



北区の花「すずらん」 北区のキャラクター「キタールさん」

※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
美術・絵画	401	やさしい俳画	全日本稗穂俳画協会 本部講師師範 大 橋 繪理穂	季節を先取りした花鳥風物を描き添削します。 応用はハガキ・扇子等に又俳句をされている方はご自分の句に俳画を描かれるのも良いです。	水	10:00~12:00	6	20	5,760	実費	4月3日
	402	水墨画	代々木文化学園南画・書道師範 安 田 静 翠	四君子(蘭・竹・菊・梅)を基に山水や草花を画仙紙・色紙・はがき等と墨彩も楽しみながら、我家を自分好みの個展場にしてみませんか。	第2-4月	14:00~16:00	10	15	10,450	材料費2,000	4月8日
	403	パステル画	神戸パステル画会 片 岡 かほる	パステル画は、デッサン、色調のバランス、色の明暗、光と影で個性豊かな絵が描けます。パステルの扱い方を楽しみましょう。	水	13:30~16:00	15	20	18,200	モデル代等3,000	4月3日
	404	はじめての油絵	日本美術家連盟会員 服 部 淳 子	初心者の方を対象に、モチーフのとらえ方(構図)や表現方法等、油絵の基礎から学びます。ベテランの方も歓迎です。	土	10:00~12:00	20	20	20,800	モデル代モチーフ代2,000	4月6日
	405	エンジョインデッサン	田 中 みゆき	観る&感じる⇒表現する、を楽しんでみませんか?鉛筆・木炭などを使って個性あふれる世界を探索してまいりましょう!	月	13:00~15:00	15	12	19,700	材料費2,000	4月1日
	406	トールペイント①	※1 スタジオロッソ 湯 目 みゆき	楽しいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にも分かり易く丁寧なレッスンです。	第1-3水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	4月3日
	407	トールペイント②			第2-4水	10:00~12:00	10	15	10,330	実費	4月10日
書道	408	書道(初歩)①	※2 兵庫県書作家協会 奥 谷 恵	筆の使い方から入門し、楷書、行書などの基本を練習します。 年賀状などの日常生活に密着した書の練習もし、毎回講師が添削もします。 楽しく古典を学ぶ。書道①②を3回以上受講された方を対象として、古典臨書から創作にむけて、豊かな心で学びましょう。	火	13:00~14:45	17	20	15,910	テキスト代1,200	4月2日
	409	書道②				15:15~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,200	4月2日
	410	書道③				10:00~12:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月2日
	411	楽しみの書道	兵庫県書作家協会 前 田 敦 子	自分のペースで好きな言葉や手紙文など持ち味を生かした書を、楽しく学んでみませんか。良き仲間と話し合えるのも楽しみのひとつです。	土	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,500	4月6日
	412	こども書道(5歳~中学生)	兵庫県書作家協会 中 島 政 子	きれいな字を書くために、正しい姿勢、正しい鉛筆、筆の持ち方、正しい筆順を学びましょう。お道具の手入れも覚えましょう。 12月:書き初めて、小筆文字も楽しく練習します。6月、12月の競書は、昇級・昇段試験料(有料)が必要です。	土	13:00~14:30	15	18	13,040	教材費3,600	4月6日
	413	ペン字・小筆	兵庫県書作家協会 中 西 雅 彦	暮らしの中で書くことで困っていませんか。ペン字の基本を学び、筆ペン・小筆も使いこなせ、のし袋、芳名録にも対応できる力を!	木	10:00~12:00	20	20	18,680	テキスト代1,000	4月4日
	414	ペン習字	兵庫県書作家協会 前 田 敦 子	「さりげなく美しい字が書けたら」と思うあなた。初歩から日常の手紙文の応用まで、楽しく学びましょう。	月	15:00~17:00	17	20	15,910	テキスト代1,000	4月1日
	415	日曜陶芸(初級)	作陶家 神 呪 光 男	陶芸に興味のある初心者を対象に身近な生活用品を作ります(手ひねりロクロ)。作品は館にて保管後講師が自宅の窯で焼付します。	日	9:30~12:30	12	14	21,600	材料費約4,000(小道具は除く)	4月14日
