

兵庫区文化センター

7月開講

2023年
夏講座
7月～9月

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒652-0805
神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号
お問合せ ☎078-576-0981



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★スマホ決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

☆印の語学講座・俳句入門①・俳句入門②は、夏講座は欠員補充のみ募集いたします。

おすすめ講座

料理 245 **みんなの簡単料理教室**

料理の基本献立から、作ってみたい和食や洋食など、皆様を知っていただきたく、幅広いメニューで楽しく覚えていきましょう!

講師 料理研究家 **北山 初美**

第2木曜日/10:00~12:00(3回) 定員/16名
受講料/3,900円 材料費等/材料費2,400円

スポーツ・健康 264 **らくらく太極拳(入門・初級)**

中国健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

講師 (社)日本太極拳連盟 公認指導員 **阿野 千春**

水曜日/13:15~14:45(10回) 定員/30名
受講料/12,000円 材料費等/—

スポーツ・健康 272 **正しい姿勢と歩き方**

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛やO脚の改善にも効果的。

講師 正しい姿勢と歩き方インストラクター **朝比奈 優**

第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員/女性18名
受講料/6,000円 材料費等/—

スポーツ・健康 276 **合気道**

人間の気が大地の気と交流されている状態を「生きている」と言います。気は出さずから新しい気が入って来る循環を稽古と学びます。

講師 心身統一合気道会 指導員 **神吉 崇宏**

土曜日/19:00~20:30(10回) 定員/20名
受講料/10,000円 材料費等/—

※マスク着用のない講座写真は新型コロナウイルス感染症流行前に撮影したものです。

受付日	受付者名	受付No.
/		
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。		
センター名	2023年夏講座 兵庫区文化センター	
講座番号		
講座名		
フリガナ		
氏名		
住所	〒 - -	
年齢	歳	性別 男・女
学年	()	
自宅電話番号	()	-
携帯電話番号	-	-
フリガナ		
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)	
緊急連絡先電話番号	-	-

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返送ください

POST CARD

63円切手をお貼ください。

6500031

※ハガキでのお申し込みは
5月26日(金)必着となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階
(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

夏講座募集のご案内

申し込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。
電話でも受付しております。(FAX不可)

センター・会館の窓口 上の申込書にご記入の上、センターにお申し込みください。

インターネット 24時間受付しております。お申し込みはこちら

郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。 ※郵送のみ5月26日必着

申し込み締切日 5月31日(水)まで

抽選後も定員に余裕がある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。スマホ決済も可能。
※必ず届いた払込取扱票でお支払いください。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待たせするので文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★スマホ決済可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末までは残回数按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜退講による受講料の返金＞

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切り上げて返金いたします。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

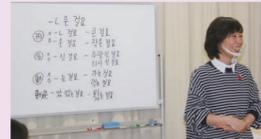
それ以外の判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

