

北区民センター

☎ 078-593-1150



8月5日から
受付開始

2018年秋季定例講座

受講生募集中!

10月開講
2019年3月まで

講座 Facebook はじめました!!



定例講座
公式Facebook



スマートフォンでアクセス!

公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



北区の花「すずらん」 北区のキャラクター「キタールさん」



公益財団法人
神戸市民文化振興財団



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し環境保全に努めています。みんなの知恵 (節電やグリーン購入) で環境にやさしい街に。

※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	401	やさしい俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師師範 大 橋 繪理穂	季節を先取りした花鳥風物を描き添削します。 応用はハガキ・扇子等に又俳句をされている方はご自分の句に俳画を描かれるのも良いです。	水	10:00~12:00	6	20	5,760	実費	10月3日
	402	水墨画	代々木文化学園南画・書道師範 安 田 静 翠	四君子(蘭・竹・菊・梅)を基に山水や草花を時には、墨彩も楽しみながら、個性豊かな作品作りをしてゆきたいと思っております。	第2-4月	14:00~16:00	10	15	10,450	材料費1,800	10月22日
	403	パステル画	神戸パステル画会 片 岡 かほる	パステル画は、デッサン、色調のバランス、色の明暗、光と影で個性豊かな絵が描けます。パステルの扱い方を楽しみましょう。	水	13:30~16:00	15	20	18,200	モデル代等3,000	10月10日
	404	はじめての油絵	日本美術家連盟会員 服 部 淳 子	初心者の方を対象に、モチーフのとらえ方(構図)や表現方法等、油絵の基礎から学びます。ベテランの方も歓迎です。	土	10:00~12:00	18	20	18,720	モデル代、モチーフ代2,500	10月6日
	405	エンジョインデッサン	田 中 みゆき	観る&感じる⇒表現する、を楽しんでみませんか?鉛筆・木炭などを使って個性あふれる世界を探索してまいりましょう!	月	13:00~15:00	15	12	19,700	材料費2,000	10月1日
	406	トールペイント①	※1 スタジオロッソ 湯 目 みゆき	楽しいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にも分かり易く丁寧なレッスンです。	第1-3水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	10月3日
	407	トールペイント②			第2-4水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	10月10日
書道	408	書道(初歩)①	※2 兵庫県書作家協会 奥 谷 恵	筆の使い方から入門し、楷書、行書などの基本を練習します。 年賀状などの日常生活に密着した書の練習もし、毎回講師が添削もします。 楽しく古典を学ぶ。書道①②を3回以上受講された方を対象として、古典臨書から創作にむけて、豊かな心で学びましょう。	火	13:00~14:45	17	20	15,910	テキスト代1,200	10月2日
	409	書道②			火	15:15~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,200	10月2日
	410	書道③			火	10:00~12:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	10月2日
	411	楽しみの書道	兵庫県書作家協会 前 田 敦 子	自分のペースで好きな言葉や手紙文など持ち味を生かした書を、楽しく学んでみませんか。良き仲間と話し合えるのも楽しみのひとつです。	土	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	10月6日
	412	こども書道(5歳~中学生)	兵庫県書作家協会 中 島 政 子	きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい鉛筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お道具の手入れも覚えましょう。 12月:書き初めで、小筆文字も楽しく練習します。 6月、12月の競書は、昇級・昇段試験料(有料)が必要です。	土	13:00~14:30	15	18	13,040	教材費3,600	10月6日
	413	ペン字・小筆	兵庫県書作家協会 中 西 雅 彦	暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし袋、芳名録にも対応できる力を!	木	10:00~12:00	20	20	18,680	テキスト代1,000	10月4日
	414	ペン習字	兵庫県書作家協会 前 田 敦 子	「さりげなく美しい字が書けたら」と思うあなた。初歩から日常の手紙文の応用まで、楽しく学びましょう。	月	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,000	10月1日
工(手)芸	415	日曜陶芸(初級)	作陶家 神 呪 光 男	陶芸に興味のある初心者を対象に身近な生活用品を作ります(手ひねりロクロ)。作品は館にて保管後講師が自宅の窯で焼付します。	日	9:30~12:30	12	14	21,600	材料費約4,000(小道具は除く)	10月14日
	416	木彫①	※3 はちのす会 満 仲 道 子	気持ちを集めて彫り、作品を仕上げる充実感、完成したときの満足感を体験してみませんか。 彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真額、木の葉皿などを作ります。ていねいに指導しますので、初めての方も安心です。	第1-3木	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	10月4日
	417	木彫②			第1-3日	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	10月7日
