

北神区民センター

☎ 078-987-3400

2019年春季定例講座
受講生募集中!

4月開講

2019年
9月まで

2月5日から
受付スタート!!



公益財団法人
神戸市民文化振興財団
<http://www.kobe-bunka.jp/>



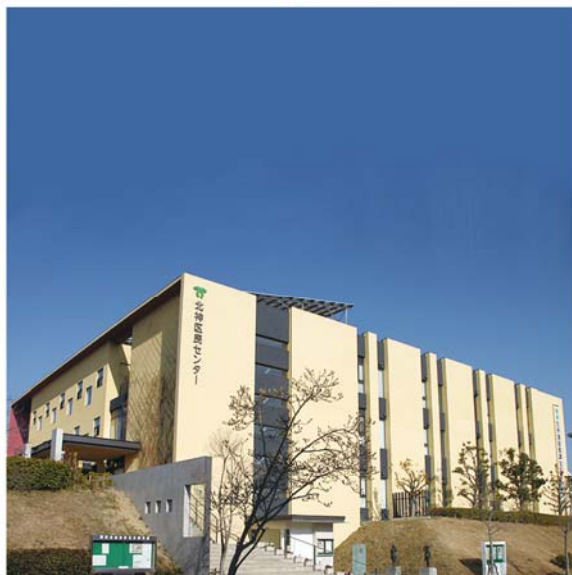
講座内容に
ついては
コチラ!



趣味



学び



健康



公益財団法人
神戸市民文化振興財団



(公財) 神戸市民文化振興財団は神戸環境マネジメントシステム (KEMS) の認証を取得し
環境保全に努めています。みんなの知恵 (節電やグリーン購入) で環境にやさしい街に。

