

# 西区民センター

☎ 078-991-8321

8月5日から  
受付開始

2018年秋季定例講座

## 受講生募集中!

10月開講  
2019年3月まで

講座 Facebook はじめました!!



定例講座  
公式Facebook



スマートフォンでアクセス!

公益財団法人  
神戸市民文化振興財団  
<http://www.kobe-bunka.jp/>



西区の花「なでしこ」

※太線で囲った講座は、グループ内で1講座のみを選択してください。抽選後、定員に余裕のある講座は、複数講座の受講が可能です。(要別途申込)

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日	
美術 ・ 絵画	701	日本画(入門)	兵庫県日本画家連盟理事長 山田美耶子	千年も使い続けてきた日本画の絵具は、色が美しく、様々な技法で様々な表現ができます。この絵具を使ってみましょう。	主に第2・4金	18:00~20:00	10	20	9,340	実費	10月12日	
	702	水墨画	公益社団法人日本南画院理事 審査員 石黒柏堂	水墨画は基本的な筆使いを習得すれば、だれでも美しく味わい深い絵が、墨の濃淡で表現出来るようになります。丁寧に指導致します。	火	14:00~16:00	18	25	16,880	実費	10月9日	
	703	俳画(入門)	全日本積穂俳画協会・ 本部講師師範 大橋繪理穂	四季折々の花鳥風物(積穂俳画)を大胆に描き毎回1枚仕上げます。ハガキ、短冊、色紙等にも応用できます。 ①②の講座内容は同じです。	第3水	14:00~16:00	6	25	5,620	実費	10月17日	
	704	俳画①			※1	主に第1金	10:00~12:00	6	25	5,620	実費	10月5日
	705	俳画②			主に第1金	13:00~15:00	6	25	5,620	実費	10月5日	
	706	土曜絵画①	※2 主体美術協会会員 見藤瞬治	油彩画を中心とした講座です。初心者からの基礎的な描画指導を行います。楽しく描きながら、感性を高めましょう。 ①②の講座内容は同じです。	土	10:00~12:00	18	28	16,880	実費	10月6日	
	707	土曜絵画②			土	13:30~15:30	18	28	16,880	実費	10月6日	
	708	たのしい油絵		初心者を対象とした描画指導を行います。絵を描く楽しさを味わいながら、絵画の基礎・油彩の技法を学びましょう。	金	10:00~12:00	18	28	16,880	実費	10月12日	
	709	日曜絵画①	※3 国画会会員 山口静治	絵に興味のある方、初心者・経験者を問わず楽しく描きましょう。油絵・水彩・鉛筆など自由な画材で、個性的な表現を目指します。 ①②の講座内容は同じです。 (高校生以上が対象です)	日	10:00~12:00	18	28	16,880	実費	10月21日	
	710	日曜絵画②			日	13:00~15:00	18	28	16,880	実費	10月21日	
	711	水彩画①	※4 日本水彩画会兵庫支部支部員 兵庫県美術家同盟会員 梅崎秀夫	水彩の面白さは、にじみやぼかしを使った表現ができることです。水彩画材の特徴を活かした魅力ある作品づくりのお手伝いをいたします。	水	10:00~12:00	18	25	16,880	実費	10月10日	
	712	水彩画②			木	10:00~12:00	18	25	16,880	実費	10月11日	
	713	すてきな水彩画		水彩は難しい画材と思っておられませんか? 3原色水彩なら手軽で直感的に描けますし、習熟すれば国際公募に入る位まで描けます。	月	10:00~12:00	12	24	11,260	実費	10月22日	
	714	デッサン	日本水彩画会・会友 岩崎ナギ	デッサンは全ての絵の基礎となるものです。どのような絵をお描きになる時も支えとして長い年月に渡り絵の拠り所になるでしょう。	火	10:00~12:00	18	26	16,880	実費	10月23日	
	715	デッサンと色鉛筆画			火	14:00~16:00	18	26	16,880	実費	10月23日	
716	篆刻(てんこく)	日本篆刻家協会参与 増田繁治	篆刻は文人の嗜みの一つと言われ、詩・書・画と共に発展してきた東洋独自の総合芸術です。一人ひとりの個性に応じた表現可能な小芸術です。皆様と共に楽しみながら感性を高めましょう。	主に第1・3水	13:00~15:30	12	20	10,470	実費	10月3日		
道	717	書道(かな)(入門・初級・中級)①	※5 兵庫県書作家協会 波多野博風	「かな」のもつ日本語的な美しさを色々な角度から見つめ、ご一緒におけいこいたしましょう。日本人の心の美しさを表現した「かな」をあなたもどうぞ。入門・初級・中級それぞれの方のレベルに合わせてご指導いたします。 ①②の講座内容は同じです。	金	10:00~11:30	18	30	15,650	テキスト代700	10月5日	
	718	書道(かな)(入門・初級・中級)②			水	10:00~11:30	18	30	15,650	テキスト代700	10月3日	

