

東灘区文化センター

7月開講

2025年夏講座7月～9月

受講生募集!!

5月9日から受付開始!

〒658-0052神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
お問合せ ☎078-822-8333

公益財団法人 神戸市民文化振興財団 <http://www.kobe-bunka.jp/>

SWIMMING CHORUS FLOWER ARRANGEMENT

▶▶▶★キャッシュレス決済ご利用いただけます♪ ※詳細は裏面をご覧ください▶▶▶
【ご自宅でも簡単にお支払いができます。※各区文化センターではお支払いはできません。】

【ご注意】

春講座の受講生は夏講座を優先して受講していただけます。
そのため夏講座(7月～9月)は欠員募集とさせていただきます。
(定員に達している場合は補欠となりますがキャンセルが次第ご連絡させていただきます。)

おすすめ講座

美術 179 親しみやすい色鉛筆画教室(午前)

講師 二元会委員 若谷 薫

第2・4水曜日/10:00～12:00(5回)
定員/12名 受講料/8,000円
材料費等/実費

ご自身で撮られた写真・教室で用意した写真やモチーフを使って、オリジナルの色鉛筆画を一緒に楽しく生み出しましょう。

音楽 122 日本の抒情歌を歌おう

講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 友祐 or 近藤 勇斗

第1・3木曜日/10:30～12:00(5回)
定員/15名 受講料/9,000円
材料費等/楽譜代実費

心の奥に流れ続ける想い出を歌にしませんか?

音楽 129 いきいき声活②

講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正

第1・3火曜日/17:15～18:00(6回)
定員/12名 受講料/10,800円
材料費等/楽譜代実費

息の送り込みとそのコントロール、身体どの部分を使うかを覚えこませ、声が出やすくなるのを体感していきます。楽器(声帯)に負担をかけず、自然に響く声をついてみませんか?

音楽 130 いきいき声活③

講師 音楽創作工房 ムジカヴィーヴァ 伊藤 正

第1・3火曜日/18:15～19:00(6回)
定員/12名 受講料/10,800円
材料費等/楽譜代実費

息の送り込みとそのコントロール、身体どの部分を使うかを覚えこませ、声が出やすくなるのを体感していきます。楽器(声帯)に負担をかけず、自然に響く声をついてみませんか?

おすすめ講座

音楽 132 ハッピーメロディ笑顔で歌おう

講師 KOSMA音楽愛好会 中野 愛子

第1・3金曜日/13:00～14:30(4回)
定員/12名 受講料/7,200円
材料費等/テキスト代実費

思い出の歌～今はやりの歌を歌っています。あまり自信のない方も安心して歌えます。街に流れるメロディーをみんなで追いかけてよう。

音楽 133 カンターレ♪歌おう愛唱歌

講師 パリトン歌手 落合 庸平

月曜日/15:30～17:00(5回)
定員/15名 受講料/9,000円
材料費等/テキスト代実費

心に残る想い出の歌の数々を仲間と一緒に楽しく歌いましょう♪歌は心の栄養ドリンク!歌を通して心豊かな日々を過ごしませんか?

音楽 137 ジャズで楽しくシャバダバ③

講師 音楽学士(声楽専攻) 岩宮 美和

第2・4土曜日/13:00～14:30(5回)
定員/12名 受講料/9,000円
材料費等/テキスト、CD代3,300円(6か月分)

①②講座と3ヶ月遅れて講座内容は進めております。スウィングラテンボサノバ等のリズムに乗って楽しく歌います。

舞踊 153 ZUMBA

講師 ヨガ&ZUMBAインストラクター 伊澤 明美

木曜日/18:30～20:00(8回)
定員/20名 受講料/12,800円
材料費等/—

曲を楽しみながらしっかり身体を動かし脂肪燃焼!初めての方でも大丈夫!

舞踊 156 チャイルドジャズダンス(4～12歳)

講師 フキジャズダンスカンパニー MAKIKO

火曜日/16:00～17:00(10回)
定員/15名 受講料/12,000円
材料費等/—

ジャズダンスを通じて楽しみながら、リズム感を養い、身体づくりをしていきましょう。

スポーツ・健康 162 朝のいきいきヨガ②

講師 ヨガインストラクター TAKAKO

第1・3火曜日/10:45～12:15(6回)
定員/12名 受講料/9,000円
材料費等/—

朝のいきいきヨガですっきり1日をスタート。ヨガ未経験者でも運動不足でも大丈夫!健やかに動ける身体作りをしていきましょう。

スポーツ・健康 163 からだを整えるヨガ

講師 山本ヨガ研究所講師 TAKAKO

水曜日/18:00～19:30(10回)
定員/12名 受講料/15,000円
材料費等/—

体の各関節(首、肩関節、膝関節、股関節等)を修正する動きで体を整える。その後、毎週変わるヨガのポーズと呼吸法を行います。

スポーツ・健康 168 健康づくりの中国武術(入門)

