

須磨区民センター

☎ 078-735-7641

8月5日から
受付開始

2018年秋季定例講座

受講生募集中!

10月開講
2019年3月まで

講座 Facebook はじめました!!



定例講座
公式Facebook



スマートフォンでアクセス!

公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



須磨海岸を望む

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	501	水墨画	公益社団法人 日本南画院 理事審査員 石黒 柏 堂	初心者には筆使いの基本から、経験者は応用で希望の絵が描けるよう指導します。墨の濃淡で描く美しい水墨画を楽しみましょう。	水	10:00~ 12:00	20	15	21,820	道具代・材料費 約5,500 (墨、筆等、 持参可) 紙代は 1枚10円から	10月 3日
	502	俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師師範 大橋 繪理穂	季節を先取りする花鳥風物を描き添削致します。ハガキ、扇子、色々と応用して描く事も出来て、俳句をなさっている方も楽しめます。	水	10:00~ 12:00	6	24	5,550	テキスト代等 約1,250 (全6回分)	10月 17日
	503	人物を描く(初級~)		上手下手は関係なく、モデルを見て毎回人物画オンリーです。洋画材料なら何で描くも自由。気楽にお出かけください。	水	14:00~ 16:00	18	18	19,590	モデル代・木炭・ 定着液代等約 13,000 (全18回分)	10月 10日
	504	油絵(人物画)	日本美術家連盟 東浦 好 洋	毎回モデルを見て描きます。油絵が主ですが材料・大きさ等自由です。気楽に描いてください。モデルは二日間ずつ代わります。	第1-3日	10:00~ 15:00	10	15	20,130	モデル代・木炭・ 定着液代等約 10,000 (全10回分)	10月 7日
	505	油絵		はじめての方を対象に、静物や花・人形などをモチーフにして、油絵の基礎から学べる楽しい自由な教室。体験者もお気軽にどうぞ。	土	15:00~ 17:00	20	15	19,790	モチーフ・モデル代等 約5,000円 (全20回)	10月 6日
	506	水彩画	洋画家 磯野 和 美	個性を生かして基礎から丁寧に指導します。置き物、花、野菜、人物、風景など一緒に楽しく描きましょう！初心者の方も大歓迎です。	木	14:00~ 16:00	20	15	18,300	モチーフ代等 4,000 (全20回分)	10月 4日
	507	楽しい絵手紙		描いて楽しく、もらって嬉しい絵手紙。上手に描く事より自分らしさを相手に伝えるのが一番！一緒に楽しい時間を過ごしましょう！	第2-4水	13:30~ 15:30	10	15	10,280	モチーフ代等 1,000 (全10回分)	10月 10日
	508	パステル画	神戸パステル画会 森実 恭 子	やわらかで、繊細なパステルの色彩により、身近な物、人物を表現します。形のつかみ方、色のつけ方など基礎から指導します。 ※用具は希望者には初回到画材店が教室で販売します。	金	10:00~ 12:00	20	20	23,570	用具代等 実費 (10,000~ 13,000程度)	10月 12日
	509	初歩からのデッサン		物の形、光と影をとらえるため、単色で描きます。すべての絵画、造作の基礎となる勉強です。マイペースで取り組んでいきましょう。	金	14:00~ 16:00	20	20	17,790	-	10月 5日
	510	絵画サークル	画家 中西 一 郎	鉛筆、木炭、ペン、水彩、油絵具等好きな用具で好きな題材を描く。深い表現を目指して、初心者も経験者も一緒に楽しみましょう！	水	14:00~ 16:00	20	15	17,790	-	10月 3日
	511	火曜スケッチ		神戸の風景を楽しみながら描いてみませんか。四季の変化等を感じながら表現できるよこびを持ちましょう。	火	14:00~ 16:00	20	20	17,790	写生会 交通費等 実費	10月 2日
	512	金曜スケッチ		神戸の風景を、朝の柔らかい光の中で自由に描いてみませんか！何かを表現できる楽しみを持ちましょう。	金	10:00~ 12:00	20	15	17,790	写生会 交通費等 実費	10月 5日
	513	色鉛筆で描く海洋画	海洋船舶画家 高橋 健 一	船や海の絵を欧米では海洋画(マリナーアート)海の芸術と云います。港町「神戸」にはいろんな船が訪れるし、美しい水辺の景色がたくさんあります。色鉛筆やパステルを使った珍しい方法で海や船を一緒に描いていきましょう。	第2-4土	10:00~ 12:00	10	15	9,800	テキスト、 紙、色鉛筆等 約1,000	10月 13日
