

※ 当センター冬講座の詳しい日程は、当センターにお問合せ下さい。（募集時の日程をご案内します。）

講座一覧

842 楽しいウクレレ(初級) 音楽 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治 木曜日/14:10~15:10(10回) 欠員補充 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。 基礎をしっかりと学びたい方など、丁寧に指導します。	843 楽しいウクレレ(初・中級)① 音楽 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治 木曜日/11:20~12:20(10回) 欠員補充 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。 クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。	844 楽しいウクレレ(初・中級)② 音楽 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治 木曜日/13:00~14:00(10回) 欠員補充 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。 クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。	845 楽しいウクレレ(中級)① 音楽 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治 木曜日/9:00~10:00(10回) 欠員補充 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。 基本の技量があり、更なるステップアップを目指します。	846 楽しいウクレレ(中級)② 音楽 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治 木曜日/10:10~11:10(10回) 欠員補充 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。 基本の技量があり、更なるステップアップを目指します。	847 はじめてのピアノ① 音楽 KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子 原則第1・3木曜日/9:30~12:00(6回) 欠員補充 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費) 基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。受講時間の調整をお願いすることがあります。	848 はじめてのピアノ② 音楽 KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子 原則第1・3木曜日/12:30~15:00(6回) 欠員補充 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費) 基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。受講時間の調整をお願いすることがあります。	849 わくわくときめきピアノ 音楽 ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳子 原則第1・3金曜日/11:00~12:30(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/楽譜代(実費) ※必要に応じて 弾きたい曲、弾き語りたい曲、大好きな曲をそれぞれのレベルやペースに合わせ、アレンジしながら練習していきます。	850 ドラム① 音楽 古田 雄士 土曜日/13:15~14:45(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/ 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	851 ドラム② 音楽 古田 雄士 土曜日/15:00~16:30(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/ 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	852 ドラム③ 音楽 古田 雄士 土曜日/16:45~18:15(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/ 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	853 ドラム④ 音楽 古田 雄士 土曜日/18:30~20:00(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/ 一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	855 カホーン 音楽 古田 雄士 土曜日/10:45~12:15(6回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/ 木箱のような打楽器。叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセット代用の奏法を楽しく学びましょう！レンタル要相談。	856 やさしいサクソ 音楽 サクソ講師 藤原 秋 火曜日/9:00~11:45(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/サクソ用紙100枚無料レンタル可 (午後4時あり)生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽器が読めない方も大丈夫。一人45分個人レッスン。受講時間の調整をお願いすることがあります。	857 やさしいサクソ 音楽 サクソ講師 藤原 秋 火曜日/12:30~17:15(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/サクソ用紙100枚無料レンタル可 (午前4時あり)生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方、楽器が読めない方も大丈夫。一人45分個人レッスン。受講時間の調整をお願いすることがあります。	