

おすすめ講座

美術・
絵画

1/11~

502

気軽に楽しい 絵画教室

講師

洋画家・アトリエコペリ主宰
磯野 和美

木曜日／14：00～16：00(10回) 定員／12名
受講料／16,000円 材料費等／モチーフ代等2,000円

水彩画、油絵、色鉛筆、パステルなどお好きな画材で！個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き花、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう！初心者の方大歓迎です。

音楽

1/16~

519

いつも青春♪ うきうきソング

講師

KOSMA 音楽愛好会
高曲 伸和 齋藤 優衣

第1・3火曜日／10：30～12：00(5回) 定員／15名
受講料／9,000円 材料費等／－

歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しむ仲間と一緒に歌いませんか？初心者も大歓迎！歌好きな皆様をお待ちしています♪

スポーツ・
健康

1/10~

550

太極拳入門

講師

日本武術太極拳連盟 公認指導員
福光 知子

水曜日／13：00～14：00(10回) 定員／20名
受講料／9,000円 材料費等／－

24式太極拳が一番普及している太極拳です。今回、入門編の講座を設け、初心者からでも学んでいたけるようになります。

伝統
芸能

1/22~

565

須磨琴（一絃琴）

講師

一絃須磨琴保存会師範
福羅 あけみ

主に第2・4月曜日／13：00～17：00(5回) 定員／15名
受講料／8,000円 材料費等／琴の爪3,000円、教本1,400円(初回のみ)

須磨琴は、一枚の板の上にな一本の絃を張っただけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。13時～17時の間、少人数で約60分間練習します。初心者大歓迎！

冬講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・ 会館の窓口

上の申込書にて記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付付けております。

神戸市文化振興局

お申込みはこちら

※ただし
11月30日まで
17:00まで

郵 送

上の申込書に、必要事項を記入の上、ポストにご投函ください。
※郵送のみ
11月27日必着

申込み締切日

11月30日(木) まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学会ご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学会各講座1回のみ ●見学会にだけなら講座もありです

個人情報の 取扱いについて

講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1人1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みれる場合は、1月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わる場合があります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日にて講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせいたします。)

気象警報による休講について

講座開始時刻	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表開始時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それそれの判別時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報（波浪・高潮警報は除く）が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込受領書を郵送しますので、12月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- **※必ず届いた払込受領書をお支払下さい。(ネット振込不可)**
- 納入期限までに受講者の意思がない場合や、入金が滞り続ける場合は補欠の穴が待ちどすので文化センターまで必ずご連絡ください。
- **★キャッシュレス決済が可能★アプリはこち★
FamilyPay・LINEPay・PayPay・auPay・auPayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。**

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数を按分しますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜退講による受講料の返金＞

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げして返金いたします。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

講座一覧



516 日曜陶芸② 工(手)芸 陶芸家 手島 英則 1/14 第2・4日曜日/13:00～15:00(5回) 定員15名 受講料8,750円 材料費等/釉薬代等1,000円程度、粘土代は150～250円/kgで購入頂きます  電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土代が必要な場合があります。	517 ステンドグラス 工(手)芸 ガラス工芸家 則武 英彦 1/7 日曜日/9:30～12:00(9回) 定員15名 受講料16,200円 材料費等/工具-材料費約30,000円(初心者対象)  色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができていきます。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。	518 くらしを彩る木彫り 工(手)芸 木象会講師 太田 清美 1/11 木曜日/10:00～12:00(9回) 定員15名 受講料12,510円 材料費等/各自実費  欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刃物を使う緊張感、無心時間が流れます。	519 いつも青春♪うきうきソング 音楽 KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和 齋藤 優衣 1/16 第1・3火曜日/10:30～12:00(5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/—  歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか?初心者も大歓迎!歌好きな皆様をお待ちしています♪	520 英語でPoPs! 音楽 英会話講師 古津 玲子 1/17 第1・3水曜日/15:15～16:45(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/—  懐かしいアメリカンポップスを英語で歌ってみましょう。歌の内容、発音のポイントなども説明いたします。画面が読めなくてもOK。
---	---	---	---	--

