

兵庫区文化センター

1月開講

2024年冬講座

1月〜3月

受講生募集!!

11月15日から受付開始!

〒652-0805

神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号

お問合せ ☎078-576-0981

講座内容はコチラ!>

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

※詳細は裏面をご覧ください

【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

☆印の講座は、冬講座は欠員補充のみ募集いたします。

地下鉄上沢駅

大開駅

神戸高速道路

兵庫区文化センター

JR神戸線

至新長田

JR兵庫駅

至神戸

阪神高速道路

|                                                                |                    |    |       |  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|----|-------|--|
| 受付日                                                            | 受付者名               |    | 受付No. |  |
| /                                                              |                    |    |       |  |
| 下記太枠内にボールペンでご記入ください。<br>※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。 |                    |    |       |  |
| センター名                                                          | 2024年冬講座 兵庫区文化センター |    |       |  |
| 講座番号                                                           |                    |    |       |  |
| 講座名                                                            |                    |    |       |  |
| フリガナ                                                           |                    |    |       |  |
| 氏名                                                             | 〒 -                |    |       |  |
| 住所                                                             | 〒 -                |    |       |  |
| 年齢                                                             | 歳                  | 性別 | 男・女   |  |
| 自宅電話番号                                                         | ( )                | -  |       |  |
| 携帯電話番号                                                         | -                  | -  |       |  |
| フリガナ                                                           |                    |    |       |  |
| 保護者氏名又は緊急連絡者氏名                                                 | (続柄: )             |    |       |  |
| 緊急連絡先電話番号                                                      | -                  | -  |       |  |

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

POST CARD

63円切手をお貼りください。

650031

※ハガキでのお申し込みは11月27日(月)必着となります。

神戸市中央区東町115番地  
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団  
講座係

キリトリ

おすすめ講座

音楽

229

楽しいピアノ教室②<sup>※3</sup>

講師 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/17:10~19:10(9回) 定員/6名  
受講料/21,600円 材料費等/個人レッスン20分

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか?中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪楽譜が読めなくても大丈夫です!

料理

244

イタリア陶器絵付けとイタリア料理

講師 イタリア料理研究家 植田 久美子

第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員/21名  
受講料/4,800円 材料費等/材料費4,000円

自分だけの手描き陶器とイタリアの家庭料理で楽しさ2倍!初めての方でも大丈夫。食と芸術でイタリアを身近に楽しく感じましょう。

スポーツ・健康

272

正しい姿勢と歩き方

講師 正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優

第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員/女性18名  
受講料/6,400円 材料費等/-

歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛やO脚の改善にも効果的。

スポーツ・健康

279

卓球(木曜・昼)

講師 日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 田坂 直子

第3除く木曜日/14:00~16:00(8回) 定員/24名  
受講料/10,000円 材料費等/ピン球代含む

卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。

講座一覧

201 日曜デッサン・油絵

美術・絵画

1/14

創元会理事 米澤 光治

第2・4日曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料9,600円 材料費等/実費

人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。

202 暮らしを彩る水彩画

美術・絵画

1/15

洋画家 宮本 佳子

月曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等/材料費1,000円

日々の暮らしに溢れる色彩を切り取って水彩画や淡彩画に白いキャンパスに描いてみませんか?

203 おとなの絵画教室

美術・絵画

1/10

主体美術協会会員 長瀬 志保

第2・4水曜日/13:30~15:30(5回) 定員25名 受講料8,500円 材料費等/モチーフ代500円

石膏デッサン、花等の静物、人物モデル(着衣・裸体)、野外スケッチと色々体験でき、大変お得な講座内容となっております。

204 絵手紙

美術・絵画

1/11

日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子

第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/実費

その人しか書けないという手紙の良さを、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけ。

205 毛筆・ペン字

書道

1/5

兵庫県書道家協会 水原 千里

金曜日/13:00~14:50(10回) 定員25名 受講料10,700円 材料費等/実費

携帯電話やパソコンが普及した今だからこそ手書きの文字には癒し、温かさがあります。筆やペンで文字が美しく見える書き方を楽しく学びましょう。

206 趣味の木工(水曜・夜)

工(手芸)

1/10

元高校教師 内海 功一

水曜日/18:00~20:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費

木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで、自分の作りたいもの(自由課題)を講師と相談しながら作ります。

