

# 兵庫区文化センター 4月開講

## 2024年春講座 受講生募集!!

2月16日から受付開始!

〒652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号  
お問合せ ☎078-576-0981



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください! ※自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。

### おすすめ講座

**音楽 229 楽しいピアノ教室②**  
講師 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里  
月曜日/17:10~19:10(9回) 定員/6名 受講料/21,600円 材料費等/個人レッスン20分

**料理 244 イタリア陶器絵付けとイタリア料理**  
講師 イタリア料理研究家 植田 久美子  
第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員/21名 受講料/4,800円 材料費等/4,000円

**語学 246 中国語会話入門**  
講師 中国語講師 曹 蘭  
第3除木曜日/18:30~20:00(7回) 定員/15名 受講料/7,000円 材料費等/少人数制・テキスト代2,860円(税込)

**語学 252 韓国語会話 入門 (火曜・夜)**  
講師 韓国語講師 高 妙庚  
火曜日/18:30~20:00(10回) 定員/20名 受講料/10,700円 材料費等/テキスト代2,200円(税込)

**スポーツ・健康 272 新しい姿勢と歩き方**  
講師 正しい姿勢と歩き方 インストラクター 朝比奈 優  
第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員/女性18名 受講料/6,400円 材料費等/—

**スポーツ・健康 279 卓球 (木曜・昼)**  
講師 日本スポーツ協会 公認卓球コーチ2 田坂 直子  
第3除木曜日/14:00~16:00(8回) 定員/24名 受講料/10,000円 材料費等/ピン球代含む

受付日 / 受付者名 / 受付No. /

下記太枠内にボールペンでご記入ください。  
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年春講座 兵庫区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳 (4月から)	性別	男・女
学年			
自宅電話番号	( ) -		
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄: )		
緊急連絡先電話番号	-		

POST CARD 650-0031

63円切手をお貼ください。

※ハガキでのお申し込みは 2月26日(月)必着となります。

神戸市中央区東町115番地 中央区文化センター内10階  
(公財) 神戸市民文化振興財団 講座係

### 春講座募集のご案内

**申し込み方法** いずれかの方法でお申し込みください。電話でも受付しております。(FAX不可)

**センター・会館の窓口** 上の申込書にご記入の上、センターにお申し込みください。

**インターネット** 24時間受付しております。お申込みはこちら 2月29日(木) 17:00まで

**郵送** 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。 ※郵送のみ 2月26日必着

**申し込み締切日** 2月29日(木) まで

抽選後も定員に余裕がある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料) ●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

**個人情報の取扱について** 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

**申し込みにあたっての注意事項**

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効となります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康講座を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日は限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

**気象警報による休講について**

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
発表発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫東部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発表されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

**受講者の決定**

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

**受講料納入**

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。(スマホ決済も可能。 ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込不可))
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお持ちです。文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★ FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

**途中入講**

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数按分しますが、5月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

