

北神区民センター



078-987-3400

8月5日から
受付開始

2018年秋季定例講座

受講生募集中!

10月開講
2019年3月まで

講座 Facebook はじめました!!



定例講座
公式Facebook



スマートフォンでアクセス!

公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



趣味



学び



健康



公益財団法人
神戸市民文化振興財団



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し環境保全に努めています。みんなの知恵 (節電やグリーン購入) で環境にやさしい街に。

※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	801	ハガキ絵と水墨画	兵庫県書作家協会参与 福田 浪 舟	墨の香り、四季の花、美しい家、墨の濃淡で描く野や山川、それらを和紙に表現、その喜びを味わい託してみませんか。	土	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	10月6日
	802	たのしい油絵	主体美術協会会員 坂 田 嘉 憲	自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。	木	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	10月4日
	803	水彩画 ①	新制作協会 協友 丸 尾 宏 一	水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。	水	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	10月10日
	804	水彩画 ②			水	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	10月10日
	805	水彩画 ③			火	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	10月9日
	806	水彩画 ④			火	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	10月9日
	807	デッサン (高校生以上)	国画家会員 山 口 静 治	絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみませんか。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。	土	10:00~12:00	18	14	23,650	実費	10月13日
	808	土曜絵画 (高校生以上)	山 口 静 治	デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。	土	13:00~15:00	18	12	23,650	実費	10月13日
書道	809	パステル画	洋画家 宮 地 佳 代	パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。	土	13:30~15:30	18	12	23,650	実費	10月13日
	810	書道 ①	兵庫県書作家協会 山 本 沙 誉	大筆での楷書・行書を中心に練習し、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。	木	10:00~12:00	18	20	18,000	実費	10月4日
	811	書道 ②			木	13:00~15:00	18	20	18,000	実費	10月4日
	812	アート書道	遊美書主宰 中 西 賀 子	初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創りましょう。墨の香りに心落ちつかせ、心のままに筆を走らせてみませんか。	土	10:00~12:00	18	14	18,000	実費 200~300 各紙代等	10月6日
	813	こども書道教室 (幼稚園年長~中学生)	正筆会常任理事 城 生 華 舟	文字の基本より毛筆とえんぴつを丁寧に指導します。幼稚園から中学生まで楽しく書きましょう。4月と10月は昇段昇級試験があります。	土	13:30~15:00	18	15	18,000	実費 (競書の本代、 昇試代、鉛筆 ノート代)	10月6日
工芸	814	ペン習字	兵庫県書作家協会 中 島 政 子	美しい文字が書けるように毎回添削いたします。封筒の上書きや、年賀状など、筆ペンや小筆も使えるように学びます。	火	10:00~12:00	18	14	18,000	テキスト代 1,000 硬筆用紙 50	10月9日
	815	水曜陶芸	陶芸家 田 中 聡	初めての方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。	水	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬等 2,500	10月3日
	816	月曜陶芸	陶芸家 手 島 英 則	陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。	月	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土& 釉薬代等	10月1日
	817	木彫	木彫師範 岡 八千代	刀の持ち方、彫り方を基礎作品と共に指導後、自由に好きな作品を個性豊かに彫っていただきます。	第2-4木	10:00~12:00	12	20	16,040	丸盆、楊枝 入れ、鍋敷 7,164	10月11日
