

垂水区文化センター

7月開講

2024年夏講座 7月～9月

受講生募集!!

5月16日から受付開始!

〒655-0893
神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3F
お問合せ ☎078-708-8901



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★スマホ決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください!★
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

おすすめ講座

工(手)芸 413 木彫

木象会 太田 清美

第1・3金曜日/9:00~12:00(6回) 定員20名
受講料9,700円 材料費等/材料費 2,200円(額外) 初心者11,000円(初代)

日常生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。

工(手)芸 418 コーンスターチクレイ・フラワー

恵口イカルフラワー 山口 敬子

第1・3水曜日/13:00~15:00(5回) 定員18名
受講料/6,500円 材料費等/材料費実費 初心者約6,400円

とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。

茶筆道 453 フラワーデザイン

ユウデザイン(ママフラワデザイン) ユウデザイン 津田 智子 西澤 美穂 前川 順子

第1・3土曜日/10:00~12:00(5回) 定員18名
受講料/6,500円 材料費等/材料費(全期分)12,000円

四季折々のお花でアレンジメントやリース、ブーケ、スワッグなどを作ります。初めての方も一緒に楽しみませんか?

スポーツ・健康 477 気功

明石太極拳協会 上垣 幸代

火曜日/15:00~16:30(10回) 定員21名
受講料/11,000円 材料費等/—

生命(いのち)を養う入門の気功です。“氣”のトレーニングにより、身体のくつろぎと集中力を養います。

受付日	受付者名	受付No.
/		

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年夏講座 垂水区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

POST CARD

6500031

切手を貼ってください。

※ハガキでのお申し込みは **5月30日(木)消印有効**となります。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階
(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

夏講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット 24時間受付しております。神戸市民文化振興財団 お申込みはこちら 6月2日 17:00まで

郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。5月30日 消印有効

申込み締切日 6月2日(日) まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
●見学は各講座1回のみ ●見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

＜申込みにあたっての注意事項＞

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせいたします。)

＜受講者の決定＞

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

＜受講料納入＞

- 納入期限までに受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払ください。
- ※必ず届いた払込取扱票でお支払ください。(ネット振込み不可)
- 納入期限までに受講料の払込取扱票が到着しない場合は、入金確認の遅れは補償できません。入金確認の遅れは補償できません。入金確認の遅れは補償できません。
- ★キャッシュレス決済可能なアプリはこちら★ Famipay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB ※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払ください。

＜途中入講＞

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

＜退講による受講料の返金＞

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円引し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残額を按分して10%未満引上げて返金いたします。但し引かれず返金から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。

＜材料費の返金＞

- 発注後の材料費の返金はいたしません。

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪、高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等で確認ください。

