

東灘区文化センター

10月開講

2024年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月16日から受付開始!

〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16

お問合せ ☎078-822-8333

講座内容はコチラ▼

公益財団法人 神戸市民文化振興財団

http://www.kobe-bunka.jp/

SWIMMING

CHORUS

FLOWER ARRANGEMENT

受付日	受付者名		受付No.
/			
下記太枠内にボールペンでご記入ください。 ※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。			
センター名	2024年秋講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	- -		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	-	-	

切手をお貼りください。

6500031

ハガキでの申込締切

8月26日(月)消印有効

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

神戸市中央区東町115番地

中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団

講座係

【ご注意】

秋講座の受講生は冬講座を優先して受講していただけます。
そのため冬講座のお申込みは欠員募集とさせていただきます。
(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが次次第ご連絡させていただきます。)

NEW

音楽 117 日本の抒情歌を歌おう

講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴア 伊藤 友祐 or 近藤 勇斗

第1・3木曜日/10:30～12:00(5回)
定員/15名 受講料/9,000円
材料費等/楽譜代実費

音楽 133 子どもドラム教室①

講師 パーカッション・ドラム・カホン・マリンバ奏者 リトミック研究家 村岡 ありさ

第1・3金曜日/15:30～19:30(5回)
定員/8名 受講料/12,500円
材料費等/初回教材費別途

音楽 134 子どもドラム教室②

講師 パーカッション・ドラム・カホン・マリンバ奏者 リトミック研究家 村岡 ありさ

第2・4金曜日/15:30～19:30(5回)
定員/8名 受講料/9,000円
材料費等/初回教材費別途

茶華道 139 暮らしを彩るガーデニング

講師 ガーデンデザイナー・フラワーコーディネーター「1級フラワー装飾技能士」 田村 優子

第4月曜日/10:00～12:00(3回)
定員/12名 受講料/6,000円
材料費等/材料費1回3,000円～

おすすめ講座

美術 104 おしゃれな水彩画(水曜日)

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第1水曜日/10:00～12:00(3回)
定員/10名 受講料/4,800円
材料費等/750円(3回分)

文学 137 朗読 こぼれ紡ぐ物語の世界

講師 朗読の会 [Les Voix レ・ヴォウ] 矢野 照美

第2・4火曜日/10:30～12:00(5回)
定員/15名 受講料/8,000円
材料費等/—

美術 102 おしゃれなイラスト水彩画(入門)

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/10:00～12:00(3回)
定員15名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

美術 103 おしゃれな水彩画

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/13:00～15:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

美術 104 おしゃれな水彩画(水曜日)

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第1水曜日/10:00～12:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

美術 105 書道(初級)

講師 兵庫県書作家協会 八十島 聖子

木曜日/10:00～12:00(9回)
定員18名 受講料12,600円
材料費等/テキスト代6,000円程度

美術 106 書道(中級)

講師 兵庫県書作家協会 前田 敦子

土曜日/10:00～12:00(8回)
定員15名 受講料12,800円
材料費等/テキスト代800円程度

美術 107 仮名と細字

講師 兵庫県書作家協会 前田 敦子

月曜日/10:00～12:00(8回)
定員12名 受講料12,800円
材料費等/テキスト代800円程度

美術 108 陶芸①※1

講師 陶芸家 大西 雅文

水曜日/10:00～12:00(9回)
定員18名 受講料14,400円
材料費等/2,000円程度

美術 109 陶芸②※1

講師 陶芸家 大西 雅文

水曜日/13:30～15:30(9回)
定員18名 受講料14,400円
材料費等/2,000円程度

美術 110 陶芸③※2

講師 陶芸家 木村 貴史

土曜日/10:00～12:00(10回)
定員18名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

美術 111 陶芸④※2

講師 陶芸家 木村 貴史

土曜日/13:30～15:30(10回)
定員18名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

美術 112 趣味の木工芸①

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/9:30～12:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

美術 113 趣味の木工芸②

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/13:30～16:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

スポーツ・健康 158 からだを整えるヨガ

講師 山本ヨガ研究所講師 TAKAKO

水曜日/18:00～19:30(10回)
定員/12名 受講料/15,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 162 おはよう太極拳

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

土曜日/10:30～11:50(8回)
定員/12名 受講料/12,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 163 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 165 さわやか健康体操(女性)

