

東灘区文化センター

4月開講

2024年
春講座
4月～6月

受講生募集!!

2月16日から受付開始!

〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
お問合せ ☎078-822-8333



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください! ★
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

【ご注意】

春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。
そのため夏講座(7月～9月)は欠員補充のみ募集とさせていただきます。
(定員を満たしている場合は補充となりますがキャンセルが次次第ご連絡させていただきます。)

NEW 講座

<p>音楽 122 いきいき声活①</p> <p>講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 矢野 美由紀</p> <p>高音の出し方、美しいフレージングの作りかたなど、女性ならではの目標で繊やかな指導を行います。アンチエイジングにも役立ちます。</p> <p>第1・3火曜日/14:30～15:15(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代費</p>	<p>音楽 123 いきいき声活②</p> <p>講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正 谷 浩一郎</p> <p>息の送り込みとそのコントロール、身体のどの部分を使うかを覚えさせ、声が伝わりやすくなるのを体感していきます。楽器(声帯)に負担をかけず、自然に響く声をついてみませんか?</p> <p>第1・3火曜日/17:15～18:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代費</p>	<p>音楽 124 いきいき声活③</p> <p>講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正 谷 浩一郎</p> <p>息の送り込みとそのコントロール、身体のどの部分を使うかを覚えさせ、声が伝わりやすくなるのを体感していきます。楽器(声帯)に負担をかけず、自然に響く声をついてみませんか?</p> <p>第1・3火曜日/18:15～19:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代費</p>
<p>語学 139 朗読 ことばで紡ぐ物語の世界</p> <p>講師 朗読の会[Les Voix レ・ヴォワ] 矢野 照美</p> <p>声はからだという楽器を通して生まれてきます。呼吸法や発声・滑舌レッスンを楽しみながら、深く響く声にことばを乗せて、物語の中に広がる世界を表現してみませんか。</p> <p>第2・4火曜日/10:30～12:00(5回) 定員15名 受講料/8,000円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 161 スタスタ歩ける足作り～おとなの足育体操～</p> <p>講師 定育アドバイザー® 朝比奈 優</p> <p>歩くのが辛い疲れる原因になる外反母趾等の歩くトラブルを予防・改善する足育体操。簡単な体操で足を鍛えてスタスタ歩きましょう。</p> <p>第2・4水曜日/10:30～11:45(5回) 定員12名 受講料/7,500円 材料費等/—</p>	

おすすめ講座

<p>音楽 118 楽しく合唱</p> <p>講師 Cantiamo 水口 健次</p> <p>歌を歌う事、ハーモニーを作る楽しみを知って下さい。音楽を楽しむ事を一番に練習しましょう。</p> <p>第2・4月曜日/13:00～15:00(7回) 定員20名 受講料/12,600円 材料費等/楽譜代費</p>	<p>音楽 120 楽しく懐メロを歌おう</p> <p>講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 水口 健次</p> <p>色あせない名曲、懐かしいメロディーがよみがえる。心に残る懐メロを一緒に練習しませんか。</p> <p>第1・3火曜日/12:45～14:15(5回) 定員18名 受講料/9,000円 材料費等/楽譜代費</p>
<p>スポーツ・健康 145 朝のいきいきヨガ①</p> <p>講師 ヨガインストラクター TAKAKO</p> <p>朝のいきいきヨガですっきり1日をスタート。ヨガ未経験者でも運動不足でも大丈夫! 健やかに動ける身体作りをしていきましょう。</p> <p>第1・3火曜日/9:00～10:30(6回) 定員12名 受講料/9,000円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 146 朝のいきいきヨガ②</p> <p>講師 ヨガインストラクター TAKAKO</p> <p>朝のいきいきヨガですっきり1日をスタート。ヨガ未経験者でも運動不足でも大丈夫! 健やかに動ける身体作りをしていきましょう。</p> <p>第1・3火曜日/10:45～12:15(6回) 定員12名 受講料/9,000円 材料費等/—</p>
<p>スポーツ・健康 156 太極拳で健康づくり</p> <p>講師 大阪精武会 副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華</p> <p>中医養生学の理論に基づく太極拳は健康づくりに効果があります。楽しみながら身体の機能を維持、強化しませんか。</p> <p>金曜日/18:30～20:00(8回) 定員20名 受講料/12,800円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 158 さわやか健康体操(女性)</p> <p>講師 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子</p> <p>免疫力アップや体質改善等には適度な運動が欠かせません。体ほぐしやリズム体操・筋力アップの体操等、楽しく始めてみませんか?</p> <p>土曜日/9:10～10:40(10回) 定員20名 受講料/15,000円 材料費等/—</p>
<p>スポーツ・健康 159 バランス経絡体操</p> <p>講師 グリーン健康会 バランストレーナー 石川 裕子 赤井 循子</p> <p>体の歪みを体操で改善できることをご指導させて頂きます。ご自分の状態に合った運動を楽しく進めて参ります。</p> <p>月曜日/10:00～11:20(5回) 定員15名 受講料/8,000円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 162 スポーツウエルネス吹矢(日曜コース)</p> <p>講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 橋本 三四郎</p> <p>スポーツ吹矢は息の力での的を放ち得点を競うもので集中力アップと爽快感があり年齢に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツです。</p> <p>第2・4日曜日/13:00～15:00(5回) 定員20名 受講料/8,500円 材料費等/300円程度</p>
<p>スポーツ・健康 164 フリースタイルジャズダンス(女性)</p> <p>講師 フキジャズダンスカンパニー MINA</p> <p>ストレッチや筋トレ、体作りも入れながら振り付けに合わせた動きを練習していきます。</p> <p>火曜日/18:30～20:00(10回) 定員15名 受講料/16,000円 材料費等/—</p>	<p>スポーツ・健康 165 チャイルドジャズダンス(4～12歳)</p> <p>講師 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO</p> <p>ジャズダンスを通じて楽しみながら、リズム感を養い、身体づくりをしていきましょう。</p> <p>火曜日/16:00～17:00(10回) 定員15名 受講料/12,000円 材料費等/—</p>