858 俳句(入門) 文学歴史 兵庫俳句協会会長・「貝の会」主宰 楠田 哲朗 火曜日/13:15~15:00(5回) 定員20名 受講料6,450円 材料費等/テキスト用紙コピー代 1回100円程度 五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を言葉で表現して俳句を作ってみましょう。	860 神戸の歴史を訪ねて 文学歴史 神戸女子大学古文書文化センター客員研究員、元神戸市立博物館学芸員 間屋 真一 火曜日/14:00~15:30(4回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/館外実習時の入場料等 合戦や城跡などの史跡、市井の風や須磨・舞子などの名所を、江戸時代の街道絵巻や絵入りに沿って紹介し、歴史的背景を探ります。	861 茶道(裏千家) 茶華道 裏千家助教役 寺西 奈保 土曜日/14:00~16:00(6回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/実費 職の道をいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでもらう。椅子に腰かけていかがですか。
862 暮らしの生け花(嵯峨御流) 茶華道 兵庫県生け花協会会員 藤原 廣南 原則第1・3水曜日/10:00~11:50(6回) 定員10名 受講料9,360円 材料費等/花代6分(1回1,200円程度) 貴方の身近にあるお花に触れ、盛り合い、日々のお暮らしにゆとりある時間を持ちませんか。	864 楽しい洋裁② 洋和裁 西垣 琴美 火曜日/13:00~15:00(7回) 定員15名 受講料12,740円 材料費等/実費 自分で着たい服、誰かにプレゼントしたい服を皆で楽しく作り上げる講座です。和服のメイキングもします。教材は自由です。	865 手編み教室 洋和裁 日本手芸普及協会 手編み准師範 小室 千晃 月曜日/13:00~15:00(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/実費 1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	866 英会話(入門)① 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 水曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,630円程度 日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「話せる・聞く・読む・話す」力を身につけましょう！	867 英会話(入門)② 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 水曜日/14:35~16:05(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,630円程度 日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「話せる・聞く・読む・話す」力を身につけましょう！	868 英会話(初級) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 水曜日/13:00~14:30(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代3,630円程度 入門より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話を身につけましょう！	869 英会話(中級) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 水曜日/16:10~17:00(9回) 欠員補充 受講料5,850円 材料費等/テキスト代3,630円程度 さらに幅広く「読書・聞く・話す」を学びます。様々な場面の英語の表現を練習し、自然な会話を身につけましょう。	870 ロイド先生の楽しい英会話(入門～初級) 語学 アメリカ人講師 ロイド フラハティ 火曜日/13:50~15:20(10回) 欠員補充 受講料15,000円 材料費等/テキスト代 ゆっくり丁寧に教えてくれることで定評のあるロイド先生の英会話講座です。大人の学習者向けにトピックで学習します。	871 たのしい子ども英会話(入門) 年長～小6 語学 バイリンガル講師 シェリー 前田 土曜日/9:00~14:40(9回) 欠員補充 受講料9,050円 材料費等/900円～4,000円程度 学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、40分レッスン。ぜひ見学のうえ、レベルを確認下さい。									
872 たのしい子ども英会話(初級) 小3～小6 語学 バイリンガル講師 シェリー 前田 土曜日/13:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料9,050円 材料費等/900円～4,000円程度 学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、40分レッスン。ぜひ見学のうえ、レベルを確認下さい。	873 大人の学び直し英語(中級) 語学 企業研修講師 フラハティ 佐智子 土曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/テキスト代 読める・理解できるのに、聞き取れない、話せない、そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。	874 中国語(入門～初級) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日/13:50~15:20(11回) 欠員補充 受講料14,190円 材料費等/ 中国語の基礎を丁寧に指導します。楽しく、効果的に学べるようになります。(秋講座7回・冬講座11回となります)	875 中国語(中級) 語学 中国人講師 于 亜 水曜日/15:30~17:00(11回) 欠員補充 受講料14,190円 材料費等/ 中国語学習経験5年以上の方が対象に、実践的な会話や書き取り・リーディングを行います。(秋講座7回・冬講座11回となります)	876 韓国語(入門) 語学 韓国講師 李 英熙 第2・4金曜日/10:40~12:10(5回) 欠員補充 受講料6,450円 材料費等/テキスト代3,996円程度 ハングル文字が読める方から参加できます。ハングルの読み書き、挨拶などを楽しく学びます。	877 韓国語(初級)① 語学 韓国講師 李 英熙 原則第1・3金曜日/10:40~12:10(5回) 欠員補充 受講料6,450円 材料費等/テキスト代3,996円程度 ハングル文字が読める方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。	