工(手)芸	416	木彫①	※3 はちのす会 満 仲 道 子	気持ちを集中して彫り、作品を仕上げる充実感、完成したときの満足感を体験してみませんか。 彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真額、木の葉皿などを作ります。ていねいに指導しますので、初めての方も安心です。	第1-3木	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	4月4日
	417	木彫②			第1-3日	10:00~12:00	10	25	10,330	実費	4月7日
	418	パッチワークキルト①	サチ・パッチワークキルト 佐 伯 栄 子	色とりどりの木綿を使って、クッション、テーブルセンター、小物からひざ掛けまで、全て手で縫い上げます。独自のピースワークを基礎から練習しながら、手持ちの布で小物数点も作ります。	第1-3木	10:00~12:00	10	20	9,330	実費	4月4日
	419	パッチワークキルト②	サチ・パッチワークキルト 渡 辺 清 美		第2-4木	10:00~12:00	10	20	9,330	実費	4月11日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
音	420	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ弾き語り 新 田 佳 子	ポップス、映画音楽、ジャズ、ボサノバなど歌うポイントを学びながら楽しく歌っています。譜面が読めない方もご心配無用です。	第2-4木	13:00~14:30	10	20	10,360	材料費500	4月11日
	421	プロピアニストの伴奏で歌うジャズボーカル	ジャズ・ヴォーカリスト 楠 元 なおこ ピアノ伴奏 飯田 一樹	歌ってみたいジャズを、楽しく歌いませんか。初めての方もていねいに教えます。プロピアニストの伴奏で、醍醐味が味わえます！！	第1-3金	15:30~17:00	10	12	16,600	実費	4月5日
	422	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所歌謡曲師範 佐 井 建 夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。 2回で1曲をマスターしましょう。	火	13:00~15:00	20	20	21,220	材料費1,600	4月2日
	423	歌謡教室② ※4			第2-4火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	4月9日
	424	歌謡教室③			第1-3火	15:10~17:10	10	20	10,590	材料費1,600	4月2日
	425	昭和の思い出曲を歌おう	音楽講師 (健康生きがい開発財団 健康生きがいづくりアドバイザー) 角 木 しのぶ	昔懐かしい昭和の時代を思い出し、楽しかったことや苦しかった事を懐かしみながら、当時流行した数々の歌を大きな声で歌います。	水	14:45~16:15	20	20	21,220	—	4月3日
	426	フォークソングを歌おう		もう一度もどりたい青春時代。昭和40年代を振り返り、当時の思い出を語り合い、フォークソングなど昭和時代の懐かしい曲を楽しく歌います。		13:00~14:30	20	20	21,220	—	4月3日
	427	笑顔あふれる童謡・唱歌①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	歌は人生の花。生活に優しく彩りを添えてくれます。皆さんの心に懐かしに残る童謡・唱歌を楽しい仲間と一緒に笑顔で歌いましょう♪声を出せば、心も身体も気分爽快！初心者の方も大歓迎！発声から丁寧に指導致します！歌と笑顔が大好きな方、待っています！！	第1-3木	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代1,080	4月4日
	428	笑顔あふれる童謡・唱歌②				12:30~14:00	10	20	11,310		4月4日
	429	今も青春♪夢ソング	KOSMA音楽愛好会 藤 川 晃 史	心の中の風景は私の宝物。素直に笑える、自然に歌える♪あの頃の私がよみがえる！みんなと歌えば青春最前線。	第1-3土	10:30~12:00	10	20	11,310		4月6日
楽	430	歌っていいと！ヴォイストレーニング①	KOSMA音楽愛好会 落 合 庸 平	「歌が好きだけど声が出ない」「年齢と共に声量が減ってきた」そんな悩みを吹き飛ばす！現役オペラ歌手が呼吸法・発声のイロハから歌唱技術までを丁寧に指導していきます。歌を用いた実践編もご用意しております♪声が変われば人生も変わる！？これであなたも声美人♪	第2-4金	13:00~14:30	10	20	11,310	テキスト代1,296	4月12日
	431	歌っていいと！ヴォイストレーニング②				15:00~16:30	10	20	11,310		4月12日