514	こどもは誰でもピカソ こども絵画造形教室	未来スクールありす主宰 坂田 ありす	子どもの発想を大切に、創造の芽を伸ばし、素直な心の表現から、つくり描く喜びと感性豊かな人間性を育てましょう。(1年コースの後期分です)	第2-4日	14:00~ 15:30	10	欠員 補充	12,960	画用紙代、 工作材料等 約3,000 (全10回分)	10月 14日	
515	シャドーボックス (立体絵画)	アトリエデュラン所属 高橋 光 代	季節の花や風景の絵を立体的に作り、お部屋に飾りましょう。プレゼントにも最適です。	第2-4金	10:00~ 12:00	10	15	10,660	道具代 約2,000 材料費 約1,600~	10月 12日	
516	篆刻(てんこく)	日本篆刻家協会 奥田 農 生	書画や葉書に使う自分だけの印を作ってみませんか。又、好きな詞句、格言等を古代文字の造形の面白さで作品にしてみましょう。	火	10:00~ 12:00	18	15	18,580	初めての方 500 1種 (上青田石8分)	10月 2日	
書道	517	毛筆太字 (初級・中級)	兵庫県書作家協会 横田 久 子	楷書の基本点画から字形構成、全体構成などを系統的に学びます。古典を交えながら行書・草書へと中級程度まで指導します。	火	13:00~ 14:50	20	24	18,720	テキスト・ 手本代500 (全20回分)	10月 2日
	518	毛筆細字 (初級・中級)		かなと実用書を中心に学びます。かなは基本から散らし・短冊など、実用書は儀礼の上書き、手紙文などを中級程度まで指導します。	火	15:00~ 16:50	20	24	18,720	テキスト・ 手本代500 (全20回分)	10月 2日
	519	うつくしい ペン字教室	兵庫県書作家協会 左右津 安輝子	活字あふれる現代こそ、手書きの文字は心に響き感動を与えます。漢字とかなの調和による実用書の美しさと、美的情操を深めます。	水	14:00~ 16:00	18	20	18,740	テキスト代 ノート代 1,500 (全18回分)	10月 3日
	520	小中学生の書道		書写教育の基礎を学びながら、形だけにとらわれず、自由に創造的に書道を楽しめるよう指導します。	土	13:00~ 15:00	18	20	17,740	テキスト代 2,000 書道誌代 3,000 (今季分)	10月 6日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
工(手)芸	521	金曜陶芸	日本工芸会正会員 市野元祥	初めての方から経験のある方まで、楽しみながら器を造りましょう。自分だけのオリジナル作品です。	金	10:00~12:00	20	25	24,680	粘土・釉薬代等 3,500	10月5日
	522	陶芸の加飾・技法		経験者を対象に色々な技法を学びます。個々にやってみたい技法に挑戦してみましょう。	第2-4土	10:00~12:00	10	20	12,340	釉薬代 1,000 粘土代実費 (1kg約150~200)	10月13日
	523	木曜陶芸		電動ロクロ、手ロクロを使って、作陶した自分の作品で、日常生活を飾りましょう。※別途追加粘土が必要な場合あり	木	10:00~12:00	20	25	24,680	粘土・釉薬代等 3,500 (全20回)	10月4日
	524	日曜陶芸①	陶芸家 手島英則	電動ロクロを主体に、レベルに応じた自由作陶を指導します。※別途追加粘土が必要な場合あり	第2-4日	10:00~12:00	10	20	12,340	粘土・釉薬代等 2,500 (全10回分)	10月14日
	525	日曜陶芸②			第2-4日	14:00~16:00	10	20	12,340	粘土・釉薬代等 3,000 (全10回分)	10月14日
	526	こども陶芸教室		小学生向け。陶芸を通じて楽しく作品制作をすることで、コミュニケーション力や創造力を育てていきます。	第2-4日	12:30~14:00	10	15	12,340	粘土・釉薬代等 1,000 (全10回分)	10月14日
	527	スタンドグラス	ガラス工芸家 則武英彦	色ガラスが織りなす様々な光のアート。幾つもの工程を経て作品ができあがります。ゆっくりとマイペースで楽しんでください。初心者から経験者まで、丁寧に指導します。ガラスを使って自分らしさを表現してみませんか？(1年コースの後期分です)	日	10:00~12:00	18	欠員補充	22,500	工具・材料費 約20,000 (全15回分) 継続受講の場合は材料費のみ	10月7日
	528	欧風木彫	木象会講師 太田清美	欧風建築にあるデザインを使ったレリーフ、小物家具や人形(立体)を作ります。刀物を使う緊張感、無心な時間が流れます。	木	10:00~12:00	18	15	18,720	材料費等約 15,000 (全18回分)	10月4日
