

定例講座



お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

149 簡単らくらく洋裁 和洋裁 服飾研究家 高岡 道子 4/2- 第1・3水曜日/10:00~12:00(5回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等/材料費、実費	150 ハンドメイドソーイング 和洋裁 服飾研究家 高岡 道子 4/9- 第2・4水曜日/18:00~20:00(5回) 定員18名 受講料6,600円 材料費等/材料費、実費	151 英会話入門 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 4/7- 月曜日/10:00~11:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/テキスト代、実費	152 少人数英会話(初級) 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 4/3- 木曜日/13:00~14:30(8回) 定員18名 受講料19,200円 材料費等/テキスト代、実費	153 英会話中級 語学 アメリカ人講師 ディーン ヨハンソン 4/4- 金曜日/10:00~11:30(10回) 定員18名 受講料16,000円 材料費等/テキスト代、実費	154 土曜英会話(初級) 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 4/12- 第2・4土曜日/13:00~14:30(5回) 定員18名 受講料8,000円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	155 ビジネスイングリッシュ 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 4/12- 第2・4土曜日/10:30~12:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用
---	--	--	--	--	---	---

156 トラベルイングリッシュ 語学 カナダ人講師 リチャード オウエン 4/4- 金曜日/19:00~20:30(10回) 定員9名 受講料21,000円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	157 たのしいドイツ語 語学 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 4/9- 水曜日/18:00~19:30(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/テキスト代、実費	158 ドイツ語中級 語学 ドイツ人講師 ローランド ツァイトラー 4/9- 水曜日/19:40~20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/テキスト代、実費	159 たのしいフランス語 語学 フランス人講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 4/4- 金曜日/18:00~19:30(10回) 定員10名 受講料9,440円 材料費等/テキスト代、実費	160 フランス語中級 語学 フランス人講師 ジャンフィリップ・ポルドリー 4/4- 金曜日/19:40~20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/テキストは講師のオリジナル	161 中国語入門 語学 中国語講師 于 垂 4/3- 木曜日/18:00~19:30(8回) 定員10名 受講料9,440円 材料費等/テキスト代、実費	162 中国語初級 語学 中国語講師 于 垂 4/4- 金曜日/18:00~19:20(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/テキスト代、実費	163 中国語中級 語学 中国語講師 于 垂 4/4- 金曜日/19:30~20:40(10回) 定員8名 受講料11,800円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用
---	--	--	---	---	---	---	---

164 楽しもう韓国語(初級) 語学 韓国語講師 李 英熙 4/1- 火曜日/12:00~13:30(10回) 定員8名 受講料18,000円 材料費等/テキスト代、実費	165 遊ぼう韓国語(中級) 語学 韓国語講師 李 英熙 4/1- 火曜日/13:40~15:10(10回) 定員8名 受講料18,000円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	166 スペイン語入門 語学 メキシコ人講師 ビージェガス・ヘラルド 4/5- 土曜日/16:20~17:50(10回) 定員12名 受講料12,800円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	167 スペイン語初級 語学 メキシコ人講師 ビージェガス・ヘラルド 4/5- 土曜日/18:00~19:30(10回) 定員24名 受講料16,000円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	168 スペイン語中級 語学 メキシコ人講師 ビージェガス・ヘラルド 4/5- 土曜日/19:40~20:40(10回) 定員12名 受講料16,000円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	169 マレー語入門 語学 マレーシア人講師 マルハ・ガヒヤ・ピンディ・エム・ガフル 4/12- 土曜日/13:30~15:00(5回) 定員8名 受講料12,500円 材料費等/毎回講師のオリジナルプリントを使用	170 ハワイアンフラ入門 舞踊 キモ フラ ハーラウ 藤原 佳織 4/11- 第2・4金曜日/9:30~10:40(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等/教材費 実費	171 ハワイアンフラ初級 舞踊 キモ フラ ハーラウ 藤原 佳織 4/11- 第2・4金曜日/10:50~12:10(5回) 定員12名 受講料8,000円 材料費等/教材費 実費
---	---	--	--	--	---	--	---