	432	みんなで歌おう♪愛唱歌	KOSMA音楽愛好会 西 口 淑 子	夜中にラジオを聴きながら試験勉強したあの頃。思い出と共に懐かしい歌の数々に心が震えませんか？そんな歌をみんな一緒に歌いましょう。	第1-3火	10:00~11:30	10	20	11,310	テキスト代864	4月2日
	433	歌ってみよう！世界の名曲 NEW	KOSMA音楽愛好会 新 屋 良 太	ミュージカル・カンツォーネなど、世界の名曲を英語・伊語・独語などで一緒に歌います！丁寧に指導します。初めての方も大歓迎！	第1-3木	14:30~16:00	10	20	11,310	テキスト代864	4月4日
	434	シャンソン①	備ウインド・ミュージックカンパニー シャンソン歌手 (元宝塚歌劇団) 風 かおる R I R I	シャンソンで、人生をエンジョイしましょう！！楽しく唄いながら基礎からしっかり教えます。	木	13:00~14:45	18	30	20,460	教材費1,000 (別途)	4月4日
	435	シャンソン②				15:00~16:45	18	30	20,460	教材費1,000 (別途)	4月4日
	436	ウクレレ教室 (中 級)	MASA ウクレレ教室主宰 日本ウクレレ協会会員 大 原 昌 邦	既にウクレレを楽しんでいらっしゃる方のためのステップアップ講座です。様々なジャンルの音楽を楽しみましょう。	第2-4水	10:00~11:30	10	15	11,100	教材費3,000	4月10日
文学歴史	437	美しいコーラス	全日本音楽指導者協会正会員 日本ピアノグレード認定協会審査員 田 口 弥江子	合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう！初心者の方も経験者の方も心を合わせ美しい歌声の響く講座です。女声合唱。	第2-4木	10:30~12:00	10	20	11,880	楽譜代1,080	4月11日
	438	現代俳句 (入門)	ホトトギス会員 平 田 恵	皆で俳句をたしなみしましょう。そして皆で楽しみましょう。歳時記は自分の友としていつも自分の側にいます。だから自分と一体です。	火	14:00~16:00	5	24	5,300	—	4月2日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回受講日
文学歴史	439	神戸の歴史	郷土史家 近 藤 譲	神戸は近代的と思われていますが、その底には古い文化がよく残っています。これらを知ることによって、新しい神戸を考えます。	第2土	10:00~11:30	4	25	5,050	テキスト代200 現地見学の交通費等実費	4月13日
	440	幸運ぶ読み聞かせ	NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 高山 洋子 他	たくさんの絵本を紹介しながら絵本の魅力を伝えます。絵本の選び方、読み方、絵本のひみつなど楽しみながら学べる講座です。	第3金	10:00~11:30	5	15	6,000	—	4月19日
茶華道	441	いけばな (嵯峨御流)	嵯峨御流吉田泰巳いけばな教室専任講師 井 上 起代甫	一所懸命になればなる程、少しひいて物事を見直す必要があります。難しい事ですが、お花をしていると自然とこの練習ができますよ。	水	10:00~12:00	20	15	20,680	材料費1回 925	4月3日
料理・健康	442	日曜料理教室	料理研究家 柳 本 敦 子	旬の材料を使って、お惣菜から簡単なおもてなし料理まで楽しく作りましょう。手軽なおやつも添えて。(男性の方もどうぞ)	第4日	10:00~12:45	5	20	5,300	材料費5回分 3,800	4月28日
	443	男性の料理	神戸市生活指導研究会 市 川 京 子	和・洋・中の献立で時々デザートも作ります。身近な材料を使った家庭料理です。一緒に楽しく作りましょう。初めての方も大歓迎です。 ※「男性の料理」「シルバー男性の料理 (60歳～)」の講座内容は同じです。	第2日	10:00~12:30	5	20	5,300	材料費5回分 3,300	4月14日
	444	シルバー男性の料理 (60歳～)			第3土	10:00~12:30	5	20	5,300	材料費5回分 3,300	4月20日
洋和裁	445	楽し裁 ①	文化服装学院指導員 福 田 佳 子 厚生労働省1級技能士 今 泉 淳 子	好みの生地を使って服作りを楽しんでみませんか。着物地、洋服地は問いません。自分の体に合った原型を作り、その原型をもとに、簡単なチュニック、ベスト等を作っていきます。初めての方でも丁寧に指導させていただきますので安心して学べます。	第1-3金	10:00~12:00	10	20	9,360	実費	4月5日
	446	楽し裁 ②			第2-4金	10:00~12:00	10	20	9,360	実費	4月12日
	447	楽し裁 ③			第1-3金	13:00~15:00	10	20	9,360	実費	4月5日
