日曜日／10:00～15:00(５回)
定員24名　受講料13,000円
材料費等／3,500円(釉薬代粘土約2.5kg焼成料)

２週間に１回ですが、手びねり、ロクロどちらでも作れます。楽しみながら作りましょう。

114 月曜陶芸　工(手)芸　7/3～
陶芸作家 市野 太郎／木村 貴史
月曜日／14:00～16:00(10回)
定員24名　受講料13,000円
材料費等／3,500円(釉薬代粘土約2.5kg焼成料)

明るく楽しい教室で世界に一つだけの器を作りましょう。(電動ロクロ、タタラ作り、ひも作り)

115 火曜陶芸A　工(手)芸　7/4～
陶芸作家 手島　英則
火曜日／14:00～16:00(10回)
定員24名　受講料13,000円
材料費等／3,500円(釉薬代粘土約2.5kg焼成料)

初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。

116 火曜陶芸B　工(手)芸　7/4～
陶芸作家 手島　英則
火曜日／18:00～20:00(10回)
定員24名　受講料13,000円
材料費等／3,500円(釉薬代粘土約2.5kg焼成料)

初心者の手びねり、ロクロコースとレベルに応じた自由作陶を指導。

117 金曜陶芸　工(手)芸　7/7～
丹波焼 市野　元祥
金曜日／14:00～16:00(10回)
定員24名　受講料13,000円
材料費等／3,500円(釉薬代粘土約2.5kg焼成料)

初めての方でも作れます。作る楽しさを感じてください。

118 七宝A　工(手)芸　7/3～
青木直美七宝教室 青木　直美
月曜日／14:00～16:00(10回)
定員24名　受講料12,000円
材料費等／材料・道具代3,000円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

119 七宝B　工(手)芸　7/3～
青木直美七宝教室 青木　直美
月曜日／18:00～20:00(10回)
定員13名　受講料12,000円
材料費等／材料・道具代3,000円

七宝は銅板の上にガラスの釉薬を焼き付けて作る色の美しい工芸品です。基礎から一人一人に合わせて丁寧に指導します。

120 楽しい手作り 銀・アクセサリー　工(手)芸　7/4～
アトリエビロウズ 比田　加代子
火曜日／18:00～20:00(10回)
定員15名　受講料14,000円
材料費等／工具代10,000円程度※初心者のみ必要

お好きなジュエリー・アクセサリーを創ってみませんか。アクセサリーを自ら手作りして楽しく技術の習得をしていただきます。

121 木・彫刻　工(手)芸　7/1～
木彫講師 大屋　智寛
第1・3土曜日／10:00～12:00(５回)
定員15名　受講料6,750円
材料費等／鉛ペ皿２枚1,500円、初心者用テキスト代

初心者を対象に木彫りの基礎から彫刻刀の使い方、塗り、仕上方法の指導。木彫を共に楽しみましょう！

122 パッチワークキルト　工(手)芸　7/5～
日本手芸普及協会 大田垣　喜久子
第1・3水曜日／14:00～16:00(５回)
定員18名　受講料6,500円
材料費等／材料費実費。別途テキスト代

小物から大作までを作る楽しさ、作品が出来上がる喜び。生活に結びついたパッチワークの素晴らしさを体験してみませんか。

123 みんなのコーラス　おすすめ　音楽　7/4～
ソプラノ歌手 板垣　望
火曜日／14:30～16:00(10回)
定員20名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

ポピュラー、映画音楽、童謡・唱歌など、世代を越えたハーモニーを奏でましょう♪初心者の方も大歓迎です。

124 愛Love ポピュラーソングA※1　音楽　7/12～
元・宝塚歌劇団 神奈　あい
水曜日／13:00～14:30(９回)
定員30名　受講料12,600円
材料費等／楽譜代 800円

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛LOVEポピュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。

125 愛Love ポピュラーソングB※1　音楽　7/12～
元・宝塚歌劇団 神奈　あい
水曜日／15:00～16:30(９回)
定員30名　受講料12,600円
材料費等／楽譜代 800円