音楽	529	いきいき歌謡教室①	全日本歌謡連盟公認師範 コロムビアレコード 藤本光代	新曲の演歌を一行ずつ詳しく練習し、皆で合唱します。	火	13:30~15:30	16	18	16,610	-	10月2日
	530	いきいき歌謡教室②			金	13:30~15:30	16	18	16,610	-	10月5日
	531	心にのこる愛唱歌	KOSMA音楽愛好会 早川奈緒美	明治・大正・昭和と歌い継がれた愛唱歌。思い出をたどる時、いとしい歌、まごころの歌がよみがえります。	第2-4水	10:30~12:00	10	30	9,770	テキスト代 1,080 (全10回分)	10月10日
	532	楽しい童謡唱歌	KOSMA音楽愛好会 西口淑子	移りゆく季節の唱歌、なつかしい夢あふれる童謡をみんなで歌います。時には世界の名曲や今のヒット曲にもトライします。	第2-4水	13:30~15:00	10	30	9,770	テキスト代 864 (全10回分)	10月10日
	533	昭和ヒットパレード	KOSMA音楽愛好会 落合庸平	歌うって本当に気持ち良い♪昭和の流行歌を楽しい仲間と一緒に歌いませんか？初心者も大歓迎！歌好きな皆様をお待ちしています♪	第1-3火	10:30~12:00	10	25	9,770		10月2日
	534	歌ってみよう♪世界の名曲	KOSMA音楽愛好会 新屋良太	ミュージカル、カンツォーネなどを英語、イタリア語、ドイツ語などで一緒に歌いましょう！歌うことが楽しく夢になるはずですよ！！	第2-4金	10:30~12:00	10	20	9,770	テキスト代 864 (全10回分)	10月12日
	535	英語でPoPs!	英会話講師 古津玲子	懐かしいポップスを英語で歌ってみませんか？歌詞の内容もご説明します。意味を知り、正しい発音で心をこめて歌いましょう。	第1-3水	15:15~16:45	10	25	9,770	テキスト代 4,860 (税込)	10月3日
	536	シャンソン	関西シャンソン協会 正会員 若松英子	シャンソンはフランスの歌謡曲。誰でも唄えます。仲間達と楽しく唄って、素敵に歳を重ねて行きましょう。初心者、歓迎致します。	第1-3土	13:30~15:30	10	15	12,500	レッスン曲 伴奏入りCD 1,000	10月6日
	537	木曜ピアノ教室①		初心者大歓迎です♪楽譜が読めなくても全然大丈夫。楽しく笑顔あふれるピアノレッスンですよ。脳トレにも最適です。(お1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第1-3木	9:00~12:00	10	欠員補充	32,400	-	10月4日
	538	木曜ピアノ教室②		月に2回のらくらピアノレッスンです♪朝の気持ちの良い時間帯に是非はじめてみませんか♪弾いてみたい曲を簡単に演奏できます。(お1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第2-4木	9:00~12:00	10	欠員補充	32,400	-	10月11日
	539	金曜ピアノ教室①	元ヤマハシステム講師 福島美幸	お家にピアノやオルガンやキーボードが眠っている方♪ピアノは持っていないけれど弾いてみたい方、是非楽しく演奏してみよう♪(お1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第1-3金	9:00~12:00	10	欠員補充	32,400	-	10月5日
	540	金曜ピアノ教室②		クラシック、童謡、ポップスなど弾いてみたい曲をレッスンでわかり易く丁寧に教えます。うたいながらの演奏も楽しいですよ。(お1人30分の個人レッスン。1年コースの後期分です)	第2-4金	9:00~12:00	10	欠員補充	32,400	-	10月12日
	541	らくらピアノ教室 NEW		習い事で忙しいお子様～お仕事帰りの大人の方、保母さん・幼稚園の先生の資格をお持ちで、お仕事するの不安な方にぴったりな教室です。	第2-4金	18:45~20:45	10	4	32,400	-	10月12日
542	ウクレレ教室(入門)	MASAウクレレ教室主宰 大原昌邦	手軽に楽しめるウクレレにチャレンジしましょう！聴き馴染みのある曲をウクレレを弾きながら唄ってみましょう。	木	14:40~16:10	15	15	16,660	楽譜・テキスト 3,000程 (全15回分)	10月4日	
543	ウクレレ教室(中級)		既にウクレレを楽しんでいらっしゃる方のためのステップアップ講座です。教材音源をベースにして、様々なジャンルの音楽を...	木	13:00~14:30	15	15	16,660	楽譜・テキスト 3,000程 (全15回分)	10月4日	