	818	木工教室	一般家具製作技能士 得 田 祐三子	ワイワイガヤガヤ楽しい教室です。初めての方も大歓迎!! 道具の使い方など基礎から丁寧に指導致します。道具一式貸与。	第1-3火	13:30~16:00	10	若干 数	14,400	傘立て 13,000	10月2日
	819	ステンドグラス (入門)	ガレイ舎主宰 花 房 良 卓	フォトスタンドやミラーなどのデザインの中から1点、お好きな色のステンドグラスを使って製作! 基本技術を体験いただけます。	金	10:00~12:00	12	12	18,000	材料代 3,780程度 道具貸与代 3,240 (税込)	10月5日
	820	ステンドグラス (初級)		少し複雑なパネルやランプシェード、クリスマスツリーなどのデザインの中から1~2点。お好きな色のステンドグラスを使って製作!	金	13:00~15:00	12	12	18,000	材料代8,640 道具貸与代 3,240 (税込)	10月5日
	821	折り紙教室	創作折り紙作家 石 橋 美奈子	第二の脳と言われている指を使い、かわいい作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳を活性化させましょう。	火	10:00~11:30	6	16	7,800	100~500 (1回あたり)	10月16日
	822	パッチワーク	黒 田 慶 子 阪 根 民 子	初心者には基礎から技量経験に応じて進めて行きます。作品完成を楽しみに真剣な中にも、笑いと喜びに溢れた明るい教室です。2019年春以降講師変更予定です。	金	10:00~12:00	12	14	12,850	キット代 (実費)	10月5日
	823	楽しい日本民謡	日本民謡、民舞兵庫県 連合会理事 山 口 勢 旭	私たちの心のふるさとと言われています民謡と一緒に唄ってみませんか。全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できますよ。	水	15:00~17:00	15	10	20,050	-	10月3日
音楽	824	詩吟	吟道哲尊流 総師範 石 井 尊 優	経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。共に漢詩の勉強も致しましょう。	金	13:00~15:00	15	20	17,480	教本巻2 3,000	10月12日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
音	825	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所 歌謡曲師範 佐井建夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。	木	13:00~15:00	20	20	20,570	教材費 1,600	10月 4日
	826	歌謡教室②		演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2-4 木	15:10~17:10	10	20	10,280	教材費 1,600	10月 11日
	827	たのしいコーラス!	神戸市混声合唱団所属 嶋本 晃	思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか? みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。	木	10:00~11:30	15	35	18,510	-	10月 4日
	828	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	ポップス・映画音楽・ジャズ・ボサノバなど謡うポイントを学びながら楽しく歌っていきます。譜面が読めない方もご心配無用です。	第1-3 金	13:00~14:30	12	12	14,810	英詞朗読 のCD 500	10月 5日
	829	シャンソン	前インドミュージックカンパニー(元宝塚歌劇団) 風 かおる	発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初心者のあなたも大丈夫! 素敵なシャンソンの世界に飛び込んでみませんか!	火	13:00~14:45	18	30	24,270	テキスト代 1,000	10月 9日
	830	笑顔あふれる 童謡・唱歌	KOSMA 音楽愛好会 落合庸平	日本人の心のふるさと、童謡・唱歌を四季折々の風情を感じながら楽しい仲間と一緒に歌いましょう♪歌を通して心豊かなひとときを・・・	第1-3 木	15:30~17:00	10	30	11,310	テキスト代	10月 4日
	831	ありま青少年少女合唱団 (5歳~中学生)		歌は子どもの心の成長に大きく役立つといわれています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。歌好きな子ども達、待ってまあとす!	第1-3 木	17:15~18:30	10	12	10,280	コピー代	10月 4日
	832	思い出の歌を みんなで歌おう		童謡唱歌から演歌、歌謡曲、J ポップまで、本や歌集からリクエストで全員で歌います。楽しく歌って心も体も元気になりましょう!	第2-4 水	13:30~15:00	10	30	11,310	初心者用 教材費 2,230	10月 10日
	833	ボイストレー ニング①	ハーモニー音楽事務所代表 橋本寿美	腹式呼吸を使い体幹を意識し姿勢に気をつけ 楽に声を出しましょう! 滑舌や発声も練習 し歌も歌って楽しく心も体も元気に生き生きと。	第2-4 水	10:30~12:00	10	30	11,310	教材費 500	10月 10日
	834	ボイストレー ニング②			第1-3 水	13:30~15:00	10	30	11,310	教材費 500	10月 3日
