

長田区文化センター・ピフレホール 4月開講

2025年春講座 4月～6月

受講生募集!!

2月15日から受付開始!

お問合せ
長田区文化センター ☎078-643-2431
〒653-0038 神戸市長田区若松町5-5-1 新長田駅前ビル3F
ピフレホール ☎078-621-1120
〒653-0038 神戸市長田区若松町4-2-15 ピフレ新長田3F

地下鉄西神・山手線 地下鉄新長田駅 駅前広場 有料駐車場入口
長田区文化センター(新長田3F) ピフレホール(ピフレ新長田3F)
阪神高速道路 国道2号線

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

★キャッシュレス決済ご利用いただけます! ※詳細は裏面をご覧ください★
【ご自宅から簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】
春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。そのため夏講座のお申込みは**欠員募集**とさせていただきます。(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが出次第ご連絡させていただきます。)

長田おすすめ講座

351 ヨガ美療体操 E [女性]
講師 ヘルシークワハラ のりちゃん
ヨガを日常生活に取り入れて、心身のリフレッシュと健康維持に役立てましょう!
第4を除く水曜日/18:30～20:00(8回)
定員16名 受講料10,400円
材料費等/—

随時 ① 子供が主役! 楽しいコーラス
講師 関西二期会理事・相愛大学講師 馬場 清孝
一緒に歌う子供たちと大喧嘩! 現役オペラ歌手の格調高い指導で楽しく歌を上手に習得。いつも楽しい歌が聴こえる講座です!正しい姿勢と正しい発声、身体を揺らさず声を出せるよう自分自身で納得のいく声を出せるよう指導いたします。
土曜日/10:40～11:50(5回)
定員20名 受講料6,000円
材料費等/教材材料費500円(講師へ支払)

随時 ④ リーチ発! 女性麻雀 (初級) 夜の部
講師 健康マージャン協会 レッスンプロ 徳川 孔明
楽しみながら脳を鍛えられるという麻雀を楽しくする女性のための講座です。初めての方にもわかりやすく解説いたします。
月曜日/18:40～20:00(5回)
定員20名 受講料8,000円
材料費等/テキスト代1,500円(開講日に講師へ支払)

随時 ⑤ ホットゆるめる リラックスヨガ
講師 ヨガインストラクター 高山 理恵
夕方から身体と心を整えませんか? ヨガを中心に腰痛等も取り入れて、腰間の疲れや年齢的な不調も少しずつ軽減させていきましょう。
火曜日/18:30～20:00(5回)
定員18名 受講料6,500円
材料費等/—

ピフレおすすめ講座

NEW 911 俳句入門1
講師 ホトギス同人・俳誌「嵐」主宰 大阪府人クラブ常任理事 永沢 達明
「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季折々の自然を詠み、日常の暮らしを詠みましょう。初心者の方でも安心して受講していただけます。
水曜日/10:00～12:00(3回)
定員20名 受講料4,800円
材料費等/—

NEW 913 俳句入門3
講師 ホトギス同人・日本俳句協会会員 大阪府人クラブ会員 玉手 のり子
「俳句を楽しむ」を合言葉に5・7・5で四季折々の自然を詠み、日常の暮らしを詠みましょう。
木曜日/10:00～12:00(3回)
定員20名 受講料4,800円
材料費等/—

925 ハワイアンフラ (初級) [女性]
講師 Kimiyo フラ ハーワール所屬講師 藤原 佳織
ハワイアンソングに合わせて、体操・体幹トレーニング、踊りの練習をしましょう。笑顔で踊り、心と身体をリフレッシュさせましょう。
火曜日/13:00～14:30(5回)
定員24名 受講料7,000円
材料費等/実費

929 クラシックバレエ (中学生～一般女性)
講師 柴田バレエスタジオ 築本 美奈
レベルに応じて指導いたします。エレガントな動きと美しい姿勢を身につけていきましょう。
金曜日/18:45～20:00(5回)
定員18名 受講料7,500円
材料費等/—

受付日 / 受付者名 受付No. /

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年春講座	<input type="checkbox"/> 長田区文化センター	<input type="checkbox"/> ピフレホール
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 - -		
年齢	(4月から) 歳	性別	男・女
自宅電話番号	() - -		
携帯電話番号	- -		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	- -		

POST CARD

6 5 0 0 0 3 1

切手をお貼りください。

**ハガキでの申込締切
2月28日(金) 消印有効**

※締め切り以降は直接センターへお問い合わせ下さい。

神戸市中央区東町115番地
中央区文化センター内10階

(公財) 神戸市民文化振興財団
講座係

春講座募集のご案内

● 申込み方法 いずれかの方法でお申込みください。(電話・FAXによる申込みは、受付しておりません。)

センター・会館の窓口
上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。
3月2日まで

インターネット
24時間受付しております。
神戸市民文化振興財団
お申込みはこちら
3月2日 17:00まで

郵送
上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。
2月28日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合もございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただける講座もありません

