

北区文化センター

1月開講

2025年冬講座 1月~3月

受講生募集!!

11月15日から受付開始!

〒651-1114
神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1
お問合せ ☎078-593-1150



公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください! ★
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

【ご注意】

秋講座の受講生は冬講座を優先して受講していただけます。
そのため冬講座(1月~3月)は欠員補充のみ募集とさせていただきます。
(定員を満たせる場合は補欠となりますがキャンセルが出次第ご連絡させていただきます。)

おすすめ講座

工(手)芸 417 木彫②※4
講師 木彫 満仲 道子
彫刻刀の使い方、彫り方など、初歩から始めて写真、木の葉のペン画などを作ります。丁寧に指導しますので、初めての方も安心。
第1・3日曜日/10:00~12:00(5回)
定員/15名 受講料/8,500円
材料費等/実費

スポーツ・健康 463 太極拳
講師 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美
太極拳は中国の武術ですが、日本に普及され、今では根強い人気を持っています。体幹、心身を鍛えます。初心者歓迎です!
金曜日/14:00~15:30(11回)
定員/20名 受講料/15,290円
材料費等/—

スポーツ・健康 469 ボールでセルフケア
講師 森垣ヨガ美療サロン 花田 純子
関節をなめらかに滑りやすくする助けとして、小さなボールを使って身体をメンテナンスします。心身をリラックスさせて、本来の美しさを取り戻しましょう!
金曜日/12:10~13:10(11回)
定員/20名 受講料/13,200円
材料費等/—

スポーツ・健康 476 女性のためのセルフケアYOGA
講師 NAGOMI YOGA 川口 優佳
慌ただしい日常に、自分のココロとカラダの声をきく時間をとってみませんか? 優しくほぐしながら、もしっかり筋肉を鍛え、不調しらずの身体に整えていきましょう。お子連れの方も歓迎です!
第2・4火曜日/10:00~11:15(5回)
定員/12名 受講料/7,200円
材料費等/—

受付日 / 受付者名 / 受付No. /

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年冬講座 北区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	() - -		
携帯電話番号	- -		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	- -		

POST CARD

6 5 0 0 0 3 1

切手を貼ってください。

ハガキでの申込締切
11月28日(木)消印有効
※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階
(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

冬講座募集のご案内

申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。
(電話・FAXによる申込みは、受付けておりません。)

センターの窓口 上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

インターネット 24時間受付しております。お申込みはこちら 12月1日 17:00まで

郵送 上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。11月28日 消印有効

申込み締切日 12月1日(日)まで

抽選後も定員に余裕がある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
※見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について 講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

申込みにあたっての注意事項

- 1人で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、1月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合があります。
- スポーツ・健康講座を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自身の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせいたします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの**気象警報**(波浪・高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等で確認ください。

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。

受講料納入

- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、12月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
- 必ず届いた払込取扱票でお支払いください。(ネット振込み不可)**
- 納入期限までに受講料の払込が可能なアプリはこちら★
FamiPay・LINEPay・PayPay・auPAY・PayB
※アプリを開いて払込取扱票のバーコードを読み取ってお支払いください。

途中ご連絡

- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。1月末日までは残回数をお知らせしますが、2月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

退講による受講料の返金

- 納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残額を返金して10月末未納以上で返金いたします。但しいずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。

