

兵庫区文化センター

10月開講

2023年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月16日から受付開始!

〒652-0805
神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号

お問合せ ☎078-576-0981

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

至地下鉄上沢駅

大開駅

神戸高速鉄道

兵庫大開小

兵庫駅前

JR神戸線

至新長田

阪神高速道路

兵庫区文化センター

至修成

至神戸

★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください★

【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

※印の講座は、秋講座は欠員補充のみ募集いたします。

料理

244

イタリア陶器絵付けとイタリア料理

講師 イタリア料理研究家 植田 久美子

第3土曜日/10:00～12:00(3回) 定員/21名
受講料/4,800円 材料費等/材料費4,000円

自分だけの手描き陶器とイタリアの家庭料理で楽しさ2倍!初めての方でも大丈夫。食と芸術でイタリアを身近に楽しく感じましょう。

料理

245

みんなの簡単料理教室

講師 料理研究家 北山 初美

第2木曜日/10:00～12:00(3回) 定員/16名
受講料/4,200円 材料費等/材料費2,400円

料理の基本献立から、作ってみたい和食や洋食など、皆様に知っていただきたい、幅広いメニューで楽しく覚えていきましょう!

スポーツ・健康

272

正しい姿勢と歩き方

講師 正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優

第2・4火曜日/15:30～17:00(5回) 定員/女性18名
受講料/6,400円 材料費等/ー

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛やO脚の改善にも効果的。

スポーツ・健康

276

合気道

講師 心身統一合気道会 指導員 神吉 崇宏

土曜日/19:00～20:30(10回) 定員/20名
受講料/10,400円 材料費等/ー

人間の氣が天地の氣と交流されている状態を「生きている」と言います。氣は出するから新しい氣が入って来る循環を稽古を通して学びます。

講座一覧

→

201 日曜デッサン・油絵

美術・絵画

10/8

創元会理事 米澤 光治

第2・4日曜日/10:00～12:00(6回) 定員25名 受講料9,600円 材料費等/実費

人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。

202 暮らしを彩る水彩画

美術・絵画

10/16

洋画家 宮本 佳子

月曜日/13:30～15:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等/材料費1,000円

日々の暮らしに溢れる色彩を切り取って水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか?

203 おとなの絵画教室

美術・絵画

10/11

主体美術協会会員 長濱 志保

第2・4水曜日/13:30～15:30(5回) 定員25名 受講料8,500円 材料費等/モチーフ代500円

石膏デッサン、花等の静物、人物モデル(箱衣・裸体)、野外スケッチと色々体験でき、大変お得な講座内容となっております。

204 絵手紙

美術・絵画

10/12

日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子

第2・4木曜日/10:00～12:00(5回) 定員25名 受講料5,350円 材料費等/実費

その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけでいい。

205 毛筆・ペン字

書道

10/6

兵庫県書家協会 水原 千里

金曜日/13:00～14:50(10回) 定員35名 受講料10,700円 材料費等/実費

携帯電話やパソコンが普及した今だからこそ手書きの文字には優しさ、温かさがあります。筆やペンで文字が美しく見える書き方を楽しく学びましょう。

206 趣味の木工(水曜・夜)

工(手)芸

10/11

元高校教師 内海 功一

水曜日/18:00～20:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費

木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで。自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作ります。

207 個性きらめくDIY《木工》(土曜・朝)

工(手)芸

10/14

元高校教師 内海 功一

土曜日/10:00～12:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費

専門工具の揃った専用大工室で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみませんか。

208 ステンドグラス

工(手)芸

10/13

国際ステンドグラス協会会員 デュルト森本 康代

第1・3金曜日/10:00～12:00(5回) 定員16名 受講料9,000円 材料費等/実費

ステンドグラスの初歩から制作まで。(初心者)の場合、デザインから仕上げまで基本1年をかけて完成します)

209 パッチワークと民族手芸モラ

工(手)芸

10/14

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第2・4土曜日/10:00～12:00(5回) 定員25名 受講料3,350円 材料費等/1回500円～1,000円