語学	448	英会話 (初級)	イギリス人講師 デイビッド・マッカートニー	初心者を対象にした英会話講座です。やさしい外国人講師と一度お話ししてみませんか。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	土	9:30~11:00	20	20	18,680	テキスト代約3,100	4月6日
	449	英会話 ①	アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	中学卒業程度の英語力を持った方を対象にした教室です。教室では日本語を使いません。週に一度英語だけの時間を体験してみてください。聴き取れないから話せないと言われる。外国人の講師と英語で話してみましよう。きっとこの経験が役立つと思います。まず英語に慣れることから始めてください。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	金	9:30~11:00	20	20	18,680	テキスト代約3,400	4月5日
	450	英会話 ②				11:00~12:30	20	20	18,680	テキスト代約3,400	4月5日
	451	英会話 ③				18:30~20:00	20	20	18,680	テキスト代約3,400	4月5日
	452	英会話 (中級) ①	オーストラリア人講師 デイビッド・ストリート	Hello everyone. Welcome to my English class. These classes are interactive, entertaining and fun. Everyone gets the chance to participate and speak in a friendly, supportive setting. No matter your level, whether confident or shy, the relaxed atmosphere will suit your style. I really look forward to seeing you and sharing my love of English with you. (1年コースの前期分です。)	金	13:00~14:30	20	20	18,680	テキスト代約3,400	4月5日
	453	英会話 (中級) ②				14:30~16:00	20	20	18,680	テキスト代約3,400	4月5日
	454	英会話 (中級) ③	イギリス人講師 デイビッド・マッカートニー	海外旅行で日常会話ができる程度のレベルを目指し外国人講師と楽しく話しましょう。(窓口でテキストを確認してください。)(1年コースの前期分です。)	土	11:00~12:30	20	20	18,680	テキスト代約3,100	4月6日
	455	中国語会話 (入門・初級)	中国人講師 于 亜 亜	初心者向きのコースです。発音から日常よく使われる簡単な会話を学びます。(1年コースの前期分です。)	水	10:55~12:25	20	20	18,680	テキスト代1,944	4月3日
	456	中国語会話 (中級)				9:15~10:45	20	20	18,680	—	4月3日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
語 学	457	韓国語（入門）	韓国人講師 イ李 ヨンヒ クォン 英ヒョ 権 チャン 赫 彰	文字から勉強します。簡単な文法を学び、挨拶や自己紹介ができるように会話を覚えていきます。（1年コースの前期分です）	月	9:30~ 11:00	9	20	8,500	テキスト代 3,996	4月 1日
	458	韓国語（初級）①		旅行地で使える簡単な会話を学びます。韓国語学習歴が1年以上の方なら参加できます。（1年コースの前期分です）	第2-4 月	9:30~ 11:00	9	24	8,500	テキスト代 4,968	4月 8日
	459	韓国語（初級）②		会話力のアップを目指して勉強します。韓国語学習歴が2~3年くらいの方なら参加できます。（1年コースの前期分です）	日	13:20~ 14:50	20	24	18,680	テキスト代 4,644	4月 7日
	460	韓国語（中級）		思い通りの会話ができるように、より深い表現力を学びます。韓国語学習歴が4~5年くらいの方なら参加できます。（1年コースの前期分です）		15:00~ 16:30	20	24	18,680	テキスト代 5,076	4月 7日
舞 踊	461	クラシックバレエ （小学生~中学生）	柴田バレエスタジオ 築本美奈	明日を夢みる子供達の思いを大切に、バレエの楽しさを知ってもらい、バレエの基礎をきめ細かに指導し応援していきます。	火	17:15~ 18:30	20	24	17,380	—	4月 2日