元・宝塚歌劇団神奈あいが代表を務める愛LOVEポピュラーソング。発声練習を基本としていろいろなジャンルの歌を歌います。

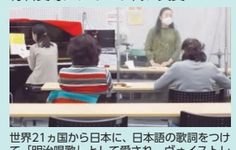
126 魅惑のシャンソン　音楽　7/10～
日本シャンソン協会正会員 挾井　加代子
第2・4月曜日／10:00～12:00(５回)
定員24名　受講料6,000円
材料費等／テキスト代、実費

シャンソンは、心からの想い、感情を表現します。お一人ずつの個性を生かし、楽しみながら歌えるようにレッスンしております。

127 みんなで歌おう ～唱歌・童謡サロン～　音楽　7/10～
声楽家 李　浩麗
第2・4月曜日／14:00～15:30(５回)
定員20名　受講料8,500円
材料費等／テキスト代、実費

心のふるさとである唱歌や童謡にもう一度ふれましょう。この素晴らしい財産を埋もらせることなく、みんなで歌い継いでいきませんか。

128 日本で育んだ 世界のうたA　音楽　7/7～
声楽家 李　浩麗
第1・3金曜日／10:30～12:00(５回)
定員20名　受講料8,000円
材料費等／テキスト代、実費



世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

129 日本で育んだ 世界のうたB　音楽　7/7～
声楽家 李　浩麗
第1・3金曜日／13:30～15:00(５回)
定員20名　受講料8,000円
材料費等／テキスト代、実費

世界21ヵ国から日本に、日本語の歌詞をつけて「明治唱歌」として愛され、ヴォイストレーニングと曲の解説付きで歌いましょう。

130 懐メロをおしゃれに♪　音楽　7/11～
KOSMA音楽愛好会 重久　佳子
第2・4火曜日／10:00～11:30(５回)
定員20名　受講料7,750円
材料費等／テキスト代、実費

歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出酸っぱい思い出がおしゃれによみがえります。

131 大人の楽しいピアノ♪　音楽　7/11～
KOSMA音楽愛好会 峯　慎吾
第2・4火曜日／12:00～14:00(５回)
定員６名　受講料10,000円
材料費等／教材費実費

憧れている曲、思い出の曲を目標に楽しくピアノを練習♪ピアノが得意な方、初めての方、誰でも大丈夫！毎回20分の個人レッスン。

132 フルート初級A　音楽　7/4～
アンサンブル神戸代表 矢野　正浩
火曜日／18:05～18:55(10回)
定員10名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が６ヶ月以上３年未満の方、また同程度の方。

133 フルート入門　音楽　7/4～
アンサンブル神戸代表 矢野　正浩
火曜日／17:10～18:00(10回)
定員10名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

魂の原動力、息が直接音となって奏でられるフルートを習ってみませんか。フルートの手ほどきから指導します。

134 フルート初級B　音楽　7/4～
アンサンブル神戸代表 矢野　正浩
火曜日／19:00～19:50(10回)
定員10名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が６ヶ月以上３年未満の方、また同程度の方。

135 フルート中級　音楽　7/4～
アンサンブル神戸代表 矢野　正浩
火曜日／19:55～20:45(10回)
定員10名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

フルートの経験が概ね３年以上の方、また同程度の方。

136 基礎から学ぶ二胡 入門クラス　音楽　7/13～
にこにこHarmony 藤田　留美
第2・4木曜日／18:20～19:30(５回)
定員７名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

癒しの音色を奏でる二胡を弾いてみませんか。まったく初めての方、基本から学び直したい方も、一緒に楽しく演奏しましょう。

137 二胡上達を目指す 初級クラス　音楽　7/13～
にこにこHarmony 藤田　留美
第2・4木曜日／19:40～20:50(５回)
定員７名　受講料11,100円
材料費等／テキスト代、実費

二胡の経験がある方（D調、連弓が出来る方）。色々な曲のレパートリーを増やして弾いていきます。

138 オカリナ初級　音楽　7/12～
オカリナ奏者 橋詰　智章
第2・4水曜日／10:30～12:00(６回)
定員20名　受講料10,560円
材料費等／実費