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報は、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内で利用します。

申込みにあたっての注意事項

- 1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
- 例) 1人で3講座申込みの場合は3枚の申込み用紙に別々に記入。
- 年齢制限のある講座に申込みされる場合は、4月1日現在の年齢です。
- 受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
- 同一講座への重複申込みは、無効になります。
- 他の受講生に迷惑をおよぼすような行為があった場合は、受講をお断りする場合がございます。
- **スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。**
- 都合により、講師が代わることがあります。
- 気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合がございます。その場合は、振替日に講座を実施します。(予備日が無ければ休講です。講座の振替日については別途お知らせいたします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
発表発表判断時間	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫県南部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

受講者の決定

- 申込み多数の場合は、抽選いたします。
- 結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
- 応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
- 当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、3月20日までにコンビニまたは郵便局までお支払ください。
- **必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)**
- 納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がおまてですのでセンターまで必ずご連絡ください。
- 締切後も定員に達していない講座は受付いたします。4月末日までは残回数按分しますが、5月以降の途中入金は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
- 退講による受講料の返金
○納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数按分して10日未満切上りして返金いたします。但しいずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。
- **材料費の返金**
○ **※消後の材料費の返金はいしません。**

ピフレ 定例講座

お申し込みは講座申込 HP もしくはセンター窓口にてお願いいたします。

<p>901 はがき絵教室(日曜) 友会主宰 西川 友佳子 日曜日/10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料6,000円 材料費等/実費</p>	<p>902 はがき絵教室(木曜) 友会主宰 西川 友佳子 木曜日/10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料6,000円 材料費等/実費</p>	<p>903 はがき絵教室(水曜) 友会主宰 西川 友佳子 水曜日/13:30～15:30(5回) 定員27名 受講料6,000円 材料費等/実費</p>	<p>904 書道 神戸新聞習字紙上取選手 牛丸 好一 火曜日/13:00～15:00(10回) 定員27名 受講料12,000円 材料費等/実費</p>
<p>905 ボールペン・筆ペン・毛筆講座 書道 支部科学書道指導専任講師 長瀬 幸子 光華会主宰 西川 結実 金曜日/10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>906 簡単和紙ちぎり絵 しんこう認定講師 荒川 ひろみ 火曜日/10:00～12:00(3回) 定員12名 受講料4,200円 材料費等/実費</p>	<p>907 魅惑のシャンソン 音楽 日本シャンソン協会正会員 杉井 加代子 金曜日/10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/実費</p>	<p>908 初めてのシャンソン 音楽 日本シャンソン協会正会員 杉井 加代子 火曜日/10:00～12:00(5回) 定員27名 受講料6,500円 材料費等/実費</p>
<p>909 きらめき青春ソング 音楽 KOSMA音楽愛好会 谷口 愛 富永 まりい 月曜日/13:30～15:00(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>910 歌いながら楽しむ 聴かせ! [女性] 音楽 ミュージックファンタジスタズ 柳山 恵子 月曜日/10:00～11:30(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>911 俳句入門1 文学 歴史 ホトギス同人・俳誌「嵐」主宰 大阪府人クラブ常任理事 永沢 達明 水曜日/10:00～12:00(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/—</p>	<p>912 俳句入門2 文学 歴史 ホトギス同人・俳誌「嵐」主宰 大阪府人クラブ常任理事 永沢 達明 水曜日/13:30～15:30(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/—</p>
<p>913 俳句入門3 文学 歴史 ホトギス同人・日本俳句協会会員 大阪府人クラブ会員 玉手 のり子 木曜日/10:00～12:00(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/—</p>	<p>914 俳句入門4 文学 歴史 ホトギス同人・日本俳句協会会員 大阪府人クラブ会員 玉手 のり子 木曜日/13:30～15:30(3回) 定員20名 受講料4,800円 材料費等/—</p>	<p>915 神戸・阪神間のまちかど学 文学 歴史 神戸学院大学非常勤講師(神戸市・地域) 谷口 義子 月曜日/14:00～15:30(5回) 定員55名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>916 おもしろ日本史IV (古代) 文学 歴史 元関西学院女子大学准教授 藤井 雅英 木曜日/10:30～12:00(5回) 定員12名 受講料14,400円 材料費等/テキスト代1,980円(各自購入)</p>