<p>201 日曜デッサン・油絵 美術・絵画 7/9</p> <p>前元会理事 米澤 光治</p> <p>第2・4日曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料9,000円 材料費等/実費</p> <p>人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作まで丁寧に指導。初めての方大歓迎です。</p>	<p>202 暮らしを彩る水彩画 美術・絵画 7/3</p> <p>洋画家 宮本 佳子</p> <p>月曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料13,000円 材料費等/材料費1,000円</p> <p>日々の暮らしに溢れる色彩を切り取って水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか?</p>	<p>203 おとなの絵画教室 美術・絵画 7/12</p> <p>主体美術協会会員 長瀬 志保</p> <p>第2・4水曜日/13:30~15:30(5回) 定員25名 受講料8,000円 材料費等/モチーフ代500円</p> <p>石膏デッサン、花等の静物、人物モデル(着衣・裸体)、野外スケッチと色々体験でき、大変お得な講座内容となっております。</p>	<p>204 絵手紙 美術・絵画 7/13</p> <p>日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子</p> <p>第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料5,000円 材料費等/実費</p> <p>その人しか書けないという手紙の良さや、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけ。</p>	<p>205 毛筆・ペン字 書道 7/7</p> <p>兵庫書道作家協会 水原 千里</p> <p>金曜日/13:00~14:50(10回) 定員35名 受講料10,000円 材料費等/実費</p> <p>携帯電話やパソコンが普及した今だからこそ手書きの文字には個性と温かさがあります。筆やペンで文字が美しく見える書き方を楽しく学びましょう。</p>	<p>206 趣味の木工(水曜・夜) 工(手芸) 7/5</p> <p>元高校教師 内海 功一</p> <p>水曜日/18:00~20:00(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/実費</p> <p>木工小物・家具等のデザインから制作。仕上げまで、自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作ります。</p>	<p>207 個性きらめくDIY(木工)(土曜・朝) 工(手芸) 7/1</p> <p>元高校教師 内海 功一</p> <p>土曜日/10:00~12:00(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/実費</p> <p>専門工具の揃った専用大工場で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみましょう。</p>	<p>208 ステンドグラス 工(手芸) 7/7</p> <p>国際ステンドグラス協会会員 デュルト森本 康代</p> <p>第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員16名 受講料8,500円 材料費等/実費</p> <p>ステンドグラスの初歩から制作まで。(初心者の方も、デザインから仕上げまで基本1年をかけて完成します)</p>
<p>209 パッチワークと民族手芸モラ 工(手芸) 7/8</p> <p>手工芸アドバイザー 金山 淳子</p> <p>第2・4土曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料5,000円 材料費等/3,500円程度</p> <p>布を接ぎ合わせて袋物からタペストリー等を作ります。基礎から始めるので初心者歓迎します。</p>	<p>210 歌謡レッスン 音楽 7/8</p> <p>津軽三味線婦人会会主 高橋 静女</p> <p>土曜日/13:30~15:30(10回) 定員20名 受講料2,000円 材料費等/教材費1,000円</p> <p>生徒の皆様のリクエストを中心に、楽しく歌えるように指導します。</p>	<p>211 はずむ歌声リフレッシュ♪ 音楽 7/10</p> <p>KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子</p> <p>第2・4水曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代660円(税込)</p> <p>みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。楽しいメロディと共にフワク、しじみ、ドキドキとすることですよ。</p>	<p>212 みんなで歌おう♪童謡唱歌 音楽 7/14</p> <p>KOSMA音楽愛好会 馬場 清孝</p> <p>第2・4金曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)</p> <p>皆さんが知っている童謡唱歌と一緒に歌って、まじまじに声を出すための発声のコツも指導します!</p>	<p>213 神戸の中心で世界を歌おう!! 音楽 7/4</p> <p>音楽創作工房ジカヴィーヴァバス 武久 竜也</p> <p>第1・3火曜日/14:00~15:30(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,000円(税込)</p> <p>世界の名歌を楽しく歌いましょう。ヴォイストレーニングや声のための体感を磨きながら皆さんの声(歌声)にも寄り添います。</p>	<p>214 カンタレー♪歌おうヒットソング♪ 音楽 7/3</p> <p>声楽家 落合 庸平</p> <p>第1・3水曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代1,320円(税込)</p> <p>プロのオペラ歌手が手取り足取り笑い取り、丁寧に歌唱指導いたします。声が変われば人生もかわる!?歌って笑って楽しきましょう!</p>	<p>215 青春ベストソング 音楽 7/13</p> <p>KOSMA音楽愛好会 中野 愛子</p> <p>第2・4木曜日/18:30~20:00(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代2,000円程度</p> <p>心の中の風景は私の宝物。素直に笑える自然に癒される。たくさん歌と素直に向き合って、私の応援歌を見つけよう。</p>	<p>216 クラシックギター入門・初級1 音楽 7/5</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/18:00~18:50(10回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/テキスト代(入門3,520円税込)(初級11,360円税込)</p> <p>初歩から演奏の練習まで。カールカッシーガール教本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。</p>