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
書道	719	書道(漢字) (入門・初級)①	華舟書道会 会長 国際芸術文化協会 董事 濱田宏舟	書作品制作について、色紙から半切込の作品の作り方と見方等、基本から個性応用迄の指導、楽しむ作品作りを考え進めていきます。漢字書道での、級段位習得指導可。 ①②の講座内容は同じです。	火	10:00~ 11:30	18	35	15,650	テキスト代 実費	10月9日
	720	書道(漢字) (入門・初級)②			木	10:00~ 11:30	18	35	15,650	テキスト代 実費	10月11日
	721	実用書道	兵庫県書作家協会委員 一先会総務理事 上田民平	日常よく使用する筆記具(ディスクペン、筆ペン)を用いて基礎から練習し、金封の表書き、手紙や年賀状など実用性を重視した内容です。	火	18:00~ 19:30	18	28	15,650	テキスト代等 797	10月9日
	722	ペン字・小筆	日展会友・一先会 中川素香	ペン、筆ペン、小筆を使用し基礎をしっかりと学び、好きな文章、和歌、俳句、住所氏名等を整った文字で書けるようになる事を目指します。	土	9:30~ 11:30	18	40	15,650	テキスト代 497	10月6日
工(手)芸	723	陶芸(水①)	光風会友友(陶) 兵庫県工芸美術作家協会 会員 山本喜容子	各自の力量に応じた指導をし、手造りの良さを知ってもらい、初めての方も安心して作陶が出来ます。  電動ロクロも自由な作品を作る事ができます。楽しくおしゃべりをしながら友達を作って人生を楽しんで下さい。  趣味を持ちたい、やってみたいと思われる方。土と触れ合い、土と語りながら、楽しく陶芸を始めてみませんか。どんな方にも親切、丁寧に指導します。  みんなで楽しく、その人に合った指導をします。少し経験のある方でも大歓迎です。電動ロクロもやさしく指導します。	水	10:00~ 12:00	18	32	23,000	新規9,000 継続2,500	10月10日
	724	陶芸(水②)			水	13:30~ 15:30	18	32	23,000	新規9,000 継続2,500	10月10日
	725	陶芸(土①)			土	10:00~ 12:00	18	32	23,000	新規9,000 継続2,500	10月13日
	726	陶芸(土②)			土	13:30~ 15:30	18	32	23,000	新規9,000 継続2,500	10月13日
	727	七宝焼	兵庫県婦人手工芸協会名誉会長 巧技副会長 岡田和幽	伝統の輝きを誇る七宝で、アクセサリーや小物を作ってみませんか。多くの仲間と楽しい時間をあなたもぜひ!!	主に 第1-3 木	9:30~ 12:00	12	25	11,260	実費	10月4日
	728	スタンド グラス①	ガラス工芸家 則武英彦	初めてスタンドグラスに接する方や始めたばかりの方、もう少しステップアップを目指したい経験者まで、平面及び立体の作品をカリキュラムに従って制作していきます。カリキュラム終了後は自由制作となります。 ①②の講座内容は同じです。	火	13:30~ 16:30	20	35	24,210	実費	10月2日
729	スタンド グラス②	木			13:30~ 16:30	20	35	24,210	実費	10月4日	
730	木工教室	一級家具製作技能士 得田祐三子	初めての方、女性の方大歓迎!! 道具の使い方から丁寧に指導致します。半季10回で1つの作品を作ります。一生懸命作って完成した時の喜びは手づくりならではです。道具一式貸与します。	第1-3 金	13:30~ 16:00	10	12	14,400	傘立て 13,000	10月5日	
音楽	731	歌謡教室①	全国大衆音楽家協会歌謡師範 高桑美津子	女性演歌の新曲を毎回1曲を歌えるよう指導します。新しい歌を覚える事こそ頭の体操、歌う事こそ身体の体操で大変良いことだと思います。ぜひみんなで楽しく歌おう! ①②の講座内容は同じです。	第1-3 金	12:45~ 14:45	10	20	11,570	1,000 (教材DVD負担額) 希望者のみ CD等実費	10月5日
	732	歌謡教室②			第1-3 金	15:00~ 17:00	10	20	11,570	1,000 (教材DVD負担額) 希望者のみ CD等実費	10月5日
	733	新曲歌謡 レッスン①	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐井建夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2-4 金	12:45~ 14:45	10	20	11,570	1,600	10月12日
	734	新曲歌謡 レッスン②			第2-4 金	15:00~ 17:00	10	20	11,570	1,600	10月12日
	735	思い出の歌を みんなで歌おう	ハーモニー音楽事務所代表 橋本寿美	童謡唱歌から演歌、歌謡曲、Jポップまで、本や歌集からリクエストで全員で歌います。楽しく歌って心も体も元気になりましょう!	第2-4 月	13:10~ 14:40	10	25	9,770	新規2,230 継続者実費	10月8日
736	笑顔あふれる 童謡唱歌①	KOSMA音楽愛好会 藤川晃史	童謡唱歌のやさしい音楽には、移りゆく季節やなつかしい夢があふれています。子ども心を無邪気に歌う、顔もほころび集いです。	第1-3 木	13:15~ 14:45	10	20	9,770	テキスト代 1,080	10月4日	
				737	笑顔あふれる 童謡唱歌②	第2-4 木	13:00~ 14:30	10	20	9,770	テキスト代 1,100程度