**退講による受講料の返金**

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切り上げて返金いたします。

**材料費の返金**

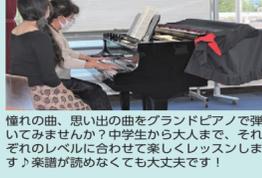
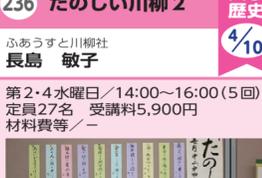
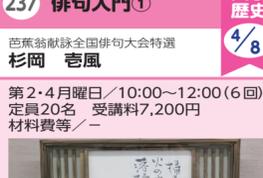
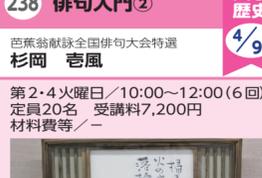
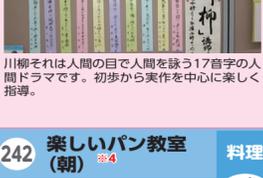
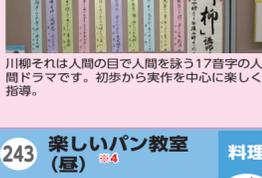
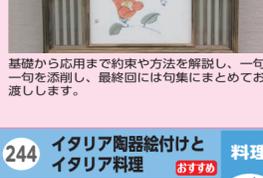
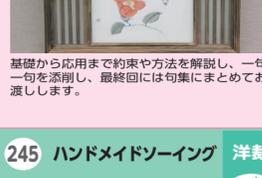
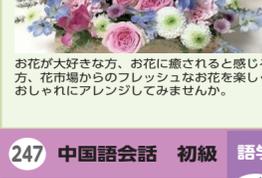
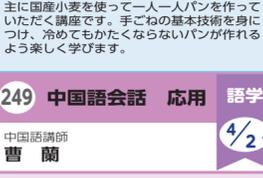
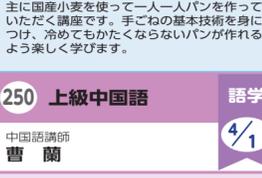
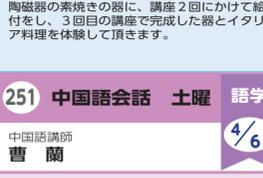
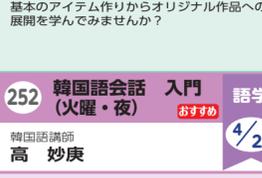
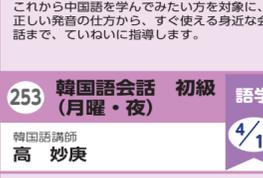
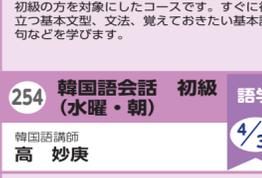
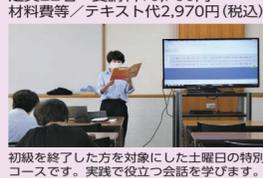
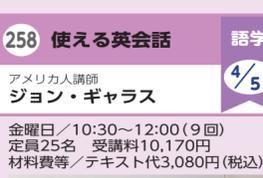
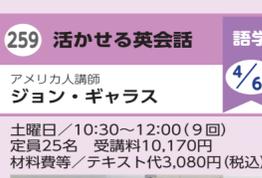
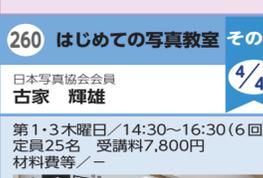
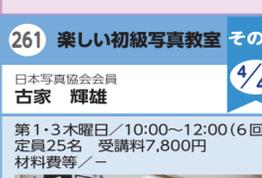
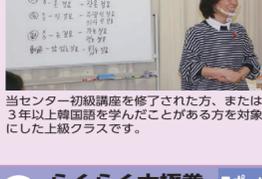
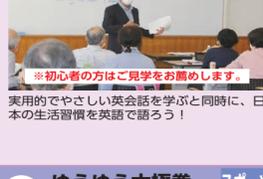
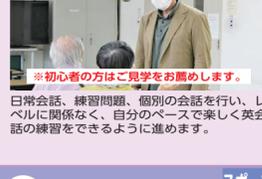
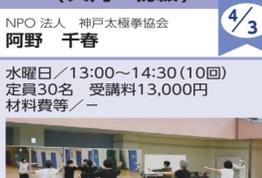
- 発注後の材料費の返金はいたしません。