	418	パッチワークキルト①	サチ・パッチワークキルト 佐 伯 栄 子	色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルセンター、小物からひざ掛けまで、全て手で縫い上げます。独自のピースワークを基礎から練習しながら、手持ちの布で小物数点も作ります。	第1-3木	10:00~12:00	10	20	9,330	実費	10月4日
	419	パッチワークキルト②	サチ・パッチワークキルト 渡 辺 清 美		第2-4木	10:00~12:00	10	20	9,330	実費	10月11日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音	420	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ弾き語り 新 田 佳 子	ジャズ、ポップス、映画音楽など、演奏のポイントを学習しながら楽しく歌っています。譜面が読めない等の方でも参加できます。	第2-4木	13:00~14:30	10	20	10,360	材料費500	10月11日
	421	プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル	ジャズ・ヴォーカリスト 楠 元 なおこ ピアノ伴奏 飯田 一樹	歌ってみたかったジャズを、楽しく歌いませんか。初めての方でもいねいに教えます。プロピアニストの伴奏で、醍醐味が味わえます！！	金	15:30~17:00	10	12	16,600	実費	10月5日
	422	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐 井 建 夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。	火	13:00~15:00	20	20	21,220	材料費1,600	10月2日
	423	歌謡教室②		演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。	第2-4火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	10月9日
	424	歌謡教室③		毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第1-3火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	10月2日
	425	昭和の思い出曲を歌おう	音楽講師 (健康生きがい開発財団 健康生きがいづくりアドバイザー) 角 木 し の ぶ	昔懐かしい昭和の時代を思い出し、楽しかった事や苦しかった事を懐かしみながら、当時流行した数々の歌を大きな声で歌います。	水	15:00~17:00	20	20	21,220	—	10月3日
	426	フォークソングを歌おう		もう一度もどりたい青春時代。昭和40年代を振り返り、当時の思い出を語り合い、フォークソングなど昭和時代の懐かしい曲を楽しみます。		13:00~15:00	20	20	21,220	—	10月3日
	427	笑顔あふれる童謡・唱歌①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	歌は人生の花。生活に優しく彩りを添えてくれます。皆さんの心に懐かしに残る童謡・唱歌を楽しい仲間と一緒に笑顔で歌いましょう♪声を出せば、心も身体も気分爽快！初心者の方でも大歓迎！発声から丁寧に指導致します！歌と笑顔が大好きな方、待っています！！	第1-3木	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代1,080	10月4日
	428	笑顔あふれる童謡・唱歌②				12:30~14:00	10	20	11,310		10月4日
	429	笑顔あふれる童謡・唱歌③	KOSMA音楽愛好会 藤 川 晃 史		第1-3土	10:30~12:00	10	20	11,310		10月6日
楽	430	歌っていいとも！ヴォイストレーニング①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	「歌が好きだけど声が出ない」「年齢と共に声量が減ってきた」そんな悩みを吹き飛ばす！現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術までを丁寧に指導していきます。歌を用いた実践編もご用意しております♪声が変われば人生も変わる！？これであなたも声美人♪	第2-4金	13:00~14:30	10	20	11,310	テキスト代1,296	10月12日
	431	歌っていいとも！ヴォイストレーニング②				15:00~16:30	10	20	11,310		10月12日
	432	みんなで歌おう♪愛唱歌	KOSMA音楽愛好会 西 口 淑 子	夜中にラジオを聴きながら試験勉強したあの頃。思い出と共に懐かしい歌の数々に心が震えませんか？そんな歌をみんな一緒に歌いましょう。	第1-3火	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代864	10月2日
	433	シャンソン①	尚ウィンド・ミュージックカンパニー シャンソン歌手(元宝塚歌劇団) 風 かおる R I R I	シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！！楽しく唄いながら基礎からしっかり教えます。	木	13:00~14:45	18	30	20,460	教材費1,000(別途)	10月11日
	434	シャンソン②				15:00~16:45	18	30	20,460	教材費1,000(別途)	10月11日
	435	ウクレレ教室(中級)	MASAウクレレ教室主宰 日本ウクレレ協会会員 大 原 昌 邦	既にウクレレを楽しんでいらっしゃる方の為のステップアップ講座です。様々なジャンルの音楽を楽しみましょう。	第2-4水	10:00~11:30	10	15	11,100	教材費3,000	10月10日
	436	美しいコーラス	全日本音楽指導者協会正会員 日本ピアノグレード認定協会審査員 田 口 弥江子	どなたにも親しまれている世界、日本の名曲を“美しいハーモニーの歓び”を楽しみながら合唱しましょう！！初心者も経験者も仲良く睦みあい歌い合う内から、いつしか“心のハーモニー”が生まれ出る素敵な集いです。正しく美しい発声や幅広い音楽性が磨かれます。女声二部(三部)合唱	第2-4木	10:30~12:00	10	20	11,880	楽譜代1,080	10月11日
	437	美しいコーラスPARTⅡ				15:00~16:30	10	20	11,880	楽譜代1,080	10月11日