	462	クラシックバレエ （中学生~一般女性）		レベルに応じて指導しますので初心者も安心。音楽に乗って皆と一緒に楽しく、エレガントな動きと美しい姿勢を身につけましょう。		18:30~ 20:00	20	24	18,680	—	4月 2日
	463	ハワイアンフラ （入門）	Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り、歌い、踊ります。心も身体もウキウキ、アロハの心で健康になりましょう。	水	9:15~ 10:45	15	25	15,220	—	4月 10日
	464	ハワイアンフラ （初級）				11:00~ 12:30	15	25	15,220	—	4月 10日
	465	社交ダンス （初級~中級）	（公益財団法人）日本ボールルームダンス連盟正会員 朝霧ダンススクール主宰 朝霧翼	楽しみながら音楽に乗って美しく踊ることを学びます。共通の趣味で結ばれた仲間たちが、あなたのくらしを素敵に彩ってくれます。	金	15:30~ 17:00	20	30	20,160	—	4月 5日
そ の 他	466	囲碁（初級）	関西棋院 棋士 柏原康人	生き甲斐のある老後を見つけられたら。囲碁は想像力と脳の働きを高めながら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実践対局を楽しんでください。	火	10:30~ 12:30	18	20	15,550	テキスト代 2,500	4月 9日
	467	いきいき！ マジック教室	アチロン 森田	マジックは、指先を使い手順演出を考えながら、そして適度な会話と緊張感が脳の活性化に繋がります。手品仲間の輪に入りませんか？	日	10:00~ 12:00	5	24	5,300	材料費 5回分 1,500	4月 14日
	468	スマホ・タブレット入門	大阪市生涯学習インストラクター 天川栄一	スマホやタブレットを持参の方対象。初心者のための操作実習がメインの講座です。スマホを賢く使うための「新しい基本知識」をどなたにもわかりやすくお話しします。	第2-4 日	13:00~ 14:30	12	20	13,980	—	4月 14日
	469	四柱推命（中級）	バームリーディングー紗乃代表 認定NPO法人神戸国際占術協会理事 塩田一紗乃	四柱推命入門講座（（株）創占塾発行のテキストを使用した講座）を終了された方対象です。毎回実占鑑定を行います。	金	14:00~ 15:30	5	24	4,670	—	4月 12日
ス ポ ー ツ ・ 健 康	470	ヨガ健康 （初級）①	森垣ヨガ美療サロン 花田純子	「体が硬いから、年だから、私にはムリかなあ」と思う、そんな人にお勧めです。ていねいに基礎から指導しますので初心者の方も安心です。ゆっくり無理せず、ヨガで健康を保ちましょう。	金	10:45~ 12:15	20	30	20,100	—	4月 5日
	471	ヨガ健康 （初級）②				13:00~ 14:30	20	30	20,100	—	4月 5日
	472	ヨガ健康（中級）				9:15~ 10:45	20	30	20,100	—	4月 5日
	473	気功	上海市練功十八法協会名誉理事 林信之	気のトレーニングにより、体のくつろぎと、集中力を養いましょう。生命を養う気功です。健康な体を作りましょう。	金	13:30~ 15:00	20	25	20,100	—	4月 5日
	474	自力整体	矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーター 粉谷進一	身体の不調は、姿勢・動作に主な原因があります。自力整体で、関節・筋肉をほぐし、正しい姿勢・動作を身に付け不調の改善を図ります。	第1-3 土	13:30~ 15:00	12	24	12,100	—	4月 6日
	475	さわやか健康体操 （女性）	健康体操・介護予防運動指導員 佐々木正子	適度な運動は、肩こり・腰痛・生活習慣病などの予防と改善につながります。心も体もしなやかに・・・マイペースで楽しみましょう！！	火	9:30~ 11:00	20	30	18,680	—	4月 9日
	476	すこやかシェイプ （女性のみ）	フィットネスアドバイザー 中岸圭子	転倒予防の為に筋力の向上、体幹を鍛える様々な運動を無理なく、楽しく行います。心も身体も生き生きとリフレッシュしましょう。	火	11:10~ 12:40	20	30	18,680	—	4月 2日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
スポーツ・健康	477	3 B 体 操 (中高齢者対象) 50歳～	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 角 木 し の ぶ	～楽しく無理せず自分にあった体操を～ 仲間と一緒に音楽にあわせて行う健康体操です。 手具を用いて、楽しく若さを保ちます。	月	9:00～ 10:30	16	30	14,800	実費 2,067	4月 1日
