北神区文化センター　4月開講

2024年 春講座 4月～6月

受講生募集!!

2月16日から受付開始!

〒651-1302
神戸市北区藤原台中町1-3-1
お問合せ 078-987-3400

講座内容はコチラ!▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団　http://www.kobe-bunka.jp/

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪　※詳細は裏面をご覧ください➡★◀◀◀
【ご自宅で簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

語学 おすすめ 872 **たのしい子ども英会話（入門）（年長～小6）** 4/6～
講師 バイリンガル講師 **シェリー　前田**
土曜日／9:00～12:10（9回）
定員／30名　受講料／9,900円
材料費等／900円～4,000円程度

初めて～2年ほど学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。1クラス8名まで、40分レッスンです。

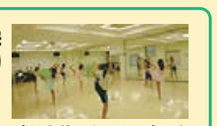
舞踊 おすすめ 887 **クラシックバレエ ジュニア①（4歳～小5）** 4/6～
講師 柴田バレエスタジオ **渡辺　佐知恵**
土曜日／14:20～15:35（10回）
定員／20名　受講料／12,000円
材料費等／実費

クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。

舞踊 おすすめ 891 **キッズ・ヒップホップ（キッズ）（4歳～小2）** 4/13～
講師 フキジャズダンスカンパニー **MINA**
土曜日／9:10～10:25（8回）
定員／20名　受講料／9,600円
材料費等／実費

色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。

スポーツ・健康 おすすめ 918 **子どもの女子新体操 ジュニア①（4歳～小2）** 4/5～
講師 フキジャズダンスカンパニー **川瀬　美穂**
金曜日／16:30～17:45（10回）
定員／15名　受講料／12,000円
材料費等／リボン代6,600円



手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょう。柔軟性とリズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。（女子限定）

NEW 講座

美術・絵画 NEW 810 **初心者からの色鉛筆画** 4/1～
講師 **田實　千絵**
月曜日／10:15～12:00（6回）
定員／12名　受講料／13,200円
材料費等／実費

基本のタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

茶華道 NEW 863 **お仕事帰りのフラワーアレンジメント** 4/17～
講師 Flowers Rain代表、フラワー装飾技能士1級 **大島　里花**
第3水曜日／18:00～20:00（3回）
定員／10名　受講料／4,680円
材料費等／花代3回分（1回2,000円程度）

お仕事帰りやすき間時間に、イベントや季節のアレンジをレッスン。初めての方も安心してアレンジメントを楽しめます。お花から癒しをもらいましょう！

語学 NEW 875 **中学入学準備～先取り英語（小学5,6年生対象）** 4/6～
講師 企業研修講師 **フラハティ　佐智子**
土曜日／17:15～18:15（10回）
定員／15名　受講料／12,000円
材料費等／テキスト代

小学校高学年を対象に中学入学までに早めのスタートを切って中1英語を学ぶクラスです。1.英文を読めるようにする:音とつづりの法則を学びます。2.中1レベルの文法を先取りして学ぶ:わかりやすい言葉を使った解説で英文の構造を学びます。（中1も可）

スポーツ・健康 NEW 914 **太極扇** 4/1～
講師 NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 **福田　いづみ**
月曜日／14:00～15:15（5回）
定員／10名　受講料／8,000円
材料費等／実費

太極拳の経験者を対象にした楊式太極扇の講座です。華やかで優雅な動きを通して、心と身体の若々しさを保ちます。

※　外国語・楽器の講座は、春講座の受講生は夏講座を優先して受講いただけます。（これらの夏講座は欠員補充の募集となります。）

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年春講座　北神区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒　－		
年齢 学年	歳 (4月から　年)	性別	男・女
自宅電話番号	(　　)　－		
携帯電話番号	－　－		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄：　)		
緊急連絡先電話番号	－　－		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

〈山折り〉

63円切手をお貼りください。

POST CARD
650-0031

※ハガキでのお申し込みは**2月26日(月)必着**となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

春講座募集のご案内

申込み方法　いずれかの方法でお申込みください。
（電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。）

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット
24時間受付けております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
※ただし2月29日のみ17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
※郵送のみ2月26日必着

申込み締切日　**2月29日(木)まで**
抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ　●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について　講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

〈 申込みにあたっての注意事項 〉
- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
  例）1人で3講座申込む場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込まれる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自身の体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
  （予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。）

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の**神戸市**に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪・高潮警報は除く）が発表されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

〈 受講者の決定 〉
- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

〈 受講料納入 〉
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
  ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。（ネット振込み不可）
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。

★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

〈 途中入講 〉
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数を按分しますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

〈 退講による受講料の返金 〉
- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。

〈 材料費の返金 〉
- 発注後の材料費の返金はいたしません。

講座一覧

801 水墨画　美術・絵画　4/6～
兵庫県書作家協会参与　**福田　浪舟**
土曜日／10:00～12:00（8回）
定員15名　受講料14,400円
材料費等／実費

河や山野辺の美しい風景をキャンバスに描いてみませんか。墨の濃淡を表現してみましょう。

802 たのしい油絵　美術・絵画　4/4～
主体美術協会会員　**坂田　嘉憲**
原則第1・3木曜日／10:00～12:00（6回）
定員8名　受講料10,800円
材料費等／実費