講師 大阪精武会 副会長 神戸南京町鍼灸六合治療院 院長 裴 華

金曜日/18:30～20:00(8回)
定員/12名 受講料/12,800円
材料費等/—

中医学の理論に基づく太極拳は健康づくりに効果があります。楽しみながら身体の機能を維持、強化しましょう。

スポーツ・健康 173 スタスタ歩ける足作り～おとなの足育体操～

講師 足育アドバイザー® 朝比奈 優

第2・4水曜日/10:30～11:45(5回)
定員/12名 受講料/7,500円
材料費等/—

歩くのが辛い疲れる原因になる外反母趾等の足のトラブルを予防・改善する足育体操。足育体操で脳も足も鍛えてスタスタ歩きましょう。

スポーツ・健康 174 スポーツウエルネス吹矢(日曜コース)

講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 橋本 三四郎

第2・4日曜日/13:00～15:00(5回)
定員/20名 受講料/8,500円
材料費等/300円程度

スポーツ吹矢は息の力での的に矢を放ち得点を競うもので集中力アップと爽快感があり年齢に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツです。

受付日 / 受付者名 / 受付No.

下記太枠内にボールペンでご記入ください。
※「消せるボールペン」など訂正が容易にできる筆記用具は使用しないでください。

センター名	2025年夏講座 東灘区文化センター		
講座番号			
講座名			
フリガナ			
氏名			
住所	〒 ー ー		
年齢	歳	性別	男・女
自宅電話番号	()	ー	
携帯電話番号	ー ー		
フリガナ			
保護者氏名又は緊急連絡者氏名	(続柄:)		
緊急連絡先電話番号	ー ー		

キリトリ線に沿って切り取った後、テープやノリで貼りあわせてご投函ください

夏講座募集のご案内

申込み方法

いずれかの方法でお申込みください。電話でも受け付けております。(FAX不可)

センター・会館の窓口

上の申込書にご記入の上、センターにお申込みください。

5月31日まで

インターネット

24時間受付しております。

神戸市民文化振興財団

お申込みはこちら

5月31日 17:00まで

郵送

上の申込書に、必要事項をご記入の上、ポストに投函ください。

5月30日 消印有効

抽選後も定員に余裕のある場合がございます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。

見学をご希望の場合は、事前にセンターまでお問い合わせください。(見学無料)
○見学は各講座1回のみ ○見学いただけない講座もあります

個人情報の取扱について
講座申込みで収集した個人情報、利用者の意思による情報の提供を原則とし、講座のサービスを提供する目的の範囲内でのみ利用します。

申込みにあたっての注意事項

○1枚で、1人1講座の申込みをしてください。
例)1人で3講座申込みの場合3枚の申込み用紙に別々に記入。
○年齢制限のある講座に申込みされる場合は、7月1日現在の年齢です。
○受講は、申込者本人に限ります。他人名義での申込みはお断りします。
○同一講座への重複申込みは、無効になります。
○他の受講生に迷惑をおよぼすような行為等があった場合は、受講をお断りする場合があります。
●スポーツ・健康体操を受講される方は、事前に医師に相談する等、ご自分の身体の状態に十分注意してお申込みください。
○都合により、講師が代わることがあります。
○気象警報発表、講師の都合等のため、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、振替日に講座を実施します。
(予備日が振替日とは限りません。講座の振替日については別途お知らせします。)

気象警報による休講について

講座開始時間	午前中	正午から	午後3時から	午後5時から
警報発表判断時点	午前8時	午前11時	午後1時	午後4時

それぞれの判断時点で兵庫東部の神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発せられている場合は休講とします。
各センターからは連絡しませんので、テレビ、ラジオ、インターネット等でご確認ください。