布を接ぎ合わせて袋物からタペストリー等を作ります。基礎から始めるので初心者歓迎します。

210 歌謡レッスン

音楽

10/14

津軽三味線静女会主 高橋 静女

土曜日/13:30～15:30(10回) 定員25名 受講料13,000円 材料費等/教材費1,000円

生徒の皆様のリクエスト曲を中心に、楽しく歌えるように指導します。

211 はずみ歌声リフレッシュ♪

音楽

10/9

KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子

第2・4月曜日/13:00～14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代660円(税込)

みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディと共にワクワク、しみじみ、ドキドキとすることでしょう。

212 みんなで歌おう♪童謡唱歌

音楽

10/13

KOSMA音楽愛好会 馬場 清孝

第2・4金曜日/13:00～14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)

皆さんが知っている童謡唱歌と一緒に歌ってみましょう!1ラに声を出すための発声のコツも指導します!

213 神戸の中心で世界を歌おう!!

音楽

10/3

音楽制作工房ムジカヴィーブ パス 武久 竜也

第1・3火曜日/14:00～15:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,000円(税込)

世界の名歌を楽しみ歌いましょう。ヴォイス・トレーニングや声のための体操を繰り返しながら皆様のお声(歌声)にも磨きを入れます。

214 カンターレ♪歌おうヒットソング♪

音楽

10/2

声楽家 落合 庸平

第1・3月曜日/13:00～14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,320円(税込)

プロのオペラ歌手が手取り足取り楽しい歌取り、丁寧に歌唱指導いたします♪声が変われば人生もかわる♪歌って笑って楽しきましょう!

215 青春ベストソング

音楽

10/12

KOSMA音楽愛好会 中野 愛子

第2・4木曜日/18:30～20:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代2,000円程度

心の中の風景は私の宝物。素直に笑える自然に振る舞える。たくさん歌の歌と素直に向き合って、私の応援歌を見つめよう。

216 いつも青春♪うきうきソング

音楽

10/5

KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和

木曜日/10:30～12:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/ー

歌で綴る青春物語。心躍るひとときと一緒に過ごしましょう。

217 クラシックギター入門・初級1

音楽

10/4

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/18:00～18:50(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代(入門)3,520円(初級)1,360円(税込)

初歩から演奏の練習まで。カルカシギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。

218 クラシックギター初級2

音楽

10/4

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/18:50～19:40(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,430円(税込)

当センターの初級1コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。

219 クラシックギター中級

音楽

10/4

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/19:40～20:30(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,760円(税込)

当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。

220 津軽三味線入門

音楽

10/14

津軽三味線静女会主 高橋 静女

第2・4土曜日/16:00～17:00(5回) 定員8名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円

津軽三味線を始めてみませんか!初めての方でも「津軽じょんから節」が弾けるまで親切丁寧に指導します。

221 津軽三味線初級

音楽

10/14

津軽三味線静女会主 高橋 静女

第2・4土曜日/17:00～18:00(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円

入門講座終了の方を対象に指導いたします。

222 大正琴(童謡&唱歌)

音楽

10/4

琴伝流(欣栄会) 関口 和美

水曜日/9:30～10:40(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/レンタル代10回1,250円ピック(買取)660円

これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしき童謡や唱歌をわかりやすく指導します。

223 大正琴(クラシック&歌謡曲)

音楽

10/4

琴伝流(欣栄会) 関口 和美

水曜日/10:50～12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/ピック(買取)660円

各個人好きな曲・弾きたい曲を自由に練習してリハビリをかねても楽しんでも頂きたいと思ひます。

224 楽しいウクレレ月曜・朝 初級

音楽

10/16

K.今城ウクレレファミリー講師 堀川 敏治

月曜日/9:15～10:30(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

225 楽しいウクレレ月曜・朝 中級

音楽

10/16

K.今城ウクレレファミリー講師 堀川 敏治

月曜日/10:45～12:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

226 楽しいウクレレ金曜・夜 初級

音楽

10/6

K.今城ウクレレファミリー講師 堀川 敏治

金曜日/18:00～19:15(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

227 楽しいウクレレ金曜・夜 中級

音楽

10/6

K.今城ウクレレファミリー講師 堀川 敏治

金曜日/19:30～20:45(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

228 たのしい大人のピアノ教室1

音楽

10/2

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/15:00～17:00(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

ずっと好きで弾いていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの想ひにのせて、ピアノの音に表してみませんか?

