

# 北神区文化センター

## 7月開講

# 受講生募集!!

### 5月16日から受付開始!

〒651-1302  
神戸市北区藤原台中町1-3-1  
お問合せ ☎078-987-3400



2024年  
夏講座  
7月~9月



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください! ◆  
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

### おすすめ講座

**美術・絵画** 802 たのしい油絵

講師 主体美術協会会員 坂田 嘉憲

自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。

原則第1・3水曜日/10:00~12:00(6回)  
定員/8名 受講料/10,800円  
材料費等/実費

**音楽** 823 楽しい日本民謡

講師 日本民謡・民舞兵庫県連合会理事 山口 勢旭

“民謡とは天に向かって叫ぶ声こそ真実なり”祖先が残してくれた大切な文化遺産を一緒に唄っていきましょう。一度覗いてみてください。お待ちしております。

水曜日/15:00~17:00(7回)  
定員/6名 受講料/18,480円  
材料費等/—

**音楽** 833 知育トミック&えいごおぼ (1歳~3歳)

講師 アンシャンテピアノリトミック教室/子ども英語教室S.S.E.S 中国 朋子・洞 里音楽・森 聡美

英語とトミックを同時に学ぶ講座です。季節の事柄や数や色、形など取り入れた、笑顔いっぱいの楽しいレッスンです。(人数に応じてクラス分けする場合もあります。1クラス45分レッスンです。)

火曜日/10:00~11:45(6回)  
定員/8名 受講料/7,200円  
材料費等/—

**その他** 896 囲碁(入門~初級) (小学5年生~)

講師 関西棋院講師 岡橋 忠男

初めに理解したゴールへ一直線に向かいます。毎回違う相手の動きに、びったり合わせるのが目標です。小学5年生~受講可。

土曜日/13:30~15:30(8回)  
定員/15名 受講料/12,880円  
材料費等/—

**スポーツ・健康** 910 やさしいパワーヨガ

講師 全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子

筋トレ要素を取り入れた現代版ヨガで、一緒に身体を動かしてみませんか?立ちポーズが多い、運動量多めのヨガです。じく汗をかいて、心身ともにデトックスしましょう。

木曜日/19:15~20:30(9回)  
定員/15名 受講料/13,500円  
材料費等/実費

**スポーツ・健康** 918 子どもの女子新体操 ジュニア①(4歳~小2)

講師 フキジャズダンスカンパニー 吉岡 まち子

手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみよう。柔軟性とリズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。(女子限定)

金曜日/16:30~17:45(10回)  
定員/15名 受講料/12,000円  
材料費等/リボン代6,600円

※ 外国語・楽器の講座は、春講座の受講生は夏講座を優先して受講いただけます。(これらの夏講座は欠員補充の募集となります。)

受付日 / 受付者名 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。  
※消せるボールペンなど訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年夏講座 北神区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	( ) - -		
携帯電話番号	- -		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄: )		
緊急連絡先電話番号	- -		

POST CARD

650-0031

切手をお貼りください。

※ハガキでのお申し込みは5月30日(木)消印有効となります。

神戸市中央区東町115番地  
中央区文化センター内10階  
(公財)神戸市民文化振興財団 講座係

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご返してください

## 夏講座募集のご案内

**申込み方法** いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付していません。)

**センター・会館の窓口** 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

**インターネット** 24時間受付中。お申込みはこちら 6月2日 17:00まで

**郵送** 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。5月30日 消印有効

**申込みにあたっての注意事項**

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わる場合があります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします)

**受講者の決定**

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

**受講料の納入**

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払いください。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講料の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちです。文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★ Famipay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

**途中入講**

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数をお知らせしますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

**返金に関する返金**

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残額を返金して10日未満切上げで返金いたします。但しいずれも受講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。

