

2024年夏講座
7月〜9月

SWIMMING
CHORUS
FLOWER ARRANGEMENT

灘区文化センター

7月開講

5月16日から受付開始!

〒657-0038
神戸市灘区深田町4丁目1番39号 (メイン6甲Aビル) 4・5階
お問合せ ☎078-841-1711

募集内容はこちら! 



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

受付日	/	
受付者名		
受付No.		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年夏講座 灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳 (年)	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-		

POST CARD

6500031

切手を貼ってください。

※ハガキでのお申し込みは
5月30日(木)消印有効となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

おすすめ講座

音楽 127 みんなで歌おう
〜唱歌・童謡サロン〜
講師 声楽家 李 浩麗
第2・4火曜日 / 14:00〜15:30 (5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等 / テキスト代、実費

文学 141 俳句 (初歩)
講師 「玄鳥」同人 岡部 栄一
第2・4木曜日 / 13:30〜15:30 (5回)
定員12名 受講料8,000円
材料費等 / -

語学 165 楽しもう韓国語 (初級)
講師 韓国語講師 李 英熙
火曜日 / 12:00〜13:30 (10回)
定員8名 受講料18,000円
材料費等 / テキスト代、実費

舞踏 173 KIDS HIP HOP
講師 フキジャスカンパニー専属 MINA
土曜日 / 13:30〜14:45 (8回)
定員12名 受講料9,600円
材料費等 / -

舞踏 174 ペリーダンス (ヒギナー)
講師 オリエンタルダンサー ファティマ
木曜日 / 18:00〜19:15 (3回)
定員10名 受講料6,000円
材料費等 / -

スポーツ・健康 190 太極拳入門 A
講師 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代
第1・3火曜日 / 11:00〜12:00 (5回)
定員10名 受講料7,500円
材料費等 / -

その他 207 女性のための健康麻雀 (中級)
講師 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明
第2・4木曜日 / 15:10〜17:00 (5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等 / 材料費 テキスト代 1,000円

新講座

夏講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センター・会館の窓口 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット 24時間受付しております。お申込みはこちら 6月2日 17:00まで

郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。5月30日 消印有効

申込み締切日 6月2日(日) まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱いについて 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1人、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選といたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補充の方がお待ちですの文化センターまで必ずご連絡ください。
- ★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★ FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜退講による受講料の返金＞

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満引上げて返金いたします。但しいずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

＜気象警報による休講について＞

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

講座一覧

101 洋画 松原 政祐 金曜日 / 10:00〜12:00 (10回) 定員18名 受講料16,000円 材料費等 / モチーフ実費

102 人物画 創元会 大和 純子 土曜日 / 10:00〜12:00 (8回) 定員18名 受講料16,500円 材料費等 / モチーフ・モデル代込み

103 デッサン 前田 真弥子 第2・4木曜日 / 18:30〜20:30 (5回) 定員15名 受講料8,500円 材料費等 / モチーフ・モデル代別添、その他実費

104 パステル画 神戸パステル画会 小林 淳子 月曜日 / 10:00〜12:00 (10回) 定員18名 受講料18,000円 材料費等 / モチーフ・モデル代込み

105 土曜・喜び水彩画 アトリエ・ヒロミキ・アトリエ石井主幸 石井 博子 土曜日 / 13:00〜15:00 (3回) 定員15名 受講料5,250円 材料費等 / モチーフ代3,000円

106 はじめての絵画教室 洋画家・アトリエココロ主宰 磯野 和美 月曜日 / 10:00〜12:00 (8回) 定員15名 受講料11,520円 材料費等 / 材料費 1,500円 (8回分)

107 気軽に楽しい絵画教室 洋画家・アトリエココロ主宰 磯野 和美 第1・3水曜日 / 14:00〜16:00 (5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等 / 材料費 500円 (5回分)

108 楽しい絵手紙A 洋画家・アトリエココロ主宰 磯野 和美 第1・3水曜日 / 10:00〜12:00 (5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等 / 材料費 500円 (5回分)

109 楽しい絵手紙B 洋画家・アトリエココロ主宰 磯野 和美 第1・3土曜日 / 14:00〜16:00 (5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等 / 材料費 500円 (5回分)

