

北区文化センター

10月開講

2024年秋講座

10月～12月

受講生募集!!

8月16日から受付開始!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1

お問合せ ☎078-593-1150

募集内容はコチラ▼

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

神戸市民文化振興財団

旧区役所

鈴蘭台駅

北区役所

神戸市立中央図書館

さくらんぼ

コープこうべ

受付日	受付者名		受付No.
/			

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2024年秋講座 北区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 ー ー		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	ー	
携帯電話番号	ー		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	ー	ー	

POST CARD

6500031

切手を貼ってください。

ハガキでの申込締切
8月26日(月)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

【ご注意】

秋講座の受講生は冬講座を優先して受講していただけます。
そのため冬講座のお申込みは**欠員募集**とさせていただきます。
(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが出次第ご連絡させていただきます。)

おすすめ講座

音楽

431 楽しい歌のタイムトラベル

講師 KOSMA音楽愛好会 谷口 愛

第1・3火曜日/10:00～11:30(6回)
定員/20名 受講料/9,600円
材料費等/テキスト代 880円

文学歴史

434 幸せ運ぶ読み聞かせ

講師 NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 池田 加津子 他

金曜日/10:00～11:30(3回)
定員/15名 受講料/4,170円
材料費等/ー

スポーツ・健康

481 キッズ・ファンク(3歳～小学生)

講師 フキジャズダンスカンパニー 専属講師 Kayo

金曜日/17:15～18:30(10回)
定員/20名 受講料/12,000円
材料費等/ー

スポーツ・健康

485 卓球(小学生～一般)

講師 日本スポーツ協会公認コーチ(卓球) 新田 耕造

木曜日/18:30～20:30(10回)
定員/20名 受講料/12,800円
材料費等/ー

秋講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センターの窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット

24時間受付しております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
9月1日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
8月26日 消印有効

申込みにあたっての注意事項

○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、10月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

申込み締切日

9月1日(日)まで

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱いについて

講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

受講者の決定

○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
○受講料納入
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、9月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

★キャッシュレス決済が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

途中入講

○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。10月末日までは残回数を按分しますが、11月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

返講による受講料の返金

○納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10月末前までに返金いたします。但しいずれも返講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。