区分	講座番号	講 座 名	講 師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
文学歴史	438	現代俳句 (入門)	ホトトギス会員 平 田 恵	皆で俳句をたしなみしましょう。そして皆で楽しみましょう。歳時記は自分の友としていつも自分の側にいます。だから自分と一体です。	火	14:00~ 16:00	5	24	5,300	—	10月 2日
	439	神 戸 の 歴 史	郷土史家 近 藤 譲	神戸は近代的と思われていますが、その底には古い文化が良く残っています。これらを知ることによって、新しい神戸を考えます。	土	10:00~ 11:30	4	25	5,050	テキスト代 200円 現地見学の 交通費等実費	10月 6日
	440	幸 せ 運 ぶ 読 み 聞 か せ	NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 高 山 洋 子 他	たくさんの絵本を紹介しながら絵本の魅力を伝えます。絵本の選び方、読み方、絵本のひみつなど楽しみながら学べる講座です。	第3金	10:00~ 11:30	5	15	6,000	—	10月 19日
茶華道	441	い け ば な (嵯 峨 御 流)	嵯峨御流吉田泰巳いけ花 教室専任講師 井 上 起代甫	一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す必要があります。難しい事ですが、お花をしていると自然とこの練習ができますよ。	水	10:00~ 12:00	20	15	20,680	材料費 1回 925	10月 3日
料理	442	日曜料理教室	料理研究家 柳 本 敦 子	旬の食材を使って、お惣菜から簡単なおもてなし料理まで楽しく作りましょう。手軽なおやつも添えて。(男性の方もどうぞ)	第4日	10:00~ 12:45	5	20	5,300	材料費 5回分 3,800	10月 28日
	443	男 性 の 料 理	神戸市生活指導研究会 市 川 京 子	和・洋・中の献立で時々デザートも作ります。身近な材料を使った家庭料理です。一緒に楽しく作りましょう。初めてのの方も大歓迎です。※「男性の料理」「シルバー男性の料理(60歳～)」の講座内容は同じです。	第2日	10:00~ 12:30	5	20	5,300	材料費 5回分 3,300	10月 14日
	444	シルバー男性の料理 (60歳～)			第3土	10:00~ 12:30	5	20	5,300	材料費 5回分 3,300	10月 13日
洋裁	445	楽しい洋裁 ①	文化服装学院指導員 福 田 佳 子 厚生労働省1級技能士 NDK日本デザイン協会 今 泉 淳 子	好みの生地を使って服作りを楽しみませんか。着物地洋服地は問いません。自分の体に合った原型を作り、その原型からまずは簡単なチュニック、ベスト等を作っていきます。初めての方でも丁寧に指導させていただきますので安心して学べます。	第1-3金	10:00~ 12:00	10	20	9,360	実費	10月 5日
	446	楽しい洋裁 ②			第2-4金	10:00~ 12:00	10	20	9,360	実費	10月 12日
	447	楽しい洋裁 ③			第1-3金	13:00~ 15:00	10	20	9,360	実費	10月 5日
語学	448	英会話 (初級)	イギリス人講師 デイビッド・マッカートニー	初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの後期分です。)	土	9:30~ 11:00	20	20	18,680	テキスト代 約3,100	10月 6日
	449	英 会 話 ①	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。週に一度英語だけの時間を体験してみてください。聴き取れないから話せないと言われる。外国人の講師と英語で話してみよう。きっとこの経験が役立つと思います。まず英語に慣れることから始めてください。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの後期分です。)	金	9:30~ 11:00	20	20	18,680	テキスト代 約3,400	10月 5日
	450	英 会 話 ②				11:00~ 12:30	20	20	18,680	テキスト代 約3,400	10月 5日
	451	英 会 話 ③				18:30~ 20:00	20	20	18,680	テキスト代 約3,400	10月 5日
	452	英 会 話 (中 級) ①	オーストラリア人講師 デイビッド・ストリート	初級会話力から脱皮したい方をリードいたします。外国人講師と仲間と一緒に英語のみを使った学習は効果があります。人前での会話も自然習得。海外での英語が通じ得意満面なあなたを想像してください。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの後期分です。)	金	13:00~ 14:30	20	20	18,680	テキスト代 約3,400	10月 5日
	453	英 会 話 (中 級) ②				14:30~ 16:00	20	20	18,680	テキスト代 約3,400	10月 5日
	454	英 会 話 (中 級) ③	イギリス人講師 デイビッド・マッカートニー	海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの後期分です。)	土	11:00~ 12:30	20	20	18,680	テキスト代 約3,100	10月 6日
	455	中国語会話 (入門・初級)	中国人講師 う 于 ア 亜	初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(1年コースの後期分です。)	水	10:55~ 12:25	20	20	18,680	テキスト代 1,944	10月 3日