110 暮らしの書道A 兵庫県書家協会 佐伯 孝子 水曜日 / 14:00〜15:50 (9回) 定員24名 受講料12,510円 材料費等 / -

111 暮らしの書道B 兵庫県書家協会 佐伯 孝子 水曜日 / 18:00〜19:50 (9回) 定員24名 受講料12,510円 材料費等 / -

112 暮らしの書道C 兵庫県書家協会 佐伯 孝子 月曜日 / 14:00〜15:50 (9回) 定員24名 受講料12,510円 材料費等 / -

113 日曜陶芸 陶芸作家 木村 貴史 日曜日 / 10:00〜15:00 (5回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

114 月曜陶芸 陶芸作家 市野 太郎 / 木村 貴史 月曜日 / 14:00〜16:00 (10回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

115 火曜陶芸A 陶芸作家 手島 英則 火曜日 / 14:00〜16:00 (10回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

116 火曜陶芸B 陶芸作家 手島 英則 火曜日 / 18:00〜20:00 (10回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

117 金曜陶芸 丹波焼 市野 元祥 金曜日 / 14:00〜16:00 (10回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

118 七宝A 青木直美七宝教室 青木 直美 月曜日 / 14:00〜16:00 (9回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

119 七宝B 青木直美七宝教室 青木 直美 月曜日 / 18:00〜20:00 (9回) 定員24名 受講料14,000円 材料費等 / 3,500円 (他販売・粘土2.5kg・焼成料)

120 楽しい手作り銀・アクセサリー アトリエピコッポ 比田 加代子 火曜日 / 18:00〜20:00 (10回) 定員15名 受講料11,900円 材料費等 / 工具代10,000円程度※初通のみの必要

121 木・彫刻 木彫師 寛智 第1・3火曜日 / 10:00〜12:00 (5回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等 / 各々2,150円、初通者テキスト代

122 パッチワークキルト 日本手芸及協会 大田 喜久子 第1・3水曜日 / 14:00〜16:00 (5回) 定員20名 受講料6,950円 材料費等 / 材料費 実費、別途テキスト代

123 みんなのコーラス ソプラノ歌手 板垣 望 火曜日 / 14:30〜16:00 (10回) 定員30名 受講料13,500円 材料費等 / テキスト代、実費

124 愛LoveポピュラーソングA 音楽 神楽 あい・桐 さと美 水曜日 / 13:00〜14:30 (9回) 定員30名 受講料13,500円 材料費等 / 楽譜代 800円

125 愛LoveポピュラーソングB 音楽 神楽 あい・桐 さと美 水曜日 / 15:00〜16:30 (9回) 定員30名 受講料13,500円 材料費等 / 楽譜代 800円

126 魅惑のシャンソン 日本シャンソン協会正会員 掛井 加代子 第2・4火曜日 / 10:00〜12:00 (5回) 定員7名 受講料4,200円 材料費等 / テキスト代、実費

127 みんなで歌おう〜唱歌・童謡〜 音楽 声楽家 李 浩麗 第2・4火曜日 / 14:00〜15:30 (5回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等 / テキスト代、実費

128 日本で育んだ世界のうたA 音楽 声楽家 李 浩麗 第1・3金曜日 / 10:30〜12:00 (5回) 定員20名 受講料8,500円 材料費等 / テキスト代、実費

129 日本で育んだ世界のうたB 音楽 声楽家 李 浩麗 第1・3金曜日 / 13:30〜15:00 (5回) 定員20名 受講料11,500円 材料費等 / テキスト代、実費

130 懐メロをおしやれ! 音楽 KOSMA 音楽愛好会 重久 佳子 第2・4火曜日 / 10:00〜11:30 (5回) 定員15名 受講料8,250円 材料費等 / テキスト代、実費

131 はじめてのピアノ 音楽 KOSMA 音楽愛好会 後藤 美和子 第2・4火曜日 / 12:00〜14:00 (5回) 定員6名 受講料10,000円 材料費等 / 教材費 実費

132 フルート初級A 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日 / 18:05〜18:55 (10回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等 / テキスト代、実費

133 フルート入門 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日 / 17:10〜18:00 (10回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等 / テキスト代、実費