**材料費の返金**

- ※発注後の材料費の返金はいたしません。

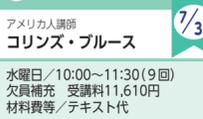
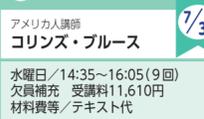
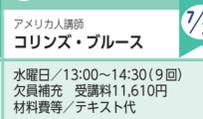
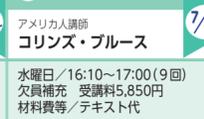
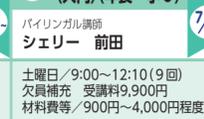
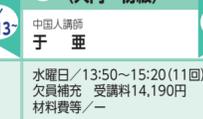
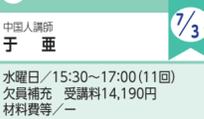
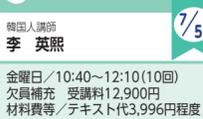
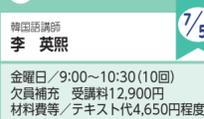
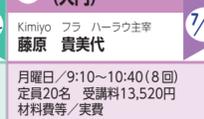
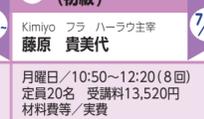
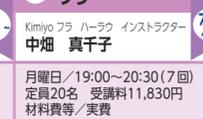
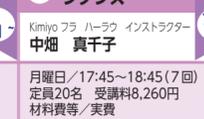
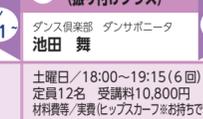
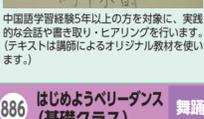
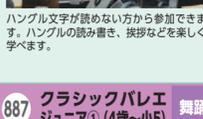
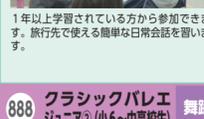
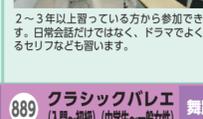
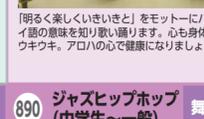
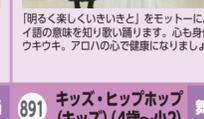
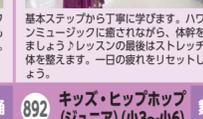
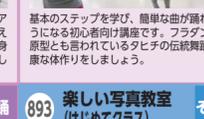
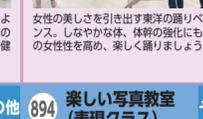
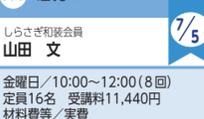
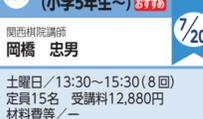
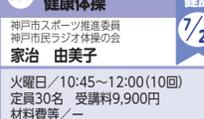
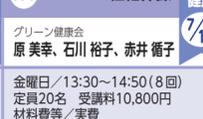
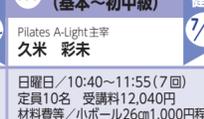
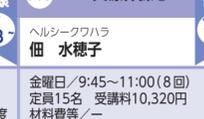
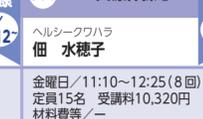
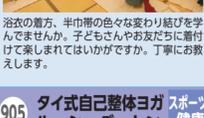
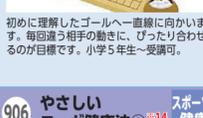
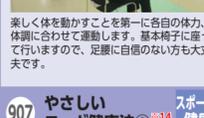
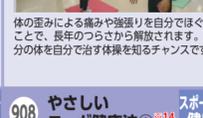
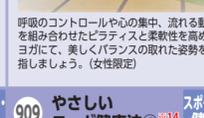
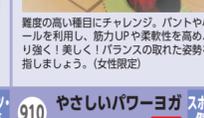
**気象警報による休講について**

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表時刻	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それ以外の判断時点で兵庫県東部地方に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発令されている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等で確認ください。