207 個性きらめくDIY《木工》(土曜・朝)

工(手芸)

1/6

元高校教師 内海 功一

土曜日/10:00~12:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費

専門工具の揃った専用大工場で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみましょう。

208 ステンドグラス

工(手芸)

1/5

国際ステンドグラス協会会員 デュルト森本 康代

第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料9,000円 材料費等/実費

ステンドグラスの初歩から制作まで。(初心者の場合、デザインから仕上げまで基本1年をかけて完成します)

209 パッチワークと民族手芸モラ

工(手芸)

1/13

手工芸アドバイザー 金山 淳子

第2・4土曜日/10:00~12:00(5回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/1回500円~1,000円

布を接ぎ合わせて袋物からタペストリー等を作ります。基礎から始めるので初心者歓迎します。

210 歌謡レッスン

音楽

1/13

津軽三味線静女会会長 高橋 静女

土曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料13,000円 材料費等/教材費1,000円

生徒の皆様のリクエスト曲を中心に、楽しく歌えるように指導します。

211 はずみ歌声リフレッシュ♪

音楽

1/8

KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子

第2・4木曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代660円(税込)

みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディと共にワクワク、しみじみ、ドキドキとすることでしょう。

212 みんなで歌おう♪童謡唱歌

音楽

1/12

KOSMA音楽愛好会 馬場 清孝

第2・4金曜日/13:00~14:30(5回) 定員35名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)

皆さんが知っている童謡唱歌を一緒に歌ってみましょう!ラウに声を出すための発声のコツも指導します!

213 神戸の中心で世界を歌おう!!

音楽

1/16

音楽創作工房ジカヴィーヴァ パス 武久 竜也

第1・3火曜日/14:00~15:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,000円(税込)

世界の名歌を楽しく歌いましょう。ヴォイストレーニングや声のための体操を織り混ぜながら皆様のお声(歌声)にも寄り添います。

214 カンターレ♪歌おうヒットソング♪

音楽

1/15

声楽家 落合 庸平

第1・3木曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,320円(税込)

プロのオペラ歌手が手取り足取り笑い取り、丁寧に歌唱指導いたします!声が変われば人生もかわる?歌って笑って楽しきましょう!

215 青春ベストソング

音楽

1/11

KOSMA音楽愛好会 中野 愛子

第2・4木曜日/18:30~20:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代2,000円程度

心の中の風景は私の宝物。素直に笑える自然に振る舞える。たくさん歌と素直に向き合って、私の応援歌を見つけよう!

216 いつも青春♪うきうきソング

音楽

1/11

KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和

木曜日/10:30~12:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/-

歌で綴る青春物語。心躍るひとときと一緒に過ごしましょう。

217 クラシックギター入門・初級1

音楽

1/10

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/18:00~18:50(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代(入門)3,520円(税込) 初級1)1,360円(税込)

初歩から演奏の練習まで。カルカッシーギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。

218 クラシックギター初級2

音楽

1/10

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/18:50~19:40(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,430円(税込)

当センターの初級1コースを修了された方対象。カルカッシーギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。

219 クラシックギター中級

音楽

1/10

ギタリスト 弘井 俊雄

水曜日/19:40~20:30(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,760円(税込)

当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。

220 津軽三味線入門

音楽

1/13

津軽三味線静女会会長 高橋 静女

第2・4土曜日/16:00~17:00(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円

津軽三味線を始めてみませんか!初めての方でも「津軽じゃから節」が弾けるまで親切丁寧に指導します。

221 津軽三味線初級

音楽

1/13

津軽三味線静女会会長 高橋 静女

第2・4土曜日/17:00~18:00(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト・CD代2,000円

入門講座終了の方を対象に指導いたします。

222 大正琴(童謡&唱歌)

音楽

1/10

琴伝流(欣栄会) 関口 和美

水曜日/9:30~10:40(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/レンタル代10回1,250円ピック(買取)660円

これから始められる方に、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。

223 大正琴(クラシック&歌謡曲)

音楽

1/10

琴伝流(欣栄会) 関口 和美

水曜日/10:50~12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/ピック(買取)660円

各個人好きな曲・弾きたい曲を自由に練習してリハビをかねて楽しんでも頂きたいと思っています。

224 楽しいウクレレ月曜・朝 初級

音楽

1/15

K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治

月曜日/9:15~10:30(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基礎から学び、ハワイアン歌謡、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