172 はじめてのZUMBA 舞踊 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美 4/10- 第2・4木曜日/14:00~15:15(5回) 定員20名 受講料7,000円 材料費等/—	173 KIDS HIP HOP(年齢3~3年生 新設) 舞踊 フキジヤスカンパニー専属 MINA 4/12- 土曜日/13:30~14:45(8回) 定員12名 受講料9,600円 材料費等/—	174 ベリーダンス(ビギナー) 舞踊 オリエントダンス フィティマ 4/7- 第1・3月曜日/18:20~19:30(5回) 定員12名 受講料10,000円 材料費等/—	175 ベリーダンス(ハイビギナー) 舞踊 オリエントダンス フィティマ 4/3- 木曜日/19:30~20:45(3回) 定員12名 受講料6,000円 材料費等/—	176 社交ダンス(中級) 舞踊 兵庫県ソシアダンス教師協会理事長 本間 宗元 4/3- 木曜日/10:30~11:50(8回) 定員24名 受講料10,400円 材料費等/—	177 やさしいペン字 その他 兵庫県作家協会 橋本 榮子 4/1- 火曜日/10:00~12:00(10回) 定員24名 受講料12,800円 材料費等/—	178 女性のための健康麻雀(入門) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 4/7- 第1・3月曜日/13:00~14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/材料費 テキスト代1,500円	179 女性のための健康麻雀(初級)A その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 4/7- 第1・3月曜日/15:10~17:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/材料費 テキスト代1,500円
---	--	---	--	--	---	--	---

180 女性のための健康麻雀(初級)B その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 4/10- 第2・4木曜日/13:00~14:50(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/材料費 テキスト代1,500円	181 女性のための健康麻雀(中級) その他 健康麻雀協会 レッスンプロ 徳川 孔明 4/10- 第2・4木曜日/15:10~17:00(5回) 定員20名 受講料9,000円 材料費等/材料費 テキスト代1,500円	182 頭の体操囲碁講座 その他 (財)関西棋院 棋士九段 本田 満彦 4/4- 金曜日/10:00~12:00(10回) 定員24名 受講料11,800円 材料費等/—	183 神戸・六甲山の自然探訪 その他 森林インストラクター 清水 孝之 4/10- 第2・4木曜日/10:00~12:00(6回) 定員28名 受講料10,800円 材料費等/—	184 四柱推命(入門) その他 仁倉塾代認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 4/8- 第2・4火曜日/13:00~14:30(5回) 定員16名 受講料8,000円 材料費等/テキスト(命式表)、その他実費	185 四柱推命(研究科) その他 仁倉塾代認定NPO法人 神戸国際占術協会 玉木 仁邦 4/8- 第2・4火曜日/15:00~16:30(5回) 定員16名 受講料8,000円 材料費等/【教材費】実費	186 卓球A スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 山本 昌弘 4/9- 水曜日/10:00~12:00(10回) 定員28名 受講料11,800円 材料費等/ピン球代300円は受講料に含む	187 卓球B スポーツ・健康 日本スポーツ協会公認卓球競技コーチ2 柳谷 茂昭 4/4- 金曜日/18:00~20:00(10回) 定員18名 受講料11,800円 材料費等/ピン球代300円は受講料に含む
--	---	---	--	---	--	--	--