※太線で囲った講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
美術・絵画	801	ハガキ絵と水墨画	兵庫県書作家協会参与 福田 浪 舟	墨の香り、四季の花、美しい家、墨の濃淡で描く野や山川、それらを和紙に表現、その喜びを味わい託してみませんか。	土	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	4月6日
	802	たのしい油絵	主体美術協会会員 坂 田 嘉 憲	自由なモチーフや卓上に置かれた物を、油絵の具で楽しく描いています。初めての人も歓迎です。基本から、ていねいに教えます。	木	10:00~12:00	18	12	23,650	実費	4月4日
	803	水彩画①	※1 新制作協会 協友 丸 尾 宏 一	水彩画の技法を学びながら、季節の野菜、花、身近な置物を描く。風景画、人物画にも挑戦。楽しく、厳しく自分の絵を追求していきます。初心者でも大丈夫です。描き続けてきた人も歓迎です。	水	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	4月10日
	804	水彩画②			水	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	4月10日
	805	水彩画③			火	10:00~12:00	15	12	19,700	実費	4月9日
	806	水彩画④			火	13:30~15:30	15	12	19,700	実費	4月9日
	807	デッサン (高校生～)	国画家会員 山 口 静 治	絵画表現の元となるデッサンを楽しんでみませんか。静物を中心に、人物、風景など、鉛筆コンテで基礎からしっかりと指導します。	土	10:00~12:00	18	14	23,650	実費	4月6日
	808	土曜絵画 (高校生～)		デッサン・水彩・油絵等自由な画材で初歩から指導します。いつでも、何でも楽しく描けるよう、また経験者はそれなりに高度な技を。	土	13:00~15:00	18	12	23,650	実費	4月6日
	809	パステル画	洋画家 宮 地 佳 代	パステルは気軽に始められる画材です。身近な対象を選び、パステル画に固有の色使いなどを楽しみながら、その魅力を学びましょう。	土	13:30~15:30	18	12	23,650	実費	4月6日
書道	810	書道①	※2 兵庫県書作家協会 山 本 沙 誉	大筆での楷書・行書を中心に、簡単な古典臨書をしていきます。小筆での季節に添った実用書も書きます。希望により競書出品も可能です。	木	10:00~12:00	18	20	18,000	実費	4月4日
	811	書道②			木	13:00~15:00	18	20	18,000	実費	4月4日
	812	アート書道	遊美書主宰 中 西 賀 子	初心者からベテランまで、思い思いの書作品を創りましょう。墨の香りに心落ちつかせ、心のままに筆を走らせてみませんか。	土	10:00~12:00	18	14	18,000	実費 200~300 各紙代等	4月6日
	813	こども書道教室 (幼稚園年長~中学生)	正筆会総務理事 城 生 華 舟	文字の基本より毛筆とえんぴつを丁寧に指導します。幼稚園から中学生まで楽しく書きましょう。4月と10月は昇段昇級試験があります。	土	13:30~15:00	18	15	18,000	実費 (競書の本代、昇試代、鉛筆ノート代)	4月6日
	814	ペン習字①	※3 兵庫県書作家協会 中 島 政 子	書き方の基礎知識を一緒に楽しく学びましょう。テキスト以外に毎月お手本をお渡しし、毎回添削致します。	火	10:00~12:00	18	13	18,000	テキスト代 1,000 硬筆用紙 50	4月2日
	815	ペン習字②			火	13:00~15:00	18	13	18,000	テキスト代 1,000 硬筆用紙 50	4月2日
工(手)芸	816	水曜陶芸	陶芸家 田 中 聡	初めの方も陶芸の基礎からわかりやすく学んでいただけます。電動ロクロも完備しており、釉薬掛けも出来ますのでぜひ御参加ください。	水	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬等 2,500	4月3日
	817	月曜陶芸	陶芸家 手 島 英 則	陶芸の経験のない方も、作り方から焼き上がりまで順序立てて指導します。本格的な陶器を楽しく制作しましょう。	月	10:00~12:00	15	20	17,790	粘土&釉薬等 2,500	4月1日
	818	木彫	木彫師範 岡 八千代	刀の持ち方、彫り方を基礎作品と共に指導後、自由に好きな作品を個性豊かに彫っていただきます。	第2・4木	10:00~12:00	12	20	16,040	丸盆、楊枝入れ、鍋敷 7,164	4月11日
	819	ステンドグラス (入門)	ガレイ舎主宰 花 房 良 卓	フォトスタンドやミラーなどのデザインの中から1点、お好きな色のステンドグラスを使って製作！基本技術を体験いただけます。	金	10:00~12:00	12	12	18,000	材料代1点 3,780程度~ 道具貸与代 3,240 (税込)	4月12日
	820	ステンドグラス (初級)		少し複雑なパネルやランプシェード、クリスマスツリーなどのデザインの中から1~2点。お好きな色のステンドグラスを使って製作！	金	13:00~15:00	12	12	18,000	材料代1点 8,640~ 道具貸与代 3,240 (税込)	4月12日
	821	折り紙教室	創作折り紙作家 石 橋 美奈子	第二の脳と言われている指を使い、かわいい作品や室内飾りの折り紙を作ります。楽しい折り紙をはじめ、脳を活性化させましょう。	火	10:00~11:30	6	16	7,800	100~500 (1回あたり)	4月16日
音楽	823	楽しい日本民謡	日本民謡 民舞兵庫県連合会理事 山 口 勢 旭	私たちの心のふるさとと言われて民謡と一緒に唄ってみませんか。全国の民謡をわかりやすく指導します。はじめての方も大歓迎。いつでも見学できますよ。	水	15:00~17:00	15	10	20,050	—	4月10日
	824	詩吟	吟道哲尊流 総師範 石 井 尊 優	経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎。お腹の底から大きな声を出してストレスを発散しましょう。共に漢詩の勉強も致しましょう。	金	13:00~15:00	15	20	17,480	教本巻2 3,000	4月12日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
音	825	歌謡教室①	日本歌謡芸術研究所 歌謡曲師範 佐井建夫	演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、じっくり丁寧に説明します。2回で1曲をマスターしましょう。	木	13:00~15:00	20	20	20,570	教材費 1,600	4月 4日
	826	歌謡教室②		演歌、歌謡曲の新曲を、初めての方にもわかりやすく、発声、呼吸、歌唱方法についても、丁寧に説明します。毎回1曲が歌えるように、楽しく勉強しましょう。	第2-4 木	15:10~17:10	10	20	10,280	教材費 1,600	4月 11日