<b>801 水墨画</b> 講師 兵庫県作家協会 伴野 浪舟 土曜日/10:00~12:00(8回) 定員15名 受講料14,400円 材料費等/実費	<b>802 たのしい油絵</b> 講師 主体美術協会会員 坂田 嘉憲 原則第1・3水曜日/10:00~12:00(6回) 定員8名 受講料10,800円 材料費等/実費	<b>803 水彩画①</b> 講師 新制作協会 会員 丸尾 宏一 水曜日/10:00~12:00(7回) 定員8名 受講料13,860円 材料費等/実費	<b>804 水彩画②</b> 講師 新制作協会 会員 丸尾 宏一 水曜日/13:30~15:30(7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費	<b>805 水彩画③</b> 講師 新制作協会 会員 丸尾 宏一 火曜日/10:00~12:00(7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費	<b>806 水彩画④</b> 講師 新制作協会 会員 丸尾 宏一 火曜日/13:30~15:30(7回) 定員12名 受講料13,860円 材料費等/実費	<b>807 デッサン(高校生~)</b> 講師 国画会会員 山口 静治 土曜日/10:00~12:00(8回) 定員10名 受講料16,000円 材料費等/実費	<b>808 土曜絵画(高校生~)</b> 講師 国画会会員 山口 静治 土曜日/13:00~15:00(8回) 定員10名 受講料16,000円 材料費等/実費	<b>809 パステル画</b> 講師 国画会会員 宮地 佳代 土曜日/13:30~15:30(8回) 定員12名 受講料14,920円 材料費等/実費
<b>810 初心者からの色鉛筆画</b> 講師 田貫 千絵 月曜日/10:15~12:00(6回) 定員12名 受講料13,200円 材料費等/実費	<b>811 書道①</b> 講師 兵庫県作家協会 山本 沙澄 原則第1・3水曜日/10:00~12:00(6回) 定員12名 受講料9,660円 材料費等/実費	<b>812 書道②</b> 講師 兵庫県作家協会 山本 沙澄 原則第1・3水曜日/13:00~15:00(6回) 定員12名 受講料9,660円 材料費等/実費	<b>813 書道③</b> 講師 兵庫県作家協会 山本 沙澄 原則第2・4水曜日/10:00~12:00(6回) 定員12名 受講料9,660円 材料費等/実費	<b>814 書道④</b> 講師 兵庫県作家協会 山本 沙澄 原則第2・4水曜日/13:00~15:00(6回) 定員12名 受講料9,660円 材料費等/実費	<b>815 アート書道①</b> 講師 遊美書士会 谷間 賢子 土曜日/10:00~12:00(8回) 定員10名 受講料11,600円 材料費等/実費	<b>816 アート書道②</b> 講師 遊美書士会 谷間 賢子 土曜日/12:30~14:30(8回) 定員10名 受講料11,600円 材料費等/実費	<b>817 ペン習字</b> 講師 兵庫県作家協会 安藤 明美 火曜日/10:00~12:00(8回) 定員20名 受講料12,880円 材料費等/テキスト代1,000円(他指定のみ) 備用	<b>818 水曜陶芸</b> 講師 陶芸家 田中 聡 水曜日/10:00~12:00(8回) 定員20名 受講料11,200円 材料費等/粘土・釉薬等1,600円程度
<b>819 月曜陶芸</b> 講師 陶芸家 手島 英則 月曜日/10:00~12:00(7回) 定員20名 受講料11,270円 材料費等/釉薬等1,100円程度 別途粘土代	<b>820 木彫</b> 講師 木彫師 杉原 千代 原則第2・4水曜日/10:00~12:00(6回) 定員12名 受講料10,320円 材料費等/丸盤、鋸5,710円程度	<b>821 ステンドグラス(入門)</b> 講師 ガレイ会主宰 花房 良卓 金曜日/10:00~12:00(6回) 定員18名 受講料900円 材料費4,400円~(税込1点、別途工具レンタル代と消耗品代1,980円(6回分、税込))	<b>822 ステンドグラス(初級)</b> 講師 ガレイ会主宰 花房 良卓 金曜日/13:00~15:00(6回) 定員18名 受講料900円 材料費4,400円~(税込1点、別途工具レンタル代と消耗品代1,980円(6回分、税込))	<b>823 楽しい日本民謡</b> 講師 日本民謡・民舞兵庫県連合会理事 山口 勢旭 水曜日/15:00~17:00(7回) 定員12名 受講料18,480円 材料費等/—	<b>824 詩吟</b> 講師 吟詠指導 石井 尊徳 金曜日/13:00~15:00(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/教本巻1 3,000円程度	<b>825 歌謡教室①</b> 講師 日本歌謡芸術研究所 歌謡指導 佐井 建夫 木曜日/13:00~15:00(9回) 定員20名 受講料14,490円 材料費等/教材費1,000円程度	<b>826 歌謡教室②</b> 講師 日本歌謡芸術研究所 歌謡指導 佐井 建夫 第2・4水曜日/15:10~17:10(5回) 定員20名 受講料8,050円 材料費等/教材費1,000円程度	<b>827 たのしいコース!</b> 講師 (公財)神戸市民文化振興財団 講師 神戸市民文化振興財団 講師 井上 成人 木曜日/10:00~11:30(7回) 定員30名 受講料12,600円 材料費等/—
<b>828 ポップス・ジャズを歌おう①</b> 講師 ボーカル・ピアノ指導 新田 佳子 原則第1・3水曜日/13:00~14:30(6回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/英詞朗読のCD500円程度	<b>829 ポップス・ジャズを歌おう②</b> 講師 ボーカル・ピアノ指導 新田 佳子 原則第1・3水曜日/15:00~16:30(6回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/英詞朗読のCD500円程度	<b>830 シャンソン</b> 講師 風 かのる RIRI 火曜日/13:00~14:45(6回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等/楽譜代1,000円 CD代1,000円(お持ちで可)	<b>831 歌ってポイトレ!</b> 講師 神戸マ・ビョウ・クラブ 三木 比奈子・橋 素恵 原則第2・4水曜日/10:40~12:10(5回) 定員20名 受講料8,050円 材料費等/—	<b>832 はずむ歌謡リフレッシュ!</b> 講師 KOSAMA 音楽愛好会 後藤 美和子 原則第2・4水曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料8,600円 材料費等/テキスト代660円	<b>833 知育トミック&amp;えいごおぼ(1歳~3歳)</b> 講師 アンシャンテピアノリトミック教室/子ども英語教室S.S.E.S 中国 朋子・洞 里音楽・森 聡美 火曜日/10:00~11:45(6回) 定員8名 受講料7,200円 材料費等/—	<b>834 フルート(初級)</b> 講師 NPO法人文化創造センター吹奏楽部 神戸音楽協会 山中 淳史 土曜日/9:15~10:45(6回) 定員20名 受講料16,200円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちで可)	<b>835 フルート(中級)</b> 講師 NPO法人文化創造センター吹奏楽部 神戸音楽協会 山中 淳史 土曜日/11:00~12:30(6回) 定員20名 受講料12,400円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちで可)	<b>836 楽しいギター(初級)</b> 講師 クラブ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井上 成人 火曜日/12:50~13:40(8回) 定員12名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,650円
<b>837 楽しいギター(中級)①</b> 講師 クラブ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井上 成人 火曜日/13:50~14:40(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代1,650円	<b>838 楽しいギター(中級)②</b> 講師 クラブ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井上 成人 火曜日/14:50~15:40(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代1,650円	<b>840 夜のギター(初級~中級)</b> 講師 クラブ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井上 成人 水曜日/19:45~20:35(8回) 定員12名 受講料11,200円 材料費等/テキスト代1,650円	<b>841 楽しいウクレレ(入門)</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/15:20~16:20(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。	<b>842 楽しいウクレレ(初級)</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/14:10~15:10(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。	<b>843 楽しいウクレレ(初~中級)①</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/11:20~12:20(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。	<b>844 楽しいウクレレ(初~中級)②</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/13:00~14:00(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。	<b>845 楽しいウクレレ(中級)①</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/9:00~10:00(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。	<b>846 楽しいウクレレ(中級)②</b> 講師 K.今城ウクレレファミリー講師 細川 敬治 木曜日/10:10~11:10(10回) 定員15名 受講料12,400円 材料費等/初回に講師より説明があります。