自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。

803 水彩画①※1　美術・絵画　4/10～
新制作協会　会員　**丸尾　宏一**
水曜日／10:00～12:00（7回）
定員8名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

804 水彩画②※1　美術・絵画　4/10～
新制作協会　会員　**丸尾　宏一**
水曜日／13:30～15:30（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

805 水彩画③※1　美術・絵画　4/9～
新制作協会　会員　**丸尾　宏一**
火曜日／10:00～12:00（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

806 水彩画④※1　美術・絵画　4/9～
新制作協会　会員　**丸尾　宏一**
火曜日／13:30～15:30（7回）
定員12名　受講料13,860円
材料費等／実費

水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。

807 デッサン（高校生～）　美術・絵画　4/6～
国画会会員　**山口　静治**
土曜日／10:00～12:00（8回）
定員10名　受講料16,000円
材料費等／実費

絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみませんか。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。水彩も可。

808 土曜絵画（高校生～）　美術・絵画　4/6～
国画会会員　**山口　静治**
土曜日／13:00～15:00（8回）
定員10名　受講料16,000円
材料費等／実費

デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。

809 パステル画　美術・絵画　4/6～
国画会会員　**宮地　佳代**
土曜日／13:30～15:30（8回）
定員12名　受講料14,920円
材料費等／実費

パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。

810 初心者からの色鉛筆画 NEW　美術・絵画　4/1～
田實　千絵
月曜日／10:15～12:00（6回）
定員12名　受講料13,200円
材料費等／実費

基本のタッチ、ストロークから始めて、一つずつ技術を身に付けていきます。手軽な画材、色鉛筆で本格的な絵を描いてみましょう。

811 書道①※2　書道　4/4～
兵庫県書作家協会　**山本　沙誉**
第1・3木曜日又は日曜日／10:00～12:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

812 書道②※2　書道　4/4～
兵庫県書作家協会　**山本　沙誉**
第1・3木曜日又は日曜日／13:00～15:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

813 書道③※2　書道　4/11～
兵庫県書作家協会　**山本　沙誉**
第2・4木曜日又は月曜日／10:00～12:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

814 書道④※2　書道　4/11～
兵庫県書作家協会　**山本　沙誉**
第2・4木曜日又は月曜日／13:00～15:00（6回）
定員12名　受講料9,660円
材料費等／実費

大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。

815 アート書道①※3　書道　4/6～
遊美書主宰　**谷間　賀子**
土曜日／10:00～12:00（8回）
定員10名　受講料11,600円
材料費等／実費

初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創ってみませんか～墨の香りに心落ち着かせ、心のまま思いのまま筆を走らせて～

816 アート書道②※3　書道　4/6～
遊美書主宰　**谷間　賀子**
土曜日／12:30～14:30（8回）
定員10名　受講料11,600円
材料費等／実費

初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創ってみませんか～墨の香りに心落ち着かせ、心のまま思いのまま筆を走らせて～

817 ペン習字　書道　4/9～
兵庫県書作家協会　**安藤　明美**
火曜日／10:00～12:00（8回）
定員10名　受講料12,480円
材料費等／テキスト代1,000円（希望者のみ）硬筆用

昔の名品（古典）を硬筆で書き、鑑賞しましょう。また、毎月の「ひうん」誌の硬筆課題を書きます。

818 水曜陶芸　工(手)芸　4/3～
陶芸家　**田中　聡**
水曜日／10:00～12:00（8回）
定員20名　受講料12,880円
材料費等／粘土＆釉薬等1,600円程度

初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。

819 月曜陶芸　工(手)芸　4/1～
陶芸家　**手島　英則**
月曜日／10:00～12:00（7回）
定員20名　受講料11,270円
材料費等／釉薬代1,100円程度　別途粘土代

陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。

820 木彫　工(手)芸　4/11～
木彫師範　**岡　八千代**
原則第2・4木曜日／10:00～12:00（6回）
定員12名　受講料10,320円
材料費等／丸盆、鍋敷5,710円程度

刀の持ち方、彫り方を基礎作品と共に指導後、自由に好きな作品を個性豊かに彫っていただきます。（2024年度末で終了する講座です。）

821 ステンドグラス（入門）　工(手)芸　4/12～
ガレイ舎主宰　**花房　良卓**
金曜日／10:00～12:00（6回）定員18名
受講料9,900円　材料費等／材料代4,400円（1点、税込）、別途工具レンタル代と消耗品費1,980円（6回分、税込）

ステンドグラスで作る四季の花のパネルやハロウィン、クリスマスの飾りやランプなど、基本を学びながら製作いただきます。

822 ステンドグラス（初級）　工(手)芸　4/12～
ガレイ舎主宰　**花房　良卓**
金曜日／13:00～15:00（6回）定員18名
受講料9,900円　材料費等／材料代8,800円～（1点、税込）、別途工具レンタル代と消耗品費1,980円（6回分、税込）

ステンドグラス製作経験者対象クラスです。内容は、作品サイズの制約はありますが自由です。ご希望があればデザイン致します。

823 楽しい日本民謡　音楽　4/10～
日本民謡・民舞兵庫県連合会理事　**山口　勢旭**
水曜日／15:00～17:00（7回）
定員6名　受講料18,480円
材料費等／－