## 講座一覧

<p><b>201 日曜デッサン・油絵</b> 美術・絵画 4/14</p> <p>創作会理事 米澤 光治</p> <p>第2・4日曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料9,600円 材料費等/実費</p> <p>人物、静物、風景を描きながら、デッサン力をつけていき、油絵の制作までを丁寧に指導。初めての方大歓迎です。</p>	<p><b>202 暮らしを彩る水彩画</b> 美術・絵画 4/1</p> <p>洋画家 宮本 佳子</p> <p>月曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料14,000円 材料費等/材料費1,000円</p> <p>日々の暮らしに溢れる色彩を切り取って水彩画や淡彩画にして白いキャンバスに描いてみませんか?</p>	<p><b>203 おとなの絵画教室</b> 美術・絵画 4/10</p> <p>主体美術協会会員 長濱 志保</p> <p>第2・4水曜日/13:30~15:30(5回) 定員25名 受講料8,500円 材料費等/モチーフ代500円</p> <p>石膏デッサン、花等の静物、人物モデル(着衣・裸体)、野外スケッチと色々体験でき、大変お得な講座内容となっております。</p>	<p><b>204 絵手紙</b> 美術・絵画 4/11</p> <p>日本絵手紙協会 公認講師 仲田 久美子</p> <p>第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料5,350円 材料費等/実費</p> <p>その人しか書けないという手紙の良さや、絵手紙は伝えます。持ち物は、描きたいという気持ちだけ。</p>	<p><b>205 毛筆・ペン字</b> 書道 4/5</p> <p>兵庫県書作家協会 水原 千里</p> <p>金曜日/13:00~14:50(10回) 定員35名 受講料10,700円 材料費等/実費</p> <p>携帯電話やパソコンが普及した今だからこそ手書きの文字には癒しや、温かみがあります。筆やペンで文字が美しく見える書き方を楽しく学びましょう。</p>	<p><b>206 趣味の木工 (水曜・夜)</b> 工(手芸) 4/3</p> <p>元高校教師 内海 功一</p> <p>水曜日/18:00~20:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費</p> <p>木工小物・家具等のデザインから制作、仕上げまで。自分の作りたての(自由課題)を講師と相談しながら作ります。</p>
<p><b>207 個性きらめくDIY (木工) (土曜・朝)</b> 工(手芸) 4/6</p> <p>元高校教師 内海 功一</p> <p>土曜日/10:00~12:00(10回) 定員12名 受講料17,000円 材料費等/実費</p> <p>専門工具の揃った専用大工場で創作意欲を膨らませ、自分だけのオリジナル作品を完成させてみましょう。</p>	<p><b>208 ステンドグラス</b> 工(手芸) 4/5</p> <p>ステンドグラス作家 山崎 まどか</p> <p>第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員10名 受講料9,000円 材料費等/実費</p> <p>お家の窓や扉に飾れるような本格的なステンドグラスのパネル作品をデザインから考え制作していきます。初めてでも大丈夫です!</p>	<p><b>209 パッチワークと民族手芸モラ</b> 工(手芸) 4/13</p> <p>手工芸アドバイザー 金山 淳子</p> <p>第2・4土曜日/10:00~12:00(5回) 定員25名 受講料3,550円 材料費等/1回500円~1,000円</p> <p>布を接ぎ合わせて袋物からタペストリー等を作ります。基礎から始めるので初心者歓迎します。</p>	<p><b>210 歌謡レッスン</b> 音楽 4/6</p> <p>津軽三味線静女会会長 高橋 静女</p> <p>土曜日/13:30~15:30(10回) 定員25名 受講料13,000円 材料費等/教材費1,000円</p> <p>生徒の皆様のリクエストを中心に、楽しく歌えるように指導します。</p>	<p><b>211 はずむ歌声リフレッシュ♪</b> 音楽 4/8</p> <p>KOSMA音楽愛好会 後藤 美和子</p> <p>第2・4月曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代660円(税込)</p> <p>みんなと一緒に歌う楽しさを感じてみませんか。美しいメロディと共にワクワク、しみじみ、ドキドキとすることでしょう。</p>	<p><b>212 みんなで歌おう♪ 童謡唱歌</b> 音楽 4/12</p> <p>KOSMA音楽愛好会 馬場 清孝</p> <p>第2・4金曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,100円(税込)</p> <p>皆さんが知っている童謡唱歌と一緒に歌っていきましょう! ラクに声を出すための発声のコツも指導します!</p>