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音楽	544	ドラム教室①	ドラム奏者 古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！ 初めての方でも大丈夫です。 (1年コースの後期分です)	日	9:15~11:15	12	欠員補充	33,320	-	10月7日
	545	ドラム教室②	古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！ 初めての方でも大丈夫です。 (1年コースの後期分です)	日	11:30~13:30	12	欠員補充	33,320	-	10月7日
古典芸能	546	謡曲・仕舞(入門)	観世流能楽師 日本能楽会会員(国)重要無形文化財総合指定保持者 笠田昭雄	謡曲・仕舞を基礎から指導します。また、能の音楽や物語についてもわかりやすくお話しします。	水	10:00~12:00	18	20	18,510	テキスト2,100~扇代4,500~	10月10日
	547	謡曲(中級)	観世流能楽師 日本能楽会会員(国)重要無形文化財総合指定保持者 笠田稔	男女別々に謡うのでわかりやすく楽しめます。船弁慶(ふなべんげい) 蝉丸(せみまる) 融(とある) 葵上(あおいのうえ) 花月(かげつ)	火	10:00~11:30	18	20	18,510	-	10月2日
文学歴史	548	俳句	「日本伝統俳句協会」会員「ホトトギス」同人・「田鶴」(秀峯集)選者 山西商平	「俳句を楽しく」。575のリズムに乗せて四季折々の自然を詠み、日常の暮らしの味わいを詠みましょう。古典散歩も楽しみましょう。	第2-4木	13:30~15:30	10	20	8,740	メモ用紙・句帳・歳時記・漢字辞典等各自持参	10月11日
	549	川柳	ふあつすと川柳社同人理事 兵庫県川柳協会常任理事 長川哲夫	川柳は人間を詠みます。楽しい人間は楽しい句を、今の心を素直に反映します。楽しい句作りに挑戦して下さい。お待ちしております。	第2-4月	13:30~15:00	10	16	8,690	-	10月8日
	550	こどもの心に届く読み聞かせ教室	NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 野口明子・安達光生・他	絵本の持つ力と可能性を伝えられる読み聞かせボランティアを育てます。絵本の読み方・選び方・楽しみ方を学びましょう。	月	10:00~11:30	5	15	6,500	-	10月22日
	551	やさしく学ぶ古事記 NEW	熊谷保孝	わが国最古の歴史書・文学書である古事記を講読しながら、そこに隠された祖先の叡智や歴史を明らかにしたいと思います。	第1火	10:30~12:00	6	20	6,600	テキスト代1,037(税込)	10月2日
茶華道	552	生け花	池坊常任委員、総華督 永井松月	四季折々の花を自然のすがた、そして造形の面白さ それらを項目に応じて表現し楽しんでいただきます。男性の方も大歓迎です。	第2-4木	14:00~16:00	12	20	10,490	花代12,000(全12回分)	10月11日
	553	茶道	裏千家教授 植原宗智	気軽に始めませんか。人間同士の縁が深まり様々な道具・一輪の茶花にも目が向くようになります。椅子に座ってのご受講も可能です。	土	14:00~16:00	20	20	17,480	抹茶・菓子代等6,000(全20回分)	10月6日
料理	554	おうちで簡単♪和・洋・中スイーツ	神戸市生活指導研究会 田中智子	家庭でできるパン・ヘルシーな和・洋菓子・点心(豚まん、ちまき、ピロシキ)など楽しく作ってみませんか。	第1火	10:00~13:00	6	22	8,640	材料費4,500(全6回分)	10月2日
	555	初めてのクッキング	神戸市生活指導研究会 小川ふさ栄	一汁二菜の基本的な和洋中の家庭料理・お菓子を作ります。調理の基礎を学び、お料理を気軽に楽しみませんか。男性の方も大歓迎です。	第2土	10:00~12:00	6	22	6,770	材料費5,100(全6回分)	10月13日
	556	作ってあげたい! 男の料理教室 NEW	フードデザイナー 苺 マ マ	自分で味わうだけでなく、家族や来客に喜ばれる簡単で美味しい料理を作るカッコいい男性のための教室です!	第1月	10:30~12:30	6	16	6,770	材料費(1回)1,500	10月1日
	557	野菜ソムリエの菜食健美! NEW	野菜ソムリエプロ・アスリートフードマイスター 東内恵子	野菜を食べて健康的に美しく。旬の野菜をたっぷり使った、簡単&おいしい&ヘルシーレシピをご紹介します。	第2金	10:30~13:00	6	16	7,200	材料費1回1,300又は6回7,200	10月12日
洋和裁	558	刺しゅうでチクチク、使える布小物	日本手芸普及協会認定刺しゅう師範 ソーイング指導員 田中望	様々な刺しゅうの小物作りを学び自分好みの作品が作れるようお手伝いします。季節感を大事に楽しく刺しゅうしましょう。初心者歓迎。	第1-3木	10:00~12:00	10	15	12,800	1作品につき1,000円程度(全5作品予定)	10月4日