225 楽しいウクレレ月曜・朝 中級

音楽

1/15

K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治

月曜日/10:45~12:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

226 楽しいウクレレ金曜・夜 初級

音楽

1/5

K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治

金曜日/18:00~19:15(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基礎から学び、ハワイアン歌謡、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しく練習します。

227 楽しいウクレレ金曜・夜 中級

音楽

1/5

K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治

金曜日/19:30~20:45(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円

基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。

228 楽しいピアノ教室①<sup>※3</sup>

音楽

1/15

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/15:00~17:00(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか?中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪楽譜が読めなくても大丈夫です!

229 楽しいピアノ教室②<sup>※3</sup>

音楽

1/15

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/17:10~19:10(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか?中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪楽譜が読めなくても大丈夫です!

230 楽しいピアノ教室③<sup>※3</sup>

音楽

1/15

KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里

月曜日/19:20~20:40(9回) 定員4名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分

憧れの曲、思い出の曲をグランドピアノで弾いてみませんか?中学生から大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しくレッスンします♪楽譜が読めなくても大丈夫です!

231 オカリナ・中級

音楽

1/10

オカリナ奏者 斎藤 智枝

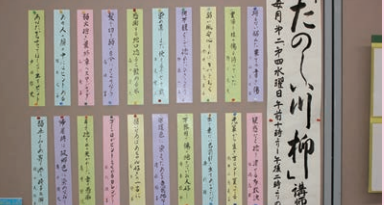
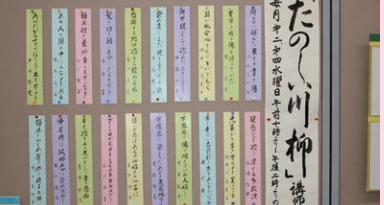
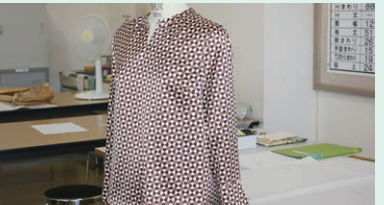
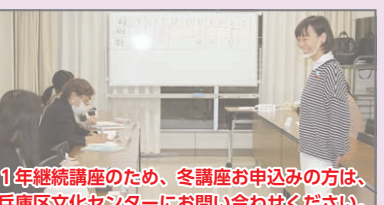
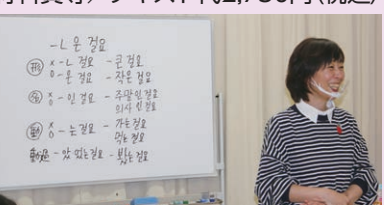
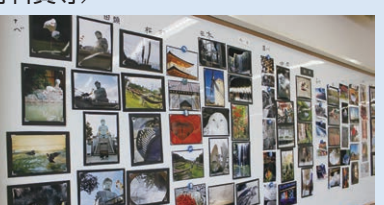
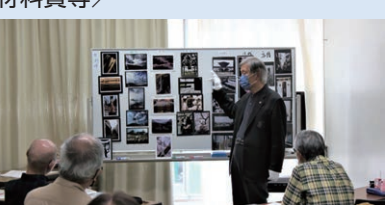
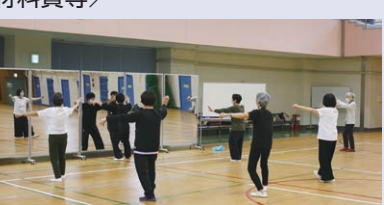
第2・4水曜日/10:30~12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込)