楽	835	知育リトミック (6か月~3歳)	アンシャンテピアノ リトミック教室主宰 春木由香子 山本智子	ピアノの音色に合わせて体全体で表現し、色数パズルなども使い、ゆるぎない音楽の土台を作ります。ベビーはヨガマッサージも有り。 ベビー(山本): 6か月~1歳/9:45~10:20/親子6組 知育①(春木): 1歳~2歳/10:30~11:15/親子6組 知育②(春木): 2歳~3歳/11:25~12:10/親子6組	第1-3 4 火	9:45~12:10	18	18	18,900	実費	10月 9日
	836	フルート (初級)①	NPO 法人ジャパンフルート オーケストラソサエティ理事 山中淳史	フルート経験者の方が対象の講座です。高度な演奏技術や音楽表現にも取り組みます。みんなで音を合わせる喜びを楽しみましょう!	土	13:30~12:30	12	10	24,800	実費	10月 6日
	837	フルート (初級)②			土	13:00~15:00	12	10	24,800	実費	10月 6日
	838	ギター(初級)①	塚口昭彦	ギターが少し弾ける方(第1ポジションの音階とC、F、G7のコードが弾ける方)を対象に、やさしくアレンジされた曲を練習します。	火	10:40~11:40	20	10	22,210	テキスト代 1,300	10月 2日
	839	ギター(初級)②		初級ステップ1の修了者や調号のついた譜面がわかる方を対象に、トレモロやストロークなど特殊奏法も覚えながら練習していきます。	火	14:10~15:10	20	10	22,210	テキスト代 1,300	10月 2日
	840	ギター(中級)①		初級ステップ2の修了者やハイポジションの音符が読める方を対象に、ギターの色々な奏法を使ってアレンジされた曲を練習します。	火	15:20~16:20	20	10	22,210	テキスト代 1,300	10月 2日
	841	ギター(中級)②		初級ステップ2の修了者やハイポジションの音符が読める方を対象に、わかりやすい練習曲を使って練習します。	火	13:00~14:00	20	10	22,210	テキスト代 1,300	10月 2日
	842	ウクレレ教室 (入門)	リノ今城ウクレレファミリー 細川敏治	はじめてみると意外と楽しいですよ。皆と一緒に一から練習しましょう。色々な曲を唄い弾き、自分の楽しみを増しましょう。	木	14:10~15:10	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	10月 4日
	843	ウクレレ教室 (初級)①		少しウクレレの経験がある方、あるいは当講座入門講座を修了された方を対象に、楽しく唄い弾き、ウクレレを特技としていきましょう。	木	10:00~11:00	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	10月 4日
	844	ウクレレ教室 (初級)②			木	11:10~12:10	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	10月 4日
	845	ウクレレ教室 (初級)③			木	13:00~14:00	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	10月 4日
	846	はじめての ピアノ①	KOSMA 音楽愛好会 後藤美和子	基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エリーゼのために」などクラシックの他に映画音楽やポピュラーも楽しみましょう。ひとり30分のレッスンです。	第1-3 木	9:30~12:00	12	5	33,730	楽 譜 代 (実費)	10月 4日
	847	はじめての ピアノ②			第1-3 木	13:00~15:30	12	5	33,730	楽 譜 代 (実費)	10月 4日
	848	わくわく ときめきピアノ	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	大好きな曲、思い出の曲などをピアノで奏でてみませんか? 個々のレベルに合わせてアレンジを行い、ソロピアノや弾き語りをします。	第1-3 金	10:30~12:30	12	6	33,320	楽 譜 代 (実費)	10月 5日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	849	ドラム① ※7	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	土	13:00~15:00	12	6	33,320	-	10月6日
	850	ドラム②	袴田 方成 KATANARI Drummers School 主宰	本場アメリカのレッスンを体験！初心者から経験者まで楽しみながら叩けるようになります。あなたもチャレンジ！	日	13:00~15:00	12	6	33,320	-	10月14日
	851	ドラム③			日	15:10~17:10	12	6	33,320	-	10月14日
	852	ドラム④	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	土	15:15~17:15	12	6	33,320	-	10月6日
	853	ドラム⑤ ※7			土	17:30~19:30	12	6	33,320	-	10月6日
	854	カホン		木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！	土	10:30~12:30	12	10	24,000	-	10月6日
文学歴史	855	俳句(入門)	兵庫県俳句協会副会長「貝の会」副主宰 楠田哲朗	五・七・五の世界を体験してみましょう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみましょう。	第1-3火	13:30~15:00	10	18	10,280	テキスト(用紙コピー代)1回100程度	10月2日
