

# 須磨区文化センター 10月開講

## 2023年秋講座 10月～12月

# 受講生募集!!

8月16日から受付開始!

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3  
お問合せ ☎078-735-7641

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>



★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★  
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】  
※秋講座の受講生は冬講座を優先して受講していただけます。そのため冬講座(1～3月)は欠員補充のみ募集いたします。

### おすすめ講座

**美術・絵画 502 気楽に楽しい 絵画教室**

水彩画、油絵、色鉛筆、パステルなどお好きな画材で!個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう!初心者の方大歓迎です。

講師 磯野 和美

木曜日/14:00～16:00(10回) 定員/12名  
受講料/16,000円 材料費等/モチーフ代等2,000円



**書道 511 小中学生の書道**

書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指導も合わせて丁寧にいたします。

講師 兵庫県書作家協会 左右津 安輝子

土曜日/14:00～16:00(10回) 定員/15名  
受講料/15,000円 材料費等/テキスト代1,000円 書道誌代1,800円



**語学 541 はじめての韓国語**

これから韓国語を学びたい、話したいという方必見!須磨区文化センター講師、ヘヨン先生が分かりやすく、そして楽しみやすく韓国語をレクチャーします!申込方法:先着順、須磨区文化センターの窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。

講師 神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノヘヨン)

金曜日/13:00～14:30(9回) 定員/10名  
受講料/14,400円 材料費等/テキスト代2,300円(税別)



**スポーツ・健康 551 太極拳入門**

24式太極拳が一番普及している太極拳です。今回、入門編の講座を設け、初心者からでも学んでいただけるようになりました。

講師 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子

水曜日/13:00～14:00(10回) 定員/20名  
受講料/9,000円 材料費等/—



受付日	受付者名	受付No.
/		
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。		
センター名	2023年秋講座 須磨区文化センター	
講座番号		
講座名		
フリガナ		
氏名		
住所	〒 - -	
年齢	歳	性別 男・女
学年	( )	
自宅電話番号	( )	-
携帯電話番号	-	-
フリガナ		
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄: )	
緊急連絡先電話番号	-	-

POST CARD

63円切手をお貼ください。

6500031

※ハガキでのお申し込みは **8月25日(金)必着**となります。

神戸市中央区東町115番地  
中央区文化センター内10階  
(公財)神戸市民文化振興財団 講座係

### 秋講座募集のご案内

**申込み方法** いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)

**センター・会館の窓口** 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

**インターネット** 24時間受付しております。神戸市民文化振興財団 [お申込みはこちら](#)

**郵送** 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。※郵送のみ8月25日必着

**申込み締切日** 8月31日(木)まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)  
見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

**個人情報の取扱について** 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

**＜申込みにあたっての注意事項＞**

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わる場合があります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日は限りません。講座の振替日については別途お知らせいたします。)

**＜受講者の決定＞**

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

**＜受講料納入＞**

- 納入期限までに受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込不可)
- 納入期限までに受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- ★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★ FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