日本人の心のふるさと民謡を一緒に楽しく唄ってみませんか。大きな声で唄うとストレス解消、スッとしますよ。一度覗いてみてください。お待ちしております。

824 詩吟　音楽　4/5～
吟道哲尊流　総師範　**石井　尊優**
金曜日／13:00～15:00（7回）
定員10名　受講料10,500円
材料費等／教本巻1　3,000円程度

経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。共に漢詩の勉強も致しましょう。

825 歌謡教室①　音楽　4/4～
日本歌謡芸術研究所　歌謡曲師範　**佐井　建夫**
木曜日／13:00～15:00（9回）
定員20名　受講料14,490円
材料費等／教材費1,000円程度

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。

826 歌謡教室②　音楽　4/11～
日本歌謡芸術研究所　歌謡曲師範　**佐井　建夫**
原則第2・4木曜日／15:10～17:10（5回）
定員20名　受講料8,050円
材料費等／教材費1,000円程度

演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。

827 たのしいコーラス！　音楽　4/4～
（公財）神戸市民文化振興財団演奏部、神戸市混声合唱団　**嶋本　晃**
木曜日／10:00～11:30（7回）
定員30名　受講料12,600円
材料費等／－

思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか？みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。

828 ポップス・ジャズを歌おう①※4　音楽　4/5～
ボーカル・ピアノ弾き語り　**新田　佳子**
原則第1・3金曜日／13:00～14:30（6回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／英詞朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

829 ポップス・ジャズを歌おう②※4　音楽　4/5～
ボーカル・ピアノ弾き語り　**新田　佳子**
原則第1・3金曜日／15:00～16:30（6回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／英詞朗読のCD500円程度

ジャズやポップス、ラテンや映画音楽など、歌うためのポイントを学びながら歌い、発表会やセッションも有志で参加できます。

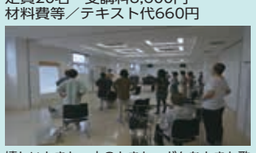
830 シャンソン　音楽　4/9～
（有）ウィンド・ミュージックカンパニー、元宝塚歌劇団　**風　かおる・RiRi**
火曜日／13:00～14:45（6回）
定員20名　受講料15,000円
材料費等／楽譜代1,000円　CD代1,000（お持ちでない方）

発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者のあなたも大丈夫！素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか！

831 歌ってボイトレ！　音楽　4/10～
神戸カンマーコーア代表　**三木 比奈子　楊 素恵**
第2・4水曜日／10:40～12:10（5回）
定員20名　受講料8,050円
材料費等／－

実際に歌いながら自然な声の出し方を習得し、曲に合った声・表現を目指します。

832 はずむ歌声リフレッシュ♪　音楽　4/10～
KOSMA音楽愛好会　**後藤　美和子**
第2・4水曜日／13:00～14:30（5回）
定員20名　受講料8,600円
材料費等／テキスト代660円



嬉しいときも一人のときも、どんなときも歌は友達。心はずむ歌♪癒される歌♪歌ってみれば友達たくさん。仲間と一緒にリフレッシュ。

833 知育リトミック＆えいごあそび（1歳～3歳）　音楽　4/9～
アンシャンテピアノリトミック教室／子ども英語教室S.S.E.S　**中園 朋子　榎屋 里穂　森　聡美**
火曜日／10:00～11:45（6回）
定員8名　受講料7,200円
材料費等／－

英語とリトミックが同時に学べる講座です。季節の事柄や数や色、形など知育も取り入れた、笑顔いっぱい楽しいレッスンです。（人数に応じてクラス分けする場合もあります。1クラス45分レッスンです。）

834 フルート（初級）　音楽　4/6～
NPO法人ジャパンフルートオーケストラソサエティ副理事長、神戸演奏家協会会員　**山中　淳史**
土曜日／9:15～10:45（6回）
定員8名　受講料16,200円
材料費等／テキスト代 1,000円（※お持ちでない方）

フルート経験者の方が対象の講座です。基礎練習と二重奏以上のアンサンブルに取り組みます。美しいハーモニーを奏でましょう！

835 フルート（中級）　音楽　4/6～
NPO法人ジャパンフルートオーケストラソサエティ副理事長、神戸演奏家協会会員　**山中　淳史**
土曜日／11:00～12:30（6回）
定員8名　受講料16,200円
材料費等／テキスト代 1,000円（※お持ちでない方）

フルートのより専門的な技術も身に着けたい方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組み、専門曲にも挑戦します。

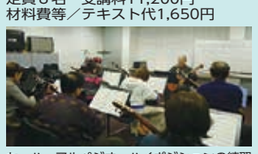
836 楽しいギター（初級）　音楽　4/2～
クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師　**井上　成人**
火曜日／12:50～13:40（8回）
定員8名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円

初めてギターを弾く方や初歩から学び直したい経験者を対象に、ギター習得に大切な基礎を学んでいます。

837 楽しいギター（中級）①　音楽　4/2～
クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師　**井上　成人**
火曜日／13:50～14:40（8回）
定員8名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円