	856	川柳教室	時の川柳社主幹(一社)全日本川柳協会監事 矢沢和女	嬉しいこと、楽しいこと、苦しいことを575に綴ってみませんか。	第2-4木	14:30~16:30	10	15	10,280	実費	10月11日
茶華道	857	茶道(裏千家)	裏千家助教授 寺西宗裕	楽しくカジュアルにおもてなしの心を学びませんか。正座の苦手な方も椅子に腰かけて季節のお点前を楽しみませんか。	第1-3土	14:00~16:00	12	18	11,930	茶・菓子等3,600	10月6日
	858	暮らしの生け花	兵庫県いけばな協会会員 藤原廣甫	貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	第1-3水	10:00~12:00	12	12	14,310	花代12回分(1回1,200)	10月3日
和洋裁	859	楽しい洋裁①	杉本隆子	家の中で眠っている布で自分らしい服を作ります。製図から教えます。一度教室へ足を運んでください。楽しいですよ。	火	10:00~12:00	15	20	16,660	-	10月9日
	860	楽しい洋裁②			火	13:00~15:00	15	20	16,660	-	10月9日
	861	手編み教室	日本編物文化協会 手編み講師 小室千晃	1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために誰かへのプレゼントに一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	月	13:00~15:00	15	14	18,000	実費	10月1日
語学	862	英会話(入門)①	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	外国人と英語で話してみたい方が対象です。アメリカ人講師と話しながら、レッスンを楽しみましょう。 (1年コースの前期分です)	水	10:00~11:30	20	20	19,540	テキスト代	10月3日
	863	英会話(入門)②			水	14:30~16:00	20	20	19,540	テキスト代	10月3日
	864	英会話(初級)		外国人と英語で話した経験のある方が対象です。アメリカ人講師と話しながら、レッスンを楽しみましょう。(1年コースの前期分です)	水	13:00~14:30	20	20	19,540	テキスト代	10月3日
	865	たのしい子ども英会話(入門)(年長~小6)	バイリンガル講師 シェリー 前田	学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、45分レッスン。ぜひ見学の上、レベルを確認下さい。<入門>初めて~2年程学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。 <初級>3年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことにも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。(1年コースの後期分です)	土	10:45~14:30	18	欠員補充	18,100	900程度	10月6日
	866	たのしい子ども英会話(初級)(小3~小6)			土	14:30~19:00	18	欠員補充	18,100	900程度	10月6日
	867	TOEIC まずは600点	企業研修講師 フラハティ 佐智子	TOEICのスコアは、社会人のキャリアアップ、学生の大学入試、就職活動に求められています。最近では、500点以上で入試の英語試験免除や単位認定をする大学も増えてきました。TOEICテストは年10回ありますので、スコアアップのチャンスも多くあります。これを機会に TOEICテストのための学習を始めてみませんか。	土	17:45~19:15	15	16	17,280	テキスト代	10月6日
	868	TOEIC 目指せ730点			土	16:00~17:30	15	16	17,280	テキスト代	10月6日
	869	中国語(入門)	中国人講師 于 亜	初心者向けのコースであり、発音から丁寧に指導します。現代中国における衣食住の文化も紹介します。 (1年コースの後期分です)	水	13:50~15:20	20	欠員補充	19,540	-	10月3日
	870	中国語(初級)			水	15:30~17:00	20	欠員補充	19,540	-	10月3日
	871	韓国語(入門)	韓国人講師 李 英 熙	韓国語を基礎から学びます。文字が読める方なら参加できます。 (1年コースの後期分です)	第2-4金	10:40~12:10	10	欠員補充	10,080	テキスト代3,966	10月12日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
語学	872	韓国語(初級)①	韓国人講師 李 英 熙	旅行地で使える簡単な会話を学びます。韓国語学習歴が1年以上の方なら参加できます。 (1年コースの後期分です)	第1-3金	10:40~12:10	10	欠員補充	10,080	テキスト代3,966	10月5日
	873	韓国語(初級)②		会話力のアップグレードを目指して、勉強します。韓国語学習歴が3年くらいの方なら参加できます。 (1年コースの後期分です)	金	9:00~10:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代4,968	10月5日
	874	韓国語(中級)		思う通りの会話ができるように深い表現力を学びます。韓国語学習歴が4~5年くらいの方なら参加できます。 (1年コースの後期分です)	土	10:00~11:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代	10月13日