講座一覧

<p>401 基礎からのしくい 美術・絵画</p> <p>画家 吉村 宗浩</p> <p>第1・3水曜日/10:00~12:00(5回) 定員22名 受講料7,000円 モチーフ代 1,000円</p> <p>写実を基本としながらも、それだけが絵を描く目的にならないように色々な観点からアドバイスができたと思っております。</p>	<p>402 個性が光る絵画入門 美術・絵画</p> <p>画家 吉村 宗浩</p> <p>第2・4水曜日/14:00~16:00(5回) 定員25名 受講料7,000円 モチーフ代 1,000円</p> <p>水彩・油彩・パステル、色鉛筆等、油彩、画材は自由に選べます。自分に合った絵を少しずつ見つけられるようお手伝いをします。</p>	<p>403 デッサン教室 美術・絵画</p> <p>日展会員、農鳥社 久米 伴香</p> <p>火曜日/10:00~12:00(10回) 定員15名 受講料12,300円 材料費等/モチーフ代400円 画材費 初心者約2,500円</p> <p>石膏、人物(場合により変更)、静物デッサンを行います。様々なモチーフを描く事に、楽しく絵を描くための基礎を学びましょう。</p>	<p>404 日本画 美術・絵画</p> <p>日展会員、農鳥社 久米 伴香</p> <p>火曜日/13:00~15:00(8回) 定員15名 受講料9,900円 材料費等/モチーフ代700円 日本画材料費 初心者約11,000円</p> <p>線を活かしたスケッチの描き方や日本独特の美しい水干絵具、岩絵具の扱い方を学びながら、素敵な作品を作ります。</p>	<p>405 水彩画A 美術・絵画</p> <p>愛彩画塾主宰 浦川 晚成</p> <p>金曜日/13:00~14:50(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/モチーフ代 500円</p> <p>一人一人の個性を生かし、水彩の基礎から制作まで。主に花や野菜など、ものを見て描きます。</p>	<p>406 水彩画B 美術・絵画</p> <p>愛彩画塾主宰 浦川 晚成</p> <p>金曜日/15:10~17:00(10回) 定員20名 受講料10,000円 モチーフ代 500円</p> <p>一人一人の個性を生かし、水彩の基礎から制作まで。主に花や野菜など、ものを見て描きます。</p>		
<p>407 暮らしを描く水彩画 美術・絵画</p> <p>アトリエエコペリ主宰 洋画家 磯野 和美</p> <p>火曜日/10:00~12:00(10回) 定員22名 受講料12,300円 モチーフ代 1,000円</p> <p>花や野菜、果物、動物等を水彩画で楽しく描きましょう。それぞれの個性を生かし丁寧に指導します。初心者の方大歓迎です。</p>	<p>408 水墨画を楽しもう 美術・絵画</p> <p>兵庫県書作家協会(参加) 福田 浪舟</p> <p>第2・4水曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料7,500円 材料費等/書道具一式約4,000円(初めての方)</p> <p>水墨画の基本から野辺・山岳の四季や風景を描いたり、墨の濃淡を皆さんと一緒に追求し、水墨画のすばらしさを学んで行きましょう。</p>	<p>409 季節を楽しむ 美術・絵画</p> <p>彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子</p> <p>第1・3水曜日/13:30~14:50(5回) 定員22名 受講料6,500円 材料費等/2500円(全5回分)</p> <p>はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修: 磯野 佳津子)</p>	<p>410 季節を楽しむ 美術・絵画</p> <p>彩画書認定講師 彩画書認定講師 井上 とよみ 池田 洋子</p> <p>第1・3水曜日/15:20~16:40(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/2500円(全5回分)</p> <p>はがきなどに季節の絵と文字を書き、初心者の方でも簡単に1講座1作品が楽しめます。A・B同じ内容です。(監修: 磯野 佳津子)</p>	<p>411 書に親しむ 書道</p> <p>兵庫県書作家協会(参加) 福田 浪舟</p> <p>水曜日/13:00~15:00(9回) 定員22名 受講料10,600円 材料費等/テキスト代 約2,500円</p> <p>書の基本から楷書、実用書、仮名など簡単な書の歴史など気楽に学んでいきましょう。</p>	<p>412 ペン習字&筆ペン 書道</p> <p>日本書写技能検定協会 諫山 真澄</p> <p>月曜日/13:00~15:00(10回) 定員25名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代約4,800円(初めての方)</p> <p>ペンと筆の基礎練習をはじめ、名前や住所・金封表等、挨拶状など実用書を中心に楽しく学びましょう。</p>	<p>413 木彫 工(手)芸</p> <p>木象会 太田 清美</p> <p>第1・3金曜日/9:00~12:00(6回) 定員20名 受講料9,700円 材料費等/材料費 2,200円(額外) 初心者11,000円(初代)</p> <p>日常生活を楽しむ木彫り。基礎作品の彫り方、塗装を習得しつつ徐々に自由に作品に取り組んでいきます。</p>	<p>414 欧風木彫 工(手)芸</p> <p>木象会 宮田 一子</p> <p>第2・4水曜日/18:20~20:20(5回) 定員12名 受講料8,300円 材料費等/材料費 1,500円 彫刻刀代4,320円</p> <p>ひとつひとつ時間をかけて彫り上げ、塗装を施して仕上げます。ほかの異なる木彫りに挑戦し、心豊かに過ごしませんか?</p>