ある程度オカリナの経験のある方を対象に、アルトC管サイズのオカリナを使用して、新しい曲に挑戦していきます。

139 俳句入門(A)　文学歴史　7/1～
「ホトトギス」同人・「九年母」主宰 小杉　伸一路
第1・3土曜日／10:00～12:00(５回)
定員24名　受講料7,500円
材料費等／ー

初心者の方を対象に、リラックスした雰囲気の中で、伝統俳句の作り方・味わい方の基礎を学びます。

140 楽しい俳句　文学歴史　7/8～
「ホトトギス」同人・「九年母」推薦作家 池田　雅かず
第2・4土曜日／9:50～11:50(５回)
定員15名　受講料7,500円
材料費等／ー

「ふれあって、こころ豊かに」日々の暮しの中で素直に感じたことを、十七音の詩で表現してみましょう。初心者の方を対象に、句会形式で基礎を学びます。

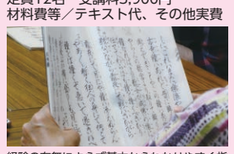
141 俳句(初歩)　おすすめ　文学歴史　7/13～
「玄鳥」同人 岡部　栄一
第2・4木曜日／13:30～15:30(５回)
定員12名　受講料7,500円
材料費等／ー

俳句は決して難しいものではありません。俳句作りを通して新しい自分と出会ってみませんか。主に俳句会形式で行います。

142 川柳しませんか 入門講座　文学歴史　7/12～
川柳塔社常任理事 居谷　真理子
第2・4水曜日／10:00～12:00(５回)
定員20名　受講料7,500円
材料費等／テキスト代 100円

紙と鉛筆とやってみようという気持ち、それだけあれば大丈夫。間口は広く、奥行の深い川柳の世界へあなたもご一緒に。

143 謡曲・仕舞　文学歴史　7/10～
日本能楽会会員　重要無形文化財保持者 久田　勘鶴
月曜日／10:00～12:00(３回)
定員12名　受講料3,900円
材料費等／テキスト代、その他実費



経験の有無によらず基本からわかりやすく指導をします。初心者・中級者用の曲目を用意していますので、気楽に受講して下さい。

144 須磨琴　文学歴史　7/7～
一絃須磨琴保存会師範 一絃須磨琴保存会
金曜日／13:30～16:00(10回)
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代、その他実費

清雅な調べをもつ神戸の伝統芸能一絃須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)

145 みる きく いける 花時間 Ohara-ryu　茶華道　7/10～
(財) 小原流一級家元教授 三輪　豊明
第2・4月曜日／18:00～20:20(５回)
定員８名　受講料7,500円
材料費等／花代6,000円(５回分)、テキスト代実費

生活に安らぎを与えてくれるお花。暮らしにナチュラルに溶けこむスタイルを提案しています。花と向き合う心穏やかな時間を！

146 基礎から学ぶ 男の料理　料理・健康　7/11～
神戸市生活指導研究会 小川　ふさ栄
火曜日／10:00～12:00(３回)
定員24名　受講料4,200円
材料費等／材料費 3,000円(３回分)

和洋中の家庭料理を実習します。基礎を学び、楽しく美味しい料理を作りましょう。初めての方も気軽にご参加ください。

147 手作りパン(土曜)※2　料理・健康　7/15～
神戸市生活指導研究会 廣田　久子
土曜日／13:30～16:30(３回)
定員24名　受講料5,400円
材料費等／材料費 2,400円(３回分)

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

148 手作りパン(日曜)※2　料理・健康　7/16～
神戸市生活指導研究会 廣田　久子
日曜日／10:00～13:00(３回)
定員24名　受講料5,400円
材料費等／材料費 2,400円(３回分)

初めての方もパンのこね方から勉強します。色々な生地や形のパンを楽しめ、毎回焼きたてパンをお持ち帰りいただけます。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。　●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

講座一覧

149 楽しくクッキング
料理・健康 7/5～

神戸市生活指導研究会
廣田　久子

第1・3水曜日／10:30～13:00（5回）
定員24名　受講料8,000円
材料費等／材料費 5,000円（5回分）

きちんと食事をしていますか。食から健やかな身体作りを。和洋中エスニックお菓子を取り混ぜ、すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎！