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日		
音 楽	738	みんなの青春ソング	KOSMA音楽愛好会 落合庸平	歌は思い出の玉手箱！昭和歌謡にフォークソング、ジャンルはなんでも楽しく歌って心は青春真っ盛り♪初心者の方も大歓迎！歌好きな皆さん音楽室に集合ー！！	主に第1-3火	18:30~20:00	10	25	10,080	テキスト代1,296	10月2日		
	739	Let's enjoy♪歌謡ポップス	KOSMA音楽愛好会 藤川晃史 新屋良太	今井美樹と西城秀樹の歌謡ポップスに二人のテノール歌手がトライします。皆さんと一緒に歌いましょう。知らない歌は、ゆっくり愉快地にレクチャーします。男性大歓迎。	主に第2-4金	18:30~20:00	10	25	10,000	テキスト代500	10月12日		
	740	コーラス(混声)	神戸市混声合唱団員 (テノール歌手) 馬場清孝	初心者から、経験者まで、発声の基礎から丁寧に指導します。日本の名曲、世界の名曲を合唱で楽しくいい声で歌いましょう。 2講座の内容は同じです。	火	10:00~11:30	15	50	18,510	-	10月9日		
	741	コーラス(女声)			木	14:00~15:30	15	50	18,510	-	10月4日		
	742	シャンソン①	※13 神戸ウインド・ミュージックカンパニー・シャンソン歌手 風村かおる 村山奈緒美	シャンソンで人生をエンジョイしましょう！！楽しく唄いながら基礎からしっかり教えます。	金	13:00~14:45	18	25	24,190	教材費1,000	10月5日		
	743	シャンソン②			金	15:00~16:45	18	25	24,190	教材費1,000	10月5日		
	744	英語でPoPsを楽しもう①	※14 英会話講師 古津玲子	懐かしのアメリカンポップスを英語で歌ってみませんか？英語が話せなくても心配はいりません。発音のポイントや歌詞の意味をご説明しますので、心をこめて楽しく歌いましょう。 ①②の講座内容は同じです。	第2-4木	15:15~16:45	10	20	9,770	テキスト代4,860	10月11日		
	745	英語でPoPsを楽しもう②			第1-3木	15:30~17:00	10	20	9,770	-	10月4日		
	746	楽しいゴスペル①	※15 ジョイフルゴスペルワン主宰 藤田のりえ	楽譜が読めなくても、英語がわからなくても、みんなで楽しく練習できるので安心です。リズムにあわせて身体を動かし楽しみましょう。	第1-3水	17:30~18:50	10	25	9,700	テキスト代1,000	10月3日		
	747	楽しいゴスペル②			第1-3水	19:00~20:20	10	25	9,700	テキスト代1,000	10月3日		
	748	ボイストレーニング①	※16 ハーモニー音楽事務所代表 橋本寿美	腹式呼吸を使い体幹を意識し姿勢に気を付け楽に声を出しましょう！滑舌や発声も練習し歌も歌って楽しく心も体も元気に生き生きと。	第2-4月	10:30~12:00	10	25	9,770	-	10月8日		
	749	ボイストレーニング②			ハーモニー音楽事務所所属 ボイストレーナー 川崎恵子	正しい腹式呼吸を身につけ、発声の為に使う呼吸や筋肉を理解出来ると張りのある明るい声が出ます。滑舌やリズムの練習もしながら楽しく声を出したり歌ったりしましょう。	第2-4火	10:30~12:00	10	25	9,770	-	10月9日
	750	ボイストレーニング③			ハーモニー音楽事務所代表 橋本寿美	腹式呼吸を使い体幹を意識し姿勢に気を付け楽に声を出しましょう！滑舌や発声も練習し歌も歌って楽しく心も体も元気に生き生きと。	第2-4月	15:15~16:45	10	25	9,770	-	10月8日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
音	751	ギター(入門)	塚口昭彦 (クラシックギターの講座です)	初心者を対象にギターの持ち方、音符の読み方など、ギターのエロハからやさしいメロディーが弾けるよう練習をします。	土	10:00~11:00	20	18	18,000	テキスト代1,300	10月6日
	752	ギター(初級)ステップ1		ギターが少し弾ける(第1ポジションの音階とC・F・G7のコードが弾ける)方を対象に、やさしくアレンジされた曲を練習します。	土	11:10~12:10	20	18	18,000	テキスト代1,300	10月6日
	753	ギター(初級)ステップ2		初級ステップ1の修了者や調号のついた譜面の分かる方を対象に、トレモロやストロークなど特殊奏法も覚えながら練習していきます。	土	13:00~14:00	20	18	18,000	テキスト代1,300	10月6日
	754	ギター(中級)ステップ1		初級ステップ2修了者やハイポジションの音符が読める方を対象に、ギターの色々な奏法を使ってアレンジされた曲を練習します。	土	14:10~15:10	20	18	18,000	テキスト代1,300	10月6日
	755	ギター(中級)ステップ2		中級ステップ1の修了者やギターの奏法を一通り習得された方を対象に、世界民謡やフラメンコ風の曲を独奏や合奏で練習します。	土	15:20~16:20	20	20	18,000	テキスト代1,300	10月6日
楽	756	ウクレレ(入門・初級)	明石ウクレレ倶楽部主宰 リノ今城	癒し系の可愛いくて手軽な楽器ウクレレで唱歌や、ポップス、ハワイアンを弾いて歌ってみませんか。ソロ弾きも練習します。楽譜が読めなくてもOK。ていねいに教えます。	月	17:30~18:45	12	20	12,130	テキスト代1,720	10月22日
	757	ウクレレ(中級)		ウクレレがある程度弾ける方を対象とし、主としてハワイアンの曲を歌って弾き、各種リズム、ストロークのテクニック、コードの知識、ハワイ語、メロディー弾きも学びます。	月	19:00~20:15	12	20	12,130	テキスト代2,400	10月22日
	758	オカリナ(入門・初級)	フルート・オカリナ奏者 本庄ちひろ	初めての方、楽譜が読めない方でもご安心ください。誰でも音が出せる楽器です。馴染みのある曲から練習していきましょう。	月	17:45~19:00	12	25	11,760	テキスト代1,080	10月22日
	759	オカリナ(中級)		基本的な運指を覚えた方、シャープやフラットを増やしてどんどん新しい曲やアンサンブルにチャレンジしていきましょう。	月	19:15~20:30	12	25	11,760	テキスト代2,916	10月22日
	文	760	詩吟①	清峰流猶興吟詠会副会長 首藤峰秋	詩吟は人生の教訓的名句が多く、その教訓は自然に心にしみ込み魂の栄養剤となり、また大きな声を出す事で心の安定剤つまりストレス解消剤ともなり、体の健康や美容に役立ちます。 ①は主に初級・中級者向けです。 ②は主に中級・上級者向けです。	水	13:00~14:50	18	17	15,650	テキスト代2,000
761		詩吟②	水			15:00~16:50	18	17	15,650	テキスト代2,000	10月3日
文学	762	俳句入門	俳誌『斧』同人 中村遥	初めて俳句を作る人の為の講座です。俳句の型を基本に五感を働かせた詠み方を具体的に指導します。十七音で表現する楽しさを味わってみませんか。世界が広がる事でしょう。	主に第2・4土	13:30~15:00	10	24	9,340	実費	10月13日
	763	俳句		俳句は十七音の世界最短の文芸そして座の文学。句会を通して仲間と上達を目指します。四季に恵まれた日本の自然との交わりを楽しみながら豊かな時間をすごしましょう。(初めてのの方は俳句入門から受講して下さい)	主に第2・4土	15:30~17:00	10	24	9,340	実費	10月13日
	764	日曜俳句		句会を通して仲間と楽しみながら、そして刺激を受け合いながら更なる作句の上達、飛躍、新しい境地を目指します。俳句でなければ味わえない楽しみに気付くことでしょう。(初めてのの方は俳句入門から受講してください)	主に第1・3日	10:30~12:00	10	20	9,340	実費	10月7日
	765	考古学からみる日本史	奈良文化財研究所 客員研究員 渡辺伸行	原始古代から近世までの考古学の主要テーマを取り上げ、最新の研究成果を踏まえ、解説します。併せて遺跡見学も実施します。館外実習2回程度予定	主に第2自	10:00~11:45	6	48	5,400	実費	10月14日
	766	やさしく学ぶ古事記 <small>講座名変更</small>	博士(神道学) 国家ビジョン研究会委員 熊谷保孝	古事記は中巻から歴史時代に入ります。初代の天皇である神武天皇の東征の物語から読み進んで、日本国家の成立の過程を辿りたいと思います。	主に第2月	13:00~14:30	6	46	6,600	-	10月8日
歴史	767	神戸観光を楽しもう①	観光ガイドボランティア 村上繁弘	観光資源豊かな神戸、地元の人は意外と知らないことが多い。これを機会に知識を深めて、友人・知人を案内しましょう。館外実習3回の予定。(館外実習は午前中に実施します) ①②③の講座内容は同じです。	第3火	13:30~15:30	6	40	5,550	実費	10月16日
	768	神戸観光を楽しもう②			主に第4木	13:30~15:30	6	40	5,550	実費	10月25日
	769	神戸観光を楽しもう③			主に第3木	13:30~15:30	6	30	5,550	実費	10月18日