アルトC管をある程度演奏できる方を対象にしています。独奏曲だけでなく、合奏曲も挑戦していきます。

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>232 オカリナ・初級</div> <div>音楽</div> <div>オカリナ奏者<br/>高藤 智枝</div> <div>1/10</div> <div>第2・4水曜日／13:00～14:30(6回)<br/>定員20名 受講料10,800円<br/>材料費等／実費</div> <div>  <div>※初心者の方はご見学をお薦めします。</div> </div> <div>基本的な指使いを習得された方を対象にアルトC管サイズを使用して、色々な曲に挑戦していきます。</div> | <div>233 短歌入門</div> <div>文学歴史</div> <div>現代歌人協会会員<br/>小林 幹也</div> <div>1/27</div> <div>第4土曜日／10:30～12:00(3回)<br/>定員20名 受講料4,200円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>入門講座です。添削を受け、講評を聴き、短歌上達を目指します。また百人一首を読み、そこから短歌をつくるヒントを学びます。</div>             | <div>234 短歌探究</div> <div>文学歴史</div> <div>現代歌人協会会員<br/>小林 幹也</div> <div>1/27</div> <div>第4土曜日／13:00～15:00(3回)<br/>定員20名 受講料4,500円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>現代短歌の美作と鑑賞・批評を通じて、短歌の世界により深く分け入る。(当センター「入門」講座を2年以上受講された方対象)</div>                 | <div>235 たのしい川柳1</div> <div>文学歴史</div> <div>ふあうすと川柳社<br/>長島 敏子</div> <div>1/10</div> <div>第2・4水曜日／10:00～12:00(5回)<br/>定員27名 受講料5,900円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。</div>                                 | <div>236 たのしい川柳2</div> <div>文学歴史</div> <div>ふあうすと川柳社<br/>長島 敏子</div> <div>1/10</div> <div>第2・4水曜日／14:00～16:00(5回)<br/>定員27名 受講料5,900円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>川柳それは人間の目で人間を詠う17音字の人間ドラマです。初歩から実作を中心に楽しく指導。</div>                                                                   | <div>237 俳句入門①☆</div> <div>文学歴史</div> <div>芭蕉翁献詠全国俳句大会特選<br/>杉岡 竜風</div> <div>1/22</div> <div>第2・4月曜日／10:00～12:00(4回)<br/>欠員補充 受講料4,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお渡しします。</div>                                           | <div>238 俳句入門②☆</div> <div>文学歴史</div> <div>芭蕉翁献詠全国俳句大会特選<br/>杉岡 竜風</div> <div>1/23</div> <div>第2・4火曜日／10:00～12:00(4回)<br/>欠員補充 受講料4,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>基礎から応用まで約束や方法を解説し、一句一句を添削し、最終回には句集にまとめてお渡しします。</div>                                        |
| <div>239 考古学で学ぶ日本の歴史</div> <div>文学歴史</div> <div>前奈良文化財研究所 客員研究員<br/>渡辺 伸行</div> <div>1/17</div> <div>第3水曜日／10:00～12:00(3回)<br/>定員25名 受講料3,600円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>日本の縄文・弥生時代から古代まで、最新の考古学の成果を紹介し、解説します。伴わせて、テーマに添った遺跡見学で理解を深めます。</div>    | <div>240 フラワーアレンジメント 茶華道</div> <div>1/16</div> <div>第1・3火曜日／18:15～20:15(5回)<br/>定員25名 受講料6,500円<br/>材料費等／実費1回2,000円程度</div> <div>  </div> <div>お花が大好きな方、お花に癒されると感じる方、花市場からのフレッシュなお花を楽しくおしゃれにアレンジしてみませんか。</div>                                     | <div>241 フラワーアレンジメント ステップアップクラス 茶華道</div> <div>1/9</div> <div>第2・4火曜日／18:15～20:15(5回)<br/>定員25名 受講料6,500円<br/>材料費等／実費1回2,500円程度</div> <div>  </div> <div>フレッシュな生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシアルフラワーとおしゃれな花器を使って私流のアレンジを楽しみましょう。</div>                           | <div>242 楽しいパン教室(朝)※4</div> <div>料理</div> <div>大谷 真理子</div> <div>1/13</div> <div>第2・4土曜日／10:00～13:00(5回)<br/>定員32名 受講料7,000円<br/>材料費等／3,500円</div> <div>  </div> <div>一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本的技術を身につけ、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。</div>                            | <div>243 楽しいパン教室(昼)※4</div> <div>料理</div> <div>大谷 真理子</div> <div>1/13</div> <div>第2・4土曜日／13:30～16:30(5回)<br/>定員32名 受講料7,000円<br/>材料費等／3,500円</div> <div>  </div> <div>一人一人パンを作っていたく講座です。手ごねの基本的技術を身につけ、おいしいパンが作れるよう楽しく学びます。