※ 当センター夏講座の詳細な日程は、当センターにお問合せ下さい。(募集時の日程をご案内します。) ※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEWは、新しく始める講座です。

<p><b>847 はじめてのピアノ①</b> 音楽</p> <p>KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子</p> <p>7/4</p> <p>原簿1・3水曜日/10:00~12:30(6回) 欠員補充 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費)</p>  <p>基礎から練習！楽譜の読み方から「エリゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。1回30分のレッスンです。(受講時間の調整をお願いすることがあります。)</p>	<p><b>848 はじめてのピアノ②</b> 音楽</p> <p>KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子</p> <p>7/4</p> <p>原簿1・3水曜日/13:00~15:30(6回) 欠員補充 受講料16,860円 材料費等/楽譜代(実費)</p>  <p>基礎から練習！楽譜の読み方から「エリゼのために」などのクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。1回30分のレッスンです。(受講時間の調整をお願いすることがあります。)</p>	<p><b>849 わくわくときめきピアノ</b> 音楽</p> <p>ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳子</p> <p>7/5</p> <p>原簿1・3金曜日/11:00~12:30(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/楽譜代(実費) ※必要に応じて</p>  <p>弾きたい曲、弾き語りしたい曲、大好きな曲をそれぞれのレベルやペースに合わせて、アレンジをしながら練習しています。</p>	<p><b>850 ドラム①</b> 音楽</p> <p>古田 雄士</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/13:15~14:45(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。</p>	<p><b>851 ドラム②</b> 音楽</p> <p>古田 雄士</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/15:00~16:30(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。</p>	<p><b>852 ドラム③</b> 音楽</p> <p>古田 雄士</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/16:45~18:15(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。</p>	<p><b>853 ドラム④</b> 音楽</p> <p>古田 雄士</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/18:30~20:00(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。</p>	<p><b>855 カホン</b> 音楽</p> <p>古田 雄士</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/10:45~12:15(6回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/—</p>  <p>木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン博士のアンサンブル、ドラムセットの叩きの奏法を楽しく学びましょう！</p>	<p><b>856 やさしいサクセス</b> 音楽</p> <p>サクセス講師 藤原 秋</p> <p>7/9</p> <p>火曜日/9:00~11:45(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽器が読めない方も大丈夫。一人45分の個人レッスン。</p>
<p><b>857 やさしいサクセス</b> 音楽</p> <p>サクセス講師 藤原 秋</p> <p>7/9</p> <p>火曜日/12:30~17:15(6回) 欠員補充 受講料18,000円 材料費等/—</p>  <p>生徒さんのやりたいことに寄り添った、オーダーメイドのようなレッスンです。初めての方・楽器が読めない方も大丈夫。一人45分の個人レッスン。</p>	<p><b>858 俳句(入門)</b> 文学</p> <p>兵庫県俳句協会会長・「貝の会」主宰 楠田 哲朗</p> <p>7/2</p> <p>原簿1・3水曜日/13:15~15:00(5回) 定員20名 受講料6,450円 材料費等/テキスト用紙コピー代1回100円程度</p>  <p>五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。</p>	<p><b>859 川柳とおそぼ!</b> 文学</p> <p>時川柳社主宰 「おそぼ」会主宰/川柳協会監事 矢沢 和女</p> <p>7/12</p> <p>金曜日/14:30~16:30(5回) 定員15名 受講料8,050円 材料費等/実費</p>  <p>喜怒哀楽を五・七・五にしてみませんか。</p>	<p><b>860 神戸の歴史を訪ねて</b> 文学</p> <p>神戸女子大学古典センター名員研究員、元神戸市立博物館学芸員 岡屋 真一</p> <p>7/18</p> <p>木曜日/14:00~15:30(4回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/館外実習時の交通費入場料等</p>  <p>有馬は最も賑わった温泉地ですが、山に囲まれ難路でした。古代から近代までの交通手段確保の足跡を、街路、鉄道に分けて探ります。</p>	<p><b>861 茶道(裏千家)</b> 茶室</p> <p>裏千家助教 寺西 宗裕</p> <p>7/20</p> <p>土曜日/14:00~16:00(6回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/実費</p>  <p>喉の渇きをいやすだけでなく、マナーや礼儀、茶室を通して日本の伝統文化を学んでみませんか。椅子に腰かけていかがですか。</p>	<p><b>862 暮らしの生け花(健勝御流)</b> 茶室</p> <p>兵庫県生け花協会会員 藤原 廣甫</p> <p>7/3</p> <p>原簿1・3水曜日/10:00~11:50(6回) 定員10名 受講料9,360円 材料費等/花代6回分(1回1,200円程度)</p>  <p>貴方の身近にあるお花に魅れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を待ちませんか。椅子に腰かけていかがですか。