	875	フランス語(ステップアップ)	フランス人講師 梶本 デイアナ	基本的な文法を習得し、簡単な日常会話ができる方対象です。ビデオを使って会話と文法を楽しく勉強します。 (1年コースの後期分です)	火	14:30~16:00	20	欠員補充	19,540	テキスト代	10月2日
舞踊	876	ハワイアンフラ(入門)	Kimiyo フラハーラウ主宰 藤 原 貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	月	9:10~10:40	15	30	15,220	-	10月1日
	877	ハワイアンフラ(初級)			月	10:50~12:20	15	30	15,220	-	10月1日
	878	はじめようベリーダンス①	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	ウエストにくびれを作り腹部の引き締めに効果を上げます。妖艶なベリーダンスの動きで更に女性らしさをスキルアップしませんか?	第1-3土	18:00~19:15	10	20	15,800	-	10月6日
	879	はじめようベリーダンス②			第1-3土	19:30~20:45	10	20	15,800	-	10月6日
	880	みんなで楽しく社交ダンス(初級) NEW	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 ありさ	全くの初心者から少しご経験のある方まで幅広く歓迎しています。じっくり丁寧に教えます。	第2-4水	13:20~14:50	10	12	10,080	実費	10月10日
	881	社交ダンス(中級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 尚 嗣	初級講座より、もう少しスキルアップをお考えの方、他の方と楽しく踊る事を学んでみませんか?皆さまのご参加をお待ちしております。	水	15:00~16:30	20	20	20,160	-	10月3日
	882	クラシックバレエキッズクラス(4歳~小1)		バレエレッスンは、正しい姿勢とリズム感を身に付け、集中力を養うのに最適です。クラシック音楽にのって楽しくレッスンします。	土	13:30~14:30	20	25	19,000	実費	10月6日
	883	クラシックバレエジュニアクラス①(小2~小3)	柴田バレエスタジオ 渡 辺 佐知恵	クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	土	14:35~15:50	20	25	20,160	実費	10月6日
	884	クラシックバレエジュニアクラス②(小4~中学生)		バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます!!	土	15:55~17:10	20	25	20,160	実費	10月6日
	885	大人のためのやさしいバレエ(女性/18歳)	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます!!	第2-4土	19:00~20:15	10	18	14,000	実費	10月27日
その他	886	囲碁(初級・中級)	関西棋院 棋士 柏 原 康 人	生き甲斐ある老後を見つけられたら。囲碁は想像力と脳の動きを高めながら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実践対局で楽しんで下さい。	金	18:00~20:00	18	25	18,000	テキスト代2,500	10月5日
	887	楽しい写真教室(初級)	フリーカメラマン 今 井 博 子	カメラの使い方、光の使い方、写真の加工など実習を交えながら楽しく学びます。	第1-3水	13:00~14:45	10	14	10,800	実費	10月3日
	888	楽しい写真教室(ステップアップ)		いろいろなジャンルの写真を撮り入れ、実習を交えながら楽しく学びます。	第1-3水	15:00~16:45	10	14	10,800	実費	10月3日
	889	着 付 け	しらさぎ和装会員 山 田 文 子	日本の文化である着物を勉強してみませんか。初心者の方は着付けを基礎から教えます。手結びで道具は使いません。経験者大歓迎です。	金	10:00~12:00	18	18	24,000	実費	10月5日
スポーツ・健康	890	熟年者のための健康体操	神戸市スポーツ推進委員 神戸市民ラジオ体操の会 家 治 由美子	楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	火	10:45~12:00	20	30	18,100	-	10月2日
	891	ソフトピラティス	Pilates A-Light 主宰 PeakPilates 久 米 彩 未	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。(基本~初級の種目を丁寧にいきます)	月	19:00~20:15	12	20	15,600	ソフトボール26cm 1,000程度	10月1日
	892	ヨガ美療体操①	ヘルシークワハラ 佃 水穂子	腰痛肩こり冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法等を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く誰でも無理なくできます。	金	9:45~11:00	18	25	18,100	-	10月5日
	893	ヨガ美療体操②			金	11:10~12:25	18	25	18,100	-	10月5日