<p>217 クラシックギター初級2 音楽 7/5</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/18:50~19:40(10回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/テキスト代1,430円(税込)</p> <p>当センターの初級1コースを修了された方対象。カールカッシーガール教本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。</p>	<p>218 クラシックギター中級 音楽 7/5</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/19:40~20:30(10回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/テキスト代1,760円(税込)</p> <p>当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。</p>	<p>219 津軽三味線入門 音楽 7/8</p> <p>津軽三味線婦人会会主 高橋 静女</p> <p>第2・4土曜日/16:00~17:00(5回) 定員8名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円</p> <p>津軽三味線を始めてみませんか!初めての方でも「津軽じゃんから節」が弾けるまで親切丁寧に指導します。</p>	<p>220 津軽三味線初級 音楽 7/8</p> <p>津軽三味線婦人会会主 高橋 静女</p> <p>第2・4土曜日/17:00~18:00(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円</p> <p>入門講座終了の方を対象に指導いたします。</p>	<p>222 大正琴(童謡&唱歌) 音楽 7/5</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/9:30~10:40(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/レンタル代10回1,250円ピック(買取660円)</p> <p>これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。</p>	<p>223 大正琴(クラシック&歌謡曲) 音楽 7/5</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/10:50~12:00(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/ピック(買取660円)</p> <p>各個人好きな曲・弾きたい曲を自由に練習してリズムをかかても楽しんで頂きたいと思っております。</p>	<p>224 楽しいウクレレ月曜・朝 初級^{※1} 音楽 7/3</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治</p> <p>月曜日/9:15~10:30(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基礎から学び、ハワイアン歌謡、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。</p>	<p>225 楽しいウクレレ月曜・朝 中級^{※1} 音楽 7/3</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治</p> <p>月曜日/10:45~12:00(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。</p>
<p>226 楽しいウクレレ金曜・夜 初級^{※2} 音楽 7/7</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治</p> <p>金曜日/18:00~19:15(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基礎から学び、ハワイアン歌謡、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。</p>	<p>227 楽しいウクレレ金曜・夜 中級^{※2} 音楽 7/7</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治</p> <p>金曜日/19:30~20:45(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。</p>	<p>228 たのしい大人のピアノ教室1^{※3} 音楽 7/3</p> <p>KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/15:00~17:00(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分</p> <p>ずっと好きで憧れていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの思いにのせて、ピアノの音に表現してみませんか?</p>	<p>229 たのしい大人のピアノ教室2^{※3} 音楽 7/3</p> <p>KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/17:10~19:10(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分</p> <p>ずっと好きで憧れていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの思いにのせて、ピアノの音に表現してみませんか?</p>	<p>230 たのしい大人のピアノ教室3^{※3} 音楽 7/3</p> <p>KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里</p> <p>月曜日/19:20~20:40(9回) 定員4名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分</p> <p>ずっと好きで憧れていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの思いにのせて、ピアノの音に表現してみませんか?</p>	<p>231 オカリナ・中級 音楽 7/12</p> <p>オカリナ奏者 高橋 智枝</p> <p>第2・4水曜日/10:30~12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込)</p> <p>アルトC管をある程度演奏できる方を対象にしています。独奏曲だけでなく、合奏曲も挑戦していきます。</p>	<p>232 オカリナ・初級 音楽 7/12</p> <p>オカリナ奏者 高橋 智枝</p> <p>第2・4水曜日/13:00~14:30(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費</p> <p>基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管を使用して、色々な曲に挑戦していきます。</p>	<p>233 短歌入門 文学 7/22</p> <p>現代歌人協会会員 小林 幹也</p> <p>第4土曜日/10:30~12:00(3回) 定員20名 受講料3,900円 材料費等/—</p> <p>入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌上達を目指します。また百人一首を読み、そこから短歌をつくるヒントを学びます。</p>