材料費の返金

○発注後の材料費の返金はいたしません。

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

401 パステル画	402 はじめての油絵	403 エンジョイ デッサン	404 気軽に水彩スケッチ	406 トールペイント①	407 トールペイント②
神戸パステル画会 横山 菜穂子	日本美術家連盟会員 服部 淳子	田中 みゆき	田中 みゆき	スタジオコロシ 湯目 みゆき	スタジオコロシ 湯目 みゆき
水曜日/13:30～16:00(6回) 定員20名 受講料8,940円 材料費等/モデル代等 2,500円	土曜日/10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/モデル・モチーフ代 2,500円	月曜日/13:00～15:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等/紙・モチーフ代 1,100円	火曜日/10:00～12:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等/実費	第2・4水曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等/実費	第1・3水曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等/実費
408 書道①(初歩)	409 書道②	410 書道③	411 楽しみの書道	412 こども書道(5歳～中学生)	413 ペン習字
兵庫県書作家協会 奥谷 恵	兵庫県書作家協会 奥谷 恵	兵庫県書作家協会 奥谷 恵	兵庫県書作家協会 前田 敦子	兵庫県書作家協会 松岡 美幸	兵庫県書作家協会 前田 敦子
火曜日/13:00～14:45(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(返付)	火曜日/15:15～17:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(返付)	火曜日/10:00～12:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(返付)	土曜日/15:15～17:00(9回) 定員15名 受講料12,960円 材料費等/テキスト代 900円(初回に徴収)	土曜日/13:15～14:45(9回) 定員15名 受講料8,100円 材料費等/教材費 2,100円	月曜日/15:00～17:00(8回) 定員15名 受講料11,520円 材料費等/テキスト代 500円(初回に徴収)
414 ペン字・小筆	415 日曜陶芸(初級)	416 木彫①	417 木彫②	418 パッチワークキルト	419 ポップス・ジャズを歌おう
田中 雅彦	作陶家 神呪 光男	木彫 清仲 道子	木彫 清仲 道子	折り紙/パッチワーク 渡辺 清美	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田 佳子
木曜日/10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料13,300円 材料費等/テキスト代 500円(初回に徴収)	日曜日/9:30～12:30(6回) 定員10名 受講料11,000円 材料費等/材料費 4,000円(程度)(小道具は除く)	第1・3木曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料8,500円 材料費等/実費	第1・3木曜日/10:00～12:00(5回) 定員10名 受講料8,500円 材料費等/実費	第2・4木曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料6,400円 材料費等/実費	第2・4木曜日/13:00～14:30(5回) 定員20名 受講料6,400円 材料費等/教材費 500円(奥島調読CD)
420 プロビアニストの伴奏で歌うジャズボーカル	421 歌謡教室①	422 歌謡教室②	423 歌謡教室③	424 歌謡教室④	425 カンターレ① 歌おう童謡唱歌①
ジャズ・ヴォーカリスト ピアノ伴奏 橋元 なおこ 飯田 一樹	日本歌謡芸術研究所歌謡部 佐井 建夫	日本歌謡芸術研究所歌謡部 佐井 建夫	日本歌謡芸術研究所歌謡部 佐井 建夫	日本歌謡芸術研究所歌謡部 佐井 建夫	オペラ歌手 落合 庸平
金曜日/15:30～17:00(5回) 定員10名 受講料10,000円 材料費等/実費	第1・3火曜日/13:00～15:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	第1・3火曜日/15:10～17:10(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	第2・4火曜日/13:00～15:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	第2・4火曜日/15:10～17:10(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	第1・3木曜日/10:00～11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ちでない方のみ)
426 カンターレ② 歌おう童謡唱歌②	427 カンターレ③ 歌おう世界の名曲	428 カンターレ④ みんなでヴォイトレ①	429 カンターレ⑤ みんなでヴォイトレ②	430 カンターレ⑥ 歌おう愛唱歌	431 楽しい歌のタイムトラベル
オペラ歌手 落合 庸平	オペラ歌手 落合 庸平	オペラ歌手 落合 庸平	オペラ歌手 落合 庸平	オペラ歌手 落合 庸平	KOSMA音楽愛好会 谷口 愛
第1・3木曜日/12:30～14:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ちでない方のみ)	第1・3木曜日/14:30～16:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 880円	第2・4金曜日/13:00～14:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,320円(持ちでない方のみ)	第2・4金曜日/15:00～16:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,320円(持ちでない方のみ)	第1・3土曜日/10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ちでない方のみ)	第1・3火曜日/10:00～11:30(6回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/テキスト代 880円
432 美しいコーラス	433 楽しいギター①	434 幸せ運ぶ読み聞かせ	435 いけばな(嵯峨御流)	437 土曜料理教室	438 楽しい洋裁①
合唱アカデミー 広瀬 一葉	クラ音楽教室 ギター講師 井上 成人	NPO法人「絵本で子育て」センター 池田 加津子 他	いけばな嵯峨御流 井上 起代南	神戸市生涯学習研究会 市川 京子	文化振興学院指導員 福田 佳子
第2・4木曜日/10:30～12:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/ー	第1・3水曜日/10:00～11:30(6回) 定員15名 受講料1,100円 材料費等/テキスト代 1,650円	金曜日/10:00～11:30(3回) 定員15名 受講料4,170円 材料費等/ー	水曜日/10:00～12:00(10回) 定員15名 受講料13,200円 材料費等/材料費1回 1,300円～	第3土曜日/10:00～12:30(3回) 定員12名 受講料5,400円 材料費等/材料費3回分3,000円	第1・3金曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費
439 楽しい洋裁②	440 楽しい洋裁③	441 英会話(初級)	442 英会話(中級)	444 英会話①(教室にて対面受講)	445 英会話②(オンラインで受講)
文化振興学院指導員 福田 佳子	文化振興学院指導員 福田 佳子	イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー	イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー	アメリカ人講師 ブルース・コリンズ	アメリカ人講師 ブルース・コリンズ
第2・4金曜日/10:00～12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費	第1・3金曜日/13:00～15:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費	土曜日/9:20～10:50(10回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代5,000～6,000円程度	土曜日/11:00～12:30(10回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代5,000～6,000円程度	金曜日/9:30～10:45(10回) 定員10名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代3,600円程度	金曜日/11:00～12:15(10回) 定員なし 受講料10,700円 材料費等/ー