<p><b>214 カンターレ♪ 歌おうヒットソング♪</b> 音楽 4/1</p> <p>声楽家 落合 庸平</p> <p>第1・3月曜日/13:00~14:30(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代1,320円(税込)</p> <p>プロのオペラ歌手が手取り足取り笑い取り、丁寧に歌唱指導いたします♪声が変われば人生もかわる?歌って笑って楽しきましょう!</p>	<p><b>215 青春ベストソング</b> 音楽 4/11</p> <p>KOSMA音楽愛好会 中野 愛子</p> <p>第2・4木曜日/18:30~20:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/テキスト代2,000円程度</p> <p>心の中の風景は私の宝物。素直に笑える自然に振る舞える。たくさん歌と素直に向き合って、私の応援歌を見つけよう。</p>	<p><b>216 いつも青春♪ うきうきソング</b> 音楽 4/11</p> <p>KOSMA音楽愛好会 高曲 伸和</p> <p>木曜日/10:30~12:00(5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/—</p> <p>歌で綴る青春物語。心躍るひとときと一緒に過ごしましょう。</p>	<p><b>217 クラシックギター入門・初級1</b> 音楽 4/3</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/18:00~18:50(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代(入門)3,520円(税込)(初級)11,960円(税込)</p> <p>初歩から演奏の練習まで。カルカシギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。</p>	<p><b>218 クラシックギター初級2</b> 音楽 4/3</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/18:50~19:40(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,430円(税込)</p> <p>当センターの初級1コースを修了された方対象。カルカシギター教則本使用及びギター曲集を使って独奏と重奏の練習。</p>	<p><b>219 クラシックギター中級</b> 音楽 4/3</p> <p>ギタリスト 弘井 俊雄</p> <p>水曜日/19:40~20:30(10回) 定員10名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,760円(税込)</p> <p>当センター初級2コースを修了された方対象。より高度な技術習得をめざします。</p>
<p><b>220 津軽三味線入門</b> 音楽 4/6</p> <p>津軽三味線静女会会長 高橋 静女</p> <p>第2・4土曜日/16:00~17:00(5回) 定員8名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,000円</p> <p>津軽三味線を始めてみませんか! 初めての方でも「津軽じゃんから節」が弾けるまで親切丁寧に指導します。</p>	<p><b>221 津軽三味線初級</b> 音楽 4/6</p> <p>津軽三味線静女会会長 高橋 静女</p> <p>第2・4土曜日/17:00~18:00(5回) 定員6名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代2,000円</p> <p>入門講座終了の方を対象に指導いたします。</p>	<p><b>222 大正琴 (童謡&amp;唱歌)</b> 音楽 4/3</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/9:30~10:40(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/レンタル代10回1,250円ピック(買取)660円</p> <p>これから始められる方、大正琴の弾き方、楽譜の見方から、懐かしい童謡や唱歌をわかりやすく指導します。</p>	<p><b>223 大正琴 (クラシック&amp;歌謡曲)</b> 音楽 4/3</p> <p>琴伝流(欣栄会) 関口 和美</p> <p>水曜日/10:50~12:00(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/ピック(買取)660円</p> <p>各個人好きな曲・弾きたい曲を自由に練習してハピリをかねても楽しんで頂きたいと思っております。</p>	<p><b>224 楽しいウクレレ 月曜・朝 初級</b> 音楽 4/1</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治</p> <p>月曜日/9:15~10:30(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しんで練習します。</p>	<p><b>225 楽しいウクレレ 月曜・朝 中級</b> 音楽 4/1</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治</p> <p>月曜日/10:45~12:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。</p>
<p><b>226 楽しいウクレレ 金曜・夜 初級</b> 音楽 4/5</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治</p> <p>金曜日/18:00~19:15(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基礎から学び、ハワイアン歌唱、伴奏、ソロ弾、アンサンブルなど簡単なものを楽しんで練習します。</p>	<p><b>227 楽しいウクレレ 金曜・夜 中級</b> 音楽 4/5</p> <p>K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敏治</p> <p>金曜日/19:30~20:45(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/プリント代500円</p> <p>基本と初歩を修得された方を対象にステップアップを目指します。ハワイアン、ソロ弾、アンサンブルなど楽しく学びます。</p>				