</div>                                                              | <div>245 みんなの簡単料理教室</div> <div>料理</div> <div>料理研究家<br/>北山 初美</div> <div>1/11</div> <div>第2木曜日／10:00～12:00(3回)<br/>定員16名 受講料4,200円<br/>材料費等／材料費2,400円</div> <div>  </div> <div>料理の基本献立から、作ってみたい和食や洋食など、皆様に知っていただきたい、幅広いメニューで楽しく覚えていきましょう！</div>                              | <div>246 ハンドメイドソーイング 洋裁</div> <div>1/15</div> <div>第1・3月曜日／13:30～15:30(5回)<br/>定員24名 受講料5,900円<br/>材料費等／4,000円程度</div> <div>  </div> <div>基本のアイテム作りからオリジナル作品への展開を学んでみませんか？</div>                                                                                         |
| <div>247 中国語会話 初級☆</div> <div>語学</div> <div>中国語講師<br/>曹 蘭</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／19:15～20:45(10回)<br/>欠員補充 受講料10,700円<br/>材料費等／テキスト代2,640円(税込)</div> <div>  </div> <div>初級の方を対象にしたコースです。すぐに役立つ基本文型、文法、覚えておきたい基本語句などを学びます。</div>                  | <div>248 中国語会話 中級☆</div> <div>語学</div> <div>中国語講師<br/>曹 蘭</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／17:30～19:00(10回)<br/>欠員補充 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>少し中国語の基礎のある方を対象。基本文型、文法、基本語句などを学ぶコースです。</div>                                  | <div>249 中国語会話 応用☆</div> <div>語学</div> <div>中国語講師<br/>曹 蘭</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回)<br/>欠員補充 受講料13,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>いくつかの中国語会話の基礎のある方を対象。中国語会話の応用を学ぶコースです。</div>                                        | <div>250 上級中国語☆</div> <div>語学</div> <div>中国語講師<br/>曹 蘭</div> <div>1/15</div> <div>月曜日／19:00～20:30(10回)<br/>欠員補充 受講料13,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>中国語会話が堪能な方を対象に指導します。テキストは使用しません。講師がプリントを用意します。</div>                                        | <div>251 中国語会話 土曜☆</div> <div>語学</div> <div>中国語講師<br/>曹 蘭</div> <div>1/6</div> <div>土曜日／10:00～11:30(10回)<br/>欠員補充 受講料10,700円<br/>材料費等／テキスト代2,970円(税込)</div> <div>  </div> <div>初級を終了した方を対象にした土曜日の特別コースです。実践で役立つ会話を学びます。</div>                                                                | <div>252 韓国語会話 入門(火曜・夜)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回)<br/>欠員補充 受講料10,700円<br/>材料費等／テキスト代2,310円(税込)</div> <div>  </div> <div>1年継続講座のため、冬講座お申込みの方は、兵庫区文化センターにお問い合わせください。</div>                                    | <div>253 韓国語会話 初級(月曜・夜)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/15</div> <div>月曜日／19:15～20:45(10回)<br/>欠員補充 受講料10,700円<br/>材料費等／テキスト代2,200円(税込)</div> <div>  </div> <div>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</div>                        |
| <div>254 韓国語会話 初級(水曜・朝)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／10:30～12:00(10回)<br/>欠員補充 受講料10,700円<br/>材料費等／テキスト代2,310円(税込)</div> <div>  </div> <div>当センター入門講座を修了された方、または同程度の韓国語の知識をお持ちの方を対象にした初級クラスです。</div>          | <div>255 韓国語会話 中級(火曜・朝)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／10:30～12:00(10回)<br/>欠員補充 受講料11,800円<br/>材料費等／テキスト代1,870円(税込)</div> <div>  </div> <div>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。</div> | <div>256 韓国語会話 中級(月曜・夜)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/15</div> <div>月曜日／17:30～19:00(10回)<br/>欠員補充 受講料11,800円<br/>材料費等／テキスト代2,750円(税込)</div> <div>  </div> <div>当センター初級講座を修了された方、または1年半以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級(夜)クラスです。</div> | <div>257 韓国語会話 中級(火曜・昼)☆</div> <div>語学</div> <div>韓国語講師<br/>高 妙庚</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／13:00～14:30(10回)<br/>欠員補充 受講料11,800円<br/>材料費等／テキスト代2,750円(税込)</div> <div>  </div> <div>当センター初級講座を修了された方、または3年以上韓国語を学んだことがある方を対象にした中級クラスです。