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

234 短歌探究 文学歴史 現代歌人協会会員 小林 幹也 7/22 第4土曜日/13:00~15:00(3回) 定員20名 受講料4,200円 材料費等/—  現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)	235 たのしい川柳1 文学歴史 ぶあうすと川柳社 長島 敏子 7/12 第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料5,500円 材料費等/—  川柳それは人間の目で人間を詠う17文字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。	236 たのしい川柳2 文学歴史 ぶあうすと川柳社 長島 敏子 7/12 第2・4水曜日/14:00~16:00(5回) 定員27名 受講料5,500円 材料費等/—  川柳それは人間の目で人間を詠う17文字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。	237 俳句入門① 文学歴史 芭蕉翁献詠全国俳句大会特選 杉岡 春風 7/10 第2・4月曜日/10:00~12:00(4回) 定員20名 受講料4,400円 材料費等/—  基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終的には句集にまとめてお渡しします。	238 俳句入門② 文学歴史 芭蕉翁献詠全国俳句大会特選 杉岡 春風 7/11 第2・4火曜日/10:00~12:00(4回) 定員20名 受講料4,400円 材料費等/—  基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終的には句集にまとめてお渡しします。	239 考古学で日本の歴史を学ぶ 文学歴史 前奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺 伸行 7/19 第3水曜日/10:00~12:00(3回) 定員25名 受講料3,300円 材料費等/—  考古学を初歩から学んでいただくために、最近の文化財発掘調査で明らかになった神戸市や兵庫区の歴史について紐解いていきます。	240 フラワーアレンジメント 茶華道 フラワーコーディネーター 小林 恵理子 7/4 第1・3火曜日/18:15~20:15(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等/実費1回2,000円程度  お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃべりにアレンジしてみませんか。
241 フラワーアレンジメント 茶華道 フラワーコーディネーター 小林 恵理子 7/11 第2・4火曜日/18:15~20:15(5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等/実費1回2,500円程度  フレッシュな生花、ブリザードフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。	242 楽しいパン教室 料理 (朝)※4 大谷 真理子 7/8 第2・4土曜日/10:00~13:00(5回) 定員32名 受講料6,500円 材料費等/3,500円  一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本的技術を身につけ、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。	243 楽しいパン教室 料理 (昼)※4 大谷 真理子 7/8 第2・4土曜日/13:30~16:30(5回) 定員32名 受講料6,500円 材料費等/3,500円  一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本的技術を身につけ、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。	244 イタリア陶器絵付けとイタリア料理 料理 イタリア料理研究家 植田 久美子 7/15 第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員21名 受講料4,500円 材料費等/4,000円  自分だけの手描き陶器とイタリアの家庭料理で楽しさ2倍！初めての方でも大丈夫。食と芸術でイタリアを身近に楽しく感じましょう。	245 みんなの簡単料理教室 料理 料理研究家 北山 初美 7/13 第2木曜日/10:00~12:00(3回) 定員16名 受講料3,900円 材料費等/材料費2,400円  料理の基本献立から、作ってみたい和食や洋食など、皆様を知っていただきたい、幅広いメニューで楽しく覚えていきましょう！	246 かんたん洋裁 洋裁 服飾研究家 高岡 道子 7/11 第2・4火曜日/13:30~15:30(5回) 定員24名 受講料5,500円 材料費等/4,000円程度  初めての方はミシンの基礎から始め、体型に合わせた服作りをご一緒に楽しみませんか？	247 中国語会話 初級 語学 中国語講師 曹 蘭 7/5 水曜日/19:15~20:45(10回) 定員22名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代2,640円(税込)  初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本単語などを学びます。
248 中国語会話 中級 語学 中国語講師 曹 蘭 7/5 水曜日/17:30~19:00(10回) 定員22名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,640円(税込)  少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本単語などを学ぶコースです。	249 中国語会話 応用 語学 中国語講師 曹 蘭 7/4 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代2,640円(税込)  いくつかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。	250 上級中国語 語学 中国語講師 曹 蘭 7/3 月曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/—  中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。	251 中国語会話 土曜 語学 中国語講師 曹 蘭 7/1 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員22名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代2,420円(税込)  初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。	252 韓国語会話 入門 語学 (火曜・夜)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/4 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員22名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代2,310円(税込)  ※初心者の方のご見学をお勧めします。 初めての方を対象に韓国語の発音から基礎文法・会話を楽しく学ぶコースです。	253 韓国語会話 初級 語学 (月曜・夜)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/3 月曜日/19:15~20:45(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代2,200円(税込)  当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。	254 韓国語会話 初級 語学 (水曜・朝)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/5 水曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代2,310円(税込)  当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。
255 韓国語会話 中級 語学 (火曜・朝)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/4 火曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代1,870円(税込)  当センター初級講座を修了された方、または1年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。	256 韓国語会話 中級 語学 (月曜・夜)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/3 月曜日/17:30~19:00(10回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  当センター初級講座を修了された方、または1年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級(夜)クラスです。	257 韓国語会話 中級 語学 (火曜・昼)★ 韓国語講師 高 妙庚 7/4 火曜日/13:00~14:30(10回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,750円(税込)  当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。	258 使える英会話 語学 (中級)★ アメリカ人講師 ジョン・ギャラス 7/7 金曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料9,450円 材料費等/テキスト代2,948円(税込)  ※初心者の方のご見学をお勧めします。 