講師 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子

土曜日/9:10～10:40(8回)
定員/20名 受講料/12,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 157 朝のいきいきヨガ②

講師 ヨガインストラクター TAKAKO

第1・3火曜日/10:45～12:15(6回)
定員/12名 受講料/9,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 159 フリースタイルジャズダンス(女性)

講師 フキジャズダンスカンパニー MINA

火曜日/18:30～20:00(10回)
定員/15名 受講料/16,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 160 ZUMBA

講師 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美

木曜日/18:30～20:00(8回)
定員/20名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 161 チャイルドジャズダンス(4～12歳)

講師 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO

火曜日/16:00～17:00(10回)
定員/15名 受講料/12,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 164 朝のいきいきヨガ①

講師 ヨガインストラクター TAKAKO

第1・3火曜日/10:45～12:15(6回)
定員/12名 受講料/9,000円
材料費等/—

スポーツ・健康 166 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 167 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 168 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 169 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 170 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 171 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 172 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 173 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 174 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 175 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 176 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 177 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 178 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 179 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 180 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 181 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 182 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 183 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 184 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 185 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 186 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 187 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 188 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 189 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 190 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 191 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 192 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 193 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 194 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 195 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 196 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 197 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 198 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 199 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

スポーツ・健康 200 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

定例講座

102 おしゃれなイラスト水彩画(入門)

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/10:00～12:00(3回)
定員15名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

103 おしゃれな水彩画

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/13:00～15:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

104 おしゃれな水彩画(水曜日)

講師 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第1水曜日/10:00～12:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

105 書道(初級)

講師 兵庫県書作家協会 八十島 聖子

木曜日/10:00～12:00(9回)
定員18名 受講料12,600円
材料費等/テキスト代6,000円程度

106 書道(中級)

講師 兵庫県書作家協会 前田 敦子

土曜日/10:00～12:00(8回)
定員15名 受講料12,800円
材料費等/テキスト代800円程度

107 仮名と細字

講師 兵庫県書作家協会 前田 敦子

月曜日/10:00～12:00(8回)
定員12名 受講料12,800円
材料費等/テキスト代800円程度

108 陶芸①※1

講師 陶芸家 大西 雅文

水曜日/10:00～12:00(9回)
定員18名 受講料14,400円
材料費等/2,000円程度

109 陶芸②※1

講師 陶芸家 大西 雅文

水曜日/13:30～15:30(9回)
定員18名 受講料14,400円
材料費等/2,000円程度

110 陶芸③※2

講師 陶芸家 木村 貴史

土曜日/10:00～12:00(10回)
定員18名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

111 陶芸④※2

講師 陶芸家 木村 貴史

土曜日/13:30～15:30(10回)
定員18名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

112 趣味の木工芸①

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/9:30～12:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

113 趣味の木工芸②

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/13:30～16:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

114 趣味の木工芸③

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/16:30～19:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

115 趣味の木工芸④

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/19:30～22:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

116 趣味の木工芸⑤

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/22:30～25:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

117 趣味の木工芸⑥

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/25:30～28:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

118 趣味の木工芸⑦

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/28:30～31:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

119 趣味の木工芸⑧

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/31:30～34:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

120 趣味の木工芸⑨

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/34:30～37:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

121 趣味の木工芸⑩

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/37:30～40:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

122 趣味の木工芸⑪

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/40:30～43:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

123 趣味の木工芸⑫

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/43:30～46:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

124 趣味の木工芸⑬

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/46:30～49:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

125 趣味の木工芸⑭

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/49:30～52:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

126 趣味の木工芸⑮

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/52:30～55:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

127 趣味の木工芸⑯

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/55:30～58:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

128 趣味の木工芸⑰

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/58:30～61:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

129 趣味の木工芸⑱

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/61:30～64:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

130 趣味の木工芸⑲

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/64:30～67:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

131 趣味の木工芸⑳

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/67:30～70:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

132 趣味の木工芸㉑

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/70:30～73:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

133 趣味の木工芸㉒

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/73:30～76:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

134 趣味の木工芸㉓

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/76:30～79:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

135 趣味の木工芸㉔

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/79:30～82:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

136 趣味の木工芸㉕

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/82:30～85:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

137 趣味の木工芸㉖

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/85:30～88:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

138 趣味の木工芸㉗

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/88:30～91:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

139 趣味の木工芸㉘

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/91:30～94:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