<p>415 パッチワークとカントリーキルトA 工(手)芸</p> <p>手工芸アドバイザー 金山 淳子</p> <p>第1・3金曜日/9:30~11:00(5回) 定員20名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,400円程度</p> <p>小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やクッション等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。</p>	<p>416 パッチワークとカントリーキルトB 工(手)芸</p> <p>手工芸アドバイザー 金山 淳子</p> <p>第1・3金曜日/11:15~12:45(5回) 定員15名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,400円程度</p> <p>小さな布を繋ぎ合わせ、配色を楽しみ、袋物やクッション等を作ります。初心者の方も一緒に楽しく手芸をしましょう。</p>	<p>417 モラ手芸とハワイアンキルト 工(手)芸</p> <p>手工芸アドバイザー 金山 淳子</p> <p>第1・3金曜日/13:30~15:00(5回) 定員20名 受講料5,100円 材料費等/初心者約3,200円程度</p> <p>華やかなハワイアンキルトや民族手芸のモラ。一緒に楽しく手芸をしましょう。</p>	<p>418 コーンスターチクレイ・フラワー 工(手)芸</p> <p>恵口イカルフラワー 山口 敬子</p> <p>第1・3水曜日/13:00~15:00(5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/材料費実費 初心者約6,400円</p> <p>とうもろこしを原料とした手芸用粘土でやさしい色合いの花や人形を作ります。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。</p>	<p>419 楽しい大正琴初級 音楽</p> <p>新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美</p> <p>第2・4水曜日/9:30~10:30(5回) 定員10名 受講料6,200円 材料費等/テキスト代他 550円(税込)</p> <p>新響流大正琴の基礎を学ばれた方が対象です。色々なジャンルのお曲を楽しく指導します。初めての方一度見学に来て下さい。</p>	<p>420 楽しい大正琴中級 音楽</p> <p>新響流大正琴関西支部代表 玉木 淑美</p> <p>第2・4水曜日/10:40~12:00(5回) 定員10名 受講料6,200円 材料費等/テキスト代他 550円(税込)</p> <p>大正琴初級クラスを受講された方が対象です。アンサンブル曲、グレードの高い楽曲を楽しく指導いたします。</p>	<p>421 ウクレレ初級 音楽</p> <p>K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹</p> <p>水曜日/9:15~10:30(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代1,760円(税込) プリント代300円</p> <p>癒し系の楽器として人気のウクレレを初歩からレッスンし、ハワイアン音楽やポピュラーソングが歌いながら楽しめる指導します(楽器がなくても可)</p>	<p>422 ウクレレ中級 音楽</p> <p>K.今城ウクレレファミリー公認ウクレレ講師 内山 茂樹</p> <p>水曜日/10:45~12:00(10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代1,500円(税込) プリント代300円</p> <p>当センターの初級講座を2回以上受講された方、または他で経験のある方を対象として、ハワイアンのお曲を通して中級の技術を指導していただきます。</p>
<p>423 ピアノを弾こう♪ 音楽</p> <p>KOSMA 音楽愛好会 白石 千尋</p> <p>第2・4水曜日/18:45~19:45(5回) 定員3名 受講料11,000円 材料費等/実費</p> <p>目標の曲と一緒に始めましょう! 初めての曲もOK! 曲を仕上げた充実感はお互いだけのものです。(お一人20分の個人レッスンです)</p>	<p>424 ピアノを弾こう♪ 音楽</p> <p>KOSMA 音楽愛好会 白石 千尋</p> <p>第2・4水曜日/19:50~20:50(5回) 定員3名 受講料11,000円 材料費等/実費</p> <p>目標の曲と一緒に始めましょう! 初めての曲もOK! 曲を仕上げた充実感はお互いだけのものです。(お一人20分の個人レッスンです)</p>	<p>425 子ども♪大人も♪ 音楽</p> <p>KOSMA 音楽愛好会 谷口 愛</p> <p>第2・4水曜日/19:10~20:30(5回) 定員4名 受講料11,000円 材料費等/実費</p> <p>小学生から大人の方まで大歓迎! 基礎からラシック・ポピュラーまでわかりやすく指導いたします。(1回20分の個人レッスンです)</p>	<p>426 歌謡レッスンA 音楽</p> <p>メディアジャパン 竹中 香世</p> <p>第1・3水曜日/13:00~14:50(5回) 定員20名 受講料5,900円 材料費等/CD代1,200円 実費(初めての方)</p> <p>初めてマイクを持つ人、更に上達したい人、プロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自思い思いの曲がレッスンできます。</p>	<p>427 歌謡レッスンB 音楽</p> <p>メディアジャパン 竹中 香世</p> <p>第1・3水曜日/15:10~17:00(5回) 定員20名 受講料5,900円 材料費等/CD代1,200円 実費(初めての方)</p> <p>初めてマイクを持つ人、更に上達したい人、プロ歌手が楽しく歌う秘訣をレッスンします。各自思い思いの曲がレッスンできます。</p>	<p>428 歌謡レッスンC 音楽</p> <p>日本クラウン 美山 京子</p> <p>金曜日/13:00~14:50(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/—</p> <p>初心者を対象に正しい発音しながら楽しく歌えるように指導いたします。</p>	<p>429 歌謡レッスンD 音楽</p> <p>日本クラウン 美山 京子</p> <p>金曜日/15:10~17:00(10回) 定員20名 受講料11,800円 材料費等/—</p> <p>2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。</p>	<p>430 歌謡レッスンE 音楽</p> <p>日本クラウン 美山 京子</p> <p>金曜日/18:20~20:10(10回) 定員15名 受講料11,800円 材料費等/—</p> <p>2回で1曲の課題曲を全員で練習し、発音からテクニックまでわかりやすく指導いたします。</p>