</p>	<p><b>863 お仕事術のフラワーアレンジメント</b> 茶室</p> <p>Flowers Rain代表、フラワー講師/花師1級 大島 里花</p> <p>7/17</p> <p>水曜日/18:00~20:00(3回) 定員10名 受講料4,680円 材料費等/花代3回分(1回2,000円程度)</p>  <p>お仕事術や空き時間に、イベントや季節のアレンジをレッスン。初めての方安心してアレンジメントを学ばせてあげます。お花から癒しをもらいましょう！</p>	<p><b>864 楽しい洋裁①</b> 洋裁</p> <p>西垣 琴美</p> <p>7/9</p> <p>火曜日/10:00~12:00(7回) 定員15名 受講料12,740円 材料費等/実費</p>  <p>自分で着たい服、誰かにプレゼントしたい服を皆さんと楽しく作り上げる講座です。和服のリメイクもします。教材は自由です。</p>	<p><b>865 楽しい洋裁②</b> 洋裁</p> <p>西垣 琴美</p> <p>7/9</p> <p>火曜日/13:00~15:00(7回) 定員15名 受講料12,740円 材料費等/実費</p>  <p>自分で着たい服、誰かにプレゼントしたい服を皆さんと楽しく作り上げる講座です。和服のリメイクもします。教材は自由です。</p>
<p><b>866 手編み教室</b> 洋裁</p> <p>日本手芸普及協会 手編み講師 小室 千晃</p> <p>7/1</p> <p>月曜日/13:00~15:00(7回) 定員10名 受講料10,500円 材料費等/実費</p>  <p>1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために、誰へのプレゼントに、一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。</p>	<p><b>867 英会話(入門)</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師 コリス・ブルース</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/10:00~11:30(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代</p>  <p>日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「聴く」と「話す」力を身につけましょう！</p>	<p><b>868 英会話(入門)</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師 コリス・ブルース</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/14:35~16:05(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代</p>  <p>日常の様々な場面で使う基礎的な英語を学びます。ネイティブスピーカーと話しながら、「聴く」と「話す」力を身につけましょう！</p>	<p><b>869 英会話(初級)</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師 コリス・ブルース</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/13:00~14:30(9回) 欠員補充 受講料11,610円 材料費等/テキスト代</p>  <p>入門より、もう少し幅広く、「聞く・読む・話す」を学びます。ネイティブスピーカーと英語で話しながら、もっと会話を身につけましょう！</p>	<p><b>870 英会話(中級)</b> 語学</p> <p>アメリカ人講師 コリス・ブルース</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/16:10~17:00(9回) 欠員補充 受講料5,850円 材料費等/テキスト代</p>  <p>さらに幅広く「聴く・聞く・話す」を学びます。様々な場面で英語の表現を練習し、自然な会話を身につけましょう！</p>	<p><b>872 たのしい子ども英会話(入門)(年長~小6)</b> 語学</p> <p>バイリンガル講師 シェリー 前田</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/9:00~12:10(9回) 欠員補充 受講料9,900円 材料費等/900円~4,000円程度</p>  <p>初めて2~3歳ほどはじめての方対象。まずは英語に慣れ親らむことから始めます。1クラス8名まで、40分レッスンです。</p>	<p><b>873 たのしい子ども英会話(初級)(小3~小6)</b> 語学</p> <p>バイリンガル講師 シェリー 前田</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/13:00~17:00(9回) 欠員補充 受講料9,900円 材料費等/900円~4,000円程度</p>  <p>3年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。1クラス8名まで、40分レッスンです。</p>	<p><b>874 大人の学び直し英語(中級)</b> 語学</p> <p>企業研修講師 フラティ 佐智子</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/15:30~17:00(9回) 欠員補充 受講料13,500円 材料費等/テキスト代</p>  <p>読める理解できるのに、聞き取れない、話せない。そんな方のための講座です。今回は、リスニングと発音に重点を置いて学びます。</p>	<p><b>876 中国語(入門~初級)</b> 語学</p> <p>中国人講師 于 亜</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/13:50~15:20(11回) 欠員補充 受講料14,190円 材料費等/—</p>  <p>中国語の基礎を丁寧に指導します。11回の講義ですが、楽しく、面白く進めたいと思います。</p>
<p><b>877 中国語(中級)</b> 語学</p> <p>中国人講師 于 亜</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/15:30~17:00(11回) 欠員補充 受講料14,190円 材料費等/—</p>  <p>中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。(テキストは講師によるオリジナル教材を使用します。)</p>	<p><b>878 韓国語(入門~初級)</b> 語学</p> <p>韓国人講師 李 英熙</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/10:40~12:10(10回) 欠員補充 受講料12,900円 材料費等/テキスト代3,996円程度</p>  <p>ハンガルの読み書き、挨拶などを楽しく学べます。</p>	<p><b>879 韓国語(初級)</b> 語学</p> <p>韓国人講師 李 英熙</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/9:00~10:30(10回) 欠員補充 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,650円程度</p>  <p>1年以上学習されている方から参加できます。