	894	やさしいヨーガ健康法①	インド政府 & 純日本ヨーガ療法学会 & 純日本統合医療学会認定ヨーガ療法士・笑ヨガ認定リーダー・HP 神戸ヘルシーライフ なかの かづこ	伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で証明された健康法。抗ストレス・体力・免疫力・脳トレ・筋トレ効果。マインドフルネス(意識集中)で行い脳も調う体操・リラクセス法・呼吸法・瞑想。肩・膝・腰・不眠・頭痛・不安・冷え・姿勢等改善。年齢・男女等不問。	木	9:00~10:40	18	18	18,100	-	10月11日
	895	やさしいヨーガ健康法②			木	10:50~12:30	18	18	18,100	-	10月11日
	896	ヨガ健康体操	ヘルシークワハラ 鈴 木 裕 子	ヨガの体位法と呼吸法で、体力の強化を図り、身体其自然な回復力を高め、動きを活発にします。	土	15:20~16:35	12	20	12,340	-	10月6日
	897	3 B 体操(中高齢者対象50歳~)	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 角 木 しのぶ	~楽しく無理せず、自分にあった体操を~仲間と一緒に音楽に合わせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若々しさを保ちます。	月	13:15~14:45	16	20	16,240	会員登録料・手具代等2,067	10月1日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ・健康	898	太極気功と自律訓練法	関西医科大学 心療内科研究員 有城幸男	自分で自分の健康を守るために、「太極気功」で「気」をめぐる「自律訓練法」で心身をリラックスして「自己治癒力」と「免疫力」を強めます。	木	13:30~14:45	18	25	18,100	-	10月4日
	899	太極拳(入門・初級)	NPO法人 神戸太極拳協会認定指導員 西谷幸代	初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。	第1-3水	9:20~10:35	10	25	10,000	-	10月3日
	900	太極拳(24式)		経験者を対象に、簡化24式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。	水	10:45~12:00	20	25	19,130	-	10月3日
	901	太極剣(32式剣)		簡化24式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。	第2-4水	9:20~10:35	10	25	12,000	-	10月10日
	902	キッズカンフー(5歳~小学生)	長拳公認普及指導員 SCWP 公認コーチ 山崎正樹	ジャッキーチェンのようにカッコいいカンフーをしてみませんか。基本から学べ、楽しみながら柔軟性や体幹を鍛えることができます。	土	13:45~15:00	15	20	16,500	-	10月6日
	903	卓球①	日本体育協会公認コーチ(卓球) 新田耕造	基本から応用まで。 少しでも上手になりたいあなたに… 卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	9:00~10:30	20	20	21,600	-	10月4日
	904	卓球②			木	10:40~12:10	20	20	21,600	-	10月4日
	905	スポーツ吹矢	日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 山崎学 岡由紀雄	特別な体力も運動神経も必要なく、手軽にできる運動です。矢を吹く簡単な運動で血行を促進し、冷え性改善の効果も期待できます。	第2-4日	10:00~12:00	10	20	12,130	パイプクリーナー マウスピース 400	10月14日
	906	楽しく健康ストレッチング(40歳~)	フキジャズダンスカンパニー 川瀬美穂	体を弛める・整える・鍛える・デトックス。楽しいおしゃべりと共に日々の疲れをセルフケア。体が軽くなる方も楽しめるプログラムです。	金	14:00~15:30	20	20	20,160	-	10月5日
	907	ジャズヒップホップ(中学生~一般)	フキジャズダンスカンパニー 吉岡芽美	正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！	土	12:00~13:15	20	24	20,160	-	10月6日
	908	子どもの新体操キッズ(4歳~5歳)	フキジャズダンスカンパニー 川瀬美穂	手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみましよう。柔軟性とリズム感を養い、色々な動きにチャレンジします。	金	16:00~17:00	20	25	20,160	手具代 2,500	10月5日
	909	子どもの新体操ジュニア(小学生)			金	17:00~18:15	20	25	20,160	リボン代 5,300	10月5日
	910	キッズ・ヒップホップキッズクラス(4歳~小2)	フキジャズダンスカンパニー 板村美奈	色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。	土	9:20~10:35	20	25	20,160	-	10月6日
	911	キッズ・ヒップホップジュニアクラス(小3~小6)	フキジャズダンスカンパニー 吉岡芽美	基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊ってみたり…と、楽しくみんなで汗をかきましょう！はじめてのお友達も大丈夫です。	土	10:40~11:55	20	25	20,160	-	10月6日