229 たのしい大人のピアノ教室2

音楽

10/2

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/17:10～19:10(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

ずっと好きで弾いていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの想ひにのせて、ピアノの音に表してみませんか?

230 たのしい大人のピアノ教室3

音楽

10/2

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/19:20～20:40(9回) 定員4名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

ずっと好きで弾いていた思い出の曲、また最近気になっている曲をあなたの想ひにのせて、ピアノの音に表してみませんか?

231 オカリナ・中級

音楽

10/11

オカリナ奏者 高藤 智枝

第2・4水曜日/10:30～12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込)

アルトC管がある程度演奏できる方を対象にしています。独奏だけでなく、合奏曲も挑戦していきます。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2023年秋講座 兵庫区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳 (年)	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返函ください

秋講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受付ております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付ております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし8月31日のみ17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
※郵送のみ8月25日必着

申込み締切日

8月31日(木)まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)

●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱いについて

講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

●1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
●年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
●受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
●同一講座への重複申込みは、無効になります。
●他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
●都合により、講師が代わることがあります。
●気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日とに講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

＜受講者の決定＞

●申込み多数の場合は、抽選いたします。
●結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
●応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

●当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局までお支払いください。スマホ決済も可能。
※必ず届いた払込取扱票でお支払いください。(ネット振込み不可)
●納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

＜途中入講＞

●締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜退講による受講料の返金＞

●納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切り上げて返金いたします。

＜材料費の返金＞

●発注後の材料費の返金はいたしません。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

講座一覧



232 オカリナ・初級

音楽

10/11~

オカリナ奏者
斎藤 智枝第2・4水曜日／13:00～14:30(6回)
定員20名 受講料10,800円
材料費等／実費

※初心者の方はご見学をお願いします。

基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管サイズを使用して、色々な曲に挑戦していきます。

233 短歌入門

文学歴史

10/28~

現代歌人協会会員
小林 幹也第4土曜日／10:30～12:00(3回)
定員20名 受講料4,200円
材料費等／—

入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌上達を目指します。また百人一首を読み、そこから短歌をつくるヒントを学びます。

234 短歌探究

文学歴史

10/28~

現代歌人協会会員
小林 幹也第4土曜日／13:00～15:00(3回)
定員20名 受講料4,500円
材料費等／—

現代短歌の実作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)

235 たのしい川柳1

文学歴史

10/11~

ふあうすと川柳社
長島 敏子第2・4水曜日／10:00～12:00(5回)
定員27名 受講料5,900円
材料費等／—

川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。

236 たのしい川柳2

文学歴史

10/11~

ふあうすと川柳社
長島 敏子第2・4水曜日／14:00～16:00(5回)
定員27名 受講料5,900円
材料費等／—

川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。

237 俳句入門①☆

文学歴史

10/9~

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選
杉岡 恵風第2・4月曜日／10:00～12:00(6回)
欠員補充 受講料7,200円
材料費等／—