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

講座一覧



431 愛Love 夢をかたる 音楽 7/9 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 神奈 あい 桐 さと美 徳田 雅崇 第2・4火曜日/15:15~16:45 (5回) 定員25名 受講料7,500円 材料費等/楽譜代600円(2曲分)(3か月分) 歌の中で恋をし、また失恋に悲しみ人生を美しく表現するシャンソンの世界。大人の夢を語りましょう! 現実からはなれどときどきのロマンを。	432 いきいき・ワクワク・歌えば楽し(午前) 音楽 7/4 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 草笛 雅子 徳田 雅崇 第3を除く水曜日/11:00~12:30 (8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分) 歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや興行、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。	433 いきいき・ワクワク・歌えば楽し(午後) 音楽 7/4 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 草笛 雅子 徳田 雅崇 第3を除く水曜日/13:00~14:30 (8回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等/楽譜代1,000円(3か月分) 歌う事が楽しいと感じていただき、日本の歌の美しさや興行、世界名歌の心の広さを感じながら、一緒に楽しく唄いましょう。	434 みんなで歌うポップス~世界名歌まで 音楽 7/6 元・宝塚歌劇団 ピアニスト 桐 さと美 徳田 雅崇 第1・3土曜日/14:30~16:00 (5回) 定員20名 受講料7,500円 材料費等/楽譜代 800円 軽いストレッチの後、発声練習をして、皆で日本語歌、映画音楽、シャンソン、ラテンなどをピアノ/生伴奏で楽しく歌いましょう。	435 はずむ歌声リフレッシュ① 音楽 7/6 KOSMA音楽愛好会 助手 後藤 美和子 森岡 美咲 第1・3土曜日/9:10~10:40 (5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(税込) 思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。	436 はずむ歌声リフレッシュ② 音楽 7/6 KOSMA音楽愛好会 助手 後藤 美和子 森岡 美咲 第1・3土曜日/11:00~12:30 (5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(税込) 思ったように声が出ないけど、歌いたい!という方歓迎です。楽しく歌いながら心も身体もリフレッシュしましょう。		
437 懐メロをおしゃれに(月曜) 音楽 7/1 KOSMA音楽愛好会 助手 重久 佳子 森岡 美咲 第1・3月曜日/10:00~11:30 (5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/— 歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、懐かしい思い出がおしゃれによみがえります。	438 懐メロをおしゃれに(火曜) 音楽 7/9 KOSMA音楽愛好会 助手 重久 佳子 谷口 愛 第2・4火曜日/13:00~14:30 (5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/— 歌は世につれ、世は歌につれ。懐メロをみんなで楽しく歌いましょう。甘い思い出、懐かしい思い出がおしゃれによみがえります。	439 楽しいピアノレッスン 音楽 7/10 KOSMA音楽愛好会 助手 谷口 愛 第2・4水曜日/17:30~19:00 (5回) 定員4名 受講料11,000円 材料費等/— ピアノを弾いてみたいと思った方、初心者の方からピアノ/経験のある方まで丁寧に指導します。(1回20分の個人レッスンです)	440 歌っていいとも!クラシック1 音楽 7/11 KOSMA音楽愛好会 助手 高曲 伸和 富永 まりい 第2・4木曜日/15:00~16:30 (5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代 880円(税込) クラシックの歌も怖くない! オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします! 愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう! 