●各センター感染症対策をさせていただいておりますが、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。 ●部屋の状況、講座内容によって定員を変更しております。 ※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

# 講座一覧

<b>228 楽しいピアノ教室①</b> 音楽 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里 月曜日/15:00~17:00(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分 	<b>229 楽しいピアノ教室②</b> 音楽 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里 月曜日/17:10~19:10(9回) 定員6名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分 	<b>230 楽しいピアノ教室③</b> 音楽 KOSMA音楽愛好会 ピアニスト 植田 祐加里 月曜日/19:20~20:40(9回) 定員4名 受講料21,600円 材料費等/個人レッスン20分 	<b>231 オカリナ・中級</b> 音楽 オカリナ奏者 斎藤 智枝 第2・4水曜日/10:30~12:00(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/テキスト代2,000円(税込) 	<b>232 オカリナ・初級</b> 音楽 オカリナ奏者 斎藤 智枝 第2・4水曜日/13:00~14:30(6回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費 	<b>233 短歌入門</b> 文学歴史 現代歌人協会会員 小林 幹也 第4土曜日/10:30~12:00(3回) 定員20名 受講料4,200円 材料費等/— 
<b>234 短歌探究</b> 文学歴史 現代歌人協会会員 小林 幹也 第4土曜日/13:00~15:00(3回) 定員20名 受講料4,500円 材料費等/— 	<b>235 たのしい川柳1</b> 文学歴史 ふあうすと川柳社 長島 敏子 第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等/— 	<b>236 たのしい川柳2</b> 文学歴史 ふあうすと川柳社 長島 敏子 第2・4水曜日/14:00~16:00(5回) 定員27名 受講料5,900円 材料費等/— 	<b>237 俳句入門①</b> 文学歴史 芭蕉翁献詠全国俳句大会特選 杉岡 亨風 第2・4月曜日/10:00~12:00(6回) 定員20名 受講料7,200円 材料費等/— 	<b>238 俳句入門②</b> 文学歴史 芭蕉翁献詠全国俳句大会特選 杉岡 亨風 第2・4月曜日/10:00~12:00(6回) 定員20名 受講料7,200円 材料費等/— 	<b>239 考古学で学ぶ日本の歴史</b> 文学歴史 前奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺 伸行 第3水曜日/10:00~12:00(3回) 定員25名 受講料3,600円 材料費等/— 
<b>241 フラワーアレンジメント ステップアップクラス</b> 茶華道 フラワーコーディネーター 小林 恵理子 第2・4火曜日/18:15~20:15(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/実費1回2,500円程度 	<b>242 楽しいパン教室(朝)</b> 料理 大谷 真理子 第2・4土曜日/10:00~13:00(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等/3,500円 	<b>243 楽しいパン教室(昼)</b> 料理 大谷 真理子 第2・4土曜日/13:30~16:30(5回) 定員32名 受講料7,000円 材料費等/3,500円 	<b>244 イタリア陶器絵付けとイタリア料理</b> 料理 イタリア料理研究家 植田 久美子 第3土曜日/10:00~12:00(3回) 定員21名 受講料4,800円 材料費等/4,000円 	<b>245 ハンドメイドソーイング</b> 洋裁 服飾デザイナー 濱崎 幸子 第1・3月曜日/13:30~15:30(5回) 定員24名 受講料5,900円 材料費等/4,000円程度 	<b>246 中国語会話 入門</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 第3除木曜日/18:30~20:00(7回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/少数者テキスト代2,860円(税込) 
<b>247 中国語会話 初級</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 水曜日/19:15~20:45(10回) 定員22名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,640円(税込) 	<b>248 中国語会話 中級</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 水曜日/17:30~19:00(10回) 定員22名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代2,420円(税込) 	<b>249 中国語会話 応用</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代2,420円(税込) 	<b>250 上級中国語</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 月曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/— 	<b>251 中国語会話 土曜</b> 語学 中国語講師 曹 蘭 土曜日/10:00~11:30(10回) 定員22名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,970円(税込) 	<b>252 韓国語会話 入門(火曜・夜)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,200円(税込) 
<b>253 韓国語会話 初級(月曜・夜)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 月曜日/19:15~20:45(9回) 定員20名 受講料9,630円 材料費等/テキスト代2,750円(税込) 	<b>254 韓国語会話 初級(水曜・朝)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 水曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料10,700円 材料費等/テキスト代2,200円(税込) 	<b>255 韓国語会話 中級(火曜・朝)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 火曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代2,640円(税込) 	<b>256 韓国語会話 中級(月曜・夜)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 月曜日/17:30~19:00(9回) 定員20名 受講料10,620円 材料費等/テキスト代2,640円(税込) 	<b>257 韓国語会話 中級(火曜・昼)</b> 語学 韓国語講師 高 妙庚 火曜日/13:00~14:30(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代2,530円(税込) 	<b>258 使える英会話</b> 語学 アメリカ人講師 ジョン・ギャラス 金曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円 材料費等/テキスト代3,080円(税込) 