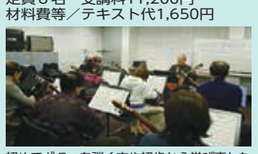
ローポジションの音階が弾ける方を対象に、スラー、コード、ハイポジションなど、ギターの基本テクニックを学んでいきます。

838 楽しいギター（中級）②　音楽　4/2～
クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師　**井上　成人**
火曜日／14:50～15:40（8回）
定員8名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円



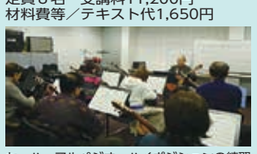
セーハ、アルペジオ、ハイポジションの練習を強化し、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、演奏技術をレベルアップします。

839 夜のギター（初級）　音楽　4/3～
クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師　**井上　成人**
水曜日／18:45～19:35（8回）
定員8名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円



初めてギターを弾く方や初歩から学び直したい経験者を対象に、ギター習得に大切な基礎を学んでいます。

840 夜のギター（中級）　音楽　4/3～
クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師　**井上　成人**
水曜日／19:45～20:35（8回）
定員8名　受講料11,200円
材料費等／テキスト代1,650円



セーハ、アルペジオ、ハイポジションの練習を強化し、ポピュラーやクラシックの名曲を教材に、演奏技術をレベルアップします。

841 楽しいウクレレ（入門）　音楽　4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師　**細川　敏治**
木曜日／15:20～16:20（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

初めての方、基礎をしっかり学びたい方など、丁寧に指導します。

842 楽しいウクレレ（初級）　音楽　4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師　**細川　敏治**
木曜日／14:10～15:10（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

基本をふりかえりながらステップアップを目指します。

※　当センター春講座の詳しい日程は、当センターにお問合せ下さい。（募集時の日程をご案内します。）

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。　NEW は、新しく始まる講座です。

講座一覧

843 楽しいウクレレ（初・中級）①※5
音楽 4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師
細川　敏治
木曜日／11:20～12:20（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。

844 楽しいウクレレ（初・中級）②※5
音楽 4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師
細川　敏治
木曜日／13:00～14:00（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

クラスに合ったテキストで楽しくステップアップを目指します。

845 楽しいウクレレ（中級）①※6
音楽 4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師
細川　敏治
木曜日／9:00～10:00（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

基本の技量があり、更なるステップアップを目指します。

846 楽しいウクレレ（中級）②※6
音楽 4/4～
K.今城ウクレレファミリー講師
細川　敏治
木曜日／10:10～11:10（10回）
定員12名　受講料12,400円
材料費等／初回に講師より説明があります。

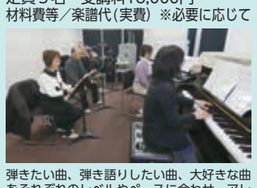
基本の技量があり、更なるステップアップを目指します。

847 はじめてのピアノ①※7
音楽 4/4～
KOSMA音楽愛好会
後藤　美和子
原則第1・3木曜日／10:00～12:30（6回）
定員５名　受講料16,860円
材料費等／楽譜代（実費）

基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。（受講時間の調整をお願いすることがあります。）

848 はじめてのピアノ②※7
音楽 4/4～
KOSMA音楽愛好会
後藤　美和子
原則第1・3木曜日／13:00～15:30（6回）
定員５名　受講料16,860円
材料費等／楽譜代（実費）

基礎から練習！楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。（受講時間の調整をお願いすることがあります。）

849 わくわくときめきピアノ
音楽 4/5～
ボーカル・ピアノ弾き語り
新田　佳子
原則第1・3金曜日／11:00～12:30（6回）
定員５名　受講料18,000円
材料費等／楽譜代（実費）※必要に応じて

弾きたい曲、弾き語りしたい曲、大好きな曲をそれぞれのレベルやペースに合わせ、アレンジをしながら練習しています。

850 ドラム①※8
音楽 4/6～
古田　雄士
土曜日／13:15～14:45（６回）
定員４名　受講料18,000円
材料費等／－

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

851 ドラム②※8
音楽 4/6～
古田　雄士
土曜日／15:00～16:30（６回）
定員４名　受講料18,000円
材料費等／－

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

852 ドラム③※8
音楽 4/6～
古田　雄士
土曜日／16:45～18:15（６回）
定員４名　受講料18,000円
材料費等／－

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

853 ドラム④※8
音楽 4/6～
古田　雄士
土曜日／18:30～20:00（６回）
定員４名　受講料18,000円
材料費等／－

一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。

855 カホン
音楽 4/6～
古田　雄士
土曜日／10:45～12:15（６回）
定員５名　受講料13,500円
材料費等／－

木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！

856 やさしいサックス①※9
音楽 4/2～
サックス講師
藤原　秋
火曜日／9:00～11:45（６回）
定員３名　受講料18,000円
材料費等／－

生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽譜が読めない方も大丈夫。一人45分の個人レッスン。

857 やさしいサックス②※9
音楽 4/2～
サックス講師
藤原　秋
火曜日／12:30～17:15（６回）
定員５名　受講料18,000円
材料費等／－

生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽譜が読めない方も大丈夫。一人45分の個人レッスン。

858 俳句（入門）
文学歴史 4/2～
兵庫県俳句協会会長・「貝の会」主宰
楠田　哲朗
第1・3火曜日／13:15～15:00（5回）
定員20名　受講料6,450円
材料費等／テキスト用紙コピー代　1回100円程度