基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお渡します。

238 俳句入門②☆

文学歴史

10/10~

芭蕉翁献詠全国俳句大会特選
杉岡 恵風第2・4火曜日／10:00～12:00(6回)
欠員補充 受講料7,200円
材料費等／—

基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお渡します。

239 考古学で学ぶ日本の歴史

文学歴史

10/18~

前奈良文化財研究所 客員研究員
渡辺 伸行第3水曜日／10:00～12:00(3回)
定員25名 受講料3,600円
材料費等／—

日本の縄文・弥生時代から古代まで、最新の考古学の成果を紹介し、解説します。併せて、テーマに添った遺跡見学で理解を深めます。

240 フラワーアレンジメント

茶華道

10/3~

フラワーコーディネーター
小林 恵理子第1・3火曜日／18:15～20:15(5回)
定員25名 受講料6,500円
材料費等／実費1回2,000円程度

お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃれにアレンジしてみませんか。

241 フラワーアレンジメント

茶華道

10/10~

フラワーコーディネーター
小林 恵理子第2・4火曜日／18:15～20:15(5回)
定員25名 受講料6,500円
材料費等／実費1回2,500円程度

フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。

242 楽しいパン教室(朝)※4

料理

10/14~

大谷 真理子

第2・4土曜日／10:00～13:00(5回)
定員32名 受講料7,000円
材料費等／3,500円

一人一人パンを作っていただく講座です。手ごねの基本的技術を身に付け、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。

243 楽しいパン教室(昼)※4

料理

10/14~

大谷 真理子

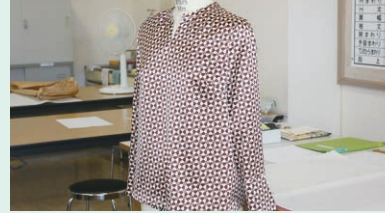
第2・4土曜日／13:30～16:30(5回)
定員32名 受講料7,000円
材料費等／3,500円

一人一人パンを作っていただく講座です。手ごねの基本的技術を身に付け、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。

246 かんたん洋裁

洋裁

10/10~

服飾研究家
高岡 道子第2・4火曜日／13:30～15:30(5回)
欠員補充 受講料5,900円
材料費等／4,000円程度

初めての方はミシンの基礎から学び、体型に合わせたおしゃれな作品を作る楽しさ、着る喜びを始めませんか？

247 中国語会話 初級

語学

10/4~

中国語講師
曹 蘭水曜日／19:15～20:45(10回)
定員22名 受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,640円(税込)

初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本単語などを学びます。

248 中国語会話 中級

語学

10/4~

中国語講師
曹 蘭水曜日／17:30～19:00(10回)
定員22名 受講料11,800円
材料費等／テキスト代2,640円(税込)

少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本単語などを学ぶコースです。

249 中国語会話 応用

語学

10/3~

中国語講師
曹 蘭火曜日／18:30～20:00(10回)
定員20名 受講料13,000円
材料費等／テキスト代2,640円(税込)

いくらかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。

250 上級中国語

語学

10/16~

中国語講師
曹 蘭月曜日／19:00～20:30(10回)
定員20名 受講料13,000円
材料費等／—

中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。

251 中国語会話 土曜

語学

10/7~

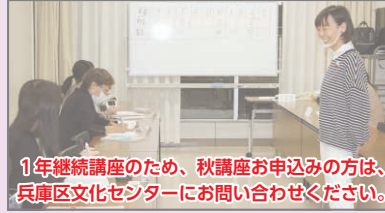
中国語講師
曹 蘭土曜日／10:00～11:30(10回)
定員22名 受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,420円(税込)

初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。

252 韓国語会話 入門(火曜・夜)☆

語学

10/3~

韓国語講師
高 妙庚火曜日／18:30～20:00(10回)
欠員補充 受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,310円(税込)

1年連続講座のため、秋講座お申込みの方は、兵庫区文化センターにお問い合わせください。

初めての方を対象に韓国語の発音から基礎文法・会話を楽しく学ぶコースです。

253 韓国語会話 初級(月曜・夜)☆

語学

10/2~

韓国語講師
高 妙庚月曜日／19:15～20:45(10回)
欠員補充 受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,200円(税込)

当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。

254 韓国語会話 初級(水曜・朝)☆

語学

10/4~

韓国語講師
高 妙庚水曜日／10:30～12:00(10回)
欠員補充 受講料10,700円
材料費等／テキスト代2,310円(税込)

当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。

255 韓国語会話 中級(火曜・朝)☆

語学

10/3~

韓国語講師
高 妙庚火曜日／10:30～12:00(10回)
欠員補充 受講料11,800円
材料費等／テキスト代1,870円(税込)