	827	たのしい コーラス!	神戸市混声合唱団所属 嶋本 晃	思い出のあの歌をコーラスで歌ってみませんか? みんなで心をひとつにしてハーモニーを楽しみましょう。楽譜の苦手な方も大丈夫です。	木	10:00~11:30	15	35	18,510	—	4月 11日
	828	ポップス・ジャズを歌おう	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	ポップス・映画音楽・ジャズ・ボサノバなど 謡うポイントを学びながら楽しく歌っていき ます。譜面が読めない方もご心配無用です。	第1-3 金	13:00~14:30	12	12	14,810	英詞朗読 のCD 500	4月 5日
	829	シャンソン	(有)ウインドミュージックカンパニー 風かおる(元宝歌劇団) 伊藤法香	発声から歌の内容まで丁寧に指導します。初 心者のあなたも大丈夫! 素敵なシャンソンの 世界に飛び込んでみませんか!	火	13:00~14:45	18	30	24,270	テキスト代 1,000	4月 9日
	830	笑顔あふれる 童謡・唱歌	KOSMA 音楽愛好会 落合庸平	日本人の心のふるさと、童謡・唱歌を四季折々の 風情を感じながら楽しい仲間と一緒に歌い ましょう♪歌を通して心豊かなひとときを...	第1-3 木	15:30~17:00	10	30	11,310	テキスト代 1,080	4月 4日
	831	ありま青少年合唱団 (5歳~中学生)		歌は子どもの心の成長に大きく役立つといわれていま す。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導しま す。歌好きな子ども達、待ってまあす♪	第1-3 木	17:15~18:30	10	20	10,280	コピー代 300	4月 4日
	832	思い出の歌を みんなで歌おう		童謡唱歌から演歌、歌謡曲、Jポップまで、本 や歌集からリクエストで全員で歌います。楽 しく歌って心も体も元気になりましょう!	第2-4 水	13:30~15:00	10	30	11,310	初心者用 教材費 2,230	4月 10日
	833	ボイストレー ニング①	ハートニー音楽事務所代表 橋本寿美	腹式呼吸を使い体幹を意識し姿勢に気をつけ 楽に声を出しましょう! 滑舌や発声も練習 し歌も歌って楽しく心も体も元気に生き生き と。	第2-4 水	10:30~12:00	10	30	11,310	教材費 500	4月 10日
	834	ボイストレー ニング②			第1-3 水	13:30~15:00	10	30	11,310	教材費 500	4月 3日
楽	835	知育リトミック (6か月~3歳)	アンシャンデピアノ リトミック教室主宰 春木由香子 山本智子	ピアノの音色に合わせて体全体で表現し、色数パズルな ども使い、ゆるぎない音楽の土台を作ります。ベビーは ヨガマッサージも有り。ベビー(山本): 6か月~1歳/ 9:45~10:20/親子6組 知育①(春木): 1歳~2歳/ 10:30~11:15/親子6組 知育②(春木): 2歳~3歳/ 11:25~12:10/親子6組	第1-3 火	9:45~12:10	18	18	18,900	実費	4月 2日
	836	フルート (初級)①	NPO法人ジャパンフルート オーケストラソサエティ理事 神戸音楽家協会会員 山中淳史	フルート経験者の方が対象の講座です。高度 な演奏技術や音楽表現にも取り組みます。み んなで音を合わせる喜びを楽しみましょう!	土	10:30~12:30	12	10	24,800	実費	4月 13日
	837	フルート (初級)②			土	13:00~15:00	12	10	24,800	実費	4月 13日
	838	はじめてのギター (入門) NEW	クレフ音楽教室 アンシャンデ音楽教室 ギター講師 井上成人	初めてギターを弾く方を対象に、1弦から6 弦までの数を増やしていきながら、基礎から ゆるやかな進度で学んでいきます。	火	13:00~14:00	18	10	19,980	テキスト代 1,620	4月 2日
	839	やさしいギター (初級) NEW		ローポジションの音階が引ける方を対象に、 スラー、コード・アルペジオなどの基礎練習 をしながら、やさしい曲をマスターします。	火	14:10~15:10	18	10	19,980	テキスト代 1,620	4月 2日
	840	楽しいギター (中級) NEW		基礎技術の練習を強化し、ポピュラーからク ラシックまで幅広い名曲を教材に、よりレベ ルの高い演奏技術を学んでいきます。	火	15:20~16:20	18	10	19,980	テキスト代 1,620	4月 2日
	841	ウクレレ教室 (入門)	リノ今城ウクレレファミリー 細川敏治	始めてみると意外と楽しいですよ。皆と一緒 に一から練習しましょう。いろいろな曲を唄 い弾き、自分の楽しみを増やしましょう。	木	14:10~15:10	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	4月 4日
	842	ウクレレ教室 (初級)		入門を修了された方のステップアップの級として、 又継続される方でまだ中級まではと考えられる方を 対象に、基礎と応用を練習します。	木	13:00~14:00	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	4月 4日
	843	ウクレレ教室 (中級)① NEW		ウクレレの経験がある方、あるいは当講座初 級を修了され若干ステップアップを目標とさ れる方を対象に、丁寧に練習します。	木	10:00~11:00	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	4月 4日
	844	ウクレレ教室 (中級)② NEW			木	11:10~12:10	20	10	22,210	教 則 本 1,700 テキスト代 1,300	4月 4日
	845	はじめての ピアノ①	KOSMA 音楽愛好会 後藤美和子	基礎から練習! 楽譜の読み方から始め「エリー ゼのために」などクラシックの他に映画音楽 やポピュラーも楽しみましょう。 ひとり30分のレッスンです。	第1-3 木	9:30~12:00	12	5	33,730	楽 譜 代 実費	4月 4日
	846	はじめての ピアノ②			第1-3 木	13:00~15:30	12	5	33,730	楽 譜 代 実費	4月 4日
	847	わくわく ときめきピアノ	ボーカル・ピアノ弾き語り 新田佳子	大好きな曲、思い出の曲などをピアノで奏で てみませんか? 個々のレベルに合わせてアレ ンジを行い、ソロピアノや弾き語りを行います。	第1-3 金	10:30~12:30	12	6	33,320	楽 譜 代 実費 ※必要に応じて	4月 5日
	848	ドラム①	※8 古田雄士	一人ひとりのペースでレッスンします。大き な音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう! 初めての方も大丈夫です。	土	13:00~15:00	12	6	33,320	—	4月 6日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
音楽	849	ドラム②	※9 KATANARI Drummers School 主宰 難波 方 成	本場アメリカのレッスンを体験！初心者から経験者まで楽しみながら叩けるようになります。あなたもチャレンジ！	日	13:00~15:00	12	6	33,320	—	4月14日
	850	ドラム③			日	15:10~17:10	12	6	33,320	—	4月14日