878 韓国語(初級)② 語学 韓国講師 李 英熙 金曜日/9:00~10:30(10回) 欠員補充 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,650円程度 1年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。	879 韓国語(中級) 語学 韓国講師 李 英熙 土曜日/10:00~11:30(10回) 欠員補充 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,030円程度 2～3年以上学習している方から参加できます。日常会話だけでなく、ドラマでよく出るセリフなども習います。	880 フランス語(ステップアップ) 語学 フランス人講師 シャルル・マーニュ 火曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代 基本的な文法を習得し、簡単な日常会話ができる方対象です。会話を楽しく勉強します。									
881 ハワイアン フラ(入門) 舞踊 Kimioy フラ ハーウ主幹 藤原 貴美代 月曜日/9:10~10:40(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費 「明るく楽しくいきてい」をモットーにハワイ部の歴史を知り願います。心も身体もウキウキ、アロハの心で健康になりますよ。	882 ハワイアン フラ(初級) 舞踊 Kimioy フラ ハーウ主幹 藤原 貴美代 月曜日/10:50~12:20(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費 「明るく楽しくいきてい」をモットーにハワイ部の歴史を知り願います。心も身体もウキウキ、アロハの心で健康になりますよ。	883 リラックスナイトフラ 舞踊 Kimioy フラ ハーウ インストラクター 中畑 真千子 月曜日/19:00~20:30(7回) 定員20名 受講料11,830円 材料費等/実費 基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに合わせて、体幹を鍛えましょう！レッスンの最後はストレッチで身体を癒します。一日の疲れをリセットしましょう。	884 やさしいタヒチアンダンス 舞踊 Kimioy フラ ハーウ インストラクター 中畑 真千子 月曜日/17:45~18:45(7回) 定員20名 受講料8,260円 材料費等/実費 基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向けに指導します。フラダンスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。	885 はじめようベリダダンス(振り付けクラス) 舞踊 ダンサー・ボニー 池田 舞 土曜日/18:00~19:15(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/実費 女性の美しさを引き出すベリダの踊りベリダダンス。しなやかな体、体幹の強化に役立ち、女性の美しさを高め、楽しく踊りましょう！	887 クラシックバレエキッズクラス(4歳～小1) 舞踊 楽田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 土曜日/13:20~14:20(9回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費 バレエレッスンは、正しい姿勢とリズム感を身につけて、集中力を養うのに最適です。クラシック音楽に合わせて楽しくレッスンします。	888 クラシックバレエジュニアクラス③(小2～小4) 舞踊 楽田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 土曜日/14:25~15:40(9回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費 クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて美しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	889 クラシックバレエジュニアクラス④(小5～中高生) 舞踊 楽田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵 土曜日/15:45~17:00(9回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費 バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、芸術性、柔軟性を身に付けていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！	890 クラシックバレエ(入門～初級)(中学生～高校生) 舞踊 楽田バレエスタジオ 栗本 美奈 金曜日/19:15~20:45(6回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/実費 初心者～経験者の方まで、基礎を重視しながら初心者と一緒にステップアップまで行います。レベルに応じて指導する中で初心者も安心。音楽に合わせて楽しく、エレガントで美しい姿勢を身につけましょう。									
891 ジャズヒップホップ(中学生～一般) 舞踊 フキジャズダンスカンパニー Meg 土曜日/11:50~13:05(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/ 正しい姿勢、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせて動きをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進みます！	892 キッズ・ヒップホップ(キッズ)(4歳～小2) 舞踊 フキジャズダンスカンパニー MINA 土曜日/9:10~10:25(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等/ 色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたいと思います。	893 キッズ・ヒップホップ(ジュニア)(小3～小6) 舞踊 フキジャズダンスカンパニー Meg 土曜日/10:30~11:45(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/ 基本的な動きや曲に合わせて動きをつけて踊ってみたい…と、楽しくみんなでお汗をかきましょう！