語学	559	英会話(入門)	英会話講師 古津玲子	中学校卒業程度の読み書きができる方を対象とします。「聞く話す」のトレーニングをして英会話への扉を開けましょう。	火	14:30~15:30	18	10	17,280	テキスト代2,840(税別)	10月2日
	560	英会話(初級)	古津玲子	英語で話したいけど、うまく話せないという方のために。頭の中を交通整理してシンプルな台詞で話す練習をしてみましょう。	火	13:15~14:15	18	10	17,280	テキスト代2,894(税込)副教材テキスト1,800(税別)	10月2日
	561	英会話(中級)	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	初級講座を修了された方、また同程度の経験がある方に適したレッスンをします。さあ、話しましょう。(1年コースの後期分です)	金	15:00~16:30	18	欠員補充	17,280	テキスト代約3,560	10月5日
	562	こども英会話(小学生)	コリンズ・ブルース	私と英会話をして、楽しく、話し方・読み方・書き方を一緒に学んでいきましょう! 1年生~3年生 10:00~10:50 4年生~6年生 11:00~11:50 (1年コースの後期分です)	土	10:00~11:50	18	欠員補充	15,940	テキスト代約2,000	10月6日
	563	エブリデイイングリッシュ NEW	ジーン・K・トヨサキ	ネイティブ講師と基本的な日常英会話をきれいな発音で話せるようにゆっくりと楽しく学びます。Let's enjoy English!	木	13:00~14:30	18	18	19,710	テキスト代約2,720(税別)	10月4日
	564	ビギナーズ英会話 NEW	ヒトミ・コーザー城間	はじめて学びたい方を対象に、きれいな英語で話せるようにレッスンします。Let's have fun!	土	10:00~11:30	16	18	17,520	テキスト代約2,240(税別)	10月6日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
語学	565	中国語会話(入門)		発音のピンインをもっとしっかり学びたい方に、発音の仕方を説明し、正しい発音で日常会話を練習します。(1年コースの後期分です)	土	10:30~12:00	18	欠員補充	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月6日
	566	中国語会話(初級)	神戸海星女子学院大学非常勤講師 坂口文馨	ピンインが読める方に、基礎になるものをしっかり学び、聴く話す書く練習をし、応用できるように楽しく会話練習をします。(1年コースの後期分です)	土	14:40~16:10	18	欠員補充	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月6日
	567	中国語会話(中級)		いつも中国語で会話できる環境を作り、中国語を話す自信を持たせます。文化や習慣又はさまざまな事情もその都度学びます。(1年コースの後期分です)	土	13:00~14:30	18	欠員補充	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月6日
	568	やさしい韓国語	神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語)	ハングル文字の読み書きを学んだ方を対象にします。基礎文法を使った問答表現や作文を通じて日常会話が出来る表現力を育てます。(1年コースの後期分です)	金	13:00~14:30	18	欠員補充	19,080	テキスト代2,400(税別)	10月5日
	569	レベルアップ韓国語	魯恵英(ノ・ヘヨン)	韓国語を1~2年学び初級文法を終えた方を対象にします。様々な表現を学びリアルな場面を想定して豊かな表現力を育てます。(1年コースの後期分です)	金	14:40~16:10	18	欠員補充	19,080	テキスト代2,200(税別)	10月5日
	570	フランス語	フランス人講師 梶本ディアナ	フランス語のベースが少しある方、ビデオを使いながら文法や会話もたのしく学びましょう。(1年コースの後期分です)	木	10:00~11:30	18	欠員補充	19,710	テキスト代約3,500	10月4日
	571	スペイン語(初級)	スペイン語講師 福田ルーツ	基礎的な学習から実践に役立つ会話までネイティブ講師が親切かつ丁寧に指導、スペイン語圏の文化にも触れながら楽しく学びます。(1年コースの後期分です)	金	9:30~11:00	18	欠員補充	17,280	テキスト代2,300(税別)	10月5日