**＜途中入講＞**

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

**＜退講による受講料の返金＞**

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10月末日まで返金いたします。

**＜材料費の返金＞**

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

**気象警報による休講について**

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

# 講座一覧



<p><b>504 パステル画</b> 美術・絵画 10/6</p> <p>神戸パステル画会 森実 恭子</p> <p>金曜日/10:00～12:00(10回) 定員17名 受講料16,000円 材料費等/用具代等(10,000円～13,000円程度)</p> <p>やさらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。</p>	<p><b>505 絵画サークル</b> 美術・絵画 10/4</p> <p>画家 中西 一郎</p> <p>水曜日/14:00～16:00(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/—</p> <p>鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者も一緒に楽しみましょう!</p>	<p><b>506 色鉛筆で描く 海洋画</b> 美術・絵画 10/14</p> <p>海洋画家 高橋 健一</p> <p>第2・4土曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,900円 材料費等/テキスト、紙、色鉛筆等1,000円程度</p> <p>海や港の景色、大海原を行き交う船を色鉛筆やパステルを用いて描きます。はじめての方でも解り易く指導してまいります。</p>	<p><b>507 こどもは誰でもピカソ ども絵画造形教室</b> 美術・絵画 10/8</p> <p>未来スクールありす主宰 坂田 ありす</p> <p>第2・4日曜日/13:30～15:00(4回) 定員18名 受講料7,200円 材料費等/500円</p> <p>子どもの発想を大切に、創造の芽を伸ばし、素直な心の表現から、つくる喜びと描く楽しさを育てましょう。</p>	<p><b>508 毛筆太字 (初級・中級)</b> 書道 10/3</p> <p>兵庫県書作家協会 中西 浩暘</p> <p>火曜日/13:00～14:50(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/テキスト・手本代500円程度</p> <p>楷書の基本点画、筆の使い方、運び方から始めます。古典を交えて行書、草書、隷書を学び、表現の幅を広げます。初心者歓迎です。</p>	<p><b>509 毛筆細字 (初級・中級)</b> 書道 10/3</p> <p>兵庫県書作家協会 中西 浩暘</p> <p>火曜日/15:00～16:50(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/テキスト・手本代500円程度</p> <p>かなと実用書を中心に学びます。伝統的な、現代的な漢字が交じり文、儀礼の表書き、手紙文など学びます。初心者歓迎です。</p>
<p><b>510 うつくしいペン字</b> 書道 10/19</p> <p>兵庫県書作家協会 左右津 安輝子</p> <p>木曜日/14:00～16:00(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキストとノート代1,000円</p> <p>活字あふれる現代こそ、手書きの文字が心に感動を与えます。楽しみながら技法を習得して美しい文字に変わる喜びを掴みましょう。</p>	<p><b>511 小中学生の書道</b> 書道 10/21</p> <p>兵庫県書作家協会 左右津 安輝子</p> <p>土曜日/14:00～16:00(10回) 定員15名 受講料15,000円 材料費等/テキスト代1,000円 書道誌代1,800円</p> <p>書写教育の基礎を学びながら、自由で創造的に書道を楽しめるよう指導します。硬筆の指導も合わせて丁寧にいたします。</p>	<p><b>512 金曜陶芸</b> 工(手)芸 10/6</p> <p>丹波焼 市野 元祥</p> <p>金曜日/10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料17,500円 材料費等/材料費1,000円(釉薬代として)粘土代実費1kg(150～250円)</p> <p>ふだんの生活の中で使うような器を造ります。自分の想いを込めた作品を造りましょう。初めての方でも大丈夫です。</p>	<p><b>513 陶芸の加飾・技法</b> 工(手)芸 10/14</p> <p>丹波焼 市野 元祥</p> <p>第2・4土曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料8,750円 材料費等/釉薬代500円(粘土代実費1kg約200円程度)</p> <p>経験者を対象に技術を高める為の講座です。より一層の向上を目指しましょう。1ランク上の技術を習得しましょう。</p>	<p><b>514 木曜陶芸</b> 工(手)芸 10/5</p> <p>陶芸家 手島 英則</p> <p>木曜日/10:00～12:00(10回) 定員17名 受講料17,500円 材料費等/粘土・釉薬代2,500円程度(10回分)</p> <p>電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土代が必要な場合があります。</p>	<p><b>515 日曜陶芸①</b> 工(手)芸 10/1</p> <p>陶芸家 手島 英則</p> <p>第2・4日曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料8,750円 材料費等/粘土・釉薬代等1,500円程度(全5回分)</p> <p>電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土代が必要な場合があります。</p>