134 フルート初級B 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日 / 19:00〜19:50 (10回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等 / テキスト代、実費

135 フルート中級 音楽 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 火曜日 / 19:55〜20:45 (10回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等 / テキスト代、実費

136 基礎から学ぶ二胡入門クラス 音楽 藤田 留美 第2・4火曜日 / 18:20〜19:30 (5回) 定員7名 受講料4,200円 材料費等 / テキスト代、実費

137 二胡上達を目指す初級クラス 音楽 藤田 留美 第2・4火曜日 / 19:40〜20:50 (5回) 定員7名 受講料4,200円 材料費等 / テキスト代、実費

138 オカリナ初級 音楽 オカリナ愛好会 橋本 智章 第2・4火曜日 / 10:30〜12:00 (6回) 定員20名 受講料8,500円 材料費等 / 実費

139 俳句入門 (A) 文学 俳句「玄鳥」同人・「九月年」主宰 小杉 伸一郎 第1・3火曜日 / 10:00〜12:00 (5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等 / -

140 楽しい俳句入門 文学 「白田詩」同人・「九月年」推薦作家 池田 雅子 第2・4火曜日 / 9:50〜11:50 (5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等 / -

141 俳句 (初歩) 文学 「玄鳥」同人 岡部 栄一 第2・4火曜日 / 13:30〜15:30 (5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等 / -

142 川柳しませんか入門講座 文学 川柳師 居合 真理子 第2・4火曜日 / 10:00〜12:00 (5回) 定員20名 受講料4,100円 材料費等 / テキスト代 100円

143 謡曲・仕舞 文学 日本楽楽協会 重要無形文化財保持者 久田 節郎 月曜日 / 10:00〜12:00 (3回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等 / テキスト代、その他実費

144 須磨琴 音楽 一般須磨琴保存会 金曜日 / 13:30〜16:00 (10回) 定員15名 受講料13,000円 材料費等 / テキスト代、その他実費

145 みるきくいきる花時間 Ohara-ryu 音楽 (財)小唄流一級家元教授 三輪 豊明 第2・4火曜日 / 18:00〜20:20 (5回) 定員8名 受講料8,000円 材料費等 / 花代6,600円 (5回分)、テキスト代実費

146 基礎から学ぶ男の料理 神戸市生活研究研究会 小川 ぶさ栄 火曜日 / 10:00〜12:00 (3回) 定員24名 受講料4,200円 材料費等 / 材料費 3,000円 (3回分)

147 手作りパン(土曜) 神戸市生活研究研究会 廣田 久子 土曜日 / 13:30〜16:30 (3回) 定員24名 受講料4,200円 材料費等 / 材料費 2,400円 (3回分)

148 手作りパン(日曜) 神戸市生活研究研究会 廣田 久子 日曜日 / 10:00〜13:00 (3回) 定員24名 受講料4,200円 材料費等 / 材料費 2,400円 (3回分)

講座一覧



149 楽しくクッキング 料理

神戸市生活指導研究会
廣田 久子

第1・3水曜日／10:30～13:00 (5回)
定員24名 受講料8,500円
材料費等／材料費 5,000円 (5回分)



きちんと食事をしていますか。食から健やかな身体作りを。和洋中エニッく菓子を取り混ぜ、すぐ使えるメニューです。初心者大歓迎！

150 簡単らくらく洋裁

服飾研究家
高岡 道子

第1・3水曜日／10:00～12:00 (5回)
定員24名 受講料9,000円
材料費等／材料費、実費



簡単なデザインからおしゃれな作品作りを初めてみませんか？初心者の方も楽しみながら作りましょう

151 ハンドメイドソーイング 洋和裁

服飾研究家
高岡 道子

第2・4水曜日／18:00～20:00 (5回)
定員18名 受講料6,600円
材料費等／材料費、実費



洋裁の基礎から自由なデザインでお手持ちの教材を使い初めての方も安心です。リフォームもお手伝いします。

152 英会話入門

アメリカ人講師
ディーン ヨハンソン

月曜日／10:00～11:30 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費



Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。楽しくおしゃべりしながら英語に慣れない方におすすめです。

153 少人数英会話(初級)

アメリカ人講師
ディーン ヨハンソン

木曜日／13:00～14:30 (8回)
定員8名 受講料19,200円
材料費等／テキスト代、実費



入門クラスを終了された方対象。少人数の初級クラスで会話力のアップを目指します。Let's Speak English!