188 バドミントンA スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 山住 栄 4/1- 火曜日/10:00~12:00(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等/シャトル代500円は受講料に含む	189 バドミントンB スポーツ・健康 神戸市バドミントン協会 山住 栄 4/1- 火曜日/18:30~20:30(10回) 定員35名 受講料12,000円 材料費等/シャトル代500円は受講料に含む	190 さわやかリズムストレッチ スポーツ・健康 OSK日本歌劇団出身 涼風 うらら 高帆 未来 4/4- 金曜日/14:00~15:15(9回) 定員25名 受講料11,520円 材料費等/—	191 太極拳入門A スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 4/1- 第1・3火曜日/11:00~12:00(5回) 定員10名 受講料7,500円 材料費等/—	192 太極拳入門B スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 4/8- 第2・4火曜日/11:00~12:00(5回) 定員10名 受講料7,500円 材料費等/—	193 太極拳(24式) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 4/1- 火曜日/13:00~14:30(10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等/—	194 太極拳(48式) スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 西谷 幸代 4/1- 火曜日/14:45~16:15(10回) 定員25名 受講料15,000円 材料費等/—	195 仕事帰りの太極拳 スポーツ・健康 NPO法人神戸太極拳協会 片岡 一郎 4/4- 金曜日/19:00~20:30(10回) 定員18名 受講料13,000円 材料費等/—
---	---	---	---	---	---	---	---

196 気功入門 スポーツ・健康 中国人医師 徐 力 4/4- 金曜日/9:00~10:20(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等/—	197 気功初級・中級 スポーツ・健康 中国人医師 徐 力 4/4- 金曜日/10:30~12:00(10回) 定員25名 受講料12,800円 材料費等/—	198 元気ができる自律体操 スポーツ・健康 (公社)自強術普及会中伝 泉谷 ふく 4/2- 水曜日/10:30~12:00(10回) 定員20名 受講料12,800円 材料費等/自強術(回数)500円+税*希望者のみ	199 体にやさしい自律体操 スポーツ・健康 (公社)自強術普及会中伝 泉谷 ふく 4/2- 第1・3水曜日/13:00~14:30(5回) 定員20名 受講料6,400円 材料費等/自強術(回数)500円+税*希望者のみ	200 自力整体 スポーツ・健康 自力整体ナビゲーター 清水 克勇 4/2- 第1・3水曜日/15:00~16:15(5回) 定員25名 受講料6,400円 材料費等/—	201 ヨガ美体体操A スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 禿子 まさ美 4/7- 月曜日/10:00~11:30(10回) 定員35名 受講料12,800円 材料費等/—	202 ヨガ美体体操B スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 村上 伊久子 4/1- 火曜日/10:00~11:30(10回) 定員35名 受講料12,800円 材料費等/—	203 フレッシュヨガ スポーツ・健康 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美 4/2- 水曜日/18:30~20:00(10回) 定員20名 受講料11,500円 材料費等/—
---	---	---	---	---	---	---	--

204 熟年ヨガ美体体操 スポーツ・健康 ヘルシークワハラ 伊澤 明美 4/4- 金曜日/13:00~14:30(10回) 定員28名 受講料12,800円 材料費等/—	205 イキイキ元気に健康体操 スポーツ・健康 ダイエット&トリートメントサロン Gloria body's 和田 忠士 4/4- 金曜日/15:00~16:30(10回) 定員25名 受講料13,000円 材料費等/—	206 子供新体操(年少~小学2年) スポーツ・健康 神戸すみれ新体操クラブ専属 吉岡 まち子 4/9- 水曜日/17:10~18:25(8回) 定員20名 受講料9,600円 材料費等/—	207 子供新体操(小学3年~小学6年) スポーツ・健康 神戸すみれ新体操クラブ専属 吉岡 まち子 4/9- 水曜日/18:35~19:50(8回) 定員15名 受講料9,600円 材料費等/—	随時 フルーツ入門 随時 アンサンブル神戸代表 矢野 正浩 4/8- 火曜日/17:10~18:00(10回) 定員10名 受講料11,900円 材料費等/テキスト代、実費	随時 謡曲・仕舞 随時 日本能楽会会員 重要無形文化財保持者 久田 勘晴 4/7- 月曜日/10:00~12:00(3回) 定員8名 受講料4,170円 材料費等/テキスト代、その他実費	随時 たのしい書道(小学3年~中学生) 随時 兵庫県作家協会 穴田 尚子 4/12- 第2・4土曜日/13:30~16:00(6回) 定員12名 受講料6,600円 材料費等/—
---	--	---	---	--	---	---

随時講座



※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEWは、新しく始まる講座です。