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

# 講座一覧



<b>516 日曜陶芸②</b> 工(手)芸 陶芸家 手島 英則 第2・4日曜日/13:00~15:00(5回) 定員15名 受講料8,750円 材料費等/粘土・釉薬等1,500円程度(全5回分)  電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾ります。※別途追加粘土が必要な場合があります。	<b>517 ステンドグラス</b> 工(手)芸 ガラス工芸家 則武 英彦 日曜日/10:00~12:00(9回) 定員15名 受講料16,200円 材料費等/工具・材料約30,000円(初心者対象)  色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。	<b>518 暮らしを彩る木彫り</b> 工(手)芸 木象会講師 太田 清美 木曜日/10:00~12:00(9回) 定員15名 受講料12,510円 材料費等/各自実費  欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刃物を扱う緊張感、無心な時間が流れます。	<b>519 みんなで歌おう♪ ヒットソング</b> 音楽 KOSMA音楽愛好会 重久 佳子 主に第1・3水曜日/10:30~12:00(5回) 定員10名 受講料9,000円 材料費等/—  思い出の曲や気になる曲などあなたのリクエストに応じてエレフーン伴奏で楽しく歌いましょう。少人数で和気あいあいとした雰囲気好評の講座です。	<b>520 いつも青春♪ うきうきソング</b> 音楽 KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和 齋藤 優衣 第1・3火曜日/10:30~12:00(5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/—  歌うって本当に気持ちいい♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか?初心者も大歓迎!歌好きな皆様をお待ちしています! 歌評家の講座です。			
<b>521 英語でPoPs!</b> 音楽 英会話講師 古津 玲子 第1・3水曜日/15:15~16:45(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/—  懐かしいアメリカンポップスを英語で歌ってみましょう。歌の内容、発音のポイントなども説明いたします。誰かが読めなくてもOK	<b>522 木曜ピアノ教室①</b> 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 第1・3木曜日/9:00~12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  朝の気持ちのいい時間にピアノレッスンを始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫!基礎~演奏したい曲も楽しく学べます。(一人30分の個人レッスン)	<b>523 木曜ピアノ教室②</b> 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 第2・4木曜日/9:00~12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  ピアノ弾いてみたいけど練習が苦手...の方も大丈夫!毎週生徒さんとゆっくりやりやすい曲を仕上げていきます。是非ご一緒に!(一人30分の個人レッスン)	<b>524 金曜ピアノ教室①</b> 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 第1・3金曜日/9:00~12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  ピアノを習うのは初めての方も大歓迎!午前1人30分の個人レッスン!自分のペースでゆっくりお好きな曲を自分時間リフレッシュ!(一人30分の個人レッスン)	<b>525 金曜ピアノ教室②</b> 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 第2・4金曜日/9:00~12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  脳みろになるピアノ!おしゃべりしながら楽しいピアノレッスンです!初心者大歓迎!朝のお好きな曲を自分時間リフレッシュ!(一人30分の個人レッスン)	<b>526 金曜癒しのピアノ</b> 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 第1・3金曜日/13:00~17:00(5回) 定員8名 受講料16,200円 材料費等/—  ついに15時間のピアノ教室開講です。お好きな曲に月に2回のらくらくレッスン(お子様~大人対象)はじめてよう笑顔!はじめてよう楽しいレッスン!(一人30分の個人レッスン)	<b>527 ドラム教室①</b> 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 日曜日/9:30~11:00(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	<b>528 ドラム教室②</b> 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 日曜日/11:10~12:40(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。
<b>529 ドラム教室③</b> 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 日曜日/13:30~15:00(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	<b>530 ドラム教室④</b> 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 日曜日/15:10~16:40(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方も大丈夫です。	<b>531 謡曲・仕舞</b> 古典芸能 観世流能楽師 日本能楽会会員(国)重要無形文化財総合指定保持者 笠田 昭雄 水曜日/10:00~12:00(9回) 定員15名 受講料13,410円 材料費等/テキスト代2,100円~ 扇代4,500円~  謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。	<b>532 俳句</b> 文学歴史 [日本伝統俳句協会]関西支部長(ホトトギス)同人[田嶋] (秀峰美) 選者 山西 高平 第2・4木曜日/13:30~15:30(6回) 定員10名 受講料8,940円 材料費等/メモ用紙・句帳・句集、漢字辞典等持参  俳句を楽しく、575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。	<b>533 こどもの心に届く読み聞かせ教室</b> 文学歴史 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 野口 明子 安達 光生・他 月曜日/10:00~11:30(3回) 定員12名 受講料4,800円 材料費等/—  絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。	<b>534 生け花</b> 茶華道 華道家元坊 華督 竹中 一永 第2・4木曜日/14:00~16:00(6回) 定員15名 受講料6,600円程度 材料費等/花代6,600円程度  四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。	<b>535 茶道①</b> 茶華道 裏千家教授 多田 宗智 土曜日/13:00~14:55(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/抹茶・菓子代等3500円程度  気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具、一輪の茶花にも目が向くようになります。梅子に座って受講も可能です。	<b>536 茶道②</b> 茶華道 裏千家教授 多田 宗智 土曜日/15:05~17:00(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/抹茶・菓子代等3500円程度  気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具、一輪の茶花にも目が向くようになります。梅子に座って受講も可能です。