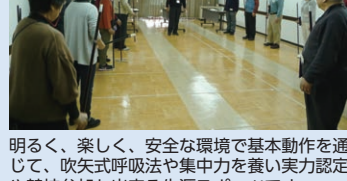
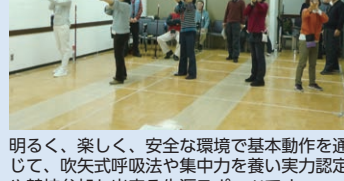
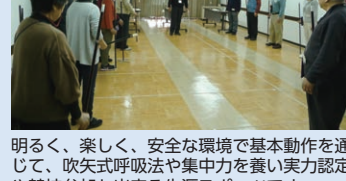
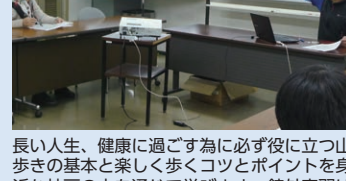
521 木曜ピアノ教室① 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 1/18 第1・3木曜日/9:00～12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  朝の気持ちのいいお時間にピアノレッスンを始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫!基礎～演奏したい曲も楽しく学べます。(一人30分の個人レッスン)	522 木曜ピアノ教室② 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 1/11 第2・4木曜日/9:00～12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  ピアノ弾いてみたいけど練習が苦手...の方も大丈夫?毎回生徒さんとゆっくりわかりやすく曲を仕上げていきます。是非一緒に! (一人30分の個人レッスン)	523 金曜ピアノ教室① 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 1/19 第1・3金曜日/9:00～12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  ピアノを習うのは初めての方も大歓迎!午前の1人30分の個人レッスン?自分のペースでゆっくりお洒落な時間を過ごしてみませんか? (一人30分の個人レッスン)	524 金曜ピアノ教室② 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 1/12 第2・4金曜日/9:00～12:00(5回) 定員6名 受講料16,200円 材料費等/—  脳トレになるピアノ!おしゃべりしながら楽しいピアノレッスンです♪初心者大歓迎!朝のお好きな30分を自分時間的にリフレッシュ! (一人30分の個人レッスン)	525 金曜癒しのピアノ 音楽 元ヤマハシステム講師 福島 美幸 1/19 第1・3金曜日/13:00～17:00(5回) 定員8名 受講料16,200円 材料費等/—  ついに!午後のピアノ教室開講です。好きな時間に月に2回のらくらくレッスン(お子様～大人対象)はじめてよう笑顔!はじめてよう楽しいレッスン! (一人30分の個人レッスン)	526 ドラム教室① 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 1/14 日曜日/9:30～11:00(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方でも大丈夫です。	527 ドラム教室② 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 1/14 日曜日/11:10～12:40(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方でも大丈夫です。	528 ドラム教室③ 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 1/14 日曜日/13:30～15:00(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方でも大丈夫です。
--	--	--	---	--	---	--	--