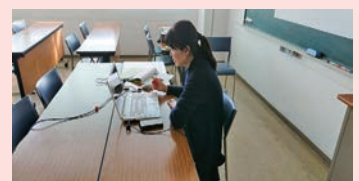
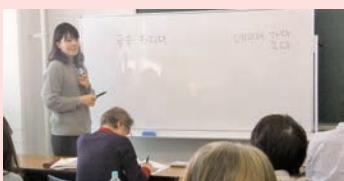
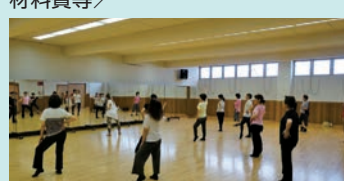
※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座



お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

451 中国語会話 (中級) (教室にて対面で受講) 10/2 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40(7回) 定員15名 受講料8,960円 材料費等／テキスト代※4月開始の1年コースです。  中国語学習経験2～3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。	452 中国語会話 (中級) (オンラインで受講) 10/2 中国人講師 于 亜 水曜日／9:10～10:40(7回) 定員なし 受講料5,950円 材料費等／テキスト代※4月開始の1年コースです。  中国語学習経験2～3年以上の方(中国語の基礎がある方)、または同程度の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを。※「Zoom」を使用します。	453 韓国語 (基礎) (オンラインで受講) 10/7 韓国人講師 李 英熙 月曜日／9:15～10:45(8回) 定員なし 受講料8,560円 材料費等／テキスト代  文字の読み書きをはじめ、簡単な会話を学びます。※「Zoom」を使用します。ハングルが読めない方、学習歴が全くない方につきましては対面での受講をおすすめします。	454 韓国語 (基礎) (教室にて対面で受講) 10/7 韓国人講師 李 英熙 月曜日／10:50～12:20(8回) 定員20名 受講料10,240円 材料費等／テキスト代  ハングルが読めない方、学習歴が全くない方でも参加できる「入門」講座です。文字の読み書きを始め、簡単な会話を学びます。	455 韓国語 (初級) (オンラインで受講) 10/3 韓国人講師 李 英熙 木曜日／14:35～16:05(10回) 定員なし 受講料10,700円 材料費等／－  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。※「Zoom」を使用します。	456 韓国語 (初級) (教室にて対面で受講) 10/3 韓国人講師 李 英熙 木曜日／13:00～14:30(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等／－  会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2～3年くらいの方なら参加できます。	457 クラシックバレエ (年長～中学生) 10/1 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 火曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－  明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	458 クラシックバレエ (中学生～一般女性) 10/1 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 火曜日／18:40～20:10(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等／－  レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。
459 ハワイアン フラ (入門) 10/2 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／9:15～10:45(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等／－  「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。アロハの心で健康になりましょう。	460 ハワイアン フラ (初級) 10/2 Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代 水曜日／11:00～12:30(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等／－ 	461 いきいき！マジック教室 10/13 アチロン 森田 第2日曜日／10:00～12:00(3回) 定員10名 受講料4,170円 材料費等／材料費 1,000円(3回分)  マジックは指先を使い手順演出を考えながら、そして適度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。手品仲間への輪に入りませんか？	462 囲碁 (初級) 10/1 関西棋院 棋士 村岡 茂行 火曜日／10:00～12:00(10回) 定員20名 受講料13,000円 材料費等／－  囲碁を打ってみたい初心者大歓迎。白と黒石で遊び、想像力を高め、相手と対話し、心を読む。講師による手筋等の解説や対局体験を通じて、楽しんで覚えてください。	463 太極拳 10/4 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美 金曜日／14:00～15:30(11回) 定員20名 受講料15,290円 材料費等／－  太極拳は中国の武術ですが、日本に普及され、今では根強い人気を持っています。