実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう！	259 活かせる英会話 語学 (初級)★ アメリカ人講師 ジョン・ギャラス 7/1 土曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料9,450円 材料費等/テキスト代2,948円(税込)  ※初心者の方のご見学をお勧めします。 日常会話、練習問題、個別の会話をし、レベルに関係なく、自分のペースで楽しく英会話の練習をできるように進めます。	260 はじめての写真教室 その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 7/6 第1・3木曜日/14:30~16:30(6回) 定員25名 受講料7,200円 材料費等/—  カメラのことから写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。	261 楽しい初級写真教室 その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 7/6 第1・3木曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料7,200円 材料費等/—  カメラのことから写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。
262 ステップアップ写真塾 その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 7/13 第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名 受講料7,500円 材料費等/—  思いどおりの写真を撮りたい、多彩な表現をマスターしたい、美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみながら飛躍していただけます。	263 神戸の身近な自然探訪 その他 森林インストラクター 清水 孝之 7/11 第2・4火曜日/10:00~12:00(6回) 定員28名 受講料8,400円 材料費等/—  座学では神戸市の豊かな自然、生息する動植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。	264 らくらく太極拳 スポーツ・健康 (入門・初級)※5 (社)日本武術太極拳連盟 公認指導員 阿野 千香 7/5 水曜日/13:15~14:45(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/—  中国の健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。	265 ゆうゆう太極拳 スポーツ・健康 (中級)★ (社)日本武術太極拳連盟 公認指導員 喜多 正子 7/5 水曜日/13:15~14:45(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/—  中国の健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。	266 氣功法入門 スポーツ・健康 (初級)★ 李 敬烈 7/5 水曜日/13:00~14:30(10回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/—  初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「氣功」の基礎から応用まで。	267 ヨガ美療体操(A) スポーツ・健康 (初級)★5 ヘルシークワハラ 吉野 かおる 7/5 水曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	268 ヨガ美療体操(B) スポーツ・健康 (中級)★5 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 7/3 月曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で筋肉、骨、関節、の若返りをはかることにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。
269 ヨガ美療体操(C) スポーツ・健康 (上級)★6 ヘルシークワハラ 中村 淑子 7/5 水曜日/18:30~20:00(10回) 定員女性18名 受講料11,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	270 ヨガ美療体操(D) スポーツ・健康 (中級)★6 ヘルシークワハラ 松井 由紀子 7/4 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員女性18名 受講料11,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。	271 元気がでる自衛術体操 スポーツ・健康 (初級)★4 (公社)自衛術普及会中伝 泉谷 ぶく 7/4 火曜日/10:00~11:30(10回) 定員16名 受講料11,000円 材料費等/—  体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かして自律神経の調整・腰痛や首・肩のこりを改善しながら心身を整えます。	273 マットピラティス 中級 スポーツ・健康 (ピラティスで姿勢美人) Pilates A-Light 主宰 Peak Pilates 久米 彩未 7/6 第3を除く木曜日/13:00~14:30(8回) 定員女性15名 受講料9,600円 材料費等/—  日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。更に難度の高い項目にも挑戦致します。	274 マットピラティス 入門 スポーツ・健康 (ピラティスで姿勢美人) Pilates A-Light 主宰 Peak Pilates 久米 彩未 7/6 第3を除く木曜日/14:50~16:20(8回) 定員女性18名 受講料8,800円 材料費等/—  日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。	275 熟年リズム体操 スポーツ・健康 (初級)★7 兵庫県女子体育連盟 大谷 あけみ 7/7 金曜日/10:30~12:00(10回) 定員女性15名 受講料11,000円 材料費等/—  若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲に合わせて、体のあらゆる部位を動かして、体力アップを目指します。	276 合気道 スポーツ・健康 (初級)※5 心身統一合気道会 指導員 神吉 崇宏 7/1 土曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/—  人間の気が大地の気と交流されている状態を「生きている」と言います。気は出たら新しい気が入って来る循環を稽古と学びます。
277 卓球(月曜・昼) スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 安部 光子 7/3 月曜日/13:30~15:30(10回) 定員42名 受講料11,500円 材料費等/ピン球代含む  卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。	278 卓球(金曜・昼) スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 下地 久美子 7/7 金曜日/14:00~16:00(10回) 定員30名 受講料11,500円 材料費等/ピン球代含む  卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。	279 卓球(木曜・昼) スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 田坂 直子 7/6 第3を除く木曜日/14:00~16:00(8回) 定員24名 受講料9,200円 材料費等/ピン球代含む  卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。	280 バドミントンA スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会副理事長 古澤 多香子 7/11 火曜日/10:00~12:00(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/シャトル代含む  楽しくゲームができるように、基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう。仲間と一緒にいい汗を流しましょう！	281 バドミントンB スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会理事長 吉田 肇 7/7 金曜日/18:30~20:30(10回) 定員30名 受講料12,000円 材料費等/シャトル代含む  バドミントンの基礎からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。	282 バドミントンC スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵 7/6 第3を除く木曜日/10:00~12:00(8回) 定員30名 受講料9,600円 材料費等/シャトル代含む  バドミントンの基本・基礎からスタート！レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップを目指しましょう！	283 いつも青春♪うきうきソング 音楽 (初級)★6 KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和 7/6 木曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代実費  歌で綴る青春物語。心躍るひとときと一緒に過しましょう。