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日		
茶華道	770	茶道(入門)	神戸市茶花道会 裏千家 平野宗佳	初心者を対象に、お茶の頂き方、点て方等、裏千家茶道の基礎的な作法を、割稽古より丁寧に指導します。美味しいお茶とお菓子で心豊かなお稽古の一刻を過ごします。	火	13:30~16:30	18	30	21,730	実費	10月2日		
	771	茶道(初級・中級)			神戸市茶花道会 裏千家 丸茂宗敦	経験者を対象に、茶会でのマナーのすべてを指導します。(高齢の方も、足の痛い方も、それなりのお稽古をいたします。)	火	9:30~12:30	18	30	21,730	実費	10月2日
語学	772	ビギナーズ英会話①	アメリカ人講師 カート・メンスヒューバー	これから英会話をはじめてみたいと思っておられる方向けの英会話講座です。 <b>(1年コースの後期分です)</b> ①②の講座内容は同じです ①は27人のクラスです ②は20人のクラスです	木	10:45~12:15	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,078	10月4日		
	773	ビギナーズ英会話②			土	10:45~12:15	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,078	10月6日		
	774	初級英会話①			火	9:00~10:30	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,078	10月2日		
	775	初級英会話②			木	9:00~10:30	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,078	10月4日		
	776	中級英会話			火	10:45~12:15	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,078	10月2日		
	777	TOEICチャレンジコース			土	9:00~10:30	20	欠員補充	19,000	テキスト代3,024	10月6日		
	778	やさしい英会話			英会話講師 ヒトミ・コーザー・城間	ネイティブ講師と基本的な英会話を、きれいな発音ではなせるように基礎からゆっくりと学習します。生きた英語表現を学びましょう。初心者大歓迎！ Let's learn English！ <b>(1年コースの後期分です)</b> 26人のクラスです	木	18:30~20:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,808	10月4日
	779	たのしい英会話			英会話講師 ジーン・K・トヨサキ	アメリカ人が話している本当の発音を楽しく学ぶことができます。一緒にエンジョイしましょう！ 1年以上学習経験のある方向け <b>(1年コースの後期分です)</b> 30人のクラスです	土	15:30~17:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,808	10月6日
	780	Brush up英会話			英会話講師 ヒトミ・コーザー・城間	英語のコミュニケーションにはいろいろな要素が関係しています。会話のフレーズを学びコミュニケーション能力を向上させましょう。 <b>(1年コースの後期分です)</b> 30人のクラスです	土	13:30~15:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,527	10月6日
	781	Real English			英会話講師 ジーン・K・トヨサキ	実践的なコミュニケーション力が身につくよう、ネイティブの日常会話を楽しくリラックスして学べるコースです。 Let's enjoy studying English！ <b>(1年コースの後期分です)</b> 20人のクラスです	月	18:30~20:00	12	欠員補充	11,400	テキスト代2,808	10月22日
782	小学生のための英語(Be Friends①)	英語講師 松本恵美	ゲームの中で、日本語の意味と英語の音を同時にインプットし、発話につなげます。「使える英語」を目指す中学以降の英語学習の、はじめの一步！ 楽しく、効果的な方法で、英語学習をスタートしよう！ 目が行き届く少人数指導です。 Be Friends ①は2~4年(英語初心者OK) Be Friends ②は4~5年(読み指導を含む) Active Kids は5~6年(中学英語の一部を含む) ※小学校卒業まで継続可能コース ※各5人のクラスです ※最適なクラスがわからない場合は、まずご見学ください。	金	17:30~18:20	20	欠員補充	19,540	教材費5,784(継続者は400)	10月5日			
783	小学生のための英語(Be Friends②)			金	18:30~19:20	20	欠員補充	19,540		10月5日			
784	小学生のための英語(Active Kids)			金	19:30~20:25	20	欠員補充	19,540	テキスト代6,032(継続者は400)	10月5日			