150 簡単らくらく洋裁
洋和裁 7/5～

服飾研究家
高岡　道子

第1・3水曜日／10:00～12:00（5回）
定員24名　受講料8,500円
材料費等／材料費、実費

洋服作りを楽しんでみませんか！初心者の方もミシンの基礎から学べます。お気軽にどうぞ。

151 ハンドメイドソーイング
洋和裁 7/12～

服飾研究家
高岡　道子

第2・4水曜日／18:00～20:00（5回）
定員18名　受講料6,200円
材料費等／材料費、実費

洋裁の基礎から自由なデザインでお手持ちの教材を使い初めての方も安心です。リフォームもお手伝いします。

152 英会話入門
語学 7/3～

アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン

月曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

Enjoy English！少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れたい方におすすめです。

153 少人数英会話（初級）
語学 7/6～

アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン

木曜日／13:00～14:30（8回）
定員8名　受講料19,200円
材料費等／テキスト代、実費

入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English！

154 英会話中級
語学 7/7～

アメリカ人講師
ディーン　ヨハンソン

金曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべく多くとります。

155 土曜英会話（初級）
語学 7/8～

カナダ人講師
リチャード　オウエン

第2・4土曜日／13:00～14:30（5回）
定員18名　受講料7,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

日常生活での色々な場面の色々なトピックについて簡単な英語でお話してみませんか？

156 ビジネスイングリッシュ
語学 7/8～

カナダ人講師
リチャード　オウエン

第2・4土曜日／10:30～12:00（5回）
定員8名　受講料12,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。

157 トラベルイングリッシュ おすすめ
語学 7/7～

カナダ人講師
リチャード　オウエン

金曜日／19:00～20:30（10回）
定員9名　受講料21,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

旅に出かけましょう！海外旅行に便利で実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！

158 たのしいドイツ語
語学 /～

ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー

水曜日／18:00～19:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

初心者向きの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎を学びます。

159 ドイツ語中級
語学 /～

ドイツ人講師
ローランド　ツアイトラー

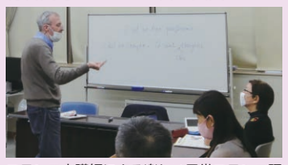
水曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費

たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

160 たのしいフランス語
語学 7/7～

フランス人講師
フィリップ・エチエンヌ

金曜日／18:00～19:30（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代、実費



フランス人講師による楽しい日常フランス語会話。初心者向き。

161 フランス語中級
語学 7/7～

フランス人講師
フィリップ・エチエンヌ

金曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキストは講師のオリジナル

たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

162 中国語入門
語学 7/6～

中国語講師
于　亜

木曜日／18:00～19:30（8回）
定員8名　受講料8,800円
材料費等／テキスト代、実費

中国語の発音から、衣食住などの文化を交え、ていねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。

163 中国語初級
語学 7/7～

中国語講師
于　亜

金曜日／18:00～19:20（10回）
定員18名　受請料11,000円
材料費等／テキスト代、実費

中国語学習経験２～３年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

164 中国語中級
語学 7/7～

中国語講師
于　亜

金曜日／19:30～20:40（10回）
定員18名　受講料11,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

中国語学習経験４年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

165 楽しもう韓国語（初級）
語学 7/4～

韓国語講師
李 英熙

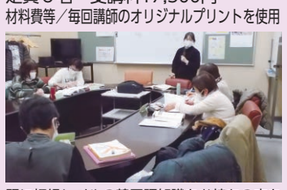
火曜日／12:00～13:30（10回）
定員8名　受講料17,500円
材料費等／テキスト代、実費

韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。文法の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。

166 遊ぼう韓国語（中級）
語学 7/4～

韓国語講師
李 英熙

火曜日／13:40～15:10（10回）
定員8名　受講料17,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

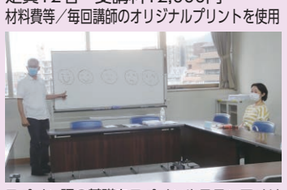


既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に沿った韓国語を習得することにつなげましょう。

167 スペイン語入門
語学 7/1～

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

土曜日／16:20～17:50（10回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、慣習などの話を交えながら楽しく学びます。