●随時講座 (お申し込み・お問合せは北神区民センターまで)

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
その他	1	シャドウBOX	松原沢恵子	紙を重ね合わせて作る3Dアートの世界！リアドロ、ティディバ、季節の花など興味のある方一緒に作ってみませんか。	第1-3木	10:00~12:00	12	14	16,450	実費	10月4日
	2	トールペイント	スタジオロッソ 湯目みゆき	たのしいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にもわかりやすく、丁寧なレッスンです。	第2-4水	13:30~15:30	10	17	10,280	実費	10月10日
	3	ボイトレ StepUpコース	ハーモニー音楽事務所 代表 橋本寿美	当館定例講座「ボイストレーニング①・②」を受講していただいている方で、もう少しステップアップしたい方向けの講座です。	第1水	15:15~16:15	5	15	8,000	実費	10月3日
	4	ギター(入門)	塚口昭彦	初心者の方が対象です。ギターの持ち方から音符の読み方など、ギターのイロハから教えます。	火	9:30~10:30	20	10	22,210	実費	10月2日
	5	フルート(入門)	NPO法人ジャパフルートオーケストラ ソサエティ理事・神戸音楽家協会会員 山中淳史	初めてフルートを吹く方が対象の講座です。音の出方から学ぶので基礎からやり直したい方も大歓迎！憧れの旋律を奏でましょう！	土	9:20~10:20	12	6	21,000	実費	10月6日
	6	夜のギター教室(入門)	クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井上成人	童謡・フォークソングからクラシックまで幅広い曲を学んでいきます。両手の指を動かして脳に新たな刺激を与えてみませんか。	水	19:00~20:00	15	10	19,800	テキスト代 1,620	10月3日
	7	はじめよう日商簿記(3級)	社会保険労務士・経理最適化アドバイザー 豊川己義	簿記の知識はビジネスのあらゆる分野で活かされます。親切丁寧に説明いたします。日商簿記検定合格を目指しましょう！	火	18:30~20:30	18	16	21,600	実費 (テキスト代)	10月2日
	8	ポップスジャズを歌おう Step Up NEW	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	ポップス、ジャズ、ラテンなど歌うポイントを学びながら楽しく歌い、アンサンブルやソロで歌うステージを目指します。	第1-3金	15:00~16:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD 500	10月5日
	9	はじめてのスマホ・タブレット(入門) NEW	大阪市生涯学習インストラクター スマートフォン講師 天川栄一	スマホが分かってにくいのは、皆さんが教わったことのない「新しい常識(ルール)」で動いているからです。その違いを理解してスマホを使いこなしましょう。	月	10:00~11:30	12	28	13,980	実費	10月15日