154 英会話中級

アメリカ人講師
ディーン ヨハンソン

金曜日／10:00～11:30 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費



発音・イントネーションや会話上の言葉使い、またボキャブラリーの向上に力を入れ談話できる時間をなるべく多くとります。

155 土曜英会話(初級)

カナダ人講師
リチャード オウエン

土曜日／13:00～14:30 (5回)
定員18名 受講料8,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



日常生活での色々な場面の色々なトピックについて、簡単な英語でお話してみませんか？

156 ビジネスイングリッシュ

カナダ人講師
リチャード オウエン

土曜日／10:30～12:00 (5回)
定員8名 受講料12,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



簡単な日常英会話ができる方を対象に、ビジネス英会話の初歩から様々なビジネスシーンを想定したクラスです。

157 トラベルイングリッシュ

カナダ人講師
リチャード オウエン

金曜日／19:00～20:30 (8回)
定員9名 受講料16,800円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

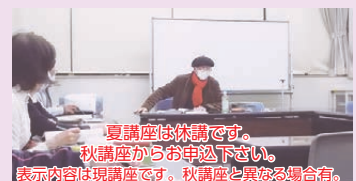


旅に出かけましょう！海外旅行に便利で実際に使える英会話を学んでいきます。次の旅がもっと楽しくなること間違いなし！

158 たのしいドイツ語

ドイツ人講師
ローランド ツァイトラー

水曜日／18:00～19:30 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費



初心者向けの楽しいドイツ語。耳から入るドイツ語の基礎を学びます。

159 ドイツ語中級

ドイツ人講師
ローランド ツァイトラー

水曜日／19:40～20:40 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費



たのしいドイツ語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

160 たのしいフランス語

フランス人講師
ジャンフィリップ・ボルドリー

金曜日／18:00～19:30 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキスト代、実費



フランス人講師による楽しい日常フランス語を学ぶ方、また同程度の方。

161 フランス語中級

フランス人講師
ジャンフィリップ・ボルドリー

金曜日／19:40～20:40 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／テキストは講師のオリジナル



たのしいフランス語を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方の講座です。

162 中国語入門

中国語講師
于 亜

木曜日／18:00～19:30 (8回)
定員8名 受講料9,440円
材料費等／テキスト代、実費



中国語の発音から、衣食住などの文化を交えていねいに指導します。中国語の世界に、はじめの一歩を。

163 中国語初級

中国語講師
于 亜

金曜日／18:00～19:20 (10回)
定員18名 受講料11,800円
材料費等／テキスト代、実費



中国語学習経験2～3年以上の方対象。実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

164 中国語中級

中国語講師
于 亜

金曜日／19:30～20:40 (10回)
定員18名 受講料11,800円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



中国語学習経験4年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。

165 楽しもう韓国語(初級)

韓国語講師
李 英熙

火曜日／12:00～13:30 (10回)
定員8名 受講料18,000円
材料費等／テキスト代、実費



韓国語に対する基礎知識のある方を対象とするクラスです。沢山の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。

166 遊ぼう韓国語(中級)

韓国語講師
李 英熙

火曜日／13:40～15:10 (10回)
定員8名 受講料18,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



既に初級レベルの韓国語知識をお持ちの方を対象とするクラスです。より生活に沿った韓国語を習得することにつなげましょう。

167 スペイン語入門

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

土曜日／16:20～17:50 (10回)
定員12名 受講料12,800円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



スペイン語の基礎をスペインやラテンアメリカの国々の文化や芸術、歴史、慣習などの話を楽しみながら学びます。

168 スペイン語初級

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

土曜日／18:00～19:30 (10回)
定員24名 受講料16,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



スペイン語入門を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。

169 スペイン語中級

メキシコ人講師
ビジェガス・ヘラルド

土曜日／19:40～20:40 (10回)
定員12名 受講料16,000円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用