140 趣味の木工芸㉙

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/94:30～97:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

141 趣味の木工芸㉚

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/97:30～100:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

142 趣味の木工芸㉛

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/100:30～103:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

143 趣味の木工芸㉜

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/103:30～106:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

144 趣味の木工芸㉝

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/106:30～109:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

145 趣味の木工芸㉞

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/109:30～112:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

146 趣味の木工芸㉟

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/112:30～115:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

147 趣味の木工芸㊱

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/115:30～118:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

148 趣味の木工芸㊲

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/118:30～121:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

149 趣味の木工芸㊳

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/121:30～124:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

150 趣味の木工芸㊴

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/124:30～127:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

151 趣味の木工芸㊵

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/127:30～130:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

152 趣味の木工芸㊶

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/130:30～133:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

153 趣味の木工芸㊷

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/133:30～136:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

154 趣味の木工芸㊸

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/136:30～139:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

155 趣味の木工芸㊹

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/139:30～142:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

156 趣味の木工芸㊺

講師 1級家具製作技能士 井上 絹子

第2・4金曜日/142:30～145:30(5回)
定員12名 受講料10,000円
材料費等/自由課題 自己負担

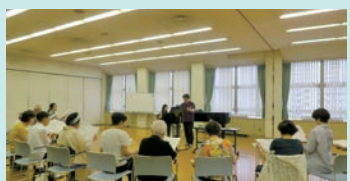
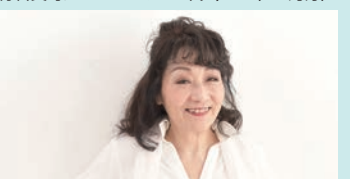
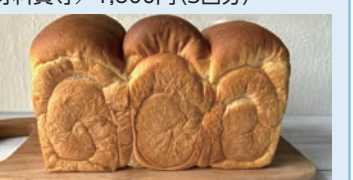
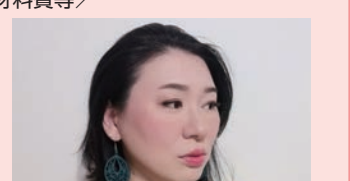
157 趣味の木工芸㊻