旅行先で使える簡単な日常会話を習います。</p>	<p><b>880 韓国語(中級)</b> 語学</p> <p>韓国人講師 李 英熙</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/10:00~11:30(10回) 欠員補充 受講料12,900円 材料費等/テキスト代4,030円程度</p>  <p>2~3年以上学習されている方から参加できます。日常会話だけでなく、ドラマやよく出るセリフなども習います。</p>	<p><b>881 ハワイアン フラ(入門)</b> 舞踊</p> <p>Kimyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代</p> <p>7/1</p> <p>月曜日/9:10~10:40(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費</p>  <p>「明るく楽しくいきてい」をモットーにハワイの音楽を知り愛し踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になります。</p>	<p><b>882 ハワイアン フラ(初級)</b> 舞踊</p> <p>Kimyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代</p> <p>7/1</p> <p>月曜日/10:50~12:20(8回) 定員20名 受講料13,520円 材料費等/実費</p>  <p>「明るく楽しくいきてい」をモットーにハワイの音楽を知り愛し踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になります。</p>	<p><b>883 リラックスナイトフラ</b> 舞踊</p> <p>Kimyo フラ ハーラウ インストラクター 中畑 真千子</p> <p>7/1</p> <p>月曜日/19:00~20:30(7回) 定員20名 受講料11,830円 材料費等/実費</p>  <p>基本ステップから丁寧に学びます。ハワイアンミュージックに合わせながら、体幹を鍛えましょう！レッスンの最後はストレッチで身体を整えます。一日の疲れをリセットしましょう。</p>	<p><b>884 やさしいタヒチアンダンス</b> 舞踊</p> <p>Kimyo フラ ハーラウ インストラクター 中畑 真千子</p> <p>7/1</p> <p>月曜日/17:45~18:45(7回) 定員20名 受講料8,260円 材料費等/実費</p>  <p>基本のステップを学び、簡単な曲が踊れるようになる初心者向け講座です。フランスの歴史ともつながるタヒチの伝統舞踊で健康な体作りをしましょう。</p>	<p><b>885 はじめようベリーダンス(振り付けクラス)</b> 舞踊</p> <p>ダンス倶楽部 ダンスインストラクター 池田 舞</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/18:00~19:15(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/実費(ビブスカーフ※お持ちでない方)</p>  <p>女性の美しさを引き出す東洋の踊りベリーダンス。しなやかな体、体幹の強化にも、自身の女性性を高め、楽しく踊りましょう！</p>
<p><b>886 はじめようベリーダンス(基礎クラス)</b> 舞踊</p> <p>ダンス倶楽部 ダンスインストラクター 池田 舞</p> <p>7/13</p> <p>土曜日/19:30~20:45(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/実費(ビブスカーフ※お持ちでない方)</p>  <p>基礎の動きを丁寧に練習していきます。短い課題曲に合わせて踊っていきましょう。</p>	<p><b>887 クラシックバレエジュニア①(4歳~小5)</b> 舞踊</p> <p>東田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/14:20~15:35(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/実費</p>  <p>クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感などを身に付けていきます！！</p>	<p><b>888 クラシックバレエジュニア②(小6~中高校生)</b> 舞踊</p> <p>東田バレエスタジオ 渡辺 佐知恵</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/15:45~17:00(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/実費</p>  <p>バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しさ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！</p>	<p><b>889 クラシックバレエ(入門~初級)(中学生~一般女性)</b> 舞踊</p> <p>東田バレエスタジオ 築本 美奈</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/19:15~20:45(6回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/実費</p>  <p>初心者~経験者の方で、基礎を重視しながらゆっくゆっくとステップアップしていきます。レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に合わせて美しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。</p>	<p><b>890 ジャズヒップホップ(中学生~一般)</b> 舞踊</p> <p>フキジャズダンスカンパニー Meg</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/11:50~13:05(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/—</p>  <p>正しい姿勢、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてリズムを叩いたり、初めての方もワイワイ楽しく進みます！！</p>	<p><b>891 キッズ・ヒップホップ(キッズ)(4歳~小2)</b> 舞踊</p> <p>フキジャズダンスカンパニー MINA</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/9:10~10:25(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/—</p>  <p>色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。