<b>537 英会話(初級)</b> 語学 英会話講師 古津 玲子 火曜日/13:15~14:15(9回) 定員10名 受講料13,410円 材料費等/テキスト2,990円(税別)  英語で話したいけど、うまく話せないという方のために、頭の中を交通整理してシンプルな台詞で話す練習をしてみましょう。	<b>538 英会話(中級)</b> 語学 アメリカ人講師 コリンス・ブルース 金曜日/15:00~16:30(9回) 定員10名 受講料13,950円 材料費等/テキスト代3,300円(税別)  初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。	<b>539 中国語会話(初級)</b> 語学 神戸海星女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨 土曜日/14:40~16:10(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)  ネイティブの講師が教えます。基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をします。応用できるように楽しく会話練習をします。	<b>540 中国語会話(中級)</b> 語学 神戸海星女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨 土曜日/13:00~14:30(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)  いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。	<b>541 はじめての韓国語</b> 語学 神戸学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 金曜日/13:00~14:30(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,500円(税別)  これから韓国語を学びたい、話したいという方!須磨区文化センター講座、ヘヨン先生がわかりやすく、そして親しみやすい韓国語をレクチャーします!申込方法:先着順、須磨区文化センター2階窓口、又はお電話で申込ください。受講料は当日、直接須磨区文化センターでお支払いください。	<b>542 レベルアップ韓国語</b> 語学 神戸学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン) 金曜日/14:40~16:10(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,500円(税別)  韓国語を二年以上学び初級文法を終えた方が対象になります。豊かな表現力を育てます。	<b>543 スペイン語(初級)</b> 語学 スペイン語講師 福田 ルーツ 金曜日/9:30~11:00(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,200円(税別)  基礎学力を楽しく身につけ多彩な魅力を持つスペイン語文化に触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。	<b>544 楽しい社交ダンス</b> 舞踊 兵庫県社交ダンス教師協会・理事 ダンス・スタジオ・フラット経営・指導 笠矢 佐智恵 金曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料14,900円 材料費等/—  初心者大歓迎!立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさらい合奏のうえ、楽しく踊るよう、是非ご参加ください。
<b>545 楽楽ヨガ</b> スポーツ・健康 (社)日本ヨガ療法学会認定 ヨガ療法士 中野中央会認定(VYASA)公認指導員 小島 輝美 土曜日/10:30~12:00(9回) 定員12名 受講料14,400円 材料費等/—  呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。	<b>546 女性のためのヨガ</b> スポーツ・健康 全米ヨガアライアンス認定 RYT200 五百尾 ひろみ 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どなたでもできます。	<b>547 ヨガ健康体操①</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 水曜日/9:15~10:30(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/—  ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。	<b>548 ヨガ健康体操②</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 水曜日/10:45~12:00(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/—  ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。	<b>549 気功太極拳</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員15名 受講料16,000円 材料費等/—  ゆったり無理なく動きを生産スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。	<b>550 健康体操</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 月曜日/10:00~11:30(7回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/—  音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。	<b>551 太極拳入門</b> スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 水曜日/13:00~14:00(10回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  24式太極拳が一番普及している太極拳です。今回、入門講座を設け、初心者からでも学んでいただけるようになりました。	<b>552 太極拳中級</b> スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 水曜日/14:15~15:45(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/—  24式太極拳が一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようにになります。奥深く頭の体操にもなります。心も身体も柔軟になるにつれて伸びていきます。