	456	中国語会話 (中 級)		中国語学習経験2～3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。(1年コースの後期分です。)		9:15~ 10:45	20	20	18,680	—	10月 3日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
語 学	457	韓国語（入門）	韓国人講師 イ李 ヨンヒ 英 熙	韓国語を基礎から学びます。ハングル文字が読める方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	月	9:30~11:00	9	20	8,500	テキスト代 3,996	10月 1日
	458	韓国語（初級）①		旅行地で使える簡単な会話を学びます。韓国語学習歴が1年以上の方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	第2-4月	9:30~11:00	9	24	8,500	テキスト代 4,968	10月 8日
	459	韓国語（初級）②		会話力のアップグレードを目指して勉強します。韓国語学習歴が2~3年くらいの方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	日	13:20~14:50	20	24	18,680	テキスト代 4,644	10月 7日
	460	韓国語（中級）		思い通りの会話ができるように、より深い表現力を学びます。韓国語学習歴が4~5年くらいの方なら参加できます。 （1年コースの後期分です）	日	15:00~16:30	20	24	18,680	テキスト代 5,076	10月 7日
舞 踊	461	クラシックバレエ （小学生~中学生）	柴田バレエスタジオ 築本 美奈	明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	火	17:15~18:30	20	24	17,380	—	10月 9日
	462	クラシックバレエ （中学生~一般女性）		レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。		18:30~20:00	20	24	18,680	—	10月 9日
	463	ハワイアン フラ （入門）	Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代	「明るく楽しいいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。心も身体もウキウキ、アロハの心で健康になりましょう。	水	9:15~10:45	15	25	15,220	—	10月 10日
	464	ハワイアン フラ （初級）				11:00~12:30	15	25	15,220	—	10月 10日
	465	社交ダンス （初級~中級）	（公益財団法人）日本ボー ルルームダンス連盟正会員 朝霧ダンススクール主宰 朝霧 翼	あなたも必ず踊れます。社交ダンスの基本から、楽しく、正しく、美しく踊ることを学びます。ダンスで見た目年齢マイナス10歳！	金	15:30~17:00	20	30	20,160	—	10月 5日
そ の 他	466	囲碁（初級）	関西棋院 棋士 柏原 康人	生き甲斐のある老後を見つけれたら。囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実践対局を楽しんでください。	火	10:30~12:30	18	20	15,550	テキスト代 2,500	10月 9日
	467	いきいき！ マジック教室	アチロン 森田	若い方はもちろん、中高年の方には是非お勧めしたい入門講座です。会話をしながら手や頭も使います。老化防止には最適の薬です。	日	10:00~12:00	5	24	5,300	材料費 5回分 1,500	10月 14日
	468	スマホ・タブレット入門	大阪市生涯学習インストラクター 天川 栄一	スマホやタブレットを持参の方対象。初心者のための操作実習がメインの講座です。スマホを賢く使うための「新しい基本知識」をどなたにもわかりやすくお話しします。	第2-4日	13:00~14:30	12	20	13,980	—	10月 14日
	469	四柱推命（中級）	バームリーディングー紗乃代表 認定 NPO 法人神戸国際占術協会理事 塩田 一紗乃	四柱推命入門講座（絳創占塾発行のテキストを使用した講座）を終了された方対象です。毎回実占鑑定を行います。	金	14:00~15:30	5	24	4,670	—	10月 12日
ス ポ ー ツ 健 康	470	ヨガ健康 （初級）①	森垣ヨガ美療サロン 花田 純子	「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな人にお勧めです。ていねいに基礎から指導しますので初心者の方も安心です。ゆっくり無理せず、ヨガで健康を保ちましょう。	金	10:45~12:15	20	30	20,100	—	10月 5日
	471	ヨガ健康 （初級）②				13:00~14:30	20	30	20,100	—	10月 5日
	472	ヨガ健康（中級）		1年以上ヨガの経験がある方を対象とします。健康を維持してイキイキ元気に過ごしましょう。		9:15~10:45	20	30	20,100	—	10月 5日
	473	気功	上海市練功十八法協会 名誉理事 林 信之	気のトレーニングにより、体のくつろぎと、集中力を養いましょう。生命を養う気功です。健康な体を作りましょう。	金	13:30~15:00	20	25	20,100	—	10月 12日
	474	自力整体	矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 粉谷 進一	身体の不調の大半は、姿勢・動きが原因です。自力整体で、関節・筋肉をほぐし、正しい姿勢・動きを身に付け不調の改善を図ります。	第1-3土	13:30~15:00	12	24	12,100	—	10月 6日