目指せ声美人!	441 歌っていいとも!クラシック2 音楽 7/11 KOSMA音楽愛好会 助手 高曲 伸和 富永 まりい 第2・4木曜日/17:00~18:30 (5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代 880円(税込) クラシックの歌も怖くない! オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導いたします! 愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう! 目指せ声美人!	442 初めての謡曲 音楽 7/10 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/16:00~17:00 (5回) 定員20名 受講料5,000円 材料費等/プリント配布 謡曲は、感性豊かなものです。感性を豊かに鑑賞の世界を習ってみませんか。初めての謡曲ではプリントを使って節を分かりやすく説明します。	443 謡曲初級 音楽 7/10 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/14:15~15:45 (5回) 定員20名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代 実費 謡曲は、感性豊かなものです。感性を豊かに鑑賞の世界を習ってみませんか。初級では節をわかりやすく説明します。	444 謡曲中級 音楽 7/10 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/12:30~14:00 (5回) 定員25名 受講料6,000円 材料費等/テキスト代 実費 謡曲は、感性豊かなものです。感性を豊かに鑑賞の世界を習ってみませんか。中級では思の扱いなど、より高度な技術を習得します。
445 謡曲上級 音楽 7/10 重要無形文化財総合指定保持者 上田 大介 第2・4水曜日/10:00~11:30 (5回) 定員25名 受講料7,300円 材料費等/テキスト代 実費 謡曲は、感性豊かなものです。上級では、情景などを理解した上で、息の扱いなど、より高度な技術を習得します。	446 須磨琴 音楽 7/2 一級須磨琴保存会 一級須磨琴保存会 火曜日/13:30~16:00 (10回) 定員20名 受講料11,500円 材料費等/テキスト代他 約4,400円 清らかな調べをもつ神戸の伝承芸能一級須磨琴の演奏技法の手ほどきと基礎技術の習得。(琴はセンターで用意します。)	447 ゆっくり俳句(入門~経験) A 文学歴史 7/24 [ホトギス] 同人、[九年母] [円虹] 藤井 啓子 第4水曜日/9:00~10:30 (3回) 定員15名 受講料4,200円 材料費等/実費 俳句の初心者、経験者を問わずの講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。※最終月は第2水曜日に開催あり	448 ゆっくり俳句(入門~経験) B 文学歴史 7/24 [ホトギス] 同人、[九年母] [円虹] 藤井 啓子 第4水曜日/10:45~12:15 (3回) 定員15名 受講料4,200円 材料費等/実費 俳句の初心者、経験者を問わずの講座です。月に一度のゆっくりしたペースで進めてゆきます。のんびりと楽しみたい方向けです。※最終月は第2水曜日に開催あり	449 はじめての俳句(入門) 文学歴史 7/11 [ホトギス] 同人、[九年母] [円虹] 藤井 啓子 第2・4木曜日/13:00~15:00 (5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/実費 俳句の初心者向けの講座です。五七五のリズムに乗せて四季の移ろいを楽しんでみましょう。見るものが書いてきますよ。	450 どんどん俳句(経験者) 文学歴史 7/11 [ホトギス] 同人、[九年母] [円虹] 藤井 啓子 第2・4木曜日/10:00~12:00 (5回) 定員15名 受講料7,000円 材料費等/実費 俳句の経験者向けの講座です。どんどん俳句に乗せて四季の移ろいを楽しんでみましょう。なごやかな雰囲気での講座です。	451 おもしろ日本史VI(近世) 文学歴史 7/12 元園田学園女子大学准教授 藤井 雅英 第2・4金曜日/10:00~11:30 (5回) 定員24名 受講料7,000円 材料費等/テキスト代 実費 歴史上の人物が立ち上がってくる! 大河ドラマの現方が変わる! 自分らしく人生を歩む為にも日本の歴史を近世から学び直しましょう。	452 いけばな 茶華道 7/13 末生流元家教授 末生流正教授 堀山 恵南 鏡山 美貴甫 第1を除く土曜日/10:00~12:00 (8回) 定員20名 受講料9,500円 材料費等/材料費(全期分 9,200円) 四季折々の草花を楽しんでいただき、いけばなの基本型から自由型まで、ていねいに指導します。