168 スペイン語初級
語学 7/1～

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

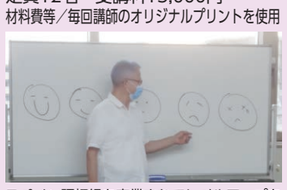
土曜日／18:00～19:30（10回）
定員24名　受講料15,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。

169 スペイン語中級
語学 7/1～

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

土曜日／19:40～20:40（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。（ある程度過去形を勉強された方）

170 マレー語入門
語学 7/1～

マレーシア人講師
シティ・ナビラ・ビンティ・モハマド・シャリフ

土曜日／13:30～15:00（5回）
定員8名　受講料12,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話までできるように学んでいきます。

171 ハワイアンフラ 入門
舞踊 7/14～

キミヨ　フラ　ハーラウ
藤原　佳織

第2・4金曜日／10:30～12:00（5回）
定員14名　受講料7,500円
材料費等／教材費　実費

どなたでも参加していただけるクラスです。ハワイアンソングを聞きながら、心と身体をリフレッシュさせましょう。

172 ハワイアンフラ 初級A おすすめ
舞踊 7/14～

キミヨ　フラ　ハーラウ
藤原　佳織

第2・4金曜日／13:00～14:15（5回）
定員14名　受講料7,500円
材料費等／教材費　実費

ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り,心と身体をリフレッシュさせましょう。

173 ハワイアンフラ 初級B
舞踊 7/14～

キミヨ　フラ　ハーラウ
藤原　佳織

第2・4金曜日／14:45～16:00（5回）
定員14名　受講料7,500円
材料費等／教材費　実費

ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り,心と身体をリフレッシュさせましょう。

174 ベリーダンス（ビギナー） おすすめ
舞踊 7/6～

オリエンタルダンサー
ファティマ

木曜日／18:00～19:15（3回）
定員15名　受講料6,000円
材料費等／ー

エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされたい方にもおすすめです。

175 ベリーダンス（ハイビギナー）
舞踊 7/6～

オリエンタルダンサー
ファティマ

木曜日／19:30～20:45（3回）
定員15名　受講料6,000円
材料費等／ー

経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス（ラクスシャルキ）を一緒に学びましょう。

176 社交ダンス（中級）
舞踊 7/6～

兵庫県ソシアルダンス教師協会理事長
本間　崇元

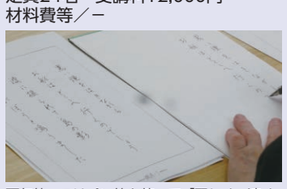
木曜日／10:30～11:50（8回）
定員24名　受講料9,600円
材料費等／ー

ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて楽しく又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象。

177 やさしいペン字
その他 7/4～

兵庫県書作家協会
橋本　榮子

火曜日／10:00～12:00（10回）
定員24名　受講料12,000円
材料費等／ー



万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。

178 女性のための健康麻雀（入門）
その他 7/3～

健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明

第1・3月曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費　テキスト代1,000円

楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。

179 女性のための健康麻雀（初級）A ※3
その他 7/3～

健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明

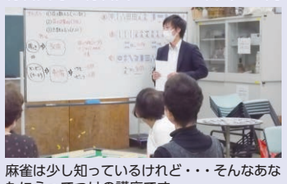
第1・3月曜日／15:10～17:00（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費　テキスト代1,000円

麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

180 女性のための健康麻雀（初級）B ※3
その他 7/13～

健康麻雀協会　レッスンプロ
徳川　孔明

第2・4木曜日／13:00～14:50（5回）
定員20名　受講料9,000円
材料費等／材料費　テキスト代1,000円



麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

181 頭の体操　囲碁講座
その他 7/7～

（財）関西棋院　棋士九段
本田　満彦

金曜日／10:00～12:00（10回）
定員24名　受講料11,000円
材料費等／ー

覚え初めの方から１級程度の方が対象です。「入門者可」。指導碁の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。