※語学のテキストについては、価格が変動する場合があります。



◆講師紹介◆

豊川 己義

社会保険労務士
経理最適化アドバイザー
北神区民センター2017
年随時講座講師

初心者大歓迎!! 簿記
の知識はビジネスのあら
ゆる分野で活かれます。
基礎から親切丁寧にご説
明いたします。日商簿記
検定合格を目指しましょう!

春までにスキルアップ!

はじめよう日商簿記(3級)

2016年3月期決算

第1四半期 (2015/4-6) 第2四半期 (2015/7-9)

売上高 69,417 31,922 25,191 8,950 3,354

営業利益 3,059 2,387 2,811

初 心 者 大 歓 迎

随時 No. 7

曜日 火曜日 時間 18:30~20:30

受講料 19,800円 回数 全18回

誰でもカンタン!!

はじめてのスマホ・タブレット(入門)

NEW!!

随時 No. 9

曜日 月曜日 時間 10:00~11:30

受講料 13,980円 回数 全12回

◆講師紹介◆

天川 栄一

大阪市生涯学習インス
トラクタースマートフォ
ン講師
北区民センター定例講
座講師



スマホは、携帯電話やパソコ
ンよりも優れた機能が詰ま
った魔法の道具です。スマホ
が分かりにくいのは、皆さん
が教わったことのない「新しい
常識(ルール)」で動いている
からです。その違いを理解し
てスマホを使いこなしましょう。

北神区民センター

秋

からはじめませんか?

おすすめ講座

受講生
募集中

お申込み、お問合せは
北神区民センターまで

こども講座

ありま少年少女合唱団

歌が好きな子ども達、集まれ!! 歌は子
どもの心の成長に大きく役立つと言われてい
ます。音符の読み方から歌い方まで丁寧に
指導します。北神区民
センターの各種イベ
ントに出演予定です。



【第1・3木曜】17:15~18:30

講師: 落合 庸平

キッズカンファ

ジャッキー・チェンのようにカッコいいカ
ンファをしてみませんか? 基本から学べ、
楽しみながら柔軟性や
体幹を鍛えることが出
来ます。



【土曜日】13:45~15:00

講師: 山崎 正樹

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

検索



ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**（波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

ボールペンでご記入ください

センター名	2018年秋季 北神区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学	(	年)	
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

9月5日(水) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし9月5日(水)のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月21日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。
講座の受講生以外の入室は禁止です。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。
- ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講された場合に限り、残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

原則無料

北神区民センター ☎ 078-987-3400

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第4月曜日(祝日の場合は開館)

- 【電車】■神戸電鉄岡場駅より徒歩5分
【車】■中国自動車道西宮北インターを右折0.5km、有野交差点を左折、有馬街道を直進1.5km
■六甲北有料道路吉尾インターを藤原台方向(西)へ1km、1つ目の信号(立体交差)を右折1.5km
■国道176号線 道場日下部交差点を有馬方向へ曲がって4.5km



<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)