453 フラワーデザイン 茶華道 7/6 ユウデザイン(ママフラワーデザイン) ココデザイン 津田 智子 西澤 美穂 前川 順子 第1・3土曜日/10:00~12:00 (5回) 定員18名 受講料6,500円 材料費等/材料費(全期分12,000円) 四季折々のお花でアレンジメントやリース、ブーケ、スワッグなどを作ります。初めての方も一緒に楽しみませんか?	454 季節の家庭料理 料理 7/12 栄養士・料理研究家 栄養士・料理研究家 横田 久代 村越 みどり 第2・4金曜日/10:00~12:00 (5回) 定員18名 受講料7,000円 材料費等/材料費 4,500円 旬の食材を使った和・洋・中の野菜たっぷり健康メニュー! パラエティーにとんだ料理を楽しく実習しましょう! もちろん男性の方も大歓迎です!	455 男性のための簡単家庭料理 料理 7/13 料理研究家 北山 初美 第2土曜日/10:00~12:00 (3回) 定員24名 受講料4,800円 材料費等/材料費 2,500円 家庭での食事回数も増えたこの時期!! さあ皆さんも一歩踏み出して厨男になりましょう。	456 男性のための酒の肴料理(男性のみ) 料理 7/20 料理研究家 北山 初美 第3土曜日/10:00~12:00 (3回) 定員24名 受講料4,800円 材料費等/材料費 2,500円 酒の肴は揃って野菜が少ない方も多いため、おかずがワンランクアップできる肴料理を作りますか?	457 作りおきおかずで健康お弁当づくり 料理 7/23 料理研究家 北山 初美 第4火曜日/10:00~12:00 (3回) 定員24名 受講料5,000円 材料費等/材料費 3,000円 仕事をされて料理の時間が取れない方、おかずがワンランクアップできるお弁当づくり。作りおきおかずでレパートリー増やしましょう!!	458 おいしくなあれ! 手作りパン教室 料理 7/25 料理研究家 北山 初美 第4木曜日/9:30~12:00 (3回) 定員24名 受講料5,400円 材料費等/材料費 2,400円 粉に触れることから、発酵・成形・焼き上げまでを体験し、パン作りの基礎から始めましょう。	459 ディーン先生の英会話 語学 7/5 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 金曜日/13:00~14:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 Enjoy English! 少々自信がなくても大丈夫です。中学生レベルの英語を基礎から始めます。楽しくしゃべりながら学びましょう!	460 やさしい英会話 スターター 語学 7/6 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/9:10~10:40 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 英語が苦手な方も、楽しく簡単な英語から学べるコースです。英会話に自信がない方大歓迎!
461 やさしい英会話 スターター2 語学 7/6 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/13:00~14:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 英会話が少し話せる方を対象に、楽しく日常英会話を学びます。テキストは初心者向けです。	462 初級英会話(土曜・午前) 語学 7/6 英会話講師 ジーン K トヨサキ 土曜日/10:50~12:20 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 初心者向けのコースです。リラックスして楽しく英会話を学びましょう。	463 楽しい英会話(金曜・午後) 語学 7/5 英会話講師 ジーン K トヨサキ 金曜日/15:00~16:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 簡単な日常英会話を楽しく学ぶコースです。初心者の方、お待ちます!!	464 初級英会話(金曜・夜) 語学 7/5 英会話講師 ジーン K トヨサキ 金曜日/18:30~20:00 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 英会話に苦手な方も楽しくリラックスして学べるコースです。初心者大歓迎!!	465 楽しい英会話(火曜・夜) 語学 7/2 英会話講師 ジーン K トヨサキ 火曜日/18:30~20:00 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話自然に話せるように指導します。	