五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。

859 川柳とあそぼ！
文学歴史 4/12～
時の川柳社主幹
（一社）全日本川柳協会監事
矢沢　和女
金曜日／14:30～16:30（５回）
定員15名　受講料8,050円
材料費等／実費

喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。

860 神戸の歴史を訪ねて
文学歴史 4/4～
神戸女子大学古典文化センター客員研究員、元神戸市立博物館学芸員
問屋　真一
木曜日又は火曜日／14:00～15:30（４回）
定員12名　受講料6,000円
材料費等／館外実習時の交通費･入場料等

丹生山田の里は、歴史の道の十字路です。霊場・丹生山の参詣路、義経や南朝勢、秀吉の合戦の道を探ります。館外実習は丹生宝庫を予定しています。

861 茶道（裏千家）
茶華道 4/6～
裏千家助教授
寺西　宗裕
土曜日／14:00～16:00（６回）
定員15名　受講料12,780円
材料費等／実費

喉の渇きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶道を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけていかがですか。

862 暮らしの生け花（嵯峨御流）
茶華道 4/3～
兵庫県いけばな協会会員
藤原　廣甫
原則第1・3水曜日／10:00～11:50（6回）
定員10名　受講料9,360円
材料費等／花代６回分（１回1,200円程度）

貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。

863 お仕事帰りのフラワーアレンジメント NEW
茶華道 4/17～
Flowers Rain代表、
フラワー装飾技能士１級
大島　里花
第３水曜日／18:00～20:00（３回）
定員10名　受講料4,680円
材料費等／花代３回分（１回2,000円程度）

お仕事帰りやすき間時間に、イベントや季節のアレンジをレッスン。初めての方も安心してアレンジメントを楽しめます。お花から癒しをもらいましょう！

864 楽しい洋裁①※10
洋和裁 4/9～
西垣　琴美
火曜日／10:00～12:00（７回）
定員15名　受講料12,740円
材料費等／実費

自分で着たい服、誰かにプレゼントしたい服を皆さんと楽しく作り上げる講座です。和服のリメイクもします。教材は自由です。

865 楽しい洋裁②※10
洋和裁 4/9～
西垣　琴美
火曜日／13:00～15:00（７回）
定員15名　受講料12,740円
材料費等／実費

自分で着たい服、誰かにプレゼントしたい服を皆さんと楽しく作り上げる講座です。和服のリメイクもします。教材は自由です。

866 手編み教室
洋和裁 4/1～
日本手芸普及協会　手編み准師範
小室　千晃
月曜日／13:00～15:00（７回）
定員10名　受講料10,500円
材料費等／実費

１本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰かへのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。

867 英会話（入門）①※11
語学 4/3～
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース
水曜日／10:00～11:30（９回）
定員20名　受講料11,610円
材料費等／テキスト代3,630円程度

日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く・読む・話す」力を身につけましょう！

868 英会話（入門）②※11
語学 4/3～
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース
水曜日／14:35～16:05（９回）
定員20名　受講料11,610円
材料費等／テキスト代3,630円程度

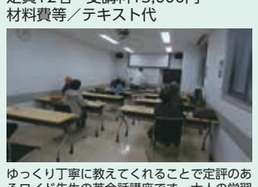
日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「語彙と聞く・読む・話す」力を身につけましょう！

869 英会話（初級）
語学 4/3～
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース
水曜日／13:00～14:30（９回）
定員20名　受講料11,610円
材料費等／テキスト代3,630円程度

入門より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話力をつけましょう！

870 英会話（中級）
語学 4/3～
アメリカ人講師
コリンズ・ブルース
水曜日／16:10～17:00（９回）
定員20名　受講料5,850円
材料費等／テキスト代3,630円程度

さらに幅広く「語彙・聞く・話す」を学びます。様々な場面での英語の表現を練習し、自然な会話力を身に付けましょう。

871 ロイド先生の楽しいやさしい英会話（入門～初級）
語学 4/2～
アメリカ人講師
ロイド　フラハティ
火曜日／13:50～15:20（10回）
定員12名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代

ゆっくり丁寧に教えてくれることで定評のあるロイド先生の英会話講座です。大人の学習者向けトピックで学習します。

872 たのしい子ども英会話（入門）（年長～小６）おすすめ
語学 4/6～
バイリンガル講師
シェリー　前田
土曜日／9:00～12:10（９回）
定員30名　受講料9,900円
材料費等／900円～4,000円程度

初めて～２年ほど学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。１クラス８名まで、40分レッスンです。

873 たのしい子ども英会話（初級）（小３～小６）
語学 4/6～
バイリンガル講師
シェリー　前田
土曜日／13:00～17:00（９回）
定員30名　受講料9,900円
材料費等／900円～4,000円程度

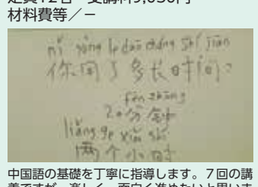
３年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことにも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。１クラス８名まで、40分レッスンです。