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
語	785	中国語(入門)	兵庫県立大学中国語非常勤講師 于 雪婷(ウ・セツテイ)	はじめて学びたい方を対象に発音や文法を丁寧に教えます。中国の文化、現代の様子、中国の歌なども授業に盛り込んで楽しく指導します。(1年コースの後期分です) 20人のクラスです	土	15:30~17:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,592	10月6日
	786	中国語(初級) ※27	中国語講師 張 国芝(チョウ・コクシ)	中国語の発音をもっとキレイにしたい、中国語で色んな場面の会話ができるようになりたい、文法も知りたいという探求心旺盛な皆様が笑い声溢れるクラスで一緒に楽しく学んでいます。(1年コースの後期分です) 20人のクラスです	土	10:30~12:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,484	10月6日
	787	中国語(初級・中級)	兵庫県立大学中国語非常勤講師 于 雪婷(ウ・セツテイ)	異文化コミュニケーションの楽しさを味わうことができるように会話を中心に勉強します。中国語で発表する機会も設けます。(1年コースの後期分です) 20人のクラスです	土	13:30~15:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,484	10月6日
	788	韓国語(入門)		文字の読み書きを学んだ方を対象にします。基礎文法を使った挨拶表現や日常会話を身につけます。(1年コースの後期分です) 20人のクラスです	土	13:30~15:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,592	10月13日
	789	韓国語(初級) ① ※28	神戸女学院大学非常勤講師(朝鮮語) 魯 惠英(ノ・ヘヨン)	文字の読み書きと基礎文法を学んだ方を対象にします。問答表現や作文を通じて実践的な会話ができる表現力を育てます。①②の講座内容は同じです。(1年コースの後期分です) 各20人のクラスです	土	15:30~17:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,484	10月13日
	790	韓国語(初級) ②			日	15:00~16:30	18	欠員補充	17,100		10月14日
	791	韓国語(中級)		韓国語を1~2年学び、初級文法を終えた方を対象にします。リアルな場面を想定して豊かな表現力を育てます。話せる能力、聞き取り能力を高めたい方にお勧めです。(1年コースの後期分です) 20人のクラスです	日	13:00~14:30	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,376	10月14日
	792	スペイン語(入門) ※29	神戸市外国語大学研究生 エスメラルダ・バレイロ	スペイン語の最初の一步から文法や会話なども楽しく学ぶ入門の講座です。(1年コースの後期分です) 25人のクラスです	土	17:30~19:00	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,592	10月6日
	793	スペイン語(初級)		スペイン語の基礎文法を踏まえつつ、実践で使えるスペイン語を練習し、コミュニケーション能力を身につけます。(1年コースの後期分です) 25人のクラスです	土	19:15~20:45	18	欠員補充	17,100	テキスト代2,592	10月6日
	794	楽しい朗読・ことばのオアシス ※30	元アナウンス学院講師 声とことばの響き レ・ヴォワ主宰(朗読家) 大川 麻 緒	日々の暮らしの中で、すっきり発音出来ていますか。明瞭な発音で詩や優れた文章をリズムカルに朗読。聞き手の心に声と言葉を優しく丁寧に届けましょう。会話も明るく。	主に第2・4水	10:00~11:30	12	20	12,850	-	10月10日
795	童話、名作朗読・ことばの響き		心地よい発音で童話や文学作品を朗読。内容を素直に表現し、朗読力を高め、優しく語りかけるような自然な読みで、日本語の美しい響きを届けましょう。話し言葉も魅力的に。	主に第1・3火	10:00~11:30	12	20	12,850	-	10月2日	
舞	796	バレエワークアウト(入門) ※31	柴田バレエスタジオ 築 本 美 奈	入門は主として初心者向けのクラスです。初級は1年以上経験された方のクラスです。クラシックバレエの基本にチャレンジしてみましょう。年齢は問いません。(女性限定)	水	13:15~14:30	18	24	16,880	-	10月10日
	797	バレエワークアウト(初級)			水	14:40~15:55	18	24	16,880	-	10月10日
	798	クラシックバレエ(小学生)	柴田バレエスタジオ 古 坂 麻 衣	クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、正しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。(25人のクラスです)(小学校卒業まで継続可能コース)(小学生女子対象)	月	17:30~18:45	12	欠員補充	11,250	-	10月1日
	799	スタイルアップバレエ		音楽に合わせて気持ちよく体を動かしながら、美しい姿勢、健康で引き締まった身体をつくります。どなたでも気軽に受けられる講座です。(女性限定)	月	19:00~20:15	12	30	11,250	-	10月1日
	900	はじめてのジャズダンス		ダンスの経験がなくても大丈夫! まずは、簡単なステップから。今からでも遅くはありません。ジャズダンスは何歳からでも始められます。	土	15:45~17:00	18	25	18,900	-	10月6日
	901	ジャズダンス(フリースタイル) ① ※32	元 OSK 日本歌劇団 涼 風 うらら 高 帆 未 来	ジャズダンスは、活動的で情熱的な自己表現の世界です。楽しんでやれば、ボディもハートもシェイプアップ。頑張る自分を「好き」になってください。男性大歓迎です! ①②の講座内容は同じです。	土	14:15~15:30	18	30	18,900	-	10月6日
902	ジャズダンス(フリースタイル) ②			金	19:00~20:15	18	30	18,900	-	10月5日	
903	キッズダンス(入門)(小学生)		音楽に合わせて元気いっぱい体を動かしリズム感を養おう! 踊る事がどんどん楽しくなりますよ!(30人のクラスです)(小学校卒業まで継続可能コース)	金	17:30~18:45	18	欠員補充	16,880	-	10月5日	