466 実践英会話 語学 7/2 英会話講師 ジーン K トヨサキ 火曜日/10:00~11:30 (10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 少し会話とリスニングができる方を対象に、日常英会話を学ぶコースです。ネイティブの日常英会話自然に話せるように指導します。	467 フランス語会話(初中級) 語学 7/6 フランス語講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 第4除く土曜日/13:30~15:00 (8回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 フランス語の基礎語彙を簡単な文法とセットで学びます。楽しく確実に、すぐに役立つフランス語を身に付けましょう。	468 フランス語会話 語学 7/6 フランス語講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 第4除く土曜日/15:10~16:40 (8回) 定員10名 受講料12,000円 材料費等/テキスト代 実費 楽しみながらフランス語、フランス文化を学ぶ講座です。フランス語のレベルがB1程度の方が対象です。
469 かんたん中国語入門 語学 7/1 中国語講師 于 亜 月曜日/19:00~20:30 (9回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 実費 初心者でも楽しく話せるような中国語を学習します。日常会話や旅行会話に使えるように発音のコツや文法を徹底的に丁寧に指導します。	470 中国語 初級 語学 7/2 中国語講師 于 亜 火曜日/15:00~16:30 (10回) 定員20名 受講料10,000円 材料費等/テキスト代 実費 中国語会話がある程度慣れた人が対象です。伝統や文化にも触れてみます。	471 中国語 中級 語学 7/2 中国語講師 曹 蘭 火曜日/13:00~14:30 (10回) 定員22名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代 実費 中級の方を対象にしたコースです。正しい発音から基本文型、文法まで丁寧に指導します。	472 韓国語 初級1 語学 7/4 韓国語講師 キム テヒョン 第3を除く水曜日/9:10~10:40 (9回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代 実費 韓国語を理解するための必要な文法事項と、基本的な会話表現を学びます。初心者の方大歓迎です。	473 韓国語 初級2 語学 7/4 韓国語講師 キム テヒョン 第3を除く水曜日/11:00~12:30 (9回) 定員20名 受講料11,000円 材料費等/テキスト代 実費 テキストを使用した学習と、韓国語で自分の言いたい事が言えるようになるための会話の練習もしていきましょう。	474 韓国語 中級 語学 7/2 韓国語講師 キム ジェヒョン 火曜日/13:30~15:00 (10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代 実費 日常の身近なテーマを取り上げてすぐに使える表現を学びながら、今までに習った韓国語の文法知識をさらに確実にしていきます。	475 韓国語 応用 語学 7/2 韓国語講師 キム ジェヒョン 火曜日/15:20~16:50 (10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等/テキスト代 実費 韓国ドラマを理解したい、韓国旅行を楽しみたいなど様々な目的をお持ちの方を対象に、動画やテキストを使用して、さらにスキルアップを目指します。	476 実践写真教室 その他 7/1 ハビハ写真企画 萩原 正良 第1・3月曜日/10:00~12:00 (5回) 定員20名 受講料6,500円 材料費等/野外実習(交通費実費) 花見風月からスナップ・祭りなどの撮影方法を基礎から指導します。参加者のレベルに合わせて指導します。
477 氣功 スポーツ・健康 7/2 明石木樨拳協会 上垣 幸代 火曜日/15:00~16:30 (10回) 定員21名 受講料11,000円 材料費等/— 生命(いのち)を養う入門の氣功です。"氣"のトレーニングにより、身体のつろぎと氣中力を養います。	478 ヨガ美療体操A(女性のみ) スポーツ・健康 7/1 ヘルシークワハラ 竹村 京子 月曜日/13:00~14:30 (10回) 定員27名 受講料10,500円 材料費等/— ヨガの基本的な体療法と呼吸法で内面からの健康美をつくりながら、ハッピーライフを目指します。	479 ヨガ美療体操B(女性のみ) スポーツ・健康 7/2 ヘルシークワハラ 高畑 恵美子 火曜日/11:00~12:30 (10回) 定員27名 受講料10,500円 材料費等/— 年齢・運動歴にかかわらず無理なくヨガの体療法・呼吸法で健康づくりをします。	