	478	ス ポ ー ツ 吹 矢	日本スポーツ吹矢協会 福 島 忠 男 井 上 薫	老若男女に関係なく、腹式呼吸で矢を的に当てる競技で、ゲーム感覚を楽しみながら健康効果が期待できる最適な生涯スポーツです。	第2・4土	13:00～ 15:00	10	24	9,360	実費	4月 13日
	479	Z U M B A ® (ズ ン バ)	AFAAファミリー認定ZUMBA®インストラクター M A R I N O	ラテンやレゲトン、洋楽のH I T曲を使って楽しくシェイプアップ！ダンスが初めての方でも笑顔になれるプログラムです。	月	19:00～ 20:30	15	20	15,120	－	4月 1日
	480	ビ ュ ー テ ィ ー ス ト レ ッ チ ン グ	フキジャスダンスカンパニー専属講師 薫 ゆ み こ	無理なく、自然の呼吸法で筋肉や腱を伸ばし、 新陳代謝をよくし、美しく健康な体になります。	水	14:15～ 15:45	20	30	18,680	－	4月 3日
	481	エアロビクダンス		準備体操としてストレッチング、肩、腰、脚等を柔軟にし軽快なミュージックに合わせたエアロビクダンスを行います。	木	9:30～ 11:00	20	24	18,680	－	4月 4日
舞 踊	482	ジャズダンス	フキジャスダンスカンパニー専属講師 K @ Y O	とても楽しく明るいクラスです！！初めての方でも経験のある方でも自分の目標に向かって踊りまくりましょう！お気軽にご見学ください。	木	11:00～ 12:30	20	30	18,680	－	4月 4日
	483	ファンクジャズ (小4～一般)		年齢もバラバラで、とてもカッコイイ楽しいレッスン！流行の曲に合わせてリズムよく、はげしくノリよく踊りまくりましょう！！	金	18:40～ 20:00	20	30	18,680	－	4月 5日
	484	キッズ・ヒップホップ① (3歳～小1)	フキジャスダンスカンパニー専属講師 川 北 麻記子 川 瀬 美 保	運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。	水	15:50～ 17:05	20	30	17,380	－	4月 3日
	485	キッズ・ヒップホップ② (小2～小6)	フキジャスダンスカンパニー専属講師 川 北 麻記子 嶋 本 広 美	色々な音楽を使いダンスを楽しめるクラスです。難しいステップにチャレンジすることにより努力の大切さも身につけましょう。		17:05～ 18:20	20	30	17,380	－	4月 3日
	486	キッズ・ファンク (3歳～小学生)	フキジャスダンスカンパニー専属講師 K @ Y O	3歳～小6までの楽しいクラスです。ストレッチやリズムトレーニングでしっかり体を作り、 カッコよく楽しく踊りまくりまします！！	金	17:15～ 18:30	20	35	17,380	－	4月 5日
スポーツ・健康	487	卓 球 (中学生～一般)	日本体育協会 公認コーチ(卓球) 新 田 耕 造	基本から応用まで、少しでも上手になりたいあなたに・・・卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	18:30～ 20:30	20	50	18,680	－	4月 4日
	488	ママさん卓球	※12 日本体育スポーツ指導員 安 部 光 子	健康で楽しい毎日を送る為、又多くの友人を作り有意義な人生を送りましょう。	金	9:15～ 10:45	20	30	18,680	－	4月 5日
	489	金 曜 卓 球		健康で楽しい毎日を送る為、又いろんな方とお友達の和を広げましょう。		10:45～ 12:15	20	30	18,680	－	4月 5日
	490	バドミントン①	※13 (公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 外 村 和 美	ラケットの握り方から基本ストローク等を習得し、楽しくゲームが出来る様になり、仲間と一緒に汗を流して運動不足を解消しましょう。	水	9:15～ 10:45	20	25	18,680	－	4月 3日
	491	バドミントン②				11:00～ 12:30	20	25	18,680	－	4月 3日
	492	バドミントン③	(公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 古 澤 多 香 子		金	15:00～ 16:30	20	25	18,680	－	4月 5日
	493	クォーターテニス (ショートテニス)	日本スポーツ協会公認 テニス指導員 村 主 崇 明	バドミントンのコートを使い、簡単なルールで幅広い年代の方がゲームを楽しめる室内テニスです。テニスコートのおよそ「4分の1＝クォーター」の広さで楽しめますのでお気軽に御参加下さい。	金	13:00～ 14:30	20	25	18,680	－	4月 5日