材料費の返金

- ※消後の材料費の返金はいたしません。**

定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

401 パステル画 神戸バスアート協会 横山 菜穂子 水曜日/13:30~16:00(6回) 定員20名 受講料8,940円 材料費等/モデル代等 2,500円	402 はじめての油絵 日本美術家連盟会員 服部 淳子 土曜日/10:00~12:00(9回) 定員20名 受講料11,520円 材料費等/モデル・モチーフ代 2,500円	403 エンジョイ デッサン 田中 みゆき 月曜日/13:00~15:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等/モデル・紙代 2,800円	404 気軽に水彩スケッチ 田中 みゆき 火曜日/10:00~12:00(8回) 定員12名 受講料11,920円 材料費等/モデル代 2,800円	406 トールペイント① スタジオアップ 湖目 みゆき 第1・3木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等/実費	407 トールペイント② スタジオアップ 湖目 みゆき 第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料6,600円 材料費等/実費
408 書道①(初歩) 兵庫県書道協会 奥谷 恵 火曜日/13:00~14:45(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(税込含む)	409 書道② 兵庫県書道協会 奥谷 恵 火曜日/15:15~17:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(税込含む)	410 書道③ 兵庫県書道協会 奥谷 恵 火曜日/10:00~12:00(9回) 定員15名 受講料12,780円 材料費等/テキスト代 2,700円(税込含む)	411 楽しみの書道 前田 敦子※ 土曜日/15:15~17:00(9回) 定員15名 受講料12,960円 材料費等/テキスト代 900円(初回に徴収)	412 こども書道(5歳~中学生) 松岡 美幸 土曜日/13:15~14:45(9回) 定員15名 受講料8,100円 材料費等/教材費 2,100円	413 ペン習字 前田 敦子※ 月曜日/15:00~17:00(8回) 定員15名 受講料11,500円 材料費等/テキスト代 500円(初回に徴収)
414 ペン字・小筆 中西 雅彦 木曜日/10:00~12:00(10回) 定員15名 受講料13,300円 材料費等/テキスト代 500円(初回に徴収)	415 日曜陶芸(初級) 作楽 祝光 日曜日/9:30~12:30(6回) 定員15名 受講料11,000円 材料費等/材料費 4,000円(別途小道具は除く)	416 木彫① 木彫 満仲 道子 第1・3木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料8,500円 材料費等/実費			
417 木彫② 木彫 満仲 道子 第1・3日曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料8,500円 材料費等/実費	418 パッチワーク 浜辺 清美 第2・4木曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料6,400円 材料費等/実費	419 ポップス・ジャズを歌おう 新田 佳子 第2・4木曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料6,400円 材料費等/教材費 500円(英詞朗読CD)	420 プロピアニストの伴奏で歌おう 新田 佳子 金曜日/15:30~17:00(5回) 定員10名 受講料10,000円 材料費等/実費	421 歌謡教室① 佐井 建夫 第1・3木曜日/13:00~15:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	422 歌謡教室② 佐井 建夫 第1・3木曜日/15:10~17:10(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円
423 歌謡教室③ 佐井 建夫 第2・4火曜日/13:00~15:00(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	424 歌謡教室④ 佐井 建夫 第2・4火曜日/15:10~17:10(5回) 定員20名 受講料7,450円 材料費等/教材費1,000円	425 カンターレ① オベラ歌手 落合 庸平 第1・3木曜日/10:00~11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ち帰りあり)			
426 カンターレ② オベラ歌手 落合 庸平 第1・3木曜日/12:30~14:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ち帰りあり)	427 カンターレ③ オベラ歌手 落合 庸平 第1・3木曜日/14:30~16:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 880円	428 カンターレ④ オベラ歌手 落合 庸平 第2・4金曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,320円(持ち帰りあり)	429 カンターレ⑤ オベラ歌手 落合 庸平 第2・4金曜日/15:00~16:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,320円(持ち帰りあり)	430 カンターレ⑥ オベラ歌手 落合 庸平 第1・3土曜日/10:30~12:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 1,100円(持ち帰りあり)	431 楽しい歌のタイムトラベル KOSMA音楽愛好会 谷口 愛 第1・3火曜日/10:00~11:30(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/テキスト代 880円
432 美しいコーラス 合唱アカデミー 広瀬 一葉 第2・4木曜日/10:30~12:00(5回) 定員15名 受講料7,450円 材料費等/—	433 楽しいギター① クラム音楽教室 井上 成人 水曜日/10:00~11:30(6回) 定員15名 受講料1,100円 材料費等/テキスト代 1,650円	434 幸せ運ぶ読み聞かせ NPO法人「絵本子どもセンター」 吉立 瑠子 他 金曜日/10:00~11:30(3回) 定員15名 受講料4,170円 材料費等/—			
435 いけばな(嵯峨御流) 井上 起代甫 水曜日/10:00~12:00(10回) 定員15名 受講料13,200円 材料費等/材料費1回 1,300円~	437 土曜料理教室 神戸市生活指導研究会 市川 京子 第3土曜日/10:00~12:30(3回) 定員12名 受講料5,400円 材料費等/材料費3回分3,000円	438 楽しい洋裁① 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費	439 楽しい洋裁② 文化服装学院指導員 福田 佳子 第2・4金曜日/10:00~12:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費	440 楽しい洋裁③ 文化服装学院指導員 福田 佳子 第1・3金曜日/13:00~15:00(5回) 定員15名 受講料5,950円 材料費等/実費	441 英会話(初級) イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日/9:20~10:50(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代5,000~6,000円程度
442 英会話(中級) イギリス人講師 ディビッド・マッカートニー 土曜日/11:00~12:30(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代5,000~6,000円程度	444 英会話①(教室にて対面受講) アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日/9:30~10:45(10回) 定員15名 受講料12,800円 材料費等/テキスト代3,600円程度	445 英会話②(オンラインで受講) アメリカ人講師 ブルース・コリンズ 金曜日/11:00~12:15(10回) 定員15名 受講料10,700円 材料費等/—			