480 ヨガ美療体操C(女性のみ) スポーツ・健康 7/3 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 水曜日/11:00~12:30 (10回) 定員27名 受講料10,500円 材料費等/— ヨガの運動法、呼吸法で体の歪みを取り直し、筋肉、骨、関節の若返りを図る事により、腰痛・肩こり・冷えなどを緩和します。	481 整体ヨガ(女性のみ) スポーツ・健康 7/3 ヘルシークワハラ 嶋津 清江 水曜日/15:00~16:30 (10回) 定員21名 受講料10,500円 材料費等/— 体の歪みや偏りの調整に効果的なヨガの体療法と整体法の習得。体のしくみを学ぶことで元気な心と体の維持を目指します。	482 熟年ヨガ美療体操(女性のみ) スポーツ・健康 7/3 ヘルシークワハラ 高畑 恵美子 水曜日/13:00~14:30 (10回) 定員21名 受講料10,500円 材料費等/— 痛みや不調のない体で過ごせるよう! 健康寿命を延ばせるよう! 体力の維持と免疫アップを目指します。	483 ヨガ美療体操水曜・夜(女性のみ) スポーツ・健康 7/3 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 水曜日/19:00~20:30 (10回) 定員21名 受講料10,500円 材料費等/— 1週間働いた自分へのご褒美にヨガで疲れをとりましょう。ヨガの呼吸法で楽しく健康づくりをします。	484 ヨガ美療体操金曜・夜(女性のみ) スポーツ・健康 7/5 ヘルシークワハラ 中桐 照子 金曜日/18:30~20:00 (10回) 定員21名 受講料10,500円 材料費等/— 1週間働いた自分へのご褒美にヨガで疲れをとりましょう。ヨガの呼吸法で楽しく健康づくりをします。
485 正しい姿勢と歩き方 スポーツ・健康 7/1 正しい姿勢と歩き方 インストラクター 朝比奈 優 月曜日/15:00~16:30 (10回) 定員24名 受講料11,000円 材料費等/— 歪みやねじれを改善し、正しい姿勢と歩き方を身につけることで健康で美しい身体作りを目指します。腰痛や足の改善にも役立ちます。	486 視力向上ヨガ~アイヨガ スポーツ・健康 7/4 視力向上ヨガインストラクター 朝比奈 優 第1木曜日/10:00~11:30 (3回) 定員21名 受講料4,200円 材料費等/— 眼球運動と眼に栄養を送るヨガポーズを組み合わせたアイヨガ。ドライアイ、乱視、老眼、眼精疲労等の症状改善に役立ちます。	487 バランス経絡体操(火曜) スポーツ・健康 7/2 (有)グリーンハウス (有)グリーンハウス 池戸 規子 中野 直美 火曜日/9:00~10:30 (10回) 定員23名 受講料10,500円 材料費等/— 体のバランスを整え、様々な痛みや歪みが自然に改善できます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	488 バランス経絡体操(水曜) スポーツ・健康 7/3 (有)グリーンハウス (有)グリーンハウス 池戸 規子 中野 直美 水曜日/9:00~10:30 (10回) 定員23名 受講料10,500円 材料費等/— 体のバランスを整え、様々な痛みや歪みが自然に改善できます。年齢や疾患に関係なく誰でも参加できます。	489 社交ダンス初級 舞踏 7/4 ソリエエレンガ 助手 松下 ひろし 松下 奈緒美 第3を除く水曜日/13:00~14:30 (8回) 定員24名 受講料11,600円 材料費等/— ダンスの基礎となるベーシックから始めて楽しく踊れるようになります。リズムに合わせて基礎からバリエーションまで。ダンス歴3年以上の方が対象です。男性・初心者歓迎。	490 社交ダンス中級 舞踏 7/4 ソリエエレンガ 助手 松下 ひろし 松下 奈緒美 第3を除く水曜日/15:00~16:30 (8回) 定員24名 受講料11,600円 材料費等/— 流行のステップも取り入れレベルアップしましょう。リズムに合わせて基礎からバリエーションまで。ダンス歴3年以上の方が対象です。男性・初心者歓迎。	491 女性のための健康麻雀(入門) その他 7/10 健康麻雀協会レッスンプロ 徳川 孔明 第2・4水曜日/9:30~11:30 (5回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちでない方) 近年麻雀は非常に盛んに親しまれています。コミュニケーションのツールとしても非常に優れた側面を持ち、楽しく遊びながら学べます。	492 女性のための健康麻雀(経験者・初級) その他 7/3 健康麻雀協会認定講師 田中 大介 第1・3水曜日/9:30~11:30 (5回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代1,000円(お持ちでない方) 麻雀は少し知っているけど、そんなあなたにうってつけの講座です。当センターの入門講座を受講された方又は同程度の麻雀の基礎を学ばれた方が対象です。