<b>553 32式剣 太極剣(たけなごつるぎ)</b> スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 水曜日/16:00~17:00(10回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  24式太極拳がある程度理解し動ける人が32式剣を平行して動くこと、さらに上達します。難しいですが、手の延長になり、舞うように、剣の楽しさを伝えます。	<b>554 ジュニア空手①(概ね3歳~小2)</b> スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成塾 代表 棚田 健司・他 日曜日/9:30~10:30(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター3,500円、空手衣不要  基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くたくましく、礼儀正しい成長を促します。「ジュニア空手」と同室での練習になります。	<b>555 ジュニア空手②(概ね小3~中学生)</b> スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成塾 代表 棚田 健司・他 日曜日/10:40~11:40(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター3,500円、空手衣不要  基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強くたくましく、礼儀正しい成長を促します。「ジュニア空手」と同室での練習になります。	<b>556 シニア空手(概ね50歳以上)</b> スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成塾 代表 棚田 健司・他 日曜日/10:40~12:00(9回) 定員8名 受講料13,410円 材料費等/サポーター5,000円、空手衣不要  空手の稽古は全身をバランスよく動かすミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可です。お気軽にご参加下さい。11:40までは「ジュニア空手②」と同室での練習になります。	<b>557 リズム&amp;ストレッチ</b> スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー 薫 ゆみこ 火曜日/10:00~11:30(8回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/—  筋肉や気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。	<b>558 チャイルドジャズダンス①(3歳~小1)</b> スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 土曜日/13:00~14:15(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。	<b>559 チャイルドジャズダンス②(小2~小4)</b> スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 土曜日/14:20~15:35(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。	<b>560 チャイルドジャズダンス③(小5~小6)</b> スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 土曜日/15:40~16:55(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  小中学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。
<b>561 スポーツウエルネス 吹矢①</b> スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 前川 恵子 第1・3日曜日/9:30~11:00(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	<b>562 スポーツウエルネス 吹矢②</b> スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 前川 恵子 第1・3日曜日/11:10~12:40(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	<b>563 スポーツウエルネス 吹矢③</b> スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆 五反田 重夫 第1・3日曜日/13:20~14:50(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	<b>564 スポーツウエルネス 吹矢④</b> スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆 五反田 重夫 第1・3日曜日/15:00~16:30(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	<b>565 神戸の山から ゆくり登って健康に</b> スポーツ・健康 (公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤 智二 木曜日/13:00~14:30(3回) 定員15名 受講料6,900円 材料費等/館外実習交通費実費  長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。館外実習は2回予定、交通費実費、館外実習は朝からになります。	<b>566 須磨琴(一絃琴)</b> 伝統芸能 一絃琴保存会会師 福羅 あけみ 主に第2・4木曜日/13:00~17:00(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/琴の13,000円、教本1,400円(初回のみ)  須磨琴は、一枚の板の上に一本の絃を張っただけの極めて簡単な楽器な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。13時~17時の間、少人数で約60分間練習します。		
<b>1 ハッピーメロディ</b> 市民講座 KOSMA音楽愛好会 代表 中野 愛子 第2・4水曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト1,200円程度  街に流れるメロディをみんなで一緒に追いかけよう。めぐる季節を共に歌い、明日に向かって希望を歌おう♪お子様(未就学児)同伴も大歓迎。初心者も安心して参加できます。	<b>2 ウクレレ教室</b> 市民講座 MASA ウクレレ教室主宰 大原 昌邦 第1・3木曜日/13:00~15:00(6回) 定員15名 受講料詳細はお問い合わせください。  こんな時こそウクレレを楽しんでみませんか?見学・体験は随時受付中。お待ちしております。	<b>3 川柳</b> 市民講座 神戸川柳協会常任理事 長川 哲夫 第2・4木曜日/13:30~15:00(5回) 定員12名 受講料5,000円 詳細はお問い合わせください。  川柳は人脈を詠みます。楽しい人は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。	<b>4 こども英会話</b> 市民講座 アメリカ人講師 コリンス・ブルース 土曜日/9:50~11:40(10回) 定員6名 受講料13,500円 詳細はお問い合わせください。  初めてでもOK!経験豊富なアメリカ人講師と英語を楽しく学びましょう。小学生低学年と高学年の2クラス、各50分レッスンです。	<b>5 フランス語(中級)</b> 市民講座 神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン 水曜日/10:30~11:30 詳細はお問い合わせください。  基本的なフランス語の日常会話を楽しむ無難なく学びます。基礎をある程度勉強してきた方が対象です。	<b>6 囲碁</b> 市民講座 関西囲碁 棋士 柏原 康士 土曜日/13:00~17:00(秋2春15回) 定員15名 詳細はお問い合わせください。  生き甲斐ある老後を身につけたいなら、囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。解説や実践対局で楽しんでください。	<b>7 バランス経絡体操</b> 市民講座 バランス体操トレーナー 小泉 ゆかり 石川 裕子 月曜日/14:00~15:30 詳細はお問い合わせください。  身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツボを刺激して、関節を解すような様々なストレッチが軽くなります。お気軽にご参加下さい。	<b>8 ヒップホップ</b> 市民講座 フキジャズダンスカンパニー MINA 土曜日/18:00~19:30(10回) 定員25名 詳細はお問い合わせください。  色々なジャンルの曲を使って振り付け、ダンスに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、ストレッチ等をしっかりとっていきます。

# 市民講座



市民講座のお問合せ、申込は須磨区文化センターへご連絡ください。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。