	851	ドラム④	※8 古 田 雄 士	一人ひとりのペースでレッスンします。大きな音で楽しく、気持ちよく演奏しましょう！初めての方も大丈夫です。	土	15:15~17:15	12	6	33,320	—	4月6日
	852	ドラム⑤			土	17:30~19:30	12	6	33,320	—	4月6日
	853	カホ ン		木箱のような打楽器「カホン」叩き方の基本からカホン同士のアンサンブル、ドラムセットの代用の為の奏法を楽しく学びましょう！	土	10:30~12:30	12	10	24,000	—	4月6日
文学歴史	854	俳句（入門）	兵庫県俳句協会副会長 「貝の会」副主宰 楠 田 哲 朗	五・七・五の世界を体験してみよう。身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作ってみよう。	第1・3火	13:30~15:00	10	18	10,280	テキスト (用紙コピー代) 1回100程度	4月2日
	855	川 柳 教 室	時の川柳社主幹 (一社) 全日本川柳協会監事 矢 沢 和 女	嬉しいこと、楽しいこと、苦しいことを五・七・五に綴ってみませんか。	第2・4木	14:30~16:30	10	15	10,280	実費	4月11日
茶華道	856	茶道（裏千家）	裏千家助教授 寺 西 宗 裕	ほんのひとときですが、四季折々の花に触れながら、日本の伝統文化である茶道はいかがですか。正座の苦手な方は椅子に腰かけて。	第1・3土	14:00~16:00	12	18	11,930	茶・菓子等 4,000	4月6日
	857	暮らしの生け花 （嵯峨御流）	兵庫県いけばな協会会員 藤 原 廣 甫	貴方の身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちませんか。	第1・3水	10:00~12:00	12	12	14,310	花代12回分 (1回1,200)	4月3日
洋和裁	858	楽 しい 洋 裁 ①	※10 杉 本 隆 子	家の中で眠っている布で自分らしい服を作ります。製図から教えます。一度教室へ足を運んでください。楽しいですよ。	火	10:00~12:00	15	20	16,660	—	4月9日
	859	楽 しい 洋 裁 ②			火	13:00~15:00	15	20	16,660	—	4月9日
	860	手 編 み 教 室	日本編物文化協会 手編み講師 小 室 千 晃	1本の糸から、さまざまな物が作れる編物。自分のために誰かへのプレゼントに一度挑戦してみませんか。作品づくりの中から基礎を学びます。	月	13:00~15:00	15	14	18,000	実費	4月1日
語 学	861	英 会 話 （入門）①	※11 アメリカ人講師 コリンズ・ブルース	外国人と英語で話してみたい方が対象です。アメリカ人講師と話しなが、レッスンを楽しみましょう。 （1年コースの後期分です）	水	10:00~11:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代 3,500程度	4月3日
	862	英 会 話 （入門）②			水	14:35~16:05	20	欠員補充	19,540	テキスト代 3,500程度	4月3日
	863	英会話（初級）		外国人と英語で話した経験のある方が対象です。アメリカ人講師と話しなが、レッスンを楽しみましょう。 （1年コースの後期分です）	水	13:00~14:30	20	欠員補充	19,540	テキスト代 3,500程度	4月3日
	864	たのしい子ども英会話 （入門）（年長～小6）	バイリンガル講師 シェリー 前田	学年やレベルに応じてクラス分けを行います。1クラス8名まで、45分レッスン。ぜひ見学の上、レベルを確認下さい。 ＜入門＞初めて～2年程学ばれた方対象。まずは英語に慣れ親しむことから始めます。 ＜初級＞3年以上学ばれた方対象。聞く・話す・読む・書くことにも慣れてきたので、様々なシーンの会話をさらに学びます。 （1年コースの前期分です）	土	9:45~14:00	18	20	18,100	900～ 4,000 程度	4月6日
	865	たのしい子ども英会話 （初級）（小3～小6）			土	14:00~18:00	18	20	18,100	4,000 程度	4月6日
	866	T O E I C ま ず は 600 点	企業研修講師 フラハティ 佐智子	TOEICのスコアは、社会人のキャリアアップ、学生の大学入試、就職活動に求められています。最近では、500点以上で入試の英語試験免除や単位認定をする大学も増えてきました。TOEICテストは年10回ありますので、スコアアップのチャンスも多くあります。これを機会にTOEICテストのための学習を始めてみませんか。	土	17:15~18:45	15	16	17,280	テキスト代	4月6日
	867	中 国 語 （ 入 門 ）	※12 中国人講師 于 亜	初心者向けのコースであり、発音から丁寧に指導します。現代中国における衣食住の文化も紹介します。 （1年コースの前期分です）	水	17:10~18:40	20	19	19,540	—	4月3日
	868	中 国 語 （ 初 級 ）			水	13:50~15:20	20	19	19,540	—	4月3日
	869	中 国 語 （中級）NEW		中国語学習経験5年以上の方を対象に、実践的な会話や書き取り・ヒアリングを行います。（テキストは講師によるオリジナル教材を使います。）（1年コースの前期分です）	水	15:30~17:00	20	19	19,540	—	4月3日
	870	韓国語（入門）	韓国語講師 李 權 英 熙 權 赫 彰	文字から勉強します。簡単な文法を学び、挨拶や自己紹介ができるように会話を学んでいきます。（1年コースの前期分です）	第2・4金	10:40~12:10	10	20	10,080	テキスト代 3,966	4月12日
	871	韓 国 語 （ 初 級 ） ①			第1・3金	10:40~12:10	10	20	10,080	テキスト代 3,966	4月5日
	872	韓 国 語 （ 初 級 ） ②			金	9:00~10:30	20	20	19,540	テキスト代 4,968	4月5日
	873	韓国語（中級）			土	10:00~11:30	20	20	19,540	テキスト代 4,644	4月6日
	874	フ ラ ン ス 語 （ステップアップ）	フランス人講師 梶本 ディアナ	基本的な文法を習得し、簡単な日常会話ができる方対象です。ビデオを使って会話と文法を楽しく勉強します（1年コースの前期分です）	火	14:30~16:00	20	16	19,540	テキスト代 3,200	4月2日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料 (円)	材料費等 (円)	第1回 受講日
舞	875	ハワイアン フラ (入 門)	Kimiyo フラハーウ主宰 藤 原 貴美代	「明るく楽しくいきいきと」をモットーにハワイ語の意味を知り歌い踊ります。心も身体もウキウキ。アロハの心で健康になりましょう。	月	9:10~ 10:40	15	30	15,220	—	4月 1日
	876	ハワイアン フラ (初 級)			月	10:50~ 12:20	15	30	15,220	—	4月 1日