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
舞踊	904	こどもフラダンス	GOTOフラスクール 後藤ルミ子	はじめてフラダンスを学ぶお子様のための講座です。フラダンスは姿勢にもよく情操教育にもぴったりのです。(小学生女子対象、年長児応相談、小学校卒業まで継続可能コース)(20人のクラスです)	日	9:40~10:30	15	欠員補充	11,250	-	10月28日
	905	フラダンス(入門・初級)		はじめてフラダンスを学ぶ方のための講座です。基本の姿勢からはじめ、日頃の運動不足をハワイアンのリズムで解消!(女性限定)	日	10:45~12:00	15	40	18,000	-	10月28日
	906	フラダンス(中級)		トレンディーなハワイアンのリズムに合わせて楽しく優雅に踊りましょう。憧れの曲にチャレンジ!(女性限定)	金	10:25~11:40	18	40	21,600	-	10月5日
	907	初めてのベリーダンス	オリエンタルベリーダンサー Marwa	基礎から丁寧に進めてベリーを楽しみながらインナーマッスルが自然と鍛えられるベリーダンスで女性らしいしなやかな体を手に入れましょう!年齢や経験を問わず参加いただけます。(女性限定)	日	15:45~16:45	12	22	12,340	-	10月7日
	908	社交ダンス(初級・中級)	※33 (公財)日本ボールルームダンス連盟 プロフェッショナルダンス教師 巴政美	誰でも楽しく踊れます。初級と中級に分かれて基本からゆっくり学べます。さあ、健康の為に始めましょう!(1年コースの後期分です)	金	12:30~13:45	20	欠員補充	24,000	-	10月5日
	909	社交ダンス(上級)		中級から上級のステップを分かり易くレッスンします。美しい姿勢で楽しく踊りましょう。(1年コースの後期分です)	金	13:55~15:10	20	欠員補充	24,000	-	10月5日
	910	社交ダンス(専科)		上級フィガーとその発展型を、楽しく学びます。より華麗に踊りましょう。(1年コースの後期分です)	金	15:20~16:35	20	欠員補充	24,000	-	10月5日
その他	911	囲碁(初級・中級)	関西棋院 棋士 柏原康人	生き甲斐ある老後を見つけられたら。囲碁は想像力と脳の働きを高め乍ら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実践対局で楽しんでください。	土	18:00~20:00	18	27	16,880	テキスト代2,500	10月6日
	912	写真教室(入門)	※34 フリーカメラマン 藤本眞二	初めて、一眼レフカメラ(デジタル・フィルム)で撮影される方が対象で、カメラや三脚等の使い方を指導。館外実習もあります。	土	13:30~15:00	18	20	15,650	写真撮影機材・交通費等自己負担	10月6日
	913	写真教室(初級)		一眼レフカメラ(フィルム・デジタル)や三脚等を持っていても使い方など初歩的なことが分からない方を指導。館外実習もあります。	土	15:30~17:00	18	20	15,650	写真撮影機材・交通費等自己負担	10月6日
	914	笑顔のアロマセラピー	アロマコーディネータースクール認定 アロマトップインストラクター Sophia 主宰 國仲美砂	自宅で簡単にできる人気のハンドマッサージや自分に合ったオイルの選び方などをレクチャーします。生活の中にアロマを取り入れ、リラックス&リフレッシュしませんか!(館外実習1回予定)(女性限定)	月	10:00~11:30	6	18	6,000	材料費6,000 交通費等自己負担	10月22日
	915	押し花アート	日本手工芸美術協会技巧ソサエティ正会員 やよいフラワーリングスクール主宰 なかせ やよい	お花好きのあなたなら、どなたでも出来ます。しおり、ランチョンマット、アクセサリーや額装まで様々な仕上げ方で又同時に染色・吸上げ・脱色等その作品に応じて勉強します。	第2・4月	9:30~12:00	10	20	15,120	テキスト700 教材費は実費	10月8日
スポーツ健康	916	ヨガ(入門)①	※35 (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 インド中央政府認定(VYASA)公認教師 三浦寛子	年齢性別は問いません。初心者を対象に、ゆっくりしたペースで、呼吸に合わせてヨガの基本的なポーズを行い、心と体のリラックスを目指します。 ①②③の講座内容は同じです。	火	9:20~10:35	18	33	16,880	-	10月2日
	917	ヨガ(入門)②			火	13:00~14:15	18	33	16,880	-	10月2日
	918	ヨガ(入門)③			金	12:55~14:10	18	33	16,880	-	10月5日
	919	ヨガ(初級)①		年齢性別は問いません。経験者を対象に、基本ポーズからバリエーションポーズ、呼吸法、瞑想まで幅広く行い、より充実した心と体のリラックスを目指します。 ①②の講座内容は同じです。	火	10:45~12:00	18	33	16,880	-	10月2日
	920	ヨガ(初級)②		金	14:20~15:35	18	33	16,880	-	10月5日	
	921	すこやかヨガ		年齢性別は不問。入門・初級を受講されている方・経験者を対象に、各技法を行い、心と体の調和と共に健やかさを目指します。	金	15:45~17:00	18	33	16,880	-	10月5日
	922	リフレッシュヨガ①		※36 山本ヨガ研究所インストラクター 北中智子	身体に無理のないポーズや呼吸を使って心も体もリラックス。代謝がよくなり全身の引き締め効果も期待できるヨーガで心地よい時間を過ごしませんか。お仕事帰りにリフレッシュ! ①②の講座内容は同じです。	金	17:30~18:45	18	20	16,880	-
923	リフレッシュヨガ②	金	19:00~20:15		18	20	16,880	-	10月5日		