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。 ※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年春講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	(4月から)	年	
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返函ください

POST CARD

63円切手をお貼りください。

6500031

※ハガキでのお申し込みは2月26日(月)必着となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階
(公財)神戸市民文化振興財団
講座係

春講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット
24時間受付しております
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし2月29日のみ17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
※郵送のみ2月26日必着

申込み締切日 2月29日(木)まで
抽選後も定員に余裕がある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例) 1人で3講座申込み場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合、入金が遅れる場合は補充の方がお持ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数按分しますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜返講による受講料の返金＞

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切り上げて返金いたします。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等で確認ください。

講座一覧

<p>101 大人の塗り絵 美術</p> <p>大人の塗り絵クラブ認定 渡辺 昭子</p> <p>第2・4火曜日/13:00～15:00(5回) 定員10名 受講料8,000円 材料費等/教材費1,000円程度</p> <p>コツを覚えれば誰でも美しい絵になります。無心になってストレス解消しませんか。初めての方にもよくわかるように丁寧に指導します。</p>	<p>102 おしゃれなイラスト水彩画(入門) 美術</p> <p>スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子</p> <p>第3土曜日/10:00～12:00(3回) 定員10名 受講料4,800円 材料費等/750円(3回分)</p> <p>季節のカードを水彩で楽しく表現してみませんか?見本があるので初めての方も大丈夫。お気軽にご参加ください。</p>	<p>103 おしゃれな水彩画 美術</p> <p>スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子</p> <p>第3土曜日/13:00～15:00(3回) 定員10名 受講料4,800円 材料費等/750円(3回分)</p> <p>野菜、果物、花などを用意して、鉛筆で形を捉え、透明水彩で仕上げます。時には模写も行います。水彩画をもっと楽しみたい方へ。</p>	<p>104 書道(初級) 書道</p> <p>兵庫県書作家協会 八十島 聖子</p> <p>木曜日/10:00～12:00(9回) 定員15名 受講料12,600円 材料費等/テキスト代600円程度</p> <p>筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者の方へは、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。一緒に楽しく学びましょう。</p>
<p>105 書道(中級) 書道</p> <p>兵庫県書作家協会 前田 敦子</p> <p>土曜日/10:00～12:00(8回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代800円程度</p> <p>書道講座(テキスト3)を修了された方が対象です。</p>	<p>106 仮名と細字 書道</p> <p>兵庫県書作家協会 前田 敦子</p> <p>月曜日/10:00～12:00(8回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代800円程度</p> <p>美しいかな文字を基本から学びます。日常の手紙、儀礼上書、詩や句など、小筆での制作を楽しみましょう。</p>	<p>107 陶芸① 工(手芸)</p> <p>陶芸家 大西 雅文</p> <p>水曜日/10:00～12:00(9回) 定員18名 受講料14,400円 材料費等/2,000円程度</p> <p>みんなと土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。</p>	

講座一覧



108 陶芸② 109 陶芸③ 110 陶芸④ 111 趣味の木工芸① 112 趣味の木工芸② 113 世界の名歌を歌う①-1

114 世界の名歌を歌う①-2 115 世界の名歌を歌う② 116 世界の名歌を歌う③ 117 コーラス(女声) 118 楽しく合唱 119 歌ってボイス トレーニング 120 楽しく懐メロを歌おう 121 イタリア古典歌曲を歌おう

122 いきいき声活① 123 いきいき声活② 124 いきいき声活③ 125 カンターレ♪歌おう童謡唱歌 126 ハッピーメロディ 笑顔で歌おう 127 カンターレ♪歌おう愛唱歌 128 カンターレ♪歌おうクラシック 129 ジャズで楽しく シャバダバ①

130 ジャズで楽しく シャバダバ② 131 ジャズで楽しく シャバダバ③ 132 古典セミナー「源氏物語」 133 俳句(初級) 134 神戸市内と近郊の 観光を楽しもう 135 手作りパン教室① 136 手作りパン教室② 137 発酵教室

138 男性の簡単料理 139 朗読 ことばで紡ぐ 物語の世界 140 写真教室 ステップ アップ(一眼レフ) 141 熟年ヨガ(女性) 142 ヨガ美体体操① (女性) 143 ヨガ美体体操② (女性) 144 ヨガ美体体操③ (女性) 145 朝のいきいきヨガ

146 朝のいきいきヨガ ② 147 からだを整えるヨガ 148 男性だけのヨガ 149 週末健康フラダンス 150 健康フラダンス (入門) 151 健康フラダンス (初級) 152 健康フラダンス (中級) 153 やさしい気功

154 太極気功 155 おはよう太極拳 156 太極拳で健康づくり 157 フレッシュアップ 体操(女性) 158 さわやか健康体操 (女性) 159 バランス経絡体操 160 正しい姿勢と歩き方 ~歩き始めるの前に~ 161 スタスタ歩ける足作り ~おとなの定年後に~

162 スポーツウエルネス吹矢 (日曜コース) 163 ジャズダンス(女性) 164 フリースタイルジャズ ダンス(女性) 165 チャイルドジャズダンス (4~12歳) 166 卓球① 167 卓球② 168 卓球③ 169 はじめての卓球教室

●各センター感染症対策をさせていただきますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。 ※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。 NEW は、新しく始まる講座です。