	572	たのしくはなそうスペイン語(中級)		会話を中心に一歩上を目指した内容です。初級の楽しさはそのままに、ネイティブな生きたコミュニケーション力を育成します。(1年コースの後期分です)	金	11:10~12:30	18	欠員補充	17,280	テキスト代実費	10月5日
舞踊	573	楽しく踊ろうハワイアンフラ	フラ ハラウ・ブアラニ所属 イリマ和代	フラ。それはアロハの心を伝えるもの。美しいものを見て美しい心で感じ楽しく踊れるよう、フレンドリーで温かいレッスンを行ってまいります。フラは年齢に関係なく、楽しく続けられる様に指導してまいります。	第1-3木	13:00~14:30	10	24	9,560	教材費700(全10回分)	10月4日
	574	楽しい社交ダンス(初級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠矢佐智恵	初心者大歓迎！立ち方、歩き方から、初歩のステップを楽しく学びます。皆様、おさそい合せのうえ、是非ご参加ください。	金	10:00~11:10	22	20	21,600	-	10月5日
	575	社交ダンス(中級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠矢尚嗣	美しく、楽しく、もう少し上手に踊りたい方、是非お越しください。楽しく踊れるようご指導いたします。	金	11:20~12:30	22	20	21,600	-	10月5日
その他	576	囲碁	関西棋院 棋士 柏原康人	生き甲斐のある老後を見つけれたら。囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実戦対局で楽しんで。	土	13:30~15:30	20	15	18,450	テキスト代2,500(税込)(全20回分)	10月6日
	577	折り紙教室	折り紙作家 石橋美奈子	第2の脳といわれている指を使い、かわい作品や室内飾りのおりがみを作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳の活性化をさせましょう。	第2火	10:30~12:00	6	10	7,800	材料費100~500(1回あたり)	10月9日
	578	写真教室	フリーカメラマン 藤本真二	これから、一眼レフカメラで撮影を始める方や、一眼レフカメラの使い方が分からない方を対象に指導します。館外実習も有ります。*機材をお買い求めの方は講師までご相談ください。*館外実習は教室での講座時間と異なります。	月	13:30~15:00*	18	15	17,500	参考用書代1,500~2,000程度 撮影機材・館外実習 交通費等実費	10月1日
	579	一眼レフカメラ撮影教室		一眼レフカメラ、三脚等を使用出来るよう室内で花撮影などをしながら撮影技術を覚えるよう指導。夜景など、館外での撮影実習も有ります。*機材をお買い求めの方は講師までご相談ください。*館外実習は教室での講座時間と異なります。	第1-3火	13:30~15:00*	12	15	12,000	モチーフレ代2,000程度 撮影機材・館外実習 交通費等実費	10月2日
スポーツ・健康	580	楽楽ヨーガ	(社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 インド中央政府認定 (VYASA) 公認教師 小島輝美	ゆっくりと体を動かしながら、心を今にとどめましょう。無理のない動きを選びましょう。お気軽にご参加ください。	土	10:30~12:00	18	20	16,860	-	10月13日
	581	女性のためのヨガ美療体操	ヘルシークワハラ 鈴木裕子	ヨガの呼吸法を取り入れ、身体の自然な回復力を高め、バランスを取り、肩こり腰痛などを楽にします。どなたでも無理なくできます。	火	18:30~20:00	20	20	17,480	-	10月2日
	582	ヨガ健康体操		ヨガの基本を取り入れた体操です。年齢を問わず、無理なく始めていただけます。心身とも健康な毎を送りましょう。	水	10:00~11:30	20	35	17,480	-	10月3日
	583	気功太極拳	ヘルシークワハラ 中桐照子	ゆったり無理なく動かす生涯スポーツ。気・血の流れを良くし、心と体の調和をはかります。	土	10:00~11:30	20	20	17,480	-	10月6日
	584	元気いっぱい！シニアの健康体操		音楽に合わせて歩いたり、ポールを握って足腰を鍛え、元気で楽しいシニア世代を過ごしましょう。	月	10:00~11:30	15	15	17,480	-	10月1日
	585	太極拳	国際武術連盟公認国際審判員 (社)日本武術太極拳連盟公認指導員	太極拳の基礎を中心に、ゆったりとした動きで、呼吸と動作を一致させ心身の充実をはかります。	水	14:15~15:45	20	20	17,480	-	10月3日
	586	太極剣(たいきょくつるぎ)	竹中保仁	ゆったりとした動きの太極拳をもとに、優雅に剣を持って行います。剣の型(套路32式)をとおして、太極剣の基本的用法を学習します。	水	16:00~17:00	18	20	12,180	-	10月3日
587	(空白)										