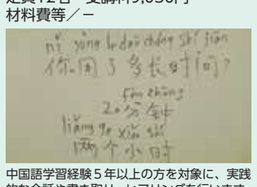
874 大人の学び直し英語（中級）
語学 4/6～
企業研修講師
フラハティ　佐智子
土曜日／15:30～17:00（10回）
定員10名　受講料15,000円
材料費等／テキスト代

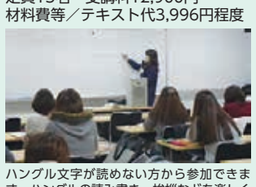
読めば理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。

875 中学入学準備～先取り英語（小学5,6年生対象）NEW
語学 4/6～
企業研修講師
フラハティ　佐智子
土曜日／17:15～18:15（10回）
定員15名　受講料12,000円
材料費等／テキスト代

小学校高学年を対象に中学入学までに早めのスタートを切って中１英語を学ぶクラスです。1.英文を読めるようにする：音とつづりの法則を学びます。2.中１レベルの文法を先取りして学ぶ：わかりやすい言葉を使った解説で英文の構造を学びます。（中１も可）

876 中国語（入門～初級）
語学 4/10～
中国人講師
于　亜
水曜日／13:50～15:20（７回）
定員12名　受講料9,030円
材料費等／－

中国語の基礎を丁寧に指導します。７回の講義ですが、楽しく、面白く進めたいと思います。（春講座７回・夏講座11回となります）

877 中国語（中級）
語学 4/10～
中国人講師
于　亜
水曜日／15:30～17:00（７回）
定員12名　受講料9,030円
材料費等／－

中国語学習経験５年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。（テキストは講師によるオリジナル教材を使います）（春講座７回・夏講座11回となります）

878 韓国語（入門～初級①）
語学 4/5～
韓国人講師
李　英熙
金曜日／10:40～12:10（10回）
定員15名　受講料12,900円
材料費等／テキスト代3,996円程度

ハングル文字が読めない方から参加できます。ハングルの読み書き、挨拶などを楽しく学べます。

879 韓国語（初級②）
語学 4/5～
韓国語講師
李　英熙
金曜日／9:00～10:30（10回）
定員15名　受講料12,900円
材料費等／テキスト代4,650円程度

１年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。

880 韓国語（中級）
語学 4/6～
韓国人講師
李　英熙
土曜日／10:00～11:30（10回）
定員12名　受講料12,900円
材料費等／テキスト代4,030円程度

２～３年以上習っている方から参加できます。日常会話だけではなく、ドラマでよく出るセリフなども習います。

881 ハワイアン　フラ（入門）
舞踊 4/1～
Kimiyo　フラ　ハーラウ主宰
藤原　貴美代
月曜日／9:10～10:40（８回）
定員20名　受講料13,520円
材料費等／実費

「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。

882 ハワイアン　フラ（初級）
舞踊 4/1～
Kimiyo　フラ　ハーラウ主宰
藤原　貴美代
月曜日／10:50～12:20（８回）
定員20名　受講料13,520円
材料費等／実費

「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。

883 リラックスナイトフラ
舞踊 4/8～
Kimiyo フラ　ハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／19:00～20:30（６回）
定員20名　受講料10,140円
材料費等／実費

基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに癒されながら、体幹を鍛えましょう♪レッスンの最後はストレッチで身体を整えます。一日の疲れをリセットしましょう。

884 やさしいタヒチアンダンス
舞踊 4/8～
Kimiyo フラ　ハーラウ　インストラクター
中畑　真千子
月曜日／17:45～18:45（６回）
定員20名　受講料7,080円
材料費等／実費

基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フラダンスの原型とも言われているタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。

885 はじめようベリーダンス（振り付けクラス）
舞踊 4/13～
ダンス倶楽部　ダンサポニータ
池田　舞
土曜日／18:00～19:15（６回）
定員12名　受講料10,800円
材料費等／実費（ヒップスカーフベール※お持ちでない方）

今回はベールを使って踊ります。ベリーダンスをより華やかにしてくれるベール。基本の使い方を練習してみましょう。

886 はじめようベリーダンス（基礎クラス）
舞踊 4/13～
ダンス倶楽部　ダンサポニータ
池田　舞
土曜日／19:30～20:45（６回）
定員12名　受講料10,800円
材料費等／実費（ヒップスカーフ※お持ちでない方）

基礎の動きを丁寧に練習していきます。短い課題曲に合わせて踊ってみましょう！

887 クラシックバレエ ジュニア①（4歳～小5）おすすめ
舞踊 4/6～
柴田バレエスタジオ
渡辺　佐知恵
土曜日／14:20～15:35（10回）
定員20名　受講料12,000円
材料費等／実費

クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。

888 クラシックバレエ ジュニア②（小6～中高校生）
舞踊 4/6～
柴田バレエスタジオ
渡辺　佐知恵
土曜日／15:45～17:00（10回）
定員20名　受講料12,000円
材料費等／実費

バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！

889 クラシックバレエ（入門～初級）（中学生～一般女性）
舞踊 4/5～
柴田バレエスタジオ
築本　美奈
金曜日／19:15～20:45（６回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／実費

初心者～経験者の方まで、基礎を重視しながらゆっくりとセンターレッスンまで行います。レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽にのって楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身に付けましょう。