	475	さわやか健康体操 （女性）	健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子	適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに・・・マイペースで楽しみましょう！！	火	9:30~11:00	20	30	18,680	—	10月 9日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ健康	476	すこやかシェイプ(女性のみ)	フィットネスアドバイザー 中 岸 圭 子	転倒予防の為、筋力の向上、体幹を鍛える様々な運動を無理なく、楽しく行います。心も身体も生き生きとリフレッシュしましょう。	火	11:10~12:40	20	30	18,680	—	10月9日
	477	3 B 体 操 (中高齢者対象) 50歳~	公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 角 木 し の ぶ	~楽しく無理せず自分にあった体操を~仲間と一緒に音楽にあわせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若さを保ちます。	月	9:00~10:30	16	30	14,800	実費 2,067	10月1日
	478	ス ポ ー ツ 吹 矢	日本スポーツ吹矢協会 福 島 忠 男 薫 井 上 薫	腹式呼吸で矢を的に当てる競技で、老若男女に関係なくでき、生涯スポーツに最適で、その健康効果で健康寿命を更に伸ばしましょう。	第2・4土	13:00~15:00	10	24	9,360	実費	10月13日
	479	Z U M B A ® (ズ ン バ)	AFAAプライマリー認定ZUMBA®インストラクター M A R I N O	ラテンやレゲトン、洋楽のH I T曲を使って楽しくシェイプアップ! ダンスが初めての方でも笑顔になれるプログラムです。	月	19:00~20:30	15	20	15,120	—	10月1日
	480	ビューティー ストレッチング	フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ	無理なく、自然の呼吸法で筋肉や腱を伸ばし、新陳代謝をよくし、美しく健康な体にします。	水	14:00~15:30	20	30	18,680	—	10月10日
	481	エアロビックダンス		準備体操としてストレッチング、肩、腰、脚等を柔軟にし軽快なミュージックに合わせたエアロビックダンスを行います。	木	9:30~11:00	20	24	18,680	—	10月11日
	482	ジャズダンス	フキジャズダンスカンパニー専属講師 K @ Y O	とても楽しく明るいクラスです!! 初めての方でも経験のある方でも自分の目標に向かって踊りまくりましょう! お気軽にご見学ください。	木	11:00~12:30	20	30	18,680	—	10月4日
	483	ファンクジャズ (小4~一般)		年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン! 流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りまくりましょう!!	金	18:40~20:00	20	30	18,680	—	10月5日
	484	キッズ・ヒップホップ① (3歳~就学前)	フキジャズダンスカンパニー専属講師 川 北 麻記子	運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。	水	15:30~16:45	20	30	17,380	—	10月10日
	485	キッズ・ヒップホップ② (小学生)		色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。		16:45~18:00	20	30	17,380	—	10月10日
	486	キッズ・ファンク (3歳~小学生)	フキジャズダンスカンパニー専属講師 K @ Y O	3歳~小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊りまくりま〜す!!	金	17:15~18:30	20	35	17,380	—	10月5日
	487	卓 球 (中学生~一般)	日本体育協会 公認コーチ(卓球) 新 田 耕 造	基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	18:30~20:30	20	50	18,680	—	10月4日
	488	ママさん卓球	日本体育スポーツ指導員 ※11 安 部 光 子	健康と心の豊かさを求めて、お友達をたくさん作って、楽しく過ごしましょう。	金	9:15~10:45	20	30	18,680	—	10月5日
	489	金 曜 卓 球				10:45~12:15	20	30	18,680	—	10月5日
	490	バドミントン①	(公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 ※12 外 村 和 美	ラケットの握り方から基本ストローク等を習得し、楽しくゲームが出来る様になり、汗を流して運動不足、ストレスの解消になります。	水	9:15~10:45	20	25	18,680	—	10月3日
	491	バドミントン②				11:00~12:30	20	25	18,680	—	10月3日
	492	バドミントン③	(公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 古 澤 多 香 子		金	15:00~16:30	20	25	18,680	—	10月5日
	493	クォーターテニス (ショートテニス)	(財)日本テニス協会B級公認審判員 コープスポーツ公認指導員 倉 橋 澄 子	バドミントンのコート床上にネットを張りゲームをする室内テニスです。高齢者の方から男女問わず、ご参加ください。家族的な楽しいクラスです。いい汗流しませんか＼(´o`)／	金	13:00~14:30	20	25	18,680	—	10月5日