</div>            | <div>258 使える英会話☆</div> <div>語学</div> <div>アメリカ人講師<br/>ジョン・ギャラス</div> <div>1/5</div> <div>金曜日／10:30～12:00(9回)<br/>欠員補充 受講料10,170円<br/>材料費等／テキスト代3,080円(税込)</div> <div>  </div> <div>※初心者の方はご見学をお薦めします。</div>                                                                                  | <div>259 活かせる英会話☆</div> <div>語学</div> <div>アメリカ人講師<br/>ジョン・ギャラス</div> <div>1/6</div> <div>土曜日／10:30～12:00(9回)<br/>欠員補充 受講料10,170円<br/>材料費等／テキスト代3,080円(税込)</div> <div>  </div> <div>※初心者の方はご見学をお薦めします。</div>                                                              | <div>260 はじめての写真教室 その他</div> <div>1/4</div> <div>第1・3木曜日／14:30～16:30(6回)<br/>定員25名 受講料7,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>カメラの使い方から写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。</div>                                                                       |
| <div>261 楽しい初級写真教室 その他</div> <div>1/4</div> <div>第1・3木曜日／10:00～12:00(6回)<br/>定員25名 受講料7,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>カメラのことから写真の基礎、撮影技術など自然とふれ合いながら楽しく学べ、個性的な作品作りを目指していただけます。</div>                                                          | <div>262 ステップアップ写真塾 その他</div> <div>1/11</div> <div>第2・4木曜日／10:00～12:00(5回)<br/>定員18名 受講料8,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>思いどおりの写真を撮りたい。多彩な表現をマスターしたい。美術展等を目指したいという方におすすめです。写真好きな仲間と楽しみながら飛躍していただけます。</div>                             | <div>263 神戸の身近な自然探訪 その他</div> <div>1/9</div> <div>第2・4火曜日／10:00～12:00(6回)<br/>定員28名 受講料9,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>座学では神戸市の豊かな自然、生息する動植物などを紹介し、野外観察会では神戸市内の身近なフィールドで自然を実感します。</div>                                                   | <div>264 らくらく太極拳(入門・初級)☆</div> <div>スポーツ健康</div> <div>NPO 法人 神戸太極拳協会<br/>阿野 千春</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回)<br/>欠員補充 受講料13,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</div> | <div>265 ゆうゆう太極拳(中級)☆</div> <div>スポーツ健康</div> <div>NPO 法人 神戸太極拳協会<br/>福田いづみ</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回)<br/>欠員補充 受講料13,000円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>中国式健康法とあわせて太極拳の動きの型を通じてリラックスすることを中心に、心身のバランスを整えながらレベルアップを目指す。</div>                                      | <div>266 気功法入門</div> <div>スポーツ健康</div> <div>李 敬烈</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／13:00～14:30(10回)<br/>定員15名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>初心者を対象に、美容と健康増進に役立つ「氣功」の基礎から応用まで。</div>                                                                         | <div>267 ヨガ美療体操(A)※5</div> <div>スポーツ健康</div> <div>ヘルシークワハラ<br/>吉野 かおる</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／10:00～11:30(10回)<br/>定員18名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>                                |