※語学のテキストについては、価格が変動する場合があります。

市民講座

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間
市民講座	1	こども剣道 (小学生)	日本スポーツ協会 全日本剣道連盟公認指導員 市 川 政 幸	基本を繰り返し身体で覚えます。試合には年1回、5・6年生有志は兵剣連の一級審査にも挑戦。少しずつ共に楽しく学びましょう。	土	17:00～ 18:00
	2	楽 し い フ ラ ン ス 語	フランス人講師 フィリップ・エチエンヌ	会話力のアップグレードを目指して勉強します。 フランス人講師と会話中心に学んでいきます。	金	13:00～ 14:30



2019年 春の随時講座

(4月～9月)

北区民センター
☎078-593-1150



随時講座については、北区民センターへ直接お申込み下さい！

楽しいギター♪

講師 井上 成人
水曜日 10:00～11:30
受講料 13,300円(全12回)
童謡からクラシックまで、幅広い曲を教材に学んでいます。

ベリーダンス

講師 由 紀
水曜日 19:00～20:00
受講料 15,800円(全12回)
アラブ音楽にあわせて、楽しく優雅に踊りましょう！

唄って踊って「河内音頭！」

講師 湊家 正楠
月曜日 10:40～12:10
受講料 16,900円(全16回)
河内音頭と兵庫県讃歌をみんなで一緒に唄って踊りましょう！

バランス経絡体操

講師 北濱みどり、池戸規子、中野直美
木曜日 10:00～11:30
受講料 12,960円(全12回)
身体の歪を正し、バランスの良い体を作る体操です。

春のおすすめ定例講座

講座の詳細は、各講座のご案内をご覧ください。

484 キッズ・ヒップホップ①(3歳～小1)