受講者の決定

○申込み多数の場合は、抽選いたします。
○結果は封書またはハガキでお知らせいたします。
○応募者の少ない講座については、開講を中止する場合があります。
【受講料納入】
○当選者には、受講料の払込取扱票を郵送しますので、6月20日までにコンビニまたは郵便局でお支払いください。
※必ず届いた払込取扱票でお支払下さい。(ネット振込み不可)
○納入期限までに受講の意思がない場合や、入金が遅れる場合は補欠の方がお待ちですので文化センターまで必ずご連絡ください。
【途中入講】
○締切後も定員に達していない講座は受付いたします。7月末日までは残回数を按分しますが、8月以降の途中入講は残り2ヶ月分全額いただきます。受講を希望される方は、直接センターへお問い合わせください。
【退講による受講料の返金】
○納入された受講料について、開講前のキャンセルは受講料から手数料1,100円差し引いて返金いたします。講座中止の場合は、全額返金。開講後、お客様都合の場合は、受講料総額の30%手数料を差し引き、残回数を按分して10円未満切上げて返金いたします。但しいずれも退講日から1か月以内に指定された書類を提出して頂いた場合のみ返金。
【材料費の返金】
○発注後の材料費の返金はいしません。

定例講座

101 大人の塗り絵

美術 二元会委員 渡辺 昭子

第2・4火曜日/13:00～15:00(5回)
定員10名 受講料8,000円
材料費等/教材費1,000円程度

コツを覚えれば誰でも美しい絵になります。無心になってストレス解消しませんか。初めての方にもよくわかるように丁寧に指導します。

102 親しみやすい色鉛筆画教室

美術 二元会委員 若谷 薫

第2・4水曜日/13:00～15:00(5回)
定員12名 受講料8,000円
材料費等/実費

ご自身で撮られた写真・教室で用意した写真やモチーフを使って、オリジナルの色鉛筆画を一緒に楽しく生み出しましょう。

103 おしゃれなイラスト水彩画(入門)

美術 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/10:00～12:00(3回)
定員15名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

季節のカードを水彩で楽しく表現してみませんか?見本があるので初めての方でも大丈夫。お気軽にご参加下さい。

104 おしゃれな水彩画

美術 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第3土曜日/13:00～15:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

野菜、果物、花などを用意して、鉛筆で形を捉え、透明水彩で仕上げます。時には模写も行います。水彩画をもっと楽しみたい方へ。

105 おしゃれな水彩画(水曜日)

美術 スタジオミント イラストレーター 篠原 奈穂子

第1水曜日/10:00～12:00(3回)
定員10名 受講料4,800円
材料費等/750円(3回分)

野菜、果物、花などを用意して、鉛筆で形を捉え、透明水彩で仕上げます。時には模写も行います。水彩画をもっと楽しみたい方へ。

106 月曜水彩画①

美術 二元会会長 山本 幸雄

第2・4火曜日/13:00～15:00(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等/教材費1,000円

透明水彩画の特徴を活かし、いろいろな技法を知り、スケッチブックに自分らしい作品を制作してみませんか。

107 月曜水彩画②

美術 二元会会長 山本 幸雄

第2・4火曜日/15:30～17:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等/教材費1,000円

水彩・色えんぴつ・油等、お好みの画材で基礎から丁寧に指導します。

108 山本幸雄絵画教室

美術 二元会会長 山本 幸雄

第2・4土曜日/17:30～19:30(5回)
定員12名 受講料9,000円
材料費等/教材費1,000円

水彩・色えんぴつ・油等、お好みの画材で基礎から丁寧に指導します。

109 書道(初心者～)

書道 兵庫県書作家協会 八十島 聖子

木曜日/10:00～12:00(9回)
定員18名 受講料12,600円
材料費等/テキスト代600円程度

筆文字で「脳トレ」にチャレンジ。初心者の方へは、筆の持ち方から、ゆっくり丁寧に。一緒に楽しく学びましょう。

110 仮名と細字

書道 兵庫県書作家協会 前田 小雅

月曜日/10:00～12:00(8回)
定員12名 受講料12,800円
材料費等/テキスト代800円程度

美しいかな文字を基本から学びます。日常の手紙、偲れ上書、詩や句など、小筆での制作を楽しみましょう。

111 筆ペン・ペン習字

書道 兵庫県書作家協会評議員 片山 小雅

第1・3木曜日/10:30～12:00(5回)
定員12名 受講料7,500円
材料費等/実費

自分の名前や手紙をきれいな字で書いてみませんか?時候の挨拶・季節の挨拶、宛名書きなどを学びましょう。

112 陶芸①

工芸 陶芸家 大西 雅文

水曜日/10:00～12:00(10回)
定員20名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。

113 陶芸②

工芸 陶芸家 大西 雅文

水曜日/13:30～15:30(10回)
定員20名 受講料16,000円
材料費等/2,000円程度

みんなで土に触れ、やきものの楽しさを知ろう。

※印の講座は、それぞれのグループ内で1講座のみを選択してください。NEW は、新しく始まる講座です。