529 ドラム教室④ 音楽 ドラム奏者 古田 雄士 1/14 日曜日/15:10～16:40(6回) 定員4名 受講料18,000円 材料費等/—  一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう!初めての方でも大丈夫です。	530 謡曲・仕舞 古典芸能 観世流能楽師 日本能楽会会員(謡)京都無形文化財総合指定保持者 笠田 昭雄 1/10 水曜日/10:00～12:00(9回) 定員15名 受講料13,410円 材料費等/テキスト代2,100円～ 原代5,900円～  謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。	531 俳句 文学歴史 「日本伝統俳句協会」関西支部長「ホトトギス」同人(田嶋)秀峰(筆名) 渚者 山西 商平 1/11 水曜日/14:40～16:10(9回) 定員10名 受講料8,940円 材料費等/メモ用紙・句帳・筆記、漢字辞典等持参  俳句を楽しく、575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。	532 こどもの心に届く読み聞かせ教室 文学歴史 NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 野口 明子 安達 光生・他 1/8 水曜日/10:00～11:30(3回) 定員12名 受講料4,800円 材料費等/—  絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の選び方・読み方・楽しみ方を学びましょう。	533 生け花 茶華道 華道家元池坊 華督 田中 一永 1/11 第2・4木曜日/14:00～16:00(6回) 定員15名 受講料8,520円 材料費等/花代6,600円程度  四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ、それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。	534 茶道① 茶華道 裏千家教授 多田 宗智 1/6 土曜日/13:30～16:00(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/抹茶・菓子代等3,500円程度  気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座って受講も可能です。	535 茶道② 茶華道 裏千家教授 多田 宗智 1/6 土曜日/15:05～17:00(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/抹茶・菓子代等3,500円程度  気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座って受講も可能です。	536 英会話(初級) 語学 英会話講師 古津 玲子 1/9 火曜日/13:15～14:15(9回) 定員10名 受講料13,410円 材料費等/テキスト2,990円(税別)  英語で話したいけど、うまく話せないという方のために。頭の中を交通整理してシンプルな台詞で練習をしてみよう。
--	---	--	--	---	--	--	---

537 英会話(中級) 語学 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 1/12 金曜日/15:00～16:30(9回) 定員10名 受講料13,950円 材料費等/テキスト代3,300円(税別)  初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。	538 中国語会話(初級) 語学 神戸海星女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨 1/13 土曜日/14:40～16:10(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)  ネイティブの講師が教えます。基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。	539 中国語会話(中級) 語学 神戸海星女子学院大学非常勤講師 坂口 文馨 1/13 土曜日/10:45～12:00(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,400円(税別)  いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。	540 はじめての韓国語 語学 神戸学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 恵英(ノヘン) 1/12 金曜日/13:00～14:30(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,000円(税別)  これから韓国語を学びたい、話したいという方必見!ヘン先生が分かりやすく、そして親しみやすく韓国語をレクチャーします!	541 レベルアップ韓国語 語学 神戸学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 恵英(ノヘン) 1/12 金曜日/14:40～16:10(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,500円(税別)  話す、聞き取る能力を高めたい方にお勧め!韓国語を二年近く学び初級文法を終えた方を対象にします。豊かな表現力を育てます。	542 スペイン語(初級) 語学 スペイン語講師 福田 ルーツ 1/12 金曜日/9:30～11:00(9回) 定員10名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代2,200円(税別)  基礎学力を楽しく身に付け多彩な魅力を持つスペイン語文化に触れながら学びます。ネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導します。	543 楽しい社交ダンス 舞踊 兵庫県社交ダンス教師協会・理事ダンス・スタジオ・プラットフォーム経営・指導 笠矢 佐智恵 1/12 金曜日/10:00～11:30(10回) 定員15名 受講料14,900円 材料費等/—  初心者大歓迎!立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさし合のうさ、楽しく踊れるよう、是非ご参加ください。	544 楽楽ヨーガ スポーツ・健康 (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士インド中央政府認定(VIYASA)公認教師 小島 輝美 1/6 土曜日/10:30～12:00(9回) 定員12名 受講料14,400円 材料費等/—  呼吸に合わせて動いていきます。自分だけの時間を作って今の心と身体を感じてみましょう。お気軽にご参加下さい。
---	---	--	--	---	--	---	---