体幹、心身を鍛えます。初心者歓迎です！	464 やさしめヨガ① (教室にて対面で受講) 10/4 森垣ヨガ美療サロン 渡邊 泉 金曜日／10:45～12:00(11回) 定員25名 受講料14,300円 材料費等／－  身体が固くても大丈夫。ゆっくり呼吸を感じながら、身体を無理なく気持ちよく動かして、身体がゆるみ、呼吸が楽になり、不調が取れて、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	465 やさしめヨガ① (オンラインで受講) 10/4 森垣ヨガ美療サロン 渡邊 泉 金曜日／10:45～12:00(11回) 定員なし 受講料9,900円 材料費等／－  身体が固くても大丈夫。ゆっくり呼吸を感じながら、身体を無理なく気持ちよく動かして、身体がゆるみ、呼吸が楽になり、不調が取れて、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	466 やさしめヨガ② 10/4 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／13:15～14:30(11回) 定員20名 受講料14,300円 材料費等／－  「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな方にお勧めです。丁寧に基礎から指導しますので初心者の方も安心。(やさしめヨガ②は対面のみでの開催になります)
467 リフレッシュヨガ (教室にて対面で受講) 10/4 森垣ヨガ美療サロン 渡邊 泉 金曜日／9:15～10:30(11回) 定員20名 受講料14,300円 材料費等／－  ヨガの経験がある方 (2～3回でも大丈夫です！) が対象です。一緒に気持ちよく身体を動かしてみませんか？身体がゆるみ、呼吸が広がり、気持ちもスッキリします。	468 リフレッシュヨガ (オンラインで受講) 10/4 森垣ヨガ美療サロン 渡邊 泉 金曜日／9:15～10:30(11回) 定員なし 受講料9,900円 材料費等／－  ヨガの経験がある方 (2～3回でも大丈夫です！) が対象です。一緒に気持ちよく身体を動かしてみませんか？身体がゆるみ、呼吸が広がり、気持ちもスッキリします。※「Zoom」を使用します。	469 ボールでセルフケア 10/4 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子 金曜日／12:10～13:10(11回) 定員15名 受講料13,200円 材料費等／－  関節をなめらかに滑りやすくする助けとして、小さなボールを使って身体をメンテナンスします。心身をリラックスさせて、本来の美しさを取り戻しましょう	470 健身教室 10/5 健身会主宰 初谷 進一 土曜日／13:30～15:00(6回) 定員15名 受講料8,940円 材料費等／－  身体の不調は自らの生活習慣が招いたもの。健身教室で、改善の方法を学び、日々のボディケアで健康性を取り戻しましょう。呼吸を整えながら、無理なく(耐し)、全身をほぐす簡単なケアです。ぜひ一度見学・体験してみてください。	471 さわやか健康体操 (女性のみ) 10/1 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子 火曜日／9:30～10:55(10回) 定員30名 受講料12,800円 材料費等／－  免疫力アップや体質改善などには適度な運動が欠かせません。体ほぐしやリズム体操、筋力アップの体操など、楽しく始めてみませんか？	472 元氣ハッパツ ロコモ予防体操 (女性のみ) (教室にて対面で受講) 10/8 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 火曜日／11:20～12:35(10回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等／－  加齢にともなう低下する筋力を鍛えて、各関節の可動域を広げるとともに、体幹を意識することでもロコモ予防のための身体作りをしましょう！	473 元氣ハッパツ ロコモ予防体操 (女性のみ) (オンラインで受講) 10/8 フィットネスアドバイザー 中岸 圭子 火曜日／11:20～12:35(10回) 定員なし 受講料8,500円 材料費等／－  加齢にともなう低下する筋力を鍛えて、各関節の可動域を広げるとともに、体幹を意識することでもロコモ予防のための身体作りをしましょう！ ※「Zoom」を使用します。	474 バランス経絡体操 10/3 バランス経絡体操インストラクター 池戸 規子 中野 直美 木曜日／10:00～11:30(10回) 定員20名 受講料14,000円 材料費等／－  体の歪みを整えると痛みや強張りりが自然に解消していきます。ご自分に合った体操を見つけることができます。
475 スポーツウエルネス 吹矢 10/12 公認指導員 井上 薫 第2・4土曜日／13:00～15:00(5回) 定員24名 受講料6,400円 材料費等／実費  腹式呼吸で矢を的に当てるゲーム感覚でインナーマッスルの鍛錬と健康増進が期待でき、老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。	476 女性のためのセルフケアYOGA 10/8 NAGOMI YOGA 川口 優佳 第2・4火曜日／10:00～11:15(5回) 定員12名 受講料7,200円 材料費等／－  慌ただしい日常に、自分のココロとカラダの声をきく時間をつくってみませんか？優しくほぐしながらも、しっかり筋肉を使い、不調しらずの身体に整えていきましょ。お子様連れの方も歓迎です！	