スペイン語初級を卒業されてレベルアップを目指す方、また同程度の方。ある程度過去形を勉強された方

170 マレー語入門

マレーシア人講師
ジティ・ガビ・シフィ・モハマド・ジャリフ

土曜日／13:30～15:00 (5回)
定員8名 受講料12,500円
材料費等／毎回講師のオリジナルプリントを使用

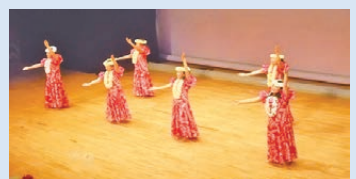


マレー語は日本人にとって学びやすい言語です。基本的な挨拶から日常生活や旅行などで使う会話までできるように学んでいきます。

171 ハワイアンフラ入門

キミヨ フラ ハーラウ
藤原 佳織

第2・4金曜日／10:30～12:00 (5回)
定員14名 受講料8,000円
材料費等／教材費 実費



どなたでも参加していただけるクラスです。ハワイアンフラを聞きながら、心と身体をリフレッシュさせましょう。

172 ハワイアンフラ初級

キミヨ フラ ハーラウ
藤原 佳織

第2・4金曜日／13:00～14:15 (5回)
定員14名 受講料8,000円
材料費等／教材費 実費

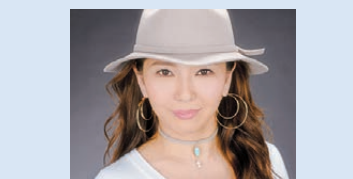


ハワイアンフラに合わせて、体操・体幹トレーニング・踊りの練習をしていきます。笑顔で踊り、心と身体をリフレッシュさせましょう。

173 KIDS HIP HOP(年長～3年生)

フキヤスカンパニー専属
MINA

土曜日／13:30～14:45 (8回)
定員12名 受講料9,600円
材料費等／—



色んな音楽を使いながら音楽もダンスも楽しめるクラスです。沢山の知識をさらに広げ、これらを活用した会話の練習を主に行います。

174 ベリーダンス(ビギナー)

オリエンタルダンサー
ファティマ

木曜日／18:00～19:15 (3回)
定員10名 受講料6,000円
材料費等／—

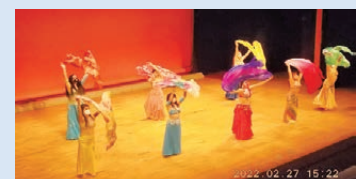


エジプシャンスタイルのベリーダンスの基礎を学びます。初心者の方、経験者で基礎の見直しをされた方にもおすすめです。

175 ベリーダンス(ハイビギナー)

オリエンタルダンサー
ファティマ

木曜日／19:30～20:45 (3回)
定員10名 受講料6,000円
材料費等／—



経験者のみ。曲の理解や、表現力に重きをおいた、エジプシャンスタイルのベリーダンス(ラクシャルキ)と一緒に学びましょう。

176 社交ダンス(中級)

兵庫県卓球協会 教習会理事
本間 崇元

木曜日／10:30～11:50 (8回)
定員24名 受講料10,400円
材料費等／—

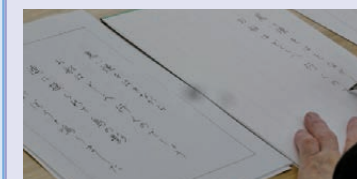


ワンランク上のステップに挑戦しましょう！そして音楽に合わせて美しく、又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象

177 やさしいペン字

兵庫県書道家協会
橋本 榮子

火曜日／10:00～12:00 (10回)
定員24名 受講料12,800円
材料費等／—



万年筆、つけペン等を使って「正しく、速く、美しく」をめざし、日常生活に即した文章・文字の書き方を基礎から指導します。

178 女性のための健康麻雀(入門)

健康麻雀協会 レッスンプロ
徳川 孔明

第1・3月曜日／13:00～14:50 (5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等／材料費 テキスト代1,000円



楽しみながら脳を鍛えられるということで、近年麻雀を楽しむ女性が増えています。麻雀を知らなくても安心してスタートできます。

179 女性のための健康麻雀(初級) A

健康麻雀協会 レッスンプロ
徳川 孔明

第1・3月曜日／15:10～17:00 (5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等／材料費 テキスト代1,000円



麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

180 女性のための健康麻雀(初級) B

健康麻雀協会 レッスンプロ
徳川 孔明

第2・4木曜日／13:00～14:50 (5回)
定員20名 受講料9,000円
材料費等／材料費 テキスト代1,000円



麻雀は少し知っているけれど・・・そんなあなたにうってつけの講座です。

181 頭の体操囲碁講座

(財)関西棋院 棋士九段
本田 満彦

金曜日／10:00～12:00 (10回)
定員24名 受講料11,800円
材料費等／—

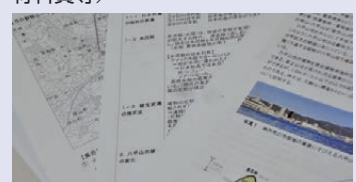


覚え初めの方から1級程度の方が対象です。「入門者向」。指導者の多面打ち対局、及び受講生同士の対局もあります。

182 神戸・六甲山の自然探訪

森林インストラクター
清水 孝之

第2・4木曜日／10:00～12:00 (6回)
定員28名 受講料10,800円
材料費等／—



身近な自然を知れば、野山でのハイキングが楽しくなります。野外へ出る機会を増やして健康年齢を伸ばしましょう。

183 四柱推命(入門)

仁占塾代表認定NPO法人
神戸国際占術協会
玉木 仁邦

第2・4火曜日／13:00～14:30 (5回)
定員28名 受講料8,000円
材料費等／テキスト(命式表)、その他実費



的中率の高さから古い帝王とも呼ばれている四柱推命を学び、自分を知り運気の流れを知りより人生の進路をたてましょう！

184 四柱推命(中級)

仁占塾代表認定NPO法人
神戸国際占術協会
玉木 仁邦

第2・4火曜日／15:00～16:30 (5回)
定員28名 受講料8,000円
材料費等／【教材費】実費



「四柱推命入門」を修了された方が対象となります。そして音楽に合わせて美しく、又優雅に踊れるように練習しましょう。経験者対象

185 卓球 A

日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2
山本 昌弘

水曜日／10:00～12:00 (10回)
定員28名 受講料11,800円
材料費等／ピン球代300円は受講料に含む



初心者から大会を目指す方までルールを覚え、楽しく正しい技術のレベルアップをします。

186 卓球 B

日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2
柳谷 茂昭

金曜日／18:00～20:00 (10回)
定員18名 受講料11,800円
材料費等／ピン球代300円は受講料に含む



生涯スポーツとして卓球の基礎技術の習得からゲーム練習まで、各自のレベルに応じてレベルアップを目指します。

187 バドミントン A

神戸市バドミントン協会
山住 栄

火曜日／10:00～12:00 (10回)
定員35名 受講料12,000円
材料費等／シャトル代500円は受講料に含む



ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。

188 バドミントン B

神戸市バドミントン協会
山住 栄

火曜日／18:30～20:30 (10回)
定員35名 受講料12,000円
材料費等／シャトル代500円は受講料に含む



ラケットの持ち方やルール等、基礎から段階を経ながら、ゲームの練習まで。ランニングやステップ等の基礎運動をしっかり行います。

189 熟年リズム体操

兵庫県女子体育連盟
大谷 あけみ

金曜日／14:00～15:30 (10回)
定員25名 受講料12,800円
材料費等／—



楽しい曲にのり、仲間と楽しく体力アップを目指します。無理なく体のあらゆる部位を動かして「健康寿命」を伸ばしましょう。

190 太極拳入門 A

NPO法人神戸太極拳協会
西谷 幸代

第1・3火曜日／11:00～12:00 (5回)
定員10名 受講料7,500円
材料費等／—



体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。

191 太極拳入門 B

NPO法人神戸太極拳協会
西谷 幸代

第2・4火曜日／11:00～12:00 (5回)
定員10名 受講料7,500円
材料費等／—



体と心をほくしながら、ゆっくりと動く運動です。初めての方は、体験のつもりで気軽においで下さい。

192 太極拳(24式)

NPO法人神戸太極拳協会
西谷 幸代

火曜日／13:00～14:30 (10回)
定員25名 受講料15,000円
材料費等／—



太極拳入門を学習した方が対象です。基本的な歩法・歩型を復習しながら、24式太極拳を学習します。

193 太極拳(48式)