講師 1級家具製作技能士 井

定例講座



お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

108 コーラス (女声) 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 西村 圭市 10/11 金曜日/9:30~11:00(10回) 定員30名 受講料16,000円 材料費等/楽譜代1,000円程度  皆で紡ぐハーモニーの素晴らしいさを体験していただく女声合唱クラスです。声楽初心者さんから経験者さんまでOK。声楽の発声の基礎から学び、心と体を豊かにし、達成感溢れる音楽、コーラスに触れてみませんか？	119 楽しく合唱 音楽 Cantiamo 水口 健次 10/7 月曜日/13:00~15:00(8回) 定員30名 受講料14,400円 材料費等/楽譜代実費  歌を歌う事、ハーモニーを作る楽しさを知って下さい。音楽を楽しむ事を一番に練習しましょう。	120 歌ってボイストレーニング 音楽 Cantiamo 水口 健次 10/11 金曜日/13:00~14:30(5回) 定員30名 受講料9,000円 材料費等/楽譜代実費  話す声、歌う声のトレーニングをしながら楽しくいろいろな歌を歌いましょう。	121 楽しく懐メロを歌おう 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 水口 健次 10/1 第1・3火曜日/12:45~14:15(6回) 定員15名 受講料10,800円 材料費等/楽譜代実費  色あせない名曲、懐かしいメロディーがよみがえります。心に残る懐メロと一緒に練習しましょう。	122 イタリア古典歌曲を歌おう 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正 10/1 第1・3火曜日/15:30~17:00(6回) 定員15名 受講料11,400円 材料費等/楽譜代実費  煌然と輝くイタリアのオペラの歴史。17、18世紀に書かれた名曲の数々を歌います。慣れないイタリア語も歌っているうちに楽しくなっています。	123 いきいき声活① 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 矢野 美由紀 10/1 第1・3火曜日/14:30~15:15(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/楽譜代実費  高音の出し方、美しいフレージングの作り方など、女性ならではの目線で細やかな指導を行います。アンチエイジングにも役立ちます。	124 いきいき声活② 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正 or 谷 浩一郎 10/1 第1・3火曜日/17:15~18:00(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/楽譜代実費  息の送り込みとそのコントロール、身体のどの部分を使うかを覚えてこそ、声が出やすくなるのを体感していきます。楽器(声帯)に負担をかけず、自然に響く声をつづけてみませんか？	125 いきいき声活③ 音楽 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正 or 谷 浩一郎 10/1 第1・3火曜日/18:15~19:00(6回) 定員12名 受講料10,800円 材料費等/楽譜代実費  心の奥に流れ続ける想い出を歌にしませんか？
126 カンターレ♪歌おう童謡唱歌 音楽 パリトン歌手 落合 庸平 10/11 第2・4金曜日/10:00~11:30(5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代実費  心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がよく見える！青春のうたをみんなで一緒に歌いましょう。	127 ハッピーメロディ笑顔で歌おう 音楽 KOSMA 音楽愛好会 中野 愛子 10/4 第1・3金曜日/13:00~14:30(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代実費  思い出の歌～今はやりの歌を歌っています。あまり自信のない方も安心して歌えます。街に流れるメロディーをみんなで追いかけて。	128 カンターレ♪歌おう愛唱歌 音楽 パリトン歌手 落合 庸平 10/14 第2・4月曜日/16:00~17:30(5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代実費  心に残る思い出の歌の数々を仲間と一緒に楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク！歌を通して心豊かな日々を過ごしませんか？	129 カンターレ♪歌おうクラシック 音楽 パリトン歌手 落合 庸平 10/14 第2・4月曜日/18:30~20:00(5回) 定員15名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代実費  クラシックの歌も恐くない！オペラ歌手が歌唱技術を丁寧に指導致します♪愛唱歌からクラシックまで楽しく歌おう♪目指せ声美人！	130 ジャズで楽しくシャバダバ① 音楽 音楽学士(音楽専攻) 岩宮 美和 10/8 第2・4火曜日/13:30~15:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/テキスト、CD代3,300(6か月分)  スウィングラテンボサノバのリズムに乗ってジャズダバを楽しんで歌います。	131 ジャズで楽しくシャバダバ② 音楽 音楽学士(音楽専攻) 岩宮 美和 10/8 第2・4火曜日/15:30~17:00(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/テキスト、CD代3,300(6か月分)  スウィングラテンボサノバのリズムに乗ってジャズダバを楽しんで歌います。	132 ジャズで楽しくシャバダバ③ 音楽 音楽学士(音楽専攻) 岩宮 美和 10/12 第2・4土曜日/13:00~14:30(5回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/テキスト、CD代3,300(6か月分)  ①②講座と3ヶ月遅れて講座内容は進めております。スウィングラテンボサノバのリズムに乗って楽しく歌います。	133 子どもドラム教室① NEW 音楽 パーカッション・ドラム・カホン・マリンバ奏者 リトミック研究家 村岡 ありさ 10/4 第1・3金曜日/15:30~19:30(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等/初回教材費別途  個人レッスンでドラムの基礎から曲の練習までプロの女性講師が丁寧にレッスンいたします。