運動が苦手でも大丈夫。音楽に合わせてダンスを学び、その中で協調性や忍耐力、努力の大切さを身につけましょう。

437 美しいコーラス



合唱ならではの美しいハーモニーを楽しみましょう！初心者の方も経験者の方も心を合わせ美しい歌声の響く講座です。

490～492 バドミントン①②③



ラケットの握り方から基本ストローク等習得し楽しくゲームが出来る様になり、汗を流して運動不足、ストレスの解消になります。

親子で楽しくリトミック①②

講師 春木 由香子
金曜日 ① 1歳～2歳 10:15～11:00
② 2歳～3歳 11:15～12:00
受講料 16,800円(全16回)
音楽やリズムに合わせて身体を動かすことで子供たちの能力はどんどん伸びていきます。

スマホ・タブレット応用

講師 天川 栄一
日曜日 15:00～16:30
受講料 13,980円(全12回)

気軽に「水彩スケッチ」

講師 田中 みゆき
火曜日 10:00～12:00
受講料 17,100円(全15回)
目にうつったもの、心にうつったものを自由に描きとめてみましょう。透明水彩絵の具を使います。

あじさい講座のご案内

- * 北区民センター4階北区あじさい講座事務室
- * 申し込み・問い合わせ：TEL593-7455 FAX592-2415
- * ★ 別途材料費

講座名	曜日	時間	回数
フォークダンス	毎週 (金)	15:00～	月4
和 裁	毎週 (土) (木)	10:00～ 13:00～ 15:00～	月4
民謡教室	毎週 (土)	10:00～	毎週
ふれあい教室	第2 (月)	10:00～	月1
つまみ絵	第2 (水)	13:00～	★ 月1
手料理	第1・3 (水)	10:00～	★ 月2
楽しいパン作りと料理	第2・4 (金)	10:00～	★ 月2
絵手紙	第1・3 (木)	13:00～	★ 月2
フラワーアレンジメント	第2・4 (水)	10:00～	★ 月2
こども茶道・茶道	第2・4 (土)	13:00～	★ 月2
着付(中級)①	第2・4 (金)	10:00～	月2
着付(初級)①	第2・4 (土)	13:00～	月2
着付(中級)②	第2・4 (土)	15:00～	月2
着付(初級)②	第1・3 (土)	14:00～	月2
まくらめ	第2 (火)	13:00～	★ 月1
マルチ洋裁	第1・3 (水)	13:30～	月2
おりがみ	第4 (水)	13:00～	★ 月1
藤・かずら①	第1 (水)	13:00～	★ 月1
藤・かずら②	第3 (木)	13:00～	★ 月1
市民救命士講習	第1 (火)	13:00～	★ 月1



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し、環境保全に努めています。

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付ておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの 気象警報 （波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2019年春季 北区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
新学年	(4月から)	年	
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

3月5日(火) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし3月5日のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、4月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わることがあります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。
結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、3月20日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。
講座の受講生以外の入室は禁止です。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。
- ただし、やむを得ない理由により、6月30日までに退講する旨を区民センターにお申し出いただき、申請書を受理された方は残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

原則
無料

北区民センター ☎078-593-1150

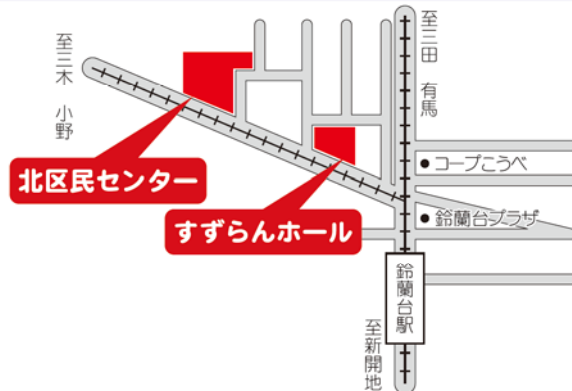
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町1丁目22-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第3月曜日(祝日の場合は開館)

■神戸電鉄鈴蘭台駅より北へ徒歩8分

<お願い> 駐車場が狭いため、自動車でのご来館はご遠慮ください。



<個人情報の取扱いについて>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
(公財) 神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)