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

定例講座



お申し込みは講座申込HPもしくはセンター窓口にてお願いいたします。

- 446 英会話③ (オンラインで受講)** 語学 1/10- アメリカ人講師 ブルース・コリンズ
- 447 ストリート先生の英会話①** 語学 1/10- オーストラリア人講師 デビッド・ストリート
- 448 ストリート先生の英会話②** 語学 1/10- オーストラリア人講師 デビッド・ストリート
- 449 中国語会話(入門・初級) (教室にて対面で受講)** 語学 1/8- 中国人講師 于 亜
- 450 中国語会話(入門・初級) (オンラインで受講)** 語学 1/8- 中国人講師 于 亜

- 451 中国語会話(中級) (教室にて対面で受講)** 語学 1/8- 中国人講師 于 亜
- 452 中国語会話(中級) (オンラインで受講)** 語学 1/8- 中国人講師 于 亜
- 453 韓国語(基礎) (オンラインで受講)** 語学 1/6- 韓国人講師 李 英熙
- 454 韓国語(基礎) (教室にて対面で受講)** 語学 1/6- 韓国人講師 李 英熙
- 455 韓国語(初級) (オンラインで受講)** 語学 1/9- 韓国人講師 李 英熙
- 456 韓国語(初級) (教室にて対面で受講)** 語学 1/9- 韓国人講師 李 英熙
- 457 クラシックバレエ(年長~中学生)** 舞踊 1/7- 栗田バレエスタジオ 築本 美奈
- 458 クラシックバレエ(中学生~一般女性)** 舞踊 1/7- 栗田バレエスタジオ 築本 美奈

- 459 ハワイアンフラ(入門)** 舞踊 1/8- Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代
- 460 ハワイアンフラ(初級)** 舞踊 1/8- Kimiyo フラ ハーラウ主宰 藤原 貴美代
- 461 いきいき! マジック教室** その他 1/12- アチロン 森田
- 462 囲碁(初級)** その他 1/14- 関西棋院 棋士 村岡 茂行
- 463 太極拳** スポーツ・健康 おすすめ 1/10- 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 為木 清美
- 464 やさしめヨガ① (教室にて対面で受講)** スポーツ・健康 1/10- 森田ヨガ美療サロン 渡邊 泉
- 465 やさしめヨガ① (オンラインで受講)** スポーツ・健康 1/10- 森田ヨガ美療サロン 渡邊 泉
- 466 やさしめヨガ②** スポーツ・健康 1/10- 森田ヨガ美療サロン 花田 純子