<p>917 茶道1 茶道 表千家 藤原 早苗 月曜日/18:00～20:00(9回) 定員12名 受講料11,700円 材料費等/3,600円は初回日にお支払いください</p>	春講座は休講です。		
<p>918 セリアアップいけばな 茶道 末生流家元教授 柳山 恵子 月曜日/18:30～20:30(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/花材1,500円(5回分)は初回日にお支払いください</p>	<p>919 くらしを彩るいけばな 茶道 末生流家元教授 柳山 恵子 金曜日/13:00～15:00(5回) 定員25名 受講料6,500円 材料費等/花材1,500円(5回分)は初回日にお支払いください</p>	<p>920 フラワーアレンジメントと植物雑貨 神戸フーラーアートスクール 中嶋 恵子 金曜日/18:10～20:10(3回) 定員25名 受講料5,400円 材料費等/9,000円(3,000円/回)</p>	<p>921 日曜料理教室 料理 神戸生活指導研究会 中山 智子 日曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料5,400円 材料費等/材料費3,000円(3回分)は初回日にお支払いください</p>
<p>922 大人のおもてなし料理 料理 料理研究家 橋本 朋子 土曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料5,700円 材料費等/材料費3,000円(3回分)は初回日にお支払いください</p>	<p>923 おうちで作れる季節の和菓子 料理 神戸生活指導研究会 村中 尚子 水曜日/10:00～12:00(3回) 定員18名 受講料5,400円 材料費等/材料費1,800円(3回分)は初回日にお支払いください</p>	<p>924 ハワイアンフラ (入門) [女性] 舞踊 Kimiyo フラ ハーワール所屬講師 藤原 佳織 木曜日/10:30～12:00(5回) 定員24名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>	<p>925 ハワイアンフラ (初級) [女性] 舞踊 Kimiyo フラ ハーワール所屬講師 藤原 佳織 火曜日/13:00～14:30(5回) 定員24名 受講料7,000円 材料費等/実費</p>
<p>926 ヒップホップ I 舞踊 流行音楽・R代表 山本 秀子 水曜日/19:00～20:30(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>927 ガールズHIPHOP [女性] 舞踊 流行音楽・R代表 山本 秀子 月曜日/19:00～20:30(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>928 楽しいジャズダンス 舞踊 流行音楽・R代表 山本 秀子 金曜日/13:30～15:00(9回) 定員24名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>929 クラシックバレエ(中学生～一般女性) 舞踊 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 金曜日/18:45～20:00(5回) 定員18名 受講料7,500円 材料費等/—</p>
<p>930 らくらくヨガ スポーツ 健康体操 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 水曜日/13:30～15:00(5回) 定員21名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>931 シニアのためのヨガ&リズム体操 [女性] スポーツ 健康体操 ヘルシークワハラ 藤本 久美子 水曜日/13:30～15:00(9回) 定員21名 受講料11,700円 材料費等/—</p>	<p>932 平野式アチエイジング エクササイズ [女性] スポーツ 健康体操 元・宝塚歌劇団 平野 未祐紀 木曜日/18:30～20:00(12回) 定員24名 受講料15,600円 材料費等/—</p>	<p>933 お守り体操 [50歳以上] スポーツ 健康体操 健康運動指導士 飯田 恵 金曜日/11:00～12:30(5回) 定員24名 受講料6,500円 材料費等/—</p>
<p>934 いつでもできる力を自宅でできるトレーニング [50歳以上] スポーツ 健康体操 GLORIA BODY'S 和田 忠志 火曜日/13:00～14:30(5回) 定員24名 受講料6,750円 材料費等/—</p>	<p>935 若々しく美しい姿勢と歩き方 スポーツ 健康体操 姿勢スタイルアドバイザー 荒牧 英樹 月曜日/10:30～12:00(3回) 定員24名 受講料3,900円 材料費等/—</p>	<p>936 楽しい写真教室 その他 写真講師 今井 博子 金曜日/10:00～12:00(6回) 定員24名 受講料9,000円 材料費等/実費</p>	
<p>① 親子でリトミック (1歳半～2歳くらい) 随時 関西国際大学非常勤講師 三橋 智佳子 金曜日/10:00～10:40(11:00～11:40)(5回) 定員12名 受講料6,500円 材料費等/—</p>	<p>② こども新体操教室 (年少クラス 3歳～4歳) 随時 神戸すまいる新体操クラブ 中山 和子 水曜日/16:00～17:00(9回) 定員20名 受講料9,900円 材料費等/実費</p>	<p>③ こども新体操教室 (中級クラス 4歳～5歳) 随時 神戸すまいる新体操クラブ 中山 和子 水曜日/17:00～18:15(9回) 定員20名 受講料9,900円 材料費等/実費</p>	<p>④ 本格タイ料理教室 随時 ミーサンディア ペンジャウン 火曜日/12:00～14:00(5回) 定員18名 受講料9,000円 材料費等/材料費5,000円は初回日にお支払いください</p>
<p>⑤ クラシックバレエ (屋外) [女性] 随時 柴田バレエスタジオ 築本 美奈 水曜日/10:30～11:45(5回) 定員24名 受講料7,500円 材料費等/—</p>	<p>韓国朝鮮語教室 市民講座 韓国語講師 李 玉順 火曜日/①10:30～12:00②18:30～20:00 水曜日/18:30～20:00</p>		

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