	877	はじめよう ベリーダンス①	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	ウエストにくびれを作り腹部の引き締めに効果を上げます。妖艶なベリーダンスの動きで更に女性らしさをスキルアップしませんか？	第1・3 土	18:00~ 19:15	10	20	15,800	—	4月 6日
	878	はじめよう ベリーダンス②			第1・3 土	19:30~ 20:45	10	20	15,800	—	4月 6日
	879	みんなで楽しく 社交ダンス(初級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 ありさ	全くの初心者から少しご経験のある方まで幅広く歓迎しています。じっくり丁寧に教えます。	水	13:20~ 14:50	20	20	20,160	実費	4月 3日
	880	社 交 ダ ン ス (中 級)	ダンス・スタジオ・プラット 笠 矢 尚 嗣	初級講座より、もう少しスキルアップをお考えの方、他の方と楽しく踊る事を学んでみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。	水	15:00~ 16:30	20	20	20,160	実費	4月 3日
	881	クラシックバレエキッズ クラス(4歳~小1)	山 内 亜 月 渡 辺 佐知恵	バレエレッスンは、正しい姿勢とリズム感を身につけ、集中力を養うのに最適です。クラシック音楽にのって楽しくレッスンします。	土	13:20~ 14:20	20	25	19,000	実費	4月 6日
	882	クラシックバレエジュニア クラス①(小2~小3)		クラシックバレエの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊りながら、美しい姿勢、柔軟性、リズム感を養います。	土	14:25~ 15:40	20	25	20,160	実費	4月 6日
踊	883	クラシックバレエジュニア クラス②(小4~中学生)		バレエの基礎を習得しながら、踊る楽しみ、音楽性、柔軟性を磨いていきます。色々なステップにもチャレンジしていきます！！	土	15:45~ 17:00	20	25	20,160	実費	4月 6日
	884	大人ののためのやさしい バレエ(女性/18歳~)	元宝塚歌劇団 若 草 かおる	バレエは敷居が高くて、と敬遠しているあなた。ここでのバレエは中高生対象で、バレエレッスンに重点をおき、マイペースで出来ます。	第2・4 土	19:00~ 20:15	10	18	14,000	実費	4月 13日
	885	囲碁(初級・中級)	関西棋院 棋士 柏 原 康 人	生き甲斐ある老後を見つけれたら。囲碁は想像力と脳の動きを高めながら石と遊ぶゲームです。ビデオ解説や実践対局で楽しんで下さい。	金	18:00~ 20:00	18	25	18,000	テキスト代 2,500	4月 5日
	886	楽しい写真教室 (初 級)	フリーカメラマン 今 井 博 子	カメラの使い方、光の使い方、写真の加工など実習を交えながら楽しく学びます。	第1・3 水	13:00~ 14:45	10	14	10,800	実費	4月 17日
	887	楽しい写真教室 (ステップアップ)		いろいろなジャンルの写真を撮り入れ、実習を交えながら楽しく学びます。	第1・3 水	15:00~ 16:45	10	14	10,800	実費	4月 17日
	888	着 付 け	しらすぎ和装会員 山 田 文 子	日本の文化である着物を勉強してみませんか。初心者の方は着付けを基礎から教えます。手結びで道具は使いません。経験者大歓迎です。	金	10:00~ 12:00	18	18	24,000	実費	4月 5日
	889	熟 年 者 の た め の 健 康 体 操	神戸市スポーツ推進委員 神戸市民ラジオ体操の会 家 治 由美子	楽しく体を動かすことを第一に各自の体力、体調に合わせて運動します。基本椅子に座って行いますので、足腰に自信のない方も大丈夫です。	火	10:45~ 12:00	20	30	18,100	—	4月 2日
	890	ソフトピラティス (女 性 限 定)	Pilates A-Light 主宰 PeakPilates 久 米 彩 未	日常生活に必要な筋力を効率よく鍛え、伸ばし整えます。背骨・骨盤などの支えを強化し、美しくバランスの良い身体を目指します。基本~初級の種目を丁寧に練習します。(女性限定)	月	19:00~ 20:15	12	20	15,600	小ボール 26cm 1,000程度	4月 1日
ス ポ ー ツ ・ 健 康	891	ヨ ガ 美 療 体 操 ①	ヘルシークワハラ 佃 水穂子	腰痛肩こり冷え性の予防や運動不足の解消に。ヨガの体位法等を取り入れ、座ってまたは寝て行う体操が多く誰でも無理なくできます。	金	9:45~ 11:00	18	25	18,100	—	4月 5日
	892	ヨ ガ 美 療 体 操 ②			金	11:10~ 12:25	18	25	18,100	—	4月 5日
	893	やさしいヨーガ 健 康 法 ①	インド政府 & (社)日本ヨーガ療法学会 & (社)日本統合医療学会認定ヨーガ療法士・ 笑いヨガ認定リーダー・ HPP神戸ヘルシーライフ なかの かづこ	伝統のヨーガを元に現代医学・脳科学で証明された健康法。抗ストレス・体力・免疫力・脳トレ・筋トレ効果。マインドフルネス(意識集中)で行い脳も調う体操・リラクセス法・呼吸法・瞑想。肩・膝・腰・不眠・頭痛・不安・冷え・姿勢等改善。年齢・男女等不問。	木	9:00~ 10:40	18	18	18,100	—	4月 11日
	894	やさしいヨーガ 健 康 法 ②			木	10:50~ 12:30	18	18	18,100	—	4月 11日
	895	ヨ ガ 健 康 体 操	ヘルシークワハラ 鈴 木 裕 子	ヨガの体位法と呼吸法で、体力の強化を図り、身体の自然な回復力を高め、働きを活発にします。	土	15:20~ 16:35	12	20	12,340	—	4月 6日
	896	3 B 体 操 (中高齢者対象50歳~)	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 角 木 し の ぶ	~楽しく無理せず、自分にあつた体操を~仲間と一緒に音楽に合わせて行う健康体操です。手具を用いて、楽しく若々しさを保ちます。	月	13:15~ 14:45	16	20	16,240	手具代等 2,067	4月 1日
	897	太 極 気 功 と 自 律 訓 練 法	関西医科大学 心療内科研究員 有 城 幸 男	自分で自分の健康を守るために、「太極気功」で「氣」をめぐらせ「自律訓練法」で心身をリラックスして「自己治癒力」と「免疫力」を強めます。	木	13:30~ 14:45	18	25	18,100	—	4月 4日
	898	太 極 拳 (入門・初級)	NPO 法人 神戸太極拳協会認定指導員 西 谷 幸 代	初めての方を対象に、入門太極拳と初級太極拳を学びます。ゆったりとした動きの中で呼吸と動作を一致させ、心身の充実をはかります。	第1・3 水	9:20~ 10:35	10	25	10,000	—	4月 3日
	899	太 極 拳 (24 式)		経験者を対象に、簡化 24 式の基本を学びます。より優雅な動きと躍動の中で、心身と気力の充実をはかります。	水	10:45~ 12:00	20	25	19,130	—	4月 3日
	900	太極剣(32式剣)		簡化 24 式太極拳を一通り覚えた方を対象に、32式剣を学びます。剣に慣れ、その用法を理解しながら動きます。	第2・4 水	9:20~ 10:35	10	25	12,000	—	4月 10日