NEW は、新しくはじまる講座です。

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ・健康	588	ジュニア空手	神戸空手道連盟大成塾代表 棚田 健司	空手は全身をバランスよく鍛え、強くて優しい心を育む事が出来ます。練習中保護者様の見学も歓迎します！	日	9:30~10:30	18	20	19,500	サポーター1,500 空手衣不要	10月7日
	589	シニア空手 NEW	棚田 健司	空手の練習は全身をバランスよく動かし、ミットにパンチやキックも行います。トレーニングウェア可ですのでお気軽に参加下さい。	日	10:45~11:45	18	20	19,500	サポーター1,500 空手衣不要	10月7日
	590	健康ストレッチ	フキジャスダンスカンパニー 薫 ゆみこ	筋肉と気持ちのストレスを解消しましょう。軽やかなメロディーに合わせて、身体を伸ばし引き締め、リフレッシュしましょう。	火	10:00~11:30	20	35	17,480	-	10月9日
	591	ジャズダンス	フキジャスダンスカンパニー 清原 ひとみ	様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。アットホームなクラスなので初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!! 女性限定です。	火	14:00~15:30	20	18	17,480	-	10月2日
	592	ジャズヒップホップ(中学生〜一般)	フキジャスダンスカンパニー 板村 美奈	色々なジャンルの曲を使って振付をし、ダンスに必要な体の使い方や、体幹トレーニング、ストレッチ等をしっかりしていきます。	土	18:00~19:30	20	25	17,480	-	10月6日
	593	チャイルドジャズダンス①(3歳〜年長)		運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく練習しましょう。	土	13:30~14:45	20	25	17,480	-	10月6日
	594	チャイルドジャズダンス②(小1〜小3)	フキジャスダンスカンパニー 川北 麻記子	色々なステップにチャレンジ出来るクラスです。様々な音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。	土	14:55~16:10	20	25	17,480	-	10月6日
	595	チャイルドジャズダンス③(小4〜小6)		小学生高学年以上のレベルアップクラスです。難しいステップやターンやジャンプにチャレンジしましょう。初心者の方も大歓迎です。	土	16:20~17:35	20	25	17,480	-	10月6日
	596	親子でリトミック(2歳未満)	兵庫県音楽療法士 外山 佳子	耳から聴き、感じた音楽を手あそびや動きのおそびから音楽を創造していきましょう。親子一緒に、歌って、動いて楽しく！	第2-4木	11:00~11:50	9	20	9,000	-	10月11日
	597	親子でリトミック(2歳以上)			第2-4木	10:00~10:50	9	20	9,000	-	10月11日
	598	スポーツ吹矢①	(一社)兵庫県スポーツ吹矢協会 上級公認指導員 井雲 晴隆	明るく、楽しく、安全な環境で基本動作を通じ、吹矢式呼吸法の修得と、技術の向上や集中力を養い、健康効果が期待できるスポーツです。又、実力認定(級位、段位)や各種競技会参加も出来ます。更なる目標や、やりがいのある生涯スポーツです。 *見学での無料体験時は、マウスピース代として150円が必要です。	第1-3日	13:00~14:30	12	20	10,080	マウスピース550 バイフクリナー150	10月7日
	599	スポーツ吹矢②	(一社)兵庫県スポーツ吹矢協会 公認指導員 前川 恵子 武内 淑子		第1-3日	15:00~16:30	12	20	10,080	マウスピース550 バイフクリナー150	10月7日
	600	スポーツ吹矢③	(一社)兵庫県スポーツ吹矢協会 公認指導員 下條 卓雄		第1-3日	10:30~12:00	12	20	10,080	マウスピース550 バイフクリナー150	10月7日
	601	神戸の山からゆっくり登って健康に	(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 加藤 智二	登山は適度な負荷で心肺能力と筋力・バランス力を向上させます。五感を刺激し、脳の健康に役立ちます。*館外実習日の講座時間は朝からとなります。	木	13:00~14:30*	6	15	9,000	館外実習 交通費実費	10月25日
602	ノルディックウォーキング(初級) NEW	日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー 藤川 真司	姿勢が良くなり、歩幅も広がるウォーキングスタイル! 2本のポールを上手く使って効率の良い全身運動ができるコツを学びます!!	土(第4金)	15:00~16:30	6	30	6,600	ポールレンタル代500(1回)	10月26日	

*語学のテキストについては、価格が変動する場合があります。

●特別講座

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
伝統芸能	603	初めての須磨琴	一絃須磨琴保存会師範 福羅 あけみ	平安時代の初め、ここ須磨区で発祥したとされる一絃の琴です。主な内容は、須磨琴の歴史、各部名称、音の出し方、音しらべ など。(1年コースの後期分です)	第2-4月	14:00~16:00	10	欠員補充	9,980	琴の爪2,600 教則本1,400(初回のみ)	10月8日
	604	須磨琴(一絃琴)		兵庫県無形文化財の須磨琴は一枚の板に一本の弦を張っただけのお琴です。古典曲から現代曲まで演奏を楽しみましょう。(1年コースの後期分です)	第2-4火	10:00~12:00	10	欠員補充	9,980	琴の爪2,600 教則本1,400(初回のみ)	10月9日

●市民講座

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
市民講座	1	フランス語(中級)	神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン	基本的なフランス語の日常会話を楽しく無理なく学びます。基礎をある程度勉強してきた方が対象です。	金	9:00~12:00	10	欠員補充	9,980		詳細については、お問い合わせのうえ一度見学にお越しください。ご案内いたします。
	2	フランス語(中上級)	神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン	日常的なさまざまなシーンを通じてフランス文化・社会の理解を高め、自然なコミュニケーション力と確実な文法運用能力を身につけます。							
	3	フランス語(中上級)	神戸海星女子学院大学講師 筒井 ジョスリン	読む・書く・聞く・話すの4つの能力に磨きをかけ、同時にフランス語圏での日常生活、フランス現代社会、伝統文化なども学びます。	木	9:15~10:45					
	4	バランス経絡体操	バランス体操トレーナー 小泉 ゆかり 石川 裕子	身体のゆがみを矯正する体操です。全身のツボを刺激して、関節を解すと様々な痛みや強ばりが軽くなります。お気軽にご参加ください。	月	14:00~15:30					