545 女性のためのヨガ スポーツ・健康 全米ヨガアライアンス認定 RYT200 五百尾 ひろみ 1/9 火曜日/18:30～20:00(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり・腰痛などを楽にします。どなたでもできます。	546 ヨガ健康体操① スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 1/10 水曜日/9:15～10:30(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/—  ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。	547 ヨガ健康体操② スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 1/10 水曜日/10:45～12:00(10回) 定員15名 受講料13,900円 材料費等/—  ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎日を送りましょう。	548 気功太極拳 スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 1/6 土曜日/10:00～11:30(10回) 定員15名 受講料16,000円 材料費等/—  ゆったり無理なく動かす生還スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。	549 健康体操 スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中桐 照子 1/22 月曜日/10:00～11:30(7回) 定員15名 受講料11,200円 材料費等/—  音楽に合わせて歩いたり、ボールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。	550 太極拳入門 スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 1/10 水曜日/13:00～14:00(10回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  24式太極拳が一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようにになります。基礎から丁寧に学びます。心も身体も柔軟にゆるんでつなげて振舞っていきます。	551 太極拳中級 スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 1/10 水曜日/14:15～15:45(10回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/—  24式太極拳が一番普及している太極拳です。これを続けながら他の事もできるようにになります。基礎から丁寧に学びます。心も身体も柔軟にゆるんでつなげて振舞っていきます。	552 32式剣 太極剣(たいきょくつるぎ) スポーツ・健康 日本武術太極拳連盟 公認指導員 福光 知子 1/10 水曜日/16:00～17:00(10回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/—  24式太極拳がある程度理解し動ける人が32式剣を平行して動くと、さらに上達します。難しいですが、手の延長になり、舞うように、剣の美しさを伝えます。
--	---	--	--	---	--	---	--

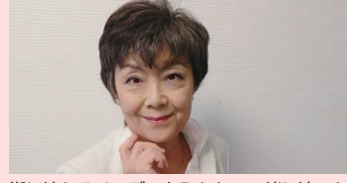
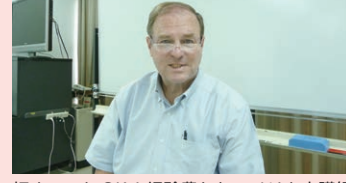
553 ジュニア空手①(概ね3歳～小2) スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成熟 代表 棚田 健司・他 1/7 日曜日/9:30～10:30(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター3,500円、空手衣不要  基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く優しく、礼儀正しい成長を育みます。[ジュニア空手]と同室での練習になります。	554 ジュニア空手②(概ね小3～中学生) スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成熟 代表 棚田 健司・他 1/7 日曜日/10:40～11:40(9回) 定員18名 受講料10,800円 材料費等/サポーター3,500円、空手衣不要  基本稽古、移動稽古、ミット打ちを中心に行うことにより全身をバランスよく鍛え、強く優しく、礼儀正しい成長を育みます。[ジュニア空手]と同室での練習になります。	555 シニア空手(概ね50歳以上) スポーツ・健康 神戸空手道連盟大成熟 代表 棚田 健司・他 1/7 日曜日/10:40～12:00(9回) 定員18名 受講料13,410円 材料費等/サポーター5,000円、空手衣不要  空手の稽古は全身をバランスよく動かすミットにパンチやキックも行います。トレーニングクワッドアタックですでお気軽に参加下さい。11:40までは「ジュニア空手」と同室の練習になります。	556 リズム&ストレッチ スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー 薫 ゆみこ 1/9 火曜日/10:00～11:30(8回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/—  筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。	557 チャイルドジャズダンス①(3歳～小1) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 1/13 土曜日/14:00～14:15(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。	558 チャイルドジャズダンス②(小2～小4) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 1/13 土曜日/14:20～15:35(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  色んなステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。	559 チャイルドジャズダンス③(小5～小6) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 1/13 土曜日/15:40～16:55(9回) 定員25名 受講料10,800円 材料費等/—  小中学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。	560 スポーツウエルネス 吹矢① スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 五反田 重夫 1/7 第1・3日曜日/9:30～11:00(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。
--	---	--	---	--	--	---	--