※語学のテキストについては、価格が変動する場合があります。

市民講座

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間
市民講座	1	こども剣道 (小学生)	日本スポーツ協会 全日本剣道連盟公認指導員 市 川 政 幸	基本を繰り返し身体で覚えます。試合には年1回、5・6年生有志は兵剣連の一級審査にも挑戦。少しずつ共に楽しく学びましょう。	土	17:00~18:00
	2	楽 し い フ ラ ンス 語	フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ	会話力のアップグレードを目指して勉強します。 フランス人講師と会話中心に学んでいきます。	金	13:00~14:30



2018年 秋の随時講座 (10月～3月)

北区民センター
☎078-593-1150



随時講座については、北区民センターへ直接お申込み下さい！

楽しいギター♪

講師 井上 成人
水曜日 10:00～11:30
受講料 13,300円(全12回)
童謡からクラシックまで、幅広い曲を教材に学んでいます。

ベリーダンス

講師 由 紀
水曜日 19:00～20:00
受講料 15,800円(全12回)
アラブ音楽にあわせて、楽しく優雅に踊りましょう！

唄って踊って「河内音頭！」

講師 湊家 正葡
月曜日 10:40～12:10
受講料 16,900円(全16回)
河内音頭と兵庫県讃歌をみんなで一緒に唄って踊りましょう！

歌ってみよう♪世界の名曲

講師 新屋 良太
木曜日 14:30～16:00
受講料 11,310円(全10回)
ミュージカ、カンパニーなどを原語と一緒に歌いましょう。
歌うことが楽しく夢中になるはずですよ！！

親子で楽しく♪リトミック ①②

講師 春木 由香子
金曜日 ① 1歳～2歳 10:15～11:00
② 2歳～3歳 11:15～12:00
受講料 16,800円(全16回)
音楽やリズムに合わせて身体を動かすことで子供たちの能力はどんどん伸びていきます。

スマホ・タブレット応用

講師 天川 栄一
日曜日 15:00～16:30
受講料 13,980円(全12回)

気軽に「水彩スケッチ」

講師 田中 みゆき
火曜日 10:00～12:00
受講料 17,100円(全15回)
目にうつったもの、心にうつったものを自由に描きとめてみましょう。

バランス経絡体操

講師 北濱みどり、池戸規子、中野直美
木曜日 10:00～11:30
受講料 12,960円(全12回)
身体の歪を改善して、様々な痛みや不調から解放されましょう！関節を解す体操と身体のバランスを整える他にはない体操です。