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
スポーツ・健康	901	キッズカンフー(5歳～小学生)	長拳公認普及指導員 SCWP公認コーチ 山 崎 正 樹	ジャッキーチェンのようにカッコいいカンフーをしてみませんか。基本から学べ、楽しみながら柔軟性や体幹を鍛えることができます。	土	13:45～15:00	15	20	16,500	—	4月13日
	902	卓 球 ①	日本体育協会公認コーチ(卓球) 新 田 耕 造	基本から応用まで。少しでも上手になりたいあなたに…卓球で楽しく健康づくり、仲間づくり。	木	9:00～10:30	20	20	21,600	—	4月4日
	903	卓 球 ②			木	10:40～12:10	20	20	21,600	—	4月4日
	904	スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 山崎 学・岡 由紀雄	体力に応じた距離(6m～10m)から矢を吹いて得点を競うスポーツで、皆さん楽しく吹いておられます。見学もできますよ。	第2・4日	10:00～12:00	10	20	12,130	パイプクリーナー・マウスピース400	4月14日
舞 踊	905	女性のための楽しいストレッチ(40歳～)	フキジャズダンスカンパニー 川 瀬 美 穂	体を弛める・整える・鍛える・デトックス。楽しいおしゃべりと共に日々の疲れをセルフケア。体がたいたい方も楽しめるプログラムです。(女性限定)	金	14:00～15:30	20	20	20,160	—	4月5日
	906	ジャズヒップホップ(中学生～一般)	フキジャズダンスカンパニー 吉 岡 芽 美	正しい柔軟、筋肉トレーニングのやり方から、曲に合わせてフリをつけて踊ったり、初めての方もワイワイ楽しく進んでいます！	土	11:50～13:05	18	24	18,140	—	4月6日
スポーツ・健康	907	子どもの女子新体操キッズ(4～5歳)	フキジャズダンスカンパニー 川 瀬 美 穂	手具を使いながら、楽しく身体を動かしてみよう。柔軟性とリズム感を養い、色々な動きにチャレンジします。(女子限定)	金	16:00～17:00	20	25	20,160	リボン・フープ代4,500	4月5日
	908	子どもの女子新体操ジュニア(小学生)			金	17:00～18:15	20	25	20,160	フープ代2,000	4月5日
舞 踊	909	キッズ・ヒップホップキッズクラス(4歳～小2)	フキジャズダンスカンパニー 板 村 美 奈	色々な音楽を使いながら、ダンスも音楽も楽しめるクラスです。ダンスを通じて子ども達の個性を引き出せたらと思います。	土	9:10～10:25	18	25	18,140	—	4月6日
	910	キッズ・ヒップホップジュニアクラス(小3～小6)	フキジャズダンスカンパニー 吉 岡 芽 美	基本的な動きや曲に合わせてふりをつけて踊って見たり…と、楽しくみんな汗をかきましょう！はじめてのお友達も大丈夫です。	土	10:30～11:45	18	25	18,140	—	4月6日