</p>	<p><b>892 キッズ・ヒップホップ(ジュニア)(小3~小6)</b> 舞踊</p> <p>フキジャズダンスカンパニー Meg</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/10:30~11:45(8回) 定員10名 受講料9,600円 材料費等/—</p>  <p>基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊ってみたい。楽しくみんなでお汗をかきましょ！初めてのお友達も大丈夫です。</p>	<p><b>893 楽しい写真教室(はじめてクラス)</b> その他</p> <p>フリーカメラマン 今井 博子</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/13:00~14:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費</p>  <p>写真に興味のある方！実習の中で基本を身に付けてみたい。カメラや光を知り、日常を楽しみましょう。</p>	<p><b>894 楽しい写真教室(表現クラス)</b> その他</p> <p>フリーカメラマン 今井 博子</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/15:00~16:45(5回) 定員10名 受講料8,050円 材料費等/実費</p>  <p>ご自身の世界を写真にしてみませんか？「感じたい写真」を目指して一緒に楽しみましょう。</p>
<p><b>895 着付け</b> その他</p> <p>しらすと和装会員 山田 文</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/10:00~12:00(8回) 定員16名 受講料11,440円 材料費等/実費</p>  <p>浴衣の着方、半巾帯の色々な結び方を学んでいきます。子どもさんやお友だちに着付けて楽しんではいかがですか。丁寧に教えます。</p>	<p><b>896 囲碁(入門~初級)(小学5年生~)</b> その他</p> <p>関西棋院講師 岡橋 忠男</p> <p>7/20</p> <p>土曜日/13:30~15:30(8回) 定員15名 受講料12,880円 材料費等/—</p>  <p>初めに理解したゴールへ直接向かいます。毎回相手との動きに、ぴったり合わせるのが目標です。小学5年生~受講可。</p>	<p><b>897 熟年者のための健康体操(小学5年生~)</b> スポーツ・健康</p> <p>神戸市スポーツ推進委員 神戸市障がい者スポーツ振興会 家治 由美子</p> <p>7/2</p> <p>火曜日/10:45~12:00(10回) 定員10名 受講料9,900円 材料費等/—</p>  <p>楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行うので、足腰に自信のない方も大丈夫です。</p>	<p><b>898 バランス経絡体操</b> スポーツ・健康</p> <p>グリーン健康会 原 美幸、石川 裕子、赤井 循子</p> <p>7/12</p> <p>金曜日/13:30~14:50(8回) 定員20名 受講料10,800円 材料費等/実費</p>  <p>体の歪みによる痛みや強さを自分でほぐすことで、長年のつらさから解放されます。自分の体を自分で治す体操をやるチャンスです。</p>	<p><b>899 ピラティス・ヨガ(基本~初級)</b> スポーツ・健康</p> <p>Pilates A-Light主宰 久米 彩未</p> <p>7/7</p> <p>日曜日/10:40~11:55(7回) 定員10名 受講料12,040円 材料費等/小ボール26cm,1,000円程度</p>  <p>呼吸のコントロールや集中、流れる動きを組み合わせたピラティスと柔軟性を高めるヨガにて、美しくバランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)</p>	<p><b>900 ピラティス・ヨガ(中級)</b> スポーツ・健康</p> <p>Pilates A-Light主宰 久米 彩未</p> <p>7/7</p> <p>日曜日/9:15~10:30(7回) 定員10名 受講料12,040円 材料費等/小ボール26cm,1,000円程度/セラバンド2,000円</p>  <p>難度の高い種目にチャレンジ。バンドや小ボールを利用し、筋力UPや柔軟性を高め、より美しく美しく！バランスの取れた姿勢を目指しましょう。(女性限定)</p>	<p><b>901 健やかにピラティス・ヨガ</b> スポーツ・健康</p> <p>Pilates A-Light主宰 久米 彩未</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/13:00~14:15(8回) 定員10名 受講料13,760円 材料費等/小ボール26cm,1,000円程度</p>  <p>主に寝た姿勢で、身体を支える体幹を強くし、凝り固まった筋肉をヨガでほぐします。動きやすい！バランスの取れた身体を目指しましょう。(女性限定)</p>	<p><b>903 ヨガ健康体操①</b> スポーツ・健康</p> <p>ヘルシークワハラ 佃 水穂子</p> <p>7/12</p> <p>金曜日/9:45~11:00(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/—</p>  <p>腰痛・肩こり・冷え性の予防や運動不足の解消に、ヨガの体位法を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く、誰でも無理なく行えます。</p>	<p><b>904 ヨガ健康体操②</b> スポーツ・健康</p> <p>ヘルシークワハラ 佃 水穂子</p> <p>7/12</p> <p>金曜日/11:10~12:25(8回) 定員15名 受講料10,320円 材料費等/—</p>  <p>ヨガ健康体操①と同じプログラムです。体幹を整えることで歪みを直し、身体の痛みを予防し、ストレスを緩和します。</p>
<p><b>905 タイ自己整体ヨガ(ルーシーダットン)</b> スポーツ・健康</p> <p>CCALルーシーダットンインストラクター 見 祐三子</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/10:00~11:30(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/—</p>  <p>独自の呼吸法によりセルフマッサージや自己整体の効果が高い特徴。長いマスク生活で凝った呼吸をラクに長息に変えて健康に！</p>	<p><b>906 やさしいヨーガ健康法①</b> スポーツ・健康</p> <p>心療内科(旧)はまこー健康学芸部認定講師/原簿士 なかの かづこ</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/9:00~10:45(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費</p>  <p>(やさしいヨーガ健康法①~④は同プログラムです。)マインドフルネス(今、ここに意識集中)で行う体力・姿勢・免疫力・ストレス対応能力・バランスアップ！専用用の椅子あり。