区分	講座番号	講座名	講師	内容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日	
ス	924	子連れde美ママ ヨガ&ストレッチ	REXIA認定インストラクター FIP マットピラティス ベーシックインストラクター 土居 有香	忙しい産後ママこそ自分の体に目を向けてリフレッシュしましょう。お子様連れでご参加いただけます。(お連れになるお子様は首座り~未就学児が対象) 妊娠中の方はご遠慮下さい。	第1・3水	10:50~11:50	10	10	12,000	-	10月3日	
	925	やさしい ピラティス①	※37	骨盤をしなやかに動かすことで、元気で若々しい体を作っていきます。肩こり・腰痛などの不調や、姿勢の改善も目指しましょう。 <b>(女性限定)</b> ①②の講座内容は同じです。	第1・3水	9:20~10:35	10	15	12,000	-	10月3日	
	926	やさしい ピラティス②			第1・3水	13:15~14:30	10	15	12,000	-	10月3日	
	927	ソフ ト ピラティス	Pilates A-Light 主宰 Peak Pilates 久米 彩未	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。基本~初級の種目を丁寧に練習します。 <b>(女性限定)</b>	主に第1・3木	19:00~20:15	12	15	14,400	小ボール 26cm 1000円程度	10月4日	
	928	太極気功と 自律訓練法①	※38 関西医科大学 心療内科研究員 有城 幸男	自分で自分の健康を守るために、「太極気功」で「氣」を巡らせ「自律訓練法」で心身をリラックスして「自己治癒力」と「免疫力」を強めます。「腹式呼吸」「ツボ刺激」「リンパマッサージ」で「自律神経」を整え、血液循環をよくして身体を温めます。「自律神経失調」「不眠」「腰痛」「肩こり」「便秘」「不安」などに効果的です。 ①②③の講座内容は同じです。	火	14:45~16:00	18	33	16,880	-	10月2日	
	929	太極気功と 自律訓練法②			金	13:15~14:30	18	26	16,880	-	10月5日	
	930	太極気功と 自律訓練法③			金	14:45~16:00	18	26	16,880	-	10月5日	
	ポ	931	太極拳 (入門・初級)	※39 NPO法人神戸太極拳協会 理事長 上り浜 誠一	初心者を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学び、ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。	木	9:20~10:35	18	35	16,880	教材 (希望者に幹旋) 実費	10月4日
		932	太極拳 (24式)			木	10:45~12:00	18	35	16,880	教材 (希望者に幹旋) 実費	10月4日
	イ	933	スポーツ吹矢	一般社団法人日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員 障がい者サポート公認指導員 田中 博子	スポーツ吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。健康スポーツ、生涯スポーツとして世代を問わず、どなたでも楽しめます。また人と出合い仲間と集うスポーツです。楽しく充実したセカンドライフ!	日	13:00~15:00	12	35	11,940	400	10月7日
934		健康ウォーキング	フェリス デ オルフェ(主宰) 安田 美佐枝	見た目年齢を若く保つには、姿勢と歩き方が大切です。体幹・足腰の筋力が付くと健康寿命を延ばすことに繋がります。筋力アップして嬉々と歩きましょう。	土	10:45~12:00	12	30	11,760	-	10月13日	
935		ノルディック ウォーキング	エヌウォーカー倶楽部代表 日本ノルディックウォーキング 協会認定マスタートレーナー 藤川 真司	2本のポールを上手く使って、効率の良い全身運動ができるコツを学びます。姿勢が良くなり、歩幅も広がるウォーキングスタイル!	第2月	15:00~16:30	6	45	6,600	-	10月8日	
936		健やかリズム ストレッチ	元OSK 日本歌劇団 涼風 ちらら 高帆 未来	ゆったりリズムでストレッチ! アップテンポでステップ運動! 音楽に合わせて気持ち良く体操してみましよう。年齢性別は問いません。健康なからだづくり。	土	12:45~14:00	18	30	18,900	-	10月6日	
937		心と体を 整える体操 <b>NEW</b>	山本ヨガ研究所インストラクター 菊地 恵子	コリをほぐして体の疲れと気分をリフレッシュ! 簡単なヨガ的な動きで、歪みの原因となる凝った部分をほぐし動かす修正法や、ヨガ的なマッサージで体を整えます。呼吸法により自律神経、心のバランスも整えリラックス効果を高めます。肩こり腰痛の予防にもなります。マットの上での無理のない動きでシニアの方にも安心です。(ペアで行う体操もありますが、一人でもできます)	第2・4土	18:00~19:15	10	16	12,000	-	10月13日	
康	938	健康体操 (入門) ①	※40 山本ヨガ研究所インストラクター 日本総合ヨガ普及協会認定指導員 岡村 真紀	ストレッチでは筋肉の柔軟性を高め、関節の可動域を維持拡大させます。全身運動で血行促進、代謝アップを図り、適度な筋肉トレーニングにより内臓機能を向上させ、腰痛膝痛の予防にもなります。自身の体を見つめ、呼吸による無理無駄のない動きで心身の健康作りを目指します。(運動がご不安な方は見学をおすすめします。)	水	9:20~10:35	18	30	16,880	-	10月3日	
	939	健康体操 (入門) ②			金	9:20~10:35	18	30	16,880	-	10月5日	
	940	健康体操 (初級・中級) ①	※41 山本ヨガ研究所インストラクター 日本総合ヨガ普及協会認定指導員 岡村 真紀	入門コースとほぼ同じ内容で行いますが、全身運動、筋肉トレーニングで入門コースより少し負荷をかけます。正しい呼吸運動により内臓機能、身体能力の向上、健康促進を目指します。(運動がご不安な方は見学をおすすめします。)	水	10:45~12:00	18	30	16,880	-	10月3日	
	941	健康体操 (初級・中級) ②			金	10:45~12:00	18	30	16,880	-	10月5日	
	942	熟年者のための 健康体操①	※42 岡村 真紀	アンチエイジングを目指し、椅子を使った無理のない全身ストレッチと、日常生活の基本的な動きを取り入れた運動を楽しく行い、筋力、持久力、心肺機能を高めます。	月	10:45~12:00	15	30	14,090	-	10月1日	
	943	熟年者のための 健康体操②			月	14:30~15:45	15	30	14,090	-	10月1日	
	944	らくらく ストレッチ体操①	※43 山本ヨガ研究所インストラクター 日本総合ヨガ普及協会認定指導員 岡村 真紀	椅子やタオルを使い、呼吸とともに全身のストレッチを行うことにより普段動かしにくい部分にも意識を持っていくことで可動域を広げ、心身をリフレッシュします。	月	9:20~10:35	15	30	14,090	-	10月1日	
945	らくらく ストレッチ体操②	月			13:00~14:15	15	30	14,090	-	10月1日		

# 新設 & おすすめ講座

**新設**

937

## 心と体を整える体操

～コリをほぐして体の疲れと気分をリフレッシュ!～  
 簡単なヨガ的な動きで、歪みの原因となる凝った部分をほぐし動かす修正法や、ヨガ的なマッサージで体を整えます。  
 呼吸法により自律神経、心のバランスも整え、リラクゼーション効果を高めます。肩こり腰痛の予防にもなります。マットの上での無理のない動きでシニアの方にも安心です。

※ペアで行う体操もありますが、一人でもできます。



菊地恵子  
講師



723  
724

## 陶芸 (水①②) / (土①②)

725  
726

①クラス：水曜/土曜 10:00～12:00  
 ②クラス：水曜/土曜 13:30～15:30



山本喜容子講師

土と触れ合い、土と語りながら陶芸を始めませんか！陶芸をしていると自然と心が落ち着きますよ。自分だけのこだわりのあるオリジナル陶器を完成させましょう。ご自分のペースに合わせて作陶が楽しめるので、初めての方も、安心して参加できます。



739

## Let's enjoy♪歌謡ポップス

今井美樹と西城秀樹の歌謡ポップスに、二人のテノール歌手がトライします。

皆さんと一緒に歌いましょう！  
 知らない歌は、ゆっくりと愉快地にレクチャーします。男性の方大歓迎！



藤川晃史講師



新屋良太講師

730

## 木工教室

道具の使い方などの基礎から丁寧に進めていきますので、木工は初めてという方も女性の方も大歓迎です！安心して学んでいただけます。木工に興味のある方、手作りを始めてみませんか！使用道具は一式貸与します。

・・・秋季は傘立てを作ります・・・  
 傘立て 寸法目安：  
 幅 25 cm×奥 25 cm×高さ 44 cm  
 ※傘は含まれません



作品見本  
傘立て

得田講師

**お知らせ**

神戸市民文化振興財団のホームページでは、定例講座の講師・講座風景などの写真を掲載しています。ホームページからお申込みができますので、ぜひご覧ください。(申込期間 8/5～9/5 最終日は 17 時受付終了。※写真掲載のない講座もあります)