134 子どもドラム教室② NEW 音楽 パーカッション・ドラム・カホン・マリンバ奏者 リトミック研究家 村岡 ありさ 10/11 第2・4金曜日/15:30~19:30(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等/初回教材費別途  個人レッスンでドラムの基礎から曲の練習までプロの女性講師が丁寧にレッスンいたします。	135 古典セミナー「源氏物語」 文学 歴史 元県立高等学校教諭 東 信子 10/3 第1・3木曜日/10:30~12:00(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/—  「若菜下」光源氏47才。紫の上の発病、柏木の密通と女三の宮の優待・・・晩年の光源氏には奇なる運命が待ち受けていました。	136 俳句 文学 歴史 ホトトギス同人・俳誌「風」主宰・大阪俳人クラブ常任理事 永沢 達明 10/4 第1・3金曜日/13:45~15:45(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/—  「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季折々の自然を詠み、日常の暮らしを詠みましょう。	137 朗読 ことばで紡ぐ物語の世界 文学 歴史 朗読の会 [Les Voix レ・ヴォワ] 矢野 照美 10/8 第2・4火曜日/10:30~12:00(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/—  声はからだという楽器を通して生まれてきます。呼吸法や発声、滑舌レッスンを楽しみながら、深く響く声にことばを乗せて、物語の中に広がる世界を表現してみませんか。	138 神戸市内と近郊の観光を楽しもう 文学 歴史 観光ガイド 伊藤 啓一郎 10/16 第3水曜日/10:00~11:30(2回) 定員20名 受講料3,200円 材料費等/—  各地の歴史、地理、文化、神話、神社を知ることのできる活性化し、現地を歩いて健康を増進しましょう。	139 暮らしを彩るガーデニング NEW 茶室 ガーデニング・フラワーコーディネーター [1級フラワー装飾技能士] 田村 優子 10/28 第4月曜日/10:00~12:00(3回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/材料費1回3,000円～  四季折々の寄せ植え、インテリアグリーン、庭造りなど、暮らし空間を花で彩ってみましょう。	140 手作りパン教室① 料理 大谷 真理子 10/19 第3土曜日/10:00~13:00(3回) 定員18名 受講料4,800円 材料費等/1,800円(3回分)  こねから焼き上げまでひとりで作っていただきます。国産小麦や材料にこだわったパン教室です。性別問わずはじめての方も大歓迎。	141 手作りパン教室② 料理 大谷 真理子 10/19 第3土曜日/13:30~16:30(3回) 定員18名 受講料4,800円 材料費等/1,800円(3回分)  こねから焼き上げまでひとりで作っていただきます。国産小麦や材料にこだわったパン教室です。性別問わずはじめての方も大歓迎。
142 男性の簡単料理 料理 料理研究家 北山 初美 10/4 第1金曜日/10:00~12:00(3回) 定員18名 受講料4,800円 材料費等/2,700円(3回分)  新しい一歩を踏み出してみませんか。まずは、健康の為に食べる事から始めてみましょう。包丁の持ち方から教えます。	143 写真教室 ステップアップ (一眼レフ) その他 朝ハナヤ勤労局長 撮影部長 永田 徹 10/9 第2水曜日/10:00~12:00(3回) 定員25名 受講料4,200円 材料費等/1,500円程度  「カメラまかせ」から「選んで撮る」レベルアップ。貴方の感性を写真で表現。撮影実習と作品批評をくり返して実力を養います。	144 週末健康フラダンス 舞踊 Le'ale'a Aloha Hula 所属インストラクター 10/5 第1・3土曜日/11:00~12:15(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等/CD代 100円  このクラスは月2回です。健康フラですので楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。	145 健康フラダンス (入門) 舞踊 Le'ale'a Aloha Hula 所属インストラクター 10/3 第1・3木曜日/10:45~12:00(5回) 定員10名 受講料8,000円 材料費等/CD代 100円  入門クラスは月2回です。健康フラですので楽しく体を動かして健康になることを目指し、初めての方も丁寧にレッスンしていきます。	146 健康フラダンス (初級) 舞踊 Le'ale'a Aloha Hula 川村 由紀栄 10/3 第1・3木曜日/13:30~14:45(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/CD代 100円  聞いているだけで癒されるハワイアンミュージックに身を委ねて舞うフラ。そんな優雅なひと時を一緒に過ごしてみませんか。	147 健康フラダンス (中級) 舞踊 Le'ale'a Aloha Hula 川村 由紀栄 10/3 第1・3木曜日/15:30~16:45(5回) 定員20名 受講料8,000円 材料費等/CD代 100円  初級コースを2期(一年)受講された方で、更にはフラをもっと本格的にやってみたいという方にお勧めのクラスです。	148 ZUMBA 舞踊 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美 10/3 木曜日/18:30~20:00(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/—  曲を楽しみながらしっかり身体を動かし脂肪燃焼！初めての方でも大丈夫！	149 ジャズダンス (女性) 舞踊 フキジャズダンスカンパニー 清原 ひとみ 10/2 水曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/—  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしたくさん汗を流しましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！