477 ZUMBA & ストレッチ 10/7 AFAA IGFI ライセンス認定 まり 月曜日／19:00～20:30(7回) 定員15名 受講料8,960円 材料費等／－  世界での音楽やラテンのリズムにのせて踊ります。ダンスや運動初心者大歓迎！動いた後は季節に合ったストレッチでスッキリ！	478 リズム＆ストレッチ 10/2 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 水曜日／14:00～15:30(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等／－  1時間、しっかりマットでストレッチした後、30分間皆で楽しくリズム体操をします。心身共にリフレッシュ！	479 シェイプアップ・エアロ 10/3 フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ 木曜日／9:30～10:55(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等／－  しっかりストレッチをした後、60分間軽快なリズムに合わせ、ダンスしながらエクササイズ。楽しくシェイプアップしましょう！	480 ジャズダンス (女性のみ) 10/3 フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ 木曜日／11:05～12:35(8回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等／－  様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！	481 キッズ・ファンク (3歳～小学生) 10/18 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 金曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－  3歳～小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、カッコよく楽しく踊りまくりです！！	482 ファンクジャズ (小4～一般) 10/18 フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo 金曜日／18:45～20:00(10回) 定員20名 受講料16,000円 材料費等／－  年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン！流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りまくりましょう！！
483 キッズ・ヒップホップ① (3歳～小1) 10/2 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／16:00～17:15(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－  運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。	484 キッズ・ヒップホップ② (小2～中学生) 10/2 フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO 水曜日／17:15～18:30(10回) 定員20名 受講料12,000円 材料費等／－  色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。	485 卓球 (小学生～一般) 10/3 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造 木曜日／18:30～20:30(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	486 ママさん卓球 10/4 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子 金曜日／9:15～10:30(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	487 金曜卓球 10/4 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子 金曜日／11:00～12:15(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  健康で楽しい時間を作って、人生を豊かに過ごして下さい。	488 バドミントン① 10/2 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 外村 和美 水曜日／9:15～10:45(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	489 バドミントン② 10/2 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 外村 和美 水曜日／11:00～12:30(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	490 バドミントン③ 10/4 (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 石崎 華子 金曜日／15:00～16:30(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等／－  ラケットの握り方から基本ストローク等を習得して、楽しく試合をし、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。