182 神戸・六甲山の自然探訪
その他 7/6～

森林インストラクター
清水　孝之

第2・4木曜日／10:00～12:00（6回）
定員26名　受講料10,800円
材料費等／ー

身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。

183 四柱推命（入門）
その他 7/11～

仁占塾代表認定NPO法人　神戸国際占術協会
玉木　仁邦

第2・4火曜日／13:00～14:30（5回）
欠員補充のみ募集　受講料7,500円
材料費等／テキスト（命式表）、その他実費

的中率の高さから占いの帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りよい人生の道しるべとしましょう！

184 四柱推命（中級）
その他 7/11～

仁占塾代表認定NPO法人　神戸国際占術協会
玉木　仁邦

第2・4火曜日／15:00～16:30（5回）
欠員補充のみ募集　受講料7,500円
材料費等／教材費実費

「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。毎回実占を通じて、より正しく四柱推命学を学びます。

185 卓球A
スポーツ・健康 7/5～

日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ２
山本　昌弘

水曜日／10:00～12:00（10回）
定員28名　受講料10,300円
材料費等／ピン球代300円は受講料に含む

初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。

186 卓球B
スポーツ・健康 7/7～

日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ２
柳谷　茂昭

金曜日／18:00～20:00（10回）
定員28名　受講料10,300円
材料費等／ピン球代300円は受講料に含む

生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで、各自のレベルに応じてラリーが楽しくなるようお手伝いをします。

187 バドミントンA ※4
スポーツ・健康 7/4～

神戸市バドミントン協会
山住　栄

火曜日／10:00～12:00（10回）
定員35名　受講料10,500円
材料費等／シャトル代500円は受講料に含む

ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。

188 バドミントンB ※4
スポーツ・健康 7/4～

神戸市バドミントン協会
山住　栄

火曜日／18:30～20:30（10回）
定員35名　受講料10,500円
材料費等／シャトル代500円は受講料に含む

ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。

189 熟年リズム体操
スポーツ・健康 7/7～

兵庫県女子体育連盟
大谷　あけみ

金曜日／14:00～15:30（10回）
定員25名　受講料12,000円
材料費等／ー

楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かし“健康寿命”を伸ばしましょう。

190 太極拳入門A ※5
スポーツ・健康 7/4～

NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代

第1・3火曜日／11:00～12:00（5回）
定員10名　受講料7,000円
材料費等／ー

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

191 太極拳入門B ※5
スポーツ・健康 7/11～

NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代

第2・4火曜日／11:00～12:00（5回）
定員10名　受講料7,000円
材料費等／ー

体と心をほぐしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気楽においで下さい。

192 太極拳（24式）
スポーツ・健康 7/4～

NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代

火曜日／13:00～14:30（10回）
定員25名　受講料14,000円
材料費等／ー

太極拳入門を学習した方が対象です。基本の歩法・歩型を復習しながら、24式太極拳を学習します。

193 太極拳（48式）
スポーツ・健康 7/4～

NPO法人神戸太極拳協会
西谷　幸代

火曜日／14:45～16:15（10回）
定員25名　受講料14,000円
材料費等／ー

24式太極拳がおおむね出来るようになった方が対象です。動きの質を高め、長い時間のかかる48式太極拳で体力と気力を養いましょう。

194 仕事帰りの太極拳
スポーツ・健康 7/7～

NPO法人神戸太極拳協会
片岡　一郎

金曜日／19:00～20:30（10回）
定員18名　受講料12,000円
材料費等／ー

仕事が終わってリフレッシュしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、ぜひ太極拳で汗をかきましょう。