秋のおすすめ定例講座

講座の詳細は、各講座のご案内をご覧ください。

490～492 バドミントン①②③

ラケットの握り方から基本ストロークを習得し、楽しくゲームが出来る様になり、汗を流して運動不足、ストレスの解消になります。

465 社交ダンス(初級～中級)

あなたも必ず踊れます。社交ダンスの基本から、楽しく、正しく、美しく踊ることを学びます。
ダンスで、見た目年齢マイナス10歳！

436・437 美しいコーラス・美しいコーラスPART II

誰にも親しまれている日本、世界の名曲を“美しいハーモニーの歓び”を楽しみながら合唱しましょう！！
初心者も経験者も仲良く歌いあう内から美しい発声や幅広い音楽性が磨かれます。

平成30年度 秋季北区あじさい講座のご案内

- * 北区民センター4階北区あじさい講座事務局
- * 申し込み・問い合わせ：TEL593-7455 FAX592-2415
- * ★ 別途材料費

講座名	曜日	時間	回数	受講料(円)
フォークダンス	毎週 (金)	15:00～	月4	3,400
和 裁	毎週 (土)	10:00～ 13:00～ 15:00～	月4	3,400
民謡教室	毎週 (土)	10:00～	毎週	1回 500
ふれあい教室	第2 (月)	10:00～	月1	500
つまみ絵	第2 (水)	13:00～	月1	★ 850
手料理	第1・3 (水)	10:00～	月2	★ 1,700
楽しいパン作りと料理	第2・4 (金)	10:00～	月2	★ 1,700
絵手紙	第1・3 (木)	13:00～	月2	★ 1,700
押し花	第4 (土)	10:00～	月1	★ 850
フラワーアレンジメント①	第2・4 (水)	10:00～	月2	★ 1,700
フラワーアレンジメント②	第4 (土)	10:00～	月1	★ 850
こども茶道・茶道	第2・4 (土)	13:00～	月2	★ 1,700
着付(中級)①	第2・4 (金)	10:00～	月2	2,200
着付(初級)①	第2・4 (土)	13:00～	月2	1,700
着付(中級)②	第2・4 (土)	15:00～	月2	2,200
着付(初級)②	第1・3 (土)	14:00～	月2	1,700
まくらめ	第2 (火)	13:00～	月1	★ 1,275
マルチ洋裁	第1・3 (水)	13:00～	月2	2,000
おりがみ	第2 (金)	13:00～	月1	★ 850
	第4 (水)	13:00～	月1	★ 850
藤・かずら	第3 (木)	13:00～	月1	★ 1,275
市民救命士講習 ①AEDを使った普通 心肺蘇生法 ②AEDを使った 小児・乳児心肺蘇生法 ③ケガの手当てコース	第1 (火)	13:00～	月1	★ 500



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し、環境保全に努めています。

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付けておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

検索



ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの 気象警報 （波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

ボールペンでご記入ください

センター名	2018年秋季 北区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学	()		
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

9月5日(水) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付けております。(ただし9月5日(水)のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。
結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月21日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。
講座の受講生以外の入室は禁止です。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。
ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講された場合に限り、残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

原則無料

北区民センター ☎078-593-1150

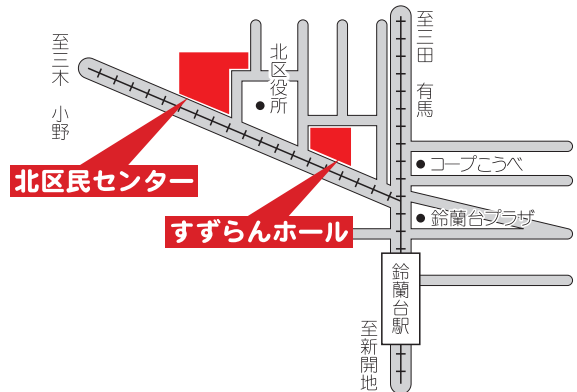
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町1丁目22-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第3月曜日(祝日の場合は開館)

■神戸電鉄鈴蘭台駅より北へ徒歩8分

<お願い> 駐車場が狭いため、自動車でのご来館はご遠慮ください。



<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)