随時講座



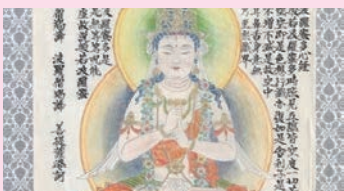
随時講座につきましては、北区空手道協会の窓口または電話で申込を受付けます。(先着順での受付)

36 気軽に水彩スケッチ② ※1 随時 田中 みゆき 火曜日／13:00～15:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等／実費  目にうつったもの、心にうつったものを自由に描きとめてみよう！ 透明水彩絵の具を使います。	37 フルーツ NEW 随時 NPO法人ジャパフルフルーツオーストラリアンソサエティ副理事長、神戸音楽家協会会員 山中 淳史 火曜日／19:00～20:30(6回) 定員8名 受講料12,600円 材料費等／テキスト代1,000円  フルーツを吹いてみませんか？楽譜が読めなくても大丈夫。基礎からゆっくり丁寧に学びます。みんなで美しい旋律を奏しましょう！
--	---

市民講座



市民講座に関するお問い合わせは、各講座欄に記載している連絡先までお願いいたします。

31 仏画曼荼羅アート 随時 ライブインテリジェンスアカデミー 渡邊 雄二 第2水曜日／13:30～15:30(3回) 定員20名 受講料4,200円 材料費等／1回あたり300～500円くらい  仏画(写仏)と般若心経(写経)を組み合わせ、ユニークなアート作品を作ります。見本の仏画の上に和紙を置き、写します。着色後、仏画周辺に般若心経を書きます。	33 四柱推命 (中級) 随時 山本 久美 第1・3金曜日／15:15～16:45(10回) 定員15名 受講料12,500円 材料費等／－  四柱推命(初級)を受講された方対象です。毎回、実占鑑定をします。「占いの帝王」と呼ばれる四柱推命で、より良い人生を！(記載している受講料と回数は半年分の受講料と回数です)	34 神戸の歴史 随時 郷土史家 近藤 譲 第2土曜日／10:00～11:30(4回) 定員20名 受講料5,200円 材料費等／テキスト代200円、および現地見学がある場合はその交通費  神戸は近代的な思われていますが、その底には古い文化が多く残っています。これらを知って、新しい神戸を考えます。(本講座は10月から3月までの半年コースです。半年の中で計4回実施します。記載している受講料は4回分の受講料です)	35 シニアのための健康空手 (50代～) 随時 北区空手道協会理事長 荒木 恒憲 火曜日／14:00～15:30(10回) 定員10名 受講料12,800円 材料費等／－  初心者歓迎！健康寿命を延ばして、元気に長生き！空手道は、上達具合に合わせて色々な形を学びます。両手・両足を同時に別々に動かすので、認知機能の向上に役立ちます。運動ができる環境であれば受講できます。(チャージ等OK)
市民講座 現代俳句 (入門) [録の会] ホトギス会員 平田 恵 火曜日／14:00～16:00  皆で俳句をたのしみ楽しみましょう。随時記は自分の友としても自分の側にいます。だから自分と一体です。詳細については講師にお問い合わせください。平田講師 TEL: 078-851-6381	市民講座 小粋にシャンソン同好会 尚フインド・ミュージックカンパニー シャンソン歌手 (元宝塚歌劇団) 風 かおる RiRi 木曜日／詳細は下記連絡先までお問い合わせください。  シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！基礎からしっかりと教えます。詳細については、尚フインド・ミュージックカンパニー (TEL: 078-381-6161 FAX: 078-381-6203) までお問い合わせ下さい。	市民講座 こども剣道教室 (公財)日本スポーツ協会 (一財)全日本剣道連盟公認指導員 市川 政幸 土曜日／17:00～18:00  礼法、足さばき等、基本を少しずつ続けます。詳細については講師にお問い合わせ下さい。市川講師 TEL: 080-5066-4953	

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

NEW は、新しく始まる講座です。