当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。

256 韓国語会話 中級(月曜・夜)☆

語学

10/2~

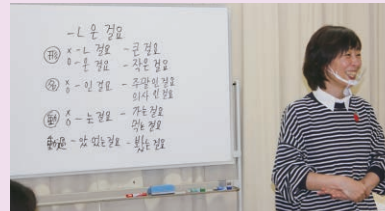
韓国語講師
高 妙庚月曜日／17:30～19:00(10回)
欠員補充 受講料11,800円
材料費等／テキスト代2,750円(税込)

当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級(夜)クラスです。

257 韓国語会話 中級(火曜・昼)☆

語学

10/3~

韓国語講師
高 妙庚火曜日／13:00～14:30(10回)
欠員補充 受講料11,800円
材料費等／テキスト代2,750円(税込)

当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。

258 使える英会話

語学

10/6~

アメリカ人講師
ジョン・ギャラス金曜日／10:30～12:00(9回)
定員25名 受講料10,170円
材料費等／テキスト代2,948円(税込)

※初心者の方はご見学をお願いします。

実用的でやさしい英会話を学ぶと同時に、日本の生活習慣を英語で語ろう！

259 活かせる英会話

語学

10/7~

アメリカ人講師
ジョン・ギャラス土曜日／10:30～12:00(9回)
定員25名 受講料10,170円
材料費等／テキスト代2,948円(税込)

※初心者の方はご見学をお願いします。

日常会話、練習問題、個別の会話をを行い、レベルに関係なく、自分のペースで楽しく英会話の練習をできるように進めます。

260 はじめての写真教室

その他

10/5~

日本写真協会会員
古家 輝雄第1・3木曜日／14:30～16:30(6回)
定員25名 受講料7,800円
材料費等／—

カメラのことから写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。

261 楽しい初級写真教室

その他

10/5~

日本写真協会会員
古家 輝雄第1・3木曜日／10:00～12:00(6回)
定員25名 受講料7,800円
材料費等／—

カメラのことから写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。

262 ステップアップ写真塾

その他

10/12~

日本写真協会会員
古家 輝雄第2・4木曜日／10:00～12:00(5回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等／—

思いどおりの写真を撮りたい。多彩な表現をマスターしたい。美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみなが飛躍していただけます。

263 神戸の身近な自然探訪

その他

10/10~

森林インストラクター
清水 孝之第2・4火曜日／10:00～12:00(6回)
定員28名 受講料9,000円
材料費等／—

座学では神戸市の豊かな自然、生息する動植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。

264 らくらく太極拳(入門・初級)☆

スポーツ・健康

10/4~

NPO 法人 神戸太極拳協会
阿野 千春水曜日／13:00～14:30(10回)
欠員補充 受講料13,000円
材料費等／—

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

265 ゆうゆう太極拳(中級)☆

スポーツ・健康

10/4~

(社)日本武術太極拳連盟公認指導員

水曜日／13:00～14:30(10回)
欠員補充 受講料13,000円
材料費等／—

中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。

266 氣功法入門

スポーツ・健康

10/4~

李 敬烈

水曜日／13:00～14:30(10回)
定員15名 受講料11,800円
材料費等／—

初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「氣功」の基礎から応用まで。

267 ヨガ美療体操(A)※5

スポーツ・健康

10/4~

ヘルシークワハラ
吉野 かおる水曜日／10:00～11:30(10回)
定員18名 受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

268 ヨガ美療体操(B)※5

スポーツ・健康

10/16~

ヘルシークワハラ
藤本 久美子月曜日／10:00～11:30(10回)
定員18名 受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で筋肉、骨、関節、の若返りをはかることにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

269 ヨガ美療体操(C)※6

スポーツ・健康

10/4~

ヘルシークワハラ
中村 淑子水曜日／18:30～20:00(10回)
定員女性18名 受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

270 ヨガ美療体操(D)※6

スポーツ・健康

10/3~

ヘルシークワハラ
松井 由紀子火曜日／18:30～20:00(10回)
定員女性18名 受講料11,800円
材料費等／—

ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。

271 元気がでる自衛術体操

スポーツ・健康

10/3~

(公社)自衛術普及会中伝
泉谷 ぶく火曜日／10:00～11:30(10回)
定員16名 受講料11,800円