</p>	<p><b>907 やさしいヨーガ健康法②</b> スポーツ・健康</p> <p>心療内科(旧)はまこー健康学芸部認定講師/原簿士 なかの かづこ</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/10:55~12:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費</p>  <p>(やさしいヨーガ健康法①~④は同プログラムです。)マインドフルネス(今、ここに意識集中)で行う体力・姿勢・免疫力・ストレス対応能力・バランスアップ！専用用の椅子あり。</p>	<p><b>908 やさしいヨーガ健康法③</b> スポーツ・健康</p> <p>心療内科(旧)はまこー健康学芸部認定講師/原簿士 なかの かづこ</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/12:50~14:35(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費</p>  <p>(やさしいヨーガ健康法①~④は同プログラムです。)ヨガ・肩こり・腰痛・不眠・頭痛・不安・冷え・自律神経・脳疲労・姿勢・運動不足・体重改善。</p>	<p><b>909 やさしいヨーガ健康法④</b> スポーツ・健康</p> <p>心療内科(旧)はまこー健康学芸部認定講師/原簿士 なかの かづこ</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/14:55~16:40(9回) 定員12名 受講料11,160円 材料費等/実費</p>  <p>(やさしいヨーガ健康法①~④は同プログラムです。)ヨガが体幹・ストレッチ・筋トレ・筋力・呼吸法・瞑想・ツボ刺激・笑いヨガ・健康増進・健康生活。</p>	<p><b>910 やさしいパワーヨガ</b> スポーツ・健康</p> <p>全米ヨガアライアンスRYT200修了 下迫 典子</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/19:15~20:30(9回) 定員15名 受講料13,500円 材料費等/実費</p>  <p>全米ヨガアライアンスRYT200修了。心身ともにトータルケア。</p>	<p><b>911 太極拳(入門~初級)</b> スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代</p> <p>7/3</p> <p>第1~3水曜日/9:20~10:35(5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/実費</p>  <p>初めての方向に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。</p>	<p><b>912 太極拳(24式)</b> スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代</p> <p>7/3</p> <p>水曜日/10:45~12:00(10回) 定員20名 受講料12,500円 材料費等/実費</p>  <p>経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より複雑な動きと運動の中で、心身と氣力の充実をはかります。</p>	<p><b>913 太極剣(32式剣)</b> スポーツ・健康</p> <p>NPO法人神戸太極拳協会認定指導員 西谷 幸代</p> <p>7/10</p> <p>原則第2・4水曜日/9:20~10:35(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>  <p>簡化24式太極拳を通り見た方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら進みます。</p>
<p><b>915 卓球①</b> スポーツ・健康</p> <p>日本体育協会公認コーチ(卓球) 新田 耕造</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/9:00~10:30(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/実費</p>  <p>基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに~卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。</p>	<p><b>916 卓球②</b> スポーツ・健康</p> <p>日本体育協会公認コーチ(卓球) 新田 耕造</p> <p>7/4</p> <p>木曜日/10:40~12:10(9回) 定員20名 受講料12,150円 材料費等/実費</p>  <p>基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに~卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。</p>	<p><b>917 スポーツウエルネス吹奏</b> スポーツ・健康</p> <p>日本スポーツウエルネス吹奏協会 公認指導員 山崎 学・岡 由紀雄</p> <p>7/7</p> <p>日曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/パイプリーナー、マウスピース400円程度</p>  <p>スポーツウエルネス吹奏の基本動作・吹奏呼吸を習得して、距離6mから始め、10mまで段階的に距離を伸ばす練習をします。</p>	<p><b>918 子どもの女子新体操ジュニア①(4歳~小2)</b> スポーツ・健康</p> <p>フジダンスカンパニー 吉岡 まち子</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/16:30~17:45(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/リボン代6,600円</p>  <p>手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみよう。柔軟性・リズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。(女子限定)</p>	<p><b>919 子どもの女子新体操ジュニア②(小3~小6)</b> スポーツ・健康</p> <p>フジダンスカンパニー 吉岡 まち子</p> <p>7/5</p> <p>金曜日/17:45~19:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/フープ代2,400円</p>  <p>手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみよう。柔軟性・リズム感を養い、いろいろな動きにチャレンジします。(女子限定)</p>	<p><b>51 フルーツ(入門)</b> 随時</p> <p>NPO法人フルーティア・オーケストラアカデミー 副理事長、神戸音楽家協会会員 山中 淳史</p> <p>7/6</p> <p>土曜日/13:00~14:10(6回) 欠員補充 受講料16,200円 材料費等/テキスト代1,000円(※お持ちでない方)</p>  <p>フルーティアのより専門的な技術も身に付けていただける講座です。(30</p>			