| <div>268 ヨガ美療体操(B)※5</div> <div>スポーツ健康</div> <div>ヘルシークワハラ<br/>藤本 久美子</div> <div>1/15</div> <div>月曜日／10:00～11:30(10回)<br/>定員18名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で筋肉、骨、関節、の若返りをはかることにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>                 | <div>269 ヨガ美療体操(C)※6</div> <div>スポーツ健康</div> <div>ヘルシークワハラ<br/>中村 淑子</div> <div>1/10</div> <div>水曜日／18:30～20:00(10回)<br/>定員女性18名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>         | <div>270 ヨガ美療体操(D)※6</div> <div>スポーツ健康</div> <div>ヘルシークワハラ<br/>松井 由紀子</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／18:30～20:00(10回)<br/>定員女性18名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>ヨガの呼吸法と体操法で日常生活のかたよった動きを正すことにより、腰痛、肩こり、冷え症等を緩和します。</div>             | <div>271 元気がでる自強術体操</div> <div>スポーツ健康</div> <div>(公社)自強術普及会中伝<br/>泉谷 ふく</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／10:00～11:30(10回)<br/>定員16名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>体にやさしい健康体操です。全身をくまなく動かし自律神経の調整・腰痛や首・肩のコリを改善しながら心身を整えます。</div>              | <div>273 マットピラティス 中級(ピラティスで姿勢美人)</div> <div>スポーツ健康</div> <div>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates<br/>久米 彩未</div> <div>1/11</div> <div>第3除く木曜日／13:00～14:30(8回)<br/>定員女性15名 受講料10,400円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。更に難度の高い種目にも挑戦致します。</div> | <div>274 マットピラティス 入門(ピラティスで姿勢美人)</div> <div>スポーツ健康</div> <div>Pilates A-Light主宰 Peak Pilates<br/>久米 彩未</div> <div>1/11</div> <div>第3除く木曜日／14:50～16:20(8回)<br/>定員女性18名 受講料9,600円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。美しくバランスの良い身体を目指しましょう。</div> | <div>275 熟年リズム体操</div> <div>スポーツ健康</div> <div>兵庫県女子体育連盟<br/>大谷 あけみ</div> <div>1/5</div> <div>金曜日／10:30～12:00(10回)<br/>定員女性15名 受講料11,800円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>若さと健康を保つために、仲間と楽しく動きましょう。楽しい曲によって、体のあらゆる部位を動かし、体力アップを旨とします。</div>                         |
| <div>276 合気道</div> <div>スポーツ健康</div> <div>心身統一合気道会 指導員<br/>神吉 崇宏</div> <div>1/6</div> <div>土曜日／19:00～20:30(10回)<br/>定員20名 受講料10,400円<br/>材料費等／－</div> <div>  </div> <div>人間の気が天地の気と交流されている状態を「生きている」といいます。気は出すから新しい気が入ってくる循環を稽古を通して学びます。</div>           | <div>277 卓球(月曜・昼)</div> <div>スポーツ健康</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ2<br/>安部 光子</div> <div>1/15</div> <div>月曜日／13:30～15:30(10回)<br/>定員42名 受講料12,500円<br/>材料費等／ピン球代含む</div> <div>  </div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>         | <div>278 卓球(金曜・昼)</div> <div>スポーツ健康</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ1<br/>下地 久美子</div> <div>1/5</div> <div>金曜日／14:00～16:00(10回)<br/>定員30名 受講料12,500円<br/>材料費等／ピン球代含む</div> <div>  </div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>             | <div>279 卓球(木曜・昼) おすすめ</div> <div>スポーツ健康</div> <div>日本スポーツ協会公認卓球コーチ2<br/>田坂 直子</div> <div>1/11</div> <div>第3除く木曜日／14:00～16:00(8回)<br/>定員24名 受講料10,000円<br/>材料費等／ピン球代含む</div> <div>  </div> <div>卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>           | <div>280 バドミントンA</div> <div>スポーツ健康</div> <div>神戸市バドミントン協会副理事長<br/>古澤 多香子</div> <div>1/9</div> <div>火曜日／10:00～12:00(10回)<br/>定員30名 受講料13,000円<br/>材料費等／シャトル代含む</div> <div>  </div> <div>楽しくゲームができるように、基本的な打ち方を練習して、ステップアップを目指しましょう。仲間と一緒にいい汗を流しましょう！</div>                                    | <div>281 バドミントンB</div> <div>スポーツ健康</div> <div>神戸市バドミントン協会理事長<br/>吉田 肇</div> <div>1/5</div> <div>金曜日／18:30～20:30(10回)<br/>定員30名 受講料13,000円<br/>材料費等／シャトル代含む</div> <div>  </div> <div>バドミントンの基礎からゲーム練習まで。レベルアップを目指し、いい汗を流しましょう。</div>                                       | <div>282 バドミントンC</div> <div>スポーツ健康</div> <div>神戸市バドミントン協会<br/>金田 佳奈恵</div> <div>1/11</div> <div>第3除く木曜日／10:00～12:00(8回)<br/>定員30名 受講料10,400円<br/>材料費等／シャトル代含む</div> <div>  </div> <div>バドミントンの基本・基礎からスタート！レベルに合わせて応用練習、ゲーム練習。「楽しくバドミントン!!」をモットーにステップアップを目指しましょう！</div> |

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。