※ 822 の講座は開講されません。

※語学のテキストについては、価格が変動する場合があります。

●随時講座 (お申し込み・お問合せは北神区民センターまで)

区分	講座番号	講座名	講師	内 容	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	材料費等(円)	第1回受講日
その他	1	シャドウBOX	松 原 沢恵子	紙を重ね合わせて作る3Dアートの世界！リアドロ、ティペア、季節の花など興味のある方一緒に作ってみませんか。	第1・3木	10:00～12:00	12	14	16,450	実費	4月4日
	2	トールペイント	スタジオロツツ 湯 目 みゆき	たのしいレッスンで生活に彩りを添えましょう。初心者の方にもわかりやすく、丁寧なレッスンです。	第2・4水	13:30～15:30	10	17	10,280	実費	4月10日
	3	ボイトレ Step Up コース	ハーモニー音楽事務所 代表 橋 本 寿 美	当館定例講座「ボイストレーニング①・②」を受講していただいている方で、もう少しステップアップしたい方向けの講座です。	第1水	15:15～16:15	5	15	8,000	実費	4月3日
	5	フルート(入門)	NPO法人フルート・オーガスト・ソサエティ 神戸音楽家協会会員 山 中 淳 史	初めてフルートを吹く方が対象の講座です。音の出方から学ぶので基礎からやり直したい方も大歓迎！憧れの旋律を奏でましょう！(1年コースの前期分です)	土	9:20～10:20	12	6	21,000	実費	4月13日
	6	夜のギター教室(入門)	クレフ音楽教室・アンシャンテ音楽教室ギター講師 井 上 成 人	童謡・フォークソングからクラシックまで幅広い曲を学んでいきます。両手の指を動かして脳に新たな刺激を与えてみませんか。	水	19:00～20:00	15	10	19,800	テキスト代1,620	4月10日
	7	はじめよう日商簿記(3～2級)	社会保険労務士・ 経理最適化アドバイザー 豊 川 己 義	簿記の知識はビジネスのあらゆる分野で活かれます。親切丁寧にご説明いたします。日商簿記検定合格を目指しましょう！	火	18:30～20:30	18	16	21,600	テキスト代1,260	4月2日
	8	ポップスジャズを歌おう Step Up	ボーカル・ピアノ弾き語り 新 田 佳 子	ジャズ・ラテン・ポップスなど歌うポイントを学びながら他楽器とアンサンブルを目指します。経験者の方を対象としています。	第1・3金	15:00～16:30	12	12	14,810	英詞朗読のCD500	4月5日
	9	はじめてのスマホ・タブレット(入門)	大阪市生涯学習インストラクター・スマートフォン講師 天 川 栄 一	スマホが分かりにくいのは、皆さんが教わったことのない「新しい常識(ルール)」で動いているからです。その違いを理解してスマホを使いこなしましょう。	月	10:00～11:30	12	25	13,980	実費	4月8日
	10	大人の学びなおし 中学英語 NEW	企業研修講師 フラハティ 佐智子	英語で気持ちを伝えたり、正確に説明したりするのも、中学英語の使い方次第です。中1レベルからの基礎英語を会話に使えるレベルまで練習します。	土	15:30～17:00	15	12	17,280	テキスト代	4月6日
	11	こどもハワイアンフラ NEW	Kimiyo フラハー・ラウ 講師 藤 原 佳 織	音楽に合わせて楽しく踊りながら、表現力・リズム感・感受性を元気に育てましょう。初めてのお子様も大歓迎です。	月	17:30～18:30	12	20	12,960	実費	4月1日

※ 4 の講座は開講されません。

楽しくおもてなしの心を学びませんか！

茶道(裏千家)

ほんのひとときですが、四季折々の花にふれながら、日本の伝統文化である茶道はいかがですか。正座が苦手な方も椅子に腰かけて。流派は裏千家。



【土曜/月2回】14:00~16:00、全12回
講師：寺西 宗裕 (裏千家)