秋からはじめて
みませんか？

おすすめ講座



各講座の詳細はパンフレット内側の案内をご覧ください。

人気講座



551 やさしく学ぶ古事記

講師：熊谷 保孝

日本の国のはじまり…
神話の世界をお楽しみください
わが国最古の歴史書・文学書である
古事記を講読しながら、そこに隠された
祖先の叡智を解説します。

男性講座



556 作ってあげたい！男の料理教室

講師：母ママ

講師はメディア出演や著書多数
子供から大人まで楽しめる多彩
なメニューです！

自分で味わうだけでなく、家族や来客に
喜ばれる簡単で美味しい料理を作る
カッコいい男性のための教室です！

ヘルシー
フード



557 野菜ソムリエの 菜食健美！

講師：東内 恵子

食生活を振り返ってもっと野菜
を食べるコツを学びましょう！
野菜を食べて健康的に美しく！旬の
野菜をたっぷり使った簡単＆ヘルシー
レシピをご紹介します。

楽しい
講座



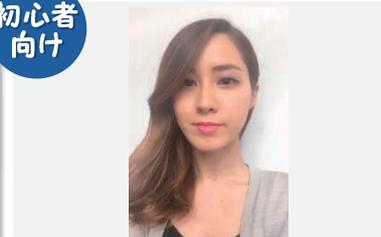
563 エブリデイ イングリッシュ

講師：ジーン・K・トヨサキ

ユニーク講師が英語を楽しみなが
ら教えます！

ネイティブ講師と基本的な日常会話を
きれいな発音で話せるようにゆっくりと
学びます。Let's enjoy English！

初心者
向け



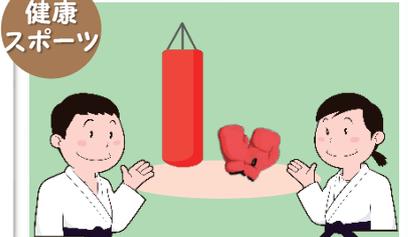
564 ビギナーズ英会話

講師：ヒトミ・コーザー・城間

初心者でも安心してください！
コミュニケーション能力アップ
のお手伝いをします。

はじめて学びたい方を対象に、きれいな
英語で話せるようにレッスンします。
Let's have fun!

健康
スポーツ



589 シニア空手

講師：棚田 健司

脂肪を燃焼させる有酸素運動で
す。女性にもお勧めです！

全身をバランスよく動かし、ミットにパ
ンチやキックも行います。トレーニング
ウェア可ですのでお気軽に参加くださ
い！年齢制限なし

健康
スポーツ



602 ノルディックウォーキング(初級)

講師：藤川 真司

季節を問わず誰でも始められま
す！気軽に楽しみ、効率のよい
全身運動です！

姿勢が良くなり、歩幅も広がるウォ
ーキングスタイル！2本のポールを上
手く使って効率の良い全身運動が出来
るコツを学びます。

あじさい講座

- ◆ 料理
- ◆ フォークダンス
- ◆ 着付
- ◆ 型染友禅
- ◆ 絵手紙
- ◆ 楽しい手編み
- ◆ 民謡教室
- ◆ パッチワーク
- ◆ ママヨガ
- ◆ 洋裁少人数制
- ◆ 実用書道
- ◆ 洋裁とマルチソーイング

お申込はあじさい講座事務所またはお電話で
☎ (078) 735-7377 須磨区民センター3F (※日・月・祝)



(公財)神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム(KEMS)の認証を取得し、環境保全に努めています。みんなの知恵(節電やグリーン購入)で環境にやさしい街に。



定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

検索



ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの 気象警報 （波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

ボールペンでご記入ください

センター名	2018年秋季 須磨区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学年	()		
自宅電話番号	()		-
携帯電話番号	-		-
緊急連絡先電話番号	-		-
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

9月5日(水) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし9月5日(水)のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月21日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。講座の受講生以外の入室は禁止です。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講された場合に限り、残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

原則無料

須磨区民センター ☎ 078-735-7641

〒654-0035 神戸市須磨区中島町1丁目2-3

[開館] 9:00~21:00 (日・祝日は17:00まで)

[休館] 第3月曜日 (祝日の場合は開館)

- JR須磨海浜公園駅より徒歩約10分
- JR鷹取駅より徒歩約10分
- 山陽電車東須磨駅より徒歩約10分
- ☆有料駐車場あります。(30分100円)



<個人情報の取扱について>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。
〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200 (土日祝日除く 9:00~17:00)