561 スポーツウエルネス 吹矢② スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 前川 幸輝 武内 淑子 五反田 重夫 1/7 第1・3日曜日/11:10～12:40(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	562 スポーツウエルネス 吹矢③ スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆 前川 恵子 1/7 第1・3日曜日/13:20～14:50(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	563 スポーツウエルネス 吹矢④ スポーツ・健康 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆 前川 恵子 1/7 第1・3日曜日/15:00～16:30(6回) 定員8名 受講料7,680円 材料費等/マウスピース550円、パイプクリーナー250円、矢(10本)2,900円  明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じて、吹矢式呼吸法や集中力を養い実力認定や競技参加も出来る生涯スポーツです。	564 神戸の山から ゆっくり登って健康に スポーツ・健康 (公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤 智二 1/11 木曜日/13:00～14:30(3回) 定員15名 受講料6,900円 材料費等/館外実習交通費実費  長い人生、健康に過ごす為に必ず役に立つ山歩きの基本と楽しく歩くコツとポイントを身近な神戸の山を通じて学びます。館外実習は2回予定、交通費実費、館外実習は朝からになります。	565 須磨琴(一絃琴) 伝統芸能 一絃須磨琴保存会師範 福羅 あけみ 1/22 主に第2・4日曜日/13:00～17:00(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/琴の13,000円、教本1,400円(初回のみ)  須磨琴は、一枚の板の上に一本の弦を張っただけの極めて簡単な素朴な楽器です。初歩の方から曲目に合わせて練習していきます。13時～17時の間、人数で約60分間練習します。初心者大歓迎!
--	--	--	--	--

市民講座



市民講座のお問合せ、申込は須磨区文化センターへご連絡ください。

1 ハッピーメロディ 市民講座 KOSMA音楽愛好会 代表 中野 愛子 第2・4水曜日/10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト1,200円程度  街に流れるメロディをみんなと一緒に追いかけて。めぐる季節と共に歌い、明日に向かって希望を歌おう♪お子様(未就学児) 同伴も大歓迎。初心者も安心して参加できます。	2 ウクレレ教室 市民講座 MASAウクレレ教室主宰 大原 昌邦 第1・3木曜日/13:00～15:00(6回) 定員15名 詳細はお問い合わせください。  こんな時こそウクレレを家楽しんでみませんか?見学・体験は随時受付中。お待ちしております。	3 川柳 市民講座 神戸川柳協会常任理事 長川 哲夫 第2・4日曜日/13:30～15:00(5回) 定員12名 受講料5,000円 詳細はお問い合わせください。  川柳は人間を詠みます。楽しい人は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。	4 こども英会話 市民講座 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース 土曜日/9:50～11:40(10回) 定員6名 受講料13,500円 詳細はお問い合わせください。  初めてでもOK!経験豊かなアメリカ人講師と英語を楽しく学びましょう。小学生低学年と高学年の2クラス、各50分レッスンです。	5 フランス語(中級) 市民講座 神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン 水曜日/10:30～11:30 詳細はお問い合わせください。  基本的なフランス語の日常会話を楽しく無理なく学びます。基礎がある程度勉強してきた方が対象です。	6 囲碁 市民講座 関西棋院 棋士 柏原 康人 土曜日/13:00～17:00(秋冬15回) 定員15名 詳細はお問い合わせください。  生き甲斐ある老後を見つければ、囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。解説や実践対局で楽しんでください。	7 バランス経絡体操 市民講座 バランス体操トレーナー 小泉 ゆかり 石川 裕子 月曜日/14:00～15:30 詳細はお問い合わせください。  身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツボを刺激して、関節を解すことで様々な痛みや強ばりが軽くなります。お気軽にご参加下さい。	8 ヒップホップ 市民講座 フキジャズダンスカンパニー MINA 土曜日/18:00～19:30(10回) 定員25名 詳細はお問い合わせください。  色んなジャンルの曲を使って振付をし、ダンスに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、ストレッチ等をしっかりとっていきます。
---	--	--	---	--	---	--	--

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。