890 ジャズヒップホップ（中学生～一般）
舞踊 4/13～
フキジャズダンスカンパニー
Meg
土曜日／11:50～13:05（８回）
定員20名　受講料12,800円
材料費等／実費

正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！

891 キッズ・ヒップホップ（キッズ）（4歳～小2）おすすめ
舞踊 4/13～
フキジャズダンスカンパニー
MINA
土曜日／9:10～10:25（８回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／実費

色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。

892 キッズ・ヒップホップ（ジュニア）（小３～小６）
舞踊 4/13～
フキジャズダンスカンパニー
Meg
土曜日／10:30～11:45（８回）
定員20名　受講料9,600円
材料費等／実費

基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊ってみたり…と、楽しくみんなで汗をかきましょう！初めてのお友達も大丈夫です。

893 楽しい写真教室（はじめてクラス）
その他 4/3～
フリーカメラマン
今井　博子
水曜日／13:00～14:45（５回）
定員10名　受講料8,050円
材料費等／実費

写真に興味のある方！！実習の中で基本を身に付けませんか？カメラや光を知り、日常を楽しみましょう。

894 楽しい写真教室（表現クラス）
その他 4/3～
フリーカメラマン
今井　博子
水曜日／15:00～16:45（５回）
定員10名　受講料8,050円
材料費等／実費

ご自身の世界を写真にしてみませんか？「感じて伝える写真」を目指して一緒に楽しみましょう。

895 着付け
その他 4/5～
しらさぎ和装会員
山田　文
金曜日／10:00～12:00（８回）
定員16名　受講料11,440円
材料費等／実費

ダンスに眠っている着物に手を通してみては如何ですか。道具を使わず昔ながらの着方で丁寧にお教えします。人に着せることもできますよ。

896 囲碁（入門～初級）（小学５年生～）
その他 4/6～
関西棋院講師
岡橋　忠男
土曜日／13:30～15:30（８回）
定員15名　受講料12,880円
材料費等／－

初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、ぴったり合わせるのが目標です。小学５年生～受講可。

897 熟年者のための健康体操
スポーツ・健康 4/2～
神戸市スポーツ推進委員
神戸市民ラジオ体操の会
家治　由美子
火曜日／10:45～12:00（10回）
定員30名　受講料9,900円
材料費等／－

楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。

898 バランス経絡体操
スポーツ・健康 4/5～
グリーン健康会
原 美幸　石川 裕子　赤井 循子
金曜日／13:30～14:50（８回）
定員20名　受講料10,800円
材料費等／実費

体の歪みによる痛みや強張りを自分でほぐすことで、長年のつらさから解放されます。自分の体を自分で治す体操を知るチャンスです。

899 ピラティス・ヨガ（基本～初中級）
スポーツ・健康 4/7～
Pilates A-Light主宰
久米　彩未
日曜日／10:40～11:55（７回）
定員10名　受講料12,040円
材料費等／小ボール26㎝1,000円程度

呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。（女性限定）

900 ピラティス・ヨガ（中級）
スポーツ・健康 4/7～
Pilates A-Light主宰
久米　彩未
日曜日／9:15～10:30（７回）
定員10名　受講料12,040円　材料費等／小ボール26㎝1,000円程度、セラバンド青2,000円

難度の高い種目にチャレンジ。バントや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より強く！美しく！バランスの取れた姿勢を目指しましょう。（女性限定）

901 健やかピラティス・ヨガ
スポーツ・健康 4/3～
Pilates A-Light主宰
久米　彩未
水曜日／13:00～14:15（８回）
定員10名　受講料13,760円
材料費等／小ボール26㎝1,000円程度

主に寝た姿勢で、身体を支える体幹を強くし、凝り固まった筋肉をヨガでほぐします。動きやすいバランスの取れた身体を目指しましょう。（14時25分からのクラスよりゆっくり進みます。）（女性限定）

902 健やかピラティス・ヨガ（基本～初級）講座増設
スポーツ・健康 4/3～
Pilates A-Light主宰
久米　彩未
水曜日／14:25～15:40（８回）
定員10名　受講料13,760円
材料費等／小ボール26㎝1,000円程度

呼吸のコントロールや心の集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。（13時からのクラスより種目が多いです。）（女性限定）

903 ヨガ美療体操①※12
スポーツ・健康 4/5～
ヘルシークワハラ
佃　水穂子
金曜日／9:45～11:00（８回）
定員15名　受講料10,320円
材料費等／－

腰痛・肩こり・冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く、誰でも無理なく行えます。

904 ヨガ美療体操②※12
スポーツ・健康 4/5～
ヘルシークワハラ
佃　水穂子
金曜日／11:10～12:25（８回）
定員15名　受講料10,320円
材料費等／－

ヨガ美療体操①と同じプログラムです。体幹を整えることで歪みを正し、身体の痛みを予防し、ストレスを緩和します。

905 タイ式自己整体ヨガルーシーダットン
スポーツ・健康 4/3～
CCAルーシーダットンインストラクター
人見　祐三子
水曜日／10:00～11:30（８回）
定員12名　受講料12,000円
材料費等／実費

独自の呼吸法でセルフマッサージや自己整体の要素が高いのが特徴。長いマスク生活で浅くなった呼吸をラクに長息に変えて健康に！

906 やさしいヨーガ健康法①※13
スポーツ・健康 4/4～
インド政府&（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
なかの　かづこ
木曜日／9:00～10:45（９回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／実費

（やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです。）伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で証明された安心・安全な健康法。年齢・男女・経験不問。体が硬くてもOK！

907 やさしいヨーガ健康法②※13
スポーツ・健康 4/4～
インド政府&（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
なかの　かづこ
木曜日／10:55～12:40（９回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／実費

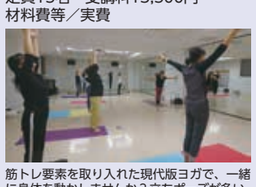
（やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです。）マインドフルネス（今、ここに意識集中）で行う体力・姿勢・免疫力・ストレス対処能力・バランス力アップ！膝痛用の椅子完備。

908 やさしいヨーガ健康法③※13
スポーツ・健康 4/4～
インド政府&（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
なかの　かづこ
木曜日／12:50～14:35（９回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／実費

（やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです。）血圧・肩こり・膝痛・腰痛・不眠・頭痛・不安・冷え・自律神経・脳疲労・姿勢・運動不足・体重等改善。

909 やさしいヨーガ健康法④※13
スポーツ・健康 4/4～
インド政府&（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
なかの　かづこ
木曜日／14:55～16:40（９回）
定員12名　受講料11,160円
材料費等／実費

（やさしいヨーガ健康法①～④は同プログラムです。）ヨーガ体操・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・呼吸法・瞑想・ツボ刺激法・笑いヨガ・健康情報・健康生活法。

910 やさしいパワーヨガ
スポーツ・健康 4/4～
全米ヨガアライアンスRYT200修了
下迫　典子
木曜日／19:15～20:30（９回）
定員15名　受講料13,500円
材料費等／実費

筋トレ要素を取り入れた現代版ヨガで、一緒に身体を動かしませんか？立ちポーズが多い、運動量多めのヨガです。じっくり汗をかいて、心身ともにデトックスしましょう。

911 太極拳（入門・初級）
スポーツ・健康 4/3～
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
第1・3水曜日／9:20～10:35（５回）
定員20名　受講料6,500円
材料費等／実費

初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。

912 太極拳（24式）
スポーツ・健康 4/3～
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
水曜日／10:45～12:00（10回）
定員20名　受講料12,500円
材料費等／実費

経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。

913 太極剣（32式剣）
スポーツ・健康 4/10～
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
西谷　幸代
原則第2・4水曜日／9:20～10:35（５回）
定員20名　受講料7,000円
材料費等／実費

簡化24式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。

914 太極扇 NEW
スポーツ・健康 4/1～
NPO法人神戸太極拳協会認定指導員
福田　いづみ
月曜日／14:00～15:15（５回）
定員10名　受講料8,000円
材料費等／実費

太極拳の経験者を対象にした楊式太極扇の講座です。華やかで優雅な動きを通して、心と身体の若々しさを保ちます。

915 卓球①※14
スポーツ・健康 4/4～
日本体育協会公認コーチ（卓球）
新田　耕造
木曜日／9:00～10:30（９回）
定員20名　受講料12,150円
材料費等／実費

基本から応用まで。少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。

916 卓球②※14
スポーツ・健康 4/4～
日本体育協会公認コーチ（卓球）
新田　耕造
木曜日／10:40～12:10（９回）
定員20名　受講料12,150円
材料費等／実費

基本から応用まで。少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。

917 スポーツウエルネス吹矢
スポーツ・健康 4/14～
日本スポーツウエルネス吹矢協会　公認指導員
山崎 学　岡 由紀雄
日曜日／10:00～12:00（５回）
定員15名　受講料7,500円
材料費等／パイプクリーナー、マウスピース400円程度

スポーツウエルネス吹矢の基本動作と吹矢式呼吸を習得して、距離６ｍから始めて10mまで段階的に距離を伸ばす練習をします。

918 子どもの女子新体操 ジュニア①（4歳～小2）おすすめ
スポーツ・健康 4/5～
フキジャズダンスカンパニー
川瀬　美穂
金曜日／16:30～17:45（10回）
定員15名　受講料12,000円
材料費等／リボン代6,600円

手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょう。柔軟性とリズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。（女子限定）

919 子どもの女子新体操 ジュニア②（小3～小6）
スポーツ・健康 4/5～
フキジャズダンスカンパニー
川瀬　美穂
金曜日／17:45～19:00（10回）
定員15名　受講料12,000円
材料費等／フープ代2,400円

手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましょう。柔軟性とリズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。（女子限定）

随時講座

お問合せ、申込は直接
北神区文化センターまで
お願いいたします。

41 フルート（入門）
随時 4/6～
NPO法人ジャパンフルートオーケストラソサエティ
副理事長、神戸演奏家協会会員
山中　淳史
土曜日／13:00～16:50（６回）
定員５名　受講料16,200円
材料費等／テキスト代1,000円（※お持ちでない方）

はじめてフルートを吹く方が対象の個人レッスンの講座です（30分）。音の出し方や楽器の構え方から取り組みます。憧れの旋律を奏でましょう！

●各部屋の換気、消毒剤の設置などに努めています。

※印の講座は、それぞれのグループ内で１講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。