<b>259 活かせる英会話</b> 語学 アメリカ人講師 ジョン・ギャラス 土曜日/10:30~12:00(9回) 定員25名 受講料10,170円 材料費等/テキスト代3,080円(税込) 	<b>260 はじめての写真教室</b> その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 第1・3木曜日/14:30~16:30(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等/— 	<b>261 楽しい初級写真教室</b> その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 第1・3木曜日/10:00~12:00(6回) 定員25名 受講料7,800円 材料費等/— 	<b>262 ステップアップ写真塾</b> その他 日本写真協会会員 古家 輝雄 第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等/— 	<b>263 神戸の身近な自然探訪</b> その他 森林インストラクター 清水 孝之 第2・4火曜日/10:00~12:00(6回) 定員28名 受講料9,000円 材料費等/— 	<b>264 らくらく太極拳(入門・初級)</b> スポーツ・健康 NPO 法人 神戸太極拳協会 阿野 千春 水曜日/13:00~14:30(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/— 
<b>265 ゆうゆう太極拳(中級)</b> スポーツ・健康 NPO 法人 神戸太極拳協会 福田いづみ 水曜日/13:00~14:30(10回) 定員24名 受講料13,000円 材料費等/— 	<b>266 気功法入門</b> スポーツ・健康 李 敬烈 水曜日/13:00~14:30(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>267 ヨガ美療体操(A)</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 吉野 かおる 水曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>268 ヨガ美療体操(B)</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 月曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>269 ヨガ美療体操(C)</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 中村 淑子 水曜日/18:30~20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>270 ヨガ美療体操(D)</b> スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 松井 由紀子 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/— 
<b>271 元気がでる自衛術体操</b> スポーツ・健康 (公社)自衛術普及会中伝 泉谷 ふく 火曜日/10:00~11:30(10回) 定員16名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>272 正しい姿勢と歩き方</b> スポーツ・健康 正しい姿勢と歩き方インストラクター 朝比奈 優 第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員女性18名 受講料6,400円 材料費等/— 	<b>273 マットピラティス 中級(ピラティスで姿勢美人)</b> スポーツ・健康 Pilates A-Light主宰 Peak Pilates 久米 彩未 第3除木曜日/13:00~14:30(8回) 定員女性15名 受講料10,400円 材料費等/— 	<b>274 マットピラティス 入門(ピラティスで姿勢美人)</b> スポーツ・健康 Pilates A-Light主宰 Peak Pilates 久米 彩未 第3除木曜日/14:50~16:20(8回) 定員女性18名 受講料9,600円 材料費等/— 	<b>275 熟年リズム体操</b> スポーツ・健康 兵庫県女子体育連盟 大谷 あけみ 金曜日/10:30~12:00(10回) 定員女性15名 受講料11,800円 材料費等/— 	<b>276 合気道</b> スポーツ・健康 心身統一合気道 指導員 神吉 崇宏 土曜日/19:00~20:30(10回) 定員20名 受講料10,400円 材料費等/— 
<b>277 卓球(月曜・昼)</b> スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 安部 光子 月曜日/13:30~15:30(10回) 定員42名 受講料12,500円 材料費等/ピン球代含む 	<b>278 卓球(金曜・昼)</b> スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ1 下地 久美子 金曜日/14:00~16:00(10回) 定員30名 受講料12,500円 材料費等/ピン球代含む 	<b>279 卓球(木曜・昼)</b> スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球コーチ2 田坂 直子 第3除木曜日/14:00~16:00(8回) 定員24名 受講料10,000円 材料費等/ピン球代含む 	<b>280 バドミントンA</b> スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 副理事長 古澤 多香子 火曜日/10:00~12:00(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/シャトル代含む 	<b>281 バドミントンB</b> スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 理事長 吉田 肇 金曜日/18:30~20:30(10回) 定員30名 受講料13,000円 材料費等/シャトル代含む 	<b>282 バドミントンC</b> スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 金田 佳奈恵 第3除木曜日/10:00~12:00(8回) 定員30名 受講料10,400円 材料費等/シャトル代含む 