日々の暮らしに、ゆとりと潤いを！

暮らしの生け花

ぜひ気軽に、お花を活けてみませんか。身近にあるお花に触れ、語り合い、日々の暮らしにゆとりのある時間を持ちましょう。初心者大歓迎！流派は嵯峨御流。



【水曜/月2回】10:00~12:00、全12回
講師：藤原 廣甫 (嵯峨御流)

NEW!! 新講座、開設！自分のステージに合わせた学びの場を選択ください！

大人の学び直し中学英語

【土曜日】15:30~17:00
講師：フラハティ 佐智子

中国語(中級)

【水曜日】15:30~17:00
講師：于 亜

ウクレレ(中級①②)

【木曜日】①10:00~11:00、②11:10~12:10
講師：細川 敏治

はじめてのギター(入門)

【火曜日】13:00~14:00

やさしいギター(初級)

【火曜日】14:10~15:10

楽しいギター(中級)

【火曜日】15:20~16:20

講師：井上 成人

基礎から、より高いレベルの演奏技術まで

こども講座

キッズカンフー

ジャッキー・チェンのようにカッコいいカンフーをしてみませんか？基本から学べ、楽しみながら柔軟性や体幹を鍛えることが出来ます。



【土曜日】13:45~15:00

講師：山崎 正樹

ありま少年少女合唱団

歌が好きな子ども達、集まれ！！歌は子どもの心の成長に大きく役立つと言われています。音符の読み方から歌い方まで丁寧に指導します。北神市民センターの各種イベントに出演予定です。



【第1・3木曜】17:15~18:30

講師：落合 庸平

こどもハワイアンフラ

はじめてハワイアンフラダンスを学ぶお子様のための講座です。音楽にあわせて楽しく踊りながら、表現力・リズム感・感受性を元気に育てましょう。



【月曜/月2回】17:30~18:30

講師：藤原 佳織

北神市民センター

春からはじめませんか？
おすすめ講座

受講生募集

お申込み、お問合せは
北神市民センターまで

定例講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申し込みください。

電話・FAXによる申込は、受付しておりません。



センター・会館の窓口

下の申込書にご記入の上、区民センターにお申し込みください。



インターネット

神戸市民文化振興財団

ホームページから簡単にお申し込みができます。



郵送

下の申込書に、必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼り付けてご郵送ください。下記の宛先を表面に貼っていただいても結構です。

〒650-0017

神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
公益財団法人 神戸市民文化振興財団 定例講座の係

◆天候による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発令判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時
それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの 気象警報 （波浪警報は除く）が発令されている場合は休講とします。 各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。				

キリトリ

受付日	受付者名	受付No
/		

ボールペンでご記入ください

※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2019年春季 北神区民センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
年齢	歳	性別	男・女
新学年	(4月から)	年	
自宅電話番号	()	-	
携帯電話番号	-	-	
緊急連絡先電話番号	-	-	
保護者氏名			

キリトリ

申込締切日

3月5日(火) 必着

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。
受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

インターネットでの申込みについて

24時間受付しております。(ただし3月5日のみ17:00まで)

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申し込む→3枚の申込み用紙に別々に記入して申し込む。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 年齢制限のある講座に申し込まれる場合は、4月1日現在の年齢です。
- スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申し込みください。
- 都合により、講師が代わる場合があります。

受講者の決定

- お申込み多数の場合は、抽選をします。
結果は封書またはハガキでお知らせします。
- 定員を超えて受講を認める場合もあります。
- 応募者の少ない講座は中止する場合もあります。

受講料納入

- 当選された方には、受講料払込通知(払込取扱票)を郵送しますので、3月20日までに最寄りのコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 受講されない場合や、やむを得ず入金が遅れる場合には、必ず区民センターまでご連絡ください。
- ご連絡なく期限までに払込みされない場合は、申し込みを辞退されたものとみなし、補欠の方に受講していただきます。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。
講座の受講生以外の入室は禁止です。

受講料の返金

- 納入された受講料は原則として返金できません。
- ただし、やむを得ない理由により、6月30日までに退講する旨を区民センターにお申し出いただき、申請書を受理された方は残りの受講料から手数料(1,080円)を差し引いてお返しする場合があります。

原則
無料

北神区民センター ☎078-987-3400

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1

【開館】9:00~21:00(日・祝日は17:00まで)

【休館】第4月曜日(祝日の場合は開館)

【電車】■神戸電鉄岡場駅より徒歩5分

【車】■中国自動車道西宮北インターを右折0.5km、有野交差点を左折、有馬街道を直進1.5km
■六甲北有料道路吉尾インターを藤原台方向(西)へ1km、1つ目の信号(立体交差)を右折1.5km
■国道176号線 道場日下部交差点を有馬方向へ曲がって4.5km



新規講座企画募集

財団では、魅力のある新しい講座の提案を募集しています。
下記の宛先まで企画書・プロフィールをご送付ください。

〒650-0017 神戸市中央区楠町4丁目2-2 神戸文化ホール内
(公財)神戸市民文化振興財団 区民センター事業課 宛
☎078-361-9200(土日祝日除く 9:00~17:00)

<個人情報の取扱いについて>
講座申し込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。