- 467 リフレッシュヨガ(教室にて対面で受講)** スポーツ・健康 1/10- 森田ヨガ美療サロン 渡邊 泉
- 468 リフレッシュヨガ(オンラインで受講)** スポーツ・健康 1/10- 森田ヨガ美療サロン 渡邊 泉
- 469 ボールでセルフケア** スポーツ・健康 おすすめ 1/10- 森田ヨガ美療サロン 花田 純子
- 470 健身教室** スポーツ・健康 1/18- 健身会主宰 初谷 進一
- 471 さわやか健康体操(女性のみ)** スポーツ・健康 1/7- 健康体操・介護予防運動指導員 佐々木 正子
- 472 元気ハツラツロコモ予防体操(女性のみ) (教室にて対面で受講)** スポーツ・健康 1/7- フィットネスアドバイザー 中岸 圭子
- 473 元気ハツラツロコモ予防体操(女性のみ) (オンラインで受講)** スポーツ・健康 1/7- フィットネスアドバイザー 中岸 圭子
- 474 バランス経絡体操** スポーツ・健康 1/9- バランス経絡体操インストラクター 池戸 規子 中野 直美

- 475 スポーツウエルネス 吹矢** スポーツ・健康 1/11- 公認指導員 井上 薫
- 476 女性のためのセルフケアYOGA** スポーツ・健康 おすすめ 1/14- NAGOMI YOGA 川口 優佳
- 477 ZUMBA & ストレッチ** スポーツ・健康 1/6- AFAA IGI ライセンス認定 まり
- 478 リズム & ストレッチ** スポーツ・健康 1/8- フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ
- 479 シェイプアップ・エアロ** スポーツ・健康 1/9- フキジャズダンスカンパニー専属講師 薫 ゆみこ
- 480 ジャズダンス(女性のみ)** スポーツ・健康 1/9- フキジャズダンスカンパニー専属講師 清原 ひとみ
- 481 キッズ・ファンク(3歳~小学生)** スポーツ・健康 1/10- フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo
- 482 ファンクジャズ(小4~一般)** スポーツ・健康 1/10- フキジャズダンスカンパニー専属講師 Kayo

- 483 キッズ・ヒップホップ①(3歳~小1)** スポーツ・健康 1/8- フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO
- 484 キッズ・ヒップホップ②(小2~中学生)** スポーツ・健康 1/8- フキジャズダンスカンパニー専属講師 MAKIKO
- 485 卓球(小学生~一般)** スポーツ・健康 1/9- 日本スポーツ協会 公認コーチ(卓球) 新田 耕造
- 486 ママさん卓球** スポーツ・健康 1/10- (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子
- 487 金曜卓球** スポーツ・健康 1/10- (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 安部 光子
- 488 バドミントン①** スポーツ・健康 1/8- (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 外村 和美
- 489 バドミントン②** スポーツ・健康 1/8- (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 外村 和美
- 490 バドミントン③** スポーツ・健康 1/10- (公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 石崎 華子

- 491 クォーターテニス(ショートテニス)** スポーツ・健康 1/10- (公財)日本スポーツ協会公認テニスコーチ2 村主 崇明
- 41 仏画曼荼羅アート** 随時 1/8- ラインアートリジェンシアアカデミー 渡邊 雄二
- 43 四柱推命(中級)** 随時 1/17- 山本 久美
- 45 シニアのための健康空手(50代~)** 随時 1/7- 北区空手協会理事 荒木 恒康
- 46 気軽に水彩スケッチ②** 随時 1/14- 田中 みゆき

随時講座



随時講座につきましては、北区文化センターの窓口または電話で申込をいただけます。(先着順での受付)

- 47 フルーツ** 随時 1/7- NPO法人ジャパフルフルーツオーストラリアソサエティ 副理事長 神戸音楽家協会会員 山中 淳史
- 48 心と身体を癒すアロマセラピー** 随時 1/25- MAS マリールゴールドアロマスクール 井 泰子
- 41 現代俳句(入門) [鈴の会]** 市民講座 平田ギス会員 平田 恵
- 小粋にシャンソン同好会** 市民講座 尚ワンド・ミュージックカンパニー シャンソン歌手(元宝塚歌劇団) 風 かおる RiRi
- 子ども剣道教室** 市民講座 (公財)日本スポーツ協会(一財)全日本剣道連盟公認指導員 市川 政幸

市民講座



市民講座に関するお問い合わせは、各講座欄に記載している連絡先までお願いいたします。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。