195 気功入門
スポーツ・健康 7/7～

中国人医師
徐　力

金曜日／9:00～10:20（10回）
定員25名　受講料12,000円
材料費等／ー

「気功」が全く初めての方を対象にした講座です。基礎から少人数制で丁寧に指導します。

196 気功初級・中級
スポーツ・健康 7/7～

中国人医師
徐　力

金曜日／10:30～12:00（10回）
定員25名　受講料12,000円
材料費等／ー

姿勢や動きを正しく調整し、呼吸を整え、雑念を排除して心の状態を正しく調整する健康法「気功」で心と体をリフレッシュしましょう。

197 元気がでる自彊術体操
スポーツ・健康 7/5～

（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく

水曜日／10:30～12:00（10回）
定員20名　受講料12,000円
材料費等／自彊術「図解」500+税※希望者のみ

体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首肩のこりを改善しながら心身を整えます。

198 体にやさしい自彊術体操
スポーツ・健康 7/5～

（公社）自彊術普及会中伝
泉谷　ふく

第1・3水曜日／13:00～14:30（5回）
定員20名　受講料6,000円
材料費等／自彊術「図解」500+税※希望者のみ

元気がでる自彊術体操と同じ内容で進みますが、要点を絞って5回で完結します。

199 自力整体
スポーツ・健康 7/5～

自力整体ナビゲーター
清水　克易

第1・3水曜日／15:00～16:15（5回）
定員25名　受講料6,000円
材料費等／ー

慢性不調の改善と予防を目指し、人に頼らず自分で行える自己治療メソッドです！

200 ヨガ美療体操A ※6
スポーツ・健康 7/3～

ヘルシークワハラ
禿子　まさ美

月曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
材料費等／ー

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

201 ヨガ美療体操B ※6
スポーツ・健康 7/4～

ヘルシークワハラ
村上　伊久子

火曜日／10:00～11:30（10回）
定員35名　受講料12,000円
材料費等／ー

ヨガの体操法と呼吸法で、体と心の若返り。腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

202 フレッシュヨガ おすすめ
スポーツ・健康 7/5～

ヨガ&ZUMBAインストラクター
伊澤　明美

水曜日／18:30～20:00（10回）
定員18名　受講料10,800円
材料費等／ー

深い呼吸と共に全身を動かす事で心と身体を心地良い状態に整えていきます。その日の体調に合わせて気持ち良く動いていきましょう！

203 熟年ヨガ美療体操
スポーツ・健康 7/7～

ヘルシークワハラ
伊関　千鶴

金曜日／13:00～14:30（10回）
定員28名　受講料12,000円
材料費等／ー

熟年者を対象に、自分の呼吸に合わせ無理なく体を動かし心身をリフレッシュさせます。

204 イキイキ元気に健康体操
スポーツ・健康 7/7～

ダイエット&トリートメントサロン　Gloria bod
和田　忠士

金曜日／15:00～16:30（10回）
定員25名　受講料12,000円
材料費等／ー

誰にでもできる簡単な有酸素運動、簡単な筋トレ、ストレッチを中心に、食事や呼吸法のお話もいたします。

随時講座

お問い合わせ、申込は直接、灘区文化センターまでお願いします。

① 子供新体操 ジュニアクラス①（年少～２年生）
随時 7/12～

神戸すみれ新体操クラブ専属
吉岡　まち子

水曜日／17:10～18:25（8回）
定員15名　受講料9,600円
材料費等／ー

手具（リボン、ボール、フープなど）を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。

② 子供新体操 ジュニアクラス②（年少～２年生）
随時 7/12～

神戸すみれ新体操クラブ専属
吉岡　まち子

水曜日／18:30～19:45（8回）
定員15名　受講料9,600円
材料費等／ー

手具（リボン、ボール、フープなど）を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。基礎運動能力、表現力、協調性を培います。

③ KIDS HIP HOP①（年長～３年生）
随時 7/1～

フキジャズカンパニー専属
MINA

土曜日／13:30～14:45（8回）
定員15名　受講料9,600円
材料費等／ー

色んな音楽を使いながら音楽もダンスも楽しめるクラスです。沢山身体を動かしてダンスを楽しみましょう。初めての方でも大丈夫です。

④ KIDS HIP HOP②（小学４年～6年生）
随時 7/1～

フキジャズカンパニー専属
MINA

土曜日／15:00～16:15（8回）
定員15名　受講料9,600円
材料費等／ー

ダンスを通じて色々なことを一緒に楽しみながら学んでいけるクラスを目指しています。沢山の音楽に触れ、ダンスを楽しみましょう。

⑤ 小学生の書道（小学３年～中学生）
随時 7/8～

兵庫県書作家協会
穴田　尚子

第1・3土曜日／14:00～15:30（6回）
定員15名　受講料6,600円
材料費等／ー

毛筆は墨や筆などの用具の使い方を身につけます。硬筆では鉛筆の持ち方から始まり、すっきりとした文字が書けるよう学びます。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。