初めてのお友達も大丈夫です。	895 楽しい写真教室(表現クラス) その他 フリーカメラマン 今井 博子 水曜日/15:00~16:45(5回) 定員20名 受講料8,050円 材料費等/実費 ご自身の世界を写真にしてみませんか？「感じ伝える写真」を目指して一緒に楽しみましょう。	896 着付け その他 しらさぎ和装協会 山田 文 金曜日/10:00~12:00(8回) 定員20名 受講料11,440円 材料費等/実費 卒業式や入学式に着物で参加してみませんか。道具を使わず着ながらの着付けで着物が美しく着られる様に、細かく指導致します。	900 熟年者のための健康体操 スポーツ・健康 神戸市スポーツ推進委員会 家治 由美子 火曜日/10:45~12:00(10回) 定員30名 受講料9,900円 材料費等/ 楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行うもので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	901 バランス経絡体操 スポーツ・健康 グリーン健康会 原 美幸 石川 裕子 赤井 喬子 金曜日/13:30~14:50(8回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等/実費 体の歪みによる痛みや強張りを感じてほぐすことで、長年のつらさを解放されます。自分の体を自分で治す体操を知るチャンスです。	902 ピラティス・ヨガ(基本～初級) スポーツ・健康 Pilates A-light 米津 幸 日曜日/10:40~11:55(7回) 定員108 受講料12,040円 材料費等/ボール26cm,1,000円程度、セラバンド青2,000円程度 呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせピラティスと柔軟性を高めるヨガに、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)	903 ピラティス・ヨガ(中級) スポーツ・健康 Pilates A-light 米津 幸 日曜日/9:15~10:30(7回) 定員108 受講料12,040円 材料費等/ボール26cm,1,000円程度、セラバンド青2,000円程度 経験者の高いレベルにチャレンジ、バンドや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より強く美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)									
906 ヨガ美体体操① スポーツ・健康 ヘルシーワークス 佃 水穂子 金曜日/9:45~11:00(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/ (ヨガ美体体操②は同じプログラムです) 体幹を鍛えることで歪みを正し、体の痛みを予防し、ストレスを緩和します。	907 ヨガ美体体操② スポーツ・健康 ヘルシーワークス 佃 水穂子 金曜日/11:10~12:25(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/ (ヨガ美体体操①は同じプログラムです) 体幹を鍛えることで歪みを正し、体の痛みを予防し、ストレスを緩和します。	908 タイ式自己整体ヨガルーシーダットン スポーツ・健康 CCAILルーシーダットンインストラクター 人見 祐三子 水曜日/10:00~11:30(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/実費 独自の呼吸法によりセルフマッサージや自己整体の要素が高いのが特徴。強張った体が緩み代謝が上がり自律神経も整う。現代人にぴったりの運動療法です。男性も可。	909 やさしいヨーガ健康法① スポーツ・健康 インド瞑想(出)日本ヨーガ健康学会認定3級・静子 なかの かつこ 木曜日/9:00~10:40(9回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/実費 (やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです)伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で研究された安心・安全な健康法。年齢・男女・経験不問、体幹を強くOK！	910 やさしいヨーガ健康法② スポーツ・健康 インド瞑想(出)日本ヨーガ健康学会認定3級・静子 なかの かつこ 木曜日/10:50~12:30(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費 (やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです)体幹を強くし、心身を整え、ストレスを軽減し、自律神経、脳機能を活性化し、体幹を強くOK！	911 やさしいヨーガ健康法③ スポーツ・健康 インド瞑想(出)日本ヨーガ健康学会認定3級・静子 なかの かつこ 木曜日/12:50~14:30(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費 (やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです)体幹を強くし、心身を整え、ストレスを軽減し、自律神経、脳機能を活性化し、体幹を強くOK！	912 やさしいヨーガ健康法④ スポーツ・健康 インド瞑想(出)日本ヨーガ健康学会認定3級・静子 なかの かつこ 木曜日/14:55~16:35(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費 (やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです)体幹を強くし、心身を整え、ストレスを軽減し、自律神経、脳機能を活性化し、体幹を強くOK！	913 太極拳(入門・初級) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代 原則第1・3水曜日/9:20~10:35(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/実費 初めての方										

●各部屋の換気、消毒剤の設置などに努めています。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEWは、新しく始まる講座です。