定例講座のご案内ホームページ <https://www.kobe-bunka.jp/course/>



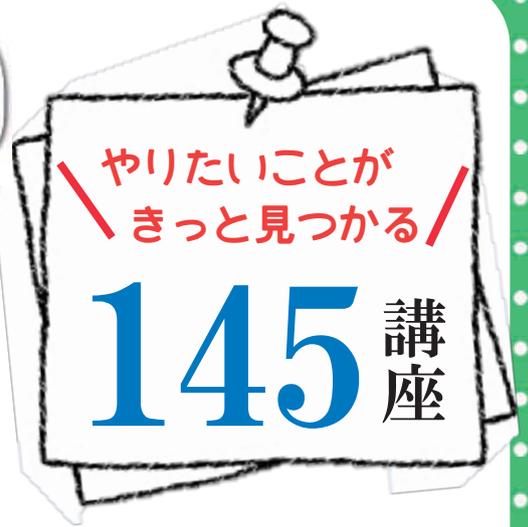
身体に無理のない  
ポーズや呼吸を使って  
心も体もリラックス。  
ヨガで心地よい時間  
を過ごしてみませんか！

- ◆リフレッシュヨガ①  
金曜 17:30~18:45
- ◆リフレッシュヨガ②  
金曜 19:00~20:15  
各18回 16,880円



日本の名曲、世界の  
名曲を合唱で楽しく  
いい声で歌いましょう♪

- コーラス(混声)  
火曜 10:00~11:30
- コーラス(女声)  
木曜 14:00~15:30  
各15回 18,510円



**秋**

から

始めませんか!

西区民センター  
講師紹介

- すてきな水彩画 月曜・10:00~12:00  
全12回 11,260円(材料費実費)
- デッサン 火曜・10:00~12:00  
全18回 16,880円(材料費実費)
- デッサンと色鉛筆画 火曜・14:00~16:00  
全18回 16,880円(材料費実費)



岩崎ナギ講師

■オカリナ(入門・初級)

月曜・17:45~19:00  
全12回 11,760円(別途テキスト代)  
初めての方、楽譜が読めない方でもご安心  
ください。馴染みのある曲から練習してい  
きましょう。(中級クラスもあります)



本庄ちひろ講師



書道(漢字) (入門・初級) ①/②



■はじめてのジャズダンス

土曜・15:45~17:00  
全18回 18,900円  
まずは簡単なステップから。  
ジャズダンスは何歳からでも  
始められます!

高帆講師

涼風講師



■社交ダンス(初級・中級)

金曜・12:30~13:45 24,000円  
全20回 ※1年コースの後期分  
健康と若さのために社交ダンスをはじめま  
せんか?初級と中級に分かれて基本ステッ  
プを学びます。(他に上級・専科クラスもあります)

巴 政美講師



たのしい油絵/土曜絵画



日本画(入門)

茶道(初級・中級)

■笑顔のアロマセラピー

月曜・10:00~11:30  
全6回 6,000円(材料費6,000円)  
自宅で簡単にできる人気のハンドマッサージや  
ご自分に合ったオイルの選び方などをレクチャー  
します。館外実習1回の予定。(女性限定)



國仲美砂講師



スポーツ吹矢

- クラシックバレエ(小学生)  
(小学生女子対象。25人のクラスです)  
月曜・17:30~18:45・全12回・11,250円  
クラシックバレエの基本を楽しく学びます。  
※小学校卒業まで継続可能です。



古坂麻衣講師

■ルディックウォーキング

月曜・15:00~16:30  
全6回 6,600円  
2本のポールを上手く使って効率の  
良い全身運動ができるコツを学びます。  
歩幅が広がり歩く姿勢も改善しますよ!



藤川真司講師

西区あじさい講座のご案内

お申込・お問合せは 西区民センター3階  
あじさい講座事務室へ ☎(078)991-8325

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
手編み	木曜	13時~15時~	ちぎり絵	①③水曜	13時~	金曜料理	②④金曜	10時~
着付け	土曜	10時~	木彫り	②④火曜	10時~	お菓子づくり①	①火曜	10時~
琴	②④水曜	午前・午後	つまみ絵	③水曜	10時~	お菓子づくり②	①木曜	10時~
洋裁	木曜	10時~13時~	大正琴	②④金曜	午前・午後	お菓子づくり③	①土曜	10時~
リメイク手芸	①③金曜	10時~	絵のあるハガキ	②④火曜	13時~15時~	パン	③金曜	10時~
トールペイント	①③金曜	13時~	男性料理	②④日曜	10時~	民謡教室①②	火曜	13時~15時~
和裁	①③土曜	10時~13時~	火曜料理	②④火曜	10時~			
パッチワーク	①③火曜	10時~13時~	水曜料理	②④水曜	10時~			



# 定例講座募集のご案内

**申込み方法** いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



## センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



## インターネット

神戸市民文化振興財団

検索



ホームページから簡単にお申し込みができます。



## 郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内  
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

## ◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの <b>気象警報</b> （波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No.
/		

ボールペンでご記入ください

センター名	2018年秋季 西区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
学 年	( )		
自宅電話番号	( )		-
携帯電話番号	-		-
緊急連絡先電話番号	-		-
保護者氏名			

キリトリ

## 申込締切日

# 9月5日(水) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

## インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし9月5日(水)のみ17:00まで)

## 申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。  
例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、10月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

## 受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

## 受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、9月21日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。講座の受講生以外の入室は禁止です。

## 受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。ただし、やむを得ない理由により、12月27日までに退講された場合に限り、残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

**原則無料**

## 西区民センター ☎ 078-991-8321

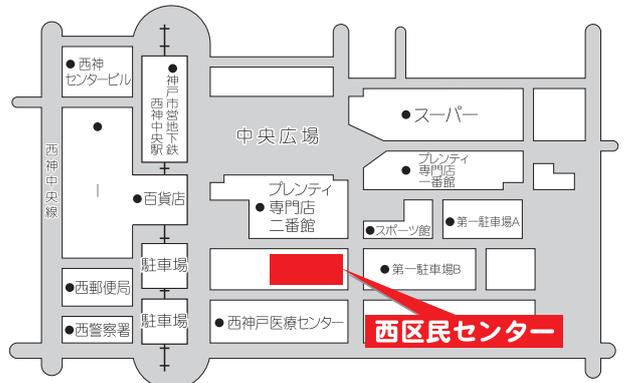
〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目6-1

[開館] 9:00~21:00 (日・祝日は17:00まで)

[休館] 第3月曜日 (祝日の場合は開館)

■市営地下鉄「西神中央駅」下車、徒歩約3分

■市バス・神姫バス「西神中央駅」下車、徒歩約3分



<個人情報の取扱について>  
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

## 新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。  
〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内 (公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛 ☎078-361-9200 (土日祝日除く 9:00~17:00)