150 フリースタイルジャズダンス(女性) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MINA 10/8 火曜日/18:30~20:00(10回) 定員15名 受講料16,000円 材料費等/—  ストレッチや筋トレ、体作りも入れながら振り付けにそった動きを練習していきます。	151 チャイルドジャズダンス (4~12歳) スポーツ・健康 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO 10/8 火曜日/16:00~17:00(10回) 定員15名 受講料12,000円 材料費等/—  ジャズダンスを通じて楽しみながら、リズム感を養い、身体づくりをしていきましょう。	152 熟年ヨガ (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 村上 伊久子 10/1 火曜日/13:30~15:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等/—  老化防止・筋肉強化・生活習慣病予防のため体を動かしましょう。	153 ヨガ美療体操① (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴 10/2 水曜日/13:00~14:30(10回) 定員15名 受講料14,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活による体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩こり・膝痛を予防します。年齢を問わず簡単にできる体操法です。	154 ヨガ美療体操② (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 伊関 千鶴 10/2 水曜日/14:45~16:15(10回) 定員15名 受講料14,000円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活による体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩こり・膝痛を予防します。年齢を問わず簡単にできる体操法です。	155 ヨガ美療体操③ (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 嶋津 清江 10/5 土曜日/10:00~11:30(11回) 定員15名 受講料15,400円 材料費等/—  ヨガの呼吸法と体操法で日常生活による体のゆがみ、ねじれを整え、腰痛・肩こり・膝痛を予防します。年齢を問わず簡単にできる体操法です。	156 朝のいきいきヨガ① スポーツ・健康 ヨガインストラクター TAKAKO 10/1 第1・3火曜日/9:00~10:30(6回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/—  朝のいきいきヨガですっきり1日をスタート。ヨガ未経験者でも運動不足でも大丈夫！健やかに動ける身体作りをしていきましょう。	157 朝のいきいきヨガ② スポーツ・健康 ヨガインストラクター TAKAKO 10/1 第1・3火曜日/10:45~12:15(6回) 定員12名 受講料9,000円 材料費等/—  健康体操・介護予防運動指導員
158 からだを整えるヨガ スポーツ・健康 山本ヨガ研究所講師 TAKAKO 10/2 水曜日/18:00~19:30(10回) 定員12名 受講料15,000円 材料費等/—  体の各関節(首、肩関節、腰関節、股関節等)を修正する動きで体を整える。その後、毎週変わるヨガのポーズと呼吸法を行います。	159 男性だけのヨガ スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 坪井 裕子 重益 千佳子 10/5 土曜日/17:45~19:05(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/—  初心者、経験者OK。生活習慣病の予防、腰痛、肩こり、冷え症に効果あり。呼吸法、柔軟性、筋力強化、体のバランス力を高める。	160 やさしい氣功 スポーツ・健康 上海市練功十八法協会認定指導員 齋藤 典子 10/7 月曜日/10:00~11:30(7回) 定員20名 受講料10,500円 材料費等/—  日ごろの運動不足を解消し心身をゆったりさせて気血の流れを整えます。運動したことがない方にも無理のない動きです。	161 太極氣功 スポーツ・健康 上海市練功十八法協会認定指導員 齋藤 典子 10/9 水曜日/13:30~14:50(9回) 定員25名 受講料14,400円 材料費等/—  伸びやかな運動と静かな呼吸で身体を養う氣功です。太極拳の基本的な動きも学習します。	162 おはよう太極拳 スポーツ・健康 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華 10/19 土曜日/10:30~11:50(8回) 定員12名 受講料12,000円 材料費等/—  はじめての方や身体づくりに興味のある方、是非おすすです！	163 健康づくりの中国武術 (入門) スポーツ・健康 大阪精武会副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華 10/18 金曜日/18:30~20:00(8回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/—  中医養生学の理論に基づく太極拳は健康づくりに効果があります。楽しみながら身体の機能を維持、強化しませんか。	164 フレッシュアップ体操 (女性) スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 山下 節子 10/8 火曜日/10:00~11:30(10回) 定員20名 受講料15,000円 材料費等/—  楽しくのびのびと全身を動かしながら心と身体のリフレッシュ。	165 さわやか健康体操 (女性) スポーツ・健康 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 10/5 土曜日/9:10~10:40(8回) 定員22名 受講料12,000円 材料費等/—  免疫力アップや体質改善等には適度な運動が欠かせません。体ほぐしやリズム体操・筋力アップの体操等、楽しく始めてみませんか？
166 バランス経絡体操 スポーツ・健康 グリーン健康会 バランストレーナー 石川 裕子 赤井 循子 10/7 月曜日/10:00~11:20(5回) 定員15名 受講料8,000円 材料費等/—  体の歪みを体操で改善できることをご指導させていただきます。ご自分の状態に適した運動を楽しく進めて参ります。	167 正しい姿勢と歩き方～歩き始めるその前に～ スポーツ・健康 スタジオKIKI 朝						